

寿会 しめ飾り教室

12/4（火）、中川小学校5年生と中川寿会で、お正月に飾る、『しめ飾りづくり』を行いました。今年は5年生の人数が少なかったため、寿会のおじいちゃん、おばあちゃんから丁寧にしめ飾りの作り方を教えていただきました♪



なれない作業に最初は戸惑っていた子どもたちも、どんどん上達し、上手にしめ飾りを作っていました。作ったしめ飾りを玄関に飾って、よいお正月を迎えてほしいです。



壮年会 河川沿い草刈り

12/13（土）、中川壮年会で、河川沿いの草刈りを行いました。小学校から保育園の区間の草刈りや伐採を行い、雑草が生繁り、景観も悪く、道も狭くなっていた場所も、すっきり、きれいに整備していただきました。

ご協力いただいた壮年会の皆さん、大変お疲れさまでした。



いつも頑張っている自分へ ～ご褒美リラックス講座～

第1回 女性のための優しいヨガ講座 1月18日（日） 10:00～11:00



静かな音楽とアロマの香りの中で優しく身体を動かしませんか？

講師：三好 聰子
(YOGA ECHINACEA)
・ヨガインストラクター

場所：中川地域づくり活動センター
参加費：無料
持ち物：飲み物、ヨガマット（お持ちの方）
定員：10名程度
申込：QRコード、もしくは□から



[1/27〆切]

第2回 耳セラピー講座 2月1日（日） 13:30～14:30

耳セラピーには、
癒し・美容・健康に嬉しい効果があります♪
耳セラピーを体験して、心も体も癒されませんか？



場所：中川地域づくり活動センター
参加費：500円（飲物付）
対象：どなたでも可能
（小さなお子様連れの方も大歓迎！）
定員：10名程度（先着順）
申込：QRコード、もしくは□から

【主催】中川地域づくり活動センター（担当：大西）
☎62-0072（月～金8:30～17:15）

[1/27〆切]

音楽を楽しむひととき

～オンラインコンサート開催！～

日 時：1月21日（水）

14:00～15:00

場 所：中川地域づくり活動センター

2Fホール



出演アーティスト
○瀬口侑希
○大江裕
○一条貴太

画面を通じて、
有名人に会える！
どなたでも無料で
参加できますので、
ぜひお越しください。



令和7年12月発行（第33号）

中川地区の人口

（令和7年11月末）

男： 973人（-1）

女： 1,019人（-2）

計： 1,992人（-3）

928世帯（-2）

- 行事予定表 -

● 12/21（日）

センター大そうじ

● 12/24（水）

クリスマスケーキ作り



令和8年

● 1/14（水）

放課後こども教室

● 1/18（日）

ヨガ講座

● 1/21（水）

オンラインコンサート

● 1/22（木）

中川いきいき雀サロン

● 1/28（水）

中川喫茶

年末年始の休館のお知らせ

12/27（土）～1/4（日）



中川地区 団体連絡 協議会だより

~世代こえ よいとこ受け継ぐ 中川の里~

中川地区団体連絡協議会

〒797-0032

西予市宇和町田苗真土2032
(中川地域づくり活動センター内)

☎(0894)62-0072

✉nakagawa620072@gmail.com



Instagramで地域情報配信中♪

お持ちのスマートフォンで左のQRコードを読み込んでください。
使い方がわからない方はお気軽にセンターまで♪

2025年12月発行vol. 33



中川地区団体連絡協議会
会長 一彦さんのコラム

みなさんは“クリスマス”といったら、何を思い浮かべますか？おいしいケーキ、うれしいプレゼント、友だちや家族と楽しく過ごせる、など人それぞれでしょうね。

私は大雪は困るけれど、ホワイトクリスマスになつてほしいなと毎年期待しています。朝起きて一面の雪景色に出会うと心が弾みます。まつやかな雪面はもちろん、新聞配達の方の足跡や小鳥の足跡なども風情がありますよね。自然は素敵です！

