

令和7年6月発行（第27号）

中川地域づくり活動センター×中川地区団体連絡協議会

なかがわだより



～世代こえ よいところ受け継ぐ 中川の里～



センター長

一彦さんのコラム

徒然なるままに

ついに梅雨入りしましたね。雨が降ると何となく外へ出かけるのが億劫で、時間を持て余すことがありますよね。それでも、じっとしているのが苦手な私は、車で出かけて雨にうたれる木々や草花をながめていたりします。なぜか喜んでいえるように感じることがあります。

アジサイや花菖蒲には雨が似合います。とはいえ、梅雨の中休みで気温や湿度が高くなる予報もでています。熱中症には十分気をつけましょう。

そういえば、センター玄関先のつばめの巣から子どもたちが巣立ちました。親つばめが懸命に子育てする様子は見ていてほほえましいものです。元気に育ってほしいですね。それぞれの時期に合わせた自然探索を楽しんでいこうと思っています。



世代を超えて大熱戦！

中川スポーツ交流会モルツク大会

Vol. 3開催！

6月8日（日）、今年で3回目となる「モルツク大会」が行われ、16チーム・約80名の地域の方が参加されました。参加者はなんと3歳から90歳を超える方まで！世代を超えた交流の場となりました。

当日は雨が心配されましたが、天気もなんとか持ちこたえ、無事開催。会場では、勝って笑顔を見せる人、負けて悔し涙を流す人など、さまざまなドラマが生まれ、大会は大いに盛り上がりました♪

すばらしい集中力で見事優勝を勝ち取ったのは中川中学生チーム！準優勝には、90歳を過ぎたメンバーも参加するクロッケーチームが輝き、世代の壁を超えた健闘に大きな拍手が送られました。スポーツ大会を通して、地域の人と人がつながる……。そんな場をこれからも大切にしていきたいです。



行事予定

- 6/25(水) 中川喫茶13:30～
 6/26(木) 地域づくり学習会19:00～
 6/30(月) 中川地区盆踊り大会実行委員会
 7/6(日) 壮婦レクバレー
 7/10(木) 中川いきいき雀サロン13:30～
 7/13(日) 中川活き活きセカンドサンデー



地域情報配信中♪

お持ちのスマートフォンで左のQRコードを読み込んでください。使い方がわからない方はお気軽にセンターまで♪

NAKAGAWACHIKU



中川俳句会・中川短歌会では、会員さんを募集しています。
 興味のある方は、センターまでお問合せください♪

中川俳句会

学舎は蜜柑の花の中にあり
 しみじみと味はふ能登の梅酒の香
 夏服や女学生らの清清し
 短夜の隣人騒がす初スマホ
 郭公や僧なき寺の深きより

村上 和子
 福内 かすみ
 亀岡 恒美
 桧垣 美知子
 末光 恵美子

中川短歌会

巳の年の八順目をば歩みをる 息ぎれしながらまだ生きてゐる	横手 よね
雲の波蕁の波の狭間には 鯉は泳がず少子化の波	二宮 和孝
笠置越え皐月の雨のれんげ田に 古代の米え思いを馳せる	宮本 憲二
すし飯の酢がたりないと母が言う 皆がそろった今日昭和の日	宮本 桂子
水色の勿忘草は露にぬれ 寄り相うように故人を偲ぶ	村上 和子
新聞紙かぶとを折って喜ばれ 読まれ被られ使命を果たす	三好 文
「こんにちわ」笑顔で挨拶交わし行く 青い瞳の自転車遍路	酒井 有子
助けられ九十四年目を生かされる まだ残されしことあるがごとくに	三好 勇

■発行■中川地域づくり活動センター
 〒797-0032 西予市宇和町田苗真土2032番地
 ☎(0894)62-0072

中川地区の人口(令和7年5月末)
 男: 962人
 女: 1023人
 世帯数: 928世帯

中川喫茶

6/25(水)
13:30~15:00

地域のみんなでワイワイお話ししませんか？
美味しいコーヒーを準備してお待ちしております♪



地域づくり学習会～地域交流企画～

最強のペア、 決めちゃいまSHOW! 飲んで食べて語らせて！

お気に入りの飲み物(お酒・ノンアルOK)とそれにぴったりのおつまみを持ってきて、みんなにプレゼンしてみませんか？
“こだわりの組み合わせ”や“思い出の味”など、あなたの推しペアを紹介してください★

日時: 6月26日(木) 19時～20時50分
(21時完全撤収！)

場所: 中川地域づくり活動センター

持ってくるもの: おなたのイチオシの飲み物(お酒・ノンアルなど)、それに合うおつまみ(市販・手作りどちらでもOK)を**自分の分**だけ。そして熱いプレゼン魂🔥
最強ペアNo.1に選ばれた組み合わせは、地域イベントで登場するかも…！？

※アルコールを飲まれる方は、車での来場はお控えください。

人数把握のため参加をご希望の方は
こちらからお申込みください

◎飛び入り参加可



出張中川喫茶

～おしゃべりと笑顔、出張します♡～

中川喫茶に行ってみたいけど、活動センターまで行くのが大変…。そんな声にお応えして、中川喫茶があなたの地域の集会所などに出向きます！おしゃべりやお茶を楽しみながら、地域の人と交流しませんか？

