





企糖ガイドINDEX

「生活ガイド」ページは、暮らしに役立つ情報を掲載しております。





































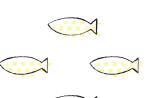






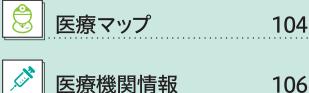


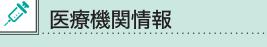
























地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。







120









西予市の市外局番は0894です

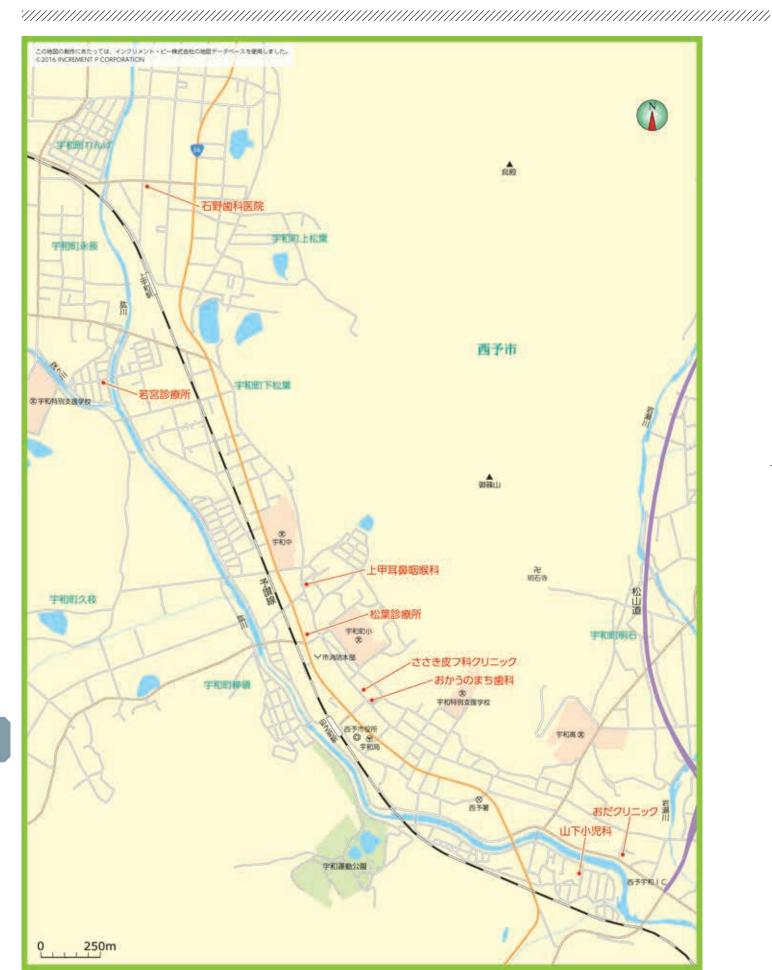
103

2017/04/05 11:27:54





医療マップ



生活





















ト診日 木曜午後・日曜・祝日 西予市宇和町上松葉66-1

TEL.0894-62-2002

●胃腸科

月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 8:30~12:30 13:30~17:00

休診日/日曜·祝日·水曜午後·土曜午後 西予市宇和町下松葉140-58

TEL.0894-62-0077



株式会社サイネックスによる編集記事ページです。

歯科•小児歯科•歯科口腔外科



月 火 水木 金 8:30~12:00 1:00~ 5:30 • •

※木曜日は9:00~5:00 【休診日】土曜・日曜・祝日

宇和町卯之町1-347-2

25 (0894) **62-0688**



※午後の受付は17:30まで

日曜日、祝日は休ま 西予市宇和町卯之町2-296

TEL.0894-89-2233



OKA UNOMACHI DENTAL 診療時間 月 火 水 木 金 土 14:30~18:00

歯科用CTあり・往診対応

TEL 0894-62-6618

クリニック

■診療科目/泌尿器科 ●人工腎臓(透析)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
^{年前} 8:30~1:00							$\overline{\ \ }$
^{午後} 2:30~5:30		検査 手術					$\overline{}$

■休診日/木曜午後、土曜午後、日曜・祝祭日 ※急患はこの限りではありません。

宇和町卯之町5丁目313-6

TEL.0894-62-6606



薬は病気を治すためのものですが、 使用上の注意を無視して、いい加減 に扱うと害になる場合もあります。 薬についてきちんと理解して、正し く利用することが大切です。

