

クリスマスケーキは手作りで!

宇和婦人会主催「クリスマスケーキ作り教室」



12月22日(日)、宇和地域づくり活動センターの調理室に集まって、宇和婦人会の指導の下、クリスマスケーキを手作りしました。小麦粉とグラニュー糖を混ぜて生地を焼き、生クリームも自分たちでふわふわに仕上げました。永長地区で作りたいちごや、クリスマス仕様のピックを飾り、かわいいシールをはってケーキの箱も作り、子どもたちの個性あふれる素敵なクリスマスケーキが完成♪ もちろん味も絶品です!初めてケーキ作りをした子どもたちは、その楽しさ、おいしさに大興奮だった様子。もしかしたら、参加した子どもたちの中から将来は有名パティシエが誕生するかも…そんな夢を抱きつつ、今回の教室も無事に終了しました。ご参加いただいた23名の宇和町小学校の児童のみなさん、ありがとうございました。来年もぜひ一緒に作りましょう!

みんなの料理講座 おせち料理で新年を彩ろう!



宇和地域づくり活動センターでは、「みんなの料理講座」を実施しています。今回は日本の新年を祝うための大切な料理であるおせち料理に挑戦しました。手間がかかるイメージがあるおせち料理ですが、今回のレシピはどれも手軽にできるもので受講者の方からは「今年は手作りおせちに挑戦したい」という声が多く聞かれました。

次回は2月12日(水) ひなあられ作りに挑戦します!

今年度の「みんなの料理講座」フィナーレを飾ります。お楽しみに!!

2025年 新年あけまして おめでとうございます

2024年、宇和地域づくり活動センターは、前年に実施した事業をさらに進化させつつ、宇和町小学校の児童がカフェの店員となって運営する「こどもカフェ」をはじめ、市民有志と一緒に宇和町内を30kmぐるっと歩く「ぐるっとせいよ!ジオウォーク」など新しい事業にもチャレンジしました。

多くの宇和地区住民の方にご参加いただき、皆さまの夢を育むお手伝いが多少なりともできたのではないのでしょうか。

宇和地域づくり活動センターは、2025年も引き続き、宇和地区に住む皆さまの夢を育ていけるように、精進してまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

宇和地域づくり活動センター センター長
佐藤 光博



宇和地域づくり協議会公式Instagram
(右)や西予市公式LINE(左)をフォローして最新情報をGETしてください!フォローのしかたが分からない…という方はご質問ください! 懇切丁寧お教えいたします。



飾ってステキ！使って快適！ バスホイップ作り



宇和地域づくり協議会では、野村町にお店があるPUCORINA(プコリナ)さんを講師にお招きし、まるでパフェのような見た目のバスホイップ作りを実施しました。

彩り鮮やかなバスソルトをいくつか組み合わせて土台を作り、素敵な香りのする生クリームのようなバスホイップを乗せ、ビーズやドライフラワーを使って飾りつけをして完成です。5歳から小学生に保護者の方も加わり、とっても素敵なバスホイップを作っていました。バスホイップは飾っていても素敵に映えるし、もちろんお風呂に置いて楽しむこともできます！

さわやか健康大学 今年度も多くの方が参加しました。

→ ヨガ体験月間



→ 災害講話



→ 保健師相談



宇和地域づくり活動センター主催事業「さわやか健康大学」は、12月25日に実施された講座をもちまして、令和6年度は終了しました。5月から全10回となった今年度の講座は、昨年好評だった内容を踏まえつつ、新しい内容も盛り込み、パワーアップして実施しました。特に「ヨガ体験月間」と題した9月講座には79名の方が参加。終了後のアンケートについても、高い評価をいただきました。

来年度のさわやか健康大学も参加者の皆様に満足していただけるような、そんな講座を目指します。

60歳以上対象講座
さわやか健康大学

宇和に広がる“愛護”の輪



宇和地区愛護班代表者会では、宇和町小学校区の子どもたちを温かく見守る愛護班の活動を支援するため、西予市愛護班連絡協議会及び宇和地域づくり協議会からの助成金を原資として、令和6年度は、(全26団体のうち)16の愛護班活動に補助金を支出しています。

活動の内容については、夏休み中

のお楽しみ会として花火やBBQをしたり、亥の子の慰労会をしたり、秋祭りで牛鬼の担ぎ手として活躍した子どもたちへのご褒美として、クリスマス会などと、子どもたちの素敵な思い出となるように保護者の方を中心に工夫して実施されています。

会の予算規模によって活動を支援できる団体数には、制限がありますが(応募者多数の場合には抽選)、令和7年度の活用をぜひご検討ください。

無病息災・五穀豊穡を祈って。

卯之町町並み保存会のどんど焼きに“寄せて”いただきまして、センターの正面玄関に飾っていた門松と一緒に焼き上げていただきました。ぜんざいも配られていて、おいしくいただきながら、無病息災・五穀豊穡をお祈りいたしました。

卯之町町並み保存会のみなさまありがとうございました。

中町広場で
どんど焼き→



印刷料金

改定について



令和7年4月1日(火)から宇和地域づくり協議会にて実施している輪転機等を用いた印刷およびコピーの料金を改定することをお知らせいたします。詳しい料金(値上げになります)につきましては、再度お知らせいたします。ご利用されている皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご承知おきくださいますようよろしくお願いいたします。