



下宇和地域づくり活動センターだより

西予市宇和町皆田 | 234-1

☎62-0155

放課後子ども教室

2月19日(水)令和6年度最後となる第4回放課後子ども教室が開催されました。周木ビリ島むらおこし会で地域任用職員を務めている川口るみさんにお越しいただき、シーグラスを使ったフォトフレームを作りました。海の宝石とも言われるシーグラス(海岸や大きな湖の湖畔で見つかるガラス片)はとても綺麗で子どもたちのテンションはマックスに!



目の前に並んだ色とりどりのシーグラスや貝殻から自分の好きな色や形のものを選び、1つ1つを木のフレームにボンドを使って張り付けていき、世界で一つだけのフォトフレームが完成しました。自分で作ったオリジナルのフレームに、子どもたちはどんな写真を飾るのか楽しみです。子どもたちからは、「可愛くてきれいなフォトフレームができてとても嬉しい」との感想がありました。



健康講座



2月19日(水)今年度も下宇和地域づくり協議会主催による健康講座を開催しました。講師には、周木ビリ島むらおこし会で地域任用職員を務めている川口るみさん(健康運動指導士の資格所有者)にお越しいただき、椅子に座って全身の筋肉を使った筋力トレーニングや脳を使うトレーニングを行いました。2つのゴムボールを使って2人組で投げ合う運動は、頭も体もフル回転し、日頃伸ばすことの少ない体の部分もじわっと伸ばすことで体も温まり、とても良い運動になりました。



スイーツづくり教室

2月11日(火・祝)家庭教育講座としてスイーツ作り教室を開催しました。講師には日頃からよくスイーツを作られている稲生の菊池望さんにお越しいただき、フォンダンショコラを作りました。小学生から高齢者までの参加者10名が、混ぜる作業に苦戦しつつも色んな話をしながら楽しくにぎやかに作りました。バレンタインデー前ということもあり、帰ったら家族にプレゼントするという子もおり、自分



自分で手作りできたことや大好きな家族に感謝の気持ちを伝えられるとても良い機会となりました。

皆田小持久走大会

2月14日(金)に皆田小持久走記録会が行われました。数日前の大寒波により開催日が変更となりましたが、晴天の中コンディションはバッチリ!引き締まった顔でスタート前の準備体操やウォーミングアップをする姿からは緊張感が伝わってきます。

多くの保護者・祖父母が見守る中いざ、スタート!走る距離は学年ごとに違いますが、他学年の児童や保護者、コース途中には保育園児や地域の方から応援の聲がかけられ、児童のみんなは元気いっぱい最後まで全力を出して走り切りました。



第50回宇和町駅伝競走大会

1月19日(日)宇和町駅伝競走大会が開催され、下宇和地区からは一般男子の部に1チーム(下宇和スポーツクラブ)が出場しました。前半は上位をキープしていましたが、少しずつ順位を下げて、惜しくも4位!残念ながら3位入賞とはなりませんでしたが、最後まで諦めない走り健闘しました。



今大会は、コロナ禍や悪天候により5年ぶりの開催となりましたが、第50回という記念の大会に全43チームが出場し健脚を競いました。午前中は、中学生以上が職場や地域、各部活でチームを結成し、3部門23チームが出場して笑顔で仲間と襷をつなぎ、爽やかな汗を流しました。午後からの小学生の部には、各小学校や各クラブから20チームが出場(皆田小学校は3チーム)し、日頃の体力づくりの成果を発揮し、3チームとも懸命に襷をつなぎました。子どもたちは仲間からの大声援を受け、苦しくなっても最後まで全力で頑張る姿に感銘を受けました。

お菓子づくり教室

ホワイトデーを前に、家庭教育講座としてお菓子づくり教室を開催します。今回作るのはホワイトデーにもぴったりの可愛らしいクッキーです!ご家族・ご友人にプレゼントしても喜ばれること間違いなし、ぜひご参加ください🍰🍪🍩

日時: 3月9日(日) 9:00~12:00

場所: 下宇和地域づくり活動センター

参加費: 500円

申込メ切: 3月3日(月)

申込先: 下宇和地域づくり活動センター

☎ 62-0155(担当: 安部田)

※別紙『チラシ(回覧)』をご覧ください。



竹工芸教室

竹集成材を使って工作する、竹工芸教室を開催します。竹の素材を生かしていろいろなものを作りたいと思いますので、ぜひお気軽にご参加ください。



日時: 3月16日(日) 9:00~12:00

場所: 下宇和地域づくり活動センター

参加費: 500円

申込メ切: 3月7日(金)

申込先: 下宇和地域づくり活動センター

☎ 62-0155(担当: 安部田)

※別紙『チラシ(回覧)』をご覧ください。



金婚式を迎えられる方いませんか?

今年金婚式を迎えられる方の情報をお寄せください。金婚式は結婚50周年のお祝いになります。結婚50年目の夫婦の関係を金に例え、まるで金色に輝くような豊かな関係という意味を持つそうです。

ぜひ、大切な記念の年をお祝いさせていただきます。



昭和50年に結婚された方が対象となります。

申告相談のご案内

2月28日(金)9時から15時まで下宇和地域づくり活動センター2Fホールにおいて、令和7年度県民税・森林環境税・国民健康保険税申告相談が行われます。

当日は、本人確認書類や所得・控除の計算に必要な書類を持参の上、申告をお願いいたします。



下宇和地区の人口

男	549人(-1)
女	558人(-2)
合計	1,107人(-3)
世帯数	513世帯(-2)

令和7年1月31日現在