正しい薬の使い方

薬箱にそろえておきたいもの

内服薬	外用薬	医療用品
胃腸薬	きず薬	体温計
整腸剤	消毒薬	包帯
解熱	救急絆創膏	はさみ
鎮痛剤	化膿止め	ピンセット
風邪薬	虫刺され薬	絆創膏
(小児薬)	やけどの薬	ガーゼ
	目薬	三角巾
	うがい薬	脱脂綿
	湿布薬	綿棒
	塗り薬	

薬をもらうとき ……………

- ・病状、アレルギーの有無、妊娠の有無を伝える
- ・ほかに飲んでいる薬があれば伝える

薬の飲み合わせ(相互作用)によって、副作用が出る場合があります。 漢方薬も含めて2種類以上の薬を使用するときは、自己判断せず、必ず医 師や薬剤師に相談しましょう。

大衆薬を使用するとき…………

・説明書をよく読む。普段使っている薬でも、新しい情報が追加されている こともあります。購入するたびに読む習慣をつけましょう。

病状が改善されない場合は薬局や薬店に相談または、医師の診断を受け ましょう。

水や白湯と一緒に飲む ……………

- ・コップ一杯の水か白湯(ぬるま湯)で飲む。薬の成分が水で薄められ、粘膜 への刺激を少なくします。
- ・お茶、ジュースなどほかの飲み物を水代わりにする人もいますが、薬の作 用が抑えられたり、逆に効きすぎたり、副作用の危険が高まる場合がある のでやめましょう。アルコールで飲むことは必ず避けましょう。

西予市の市外局番は0894です



医療機関情報









□ 西予市の身近な病院・医院 (平成29年3月現在)

<u> </u>		
医療機関名	所在地	電話番号
西予市立西予市民病院	宇和町永長147-1	62-1121
西予市立野村病院	野村町野村9-53	72-0180
三瓶病院	三瓶町朝立2-1-18	33-1200
山下小児科	宇和町伊賀上1656-57	62-6801
松多クリニック	宇和町稲生476-8	62-6655
近藤医院	宇和町卯之町一丁目376-2	62-2311
上甲耳鼻咽喉科	宇和町卯之町一丁目419-1	62-0012
二宮医院	宇和町卯之町二丁目218	62-0144
矢野整形外科	宇和町卯之町三丁目359	62-6698
井上眼科	宇和町卯之町四丁目393	62-0218
かどた医院	宇和町卯之町五丁目240-1	62-6722
開明眼科	宇和町卯之町五丁目252	62-7030
おだクリニック	宇和町卯之町五丁目313-6	62-6606
ささき皮フ科クリニック	宇和町卯之町二丁目296	89-2233
松葉診療所	宇和町卯之町一丁目347-2	62-0688
若宮診療所	宇和町下松葉140-58	62-0077
土居内科	宇和町上松葉145-1	69-1285
高千穂醫院	宇和町上松葉184-2	62-5009
樋口脳神経外科	宇和町上松葉191-1	62-1500
あじき医院	明浜町高山甲3630	64-0331
田之浜あじき医院	明浜町田之浜甲1108-3	64-1443

医療機関名	所 在 地	電話番号
西予市国民健康保険 狩江診療所	明浜町狩浜2-1321-4	65-0302
たんぽぽ俵津診療所	明浜町俵津3-228	65-0026
おか医院	野村町阿下7-17-1	72-3456
西予市国民健康保険 惣川診療所	野村町舟戸2098-1	76-0001
整形外科井関医院	野村町野村11-110	72-0030
宇都宮内科	野村町野村11-428-1	72-3333
西予市国民健康保険 土居診療所	城川町土居578	83-0031
西予市国民健康保険 遊子川出張診療所	城川町遊子谷2443	85-0200
樋口内科下泊診療所	三瓶町下泊785-1	34-0161
樋口内科皆江診療所	三瓶町皆江1856-28	34-0090
西予市国民健康保険 周木診療所	三瓶町周木6-229-1	33-0291
樋口内科蔵貫診療所	三瓶町蔵貫浦674-1	34-0089
井上医院	三瓶町朝立1-438-70	33-0121
笹田循環器科内科医院	三瓶町朝立1-310-41	33-3320
田中医院	三瓶町津布理3459	33-0049
西予市国民健康保険 二及診療所	三瓶町二及2-684-1	33-3140

