

目指せ！

片付け上手の 捨て上手！

「さわやか健康大学」

やりたい！やろう！と
思っているにもかかわらず
できないおうちの整理…
まずは基本から一緒に
学んでみませんか？

日時

7月24日(水) 10:00~11:30

場所

宇和地域づくり活動センター

4階 大ホール

講師

宇和地域づくり協議会

地域任用職員 西本 千聖

整理収納アドバイザー 2級

整理収納アドバイザーから、「断捨離」
の基本を学び、日々の生活に役立つ実
践術等を学びましょう！

「終活」についても少しお話をさせてい
たきます。

みんなの料理講座

プログラム
9:30 ~ 13:00

第一回 6月12日(水) 開講式

胸を使った料理

講師：大谷 りえさん

第二回 7月3日(水)

かんたん
やみつき料理

講師：後藤 和子さん

第三回 9月10日(火)

秋のケーキ

講師：パテスリーかしはな
井上 忠明さん

第四回 10月9日(水)

お手軽中華

講師：後藤 和子さん

第五回 11月13日(水)

キャンプ場でアウトドア料理

★場所：MORIT AKANMA

講師：吉村 拓也さん

第六回 12月11日(水)

おせち料理

講師：未定

第七回 2月12日(水) 閉講式

ひなあられ他

講師：松本 コユキさん

⚠ 日程・内容は変更となる場合があります

みんなの料理講座

初回のテーマは

ko-ji
「**糎**」



みんなの料理講座は、お好きな会だけのス
ポット参加も可能です。ご興味のあるテーマ
や、スケジュールに合わせて、自由に参加で
きます。

ご不明な点や、お申し込みは
宇和地域づくり活動センターまで
お気軽にお問合せ下さい。

こちらからもお申込みできます。→



夢を育むまち～和・輪・うわ～



宇和地域づくりだより

発行 令和6年6月20日 編集 宇和地域づくり活動センター TEL 62-0058 FAX 62-1115

第15号 6月

第15号

壮年会 婦人会

が力を合わせて

宇和川土手が **キレイ** になりました



before

after



6月2日(日)午前7時から、
宇和地区の壮年会・婦人会合同で
宇和川土手の草刈りボランティア
を実施しました。

草刈り機や鎌、刈込みばさみを各々が手にして、約2時間、大き
くなった雑草・雑木を相手に悪戦苦闘しました。

「あれ…?なんかキレイになった?」とお気づきの皆さん。どうか
身近な壮年会・婦人会の方にGoodJob!とお声がけください。

【宇和地区の人口】(R6.5.31現在) 世帯数 4,057戸/男 3,855人・女 4,327/合計 8,182人

カラダを動かし ココロも健康に！

／夏休み／

ラジオ体操会

地域住民と子どもたちが、一緒にラジオ体操に参加して、健康なカラダをつくとともに、地域のチカラ・キズナを高めよう！

期間：7/20(土)～8/31(土) ※夏休み期間中
場所：区や小学校通学班などで決定した場所
対象：宇和地区在住の方
方法：事前申込不要(裏面の実施要領をご参照ください。)
参加者に専用スタンプカードを配布(宇和町小学校児童は全員に配布します。)
ラジオ体操に参加して、スタンプカードにハンコをもらいましょう！

★カードの提出先★
区長
または
地域づくり協議会
※小学生は学校へ

15日以上参加すると
記念品を贈呈！

さらに!!
20日以上参加した方
から抽選で10名の方に
西予市特産品を贈呈!!

主催：宇和地域づくり協議会
問い合わせ：090-1322-0058/62-0058

【夏休みラジオ体操会】実施要領

【目的】
健康と長寿の“まちづくり”をめざして、また、家庭や地域のコミュニケーションを深めることや、青少年の健全な成長のために『夏休みラジオ体操会』を実施します。なお、実施するかしないかは、宇和地区内行政区ごとに判断します。(区では実施しなくても、宇和町小学校PTA通学班で実施するところもあります。)

(1)実施する区の区長には、参加者分のスタンプカード(ラジオ体操カード)や関係文書(集計表や回覧文書など)をお渡しします。また必要に応じて、お世話係を選出してください。(選出方法は各区にお任せします。)
※小学生(宇和町小学校児童)分は、学校から配布します。小学生以外の方(未就学児を含む)を対象とした枚数をお渡しします。(例年の配布枚数を参考にします。)

