

このまちで暮らす  
私たちが主役の Magazine

# 広報せいよ

Seiyo City Public Relations



巻頭 **大切な人を守るために**





# 巻頭 大切な人を守るために

全国で感染が広がる「新型コロナウイルス感染症」。  
あなただけでなく、周りにいる大切な人を守るために  
感染予防を徹底することが重要です。

このまちで暮らす、私たちが主役の Magazine

## 広報せいよ

MAIN CONTENTS

- 03 巻頭 **大切な人を守るために**
- 06 **新型コロナウイルス感染症  
支援や相談制度**
- 08 市職員を募集
- 10 **岩木地区の避難指示解除**  
乙亥会館に災害伝承展示室を整備
- 12 **土砂災害から命を守るために備える**
- 16 14 事業を採択 第1回手上げ型交付金審査会
- 23 観光と交流の拠点  
**「あけはまーれ」が7月4日オープン**
- 26 市立病院の新任医師と診察日程を紹介
- 27 「何かおかしい…」  
1人で悩まず、早めに相談を

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載情報が変更になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。



えへへ、僕からのプレゼント気に入ってくれたかな？  
君だけのオリジナルせいよを作っね。外に出られない  
毎日が続くけど今は一緒にうちの中を遊ぼうっ！

### On the Cover



新緑の季節を迎えた城川町土居地区の三滝溪谷。聞こえる音は川を流れる水と鳥の鳴き声だけです。  
撮影日：5月2日 撮影場所：城川町土居



## 5 免疫力を高める

免疫力を上げるためには睡眠と栄養、運動が大切です。外出自粛で運動不足になりがちです。ストレッチや体操など室内でできる運動に取り組みましょう。

## 6 ごみからの感染を防ぐ

家庭のごみから新型コロナウイルス感染症の感染が広がる恐れがあります。自分を守るだけでなく、ごみを収集する事業者に感染を広げないためにも次のことに注意が必要です。

### 燃えるごみ

マスクやティッシュペーパーなどは、先にビニール袋などに入れてから市指定のごみ袋に入れて捨ててください。指定ごみ袋の口は隙間ができないように固く閉じてください。

### プラスチック製容器包装、ペットボトル

プラスチック製容器包装やペットボトルはよく洗ってから出してください。

### ごみを出した後は手洗いを

ごみを出した後は手を洗ってください。

問 環境衛生課 ☎ 62-1132

## 相談する目安が変更 帰国者・接触者相談センター



帰国者・接触者相談センターに相談する目安が変わりました。次の症状があれば、すぐに連絡してください。24時間対応しています。

### 帰国者・接触者相談センターに相談する目安

- ・だるさ（倦怠感）や息苦しさ、高熱などのいずれか強い症状があるとき
  - ・高齢者や基礎疾患のある人で発熱や咳など軽い風邪の症状があるとき
  - ・発熱や咳など軽い風邪の症状が続くとき（4日以上続く場合は必ず連絡してください）
- 症状がない場合の相談も受け付けています。

問 帰国者・接触者相談センター ☎ 089-909-3483

## 1 うつさないための配慮

- ・体調不良のときは自宅待機する
- ・他人と接するときは距離を置く
- ・マスクを着用する
- ・咳エチケットを徹底する

## 2 うつらないために自己防衛

- ・こまめな手洗いや定期的な換気
- ・「密接」、「密集」、「密着」の3つの「密」を避ける
- ・買い物は1人ですいている時間に行く
- ・飲食は持ち帰りや宅配も利用する

## 3 不要不急の外出を自粛

- ・感染拡大しているエリアは特に注意が必要
- ・仕事や生活に支障がない外出は自粛する
- ・すぐに必要ではないものはインターネット通販などを利用する

## 4 人権を守る

SNS上で新型コロナウイルス感染症の感染者や濃厚接触者、医療従事者などに対する誹謗・中傷が広がっています。感染者などを特定して非難する言動は人権侵害です。

### 人権侵害で感染拡大も

感染者などへの誹謗・中傷が広がると、非難されることを恐れて症状のある人が医療機関などに相談できなくなってしまう。感染が確認されたときの行動調査に協力してもらうことも困難です。適切な対応ができなければ、感染が拡大してしまいます。