○ 西予市の身近な歯科医院 (平成29年3月現在)



生活ガイド

医療機関名	所 在 地	電話番号
あさの歯科医院	宇和町卯之町二丁目521	62-5255
石野歯科医院	宇和町上松葉66-1	62-2002
片山歯科医院	宇和町卯之町一丁目373	62-1189
菊地歯科医院	宇和町東多田238	66-0250
しみず歯科医院	宇和町卯之町四丁目405	62-1369
藤堂歯科医院	宇和町卯之町五丁目300	62-5515
豊嶋歯科	宇和町卯之町四丁目278-2	62-4175
吉見歯科医院	宇和町卯之町三丁目162	62-6200
おかうのまち歯科	宇和町卯之町二丁目199-1	62-6618
西予市国民健康保険 高山歯科診療所	明浜町高山甲3656	64-0882

医療機関名	所在地	電話番号
西予市国民健康保険 俵津歯科診療所	明浜町俵津3-228	65-0276
あかし歯科医院	野村町阿下6-331-4	72-3927
きくち歯科医院	野村町野村12-334	72-0015
矢野歯科医院	野村町野村12-338	72-0117
米田歯科医院	野村町野村12-476	72-1057
佐々木歯科医院	城川町下相967	82-1118
上松歯科医院	三瓶町朝立1-544-15	33-3192
菊池歯科医院	三瓶町朝立1-310-48	33-2466
松本歯科医院	三瓶町朝立1-438-98	33-2515
みよし歯科医院	三瓶町朝立8-852-1	33-3633

106 ぎゅっと。せいよ暮らしの便利帳



西予市商工会



■商工会とは

市内の事業者が業種に関わりなく会員となって、お互いの事業の発展や地域振興を目指して活動しています。また国や県の小規模企業施策(経営改善普及事業)の支援機関として、会員の皆さんを支援するために下記の事業を実施しています。経営全般に関してお気軽に商工会にご相談下さい。



専門的に経営をサポート

経営指導員による窓口相談、巡回指導、 及び専門家の派遣事業等により様々な経 営課題に対応した支援の実施

- 創業・経営革新・事業継承・農商工連携・ 販路拡大など
- 専門家による無料相談や専門講師による経営セミナー

税務申告や記帳事務のアドバイス

- 決算書や確定申告書の作成支援
- 記帳業務の指導支援や事務代行

事業資金の融資あっせん、相談

- 無担保、無保証、低利の「マル経融資」の あっせん
- 公庫・県・市融資制度に関する相談
- 貯蓄共済制度に関する相談

従業員や経営者の福利厚生

- 労災保険、雇用保険等の労働保険事務代行
- 各種共済、従業員退職金等の加入相談

業種間、地域内の ネットワークづくり

- 課題をともにする事業別の部会活動支援
- 多用な地域事業を展開する青年部、女性部活動支援

地域振興、まちづくり

- 商品券の発行事業やスタンプ会運営支援
- 市の主要イベントへの参加、協力
- 観光事業への参画、協力





本所・支所名	所在地	連絡先
本所、宇和支所	〒797-0015 西予市宇和町卯之町3-297	TEL:0894-62-1240 FAX:0894-62-5800
野村支所	〒797-1212 西予市野村町野村12-617	TEL:0894-72-0339 FAX:0894-72-3396
三瓶支所	〒796-0907 西予市三瓶町朝立7-301-5	TEL:0894-33-0357 FAX:0894-33-1935
城川支所	〒797-1717 西予市城川町下相1015-4	TEL:0894-82-0208 FAX:0894-82-0202
明浜支所	〒797-0201 西予市明浜町高山甲3660-2	TEL:0894-64-0311 FAX:0894-64-1617

西予市の市外局番は0894です





住まいの基礎知識 1

リフォームの進め方とポイント

Step **1** ▶ 具体的な計画をたてる

▶時期、期間は? ▶予算は?

リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。 この時点での情報収集も大切なポイントです。

Step 2 ▶ 事業者を決める~契約する

- ▶施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか?
- ▶実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か?
- ▶候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい検討したか?

