

笑顔満開 宇和運動公園桜まつり

&前夜祭NightWalk&Run



こどもカフェうまちでカップケーキを
担任の先生に売り込む子どもたち

29日に開催された宇和運動公園桜まつりは多くの方に来ていただき、大盛況で終
えることができました。天候も危ぶまれていましたが、当日は日も射し、桜の開花がは
じまり春の麗らかな一日となりました。

会場には恒例の地域団体に加え、フード関係7店ワークショップ・グッズ販売関係5
店が出店いただき、会場を大いに賑わせていただきました。また、(株)伊予銀行・
(株)愛媛銀行・宇和島信用金庫の卯之町支店のみなさんや宇和中学校、宇和町小
学校の生徒・児童がスタッフとして協力いただきました。ありがとうございます。

28日には前夜祭が開催され、こちらも多くの方に来ていただきました。事務局で準
備したお茶やあったかい手作りぜんざい、フォトスポットも大変好評で楽しんでいただ
けた様子でした。

前夜祭及び宇和運動公園桜まつりにご参加いただきましたみなさま、大変ありがと
うございました。来年度も引き続き、宇和の桜をよろしくお願いいたします。



29日賑わう会場内



28日提灯ライトアップを楽しむ

夢を育むまち～和・輪・うわ～



宇和地域づくりだより

発行 令和7年4月18日 編集 宇和地域づくり活動センター TEL 62-0058 FAX 62-1115



令和7年度始動です！

新年度がスタートしました。宇和地域づくり活動センターは、主事
1名のみ異動がありました。宇和地域づくり協議会については職員
の変更はありません。今後ともよろしくお願いいたします。

【センター長】 佐藤 光博

【センター職員】 田中康晴・玉ノ里純平・宇都宮敏子

【地域任用職員】 阿部典子・西本千聖・金繁雅代



@uwa_chiiki

宇和センターや協議会の活動、イベント情報について、左のインス
タグラムアカウントで、情報発信中です。ぜひフォローをお願いします。



新任のご挨拶 センター主事 田中 康晴

4月よりセンター主事となりました田中です。実はH29～R4年度の6年間に宇和公民
館主事をしておりまして、2年ぶりに帰ってきました。

現在、宇和地域づくり協議会との連携が深まり、新たな講座が始まるなど、以前よりも
パワーアップしたセンターに少し緊張しておりますが、地域の皆さまと明るく楽しく、様々
なことに取り組んでいきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします！

退任のご挨拶 センター主事 河野 温

旧宇和公民館で1年、宇和地域づくり活動センターで2年、3年間大変お世話になりました。

1番の思い出は、公民館が地域づくり活動センターに移行することに合わせて、宇和地区内の住民組
織再編などを検討した会議です。当時の代表区長や社会教育団体長など、関係者の方に何度も集まっ
ていただき、宇和地区の「あれこれ」を話し合えたことは、とても有意義な時間でした。これからも、
宇和地区の「あれこれ」を話し合う時間があればいいなと思っています。引き続き、センターや地域
づくり協議会を後方から支える立場でがんばりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

【宇和地区の人口】(R7.4.1現在) 世帯数 4,036戸/男 3,780人・女 4,251合計 8,031人

宇和地域づくり協議会総会についてご報告



令和七年四月十日(木)午後7時より宇和地域づくり活動センター4階大ホールにて宇和地域づくり協議会総会が開催されました。会ではR6年度の事業・決算報告やR7年度の事業計画・予算案が承認されました。また、R7年度の敬老会事業の実施方法についてもR6年度と同様に各行政区ごとに敬老会を開催するのを記念品を配布するのを決めたことを実施することとしました。

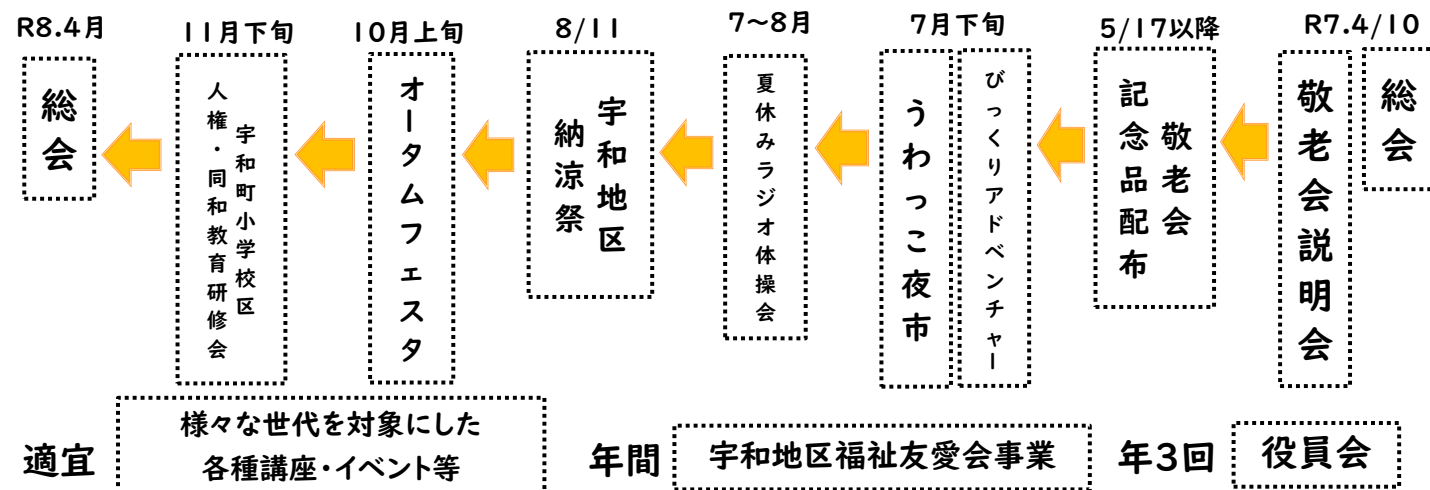
宇和地域づくり活動センター4階大ホールにて宇和地域づくり協議会総会が開催され、各地区の区長さんや地域団体の会長さんなど57名の方が参加されました(ほか委任状を含めると77名)。