### 正しい情報に基づく冷静な行動を

新型コロナウイルス感染症は誰でも感染する恐れがあります。不確かな情報や誤った認識に惑わされず、正しい情報に基づいて冷静な行動をとりましょう。

問 人権啓発課 ☎ 62-6492



# 誰にでも感染の可能性が… 今、私たちにできること

県内でも数十人の感染が確認されている新型コロナウイルス感染症。目に見えないウイルスは身近なところまで迫っているかもしれません。マスクや手洗い、咳エチケット、外出自粛大切な人を守るために、私たちにできることを確認しましょう。

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407



## 全国民に一律10万円 特別定額給付金

全国民を対象にした一律10万円の給付制度です。申請方法を紹介します。

### ■申請方法

世帯主宛てに申請書などが届いています。次のいずれかで申請してください。

#### オンライン申請

「マイナポータル」から申請できます。マイナンバーカードが必要です。

#### 郵送申請

郵送で届いた申請書を記入し、必要書類を添えて返送してください。

#### 必要な書類

- ・振込先の口座通帳の写し（キャッシュカードも可）
- ・本人が確認できる書類（運転免許証、健康保険証など）

受付期限 8月11日（火）

支給時期 申請が完了した後、随時支給します。

問 総務課 ☎ 62-6400



#### 特別定額給付金を装った詐欺に注意

特別定額給付金の支給について総務省や市が現金自動預払機（ATM）の操作や手数料の振り込みをお願いすることはありません。

総務省や市などを名乗る電話がかかってきたり、郵便やメールが届いたりしたら市消費生活センターまたは西予警察署（☎62-0110）にご連絡ください。

問 消費生活センター ☎ 62-1285

## 支援制度などの相談を受付 総合相談窓口

市は、新型コロナウイルス感染症に関する相談に対応する「新型コロナウイルス感染症対策総合相談窓口」を5月11日（月）から設置しています。日常生活や事業などでお困りのことがあればご相談ください。

開設期間 当面の間

受付時間

午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）

5月中の日曜日は開設します

場所 本庁舎と各支所

相談できる内容

生活支援制度や休業補償、資金繰りなどさまざまな支援制度について説明します。相談内容によっては専門部署につながります。

電話相談

相談窓口への電話相談も受け付けています。

・本庁 ☎ 62-3187

・明浜支所 ☎ 64-1111

・野村支所 ☎ 72-1111

・城川支所 ☎ 82-1111

・三瓶支所 ☎ 33-1111

問 政策推進課 ☎ 62-6421



# 新型コロナウイルス感染症 支援や相談制度

詳細は各問い合わせ先にご連絡ください。  
掲載されている以外の補助制度などもあります。

## ■国民健康保険税減免

新型コロナウイルス感染症の影響で主たる生計維持者の失業などで収入の減少が見込まれる世帯が対象。

減免対象

2月1日から令和3年3月31日までが納期限のもの

問 税務課 ☎ 62-6401

## ■無利子の 生活資金貸付

当面の生活資金を借りることができます。

■緊急小口資金（特例）

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減り、一時的な生計維持のために貸付を必要とする世帯が対象です。