(2)お世話係または区長は、「ラジオ体操」に参加した人のカードにハンコを押してください。

(3)お世話係または区長は、最終日にカードを集めて、別紙の集計表に記入いただき、9月6日(金)までにカードと集計表を宇和地域づくり協議会(宇和地域づくり活動センター)まで提出してください。(ひもは外してください。)
※幼稚園や保育園ではカードを回収しませんので、未就学児のカードは区が回収してください。小学生は学校に提出します。

(4)集計終了後、区長には15日以上参加者(小学生を除く)への記念品をお届けします。対象者へ配布をお願いします。
※小学生への記念品配布は、学校を通じて行います。

(5)20日以上参加者から抽選で、10名に市の特産品をプレゼントしますので、カードには名前・住所・連絡先(未就学児は保護者名)を記入してください。

(6)お盆期間や土日の実施については、各区でご判断ください。

(7)実施しない区では、区内在住者は個人参加となります。カードの配布、集計作業は、宇和地域づくり協議会事務局が対応しますので、区長に問い合わせがあった場合はその旨をお伝えください。

(8)熱中症には十分ご注意ください。

これからも元気におすごしください



婦人会の皆さんが地区ごとに
記念品を仕分けしている様子

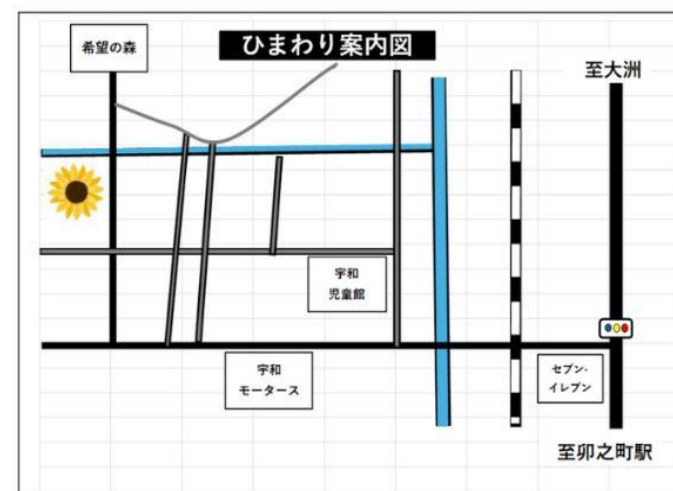
宇和地区敬老会は、令和6年度も47行政区ごとに実施方法を決定しました。記念品(お茶)の配布となった区においては、宇和婦人会協力のもと、記念品の仕分けを行い、区長さんにお渡し、対象者に配布させていただきました。
また、宇和地区内の施設に入所されている方には、施設にまとめた配布いたしました。
区長、婦人会の皆さん、大変お疲れ様でした。

第2回 神野久地区 ひまわり写真コンテスト

ライトアップ予定!!
7月6日(土)～7月14日(日)
20時～22時まで

●題材：令和6年7月1日(月)～令和6年7月31日(水)までの間、神野久地区で栽培されている、ひまわりであること。
●応募点数：お一人3作品まで。(未発表の作品に限ります。)
●応募規定：カラープリントA4サイズ
：デジタルカメラ・カラーフィルムいずれも可。応募作品は返却いたしません。
：色調整などの加工処理した写真は対象外とします。
：応募作品の裏に必ず応募票を貼り付けてください。(応募票はコピー又は自作でも可。)
：被写体に人物が入る場合は、必ず事前に本人の承諾を得てください。
：入賞作品の著作権は主催者に帰属し入賞作品の原版(ネガ・ポジ・CD)は指定日まで提出してください。
：規定外のサイズや台紙に貼った写真は失格となります。
●応募締切：令和6年8月9日(金)当日消印有効。郵送または持参してください。
●審査：主催者側で行います。
●発表：入賞者に直接通知いたします。

賞	
金賞	1点：1万円相当の西予市特産品
銀賞	1点：8千円相当の西予市特産品
銅賞	1点：5千円相当の西予市特産品
入賞	10点：3千円相当の西予市特産品



主催：神野久地区福祉の里づくり協議会
後援：愛媛新聞社

●応募先
〒797-0015
西予市宇和町卯之町三丁目439番地1
(宇和地域づくり活動センター内)
宇和地域づくり協議会
電話番号：090-1322-0058

第2回 神野久地区ひまわり写真コンテスト応募票	
ふりがな 題 名	
住 所	〒 電話
ふりがな 氏 名	年齢 歳