



下宇和地域づくり活動センターだより

西予市宇和町皆田1234-1

☎62-0155

謹賀新年 2025



新年明けましておめでとうございます。昨年は登半島地震や日本航空機事故のような衝撃的な出来事が発生しましたが、今年は穏やかなお正月を迎えることができました。今年は乙巳（きのとみ）と言う縁起の良い巳年です。新たな挑戦をしつつ、成長と進化を遂げる年となるよう引き続き各種行事・センター事業に精一杯取り組んで参ります。本年も皆様にとって健康と幸せに満ちた一年となりますよう祈念いたしますと共に、今後も変わらぬご支援を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

放課後子ども教室

1月15日(水)第3回放課後子ども教室が開催されました。今回は、昨年4月から地域おこし協力隊として下宇和地区で活動されている西上達也さんに講師を務めていただき、プログラミングにチャレンジしました。日頃学校で使っているクロムブックを使用し、スクラッチという言葉を使って簡単なプログラミングを行いました。



ほぼ全員がプログラミングは初めてということで、講師の方の説明を真剣に聞きながら、簡単な操作から始めて後半はプログラムされたゲームを改造してみるなど、意欲的に次々と新しいプログラミングに挑戦しました。子どもたちからは、「難しいと思っていたけど自分でできて嬉しかった」、「すごく楽しかったのでまたやりたい」、「新しいものがあってビックリした」などの感想発表がありました。

独居老人激励会

12月24日(火)地域づくり協議会主催による独居老人激励会を行いました。近年はコロナ禍もありバスを利用した施設訪問には参加者が減少していたことから、今回は対象者全員に喜んでいただきたいということで、クリスマス前にお弁当を配布しました。民生児童委員さんが中心となり、お弁当を配布しながら一人暮らしをされている皆さんとコミュニケーションをとることができ、日頃あまり外出しない方も地域とのつながりを感じていただけたのではないかと思います。まだまだ厳しい寒さが続きますが、健康に留意いただき、元気にお過ごしいただきたいと思います。



立派な門松登場

12月22日(日)「竹採物語」の皆さんに、今年もセンター玄関前に立派な門松を作っていただきました。大きな松・竹・梅に加えて南天・杉・葉牡丹で華やかに飾られた門松は非常に豪華で福を呼び込んでくれそうです。見事な職人技で作業を始めて1時間足らずで完成し、来館者の方々も「今年も立派やね～見応えもあって縁起よさそう」と大変感心しておられ、気持ち良くお正月を迎えることができました。



令和7年 西予市二十歳のつどい

旧宇和町出身者



1月3日(金)宇和文化会館において、令和7年『西予市二十歳のつどい』が開催されました。今年の対象者は、西予市全体で318人、そのうち242人が出席し、華やかな振り袖やスーツに身を包み、夢や目標に向かって努力することなどを誓いました。また、ふるさと「せいよ」の放映や箏・絹の会による祝箏があり、懐かしい思い出話に花を咲かせたり同級生との再会を喜び記念撮影をしたりして、二十歳という人生の節目を迎え、家族や友人たちと喜び合っていました。それぞれの夢を胸に、自分たちの道を進んでほしいと思います。

スイーツづくり教室

バレンタインデーを前に、家庭教育講座としてスイーツづくり教室を開催します。今回作るのは“フォンダンショコラ”というチョコを使ったスイーツです!!ぜひご参加ください🍰🍪🍩

日時：2月11日(火・祝) 9:00~11:00

場所：下宇和地域づくり活動センター

参加費：500円

申込メ切：2月3日(月)

申込先：下宇和地域づくり活動センター

☎ 62-0155(担当：安部田)

※別紙『チラシ(回覧)』をご覧ください。



健康講座のご案内

今年も"健康講座"を開催します。今回はボールを使った体操や、椅子に座って全身の筋肉を使った筋トレや脳トレを行います。簡単な体操もしますので、動きやすい服装でご参加ください。🏃‍♂️🧘‍♀️

日時：2月19日(水) 13:30~14:30

場所：下宇和地域づくり活動センター

参加費：無料

申込メ切：2月10日(月)

申込先：下宇和地域づくり活動センター

☎ 080-3162-7545(担当：高山)

※別紙『チラシ(回覧)』をご覧ください。



ふるさと納税説明会

近年よく耳にするふるさと納税について、「詳しく知りたい、仕組みを教えてください、どんなメリットがあるの?」といった声がありましたので、市の担当者に下宇和に来てもらい、じっくり説明していただきます。どなたでも参加できますので、この機会にぜひ説明を聞きにお越しください。

日時：2月20日(木) 19:00~20:00

場所：下宇和地域づくり活動センター 和室

問合先：下宇和地域づくり活動センター

☎ 62-0155(担当：安部田)

※別紙『案内文書』をご覧ください。



ジオ研修参加者募集

今年のジオ研修は“地元のジオに親しもう!!”とこのことで、法華津峠・高森山を散策します。まだ登ったことがない方も久しぶりに登ろうという方も、皆さん一緒に楽しく登りましょう♪お弁当を用意してお待ちしていますので、ぜひご参加ください。

日時：3月2日(日) 8:45~14:30

集合場所：下宇和地域づくり活動センター

参加費：無料 ※下宇和地区以外の方は500円

申込メ切：2月21日(金)

申込先：下宇和地域づくり活動センター

☎ 080-3162-7545(担当：高山)

※別紙『全戸配布チラシ』をご覧ください。



よろしくお願いします!!

初めまして、この度1月6日より下宇和地区の地域任用職員として働くことになりました高山と申します。出身は城川町で、稲生に在住して約22年になります。これだけ住んでもまだわからない事ばかりですが、下宇和地区の皆さまの生活に少しでも貢献できるよう、少しずつ勉強させていただきたいと思いますのでどうか今後ともよろしくお願いします。

下宇和地域任用職員 高山 寿三也

下宇和地区の人口

男	550人(-2)
女	560人(±0)
合計	1,110人(-2)
世帯数	515世帯(-1)

令和6年12月31日現在