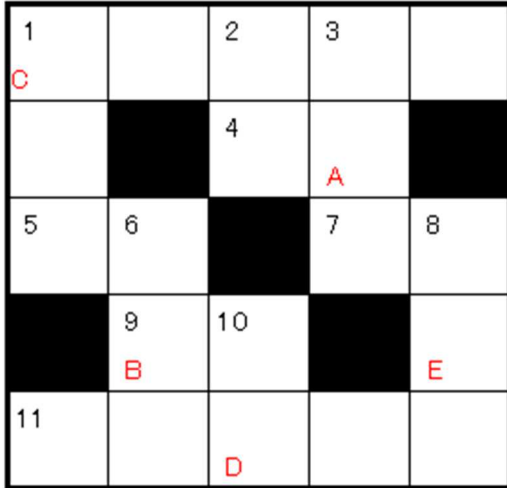


～応募して田之筋の特産品をもらおう！リクエスト多数につき今月も豆道楽のお豆腐～

たのすじクロスワードパズル

クロスワードパズルを解いて、田之筋の特産品をもらっちゃおう！今月は、たのまるショップ(←旧 JA 田之筋支所)でも販売中の豆道楽のお豆腐。応募者の中から抽選で4名の方にドンとプレゼントします。※この企画は田之筋地区地域づくり協議会の宣伝教育事業の協賛を受けて実施しています。



【タテのカギ】

- ①黒く書かれた文字。収支決算がプラスになること。
- ②出来事を伝えるために、新聞や雑誌に書いた文章。
- ③一回。いっぱい。
- ⑥まぬかれた人。たずねてきた人。ゲスト。
- ⑧何もない空間、広大な大空。仏教用語由来の言葉。
- ⑩野山に生える落葉樹。実がトゲで包まれている。

【ヨコのカギ】

- ①タイヤなどに空気を入れる道具です。
- ④自分たちに関することを自分たちの責任で処理すること。
- ⑤あることを行う時。「〇〇尚早」
- ⑦場所がわからないときに使う言葉。
- ⑨わざわい。災難。「〇〇払い」
- ⑩土地や建物の高低・方向・距離などを測ること。



先月の答えは【おまわりさん】でした。今月のヒントは終着点です(難しかったらゴメンナサイ)。

<答え>

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

★応募方法 (3月号の応募期間は4月17日(金)まで)



下記いずれかの方法で応募してください。

- ①地域づくり協議会公式 LINE メニューの【クロスワード回答】から応募
 - ②センター窓口へ応募(平日 8:30~17:15 土日祝除く)
- 当選者には4月下旬にセンターよりご連絡します。

★公式 LINE からの応募が便利です！アカウント登録よろしく
願います。⇒⇒⇒



風二月乱れぬ歩調盲導犬

宇都宮 サヨ

春塵や遺愛の蔵書閉じしまま

大竹 八千代

はごの木俳句会



【わが家のハッピーニュース第10号】

春の訪れとともに…カナちゃん&たけちゃんが元気に活動開始！昨年の第0号で紹介した、センターで暮らす二ホンカナヘビの「カナちゃん」。あれから環境にもすっかり慣れ、秋には新たに保護された「たけちゃん」も仲間に加わりました。冬は空調の効いた室内に在るとはいえ、自然のリズムに合わせてしっかり冬眠する2匹。最近は暖かさとともに目を覚まし、ゆっくり動き始めています。気温の変化を敏感に感じ取り、季節の移ろいとともに生活する姿に、自然の神秘を感じずにはられません。今年もセンターの「ちいさな住人」カナちゃん&たけちゃんが、そと春を知らせてくれています。

編じわじわとファンを増やしているカナちゃんとたけちゃん。幅広い世代から親しまれています。好物はクモで、見つけると上手に捕まえてパクッと食べますヨ。



【ハッピーニュース大募集】「庭に花が咲きました」「家族がふえました」「ペット自慢」など、小さな喜びをみんなで分かち合いませんか？ほんのり・じんわり嬉しい話題、お待ちしております♪応募はセンター主事までお気軽にお知らせください！取材にも喜んで伺います！

【俳句・短歌・川柳 大募集！】

地域(読者)の皆様からも俳句を募集しています。身近な風景や感動した瞬間、心に響いた情景など、日常の中で感じた素晴らしい一句をお寄せください。
応募方法：センターまでお気軽にお持ちください。

【4月の行事】

- 4月2日(木):第1回区長会
- 4月8日(水):小学校入学式
- 4月15日(水)
地域づくり協議会役員会
- 4月中旬:自治部総会
- 4月下旬
地域づくり協議会総会

