

中川地域づくり活動センターだより

～世代こえ よいところ受け継ぐ 中川の里～



写真:12月5日 活動センター裏の肱川



センター長 一彦さんの
コラム

今年も残すはあと少し、

どんな年でしたか？

師走を迎え、何となく忙しさを感じる頃となりましたね。インフルエンザの患者も少しずつ増えているようです。マスクや手洗い、換気などで予防しましょう。

さて、この時期は空気が澄んで星空の観察に適しています。今、夕方の南西の空に金星が明るく輝いています。等級はマイナス4.3等。南東の高い位置に十三夜の月(マイナス12.3等)が見られます。東の空には、オリオン座などの冬の正座が昇ってきます。近くには明るい星が多く、木星や火星も見られます。寒さ対策をして夜空を見上げてみましょう。運が良ければ、流れ星が1、2個見られるかもしれませんよー私も中学生の頃は、よく寝ころがって観察したものです。

それでは皆さん、

よいお年をお迎えください。



お正月に向けて
寿会役員さんとしめ縄づくり

12月5日(木)に、5年生を対象に寿会役員さんとの『しめ縄づくり』が行われました。

3日に寿会役員の方たちで『はかま取り』の作業も行いました。はかま取りは、しめ縄を作る際にわらの下葉を取り除く作業のことで、地道な作業ですがこれがしめ縄の美しさの第1歩です。

当日は、10名ほどの寿会役員さんのご協力をいただいて、伝統的なしめ縄づくりに挑戦しました。

初めはぎこちない手つきでも、さすが5年生！あつという間にコツをつかんで、しめ縄職人へと成長！飾りには、ウラジロと橙のかわりの柚を使って立派なしめ縄が完成させました。

子どもたちの完成したしめ縄を手にした達成感と、家族にはやく見せたいというワクワクした笑顔がとても印象的でした♡

♪はやくやくいこいこい♪

お正月♪

寿会役員のみなさま、

ご協力ありがとうございました。





行事予定

- 12月22日(日) 活動センター大掃除
 12月25日(水) 中川喫茶
 12月26日(木) 第2回地域づくり学習会
令和7年
 1月 3日(金) 西予市二十歳のつどい
 1月10日(金) 給食サービス

《中川地域づくり活動センター-年末年始休館のお知らせ》
 12月28日(土)～1月5日(日)



地域情報配信中♪

お持ちのスマートフォンで左のQRコードを読み込んでください。
 使い方がわからない方はお気軽にセンターまで♪



中川俳句会・中川短歌会では、会員さんを募集しています。
 興味のある方は、センターまでお問合せください♪

中川俳句会

落葉舞ふ清流の鄙道の駅
 冬紅葉人語鳥語のささやきに
 野地菊を摘んで夫母仏前に
 耕やせる土の匂や暮時雨
 穏やかな山湖日和や笹子鳴く

村上 和子
 玉井 アツ子
 玉井 羊子
 末光 恵美子
 福内 かすみ

中川短歌会

小春日に色とりどりの秋桜は
 蜂飛び交いて香り芳し
 穂芒に秋の陽光が満ち満ちて
 たて髪のごと風に流るる
 刈られても又刈られても彼岸花
 耐へて今年の花を咲かせむ
 八本の亥の子綱持つ子ども等の
 未来を背おう顔のたくまし
 ニューニューと石の陰から黄の頭あたま
 今年も元気つわぶきの花
 まだ会へぬ曾孫の動画得意げな
 つかまり立ちに拍手を送る
 大停電時代を過去に引き戻す
 ホモサピエンスも見てた星空
 溪谷の流るる水に落ちもみじ
 猛暑の夏を忘れたき秋
 「ただいま！」に「帰ってくれてうれしい」と
 応えるキミはアレクサ・AI

村上 和子
 三好 文
 三好 千エ
 三好 勇
 浅野由美子
 横手 よね
 二宮 和孝
 宮本 憲二
 宮本 桂子

■発行■中川地域づくり活動センター
 〒797-0032 西予市宇和町田苗真土2032番地
 ☎(0894)62-0072

中川地区の人口(令和6年11月末)
 男: 964人
 女: 1015人
 世帯数: 893世帯

ごぶさた企画！

『地域づくり学習会』開催

昨年度から始まった「地域づくり学習会」を今年も開催します！この学習会では、地域が抱える課題や、未来への展望、そして今できることについて、みんなで一緒に考え、語り合う場をつくります！地域をもっと良くしたいと考えている方、日々の暮らしの中で地域について思うことを話してみたい方、地域の未来に興味があり、意見を出し合いたい方などぜひご参加ください♡

表題：地域づくり交付金って何？

日時：12月26日(木)19時～

内容：みなさん、「地域づくり交付金」ってご存じですか？この交付金は、地域の魅力を活かした活動や、暮らしをもっと良くするための取り組みを応援したりするものです♪「地域づくり交付金」を知ることで、地域をもっと素敵にするアイデアが広がるかもしれません！



地域を想う力、結集！ -壮年会の奉仕作業に感謝-



12/14(土)、中川壮年会のみなさんがセンター・小学校・保育園裏河川の草刈り活動を行いました。この場所は背丈を越える草や大きな木が茂り、一部ではチェーンソーが必要になるほどの重労働でした。刈り取られた木や枝をトラックが何度も往復するほどの量を処理しました。作業後には、河川がスッキリとし、安全で快適に利用できる環境が整いました。