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。 見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の 資料やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管してお きましょう。

Step3 ▶着工

- ▶工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か?
- ▶工程表に基づいて進んでいるか?
- ▶変更・追加などが発生していないか?

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。

Step 4 ▶ 着工後

- ▶事業者立ち会いの下、確認をし説明をうけたか?
- ▶今後のメンテナンスや保証先を確認したか?

リフォームの疑問

Q.1 リフォームの費用は どのくらいかかりますか?

A改装の範囲で変わっていきます

建物の一部分の改装もリフォームですし、全面改装でもリフォームです。当然のことですが、手を加えれば加える程か

かる費用は増えていきます。例えば、 畳敷きの6畳間をフローリングに替え る場合は十数万円ですが、家全体に 及ぶ大掛かりな改装の場合は、建替 えの方が安くなる事もあります。



Q.2 満足いくリフォームのポイントは?

Aまずは現在の不満点を挙げてみましょう

現在のお住まいの不満のある所をリストアップする事をおすすめします。そうする事でただ漠然と不満に感じていた事も具体的に検討出来るようになり、優先順位をつけて内容の整理もしやすくなります。

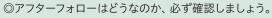
また、キッチンなどの設備の取り替えをお考えの場合は、ショールームなどで実際に見て触ってみる事も重要です。



Q.3 信頼のおける業者とは?

A2~3社は候補を挙げて比較しましょう

- ◎費用の安さで決めずに、契約内容に納得した上で契約をかわしましょう。
- ◎建築士や増改築相談員などの資格者がいるか確認しましょう。
- ◎経験豊富で実績がある事業者かどうか確認しましょう。





生活ガイド



108 ぎゆっと。せいよ暮らしの便利帳







































代表取締役 三好 隆一

西予市宇和町皆田967 TEL 0894-62-1854 FAX0894-62-5251

木製建具·襖 アルミサッシ·ガラス·etc

福原建具店

〒797-1713 西予市城川町嘉喜尾4857-1

F兼0894-82-0318

E-mail:potato5193@mb.pikara.ne.jp



愛媛県知事 許可(般-26)第17338号

西予市野村町四郎谷1-1085 TEL0894-75-0317 FAX0894-75-0328



水野建工有限会社

水野建工線一級建築士事務所

西予市城川町嘉喜尾4874-3 TEL.0894-82-0113

http://www.mizuno-kk.com

西予市の市外局番は0894です





2017/04/05 11:28:11



住まいの基礎知識 2

住まいの整備に関する補助金



介護保険制度では、「要支援1~2」や「要介護1~5」と認定された方が、自宅で生活をしやすい住環境にするための手すりの取り付けや段差解消などの、住

宅改修に対して費用が支給されます。

また介護保険制度とは別に、高齢者向けや障がい者向けに住宅改修に助成金を支給しているところもあります。 工事をお考えの際には事前に自治体に相談してみると良いでしょう。

業者の探し方



最近では自社ホームページを持っているリフォーム会社も多いようです。ポストに入ってくるチラシも情報収集のチャンスです。

またご近所や知り合いでリフォーム工事をした家があったら、その会社がどんな対応だったか聞いてみるのも一つの手です。



バリアフリー住宅



バリアフリー住宅は、お年 寄りや障がいを抱えている 方でも住みやすい生活をお くれる住宅のことです。床の 段差をなくしたり、階段に手 すりを取り付けるなどいつま でも安全で暮らしやすい家 で子どもから高齢のご両親 まで、みんなが居心地よく住 めることが重要です。

リフォームと建築基準法



リフォーム時には、住宅に関する法律についても 知っておく必要があります。通常業者さんが把握し ており問題の起こることは あまりありませんが、知っ ておきたい法律としては建

築基準法があります。建築基準法は住宅の安全性、居住性、周辺環境への配慮を目的としている法律で、新築だけでなくリフォーム時にも適用されるので注意が必要です。



生活ガイジ

自然塗料

室内の床や壁、柱、家具などの木製品は、多くは何らかの塗装がされています。特に大量生産の製品はそのほとんどに化学塗料が使われています。近年、シックハウス症候群の原因となる、化学物質による室内の空気汚染が問題視されています。お子さんやご家族がアレルギー体質なら業者にまず相談する必要があるでしょう。