議題は、令和6年度事業報告及び決算報告・令和7年度事業計画(案)及び予算(案)・役員改選です。地域任用職員の阿部典子(あべのりこ)より事業・決算の説明があり、監事から令和6年度の会計が適正に処理されていることが報告されました。同じく阿部が事業計画・予算案を提案。役員の改選について会長・副会長は令和6年度と同じく、大塚宏志(おおつかひろし)会長・一井健二(いちいけんじ)副会長が就任しました。

議題については滞りなく事務局案のとおり承認されました。各区長さんの承認が終了したあとは、敬老会事業の実施方法について、事務局から提案がありました。その結果、R7年度についても各行政区で実施方法を決め、敬老会を開催するかどうかを判断することとなりました。

R7年度についても宇和地区のまちづくりを宇和地域づくり協議会の事務局一同支えてまいります。今後とも変わらぬご愛顧をよろしくお願いします。

今後の協議会事業スケジュール



みんなの料理講座 会員募集

＼こんな方にオススメ！／

- ✓ 家庭で使える簡単レシピを知りたい！
 - ✓ 健康的な食生活を始めたい！
 - ✓ みんなと楽しく料理したい！
- 皆さまのご参加を心よりお待ちしております！

初回は、昨年度も大好評だった後藤和子先生を講師にお迎えし、「お手軽食材で栄養満点メニュー」を学びます。初心者の方も大歓迎です！

第1回講座

日時：令和7年6月11日(水)
9時30分～13時00分

場所：宇和地域づくり活動センター
調理室・和室

参加費：1,000円



お申し込みはこちら

新しい味に出会える
料理教室

2025年
みんなの料理
講座
受講者募集

6月から12月各月1回程度
9:30～13:00・事前予約制

講座内容や日程は、講師や参加者数に応じて変更となる場合があります。
詳細なスケジュールや持ち物などは、お申し込み後にご案内いたします。

美味しい料理で健康生活！
家族の笑顔を守る健康レシピを身につけましょう。

POINT1	POINT2	POINT3
夕飯にお持ち帰りもOK 料理によっては、お持ち帰りもできますよ！美味しいものを家で楽しんじゃおう！	参加形式 座席シースでのお申し込みが基本ですが、スポット参加も希望の場合はご相談ください。	出張講座も！ お年はアウトドア料理にもチャレンジしました。

料金 どの場合でも
定員 20名程度

時間 平日：9:30～13:00
1,000円 送料別
参加費 (特別イベントの場合は異なる場合があります)

お問い合わせ先
お申し込みは電話、または右のQRコードから
宇和地域づくり活動センター 62-0058
申込締切5/30

さわやか健康大学 会員大募集！！



人生を「さわやか」に「健康」に過ごすことができるように、みなさんで体を動かしたり学んだりしましょう！対象は60歳以上のすべての方です。月に1回程度様々な講座が設けられます。毎講座参加していただくこともできます！基本的に参加は無料(内容によって材料費等をいただく場合あり)。気になる方はぜひお問い合わせを！

さわやか健康大学 第1回ご案内

「健康の秘訣は筋力維持！
からだが喜ぶ簡単エクササイズ」

保健師さんに血圧を測ってもらいながら、健康相談。その後は健康運動指導士の川口先生に筋力維持に役立つ簡単エクササイズを教わりましょう。健康に不安のある方、健康を維持したい方、おすすめ！

日時：令和7年5月21日(水)

13時30分～15時30分

場所：宇和地域づくり活動センター
4階 大ホール(西予市教育保健センター)

講師：健康運動指導士 川口 るみ先生
健康づくり推進課 職員

申込み締め切り 令和7年5月16日(金)
参加を希望される方は宇和センター
(62-0058)までご連絡ください。