

なかがわだより

～世代こえ よいところ受け継ぐ 中川の里～



センター長 一彦さんの
コラム

私のゴールデンウィーク

年を重ねるにつれて出かけるのが少し億劫になりますよね。今年の連休前半は、息子夫婦と孫二人が帰郷してくれました。短い時間でしたが昼食をゆっくり楽しみました。年老いた両親がとても喜んでいました。次は、お盆かな。元気でいたいですね。後半は少し遠出。東京へ行ったのですが、人の多さにびっくり。人混みは苦手です。五日には、滑床へ行きました。駐車場から1・2km歩いて“雪輪の滝”へ。マイナスイオンを浴びながらトレッキングを楽しみました。滝を眺めながらお弁当。心地よい時間でした。川では、キャニオニングをしている人達がいきました。いい所ですよ、滑床！次の日は、高知入野海岸のTシャツアート展に行きたかったのですが、雨で断念、また次の機会のお楽しみです。



予告

今年もやります！

中川スポーツ交流会モルック vol.3

みなさん！おまたせしました！年に1度のモルック大会のお知らせです♪

小さなお子さんから高齢の方まで幅広く楽しめる

モルック！ルールはとてつもなく簡単！！

参加お待ちしております♡

詳細は見開きをご参照ください。



昨年度のチャンピオン



なかがわで
Let'sモルック



令和7年度 中川地区団体連絡協議会総会
中川地区自主防災会 総会
中川地区社会福祉協議会総会

開催

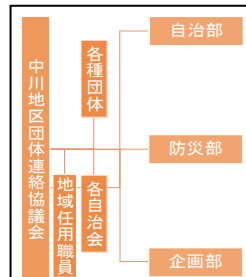
令和6年度の事業実施報告、決算報告、監査報告、令和7年度の役員改選、事業計画案、予算案などの説明があり、満場一致で承認され、総会の議事は採択されました。その後各部会に分かれ今年度の事業についての協議をしました。

みんなでつくる、あたたかい地域を目指して！
今年度もよろしくお願いします。



総会の様子

団体連絡協議会組織図



～行事予定～

- 5/29(木) 中川喫茶 13:30～
 5/29(木) 地域づくり学習会19:00～
 6/ 8(日) 中川スポーツ交流会モルック大会
 6/12(木) 中川雀サロン13:30～
 6/13(金) 給食サービス
 6/15(日) 中川活き活きセカンドサンデー8:00～



NAKAGAWACHIKU

Instagramで地域情報配信中♪

お持ちのスマートフォンで左のQRコードを読み込んでください。使い方がわからない方はお気軽にセンターまで♪手取り足取りお教えします！



中川俳句会・中川短歌会では、会員さんを募集しています。興味のある方は、センターまでお問合せください♪

中川俳句会

湖のほとり一重山吹際立てり

ダム湖渡る数多泳ぐよ鯉幟

新緑や雨水に光る玉一つ

青き香をまき散らしつゝ草刈女

柔らかき礁の風吹く浜薄暑

福内かすみ

亀岡 恒美

桧垣美知子

末光恵美子

村上 和子

中川短歌会

赤白の落椿掃き枯れてくる

花々をとる日々続くなり

安堵する里の廃屋しまつ終へ

故郷はるか遠くになりぬ

花冷えの延命措置を施され

儚き花は命を繋ぐ

一握のつくしんぼうに菜の花を

足して今年の春を味わう

鶯の声聞きながら山の辺を

廻れば楽し足どり軽く

販促品もらった黒のボールペン

愛用するも知らない社名

咲き誇るソメイヨシノを見上げれば

花嵐来て我を包むや

背中より大きい鞆がゆれてゆく

一年生の笑顔がうれし

浅野由美子

横手 よね

二宮 和孝

宮本 桂子

村上 和子

三好 文

酒井 有子

三好 勇

■発行■中川地域づくり活動センター
 〒797-0032 西予市宇和町田苗真土2032番地
 ☎(0894)62-0072

中川地区の人口(令和7年4月末)
 男: 961人
 女: 1026人
 世帯数: 世帯 929

食改さん♪

興味のある方はぜひ☆

中川では9名の食改さん(食生活改善推進員)が活動しています。食改さんは、健康に関する知識や技術を身に付けて、自分の健康から家族の健康、そして周りの人々に健康づくりや食育の輪を広げる活動を行っております♪活動内容は、食生活の改善を中心とした健康づくりや基礎料理の講話と、調理実習および試食を行います。

中川健康教室

日時:6月9日(月)9:30~

場所:中川地域づくり活動センター

講話:「高血圧予防の食事を知ろう」

調理実習:「調理の工夫で美味しく減塩!」



ご興味のある方はセンターまでお問合せください。

地域の方とおしゃべりしませんか?