110 ぎゆっと。せいよ暮らしの便利帳



























平野建設株式会社

代表取締役 平野 武邦

西予市明浜町田之浜甲1135-2

TEL.0894-64-0188 FAX.0894-64-0189



特定·建設業

有限会社大塚工務店

代表取締役 大塚 勇敏

〒797-0201 西予市明浜町高山甲1435-4 TEL. 0894-64-0900 FAX. 0894-64-1900



電気•水道工事

家電製品販売

浅尾電気工事店

西予市明浜町俵津2-509

TEL-FAX(0894)65-0431

西予CATV代理店



西予市宇和町久枝甲1389番地

TEL.0894-62-0282 FAX.0894-62-1428

下元工務店 検索



木づかい工房(かりえ笑学校2F)

愛媛県西予市明浜町狩浜2-1350 E-mail info@sakai-yakanbu.com URL http://www.sakai-yakanbu.com



株式会社浦田建築



〒797-1714 西予市城川町男河内1629-1
TEL&FAX 0894-82-1035 携帯 090-9777-5537
http://urata-kenchiku.co.jp/

西予市の市外局番は0894です





住まいの基礎知識3

自分で見つける危険な症状 10の耐震チェックポイント



あなたのお家は大丈夫? 耐震チェック

間取りや構造によって差はありますが、在来工法で建てられた住宅の代表的な例をもとに10の項目を挙げました。

1. 昭和 56 年度以前の建物である (現在の耐震基準を満たしていない可能性があります	
2. 基礎にひび割れがある	
3. 地盤が危険だと感じる	
4. 基礎が鉄筋コンクリート造ではない	
5. 必要な手続きを行わずに増築している	
6. 大きな吹き抜けがある	
7. 室内の床が傾いている	
8. 屋根には重い建材を使用している	
9. 過去に大きな災害に 見舞われたことがある	
10. 壁の量が少ない (見かけの壁の割合が少ない場合は、当然危険です	

外壁や屋根などの断熱は リフォームするときがチャンスです。

外壁や屋根などの断熱は、内装や外装をリフォームする時に一緒に行うと、施工もしやすく費用効率もよいので、 一石二鳥です。

断熱の基本は、住宅をすっぽりくるむ事です。ですから 部位毎にバラバラに施工

するより、全体を一度に 行うと、とても効果的です。 また、天井や屋根と壁、 壁と床や基礎などの境目 は、施工が難しい場所で、 注意が必要です。



住宅を新築したりするときは、次世代 省エネ基準の住宅を選びましょう。

平成11年に省エネルギー法に基づく住宅の断熱性能・気密性能等の基準(省エネ基準)の内容が、より省エネルギー化の方向に見直されました。

断熱・気密化されると、部屋毎の温度差などが小さくなり、とても快適になります。また、換気も確保されるので、 健康的な住宅となります。

●省エネルギー •-----

断熱・気密性能がとても高くなるので、暖・冷房の費用を大きく減らし、CO2の排出も少なくできます。

●長寿命

防湿層によって壁の内部が結露しにくくなるので、家を支える土台や柱の腐食を防止し、家を長持ちさせます。



生活ガイ

電気設備工事

株式丸山電設

丸山 一男

西予市宇和町下松葉484 コーポまるやま102号室

TEL 0894-62-0257 FAX 0894-62-1237



112 ぎゆっと。せいよ暮らしの便利帳



























太田建設

OHTA CONSTRUCTION FOR HOUSING AMENITY 愛媛県知事許可(般-28)第17702



太田 祐三 **TEL.0894-62-5466** 携帯090-8974-0147

愛媛県西予市宇和町上松葉466-1





memo

防犯・警戒・監視システム 通信正事、電気正事

有限会社

南予テクニカルサービス

代表 永田 大介

西予市宇和町西山田1342

TEL.0894-62-9533





生活ガイド

西予市の市外局番は0894です



愛車の健康法

日常点検や定期点検を習慣づけ、大切なクルマを長持ちさせましょう。

「ちょっと変だ」と早めに異変に気付くことで、 多くのトラブルを回避することができます。



エンジンオイルの交換は 定期的に

エンジンオイルは次第に汚れ、機能が低下します。交換時期はエンジンの状態や使用状況によって異なりますが、一般的に5,000~10,000km経過時(走行距離が少ない場合でも6ヶ月~1年ごと)と言われています。オイルのグレードによって交換時期が定められているので、状況に合わせ、早めに交換しましょう。



