

まなびあんからの本紹介

中川地域づくり活動センターでは、まなびあんからの本を移動図書として貸出しています。
その中からいくつか本の紹介をします。

〇くらべる世界

おかべたかし:文 山出高士:写真

「朝ごはん」「ネクタイ」など33項目について、世界の異なる2か国でどのように違うのかをくらべて解説。

〇もしもに役立つ、いつものモノ選び 防災グッズは備えず使う！

松永りえ:著

いつも使って慣れておく、もしもの時にも役立つアイテムを紹介！！



そのほかにもたくさんの移動図書がありますので、ぜひ読みにきてください♪

中川俳句会

山茶花や一ひらぶつの色を敷き
夕映えの雲染めぬきて鴨来る
山里の甘露したたる柿届く
山茶花の蕾ちらほら開く朝
立冬や電線集まりカラス会
薄味のおでんにたっぷり鬼がらし

末光恵美子
村上和子
福内かすみ
亀岡恒美
桧垣美知子
結理子

中川短歌会

澄み渡るま青なる空冬近し
紅の葉もふるえてひらり
心地よき今日の集ひの顔ぶれは
かつて同僚なりし人達
秋色に染まり始めた我が国を
タカ派色にて染めゆく総理

酒井有子
横手よね
二宮和孝

三昔の思いに浸るクラス会

若きは何処 爺姿となり

宮本憲二

思いつきり小石蹴つた下校の生徒子

何があつたかこれも青春

宮本桂子

ドジャースの日本の侍さむらい三人は

チーム一丸夢を勝ち取る

村上和子

世話せぬにかくも伸び伸び育つ草

我の育てし花よ負けるな

三好文

※中川俳句会・中川短歌会では、会員さんを募集しています。
興味のある方は、センターまでお問合せください♪

寿会 しめ飾り教室

12/4（火）、中川小学校5年生と中川寿会で、お正月に飾る、『しめ飾りづくり』を行いました。今年は5年生の人数が少なかったため、寿会のおじいちゃん、おばあちゃんから丁寧にしめ飾りの作り方を教えていただきました♪



なれない作業に最初は戸惑っていた子どもたちも、どんどん上達し、上手にしめ飾りを作っていました。作ったしめ飾りを玄関に飾って、よいお正月を迎えてほしいです。



壮年会 河川沿い草刈り

12/13（土）、中川壮年会で、河川沿いの草刈りを行いました。小学校から保育園の区間の草刈りや伐採を行い、雑草が生繁り、景観も悪く、道も狭くなっていた場所も、すっきり、きれいに整備していただきました。

ご協力いただいた壮年会の皆さま、大変お疲れさまでした。



中川だより

令和7年12月発行（第33号）

中川地区の人口
（令和7年11月末）
男： 973人（-1）
女：1,019人（-2）
計：1,992人（-3）
928世帯（-2）

- 行事予定表 -

- 12/21（日）
センター大そうじ
- 12/24（水）
クリスマスケーキ作り



令和8年

- 1/14（水）
放課後こども教室
- 1/18（日）
ヨガ講座
- 1/21（水）
オンラインコンサート
- 1/22（木）
中川いきいき雀サロン
- 1/28（水）
中川喫茶

年末年始の休館のお知らせ
12/27（土）～1/4（日）



いつも頑張っている自分へ
～ご褒美リラックス講座～

第1回 女性のための優しいヨガ講座 1月18日（日） 10:00～11:00



講師：三好 聡子
（YOGA・ECHINACEA）
・ヨガインストラクター

静かな音楽とアロマの香りの中で優しく身体を動かしませんか？

場 所：中川地域づくり活動センター
参加費：無料
持ち物：飲み物、ヨガマット（お持ちの方）
定 員：10名程度
申 込：QRコード、もしくは☎から



【1/6×切】

第2回 耳セラピー講座 2月1日（日） 13:30～14:30

耳セラピーには、癒し・美容・健康に嬉しい効果があります♪
耳セラピーを体験して、心も体も癒されませんか？



場 所：中川地域づくり活動センター
参加費：500円（飲物付）
対 象：どなたでも可能
（小さなお子様連れの方も大歓迎！）
定 員：10名程度（先着順）
申 込：QRコード、もしくは☎から



講師：渡辺 架代
Lila mini aromal
・リンパケア＆耳つぼサロ

【主催】中川地域づくり活動センター（担当：大西）
☎62-0072（月～金8:30～17:15）

【1/27×切】

♪音楽を楽しむひととき♪ ～オンラインコンサート開催！～

日 時：1月21日（水）
14：00～15：00

場 所：中川地域づくり活動センター
2Fホール



出演アーティスト
○瀬口侑希
○大江裕
○一条貴太

画面を通じて、
有名人に会える！
どなたでも無料で
参加できますので、
ぜひお越しください。

中川地区 団体連絡 協議会だより

中川地区団体連絡協議会
〒797-0032
西予市宇和町田苗真土2032
(中川地域づくり活動センター内)
☎(0894)62-0072
✉nakagawa620072@gmail.com



Instagramで地域情報配信中♪

お持ちのスマートフォンで左のQRコードを読み込んでください。使い方がわからない方はお気軽にセンターまで♪

2025年12月発行vol. 33

～世代こえ よいとこ受け継ぐ 中川の里～



中川地区団体連絡協議会
会長 一彦さんのコラム

みなさんは「クリスマス」といったら、何を思い浮かべますか？おいしいケーキ、うれしいプレゼント、友だちや家族と楽しく過ごせることなど人それぞれでしょうね。

私は大雪は困るけれど「ホワイトクリスマス」になってほしいなと毎年期待しています。朝起きて一面の雪景色に出会うと心が弾みます。まっさらな雪面はもちろん、新聞配達の方の足跡や小鳥の足跡なども風情がありますよね。自然は素敵です！