【日時】7月24日(木) 13:30～15:00

【場所】今回は、坂戸公会堂！ミニ七夕飾りを作ります♡

【申込】人数把握のため、恐れ入りますが前日までに中川地域づくり活動センターまでお電話ください♪
坂戸地区以外の方も大歓迎！

中川活き活き セカンドサンデー

中川地区では地域づくりの活動として、毎月第2日曜日に花壇の手入れをしています。

6月のセカンドサンデーは、スポーツ交流会で1週遅れの“中川活き活きサードサンデー”となりました。
雨が続き事前の土づくりが大変でしたが、地域の方にお手伝いいただき、天気も回復し、何とか花植えが出来ました！
今回は、宇和高校生が大事に育てた花苗(ポチュラカ)を、国道沿いの花壇に植えましたよ♪6色の苗の配置を地域の方と相談しながら、ひとつひとつ愛情込めて植えました。
今年も猛暑が予想されますが、どうか中川の花壇で元気いっぱい秋まで咲き誇ってください(*´3`)
お近くにお越しの際は、ぜひご覧になってくださいね♪
ボランティアさん、ありがとうございました♡

次回のセカンドサンデー～ステキな朝活～
7月13日(日) 7時30分～(雨天中止)
加茂郵便局前歩道橋の花壇に集合です。
手ぶらでOK☆軍手・飲み物も用意しています♪
熱中症対策をお願いします。

～ツモれ！健康、ロンせよ！笑顔～

中川いきいき
じゃん 雀サロン

月に1度の 健康マージャンはじめませんか？

健康マージャンとは、「賭けない・飲まない・吸わない」安心・安全な麻雀です。ゲームを楽しみながら、頭と指をしっかりと使い、会話ははずむ♪

実はこれ、脳の活性化・認知症予防・仲間づくりにぴったりなんです！

興味のある方、参加お待ちしております♪



7/10(木) 13:30～16:30



中川地域づくり活動センター和室



参加費 無料

申込み不要です。お気軽にお越しください♪



後編
記集

地域任用職員あいちゃんのひとり言

わたくしごとになりますが、5月某日に「のど自慢」の予選会に出場してきました！
地域任用職員になって3年目。「歌を通して、これからもみんなで手を取り合って地域を盛り上げていきたい！」という思いを背負い、思いきって応募しました。200組の方が参加された予選会。
いやー、とにかく楽しかったです。しばらくアドレナリンが出っぱなしでした(笑)予選敗退と残念な結果になりましたが、貴重な経験をさせてもらって、レベルup☆☆☆今年度もいろんなことに挑戦したいです！！

中川の
あんなこと♪
こんな事♪

かぞくでチャレンジ

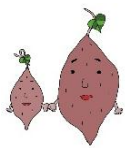
さつまいもさいばい！

中川小学校1・2年生の親子を対象に、さつまいもの苗植えを5月31日(土)に行いました。はじめに、さつまいもの苗の植え方について、みんなで勉強しさつまいも畑に立てるプレートを作成を行いました。



これからさつまいもが元気に育って、収穫できるようになるまで、楽しみに待ちたいと思います。順調にいけば10月ごろ収穫予定です。

自然と触れ合い、家族の絆も深まった、楽しい1日になりました。



健康麻雀

好評開催中

先月からスタートした「健康麻雀」、月に一度の開催ながら、毎回たくさんの方が集まってくださっています！頭を使って考え、手先を使つて牌を動かすため、認知症予防にもぴったり！集中しながらも、自然と会話が生まれ、笑いの絶えない時間となっています。

麻雀をきっかけに新しい友達が出来たりと、地域の交流の輪がどんどん広がっています。経験者の方はもちろん、まったくの初心者の方も大歓迎。経験者さんたちが、手取り足取り、丁寧に教えてくれますよ☆

次回の開催も、どうぞお楽しみに！ちよつと見学だけでも大歓迎です。お気軽にご参加ください♪



東



南



北



フジバカマを育てて、

アサギマダラを呼ぼう！



小学3年生がふしぎな旅するチョウを学習し、先日、3年生が理科の時間に、講師の先生を迎え、ふしぎな習性を持つ「アサギマダラ」について学びました。

オスとメスの見分け方や、遠くまでなぜ飛べるのか？見つけた際の、マーキング方法などを詳しく教わりました。授業の最後には、団体連絡協議会から宇和高校の生徒さんたちが挿し木で大切に育てたフジバカマを、1人1人にプレゼントしました。

団体連絡協議会では、「花で結ばれる地域の絆」を目指し、その一環としてフジバカマを育て、アサギマダラを呼ぼうという取り組みを進めています。中川ミニ植物公園にもフジバカマを植えており、毎年秋になると旅する蝶がやってきます。ぜひ近くにお越しの際は、足を運んでみてください。



昆虫の標本に夢中