ランプはこまめに点検を

車のランプ類はドライバーが状況を確認する他に、周りに対して意思表示を伝える役割もあります。安全に走行するために、日頃から故障しているランプが無いか点検しましょう。



排気ガスで健康チェックを

エンジンをかけたら排気ガスを チェックしましょう。無色のはずの 排気ガスが黒ずんでいるなど、普 段と異なる状態を発見したら早め に整備工場に相談しましょう。



(1)(9)

エンジンの点検は耳でもできる

水温計などの計器でエンジンの異常を確認する事は出来ますが、エンジンから普段と違う音がしないかどうかでも確認は出来ます。ガラガラ・キューキューというような音がしたらすぐに点検しましょう。



タイヤ点検

タイヤは、唯一路面と接して重い車重を支えている、負担の大きなパーツです。ドライブに出かける前に、タイヤの寿命や溝の有無、空気圧などチェックしましょう。





燃費チェックで健康診断

普段からガソリンを入れた時には燃費を調べて、燃費の変化に注意しましょう。燃費が悪くなったように感じたら点検しましょう。





生活ガイド



エコドライブを 心がけましょう 地球温暖化や環境汚染の原因ともなる自動車が排出するガスを削減するには、環境性能に優れたエコカーを使用したり出来るだけ自動車を使用しないという方法がありますが、運転中一定速度で走行し、急停車・急発進や駐停車中の不必要なアイドリングをしないように心がける事でも自動車の排出ガスを抑制する事が出来ます。

このような環境に優しい運転をエコドライブと呼び、燃費向上にも有効です。

エコドライブはすぐにでも出来る取り組みです。環境を守るためにもひ とりひとりが、エコドライブを心がけましょう。













































西予市の市外局番は 0894 です 115



B

本

料

理

なるせ不動産

南予エリア・西予市の不動産物件を中 心に、住みたい・買いたい・貸したい・ 売りたいなど、お客様を全力でサポー ト致します。

不動産の事ならお気軽にお問い合わせ 下さい。



田舎風割烹 ちゃぼ亭

春夏秋冬、四季折々の旬の食材を活か

し、田舎ならではの日本料理を完全予

約制にてご提供。前日までにお電話に

https://www.facebook.com/Chabozcom

てご予約を承っております。

0894-83-0177

不動産のことならおまかせください!!







売りたい! **借りたい! 貸**したい!

なるせ不動産



西予市宇和町伊賀上 1645-13 TEL(0894)

62-0383 發展完地建物取引業協会会員 發展見知事免許(2)第5106号

co.jp/ahki/naruse.html

寿

和泉屋

40年以上の歴史を持つ当店が真心込 めてつくる「握り」は鮮度、腕、シャ リの3拍子揃った自慢の料理。店内に はイキのいいアジが泳ぐ水槽もあり、 あらい、たたき、塩焼き、なめろう、 握りなどアジづくしを堪能できます。



食

8



焼き立てパンの店 ノーブル

豊富な品揃え、地元に愛されるパンを 目指して!野村の牛乳を使いじっくり 焼き上げ、しっとりふわふわ食感のチー ズケーキが好評、人気の塩パン・よう かんぱん・湯だね食パン、珈琲無料サー ビス!!焼き立てパンをご賞味ください。

田舎風割意ちゃぼ亭

西予市城川町古市1566

TEL.0894-83-0177

不定你完全予約制

有限会社 南予てんぷら販売

宇和海近海の新鮮な魚を使用し、"原材 料"と"手作り"にこだわった味自慢の じゃこ天を販売しています。





生活ガイ



営業時間

(昼) 11:30~13:30 (夜) 17:00~20:00 定休日火曜日 駐車場有り

西予市三瓶町朝立1-438-50

TEL.0894-33-0305



定休日第1日曜日・毎週月曜日 営業時間 AM7:00~PM8:00

西予市野村町野村12-753-4 TEL.0894-72-3654

http://www.noble2.com E-mail:info@noble2.com



有限会社南多てかある販売

(道の駅 どんぶり館店)

TEL.0894-62-5301 定休日 月曜日(祝日の場合は翌日)

