

宇和町で異文化への 放浪の旅に出よう。



**モンゴルの万能オイル
健康と美の
ギーオイル
クッキング**

【開催日時】
3/6(木)
9:00~12:00
※終了時間は多少前後する可能性があります。
※募集切: 2月26日(水) 12:00

【対象】 大人
【定員】 10人
※募集が多い場合は抽選となります。ご了承ください。

【場所】 宇和地域づくり活動センター
(西予市教育保健センター)
調理室・和室

【持ち物】
エプロン・三角巾・ハンカチ
【講師】
西予市国際交流員
ダシセベグ ドラムスレン

クッキングメニューはこちら

モンゴル料理のホーショール(揚げ餃子)を作ります!(サラダ付)

ギーオイルとは?
食ってもよし! 塗ってもよし!
の万能オイル!

動物性のオーガニックオイル。
料理にも使えて、痛いところに
塗ってもいい!
モンゴルでは一般的なオイルで
す!
ギーオイルの使い方を一緒に
学んでみませんか?

【参加費】
¥1,000

【お申込みはこちら】
お電話もしくは
QRコード
より受付中

主催: 宇和地域づくり協議会
問い合わせ先: 090-1322-0058
(担当: 阿部・西本)

人権を主婦で学ぶ。話し合う。 宇和主婦合同人権学習会



宇和壮年会・婦人会合同で人権学習会を開催しました。学習会では近年特に問題になっているネットやSNSによる人権侵害に関する問題について話しあったり、同和問題に関する映像を見ての感想を言い合ったりしました。盛んな意見交換がなされており、人権について学ぶ良い機会になりました。

みんなの料理講座 ひな豆と健康レシピ! 心に残る最終回

ひな祭りのお菓子は全国様々ですが、ここ愛媛県南予地方では「ひな豆」をご近所で集まって作ることが多かったようです。現在では手作りする光景は少なくなりましたがこのような郷土料理の存在は大切にしたいですね。



「適塩、適糖・しっかり野菜」をテーマにした健康メニューにも取り組みました。講師の先生の知識を実践しながら美味しく健康的な料理を作りました。

宇和地域づくり活動センターでは、今年度7回の「みんなの料理講座」を実施しました。来年度の講座については、詳細が決まり次第、広報誌やSNS等でご案内いたします。

ま〜るくて、甘い。 特別なプレゼント。

宇和地域づくり協議会主催
つくってみよう!やってみよう!
第2弾「デコトリュフ作り」



未就学児〜小学校低学年と一緒に「デコトリュフ」を作りました。できあがったトリュフは見た目もとってもかわいくて、食べるとほっぺが落ちちゃう!ほどの出来でした。参加した子どもたちは「バレンタインで作ってみんなにプレゼントする!」と意気込んでいましたが、本番はいかがだったのでしょうか。特別な丸くて甘いプレゼントができあがったことを願っています!ぜひできたデコトリュフをインスタ等で投稿してくださいね♡
#宇和地域づくり協議会#つくってみよう!やってみよう!#デコトリュフ

ライダーたちの祭典 シクロクロス
in四国西予ジオパーク

※価格改定後は用紙の持ち込みによる減額はありません。
 ※コピーの料金については変更なし（片面1枚につき、白黒10円・カラー100円）
 ※上記の価格は1部につき10枚以上の印刷をする場合に限りです。9枚以下の印刷はコピー料金でのお支払いになります。印刷機の仕様によるものです。