

4月から地域づくり活動センターの 受付時間を短縮します。

日頃より地域づくり活動センターをご利用いただきありがとうございます。

運営体制の見直しに伴い、4月1日から地域づくり活動センターの受付時間を変更します。

■変更前

8:30 ~ 17:15

■変更後（令和8年4月1日から）

8:30 ~ 16:30

各種証明書の発行、税金等のお支払い、センターおよび
体育施設の鍵の受取等でセンターに御用の際は、16時
30分までにお越してください。

※なお、地域づくり活動センターの貸館スペースを利用でき
る時間は8:30~22:00で、4月以降も変更ありません。

中川俳句会

母作のセーター包まれ入院す

雪の下深く息づく草の青

下萌や足裏やさしくウォーキング

如月の大地潤す雨静か

水槽の魚影きらりと春光す

節分の行事園児等泣き笑ひ

松垣美知子

結理子

末光恵美子

村上和子

福内かすみ

亀岡恒美

中川短歌会

この部屋の空気はこんなに泣いてたの

涙の粒のたまる除湿機

ウェザーマップまず目を通す

孫のひとりすむ陸奥の雪宵の街

冬日和きようはコートの前開けて

日差しと風を感じて歩く

初雪に二才の曾孫大燥はしゃぎ

庭に長靴の小さき足跡

冬の陽を溜めて眠れる薔薇の苗

香りを抱き春を待ちおり

いつも通り我家流なるしきたり

元旦迎へる幸せな朝

二宮和孝

宮本憲二

宮本桂子

村上和子

酒井有子

横手よね

※中川俳句会・中川短歌会では、会員さんを募集しています。
興味のある方は、センターまでお問合せください♪

いつも頑張っている自分へ ～ご褒美リラックス講座～



女性のための優しいヨガ講座♪♪

1月18日（日）に中川地域づくり活動センターで、ヨガ講座を開催しました。

やわらかな音楽とアロマの香りに包まれた空間の中、講師の先生が丁寧に進めてくださり、初めての方も安心して参加されていました。心も体もほぐれる、あたたかい時間となりました♪



耳セラピー講座👂

2月1日（日）に耳セラピー講座を開催しました。はじめに講師の先生に、耳セラピーでの効果を教わり、その後自分たちでできるマッサージ方法を指導してもらい実践しました。参加者からは「体がポカポカになった」「家でももう一度試してみる！」などの感想が寄せられました。参加していただいた皆様、ありがとうございました☆彡



中川だより



令和8年2発行（第35号）

中川地区の人口
（令和8年1月末）
男：979人（+1）
女：1,021人（-2）
計：2,000人（-1）
931世帯（+2）

お知らせ

来てくれた人全員に
美味しい参加賞があるよ♪
みんな一緒に
モルックしよう！

上三館歩こう…いや！今年は歩きません！大会
投げて笑って

3地区モルック交流会



ルールはとってもかんたん！
誰でもすぐできる!!!
だけど奥が深い！
大人から子どもまで
楽しめる簡単なスポーツ！
初心者大々大歓迎!!!

12：30 講習会 ※自由参加
13：00 開会式（ルール説明）
13：30 試合開始
16：00 閉会予定

お楽しみ抽選会♡
各地区の特産品が当たるよ！

開催日：令和8年3月7日（土）13：00からレッツモルック！

場 所：西予市立中川小学校グラウンド

※雨天時は中止

募集人数：16チーム（1チームあたり3名～5名）

◎小学生のみのチームの場合、保護者1名以上の同伴をお願いします。

万一の事故が発生した場合は、全国町村会総合賠償補償保険制度で対応し、治療費等は補償の範囲内とします。



申し込み方法：1.QRコードから申し込む
2.電話で申し込む

申込期限：2月27日（金）

【申し込み・問合せ先】中川地域づくり活動センター

申込み
フォーム



☎0894-62-0072

- 行事予定表 -

- 2/21（土）
スキー教室
- 2/24（火）
中川喫茶
- 3/7（土）
上三館モルック大会
- 3/8（日）
セカンドサンデー
- 3/22（日）
春のフリマ&ワークショップ
- 3/27（金）
いきいき雀サロン



モルック
しませんか？

中川地区 団体連絡 協議会だより

中川地区団体連絡協議会
〒797-0032
西予市宇和町田苗真土2032
(中川地域づくり活動センター内)
☎(0894)62-0072
✉nakagawa620072@gmail.com



Instagramで地域情報配信中♪

お持ちのスマートフォンで左のQRコードを読み込んでください。使い方がわからない方はお気軽にセンターまで♪

2026年2月発行

～世代こえ よいとこ受け継ぐ 中川の里～



令和7年度中川放課後子ども教室 第4回

“巨大ことわざカルタ大会”