きゆっ せいよ暮らしの便利帳 116

酒井真珠製核

シェルパール、カラーパールで装飾品、 アクセサリーを作ってみませんか。 6~8~の真珠核にいろいろな色をつ け、様々な自分だけの装飾品、アクセ サリーが作れます。



このページは有料広告ページです

焼 き



いこい

当店の醍醐味は自分たちで焼き鳥を焼 く、セルフシステム!!プリプリの美味し いお肉とシャキシャキ玉ねぎが絶品!!!!! 店内で1本1本気持ちを込めて作りま す。創業45年間愛され続ける秘伝の タレと一緒にお召し上がり下さい。

地産・地消の奥伊予工房

御弁当・折詰弁当・オードブル・祝事、 弔事。御料理の事なら何でも御相談下 さい。

年中無休 (休みは盆・正月)。



〒797-0112 愛媛県西予市明浜町渡江 215-2 TEL.0894-65-0670 FAX.0894-65-0670 携帯 090-3189-3225

焼き鳥

西予市三瓶町朝立1-483-41

営業時間 12:00~22:00

定休日 火曜日 駐車場有り

焼



金剛山

当店はお昼も営業中!!来店される際は、 事前にご連絡を下さい。サービスたっ ぷり愛情を込めたランチをご用意して お待ちしております。店内はアット ホームな雰囲気で皆様が満腹笑顔にな れるお店を目指しております。



髮空間 Key point

幅広い年齢層のお客様にくつろいで頂 ける、親しみやすい床屋、散髪屋、理 容店です。キッズルームありますので、 お孫様とご一緒に、お子様とご一緒に ノンビリしに来て下さいませ。 0894-69-1670 (予約優先)





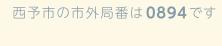
伊 城川

地産・地消のお弁当

西予市城川町高川高野子 TEL.0894-83-0806









葬儀・お墓

弔事の流れ 葬儀は人生最後の儀式。弔事の一つひとつにしきたりがあり、意味があります。地方によって、また宗教や宗派によって 臨終から法要まで 名称や作法は異なりますが、大方の流れは次のようになります。

臨 総

通夜の準備

枕飾りをして遺体を安置。喪服、遺影の準備と世話役との打ち合わせ。戒名の依頼や隣近所への挨拶、死亡届の手配も行います。

通 夜

放人との別れを惜しみ、夜通し香と灯火を絶やさず遺体を守ったのが本来の通夜ですが、最近では数時間ほどで終わる形式が多くなりました。通夜が終了した後は、通夜ぶるまいとして親族や親しい人に食事などを振る舞ったり、代わりに折り詰めなどをお渡しすることもあります。

▼

葬儀•告別式

出椗•火葬

最後の対面の後、別れの花などを行い、遺族の手で霊柩車へ。会葬者は合掌して見送ります。 ❤※葬儀・告別式の前に行う場合もあります。



火葬・骨上げ

火葬の前に全員が焼香。火葬終了後は、二人一組になって箸で遺骨をはさみ骨壺にいれる骨上げを行います。※葬儀・告別式の前に行う場合もあります。

還骨回向

精進落とし

泊盖供差

初七日に始まり、三十五日、四十九日、百か日と、お経を上げて、お香 ▼で供養します。このとき納骨を行う場合もあります。

年忌法要

一周忌に始まり、2年目の三回忌、6年目の七回忌、その後十三回忌、十七回忌、二十三回忌、二十七回忌、三十三回忌、三十七回忌、五十回忌と法要を続けます。三十三回忌または五十回忌をもって、弔い上げ(最終の年忌法要)とする場合が多くなっています。

お墓の形

現在、墓地や霊園などで多く見られる形のお墓は、江戸時代の中頃から広く使われるようになったと言われています。鎌倉 時代から室町時代にかけて多く作られた、五輪塔(ごりんとう)など供養塔型のお墓も一部で見られます。近年は、背が低く 横幅が広い洋型のお墓も増えてきました。また、既成の型にこだわらない自由なデザインのお墓も見られます。

和型

最も標準的な形のお墓です。竿石(さおいし)の下に上台石(じょうだいいし)、下台石(げだいいし)を重ねた形が多く見られます。下台石の下に芝台石(しばだいいし)を置いたり、竿石と上台の間にスリンと呼ばれる石を置く場合もあります。また、付属品として香炉(こうろ)、水鉢(みずばち)、花立て(はなたて)、墓誌(ぼし)、卒塔婆立て(そとばたて)なども、必要に応じて設置されます。