貸付限度額

10万円または20万円  
（20万円の場合は条件あり）

据置期間 1年以内

償還期限 2年以内

■総合支援資金（特例）

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減り、日常生活の維持が困難な世帯が対象です。

貸付限度額 単身世帯月15万円  
2人以上世帯月20万円  
最大3カ月間借りられます

据置期間 1年以内

償還期限 10年以内

問 市社会福祉協議会 本所  
☎ 72-2306

## ■家賃を支給 住宅確保給付金

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、住居を失う可能性がある人に家賃を支給します。

支給額

2人世帯 3万8000円他

支給期間 原則3カ月

支給方法

賃貸住宅の貸付人などに代理支払い

問 市福祉総合相談センター  
☎ 62-1150

## ■中小企業者が対象 運転資金など貸付

新型コロナウイルス感染症の影響で一時的に業績悪化し、今後回復が見込まれる人への貸付制度。設備資金や運転資金として利用できます。

対象

最近1カ月の売上額が前年または一昨年と比較して5%以上減少した人（業績が3カ月以上1年1カ月未満の人は別の基準あり）

貸付限度額（無担保）

国民生活事業 6000万円

金利 1.36%

（3000万円限度、融資後3年間△0.9%）

返済期間 設備資金 20年  
運転資金 15年

問 市商工会 ☎ 62-1240

## ■市税納付を猶予

新型コロナウイルス感染症の影響で前年より20%以上収入が減少した人は住民税などの市税の納付が猶予される場合があります。申請が必要です。

猶予対象

2月1日から令和3年1月31日までが納期限の市税

猶予期間 納期限から1年間

申請期限

6月30日（火）または各市税の納期限のいずれか遅い日

問 税務課 ☎ 62-6401

## ■経営安定補助金

新型コロナウイルス感染症特別給付と特別利子補給制度の適用を受ける人または市内に住所のある中小企業者が対象の補助金。1業者につき1回利用できます。

補助額 融資額の3分の1（上限50万円）

問 経済振興課 ☎ 62-6408

## ■経営相談窓口

専門の対策支援員が助成制度の活用や中小企業者の経営相談に対応します。

場所（公財）えひめ産業振興財団

受付時間 午前9時～午後4時  
月曜日～金曜日

問 市商工会 ☎ 62-1240



# 市職員を募集します



第2期は5/25から  
第3期は7/30から  
受付スタート

## 1. 受験資格など

試験区分	採用予定数	対象生年月日	学歴・資格
第2期	一般行政事務職(上級)	4人程度	平成2年4月2日～平成11年4月1日 大学を卒業または令和3年3月に卒業見込みの人 ※地域枠選考は「2. 地域枠選考」による。 ※障がい者は「3. 障がい者選考」による。
	一般行政事務職(上級:文化財行政)	1人程度	昭和60年4月2日～平成11年4月1日 大学において考古学または文化財学の課程を履修し、卒業または令和3年3月に卒業見込みの者
	一般行政事務職(上級:情報通信行政)	1人程度	昭和60年4月2日～平成11年4月1日 大学を卒業または令和3年3月に卒業見込みの者で、独立行政法人情報処理推進機構が実施する「基本情報技術者試験」に合格した者
	技術職(上級)	2人程度	平成2年4月2日～平成11年4月1日 大学において専門課程(土木または建築)を専攻し、卒業または令和3年3月に卒業見込みの人
	技術職(中級)	1人程度	平成2年4月2日～平成13年4月1日 短期大学、高等専門学校、専門学校において専門課程(土木または建築)を専攻し、卒業または令和3年3月に卒業見込みの人
第3期	一般行政事務職(初級)	1人程度	平成11年4月2日～平成15年4月1日 高校を卒業または令和3年3月に卒業見込みの人 ※障がい者は「3. 障がい者選考」による。
	技術職(初級:社会人枠)	1人程度	昭和55年4月2日以降に生まれた人 <b>土木技師</b> 技術士(建設部門または上下水道部門)、技術士補(建設部門または上下水道部門)、1級または2級土木施工管理技士のうち、いずれかの資格を有する人で、令和2年7月1日時点で、通算して5年以上の設計・施工管理に関する実務経験がある人 <b>建築技師</b> 一級建築士または二級建築士の資格を有する人で、令和2年7月1日時点で、通算して5年以上の設計・施工管理に関する実務経験がある人
	保健師	1人程度	平成3年4月2日以降に生まれた人 保健師の免許を有するまたは令和2年度に実施される国家試験で免許を取得する見込みの人

- 日本国籍を有する人
  - 地方公務員法(昭和25年法律第261号)第16条(欠格条項)の各号いずれにも該当しない人
  - 採用後に西予市内に居住可能な人(一般行政事務職と技術職のみ)
- ※公務員として必要な学力や適格性を有する人がいない場合は採用しないことがあります。

## 2. 地域枠選考

- 一般行政事務職の上級試験のうち、1人程度。
- 令和2年4月1日以前から「西予市」に住所がある人(現在、就学就業などのため市外に住所がある人は父親または母親の住所が西予市であれば可)
  - (1)に該当する人は、一般選考と地域枠選考の併願が可能。該当であっても併願を願わずに可。なお、一定基準の成績に達していない場合は採用になりません。