さて令和七年、地域づくり活動センターでは、多くの行事を開催させて頂きました。地域の皆様には、いろいろな形で協力していただき、本当にありがとうございました。

“世代こえ良い”と受け継ぐ中川地区、地域の方々が多く集まり、みんなが喜びをもつてつくりあげていく、そんな中川を目標として、地域づくりを楽しみながらやっていきたいと思います。来年もどうぞよろしくお願ひいたします。

みなさんは“クリスマス”といったら、何を思い浮かべますか？おいしいケーキ、うれしいプレゼント、友だちや家族と楽しく過ごせる、など人それぞれでしょうね。

私は大雪は困るけれど、ホワイトクリスマスになつてほしいなと毎年期待しています。朝起きて一面の雪景色に出会うと心が弾みます。まつやかな雪面はもちろん、新聞配達の方の足跡や小鳥の足跡なども風情がありますよね。自然は素敵です！

さて令和七年、地域づくり活動センターでは、多くの行事を開催させて頂きました。地域の皆様には、いろいろな形で協力していただき、本当にありがとうございました。

“世代こえ良い”と受け継ぐ中川地区、

みなさんは“クリスマス”といったら、何を思い浮かべますか？おいしいケーキ、うれしいプレゼント、友だちや家族と楽しく過ごせる、など人それぞれでしょうね。

私は大雪は困るけれど、ホワイトクリスマスになつてほしいなと毎年期待しています。朝起きて一面の雪景色に出会うと心が弾みます。まつやかな雪面はもちろん、新聞配達の方の足跡や小鳥の足跡なども風情がありますよね。自然は素敵です！

さて令和七年、地域づくり活動センターでは、多くの行事を開催させて頂きました。地域の皆様には、いろいろな形で協力していただき、本当にありがとうございました。

“世代こえ良い”と受け継ぐ中川地区、

中川地区eスポーツ大会 ～DIDIMで体を動かそう～



11月23日(日)、中川地域づくり活動センターでeスポーツ大会を開催しました。今回は、西予ケーブルテレビさんに来ていただき、DIDIM(床に映し出される映像とセンサーが運動し、身体の動きで操作するゲーム)を体験しました。50名ほどの地域の方に参加いただき、親子で真剣勝負をする姿、友達が童心に返つて熱中する場面があり、会場は大盛り上がり♪ 気がつけば、3時間あつという間。「楽しかった!」「またやりたい!」という声がたくさん聞こえました。

世代を超えて一緒に盛り上がり、楽しい時間を過ごしました。

11月22日(土)、石城地区の『わらマンモスマつり』に、中川地区団体連絡協議会企画部から“石焼き芋屋さん”で出店しました！地域の方と、汗水たらして愛情込めて作ったさつまいも。文化祭でもたくさんの方に甘くて美味しい！と太鼓判をいたいたので、石焼芋の達人おじさん(坂戸の末光啓一さん)同行していただき、いざ出陣！

会場にあまり匂いを漂わせ、たくさんの方に足を運んでいただきました。焼き時間が1時間ほどかかるので、お待たせしたりと課題もしましたが、楽しい体験をさせてもらいました。売り上げたお金は、地域のイベントなどに使用させていただきます♡

「いしゃ～きしも～♪
初のイベント出店！



11月の地域づくり学習会
“地域の名物を考えよつの会第2弾”

『地域の名物。あるようでない？ないようである？地域の名物を考えようの第2弾』の学習会をしました。前回の会にて、放置竹林の竹を使って自分たちでメンマは作れるのか？という面白い意見が出たのでこの日は、メンマづくりの勉強会をしました。中川地区で放置竹林になつてている場所や、竹の種類、メンマのつくりかたなど、みんなで調べながら竹について学びました。始動は来年の春！ 乞うご期待♪



“三三しめ縄かざりづくり”

