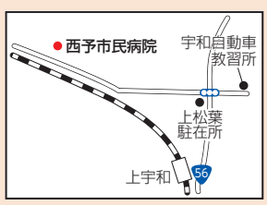
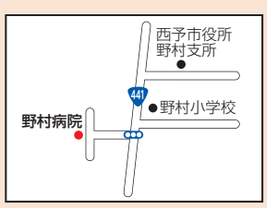
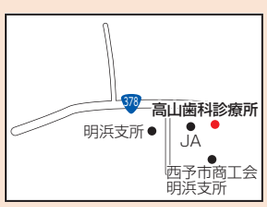
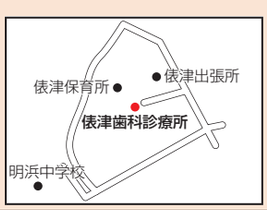
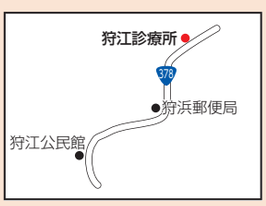
医療・健康

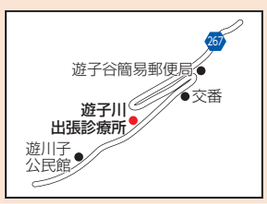
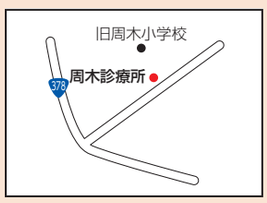
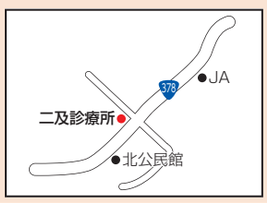
病院・診療所

民間医療機関は　P.104～

病気やけがをしたとき次の医療機関で受診できます。診療科目、診療時間など各医療機関で異なりますので注意してください。
診察を受けるときには、「保険証、診察券（ある人のみ）」を医療機関の窓口に提示してください。

医療機関名	診療科目、診療時間、休診日など
西予市民病院 宇和町永長147-1 ☎62-1121 	【診療科目】 内科、消化器内科、外科、消化器外科、乳腺外科、呼吸器外科、整形外科、泌尿器科（人工透析）、婦人科、皮膚科、脳神経外科
	【診療時間】8:30～12:00、14:00～17:15 ※外来診療予定は、診療科により異なりますので、詳しくはお問い合わせください
	【外来受付時間】8:00～11:00、13:00～16:00
	【休診日】土・日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日） ※診療科によっては、不定期に休診する場合がありますので、事前にお問い合わせください
野村病院 野村町野村9-53 ☎72-0180 	【診療科目】内科、整形外科、外科、心療内科、皮膚科、眼科、耳鼻いんこう科、麻酔科
	【診療時間】8:30～12:00、14:00～17:00 ※外来診療予定は、診療科により異なりますので、詳しくはお問い合わせください
	【外来受付時間】7:30～11:30、13:00～16:30
	【休診日】土・日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日） ※診療科によっては、不定期に休診する場合がありますので、事前にお問い合わせください
高山歯科診療所 明浜町高山甲3656 ☎64-0882 	【診療科目】歯科
	【診療日】月・金・水（第1.3.5週）・土（第1.3週）
	【診療時間】9:00～17:00　10:00～18:00（第2・4週の月曜日のみ）
	【受付時間】8:30～16:30　9:30～17:30（第2・4週の月曜日のみ）
俵津歯科診療所 明浜町俵津3-228 ☎65-0276 	【診療科目】歯科
	【診療日】火・木
	【診療時間】9:00～17:00
	【受付時間】8:30～16:30
狩江診療所 明浜町狩浜2-1321-4 ☎65-0302 	【診療科目】内科
	【診療日】火・水・金
	【診療時間】9:00～17:00
	【受付時間】8:30～16:30

１７０５西予市(SG23)行政最終.indd　56　2017/04/20　16:30:24

医療機関名	診療科目、診療時間、休診日など
惣川診療所 野村町舟戸2098-1 ☎76-0001 	【診療科目】内科
	【診療日】月・水
	【診療時間】14:00～16:00
	【受付時間】13:00～15:30
土居診療所 城川町土居578 ☎83-0031 	【診療科目】内科、外科
	【診療日】月～金
	【診療時間】9:00～17:00　9:00～12:00(火)
	【受付時間】8:30～16:30　8:30～11:30(火)
遊子川出張診療所 城川町遊子谷2443 ☎85-0200 	【診療科目】内科
	【診療日】火
	【診療時間】14:00～16:00
	【受付時間】13:30～15:30
周木診療所 三瓶町周木6-229-1 ☎33-0291 	【診療科目】内科、小児科
	【診療日】火・木・土(第1.3.5週)
	【診療時間】8:30～17:00　8:30～12:00(第1.3.5週の土のみ)
	【受付時間】8:30～17:00　8:30～12:00(第1.3.5週の土のみ)
二及診療所 三瓶町二及2-684-1 ☎33-3140 	【診療科目】内科、小児科
	【診療日】月・水・金
	【診療時間】8:30～17:00　8:30～12:00(第1.3.5週の水のみ)
	【受付時間】8:30～17:00　8:30～12:00(第1.3.5週の水のみ)