## 3. 障がい者選考

- 一般行政事務職の上級・初級試験のうち、若干名。
- 障がいがあり、次のいずれにも該当する人
    - 介護者なしで職員としての職務遂行が可能であること
    - 身体障害者福祉法(昭和24年法律第283号)第15条に規定する身体障害者手帳の交付を受け、障害の程度が1級から6級までの人
    - 活字印刷文による出題に対応でき、かつ口頭での集団討論試験と個人面接試験に対応できる人
- ※願いにより、障害の程度に応じて受験の方法について配慮します。
- ※(1)に該当する人であっても、障がい者選考であることを願わずに可。なお、一定基準の成績に達しない場合は採用になりません。

## 4. 試験日と受験場所

試験区分	一次試験日・会場	二次試験日・会場	合格発表
第2期	7月12日(日) 西予市役所にて	一次試験合格者に別途通知	9月下旬の予定
第3期	9月20日(日) 西予市役所にて	一次試験のみ	10月下旬の予定

## 5. 試験方法

試験区分	一次試験	二次試験	
第2期	一般行政事務職(上級)	教養試験、作文試験、性格特性検査	集団討論試験 個人面接試験
	一般行政事務職(上級:文化財行政)		
	一般行政事務職(上級:情報通信行政)	専門試験、作文試験、性格特性検査	個人面接試験
	技術職(上級)		
技術職(中級)			
第3期	一般行政事務職(初級)	教養試験、作文試験、性格特性検査、個人面接試験	一次試験のみ
	技術職(初級:社会人枠)		
	保健師	作文試験、個人面接試験	

## 6. 受験の手続き

以下の提出書類および受付期間を確認いただき、記載の提出書類をそろえて、受付期間内に提出してください。  
※郵送可…郵送の場合は封筒の表に「受験」と朱書きし、必ず簡易書留で発送してください。  
受付終了日の1週間後までに受付を行った旨の通知がない場合は、お問い合わせください。

試験区分	提出書類	受付期間
第2期	一般行政事務職(上級)	①西予市職員採用候補者試験受験申込書(第2期試験共通指定様式) ②住民票(本人または父・母)※地域枠選考希望者のみ ③障害者手帳(写)※障がい者選考希望者のみ 注)技術職受験希望者は、①受験申込書内の専門試験科目(土木・建築)のどちらか1つを選択すること
	一般行政事務職(上級:文化財行政)	
	一般行政事務職(上級:情報通信行政)	
	技術職(上級)	
技術職(中級)		
第3期	一般行政事務職(初級)	①西予市職員採用候補者試験受験申込書(第3期試験共通指定様式) ②障害者手帳(写)※障がい者選考希望者のみ ②職務経歴書(指定様式) ③資格取得証明書(写) ②資格取得証明書(写)※資格取得見込者を除く
	技術職(初級:社会人枠)	
	保健師	

「①受験申込書(第2期・第3期)」と「②職務経歴書」の指定様式は、市ホームページからダウンロードできます。ダウンロードできない人は総務課(各支所総務課)に請求してください。  
郵便で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒(A4版の用紙がそのまま入る封筒に返信先を記入し120円切手を貼ったもの)を必ず同封してください。  
※提出書類などは返却しません。西予市個人情報保護条例に基づき厳重に管理します。

### 問い合わせ・受験申込書提出先

〒797-8501

愛媛県西予市宇和町卯之町三丁目434番地1 西予市総務部 総務課(西予市役所本庁舎4階)

☎0894-62-6400(直通) 市ホームページ <http://www.city.seiyo.ehime.jp/>

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、試験を延期する場合があります。

日程の変更は市ホームページなどでお知らせします。





キラリと光る市民に

## キラリ西予大賞

全国レベルの大会などで優勝またはそれに値する成績を取め、西予市の名声を高めた4人に3月19日(木)27日(金)、キラリ西予大賞を授与しました。



- (写真左から)  
**田中 真琴さん** (宇和町出身) レディースカップ第11回全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会第2位  
**村上 功太郎さん** (宇和町出身) 第26回アジアマウンテンバイク選手権大会 U23 の部第3位  
**村上 裕二郎さん** (宇和町在住) 第25回シクロクロス全日本選手権大会男子ジュニアの部優勝  
**梶原 雅嗣さん** (宇和町在住) 第21回米・食味分析鑑定コンクール国際総合部門金賞