さて令和七年、地域づくり活動センターでは、多くの行事を開催させて頂きました。地域の皆様には、いろいろな形で協力していただき、本当にありがとうございました。

“世代こえ良いとこ受け継ぐ中川地区”

地域の方々が多く集まり、みんなが喜びをもってつくりあげていく、そんな中川を目指して、地域づくりを楽しみながらやっていきたいと思えます。来年もどうぞよろしくお願ひいたします。

中川地区eスポーツ大会

～DIDIIMで体を動かそう～

11月23日(日)、中川地域づくり活動センターでeスポーツ大会を開催しました。今回は、西予ケーブルテレビさんに来ていただき、DIDIIM(床に映し出される映像とセンサーが連動し、身体の動きで作るゲーム)を体験しました。50名ほどの地域の方に参加いただき、親子で真剣勝負をする姿、友達同士で笑い合いながら対戦する様子、また大人同士が童心に返って熱中する場面があり、会場は大盛り上がり♪

気がつけば、3時間あっという間。
「楽しかったー！またやりたいー！」という声がたくさん聞こえてきました。
世代を超えて一緒に盛り上がり、楽しい時間を過ごしました。



ランキング上位の方には賞品が！



親子で真剣勝負！



いしやきいも♪ 初のイベント出店！

11月22日(土)、石城地区の「わらマンモスまつり」に、中川地区団体連絡協議会企画部から「石焼き芋屋さん」で出店しました！
地域の方と、汗水たらして愛情込めて作ったさつまいも。文化祭でもたくさんの方に甘くて美味しい！と太鼓判をいただいたので、石焼き芋の達人おじさん(坂戸の末光啓二さん)に同行していただき、いざ出陣！

会場にあま～い匂いを漂わせ、たくさんの方に足を運んでいただきました。焼き時間が1時間ほどかかるので、お待たせしたりと課題もでしたが、楽しい体験をさせてもらいました。売り上げたお金は、地域のイベントなどに使用させていただきます♡

11月の地域づくり学習会

“地域の名物を考えようの会第2弾”

『地域の名物。あるようでない？ないようである？』地域の名物を考えようの第2弾『の学習会をしました。前回の会にて、放置竹林の竹を使って自分たちでメンマは作れるのか？という面白い意見が出たのでこの日は、メンマづくりの勉強会をしました。中川地区で放置竹林になっている場所や、竹の種類、メンマのつくりかたなど、みんなで調べながら竹について学びました。始動は来年の春！
乞うご期待♪



お正月に彩を

“ミニしめ縄かざりづくり”

12月7日(日)、ミニしめ縄かざりづくりをしました。12名の方に参加していただき、講師の清水和美さんに、おしやれなしめ縄の作り方を教えて頂きました。しめ縄は、完成したものを使用し、ドライフラワーや生花を使って、まずは“スワッグ”づくりをしました。長さや植物の種類を、センスよくまとめるのは以外に難しくみなさん試行錯誤しましたが、しめ縄にリボンで結びつけると、思わず笑みがこぼれるほどの可愛さ♡お茶を飲みながら、みなで完成した飾りを眺めステキな1時間を過ごしました。
お正月が楽しみです！

中川クロッケー部、

西予市長杯に挑む！

11月27日(木)、西予市宇和町運動公園 多目的グラウンドにて西予市長杯クロッケー大会が開催されました。

中川地区からは、中川A・中川Bの2チームが出場しました。中川Aチームがリーグ戦を全勝で勝ち抜き見事決勝トーナメント進出！

敢闘賞というすばらしい成績を収めました。この西予市長杯が、今年度最後の大会となりました。年齢を重ねても挑戦を続けるその姿は、とても凛々しく、いつも元氣と

勇気をもたらしています。

これからも元氣でクロッケーを楽しんでください。



みんなでつくる、みんなのフリマ

中川春のフリーマーケット

温くなる春に向けて、地域の皆さんが集えるフリーマーケットを開催したいと考えています。

まだ具体的な内容はこれからですが、「こんなのあったらいいな」という声も大切にしながら準備を進めていく予定です。

詳細が決まりましたら、改めてお知らせします♪



次回の中川活き活きセカンドサンデー



～ステキな朝活～



2月8日(日) (1月はお休みです)

午前9時～(雨天中止)

2026年、花壇草引き第1回目！
加茂郵便局前歩道橋の花壇に集合です！
手ぶらでOK☆軍手・飲み物も用意しています♪
お手伝いをお願いします♡



先日、2025年最後の中川活き活きセカンドサンデーで、花壇の草引きをしました。6名のボランティアさんに参加いただき、あっという間に作業が終了！

暑い日も寒い日も時には雨の日も。みなさんのおかげでキレイな公園を維持することが出来ました。毎月第2日曜日は、ステキな朝活“中川活き活きセカンドサンデー”。来年もよろしくお願い致します。



お知らせ

毎月いろいろなやってます♪
みなさんのご参加をお待ちしています♡

石焼芋販売

【日時】1/21(水)
13:00～16:00

【場所】
中川地域づくり活動センター

※数に限りがあります ♡
ご了承ください_(._.)_

♪石焼芋～
お芋お芋おいもだよ～♪



編集後記
地域
集い
後ち
任
記
や
用
人
職
員



今年も残すところあとわずかとなりました。地域のみなさまには、さまざまな活動やイベントなどにご協力をいただき、誠にありがとうございました。中川の恒例となったモルック大会、中学生と運営した中川ほの夜の夜市。5月から始めた雀サロン…その他もろもろ、みんなの笑い声や笑顔を見ることが出来き、ほかにもたくさんの経験が出来ました♡来年も、引き続きご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。よいお年をお迎えください。