和型供養塔

現在の和型墓石が広く普及する以前に多く作られた、供養塔の形をしたお墓です。五輪塔(ごりんとう)、多宝塔(たほうとう)、宝篋印塔(ほうきょういんとう)、無縫塔(むほうとう)などの種類があります。



注 型

芝生墓地やガーデニング霊園、西洋風霊園などの増加とともに、西洋風のお墓も増えてきました。台石の上に、和型と比べて背が低く、横幅が広い竿石を置いたお墓で、竿石の前面を斜めに加工した「オルガン型」や、垂直に加工した「ストレート型」などがあります。また、芝生墓地などで多く見られる「プレート型」もあります。



デザイン墓石

伝統的な形にとらわれず、故人の趣味や個性を反映したオリジナルのデザインを施したお墓を選ぶ方も増えています。ただし、墓地や霊園によっては特異なデザインのお墓を建造できない場合がありますので、事前に確認する必要があります。

※掲載の記事に関しましては、一般的な様式を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。



生活ガイジ

葬 **24** 豐 付

病院~自宅 自宅~葬祭ホール

もしものときは、年中無休・24時間寝台車でお迎えに

TEL\((0894)\)72-0225

病院から直接ホールもOK

お通夜会場 **無料** サービス

地元に根付いた葬儀を 安心価格で



川田葬儀社

〒797-1212 愛媛県西予市野村町野村12-235 **FAX.0894-72-0011**

代表 TEL 0894-72-0225 FAX,0894-72-0011 カワダホール

愛媛県西予市野村町野村8-420 TEL.0894-72-3590

118 ぎゅっと。せいよ暮らしの便利帳



























○クリーニング・掃除 ○文字の塗替え・追加彫り 〇改修·補修 ○建て替え工事など

墓石・墓地工事・リフォーム

有限会社大野石状

西予市野村町河西1197-1 TEL0894-75-0828 FAX0894-75-0822



創業70年の実績と信頼

小野石材株式会社

経済産業省認可 全石協加盟

墓石 墓地 引越しリフォーム

↑お気軽にお問合せ下さい↑ 営業時間 8:00~17:00

西予市宇和町伊賀上3003

$\overline{\mathbf{m}}$ 0120-172-148

TEL.0894-62-3081 FAX.0894-62-3083 HP:onoseki.jp

墓石·石工事全般 リフォーム 侑)米田石材

西予市野村町野村12-224

20894-72-0360 FAX 0894-72-0361



第1ビジネスホテル松屋 TEL.0894-62-3232 ビジネスホテルOOKI TEL.0894-62-0100

代表取締役 大氣新平





西予市野村町鎌田722-1 FAX兼 0894-72-3099





西予市の市外局番は0894です

50 0120-42-4155(固定電話専用)



バス・タクシー









市内を運行する路線バスとタクシー事業者です。

■〉路線バス

事業者名	住所	連 絡 先
宇和島自動車(株)卯之町営業所	宇和町卯之町四丁目421	62-1181
野村ツーリスト(有)	野村町野村12-671	72-3323

♣ タクシー

事業者名	住 所	連絡先
(有)卯之町タクシー	宇和町下松葉721	62-0510
㈱丸之内八西交通 西予営業所	宇和町卯之町二丁目421	62-0244
㈱丸之内八西交通 野村営業所	野村町野村12-672-2	72-0151
明陽タクシー(有)	野村町野村12-760-3	72-0101
(有)惣川	野村町惣川283-1	76-0006
奥伊予観光(有)	城川町嘉喜尾4854-1	82-0039
魚成タクシー(有)	城川町魚成3616	82-0038
(有)土居どろんこタクシー	城川町古市2040-1	83-0323
みかめ観光(株)一二三タクシー	三瓶町津布理930-1	33-0123



生活ガイド

小型・ジャンボタクシー メイヨウタクシー 本イヨウタクシー 西予市野村町野村12-760-3 な 0894-72-0101 フリーダイヤル 0120-010167 <通話料金は当社が負担いたします>



120 ぎゆっと。 せいよ暮らしの便利帳