さわやか健康大学　１年振り返り

令和5年5月に開講式を行った「さわやか健康大学」は、昨年12月20日（水）の第8回料理講座～適塩・適糖・しっかり野菜～の実施をもちまして、令和5年度はすべての講座を終了いたしました。

健康に関する座学や2回にわたる料理教室、写真の撮り方講座、初心者向けヨガ体験、野村町に赴いてのジオパーク研修など計8回の講座を実施し、のべ119名もの方に参加していただきました。皆さま、本当にありがとうございました。

令和6年度についても、5月から12月にかけて、地域の皆さまが「さわやか」に「健康」にすごしていただくための講座を開催してまいりますので、より多くの方のご参加を心よりお待ちしております。

活動のアルバム

「作ってみよう！やってみよう！」体験講座開催

子どもを中心に、地域住民による地域住民のための体験講座を計画しました！宇和町の方を講師にお招きし、一緒に料理やお菓子をつくりましょう！

～伝統 和菓子～
練切りを作ろう 2/3(出)
色とりどりの餡を使って、節分にちなんだ練切りに挑戦してみましょう！

バレンタインクッキーを作ろう 2/12(閉)
ココア生地にナッツなど具材を選んで焼いたクッキーをかわいくラッピングしましょう！

だしが決め手！おいしいご飯を作ろう 2/17(出)
和食のプロから美味しい出汁の取り方を学んで料理に活かしましょう！

ハーバリウムを作ろう 3/2(土)
色鮮やかなドライフラワーをビンの世界に閉じ込めましょう！

詳細チラシ及び申込みはこちら→

夢を育むまち～和・輪・うわ～
宇和地域づくりだより
第10号　1月
発行　令和6年1月19日　編集　宇和地域づくり活動センター　TEL 62-0058　FAX 62-1115

宇和地区にお住まいの皆さま

新年あけまして　おめでとうございます

「公民館」は『地域づくり活動センター』に衣替えし、宇和地域づくり協議会が雇用する地域任用職員を加えた新体制を整え、活動をスタートしたのが昨年4月。4年ぶりの通常開催となった宇和地区納涼祭（盆踊り）、子ども対象の通学合宿つばめ村・オータムフェスタなど、様々な活動を通して地域の皆様と関わってきました。令和6年も、地域の皆さまに親しんでいただけるような取り組みを続けてまいります。

さて、昨年12月の「宇和地域づくりだより」でお知らせしているとおり、宇和運動公園桜まつりで使用する名前入りの記念提灯や事業者名入りの広告用提灯を作成される方（提灯を寄附していただく方）を1月末まで絶賛募集中です！申込・お問い合わせは、宇和地域づくり活動センターまで、よろしくお願いいたします。

松寿会１日研修

昨年12月13日（水）、宇和松寿会（宇和地区の老人クラブ）は季節外れとすらいえる好天の中、高知県へ1日研修に赴きました。

主な行先はNHKの朝ドラ『らんまん』で有名となった牧野富太郎氏ゆかりの高知県立牧野植物園や新しくなった桂浜海のテラス。

参加者24名が、おもいおもいに研修を楽しんでいただいたご様子でした。ご参加いただきありがとうございました。

@uwa_chiiki
Follow me on Instagram！

【宇和地区の人口】（R5.12月31日現在）世帯数 4,030戸/男 3,860人・女 4,344/合計 8,204人

クリスマスケーキを作ろう

※写真は実際に子どもたちが作ったケーキです。

昨年12月23日（土）雪の残る宇和地域づくり活動センターにおいて、宇和町小学校の児童1～6年生が、クリスマスケーキを作りました。

16人の児童が、それぞれイチゴのホールケーキ（4号サイズ）作りにチャレンジ。生地を焼き、生クリームを泡立て、苺を切り、デコレーションして箱に入れ、持ち帰りました。

参加した子どもたちからも「すっごく楽しかった」「とても上手にできて嬉しかった」という声や、保護者の方からは「想像以上の出来のケーキで驚いた」「味も本格的だった」という声をいただき、宇和センターの2023年最後のイベントとして最高の締めくくりをすることができました。講師を引き受けていただきました亀田里奈（カメダリナ）さん ありがとうございました。

宇和センターでは引き続き、2024年も様々な企画を実施予定（さっそく裏面参照）ですので、ぜひ参加をご検討ください。

～ふれあいいきいきサロンに対する支援～

新型コロナの影響で、外出したり、ご近所同士で交流したりすることが少なくなっていませんか。

宇和地区内では、概ね行政区単位で、高齢者・障がい者・子育て中の親子などを対象に、地域住民や民生委員さんが、健康増進やいきがいづくり、交流・見守りを行う「ふれあいいきいきサロン」実施しています。

宇和地域づくり協議会では、誰もが気軽に参加でき、ご近所同士のコミュニティを強化することを目的として、サロンを実施する地域住民や民生委員さんの団体・グループを支援するための助成金を用意しています。助成金は1グループあたり最大9千円で、予算の範囲内で助成します。助成金を希望する団体・グループは、1月末までに宇和地域づくり協議会にお問い合わせください。

※助成金の交付は、厳正な審査の上、決定いたします。（個人対象の助成金ではありません。）

※昨年度助成団体・グループには、個別にご案内をお送りいたします。

地域づくりだより（第10号）

宇和地域づくり協議会から職員募集のお知らせ

宇和地域づくり協議会では、昨年から「地域任用職員」を雇用して、宇和地区内の地域づくり活動を推進しておりますが、令和６年４月から体制を強化するため、職員１名を募集します。

雇用主	宇和地域づくり協議会
職種	一般事務
業務内容	【地域づくり活動】 ・宇和地域づくり協議会の事務局に関すること （文書、会議資料の作成、会計管理、イベントの企画・運営など） ・地域住民自治活動の支援 【団体運営支援】 ・地域づくり活動センターの運営に密接に関わる団体（例：老人クラブ、壮年会、婦人会など）の事務局に関する業務
雇用条件	・宇和地区（宇和町小学校区）在住または出身者の方 ・住んでいる地域のために何かやってみたいと考えている方 ・地域行事やイベントが大好きな方 ・老若男女問わず、人と接することが好きな方 ・パソコン操作（ワードやエクセル）ができる方 ・普通自動車運転免許をお持ちの方
年齢	不問
就業場所	宇和地域づくり活動センター（市教育保健センター）１階　事務所
雇用期間	令和６年４月１日～令和７年３月３１日（更新する可能性あり）

勤務日	月曜日から金曜日の間で週３～４日程度（休日：勤務日以外） ※休日勤務があった場合は、勤務日の振替とする
給与	時給：１，１００円 通勤手当：有（上限：月２，５００円）／賞与：無 昇給：無
時間外	無
早出遅出	有（会議等により始業、終業時刻を繰上げ又は繰下げることがある）
就業時間	９：３０～１６：３０
保険等	雇用保険：有／健康保険：無／厚生年金保険：無／業務上の災害補償：有

【募集及び選考に関すること】

募集期間	令和６年１月１９日（金）～令和６年２月２０日（火）※必着
選考方法	書類審査・面接
選考日時	３月上旬を予定（後日連絡いたします）
応募書類等	履歴書（顔写真付） ※応募書類は宇和地域づくり協議会（宇和地域づくり活動センター内）に提出してください（郵送可）
問い合わせ	宇和地域づくり協議会（阿部）／宇和地域づくり活動センター（河野） 住所：西予市宇和町卯之町三丁目４３９番地１ 電話：０８９４－６２－００５８