

海青山緑

【4月末】周木地区 人口:435人(男191 女244) 世帯数:256世帯 高齢化率:55.2%

きらきらせミナー

4月23日(木)に、令和8年度最初のきらきらせミナーを開催しました。今年度より、「女性セミナー」という名称を「なんでもセミナーきらきら(きらきらせミナー)」に変更しました。この名前には、キラキラと輝く周木の海のように、参加する一人ひとりが笑顔になり、地域全体が明るくなる場となつてほしいという思いを込めています。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

第1回目は、ビリ島むらおこし会の川口さんにご協力いただき、周木のシーグラスや貝殻を使ったウェルカムボード作りを行いました。まずはデザインを考え、「Welcome」の文字をボードでなぞって砂をかけた文字の完成！その後は、シーグラスや貝殻を並べたり、ペンで色付けしたりしてボードで張り付けば出来上がり!!どの作品も個性が光るとも素敵な作品ができました。ご参加いただいたみなさん、ご協力いただいた川口さん、ありがとうございました！



行ってこーわい！三瓶の健診

今年も健康診断の時期がやってきました。受けようかどうか迷っている方、健康だから大丈夫と思っている方もぜひこの機会にご検討ください!! 定員になり次第、受付終了となりますので、お早めにお申し込みください。申込書(冊子)が手元にない場合は、センターまでご連絡ください。

※申込期限は、受診する日の30日前です。

【総合健診】(受付8:30～10:30)

健診日	会場	健診項目	申込期限
7月15日(水)	三瓶支所	・基本健診 ・肺がんCR検査 ・大腸がん検査 ・胃がん検査 ・前立腺がん検査 ・肝臓ウイルス検査 ・腹部超音波検査 ・子宮頸がん検査 ・乳がん検査(マンモグラフィー)	6月15日(月)
8月18日(火)			7月19日(日)
9月12日(土)		上記の項目にあわせて ・骨粗しょう症検査	8月13日(木)

ぜひご利用ください

地域づくり活動センターでは左記の行政窓口サービスがご利用いただけます。こういうことはできるの?などご不明なことがありましたらお気軽にご相談ください。

- ・高齢者バスチケットの交付
- ・はり・きゅうマッサージ券の交付
- ・住民票、戸籍、印鑑証明など諸証明の発行
- ・マイナンバーカードの更新申請
- ・各種申請書受付
- ・粗大ごみシールの販売
- ・納付書各種支払い
- ・(市民税、国民健康保険税、固定資産税、軽自動車税、後期高齢者保険料、水道料、介護保険料、保育料、体育施設等使用料)

お知らせコーナー

1 6月 周木のお茶会 開催決定!

日程 6月15日(月)
夜もやります!
【夜限定】
ビールサーバー復活します

2 まわりみち 料金プラン

宿泊・交流拠点「まわりみち」の料金プランをまとめたものを別紙にて回覧しております。
ぜひご覧ください。

3 まわりみち 情報いろいろ

電話: 070-8540-8710
※出られないことが多いので、留守番電話に残してください
メール【こっちが確実!】
mawarimichi.shuki@gmail.com

ドライフルーツ付き



スムージー、デビュー!

みかんのスムージーがマルシェデビューしました。★
ゴールデンウィークに開催された、れんげ祭りとなつとの海いろマルシェに出品。飲んだ友人からはいいねとの声もいただきました。

今回は「西南のひかり」を使用。すっきりした甘さの中に、柑橘のいい香りがするスムージーになりました。(前にアドバイスをいただき、改良しました笑)

上に載っているドライフルーツは、ねっとり甘い! パッケージもスムージーのためのオリジナルデザイン。かわいいキャラクターがついてきます。

実は、ほかの種類も柑橘が旬の間に用意しており、これから随時デビューしていく予定です。

今夏はいろんな場面で販売や提供ができないかと思案中。機会があれば、ぜひお手に取っていただけると嬉しいです。

協力隊新聞

【作成者】
高田 祐希
地域おこし
協力隊

まわりみち、WEBサイトができました!

「ホームページ作らないとな」と思っていた年始から(だいぶ)時を経て、ホームページができました。

宿泊予約はもちろん、問い合わせやブログ閲覧も可能です!

もし、「どこに情報があるの?」と聞かれたらこのWEBサイトを紹介します。ぜひ!

※体験・イベントのページは今後更新予定です

自分で一から作った分、誇らしさもありつつ、恥ずかしさもあります。これを機に宣伝をより強化していきたいと考えています!

今後とも、拠点・まわりみちをよろしく願います。

QRコード↓



のんびり行こうよ びい島通信5月



周木・愛媛・西予市のシーグラスアート

先月のビリ島通信でお伝えした、今年の周木ビリ島むらおこし会の目標の1つ【メディアに出て知名度を上げる事】

先日5月13日(水)あいテレビの「よるマチ！」という番組にシーグラスアートを紹介していただきました。

シーグラスアートとは、海岸で拾ったシーグラスに色付けや絵を描き額に入れインテリアにしたものです。シーグラスにはきれいな丸、四角はほぼありません。そのため拾った形を活かしつつ絵を描くことは想像力をフル稼働させて作ります。

今回テレビで多くの方に見てもらい、「かわいいね」「あれ作るのがいいね」「ほしい」など多くの声をかけていただき【シーグラスアート＝周木】で少し認知されたのではないかなと期待しています。

また、6月には四国電力の広報誌「ライト＆ライフ」のジャンピングふるさとのページに周木ビリ島むらおこし会が掲載されます。

会の活動はもちろん、会長、川口、協力隊高田の想いなどが掲載されています。この広報誌はご自宅に配られるものではなく、三瓶文化会館などに配られる雑誌なので気になる方は三瓶文化会館に見に行ってみてください。

※周木にも何冊かいただけるかもしれません(未定)



ライフ＆ライトHP

いかだ集会2026 申込始まる

今年度で13年目となるいかだ集会を8月2日(日)に開催いたします。5月11日の回覧で申込書を配布しております。(周木地区：各戸配布)ご家族と！親戚と！お友達と！クラブチームで！など多くの皆様の参加をお待ちしております。

参加料：学生1,000 大人1,500

Tシャツ：参加料とは別途1,000円(3L以上1,200円)

人数に関係なく今年度は2部制で行います。

Tシャツのみの購入も可能です。

詳細を希望される方は周木ビリ島むらおこし会までご連絡ください

レース参加
申し込み
QRコード



Tシャツ
申し込み
QRコード



いきいきおしゃべりクッキング2組目募集

現在お料理や、小物づくり(手作業)、おしゃべりなどを少人数で行っている「いきいきおしゃべりクッキング」

もう1組増やしたいと思います。

参加をご希望の方は、周木ビリ島むらおこし会(川口)までご連絡ください。

- ・募集人数：5名(5名以下の場合は活動いたしません)
- ・募集期間：5月11日～5月29日
- ・連絡先：周木ビリ島むらおこし会 地域任用職員川口まで



6月体操教室 毎週火曜日13：30～14：15

2日 9日 16日 23日

体操教室内容

- 1週目：タオル体操 3週目：マット運動(寝て行う体操)
- 2週目：チューブ体操 4週目：マット体操(立って行う脳トレ)

周木の“旬”な話題発信中！

周木ビリ島



巴理ぐらす



公式LINE



YouTube



ネット販売