12月7日(日)、三三しめ縄かざりづくりをしました。12名の方に参加していただき、講師の清水和美さんに、おしゃれなしめ飾りの作り方を教えて頂きました。しめ飾りは、完成したものを使用し、ドライフラワーや生花を使って、まずは“スワッグ”づくりをしました。長さや植物の種類を、センスよくまとめるのは以外に難しくみんなさん試行錯誤しましたが、しめ縄にリボンで結びつけた、思わず笑みがこぼれるほどのかわいさ♡お茶を飲みながら、みんなで完成した飾りを眺めステキな1時間を過ごしました。お正月が楽しみですね！



11月27日(木)、西予市宇和町運動公園・多目的グラウンドにて西予市長杯クロッケー大会が開催されました。中川地区からは、中川A・中川Bの2チームが出場しました。中川Aチームがリーグ戦を全勝で勝ち抜き見事決勝トーナメント進出！敢闘賞というすばらしい成績を収められました。この西予市長杯が、今年度最後の大会となりました。年齢を重ねても挑戦を続けるその姿は、とても凛々しく、いつも元気と勇気をもらっています。これからも元気でクロッケーを楽しんでください。



中川クロッケー部、

西予市長杯に挑む！



みんなでつくる、みんなのフリマ
中川春のフリーマーケット

温かくなる春に向けて、地域の皆さんが出でるフリーマーケットを開催したいと考えています。

まだ具体的な内容はこれからですが、「こんなのがあったらいいな」という声も大切にしながら準備を進めていく予定です。

詳細が決まりましたら、改めてお知らせします♪



石焼芋販売

【日時】1/21(水)
13:00~16:00

【場所】
中川地域づくり活動センター

※数に限りがあります。
ご了承ください(ーー)



♪石焼芋～
お芋お芋おいもだよ～♪

次回の中川活き活きセカンドサンデー

～ステキな朝活～

2月8日(日) (1月はお休みです)

午前9時～(雨天中止)

2026年、花壇草引き第1回目！

加茂郵便局前歩道橋の花壇に集合です！

手ぶらでOK☆軍手・飲み物も用意しています♪
お手伝いお願いします♪



先日、2025年最後の中川活き活きセカンドサンデーで、花壇の草引きをしました。
6名のボランティアさんに参加いただき、あつという間に作業が終了！

暑い日も寒い日も時には雨の日も。
みんなのおかげでキレイな公園を維持することが出来ました。
毎月第2日曜日は、ステキな朝活“中川活き活きセカンドサンデー”。来年もよろしくお願い致します。



毎月いろいろやっています♪
みなさんのご参加をお待ちしています♥

編あ地
集い域
後ち任
記や用
ん職の
員



今年も残すところあとわずかとなりました。

地域のみなさまには、さまざまな活動やイベントなどにご協力をいただき、誠にありがとうございました。

中川の恒例となったモルック大会、中学生と運営した中川ほのぼの夜市。5月から始めた雀サロ...

来年も、引き続きご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。よいお年をお迎えください。

中川めいど喫茶

12月はイベントのためお休みです

1月28日(水)
13:30~15:00

“いつ来ても、ちょっと笑える”
“気軽に話せて、ほっこりできる”

地域のみなさんが、「今日も楽しかったなあ」と思ってもらえるような場づくりを提供しています。

こたつでテレビの番をしている方は、ぜひ遊びにきませんか♪美味しいコーヒーを準備して待っています♪

～ツモれ！健康、ロンセよ！笑顔～

中川いきいき

雀サロ



月に1度、健康麻雀やってます！
「昔むかしやってた！」「興味があるけど、やったことない…」そんな方も大歓迎！

親切丁寧に教えてもらいます♪
脳の活性化・認知症予防など体にも良いこと間違いない！
ぜひ、遊びに来てくださいね☆

1/22(木)

13:30~16:30

中川地域づくり活動センター和室