

6月号

令和7年6月20日発行

下宇和地域づくり活動センターだより

発行:下宇和地域づくり活動センター 西予市宇和町皆田1234-1 ☎62-0155



花いっぱい運動開催のお知らせ

開催日時 6月22日(日) 8:30~10:00

(少雨決行、大雨時は延期となります。) ※延期時開催日: 6月29日(日) 8:30~10:00

・集合場所

下宇和駅入口交差点花壇

・準備するもの

移植ごて(小スコップ) クワ
手袋(軍手・ビニール手袋)等

花いっぱい運動に先行し事前準備を行いました！

花いっぱい運動を前に6月15日(日)に事前準備を行いました。花壇の除草作業を行ったあと、土を耕起し堆肥や肥料を混ぜ合わせ土づくりを行い、防草シートを張りました。当日は梅雨の合間の晴天となり雨は降りませんでしたが、気温と湿度が上がり蒸し暑い中、多くの方にご協力をいただき、花壇に花苗を植える準備が整いました。



むかしの遊び

カローリング

よみっこさんの

怪談話

花火

※案内文は皆田小学校の先生を通じて案内する予定です！

三世代 交流に行こう



開催日

令和7年7月13日(日)

※終了時刻は19:45頃予定です。お迎えをお願いいたします。前後する場合がありますが、ご了承ください。

時間

集合時間 14:00

場所

下宇和地域づくり活動センター

対象者

皆田小学校の希望者(保護者の方も参加可能です)

参加費

小学生/500円 保護者/1,000円

持参物

水筒・タオル・参加費

下宇和食生活改善推進協議会の活動を紹介します

現代社会では生活習慣病の増加が大きな問題となっており、その原因は日頃の食生活に深い関係があるとされています。食生活改善推進員は、バランスのとれた食生活の定着を目的として、自主的な活動と行政への支援活動が進められています。下宇和食生活改善推進協議会では、月に1回、料理教室を行っています。献立の内容は地元の食材を使用し、食事バランスや郷土料理、食文化の継承を意識した献立となっています。また、三世代交流会や昭和ノスタルジックな夜市など地域行事にもご協力いただき、自分の住む下宇和地域に愛情と誇りをもった活動が進められています。会員数は24人で活動していますが、この活動を広く推進していくため会員の募集を行っています。いっしょに食生活改善活動を行ってみませんか。



横断幕を設置します



下宇和地域づくり協議会ではスポーツや文化等で活躍された方を対象に下宇和地域づくり活動センターに横断幕を設置します。

◆対象者

学生：大学生までは出身者を対象

一般：地域在住者を対象

◆大会の範囲

四国大会以上（全国大会レベル）



昭和ノスタルジックな夜市のご案内

例年7月に開催されていた夜市が今年度は8月に開催されます。

◆日時：令和7年8月10日（日）17：00～21：00※雨天時：皆田小体育館

◆場所：下宇和地域づくり活動センター及び皆田小学校グラウンド

お知らせとお願い

【企画部ジュニア募集中】

地域のイベントの運営に協力していただく中学生ボランティアを募集しています。興味のある方は下宇和地域づくり活動センターへご連絡ください。（☎62-0155）

【下宇和地域づくり活動センターからのお願い】

当センターでは、広報活動のため、写真やビデオ撮影を行っています。ご了承くださいますようお願いいたします。また、撮影した皆様の写真・映像等は、今後のイベントの告知や開催時、センターだより、SNS発信等に使用させていただきます。ご理解、ご協力をお願いいたします。

下宇和Instagram

フォロー
してね!!



@SHIMOUWA2022

《下宇和地区の人口》

		(前月比)
男	549人	(+2)
女	545人	(+1)
合計	1,094人	(+3)

世帯数 511世帯 (+1)

令和7年5月31日現在