1月の放課後子ども教室は、歴史文化博物館の学芸員さんにお越しいただき、巨大なカルタで昔のことわざを学びました。

「しゃもじは耳かきにならず」「帯に短し、たすきに長し」「提灯に釣鐘」など、ことわざカルタを通じて言葉に親しみ、昔の人の考え方に触れる良い機会となりました。

チームに分かれてのカルタ対決は、白熱しすぎてみんな冬を忘れさせるほどの熱気でした。そんな中、子どもたちは“ルールはしっかり守り、時には譲り合う優しい姿”を見せてくれて、とても暖かい気持ちになりました。今月は、「ドローン体験」！今年度最後の教室になります。



たくさん勝利したチームには、中川カルタ王メダルを贈呈！



WAGAGOTO PROJECT
地域づくり学習会

～つながる・広がる・地域の輪～

“中川版カルタをつくろう！”



1月の地域づくり学習会は、地域版のカルタ作りをしました♪

「中川といえば～？」意外にあるある！あんな事、こんな事。

昔あった商店や行事などの話を懐かしみ、今存在する魅力あるお店やイベントなどもカルタにしました。この日は、小さなお子さんの参加もあり、カルタづくりをいっしょにしました♡

「るるん えがおの 中がわしょうがく生」かわいい絵札に、読み札♪

子どもの素直なカルタに、地域みんなが笑顔でいられるまちづくりをこれからも大切にしていきたいと、改めて感じるひとときとなりました。

完成したら、今度はカルタ大会を開催します。乞うご期待！



毎月いろいろやってます♪
みなさんのご参加を
お待ちしております♡

次の中川生き生きセカンドサンデー

～ステキな朝活～

3月8日(日)
午前8時30分～(雨天中止)

毎月第2日曜日に、花壇整備を行っています。
加茂郵便局前歩道橋の花壇に集合です！
手ぶらでOK☆軍手・飲み物も用意しています♪みなさん、ご協力お願いします♡

中川めいど喫茶

2月24日(火)
13:30～15:00

“いつ来ても、ちょっと笑える”
“気軽に話せて、ほっとできる”

地域のみなさんが、
「今日も楽しかったなあ」と思ってもらえるような場づくりを提供しています。
こたつでテレビの番をしている方、ぜひ遊びにきませんか♪
美味しいコーヒーを準備して待っています♡



～ツモれ！健康、ロンせよ！笑顔～

中川いきいき

雀サロシ

3月27日(金)

13:30～16:30

中川地域づくり活動センター和室

月に1度、健康麻雀やってます！
「昔むかしやってた！」「興味があるけど、やったことない…」そんな方も大歓迎！
親切丁寧に教えてもらえます♡
脳の活性化・認知症予防など体にも良いこと間違いなし！
ぜひ、遊びに来てくださいね☆

中川地区

みんなで作る、みんなのフリマ

春のフリーマーケット

&

ワクワクワークショップ

参加者募集!

[日 時] **3.22** <日> 11時～15時

[場 所] 中川地域づくり活動センター

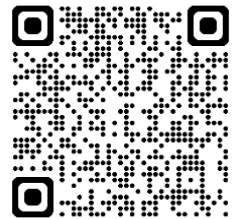
[駐車場] 中川地域づくり活動センター駐車場

シール交換所も
あるよ!

好きなシール1枚と自分のシール1枚と交換できるよ♡
お宝シール見つかるかも!!

参加・出店申し込みはこちらのQRコードから
はじめての方も大歓迎!
内容は相談しながら決めますので、遠慮なくお声かけください♪

※切 3/16



▶ こんなものありませんか?

- 着なくなった衣類
(まだ着れるものでお願いします!)
- 使用していない日用品
(押し入れに眠っているギフトタオルやハンカチ、食器などありませんか?)
- 子ども用品(お下がり大歓迎♪)
- 本や雑貨
(ボロボロなのはちょっと...)
- その他
(これ、次の人につかってほしい～ものなんでも)



▶ フリマ参加方法

◇出すだけ参加もOK→どうぞ、次の方へ!という品物がある方は、3/19(木)までに、中川地域づくり活動センターまでお持ちください。



「センターまで持って行くのがむずかしい～」という方はお気軽にご相談ください♪

※著しく汚れや破損のある品物はお預かりできませんので、あらかじめご了承ください。

◇じぶんでフリマ出店→会場に来てくれた地域の方



とワイワイおしゃべりしながらご家庭で使わなくなったもの、タンスや押し入れの肥やしを次の人へ!

※大型のものがあるかたは、一度ご相談ください。

ワークショップ出店者様 大募集中♪

ワクワクするワークショップで地域みなさんに“ワクワク”を届けてくださる出店者さまを募集しています。プロの方はもちろん、ワークショップ初めての方も大歓迎! 出店費用は無料です☆ 参加お待ちしております♪



ワークショップ参加者の詳細は後日インスタにて♡

🍎 お申込み→QRコード、☎、窓口、メールにて

🍎 お問合せ→中川地区団体連絡協議会 事務局 奥川

☎62-0072(中川地域づくり活動センター)