

梅雨の季節に 災害を考える

「さわやか健康大学」

異常気象が頻発する昨今の梅雨。そんな時期に、私たちが災害に備えてできることを考えます。

当日の飛び入り参加も大歓迎です!お待ちしております。

日時:7月5日(金)

10:00~11:30 予定

場所:宇和地域づくり活動センター
4階 大ホール

講師:宇和地域づくり活動センター
事務員 宇都宮 敏子
主事 河野 温

防災士の資格を持つ宇都宮と一緒に、地図を使ってみなさんと宇和町の防災について、考えてみましょう!

10日間能登半島へ赴き、避難所運営支援を担った河野が被災地での暮らしについて、写真を交えてお話しします。

梅雨入りはすぐそこ。備えておきましょう。



例年、西予市では、6月初旬ころには梅雨入りします。各家庭においても災害に備えておきましょう。必要な物は「災害時持ち出し用バッグ」としてまとめておくと便利です。中に詰める道具の例をご紹介します。

既に準備済み!という方も期限切れの物がないかなど、今一度ご確認を。

- 現金 ○通帳・印鑑 ○健康保険証・運転免許証 ○懐中電灯 ○ライター
- ナイフ ○手袋(軍手) ○携帯ラジオ ○電池 ○缶切り ○非常食(飴・チョコ)
- 水 ○救急箱(胃腸薬・持病の薬、生理用品など) ○衣類・下着 ○上着・毛布
- ヘルメット・防災ずきん ○洗面用具 ○タオル・ティッシュ ○ペン・ノート
- 衛生用品(マスク・体温計など) ◎ポータブル携帯充電器

参照:『西予市総合防災マップ 啓発資料』HPからもご覧になれます。

宇和地域づくりだより

第14号
5月

発行 令和6年5月20日 編集 宇和地域づくり活動センター TEL 62-0058 FAX 62-1115

タイル Let's Challenge! コースターづくり ~オリジナルコースターを作ろう~



日時:6月15日(土) 10:00~12:00

場所:宇和地域づくり活動センター 4階大ホール

対象者:未就学児~小学生 ※親子での参加もOK

参加費:500円(1つ作成します)

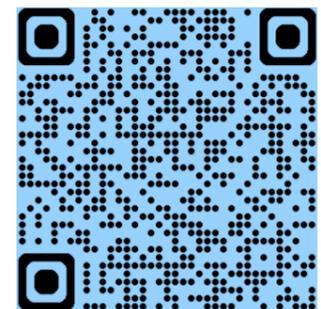
定員:20名

内容:用意された材料でお手軽にかわいいタイルを
あしらったオリジナルコースターを作ります!

申込みは電話連絡(090-1322-0058)か
下記のQRコードに必要事項をご入力ください。

※申込み多数の場合
宇和地区の方を優先します

主催:宇和地域づくり協議会



西予市公式LINE



伊賀上地区敬老会が開催 されました！

5月12日(日)、伊賀上1~7区にお住いの方を対象に伊賀上農事集会所で敬老会が開催されました。

お料理を囲んでお酒を酌み交わし、みなさん楽しまれていたご様子。宇和センターから、佐藤センター長がサクソ(楽器)を演奏し、会場に素敵な音色を響かせました。

地元区長さん、婦人会さんをはじめ、運営にご尽力いただきました皆さま。大変お疲れ様でした。



ロビーを過ごしやすく…新たな話し合いの場に

宇和地域づくり活動センター1階ロビーに置いてあるソファやテーブルを一新しました。きみどりの明るい色調の椅子で、温かみのある木目の円卓を囲んでいます。

楽しいおしゃべりに、ちょこっと休憩にぜひご利用ください！



←before

少しものものしい感じのする応接室セットから…

after→

親しみやすい丸テーブルとかわいらしい黄緑のラウンジチェアに！



青空に つばめ見守る クロッケー・ショット

5月9日(木)午前9時から宇和松寿会主催で令和6年度初のスポーツ大会となる『春季クロッケー大会』が開催され、5チームが参加しました。

5月としては少し肌寒い風が強く吹く日でしたが、その寒さをかき消すほどのアツい戦いが繰り広げられました。

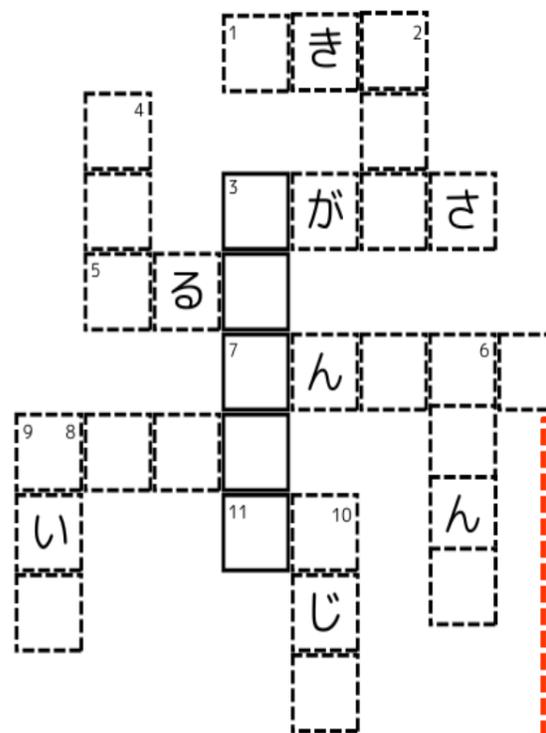
23日(木)にはグラウンドゴルフ大会も開催されます。

ぜひ奮ってご参加ください。



クロスワードに挑戦 しよう！

真ん中の口に入る5文字を当てよう！ **ヒント:郷土料理**



- 【ヨコのヒント】奇数
- 1: 魚釣りに使うよ
- 3: 市民病院のある場所。宇和町〇〇〇〇
- 5: 田舎の必需品
- 7: すりつぶした枝豆を使ったおもち
- 9: 身を隠すために使う場所。高野長英の…
- 11: 大豆の加工食品の1つ。

使える文字
い・い・え・お・か・
が・が・が・く・く・
こ・ず・だ・ち・な・
は・ば・ま・も・も・
ゆ・る・れ

- 【タテのヒント】偶数
- 2: 笑った顔
- 4: 17文字の詩
- 6: 空飛ぶリス
- 8: 家畜化された蛾
- 10: ピザやパスタに使う
- ハープの一種