

令和7年度

# みかめでいあ

## タイムズ

三瓶地域づくり活動センターだより

発行  
三瓶地域づくり活動センター  
西予市三瓶町朝立1-337-13  
三瓶文化会館内  
☎(0894) 33-2470

市外研修・紙バンドかご作り  
～なんでもセミナー～



9月24日(水) 9月のなんでもセミナーとして、市外研修を実施しました。観劇を通して、その時代の文化や価値観・歴史的な部分を学ぶことで、文化・芸術への理解と教養を深めることができました。



10月16日(木) 10月のなんでもセミナーとして、紙バンドかご作りを実施しました。材料の準備は済んだ状態でスタートしましたが、このような作業に慣れない参加者には少し時間のかかる工程でした。とは言っても、徐々に慣れてきて、かごの形が見えてくると手の動きも早くなります。編みひもの色やパターンを変えたり、かごの雰囲気もそれぞれ違ったりで、個性を発揮できる場面もありました。完成した瞬間には、ほどよい疲労と大きな達成感を得ることができました。



## 市民スポーツ祭



バレー女子 三瓶チーム

【優勝】  
ソフトボール男子  
バレーボール女子  
TBゴルフ(シニア、  
グランドシニア)

10月5日(日)第22回西予市民スポーツ祭が開催されました。三瓶からはソフトボール、バレーボール、レクバレー、TBゴルフ、クローケーなどの種目に出場し、スポーツを通して市民相互の交流・親睦を深めました。

### 東地区世帯数・人口

世帯数	1,507	( -4 )
人口	2,892	( -8 )

令和7年 9 月末現在

地区	世帯数	人口
1区	265 ( -3 )	495 ( -5 )
2区	175 ( -1 )	340 ( -1 )
3区	136 ( -1 )	248 ( 0 )
4区	384 ( 2 )	778 ( 0 )
5区	180 ( 0 )	322 ( 0 )
6区	57 ( -1 )	102 ( -3 )
7区	92 ( -1 )	183 ( -1 )
8区	177 ( 1 )	347 ( 2 )
和泉	32 ( 0 )	67 ( 0 )
鳴山	9 ( 0 )	10 ( 0 )

( ) 内は前月からの増減です



## 陸上教室



9月19日(金)2回目、10月3日(金)3回目の陸上教室を開催し、講師の倉田茂先生から指導を受けました。2回目はスタート姿勢やバトンパスの基本について学びました。3回目は大会へ向けた種目別指導の予定でしたが、悪天候のため体育館でハードルを使った動作を中心に学びました。3回限りの教室でしたが、その中でも得られたものがあつたのではないでしようか。

## 11月の行事予定

6日 なんでもセミナー  
7日 市政懇談会(三瓶)  
9日 二宮博講演会  
11日 動物ふれあい教室

## 編集後記

季節は秋になり、スポーツや文化的なイベント・催しが多く開催されています。市民スポーツ祭のバレー女子を観戦しましたが、世界バレーが盛り上がり、明浜戦は、観戦する方もドキドキの盛り上がる試合でした。

## 伝承朝日文楽



10月5日(日)朝立会館にて、朝日文楽伝承定期公演が開催されました。こども朝日文楽クラブのメンバーも参加しましたが、初めて人形を操る子が多い中、真剣に舞台上に立つ姿には心打たれました。この伝統が引き継がれることを願います。

