

恒例！婦人会焼き肉のたれづくり

今年もこの季節がやってきました。6月17日毎年大好評の

宇和婦人会恒例行事！「焼き肉のたれ作り」を開催しました！

手作りならではの、素材の風味を生かしたやさしい味わい。

市販のたれとはひと味違う、特製のたれ！

その美味しさは折り紙付きです！

去年の文化祭で販売した際には、あっという間に完売するほどの人気ぶりでした。



今年も
文化祭で
販売予定



市連合婦人会 健幸フェスに参加！

心も体も元気に！宇和婦人会が堂々の優勝

西予市連合婦人会主催の「健幸フェス」において、宇和婦人会が見事優勝を果たしました。

日頃から地域の仲間とともに健康づくりに取り組んできた成果が実を結び、チームワークの良さと明るい笑顔で会場を包み込みました。

これからも、無理なく楽しく健康づくりを続けながら、地域に元気を広げていきたいですね。宇和婦人会のみなさん、本当におめでとうございます！

婦人会では随時会員を募集しています！

地域での交流や、料理・健康づくり・防災活動など、楽しく役立つ活動を行っています。

「誰かと話したい」「何か始めてみたい」

そんな方もぜひお気軽にご参加ください。

見学や体験も大歓迎です😊お気軽にご参加ください。

👉 お申込みはこちら(QRコード)

☎ 62-0058宇和婦人会事務局(宇和地域づくり活動センター)



夢を育むまち～和・輪・うわ～



地域の笑顔が集まる、夏の盆踊り大会

宇和地区納涼祭「第43回盆踊り大会」を開催します

【日時】令和8年8月15日(土)

17時00分～20時30分

【場所】宇和文化会館裏 大駐車場

(※雨天時：宇和体育館)



今年も宇和地区納涼祭「第43回盆踊り大会」を開催します。

地域の皆さまが気軽に集い、楽しく交流できる夏のひとときです。

盆踊りやバザーに加え、豪華景品が当たる【お楽しみ抽選会】や、多くの子どもたちに当たる【子ども抽選会】など、内容も盛りだくさん！

ぜひご家族やご友人とお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

※お楽しみ抽選会に参加するには、

抽選券が必要です。

○ 宇和地区内の方

今回のだよりとあわせて

抽選券を配布していますので、
当日ご持参ください。

地区外の方も、会場にて100円の寄付で抽選券を受け取ることができます。

【子ども抽選会について】

子ども抽選会は、中学3年生までが対象です。

会場受付で抽選番号入りのリストバンドを受け取ると参加できます。※17時50分までにお越しください。

タイムスケジュール

17:00 バザー開始
17:30 開会式
17:40 盆踊り(1回目)
18:05 子ども抽選会
18:45 ダンスタイム
19:30 盆踊り(2回目)
20:00 お楽しみ抽選会
20:15 花火大会

【宇和地区の人口】(R8.6.30現在) 世帯数 4,020戸/男 3,756人・女 4,177人 合計 7,933人

6月22日 みんなの料理講座を開催しました

講師は、焼肉大入の飯森さん!

「イサキ」を一人1匹使って

✓ 刺身

✓ なめろう

✓ 煮つけ の3品に挑戦しました ✨

魚のさばき方から調理まで、一連の流れをしっかりと体験!

包丁を入れる位置や力の使い方など、

プロの技に驚きの連続でした!

改めて基礎の大切さを感じる時間に。最後には包丁の研ぎ方も教えていただき、料理だけでなく道具を大切にすることも学びました。

次回講座は7月24日(金)9:30~

お申込みは、電話またはQRコードをお願いします。

担当:宇和地域づくり活動センター 62-0058 宇都宮



お申込みQRコード

大人の折り紙サロン

~折るたびに、心が整う時間~

昔親しんだ折り紙を、もう一度楽しんでみませんか。

新たな作品や窓飾りづくりを通して指先を動かし、心も頭もいきいきリフレッシュ♪みんなでおしゃべりを楽しみながら、のんびりした時間を過ごしましょう♪

●日時 8月28日(金)

13時30分~15時00分

●場所 宇和地域づくり活動センター
大ホール

●参加費 500円(材料代)

●申込み 8/17までに宇和センターへお申込みください(62-0058)



さわやか健康大学8月講座

宇和地域づくり協議会だより

夢を育むまち

~和・輪・うわ~

8/23

うわっこなまつり

~宇和児童館との連携事業~

例年うわっこ夜市として夕方から開催していましたが、今年は日中の開催となります!!

【開催時間】

11:00~15:00

【場所】

宇和児童館

【有料コーナー】

・スーパーボール
すくい

・わなげ
・小さな駄菓子屋さん

当日の混雑緩和の為

飲食ブースは
チケット制です。

8/3(月)
販売開始

【購入先】

宇和児童館・宇和地域づくり活動センター

事前のチケット購入のご協力をお願いします。当日販売もありますが、販売数に余りがある場合となります。

【飲食メニュー】

●子どもも食べれるヒロポンカレー	500円
●フランクフルト	200円
●ポップコーン	100円
●かき氷	100円
●ジュース	100円

無料で参加できるよ♪
遊びにおいで!

廃材をつかった
工作コーナー



ボトルキャップで作る
キーホルダー



クワガタ
もらえるよ!

端材ほいほい
チャレンジ

7/9

宇和町一番乗りの夜市
中心街夜市に出店したよ!



今年も中心街夜市に出店し、
フランクフルトを販売しました😊
200本、あっという間に完売!!
ありがとうございました。

6/23

第3回 健康麻雀サロン開催!!



梅雨空の足元の悪い中、12名の方に参加していただきました。【賭けない・飲まない・吸わない】の健康麻雀。集中して頭をフル回転させています!休憩時には、ラジオ体操でみんな元気に体を動かして笑って脳活!今回も、元気いっぱいみんなでワイワイ盛り上がりました。

【今後の予定】●7月28日(火)13時~
●8月25日(火)13時~
(毎月第4火曜日を目標に開催予定)

地域任用職員のつばやき

家で飼っている、真っ黒なトイプードルが、先月12歳になりました。(人間でいうと64歳くらいのおじさん...) 元気いっぱい、食欲旺盛、お散歩大好き♪お散歩の準備を始めると目がキラキラと輝きます。暑い季節になってきたので、気をつけながら一緒に過ごせる時間を大切にしていきたいと思う今日この頃です。

あべ