中川喫茶

日々の忙しさに追われているあなた...センターで「ふう、と一息つきませんか?」

5/29(木)

13:30~15:00



『5月の地域づくり学習会

について』

この学習会では、地域が抱える課題や、未来への展望、そして今できることについて、みんなで一緒に考え、語り合う場をつくります!地域をもっと良くしたいと考えている方、日々の暮らしの中で地域について思うことを話してみたい方、地域の未来に興味があり、意見を出し合いたい方などぜひご参加ください♡

5/29(木) 19時~

4月の学習会では、「こんなイベントあったらいいな♡」「みんなでもっといいな♡」「そんなワクワクする思いを出し合って、企画づくりにチャレンジしました。」「人生ゲーム中川版」や段ボールで作った巨大オセロ、eスポーツ大会や、マルシェなどのアイデアが出ました。5月も、アイデアをみんなで出し合いながら、楽しい中川イベントを考えましょう♪

さつまいもを植えました♪

今年度も地域の方に、畑を貸していただき中川地区団体連絡協議会でさつまいもを植えました。有志の方にお手伝いいただき、愛情込めて1本1本丁寧に植えました。美味しいさつまいもが出来たら、文化祭やイベントなどで、収穫祭をしようと考えています!乞うご期待♪秋が待ちきれない!



後編
編集

今月号は、お知らせばかりで申し訳ありません。先日、地域の力でさつまいもを植えました!これから大事に育て、収穫後はみなさん喜んでもらえるよう企画しています!そこでこれから地域任用職員と一緒においもの収穫や販売などお手伝いいただける方を募集します!声かけてください♡

中川活き活き



中川地区では地域づくりの活動として、毎月第2日曜日に花壇の手入れをしています。

セカンドサンデー

5月11日(日)に、花壇整備を行いました!

来月花植えをするのでパンジー&ビオラの花がら摘みの予定でしたが、まだまだ元気に咲く姿をみて、もう少しあとに花がら摘みをしよう!という事になり、今回は草引きをしました。花壇の中や、歩道橋の下、植物園などみんなの力でとてもきれいになりました♪ありがとうございました。爽やかな風が吹く休日の朝。気持ちのよい汗をかきました。

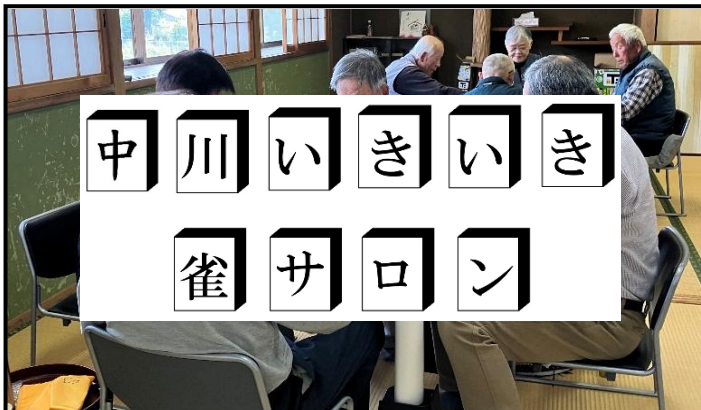


次のセカンドサンデーいやサードサンデー

6月15日(日)7時30分~(雨天中止)

- ・花植え(ポチュカ・フジバカマ)
- ・草引きなど

加茂郵便局前歩道橋の花壇に集合です。手ぶらでOK☆軍手・飲み物も用意しています♪気合いだけお持ちください!



中川いきいき
雀サロン

~ツモれ!健康、ロンせよ!笑顔~
月に1度の健康マージャンはじめませんか?

健康マージャンとは、「賭けない・飲まない・吸わない」安心・安全な麻雀です。ゲームを楽しみながら、頭と指をしっかりと使い、会話もはずむ♪

実はこれ、脳の活性化・認知症予防・仲間づくりにぴったりなんです!

興味のある方、参加お待ちしております♪



6/12(木) 13:30~16:30



中川地域づくり活動センター和室



参加費 無料

申込み不要です。お気軽にお越しください♪

主催：中川地区団体連絡協議会、中川地域づくり活動センター

3位までに賞品あり！
来てくれた人全員に
参加賞もあるよ♪
お楽しみ抽選会も♡

Let's 中川スポーツ交流会 モルックvol.3



ルールはとってもかんたん！
誰でもすぐできる!!!
だけど奥が深い！
お年寄りから子どもまで
楽しめる簡単なスポーツ！
初心者大々大歓迎!!!

8:30 講習会 ※自由参加
9:30 開会式
9:45 試合開始
11:45 閉会予定

開催日：令和7年6月8日（日）

場 所：西予市立中川小学校グラウンド

※雨天時は体育館で段ボールク

募集人数：先着16チーム！（1チームあたり3名～5名）

※参加資格…中川地区に居住するもの。

ただし中川地区出身者であれば参加OK。

◎小学生のみのチームの場合、保護者1名以上の同伴をお願いします。

申込方法：以下のいずれかの方法でお申込みください。

1.Googleフォームから申し込む→QRコードからアクセスしてください♪

2.メールで申し込む

→件名を「モルック大会申し込み」とし、下記の内容を送ってください。

【チーム名】【代表者氏名】【電話番号】【参加人数】

3.電話で申し込む

→中川地域づくり活動センターまでご連絡ください。

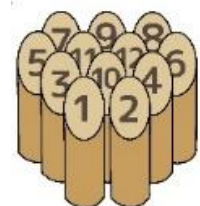
申 込 期 間：5/20（火）～6/2（月）

木の棒を
投げてたおす
だけ！

めっちゃ
簡単♪



QRコード



☆万が一の事故が発生した場合は、全国町村会総合賠償補償保険制度で対応し、治療費等は補償の範囲内とします。

【申し込み・問合せ先】 中川地域づくり活動センター

☎0894-62-0072

✉nakagawa620072@gmail.com