田之筋地区の人口(令和8年2月末現在 ()は先月比) ※出典：地区別人口調べ
男性 713人(+1) 女性 761人(-4) 合計 1,474人(-3) 世帯数 686戸(-5)



2026 たのすじ 3月号

発行：田之筋地域づくり活動センター ☎ (0894) 62-0033

第43期 田之筋緑の少年団卒団イベント(卒団式)！

3月1日(日)、田之筋緑の少年団の卒団イベントを開催しました。今年度は「地域の自然を未来へつなぐ学びと体験」をテーマに、森林林業学習と植樹体験、そして卒団式を実施しました。当日は、地域の山の役割や手入れの大切さについて学んだ後、大竹さんの指導のもと、一人ひとりが苗木を植樹。初めての作業に戸惑いながらも、真剣に土と向き合う姿が印象的でした。その後、20歳の自分へ宛てた手紙をタイムカプセルに封入し、「大人になったらまた集まろう」と未来を思い描きました。自然と仲間に育まれた卒団生の姿は頼もしく、地域の未来を感じさせる一日となりました。今年も他の少年団にはない、さまざまな活動に挑戦した田之筋緑の少年団。「緑に親しみ、土に親しみ、自然を愛し、ふるさとを愛する」活動、今年度もサイコー（最幸）でした。



県森林林業課職員による森林学習



ぽかぽか陽気の中、一人ひとりが苗木を植樹



代表からの卒団記念品贈呈と感想発表。

お知らせ

**【大切なお知らせ：令和8年4月1日から】
地域づくり活動センターの受付時間が短縮されます。**

▶ 日頃より地域づくり活動センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。
運営体制の見直しに伴い、令和8年4月1日より受付時間を下記のとおり
変更いたします。

【変更前】8：30～17：15 → 【変更後】8：30～16：30

▶ 各種証明書の発行、税金等のお支払い、センターおよび体育施設の鍵の受取
など、センター窓口をご利用の際は16時30分までにお越しく下さい。

※なお、地域づくり活動センターの貸館の利用時間（8：30～22：00）につ
きましては、4月以降も変更はありません。皆さまにはご不便を
おかけしますが、何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

大変申し訳ございません。



アイシングクッキーワークショップ開催！

3月14日（土）、たのすじ文庫八八の棚オーナーであるアトリエマノン（Atelier manon）店主 兵頭 さやかさんを講師に迎え、アイシングクッキーのワークショップを開催しました。当日は偶然にもホワイトデー。参加者15名が、色とりどりの砂糖やクリームでクッキーを自由にデコレーションし、“世界に一つだけのクッキーづくり”を楽しみました。兵頭さんからは、アイシングクリームの扱い方や絞り袋（コルネ）の使い方など、基礎から丁寧なレクチャーが行われました。初めて挑戦する子どもも多い中、参加者は次第にコツを掴み、美しい線や模様を描けるように。親子で声を掛け合いながら作業する姿や、完成した作品を見せ合う場面もあり、会場には終始あたたかな雰囲気広がっていました。

※たのまるショップ内のコミュニティスペース（文庫八八・産直市・ボルダリングジム・くつろぎスペース）は、オープン中どなたでも利用できますので、ぜひお気軽にご利用ください。



先生のお手本にみんな釘付け！



絞り袋を駆使した集中のひと時。

22年目の田之筋トランポリン教室

平成17年12月から続く田之筋トランポリン教室。今年度も年間10回開催し、田之筋小の児童を中心に、他校区や未就学児を含む36名が参加してくれました。2月26日には今年度最後の練習を実施し、子どもたちはこれまでの練習の成果を確かめるように、元気いっぱいに取り組みました。最後は集合写真を撮影し、1年間の活動を明るく締めくくりました。来年度も6月から実施予定です。来年度もよろしくお祈りします。



22年目、今年もにぎやかに締めくくり！

【募集】令和8年度特定健診・がん検診の予約が始まっています！

自分の体を知り、生活習慣病（糖尿病・高血圧等）や、がんを早期発見、早期治療をするために年1回は各種健（検）診を受けましょう。受診を希望される方は、必ず申込みをしましょう。下記に記載の健（検）診は、西予市の助成を受けた料金で受診できます。**予約の締切は各健診日の30日前です(定員になり次第受付終了)！**

