秋祭り「山田牛鬼がやってきた！」

「青空の下、「山田牛鬼」が登場！



10月11日（日）、山田・西山田・郷内地区で伝統の秋祭りが開催されました。この日は、10月とは思えないほど暑く最高気温は、２９度！青空から強い日差しが降り注ぐ絶好のお祭り日和に迫力満点の「山田牛鬼」が石城センターにやって来ました！「三島神社」の黒いハッピを着こなした担ぎ手の皆さんの力強いかけ声が響き渡り、一気にお祭りムードー色に。暑さにも負けない担ぎ手の皆さんの熱気に、地域の伝統を感じるひとときとなりました（＾＾）





「いきいき百歳体操」体験会を開催

みんなで楽しく、いきいき体操！







柔道整復師　和家　大祐　先生



笑顔で健康づくり
元気な毎日へ！





9月29日（火）、石城地域づくり活動センターで「いきいき百歳体操」の体験会が開催され和気あいあいとした雰囲気の中で体操に取り組みました。手首や足首におもりをつけて行う運動もあり、無理のない範囲で筋力アップを目指します！この日の講師の和家大祐先生のお話を聞きながら、一つひとつの動きを丁寧に実践しました。無理のない範囲で体を動かすことは、健康づくりの第一歩です。これからも、地域の皆さんが元気に、笑顔で過ごせるよう、健康づくりの輪を広げていきましょう！（＾＾）

毎週火・木・金曜日　放課後子ども教室
毎週土曜日 石城学び舎

石城地区の人口

		先月比
男性	707（人）	＋1
女性	804（人）	−3
合計数	1,511（人）	−2
世帯数	768（世帯）	−2

◆令和8年9月末時点

10月		11月	
23	田園ロマンの里づくり推進委員会	2	石城地区文化祭実行委員会
		5	ツル・コウノトリ見守り隊結成式
-	-	8	石城地区文化祭
		13	民生委員見守り訪問事業 粗大ごみ回収日

石 地域づくり 活動センターだより 発

発行元　：石城地域づくり活動センター（令和8年10月号）
宇和町西山田423-1（ TEL 62-9445 ）

カラー版はこちら

「防災訓練と炊き出し体験～石城保育園」

「みんなで落ち着いて避難訓練！」







災害時を想定して、避難後の行動も確認！







10月３日（土）、石城保育園で避難訓練と災害時引き渡し訓練が行われました。今回は、地震などの災害により電気・ガスが使えず、水道も止まっている状況を想定して訓練を実施しました。訓練後は、石城地域づくり活動センターへ移動し、薪を使った炊き出しに挑戦！参加者の皆さんは、ペットボトルの水を大切に使いながら調理をしました。普段は電気やガス、水道を当たり前のように使っていますが、災害時にはライフラインが止まることもあります。薪を燃やし、ペットボトルの水で調理する体験を通して、災害時の生活や備えについて考える貴重な機会となりました。（＾＾）





「薪を使った炊き出しに挑戦！」





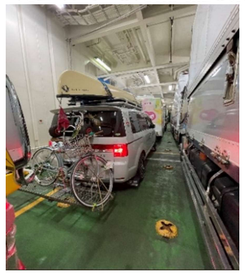
地域おこし協力隊

～石城のなんでも屋～
☆　中山ゆたか石城録　☆

せいよ地域おこし協力隊の中山　寛です！　１０月に入り、石城を包み込む「朝霧」や「地霧」の季節がやってきましたね。真っ白な霧の海から少しずつ家や田畑が姿を現す幻想的な光景を見るたびに石城の豊かな自然にまったりと感動してしまいます。我が家でも先日、まがいなりにも無事に稲刈りを終えることができ、ホッと一安心しているところです。慣れない作業中、近所の方々に暖かい声をかけて頂き、地域の皆様の優しさが身に染みた秋となりました。さて今月のトピックは長崎五島初上陸と、蔵バルなんでもや開店準備スパートです。ぜひご一読ください。