中川壮年会の活動は、地域の景観や環境を守るだけではなく、住民同士の絆を深める大切な取り組みとなっています。壮年会のみなさん本当にありがとうございました！

お知らせ

中川喫茶

12/25(水)
13:30～15:00



美味しいコーヒーを準備してお待ちしております♪



月に一度、地域のみなさんが気軽に集まり、楽しいひとときを過ごしていただけるこの場も、今年最後の開催となります。今回はクリスマス特別企画として、みなさんに楽しんでいただける内容を準備しています！

センターの回収BOXへ電池や蛍光灯を入れる際は、袋から出して、そのまま直接入れていただくようご協力をお願いいたします。



中川生き生き セカンドサンデー

中川地区では地域づくりの活動として、毎月第2日曜日に花壇の手入れをしています。

12/8(日)、今年最後の中川生き生きセカンドサンデーで奉仕作業を行いました♪風が冷たく寒い朝となりましたが、数名のボランティアさんに参加していただきました♡花壇の草引きを中心に、ミニ植物公園のお手入れもしていただきました。こうして、地域の方の温かいご協力のおかげで、憩いの場が維持出来ています。



いつもありがとうございます。来年もどうぞよろしくお願ひ致します☆

※1月、2月のセカンドサンデーは、お休みです。

次回のセカンドサンデー～ステキな朝活～
3月9日(日)8時30分～(雨天中止)

♪お花のまわりの草引きをします♪
加茂郵便局前歩道橋の花壇に集合です。
手ぶらでOK☆軍手・飲み物も用意しています♪

歳末清掃ボランティアさん募集

早いもので、今年もわずかになりました！この1年もたくさんの地域の方に、お越しいただきました♡来年度も気持ちよくみなさんに利用していただけるよう、センターの大掃除を行います！いっしょに楽しくお掃除して、清々しい気分で、新年を迎えましょう！たくさんの方のご参加をお待ちしております。

日時：12月22日(日)9:00～11:00
場所：中川地域づくり活動センター
準備物：やる気！

(掃除道具はセンターで用意します。)



後編
記集

中川地域づくり活動センター 職員一同

今年も残すところあとわずかになりました。地域のみなさんには、センターの活動やイベントなどに多大なるご協力をいただき、誠にありがとうございました。みなさんと共に過ごした1年間は、数々の笑顔と交流にあふれ、改めて地域の絆の大切さを感じることができました。

来年も、みなさんが安心して集える場所を目指し、さまざまな活動を企画してまいります。引き続きご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。よいお年をお迎えください。

中川の あんなこと♪ こんな事♪



中川クロッケー部、 西予市長杯に挑む！

11月19日(火)、西予市宇和町運動公園・多目的グラウンドにて第20回西予市長クロッケー大会が開催されました。

中川地区からは、真土・李所の2チームが出場しました。真土チームが、リーグ戦を勝ち抜き見事決勝トーナメント進出！しかし、惜しくも1回戦で敗退となりました。この西予市長杯が、今年度最後の大会となりました。今年は猛暑に見舞われる日も多い中、選手の皆さんは練習を重ね、一歩ずつ力を積み上げてこられました。クロッケー部のみなさん、本当にお疲れ様でした！



クロッケー部の矢野さん(坂戸)から、代表してコメントを頂きました♡

私がクロッケーを知ったのは、私の父親がクロッケーをしていたのを見ていました。楽しそうにクロッケーの道具の入った箱をかついで行っていました。それから四十年後私がクロッケーをするとは思っていませんでした。坂戸部落へ転居して来て、寿会へさわわれクロッケー部にも入部しました。最初は、ボールの色を覚えるだけでも大変でした。皆さまでに親切に教えていただき、クロッケーが楽しくなりました。入部数年後、坂戸クロッケー部の依頼だった県大会へ行ける事になり四人で参加しました。なんと坂戸クロッケー部がまさかの準優勝となりました。しかしその後、部員の方々が高齢で次々と亡くなられたり施設の方へ入られたり、部員が少なくて練習が出来なくなりまりました。現在は、他の地区の方と合同で練習しているところです。休憩の時には、お茶を飲んだりお菓子を食べ、世間話に花が咲きます。元気の素となっています。寿会にはいって、クロッケー部にも入って楽しい時間を過ごしませんか。

入会者待っています♪



来年度もさらなるご活躍を楽しみにしています！

中川喫茶× フレイル予防のお話会

11月27日(水)の中川喫茶は、フレイル予防について学ぶお話を開催しました♪20名ほどの地域の方に参加いただきました。

フレイルとは、加齢とともに心身の活力が低下し、健康と要介護状態の間にある状態を指します。適切な予防を行うことで、健康で自立した生活を長く続けることができます。今回のお話会では、フレイル予防するための具体的な方法について講師の方に教えていただきました。

参加者の皆さんからは、「普段の生活で気を付けるべきポイントがよくわかった」「さっそく取り組んでみたい」といった前向きな声の間かれ、大変有意義な時間となりました。



熱心に勉強中♪

レッツしまなみサイクリング



11月30日(土)、宇和町・中川小学校の5・6年生を対象としたレッツしまなみサイクリングが開催され、しまなみ海道を約25キロ走りまわりました。当日は風が強く吹くこともありましたが、参加した子どもたちは、「すごいキレイ！」と青い海と島々の絶景に囲まれながら自転車走らせ達成感と感動を味わう一日となりました。「もっと漕げる！」との声も子どもたちからあり、ぜひご家庭でもしまなみ海道に行ってみてはいかがでしょうか？



学びと楽しさ満載 第7回なかがわ放課後 子ども教室開催



12月14日(土)、少しはよいクリスマス会をしました♪
カップケーキをデコレーションしてクリスマスケーキを作ったり、落語をしていただいたり、カードを使ったゲームをしたりと賑やかなひとときを過ごしました(๑)