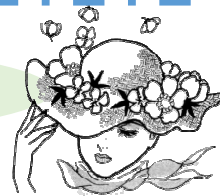


宇和運動公園のライトアップ終了



今年の桜のライトアップは、4/11に終了しました。期間中は夜空に映える桜を楽しみに、市内外から多くの方にご来場いただきました♪また来年、さらに美しい桜と光でお迎えできるよう準備してまいります。

宇和婦人会 会員大募集



宇和婦人会では、会員を募集しています♪料理や体験教室、研修、地域行事のお手伝いなど、楽しく交流しながら活動しています。年会費は、わずか1,000円で、無理なく続けられるのも魅力です。一緒に楽しい時間を過ごしませんか(^^♪
毎回完売の手作り商品



笑顔あふれるケーキ作り



学びと交流の一日研修

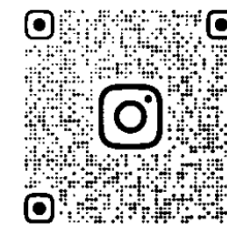
【問合せ先】

宇和婦人会事務局(宇和地域づくり活動センター) ☎62-0058

生涯学習事業や地域イベントを企画中!

宇和センターと宇和地域づくり協議会では、子どもから大人まで幅広い世代を対象とした講座やイベントを毎年実施しています♪

今年度も多くの方が学びと交流を深める機会となるよう、準備を進めています!決定した企画は、だよりや Instagram等でお知らせします。ぜひご参加ください♪



@uwa_chiiki

イベント情報など随時発信中です!

●通学合宿つばめ村(6月実施)

宇和町小児童が集団生活を通じて自立心や協調性を学びます。



●夏休みまなびプログラム

市内で様々な体験事業を行います。



●宇和地区納涼祭(8月予定)

盆踊りやバザー出店など、宇和の夏を盛り上げます♪



●うわっこなまつり(8/23予定)

宇和児童館と協同で夏まつりを行います♪



このほかにも講座やイベントを計画中です♪

【宇和地区の人口】(R8.4.30現在)世帯数 4,012戸/男 3,747人・女 4,173人 合計 7,920人

料理を楽しむ時間 年間7回開催予定

第1回みんなの料理講座開催します!

日時 6月22日(月) 9:30~13:00

講師 焼肉大入 飯森さん

対象 どなたでも

定員 20名程度

参加費 1000円程度



昨年作ったスジ煮込み4種

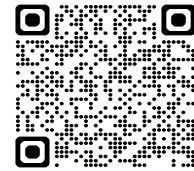
みんなの料理講座は年間7回の開催を予定しています。

年間を通しての受講はもちろん、興味のある回だけのスポット参加も可能です。

お申し込み方法

・電話 62-0058 (宇和地域づくり活動センター) または、QRコード(スマートフォンで読み取ってお申し込みください)

※申し込み多数の場合は抽選となります。



さわやか健康大学 開講します!

人生を「さわやか」に「健康」に過ごすことを目的に、今年度も「さわやか健康大学」を開講します♪参加対象は60歳以上の方で、毎月だよりでご案内します。ぜひお気軽にお申し込みください。

第1回講座のご案内

「今から出来る口腔ケアとフレイル予防」

健康でおいしくごはんを食べるためには「口腔ケア」が大切!!

歯科衛生士さんから、正しい口腔ケアを教えてください。

そのあとは、保健師さんとご自身の筋力チェックをしてみましょう♪

日時:6月16日(火) 午後1時30分~午後3時

場所:宇和地域づくり活動センター 4階 大ホール

講師:健康づくり推進課 歯科衛生士 井伊由久美さん、保健師さん

申込み期限:6月10日(水)

★参加希望の方は、宇和センター(62-0058)へご連絡ください。



宇和地域づくり協議会だより

宇和地域づくり協議会

第1回 宇和地域づくり協議会総会
開催しました!!

夢を育むまち

~和・輪・うわ~



4月9日(木)19時~宇和地域づくり協議会総会を開催しました。ご参加いただきました皆さま、お忙しい中お集りいただき誠にありがとうございました。総会では、令和7年度決算報告、令和8年度の事業計画・予算案について滞りなく承認されました。今年度も、どうぞよろしくお願いいたします。

区長の皆さまには、改めて敬老会事業についてもご説明を致しました。新年度より区長になられた方は、ご不明な点も多いと思いますが、ご質問等ありましたら、遠慮なく宇和地域づくり協議会をおたずねください。

4/14 健康麻雀サロン 開催しました!



会場は...
1階和室

今回、初めての試みでしたが、15名の方に参加していただきました♪初心者の方も多く、実際に麻雀牌に触って、牌の種類を覚えたり、どうすれば「アガル」のかなど、ルールを経験者から教えてもらいながら楽しみました。会話を楽しみながら、交流の場として参加してみませんか?今後は5月26日(火)13時~、6月23日(火)13時~に開催予定です。(毎月第4火曜日を目標に、開催していく予定です。)

3/18 伊賀上のいきいきサロンに お邪魔しました!



お茶やお菓子を持って伺います!!

今年度より、地区で行われているイベントを、できる範囲でお手伝いしたいと思っています。お手伝いできそうなことがあれば、協議会にご相談ください!

地域任用職員 の つぶやき

5月ですね~!この日よりが配られる頃には、私は1つ歳をとっている頃でしょう。毎年、ケーキ食べたいけど、自分で自分のための誕生日ケーキを買うのがなんだかなあ~と思う私。今年は、子どもたちに「パパ、ママの誕生日ケーキ買ってあげて!」と言わせています。笑

さあ、シャイな旦那。ケーキ買ってくれたかなあ?



にしもと