①五島に行ってきました🌴／【カナディアンカヌーと自転車を積んで長崎県五島市の福江島へ】

※九四フェリーと九州商船を乗り継ぎ、島の西側でゲストハウスを営む娘夫婦のもとへ嫁入り道具その他色々を届けにいってきました。



トラックの間に押し込まれ･･･



念願の超コバルトブルー



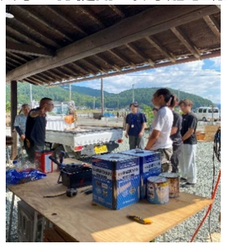
GIVE　ME　FIVEのキャンプエリア

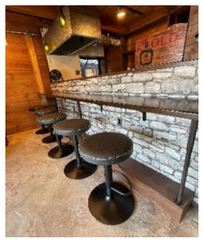


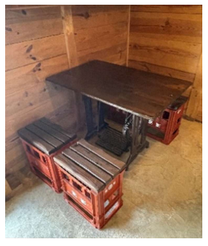
高浜ビーチのサンセット

②蔵バル なんでもや ／【酒 と つまみ と 古道具の店】　土蔵店舗化DIYの進捗状況！！

※無事に保健所の飲食店営業許可申請がとおり、いよいよ店内装飾や厨房内設備の設置、試運転などをはじめました。











未完商店の学生さん達に応援してもらいました　　カウンター5席椅子4席ドラム缶1～2名様（テラス6席）　　気になっていた雨樋も新調

中山ゆたか石城録をご覧頂きありがとうございます！先日、５日ほど家を空けた五島列島福江島遠征からの帰り道、業務スーパー～コメリ～ダイレックスを通り過ぎ、いつもの山の稜線と夕焼け空が近づくにつれて、心の奥からじんわりと安心感が沸き上がってきました。石城に移住して２年半になります。かつては新鮮だった風景が、今では私の１番ホッとする場所になっています。夕暮れ時に広がる黄金色の田んぼ、美しく重なる山々の稜線、優しく鼻をくすぐる稲のにおい。五感に響くそれらすべてが私に「おかえり」と言ってくれていると感じました（表現がセンチメンタル過ぎますが素直な感情です）
そしてこの時、「ここが私たち夫婦の終の住処になるんだなぁ」とつくづく実感しました。この素晴らしい景色の一部となって地域の皆さんと共に年を重ねていけたら幸いです。そんなささやかで、かけがえのない日常を、これからも石城で大切に紡いでいきたいと思っています。（蔵バルなんでもや～酒とつまみと古道具～11/15日曜日15：00よりロングプレオープン🍺🍷）

石城のなんでも屋／蔵バル なんでもや　　090-4737-9703　（お困りごと、お気軽にご相談ください）

あの日、あの頃の石城　～　三の巻　～

インスタ・HPは、こちら



撮影：故　小笠原慶一さん　（昭和30年代）



「石城のなつかしい写真を
探しています！

©IWAKIMONOGATARI

岡田増美さん提供
昭和40年代
「ときわや」の
5円アイス！

石城ロマンの里応援隊は石城の地域活動を行っています　VOL.43

ロマンの里つながり通信 10



プロジェクト活動

手上げ事業いーわいわきプロジェクトで大学生を中心に秋祭りを取材・参加し地域の方と交流をさせていただきました。お世話になった皆さま　ありがとうございました。大学生との交流は3月まで続きますので引き続きよろしくお願いいたします。









今年は小原地区の
五ツ鹿踊りはされませんでした

14日の
おもてなしカフェ当日は
総勢200名の方が
来てくださいました。
ご覧いただき
ありがとうございました。





10月・11月の行事予定

- 石城小全校稲刈り体験
- 観月会
- わらマンモスまつり実行委員会
- 手上げ事業プロジェクト秋祭り取材
- あけはマルシェ
- いわきものがたり展5日～19日
- プロジェクト秋祭り体験
  愛媛大学未完商店
- （石城ロマンの里応援隊委員会 ）

「一緒にやる」が増えています

ロマンの里応援隊だけで活動するのではなく、振興協議会をはじめ、地域の団体、学校、子どもたち、大学、行政など、それぞれの得意なことを持ち寄る活動が少しずつ増えています。

いわきものがたり
YOUTUBE制作動画
です。地域のお祭り
をぜひ見てください

石城ロマンの里応援隊
事務局　仲口　由美
☎お問合せ：0894-62-9445

石城地区HP