### 全国広報コンクール 「広報せいよ」入選一席

令和元年全国広報コンクール(公益社団法人日本広報協会主催)で、「広報せいよ」が全国2位に相当する入選一席を受賞しました。

■受賞部門  
 広報紙市部  
 入選一席(広報せいよ10月号)

審査員は『種をまく』をテーマに明浜町狩江地区で廃校になった小学校を活用しようとしている人たちが昔からの盆踊りを受け継いでいる人たちなどを取り上げている。地域に種をまいて、地域の元気を促すしつかりとした構成になっている」と講評。

広報せいよの主役は、このまちで暮らす私たち全員です。紙面からあふれ出るまちの人の表情や活動、思いや魅力が評価され、今回の受賞となりました。

問 情報推進室 ☎ 62-6404

### 治山ダム完成で 岩木地区の避難指示解除



完成した治山ダム

平成30年7月豪雨災害発生後、土砂災害の恐れがあるため宇和町岩木地区の一部に避難指示を発令していましたが、4月3日(金)に避難指示を解除しました。

避難指示解除は県の災害関連緊急治山事業で施工していた治山ダム完成を受けて、崩壊箇所からの土砂流失が抑制され豪雨災害発生前の安定した状態に戻ったと判断したためです。

問 危機管理課 ☎ 62-6491

## 復興だより

復興や、支援の状況などをお伝えします。

問 復興支援課 ☎ 62-1455

### せいよ復興まちびらき シンポジウム&コンサート 開催を1年延期



7月5日(日)に開催を予定していた「せいよ復興まちびらきシンポジウム&コンサート」は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため1年間延期します。

来年度の詳細は決まり次第ホームページや広報紙でお知らせします。

問 復興支援課 ☎ 62-1455

### 乙亥会館に 災害の記録を伝える展示室を整備

災害の記録を継承するために乙亥会館内に災害伝承展示室を整備します。

新型コロナウイルス感染症の影響でオープンは未定です。決まり次第、市ホームページでお知らせします。

場所 乙亥会館1階

展示内容

4つゾーンに分けて展示

- ・導入「西予市のことを知る」
- ・災害を知る「災害の全体像を知る」
- ・復興への歩み「復興の歩みと支援への感謝を伝える」
- ・被災から学ぶ「教訓を生かし、未来を守る当事者となる」

展示物

当時の写真や映像、新聞記事などの他、防災情報や最新映像技術を駆使したコンテンツを展示する予定です。

詳細は市ホームページをご覧ください。

問 復興支援課 ☎ 62-1455



完成予定図



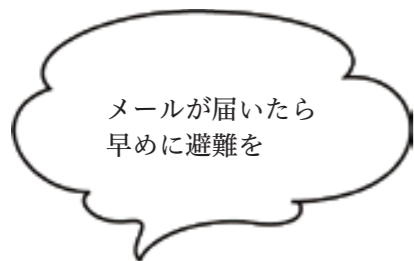




# 土砂災害から 命を守るために備える

市内の土砂災害が発生する恐れのある場所は 1300 以上。  
雨で地盤が緩むと地すべりや土石流、がけ崩れなどの  
土砂災害が発生しやすくなります。  
土砂災害から命を守るために日頃から備えておくことが重要です。

問 建設課 ☎ 62-6410



メールが届いたら  
早めに避難を

## 5/26 スタート 土砂災害警戒情報を 緊急速報メールで配信

県は、5月26日（火）から土砂災害警戒  
情報を緊急速報メールで配信します。

### 土砂災害警戒情報って何

土砂災害警戒情報は、大  
雨で土砂災害発生の危険性  
が高くなったときに発表さ  
れます。避難の参考になる  
情報です。



### 土砂災害が発生しそうな場所に一齐配信

土砂災害警戒情報は、土砂災害発生の危  
険性が高い場所にあるスマートフォンなど  
に一齐が届きます。緊急速報メールが届い  
たら、気象情報や市からの避難に関する情  
報に注意して早めに避難してください。

