夢を育むまち～和・輪・うわ～

宇和地域づくり協議会だより

うのまち まちなみ ハロウィン 10/31(土)

今年も、
『スタンプラリー』
&
『フォトスポット』に
仲間入りしました♪



2026年も、張り切って準備を始めています。プレゼントのお菓子の準備、ロビーの飾りつけ、フォトスポットの製作などなど・・今年のオバケはどんな子にしようかなーと考え中です。

ぜひ、かわいく・かっこよく・おもしろく仮装して参加してください。

『うのまち　まちなみ　ハロウィン』イベント全体の詳細は、宇和町卯之町イベント情報発信局（ゆるりあん）のインスタグラムアカウント（@yururian_unomachi）をご確認ください。

宇和地域づくり協議会のインスタグラムアカウント（@uwa-chiiki）でも、準備の状況など発信していますので、ご確認ください。

9/10（木）　第2回役員会の開催（宇和地区納涼祭の振り返り）



宇和地域づくり協議会の夏の大イベント『宇和地区納涼祭（盆踊り大会）』が無事に終わり、振り返りの会を行いました。役員の皆さまから、貴重なご意見をたくさん頂きました。来年度の開催に向けて内容をしっかりと精査していきたいと思います。

宇和地区を盛り上げていけるように、来年も頑張りますので、住民の皆さま、今後もご協力をよろしくお願いします。

健康麻雀サロン 次回開催日

10月27日（火）
13：00～16：00
宇和地域づくり活動センター
4F　第1研修室

9/27（日）～卯之町の町並みお月見イベント～ 月照らす町並みに出店しました！



天気が心配でしたが、開催時刻には雨も落ち着き、無事に出店!!お買い上げいただいた皆さま、ありがとうございました。

#地域任用職員のつぶやき

東野圭吾氏のミステリー小説「白鳥とコウモリ」。先日、宣伝を目にしたので、「この映画見たいんよね～。」と話をしていると「見に行ったらいいやん！」と末娘。というわけで、近いうちに1人映画を楽しみに行きたいと思います。

阿部

夢を育むまち～和・輪・うわ～

宇和地域づくりだより 10月

第43号

発行　令和８年１０月２０日　編集　宇和地域づくり活動センター　TEL　62-0058

第21回宇和町文化祭開催のお知らせ

10/31　11/ 1

宇和壮年会・宇和婦人会も宇和体育館・宇和文化会館周辺で、バザーや作品展示を行います。ぜひお立ち寄りください。

宇和壮年会「鶏足の炭火焼」

11月1日（日）午前11時より販売
１本５００円

今年から前売券は中止して、当日販売のみです！



宇和婦人会

作品展示：10月31日(土)・11月1日(日)
バザー出店：11月1日(日)
ホットドッグ、ゆず大根、焼肉のたれなどを販売します。





地域の皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

ラジオ体操に486人が参加



今年もたくさんのご参加、ありがとうございました。

参加記念品
未就学児：折り紙
小学生：ノート
中学生以上：タオル

ラジオ体操で広がる地域の絆と笑顔

※小学生の記念品は学校を通じて配布します。
※そのほかの方は、各地区長さんを通じて配布します。

20日以上参加した方にお楽しみ抽選！
20日以上参加した335人の中から、抽選で10人に「西予市特産品セット」をプレゼントします！
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
来年もぜひご参加ください！



壮年会と婦人会が合同で草刈り作業を実施しました。



気持ちよく過ごせる環境が整いました
皆さまのご奉仕に心より感謝いたします。



【宇和地区の人口】（令和8年10月1日現在）世帯数3,992戸/男3,727人･女4,152人　合計7,879人

みんなの料理講座

第4回講座　9月16日「おいしく血圧管理」

初めに正しい血圧の測り方や記録の重要性について学び、自分自身の塩味の感じ方チェックを通して、味覚の「感度」についても理解を深めました。
献立は、白身魚のホイル焼き、切り干し大根ときゅうりの梅おかか和え、ごまドレ根菜サラダ、白玉のせ豆花風(トウファ)プリンの4品！
減塩でもおいしく食べられる工夫を楽しく学ぶことができました。

「減塩でもおいしく食べられることが分かった」





血圧を毎日記録してみようと思った

第5回講座　10月7日



MENU

『おとうふグラタン』
『里いものピリ辛サラダ』
『鮭となすの南蛮だれ』



身近な食材を使ったメニューを調理し、おいしくいただきました。



家庭でも取り組みやすいメニューをテーマに、参加者の皆さんが協力しながら楽しく調理し、料理づくりの楽しさと交流を深めました。

参加者はまだ若干名募集しております。なお、応募多数の場合は年間を通して参加できる方を優先させていただきます。

次回みんなの料理講座のテーマは「おもてなしスイーツ」です。1回だけのスポット参加も大歓迎！料理に興味のある方や新しいことに挑戦したい方は、ぜひお気軽にご参加ください。
お申込み先：宇和地域づくり活動センター　☎６２－００５８

婦人会活動　9月29日　手芸教室

世界に一つだけの作品が完成






講師に上田球乃さんをお迎えし、
はりこの絵付け体験に挑戦！
羊や猫、だるまの作品に
思い思いの色や模様を付けました。



一日研修　絆を深める旅

東予方面への研修を実施しました。
マイントピア別子や金砂湖、霧の森を訪れ、美しい景色や地元グルメを満喫しました。
参加者同士の親睦も深まり、思い出に残る楽しい研修旅行となりました。





新宮茶の飲み比べを体験！お茶ごとの風味や香りの違いを感じながら、楽しいひとときを過ごしました。

宇和高生が就業体験に来てくれました♪

１０月２日(金)に宇和高校生２人が宇和センターに就業体験に来てくれました。
事務作業やラジオ体操の景品詰めのほか、イベント企画の協議では新鮮な視点からの提案を行うなど大活躍♪
今後の成長につながる良い経験となれば幸いです。

