



令和8年1月20日発行



発行：下宇和地域づくり活動センター 西予市宇和町皆田1234-1 ☎62-0155

## 皆田小しめ縄づくりに挑戦！



12月18日（木）皆田小学校児童が下宇和老人クラブの指導の下、しめ縄づくりに挑戦しました。お正月に欠かせないしめ縄は、家を清め、年神様を迎えるための大切なお飾りです。しめ縄づくりは毎年行われており、高学年の児童は手慣れたものでしめ縄をいくつも仕上げていました。地域の伝統を学びながら、ものづくりの楽しさを体験できる貴重な時間となりました。



## 心を込めた手作り弁当で、ひとり暮らし高齢者に笑顔を

12月17日（水）、下宇和老人クラブの皆さん「地域の絆をつなぐお弁当活動」を行いました。下宇和地区の一人暮らしの方々へ、心のこもった手作り弁当をお届けしました。お弁当は、皆田食生活改善推進協議会の皆さんのが早朝から腕をふるって調理。栄養たっぷり、愛情たっぷりのお弁当が完成しました。出来上がったお弁当は、老人クラブの役員さんたちが笑顔と共に各ご家庭へお届け。受け取った皆さんからは「助かります」「うれしいです」と、温かい言葉がたくさん寄せられました。地域のつながりを感じる、心温まる一日となりました。



## 終活にかかる税の講座を開催



1月16日、吉谷税理士事務所より吉谷氏・飯田氏を講師にお迎えし、終活に関わる税の講座を開催しました。相続や贈与は、誰にとっても身近で重要なテーマですが、その制度や手続きは複雑で、準備が遅れると思わぬ家族間のトラブルや余分な税負担につながる場合があります。こうした問題を未然に防ぐために、早めの情報収集と適切な対策が重要であることを学びました。参加者の皆さんからは、「早いうちに取り組む必要性を実感した」といった声が寄せられ、充実した講座となりました。

# 宇和町駅伝競走大会に下宇和スポーツクラブが出場！

1月12日（月・成人の日）、冬の晴天の下で伝統ある「第51回宇和町駅伝競走大会」が盛大に開催されました。地域の駅伝ファンや応援の方々が沿道に集まり、熱気あふれる雰囲気の中、各チームが力強い走りを見せてくださいました。

今回、下宇和スポーツクラブからは一般男子の部に2チームが出場。選手一人ひとりが日頃の練習の成果を発揮し、タスキをつなぐ姿はまさに感動的でした。結果は、見事 4位 と 10位 という大健闘！コースを走り抜けた下宇和スポーツクラブの選手の皆さん、本当に疲れさまでした。地域の絆やスポーツの楽しさを改めて感じることができました。そして陰で選手を支えてくださったスタッフの皆様、声援を送ってくださった皆様、心より感謝申し上げます。



## 重要 4月から地域づくり活動センターの受付時間を短縮します

日頃から下宇和地域づくり活動センターをご利用いただきありがとうございます。運営体制の見直しに伴い、4月1日から下宇和地域づくり活動センターの受付時間を変更します。

■変更前  
8:30～17:15            ■変更後（令和8年4月1日から）  
8:30～16:30

各種証明書の発行、税金等のお支払い、センターおよび体育施設の鍵の受取等でセンターに御用の際は、16時30分までにお越しください。

※なお、下宇和地域づくり活動センターの貸館スペースを利用する時間は8:30～22:00で、4月以降も変更ありません。皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

## お知らせ

### 【地域任用職員募集】

下宇和地域づくり協議会では下宇和地域を元気で住み良い地域にしていくために働く、地域任用職員を募集しています。

下宇和地域のために是非いっしょに働いてみませんか。

詳しくは今月の回覧か下宇和地域づくり活動センターにお問い合わせください。☎62-0155

### 【健康講座】～みんなで予防 認知症～

講師：愛媛県在宅介護研修センター 研修室長 福野初夫先生  
下宇和地域づくり活動センター和室において上記の講座を開催します。是非参加ください。☎62-0155

### 下宇和Instagram

フォロー  
してね！



@SHIMOUWA2022

### 《下宇和地区の人口》

	(前月比)	
男	550人	(+3)
女	546人	(-1)
合計	1,096人	(+2)

世帯数	513世帯	(+2)
-----	-------	------

令和7年12月31日現在