【問い合わせ】健康づくり推進課 ☎0894-62-6407

宇和地区

日程	会場	受付時間		地区(参考)	基本健診	肺	大腸	胃	子宮	マンモ	乳	超音波	骨	前立腺	肝炎	腹部
		午前	午後													
CT検診																
5月21日(木)	西予市教育保健センター	9:00から11:00まで	13:00から15:00まで	宇和町小校区 明間	CT											
5月22日(金)			-	多田・中川・石城 田之筋・下宇和	CT											
総合健診																
7月7日(火)	田之筋地域づくり活動センター	8:30から11:00まで	子・乳マ 13:00から14:00まで	田之筋	基	CR	大	胃	子 午後	マ 1日				前	肝	腹
7月25日(土) 女性限定	西予市教育保健センター	8:30から11:00まで	-	全地区 (託児予約制)	基	CR	大	胃	子	マ	乳超				肝	腹
8月7日(金)	西予市教育保健センター	8:30から11:00まで	-	全地区	基	CR	大	胃	子	マ		骨	前	肝	腹	
9月1日(火) 女性限定	西予市教育保健センター	8:30から11:00まで	-	全地区 (託児予約制)	基	CR	大	胃	子	マ		骨		肝	腹	
10月21日(水)	西予市教育保健センター	8:30から11:00まで	-	全地区	基	CR	大	胃	子	マ			前	肝	腹	
11月1日(日)	西予市教育保健センター	8:30から11:00まで	-	全地区 (託児予約制)	基	CR	大	胃	子	マ	乳超			前	肝	腹

【申込方法は以下の3パターン】

※詳細は広報3月号(2月20日)配布冊子をご覧ください！

- ①インターネット。左記二次元コードを読み取り、案内に従って予約。
- ②広報3月号(2月20日)と一緒に配布された申込書の希望項目に日付を記入し、提出(センターでも受付できます)。※センターに申込書(予備)もあります。
- ③電話予約(専用ダイヤル 0894-62-0489)

■WEBで予約

健診予約システムで予約してください。



【簡単！WEB予約】

3月だね!

田之筋地区地域づくり協議会からの旬をお知らせ

もうすぐ春休み♪!



地域づくりなう



男性料理教室を開催しました!

管理栄養士さん、食改さんをお招きし、“オーラルフレイル予防”についてのお話をいただきました。オーラルということで、口腔の健康を保つことに重きをおいたお話でした。口の筋肉は衰えていきますが自分では気づきにくく、口腔状態が衰えると全身が衰えることに加えて認知症も進みやすくなることが分かっています。口の筋力を鍛えることと同時に半年に一度は歯医者に行き、点検をしてもらうことも大切だそうです。口の筋肉を鍛えるには、お話するのが簡単で効果的だそうです。人に対してでなくても、飼っているペットやテレビにむかってしゃべるのでも効果があります。また、低栄養状態にならない為に1日に摂るといいものも教えてくださいました。合言葉は“さあにぎやかにいただく”です。調理実習も皆さん手際よく料理されていました。とても生き活きた楽しい実習となりました。



< Menu >

- ◇ 鮭とひじきの炊き込みご飯
- ◇ えのきたっぷりおからハンバーグ
- ◇ 水菜と鶏肉の豆乳味噌汁

合言葉は、
“さあ、にぎやかにいただく”

- ③ かな
- ④ ぶら
- ⑤ く
- ⑥ ゆうにゆう
- ⑦ さい(350g)
- ⑧ いそう
- (⑨)
- ⑩ も
- ⑪ まご
- ⑫ いず
- ⑬ だもの



宇和高校2年生(探究学習チーム) 田之筋のことを堂々発表!

2月12日(木)、宇和高校の桜が丘タイムの発表におじゃましてきました。マルシェでお世話になった「ふる一つのたの」チームが田之筋での活動を発表してくれました。要点を上手くまとめて、活動報告や地域の魅力を伝えてくれました。一年を通して成長した彼女たちを感じるとてもいい発表でした。



【募集】たのすじマルシェ vol.11 出店者募集のお知らせ

5月31日開催のたのすじマルシェ vol.11 にご出店いただける方を募集いたします! 商品は、野菜・果実・花などの農産物をはじめ、加工品・日用品・ハンドメイド品・ワークショップなど、なんでも ok です。詳しくは、別紙のたのすじマルシェ vol.11 出店者募集案内のチラシをご覧ください!

地域づくりに関するご意見や
アイデアなどお聞かせください!

田之筋地区地域づくり協議会(事務局)

〒797-0006 西予市宇和町新城 979 番地

田之筋地域づくり活動センター内(旧田之筋公民館)

事務局職員: 二宮 瞳

☎080-4037-4941(事務局)

☎0894-62-0033(センター)

✉ tanosuji.czk.03@gmail.com

今月のひとこと。

気になる令和8年度
たのすじマルシェは
5月31日(日)と
10月25日(日)
開催予定です!



田之筋地区地域づくり協議会

検索



公式 LINE アカウント
登録よろしくお願ひします。



TANOMI.03

Instagram・フェイスブックはこちら。
旬な情報発信中です。