

下宇和地域づくり活動センターだより

発行：下宇和地域づくり活動センター 西予市宇和町皆田1234-1 ☎62-0155

皆田小学校150周年記念行事開催！

2月14日（土）、皆田小学校において創立150周年を祝う記念行事が盛大に開催されました。当日は多くの児童、地域住民、卒業生が集い、節目の年をともに祝いました。運動場では、参加者で形づくった人文字をドローンで撮影する企画が行われ、上空から「150周年」の力強い姿が映し出されました。「150人リレー」では、4チームに分かれた参加者が思い思いの気持ちを胸にバトンをつなぎ、会場は大きな声援に包まれました。体育館では、歴代卒業生の写真展や校舎等を再現したジオラマ展示が行われ、訪れた人々は懐かしい思い出を語り合いながら見入っていました。また、もちまき・お菓子まきも実施され、子どもから大人まで笑顔が広がる一日となりました。



認知症予防をテーマに健康講座を開催！



2月17日（火）、愛媛県在宅介護研修センター研修室長・福野初夫先生を講師にお迎えし、認知症予防をテーマとした健康講座を開催しました。当日は、福野先生の指導のもと、「でんでんむしむしかたつむり」の歌に合わせ、右手は“グー”、左手は“チョキ”でカタツムリの形をつくり、リズム



ムに合わせて左右の指の形を交互に切り替える脳活性運動に挑戦しました。思った以上に頭を使う動きで、うまくできなくても“やろうとすること”が脳の刺激になるという大切なポイントも学びました。福野先生の軽妙で楽しい指導に、会場は終始笑顔と笑い声に包まれ、参加者の皆さんは楽しみながら頭と体を動かしていました。参加者からは「楽しかった。」「またこの講座をやってほしい。」などの嬉しい声が聞けました。

皆田地区人権・同和教育学習会を開催

2月8日（日）17:00から皆田生活改善センターにおいて皆田地区人権・同和教育学習会が開催されました。この日は寒波が襲来し積雪がある中、22人の地域の方々にご参集いただきました。

「反対する理由」というDVDを視聴したあと、DVDの感想や人権問題に対して日頃感じていることや思っていることのご意見をいただきました。参加していただいた方からは「人権問題に限らず、正しい学習をして正しい理解を身に着けないといけない。」「膝が悪くなり障害者になってしまった。歳をとればみんな障害者になる可能性がある。障害者に対する人権問題も自分のこととして考えないといけない。」などの意見が出されました。



防災用備蓄品を購入しました！



地域づくり協議会防災部が、ふんわりやわらかパンやコーンスープ、わかめスープ、おみそ汁、天然水、災害用テントトイレ、カセットガスなどの災害用備蓄品を購入しました。非常食等は消費期限が切れるものから交換していきます。各家庭においても避難場所や避難経路の確認、非常持ち出し袋の点検など日頃からの備えをお願いします。

皆田小学校持久走記録会開催！



2月18日（水）皆田小持久走記録会が開催されました。青空が広がる好天に恵まれたものの、冷たい風が吹き抜け、まだ冬の名残を感じさせる中でも、児童たちは積み重ねてきた練習の成果を存分に発揮し、自分の目標に向かって力強くコースを走り抜けました。最後まであきらめずに走りきる姿がとても印象的でした。

お知らせ

【地域任用職員募集】

下宇和地域づくり協議会では下宇和地域を元気で住み良い地域にしていくために働く、地域任用職員を募集しています。下宇和地域のためには是非いっしょに働いてみませんか。詳しくは今月の回覧か下宇和地域づくり活動センターにお問い合わせください。☎62-0155

【下宇和地域づくり活動センターからのお願い】

当センターでは、広報活動のため、写真やビデオ撮影を行っています。ご了承くださいませようお願いいたします。また、撮影した皆様の写真・映像等は、今後のイベントの告知や開催時、センターだより、SNS発信等に使用させていただきます。ご理解、ご協力をお願いいたします。

下宇和Instagram

フォローしてね！



@SHIMOUWA2022

《下宇和地区の人口》

		(前月比)
男	547人	(-3)
女	550人	(+4)
合計	1,096人	(+1)

世帯数 514世帯 (+1)

令和8年1月31日現在