

宇和地域づくり協議会だより

宇和
地域づくり
協議会



夢を育むまち

～和・輪・うわ～

8/23 うわっこなまつり

【開催時間】

11:00～15:00

【場所】

宇和児童館



※昨年度の
様子です。



準備も着々と進めます！スーパーボールの準備やPOPの作成なども順調です！当日中学生・高校生のボランティアスタッフもお手伝い予定です。ぜひ、遊びにきてくださいね！！

8/6 セタ笹飾りづくり

伊賀上地区のいきいきサロンにお邪魔しました。セタの笹飾りづくりに参加させていただきました♪クラフトテープで金魚作りを習ったので、納涼祭の笹にもかざります～♪



いきいきサロンなど、人手が足りない時は、宇和地域づくり協議会にお声がけください。ご都合があれば、スタッフとしてお手伝いに伺います！



地域任用職員の つぶやき



あつい～あつい～。夏休みも終盤。毎日小1の娘にお弁当を作った自分、「本当にお疲れ様でした」といいたい！世の中のママ、パパたちお疲れ様でした！ やっと夏休みが終わるぞ～！ 西 本



8/1 神野久地区 ひまわりまつり

ちょっとだけ先に咲きすぎた
ひまわりたち



展望台の設置も♪



美味しい鳥足♪



今年のひまわりまつりも大盛況に終わりました。ご来場いただいたみなさん、ありがとうございました。

昨年咲いていたひまわりの種を、春に配布したところ、ありがたいことにたくさんの方に手にとっていただきました。来年も、配布できたらと思います。



昨年の思いをつなぎ、笑顔と賑わいが帰ってきた！

盆踊り参加チームの皆さんをはじめ、「盆踊り広め隊」の子どもたちも会場を元気いっぱいに盛り上げ、伝統ある盆踊りの音楽と太鼓の音に合わせ、夏の風情を楽しみました。



会場では熊本地震災害義援金の募金箱を設置し、4,136 円の義援金が集まりました。お寄せいただいた義援金は、被災された方々の支援に役立てていただくため、関係機関を通じてお届けします。ご協力いただいた皆さまに心より感謝申し上げます。

開催にあたり、ご協力いただいた壮年会、松寿会、婦人会、各地区協力者の皆さま、関係団体・事業者の皆さまに心より感謝申し上げます。今後も地域をつなぐ事業を実施していきますので、引き続きご協力をお願いいたします。

宇和地区納涼祭・盆踊り大会盛大に開催

昨年は開催を見送った宇和地区納涼祭でしたが、今年は地域の皆さまのご協力のもと、無事開催することができました。

バザーコーナーには多くの方が訪れ、盆踊りのほかに、ダンスパフォーマンスで会場内は盛り上がりました！

子ども抽選会では、抽選券300本があっという間に配布され、当選した子にお菓子やボードゲームをプレゼント♪

お楽しみ抽選では、当選番号が発表されるたびに来場者から歓声が上がり、フィナーレのミニ花火大会では、夜空を鮮やかに彩る花火に大きな拍手が送られ、納涼祭は盛況のうちに幕を閉じました。



まなびプログラム 相撲に挑戦だ！

8月5日、「なつやすみまなびプログラム」を開催しました。

今回は、日本の国技であり、西予市の伝統文化でもある相撲をテーマに、野村中学校相撲部の皆さんと監督を講師に迎え、相撲体験を行いました。

参加した子どもたちは、準備運動の後、相撲の基本的な動きや礼儀を学び、マット土俵の上で元気いっぱいに稽古に取り組みました。



動きの意味も学びます



相撲は柔軟性も大事！



四股で足腰を鍛えます



力いっぱい押し出すよ！



足技を仕掛ける！



はっけよい、のこった！

相撲の稽古で汗を流した後は、食事も大切な学びの時間！昼食は、力士の体を支える「ちゃんこ鍋」をみんなで作って食べました。

みんながいっぱいおかわりしたので、ご飯は完食です♪



具材たっぷりちゃんこ鍋♪



野村中学校相撲部の皆さん、ありがとうございました♪

7月24日 みんなの料理講座を開催しました

「暑さに負けないスタミナ料理」をテーマに、よだれ鶏、おからサラダ、ビビン麺の3品を調理！

講師の後藤和子先生からは、家庭でも手軽に作れるコツや食材の活用方法を教えていただき参加者の皆さんも熱心に取り組まれました。

次回講座は8月24日(月)

「非常時でもおいしく!防災食」をテーマに開催します!

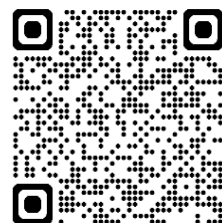
いざという時に役立つ知識と調理方法を楽しく学びましょう。



お問い合わせ・お申し込み方法

電話または右記のQRコードからお申し込みください。

お電話 宇和地域づくり活動センター 62-0058 宇都宮



9月はヨガ月間!

毎週木曜日に「ヨガ教室」を予定しています。

体を無理なく動かし、心身のリフレッシュを図りましょう。

参加費:無料

申込方法:電話または窓口でお申し込みください

定員:30名

(応募多数の場合は抽選または先着順)

日時:9月毎週木曜日

10時~11時30分

内容:ヨガ・健康体操・ストレッチ

**会場:宇和地域づくり活動センター
4階大ホール**

電話:62-0058 田中



さわやか健康大学



ひざ・腰痛&肩こり改善のための
簡単なヨガ&ストレッチ教室

~初心者大歓迎!簡単な運動で健康に~

参加費
無料

講師 松崎 仁思さん ※各回 30名程度
フィットネスクラブ ヴィスター 代表 ※先着順 会員と旧野地区
住民を優先

日程
① 9/3(木) ② 9/10(木) ③ 9/17(木)
④ 9/24(木)
10:00~11:30
(集合9:50)