※祝日、年末年始(12/29～1/3)は休診します
※診療日、診療時間は変更となる場合があります。事前にお問い合わせください

１７０５西予市(SG23)行政最終.indd　57　2017/04/19　14:45:18

各種健診・相談・救急

問 健康づくり推進課　☎ 62-6407

（H28年度時点）

健診項目		対象者	内容	健診料金	
				集団	個別
特定健診		40歳～74歳の西予市国保加入者	身長、体重、腹囲、血圧、尿検査、血液検査、診察 ※心電図、眼底、貧血検査は医師の指示により実施	1,000円	1,500円
健康診査		19～39歳で健診を受ける機会のない人	身長、体重、腹囲（後期高齢者は除く）、血圧、尿検査、血液検査、診察 ※心電図、眼底、貧血検査は医師の指示により実施	1,000円	－
		40歳以上で生活保護受給中の人		無料	－
		後期高齢者医療制度に加入している人		無料	無料
肺がん結核検診	CR検診	40歳以上	胸部エックス線検査	700円	－
	CT検診	40歳以上	胸部CT検査	3,000円	－
	喀痰検査	CRまたはCT検診を受診し「タバコの本数×年数=600以上」で50歳以上の人	喀痰細胞診	800円	－
大腸がん検診		40歳以上	便潜血検査（2日分）	500円	－
胃がん検診		40歳以上	バリウムによる胃部エックス線検査	1,300円	－
腹部超音波検診		19歳以上	腹部超音波検査	1,500円	－
子宮頸がん検診		20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診	1,400円	1,700円
乳がん検診	マンモグラフィ検診（個別は視触診とのセット検診）	40歳以上の女性	乳房エックス線検査 （個別検診は、視触診検査も実施）	1,300円	2,500円
	乳房超音波検診（個別は視触診とのセット検診）	20歳以上39歳以下の女性	乳房超音波検査 （個別検診は、視触診検査も実施）	2,000円	2,500円
骨粗しょう症検診		40、45、50、55、60、65、70歳の女性	超音波による骨量測定（踵の骨）	600円	－
前立腺がん検診		50歳以上の男性	血液検査（PSA検査）	700円	－
肝炎ウイルス検診		今までに肝炎ウイルス検診を受けたことのない40歳以上の人	血液検査 （B型・C型肝炎ウイルス検査）	500円	－

健診の対象者や内容、料金などは変更する可能性があります。受診する際は、その年度の各種健診予定表で必ず確認してください

健康相談

高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病予防のための生活指導や食事指導など心身の健康に関する個別の相談に保健師・栄養士が応じます。健診後は必要に応じて結果説明も行います。

健康教室

生活習慣病予防や介護予防など健康に関する健康教室を随時開催しています。ノルディックウォーク講習や市内の運動施設と連携した教室も開催しています。
健康相談・健康教室はチラシなどでお知らせします。

〈広告〉

１７０５西予市(SG23)行政最終.indd　58　2017/04/20　16:30:24

訪問指導

保健師や栄養士が家庭を訪問し、本人やその家族に生活や栄養などのアドバイスを行います。健診の結果により指導が必要な人に状況に応じて訪問指導を行っています。

こころの悩み相談

こころの問題やお酒の問題、思春期・認知症など、悩みを抱えている本人や家族からの相談に、精神科医師や保健師が対応します。(精神科医師の相談は予約制)

食生活改善推進員活動

食生活改善推進員が、家庭や地域に食生活の大切さを普及し、料理や健康づくり講習会などの食育活動をしています。また、会員も募集しています。興味のある人はお問い合わせください。

救急診療

夜間、休日などに急に具合が悪くなった場合、救急診療を受診できます。

ただし、救急診療では十分な検査や薬の処方ができないため、改めて、かかりつけ医または専門医を受診する必要があります。なるべく専門医が対応できる平日昼間に受診するか、かかりつけ医を持つなど、普段から健康管理をしましょう。

休日当番医(休日などの昼間の救急診療)

日・祝・年末年始は、市内の医療機関が当番で診察を行います。

当番表は市ホームページか、広報せいよなどで確認し、受診してください。

小児救急当番医:小児科の休日など、昼間の救急診療

日・祝・年末年始は、八幡浜、大洲喜多、西予市内の小児科医が当番で診察を行います。当番表は西予市ホームページか、広報せいよなどで確認し、受診してください。

小児救急の電話相談

電話番号▶#8000　☎089-913-2777
相談日時▶19:00～翌朝8:00

夜間の救急診療

初期(一次)救急は、入院や手術の必要がない軽症の治療にあたります。二次救急(中症～重症)は、検査・入院・手術が必要な場合の救急医療を行います。

二次救急の当番は西予市民病院と野村病院が1日交替で行っています。

- **西予市民病院**　☎62-1121
- **野村病院**　☎72-0180

救急車を呼ぶか迷ったら　P.6

INFORMATION

健康教室

みんなで楽しく学べる教室があります。
例えばノルディックウォーク。

問 健康づくり推進課　☎62－6407

１７０５西予市(SG23)行政最終.indd　59　2017/04/24　14:41:33