

壮婦合同草刈り活動報告

みんなの手で、きれいな景色に

作業前→作業後、驚きの変化!



壮年会・婦人会合同で宇和体育館前の土手草刈りを行いました。当日は早朝に雨がざっと降りましたが、すぐに止み、予定どおり作業を行うことができました。おかげで、安全で気持ちの良い環境を保つことができました。ご協力ありがとうございました。

さわやか健康大学

人生を「さわやか」に「健康」に過ごすことを目的に、「さわやか健康大学」を開催しています♪

7月講座では、リンパ体操でリフレッシュして、健康寿命をのばすヒントを学びましょう! 皆さまのお申込みをお待ちしております!



『いきいきリンパ体操』

日時:7月23日(木) 13:30~15:00
場所:宇和地域づくり活動センター 1階 和室
講師:リンパ体操講師 宇都宮加代子さん、山口智子さん
持ち物:手ぬぐい ※薄手のスポーツタオルでもOK
参加費:無料
対象:60歳以上の方
定員:20名
参加希望の方は7/16(木)までに宇和センターまでご連絡ください(Tel62-0058)

第26回 通学合宿つばめ村

6月2日から5日までの3泊4日間、宇和町小学校4~6年生18名が宇和センターで通学合宿を行いました!

いつもはお家の人やってくれる家事全般をみんなで協力して行い、自立心や協調性などを学び、ちょっぴり成長して巣立っていきました。子ども達が体験したことをこれからの生活で活かしてくれたら嬉しいです♪



婦人会さんとごはん作り



宿題もやります!



松寿会さんとボッチャ!



寝る前のお楽しみ♪



お楽しみバーベキュー!



笑顔の閉村式♪

運営に協力いただいた宇和町小学校ならびに地域団体の皆さま、ありがとうございました。

「楽しい！」があふれる料理時間

6月22日 みんなの料理講座を開催します。

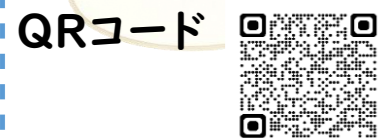
第1回は締め切りましたが、第2回以降はまだお申し込み可能です。
 1回ごとのスポット参加も、全日程の通し参加も大歓迎！
 ご都合に合わせてお気軽にご参加ください。
 なお、定員を超えた場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。

- | | |
|--------------|---------------|
| 2回目 7月24日(金) | 5回目 10月7日(水) |
| 3回目 8月24日(月) | 6回目 11月17日(火) |
| 4回目 9月16日(水) | 7回目 12月23日(水) |

お問い合わせ・お申し込み方法

以下のいずれかでお申し込みください。

お電話 宇和地域づくり活動センター 62-0058



みんな集まれ！

楽しく続けて、
しっかり健康

夏休みラジオ体操会

ラジオ体操に参加して
カードに
ハンコをもらいましょう

期間：7/18(土)～8/31(月) 夏休み期間中
 場所：区や小学校通学班などで決定した場所
 方法：事前申込不要 参加者専用スタンプカードを配布
 (宇和町小学校児童は全員に配布します。)

カードの提出先：【小学生】小学校へ提出
 【小学生以外】①区長 ②宇和地域づくり協議会

15日以上参加すると記念品を贈呈！
 さらに！20日以上参加した方の中から抽選で
 10名に西予市特産品を贈呈！



※参加を希望する方は、区長さんまたは、宇和地域づくり協議会
 までご連絡ください。

宇和地域づくり協議会だより

宇和地域づくり協議会

6/11

夏事業、開催決定!!
 第1回役員会を開催しました。



6月11日(木)第1回役員会を開催しました。宇和地区納涼祭の開催決定を中心に、夏の事業についての協議を行いました。納涼祭だけでなく、夏休みラジオ体操会、うわっこなつまつりなどたくさんのイベントの開催が決定しましたので、皆様ぜひ参加してくださいね！

夢を育むまち

～和・輪・うわ～



5/25 マジカルボトルをつくろう♪



宇和町小学校の運動会の振替休日にあわせて「マジカルボトルをつくろう♪」を開催しました。好きな色を混ぜて、自分好みの色を作る作業は実験をしているようでワクワク。ひとつと同じ色はない、自分だけのマジカルボトルが完成しました。

講師のPucorina*さん、参加してくれた子どもたち、保護者の皆様、ありがとうございました。
 今後もイベントを計画中ですので、参加をお待ちしております。

5/26

第2回
 健康麻雀サロンの開催



第2回も大盛況でした!!

参加者の皆様との会話を楽しみながら、交流の場として参加してみませんか？
 今後は6月23日(火)13時～、7月28日(火)13時～の開催予定です。(毎月第4火曜日を目標に、開催していく予定です。)

子ども健やか育成支援事業



健やかにすくすく育てと思いを入れて今年度も旧町地区内の幼保施設(卯之町幼稚園・宇和保育園・うわまち未来こども園・小規模保育園あおなみ)に、ご要望のあった物品をお届けに行く予定です。
 早速、6月12日に卯之町幼稚園と宇和保育園へお届けに行ってきました。今後の活動にお役立てください。

今後の予定

- 6/23(火)：健康麻雀サロン
- 7/9(木)：中心街夜市 出店
- 7/28(火)：健康麻雀サロン
- 8/15(土)：宇和地区納涼祭(第43回盆踊り大会)
- 8/23(日)：うわっこなつまつり(宇和児童館)

地域任用職員 の つばやき

6月に入り、エアコンや扇風機が手放せない暑さになりましたね。なのに、我が家ではストーブがまだ隣の部屋で待機しています。
 実は、タンクの底に灯油が微妙に残っていて……。『もしかしたら、またひょっこり肌寒い日が来るかも?』という、灯油を使い切りたい一心での淡い期待を捨てきれずに隣で待っているストーブ。扇風機を浴びながら、出番のないストーブをいつの日かきっと・・・(▽*)b
 夏と冬の狭間で揺れる我が家ですが、そろそろ未練を断ち切って、本格的な夏を迎え入れる覚悟を決めなきゃ!と思っている今日この頃です。

かなしげ