メールが届いたときは大雨が降っている  
ことが予想されます。浸水や河川の増水に  
も注意が必要です。

問 県砂防課 ☎ 089-912-2700

愛媛県土砂災害警戒情報  
警戒レベル4相当情報  
[土砂災害]  
愛媛県砂防課です。  
○月○日 10時30分  
土砂災害警戒情報を発表し  
ました。  
【新規発表市町】A市、B市  
土砂災害の危険性が高まっ  
ていますので、市町から発  
表される避難に関する情報  
に意識し、早めの避難を心  
がけてください。  
詳細は気象庁ホームページ  
などをご確認ください。  
問い合わせ：愛媛県砂防課

配信文例

## 危険な場所はどこ 危険箇所と避難場所を確認

土砂災害から命を守るためには日頃の  
備えと早めの避難が重要です。

### 自宅周辺の危険箇所と避難場所を確認

市内全域の土砂災害  
危険箇所と避難場所は  
「防災マップ」に掲載  
しています。あらかじめ  
確認しておきましょ  
う。手元にない場合は  
市役所や各支所で受け  
取ることができます。



市ホームページにも危険箇所と  
避難所情報を掲載しています。



### 豪雨になる前に早めの避難を

がけ下や溪流沿いに住んでいる人は、  
大雨や土砂災害警戒情報が発表された  
ときには、早めに避難しましょう。

夜間に大雨が予想される場合は、暗く  
なる前に避難すると安全です。

## こんな現象があれば避難を 土砂災害の前兆現象



土砂災害には前兆現象があります。次の  
現象があれば、すぐに避難してください。

### 地すべり

- ・涌き水の量が急激に増えたり、減ったりする
- ・家や道路に亀裂ができる
- ・池や沼の水位が急激に変わる

### 土石流

- ・地鳴りがする
- ・川の水が急激に減り、色が濁る
- ・土臭い匂いがする

### がけ崩れ

- ・がけから濁った水が噴き出す
- ・がけから小石がバラバラ降ってくる
- ・がけに割れ目が見える



## 特産品開発や環境の保全 ジオパークを生かす活動を補助

市はジオパークを生かして活動する個人や団体を補助しています。

詳細は市ホームページを確認またはジオパーク推進室までお問い合わせください。



新型コロナウイルス感染症の影響で、事業が実施できない場合があります。

問 ジオパーク推進室 ☎ 62-6403



### ジオパークを活用して特産品をブランド化 ジオパークブランド活用事業

ジオパークのロゴマークや名前を活用した地域特産品などの販売経費やブランド化するための調査研究、開発にかかる費用を補助。

#### 対象

市内に住所または活動拠点がある個人や団体など

#### 補助額

補助対象経費の2分の1（限度額 100万円）

### ジオガイドの育成や新しいツアー開発 ジオツーリズム整備支援事業

ジオガイド育成や新規ツアー開発にかかる視察、研修にかかる経費を補助。

#### 対象

市内に住所または活動拠点がある個人や団体など

#### 補助額

補助対象経費の2分の1（限度額 50万円）

### ジオパーク調査の滞在費を補助 ジオパーク学術研究支援事業

四国西予ジオパークの調査や研究を行うときの市内宿泊施設の宿泊費を補助。

#### 対象

市内外の学生や教員などで構成された団体

#### 補助額

補助対象経費の2分の1

限度額は以下のとおり

- ・個人 3万円
- ・団体 5万円

### 自然の整備や看板設置 ジオサイト整備保全支援事業

ジオパークの自然や文化的景観、文化財などの整備や補修、保全にかかる経費が対象。案内板などの設置費用も含まれます。

#### 対象

市内に住所または活動拠点がある個人や団体など

#### 補助額

補助対象経費の2分の1（限度額 100万円）  
看板の設置費用に関しては全額補助

### ジオサイトを巡る交通費などを補助 市民ジオツアー支援事業

四国西予ジオパークのジオサイトなどを巡るツアーの交通費や施設入館料を補助。ジオガイドが同行している場合のみ対象です。

#### 対象

2人以上は市内に住所がある人で構成される3人以上の団体

#### 補助額

補助対象経費の2分の1（限度額 5万円）

ただし、次に該当するものは補助対象外

- ・事業費が5000円以下
- ・レンタカーの使用料
- ・9人以下での貸切バス利用料
- ・10人以下での屋形船利用料

#### ジオガイドの対応状況を確認

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、ジオガイドの依頼をお断りする場合があります。ガイドの対応状況については、事前にジオパーク推進室までご確認ください。



**あらパークとかくれの里 花盛り**  
三瓶町の福島展望公園あらパークと隣接するかくれの里が4月下旬から5月上旬にかけて花盛りを迎えました。  
およそ6600平方メートルの敷地に1500本を超えるツツ

ジとアヤメが色鮮やかに咲きました。かくれの里では1年間にわたってアジサイやアガパンサス、ツツブキ、ランタナなど、およそ150種類の花を楽しむことができます。



石刻碑と俵津鳩寿会の日越会長坂村さんが好きだった「本物」の文字が刻まれる

**子どもたちに坂村真民さんの教えを**  
坂村真民さんが揮毫した石刻碑の除幕式が3月28日（土）に行われました。石刻碑は明浜町内の工場に置かれていたもの。明浜町に住む坂村さんの教え子ら5人で結成した「俵津鳩寿会」によって明

浜町俵津地区の市営住宅の敷地内に移設されました。  
俵津鳩寿会の日越三雄会長は「子どもたちに真民先生の教えを伝えていきたい。ここがその象徴になってほしい」と話しました。



坂村さんの故郷の熊本県に向かって立つ石刻碑

## CITY TOPICS

まちの話題をお届けします

### 「新1年生」に反射材グッズ

交通事故防止に役立ててほしいと、市内の新小学1年生と新小学1年生に対し、西予市交通安全協会から反射材グッズ（反射材付き傘260本、自転車用反射材295本）が贈呈されました。

4月9日（木）に市役所で行われた贈呈式には、宇和町小学校1年生の酒井柊司さんと山本理心さんが出席。「ありがとうございます、雨の日に大事に使います」とあいさつしました。





## 再び話題になるかも 名作を紹介

今回は「子どもが孤独でいる時間」を紹介します。



著：エリーズ・ボールディング  
訳：松岡 享子  
発行：こぐま社

子どもの孤独と聞くと、寂しさや暗さを感じるのではないのでしょうか。

著者は子どもが自分自身を見直し、成長するためには生活のどこかで「孤独でいる時間」を持つことが不可欠だと説いています。

### 初めて図書館を利用する人貸出のルール

図書館では本や CD、DVD を借りることができます。本などを借りるときは利用カードが必要です。利用カードを作成するには、申込書と運転免許証などの住所が確認できるものをカウンターに提出してください。利用カードに有効期間はありません。

#### 本を借りる

本は1人5冊まで、2週間借りられます。

#### CD・DVD 借りる

CD・DVD は2点まで借りられます。期間は1週間です。

問 市図書交流館まなびあん  
☎ 62-6420

## 文化的景観のシンボル 狩浜地区の春日神社

明浜町狩浜の本浦と枝浦の中間に突き出た丘陵の上に、春日神社があります。境内から弥生時代後期の土器や古代、中世の土器が採集されていることから、長年にわたって人に利用されてきた土地だということが分かります。

境内には鳥居、常夜燈、石段、狛犬、石燈籠、手水鉢、玉垣、カ石、七五三柱、石碑、石垣など、江戸時代から現代までの多様な石造物があります。このうち、享保7年(1722) 建立の鳥居や天保の鳥居は市指定文化財です。

総ケヤキづくりの立派な本殿は19世紀前後の建立、拝殿と中殿(幣殿)は本殿からやや遅れた19世紀前半代の建立と考えられています。拝殿内の絵馬、向拝格天井の三十六歌仙を描いた天井絵も市指定文化財です。



春日神社の秋祭りは、毎年10月第4日曜日に行われます。神輿や太神楽、角力練り、巫女の舞、五つ鹿、御船、牛鬼、俄など地区ごとに担当が決められた種類豊富な練りが特徴です。海上を巡る練りや各家で客をもてなす「おきやく」も含め、春日神社の秋祭りは狩浜の代表的な風景です。

春日神社は狩浜の文化的景観のシンボルであり、重要な構成要素です。拝殿と中殿の傷みが著しいため、今年度保存修理が予定されています。

問 スポーツ・文化課  
☎ 62-6416

## 幻覚や幻聴、歯が抜けることも 薬物乱用による症状

薬物を使用すると体や脳に悪影響を及ぼします。絶対に使用しないでください。

### 乱用されている主な薬物と特徴

#### 覚醒剤

覚醒剤は最も乱用されている違法薬物で、白色結晶や錠剤など形はさまざまです。依存性が強く、乱用すると幻覚、幻聴症状の他、歯が抜けたり、頬がこけたりします。

#### 大麻

大麻は大麻草の葉を乾燥させたものや樹脂を固めたものがあります。乱用すると幻覚症状の他、無気力症候群になることもあります。

問 西予警察署 ☎ 62-0110 警察相談専用電話 ☎ # 9110



## 14 事業を採択 第1回「手上げ型交付金」審査会

第1回「手上げ型交付金事業」の審査会を開催しました。12の地域づくり組織から申請のあった16事業が審査され、14事業が採択されました。交付決定額の合計は1593万2000円。採択された事業は次のとおりです。

問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403



令和元年度手上げ型交付金事業の採択を受けた「しろかわっ子夢大賞」事業のマジック教室

事業名	組織名	事業概要	決定額
新規 高山地区景観調査事業	高山・宮野浦地域づくり協議会	石灰業で栄えた高山地区の景観構成を明らかにするために調査を行う	180万1000円
新規 共に集う地域交流プロジェクト	石城ロマンの里応援隊	「れんげ畑」や「わらぐろ」などの里山の風景を地区内外にアピールする	103万3000円
下宇和地域の竹林再生および循環型農業の確立	下宇和地域づくり協議会	放置竹林を整備してタケノコの収穫と竹パウダー活用の道を探る。竹を使った肥料で農作物の栽培も	131万3000円
下川、いやしの里づくり	下宇和地域づくり協議会	耕作放棄地を活用してパパイヤを栽培する	130万円
酒文化の継承と活用	野村地域自治振興協議会	地区内への酒文化の定着を図りながら、大学と連携した酒文化の発信を行う	93万5000円
新規 中筋特産品事業	中筋地区自治振興会	中筋のこんにやくを特産品にするために種イモを栽培する	115万3000円
魚成が変わる桜の森づくり事業	魚成地域振興会	龍澤寺緑地公園玄関口に桜やコスモスを植樹する	147万7000円
新規 トライステイ in 高川	高川地域づくり会	移住者獲得に向けた調査や環境整備	111万円
子どもたちの子どもたちによる昼市	みかめやってみん会	子どもたちが運営する昼市を開催。経済学習の場を作る	60万円
地域運動会	蔵小校区ふるさと振興会	地域内4地区の交流を深めるために運動会を行う	86万円
復活!先人手作りの蔵王公園	蔵小校区ふるさと振興会	先人が手作りした蔵王公園の避難道など再整備する	56万9000円
蘇るめだかの学校!そして花咲く三島川 vol.3	蔵小校区ふるさと振興会	めだかの学校を復活させて子どもたちの環境学習の場にする。三島川にアジサイなどの植栽も	174万1000円
新規 ひめの会ひな祭り	にきぶ地域づくり会	住民手作りの座敷びなを飾り、今後も継続するために世代間交流を図る	72万円
にきぶ防災計画	にきぶ地域づくり会	避難訓練や避難所運営訓練を実施。防災計画や防災マップを見直す	132万円



## Health 40歳の人などが対象 無料の歯周病検診



歯を失う最大の原因は歯周病です。いつまでも自分の歯でおいしく食事を楽しめるように定期的に歯科検診を受けることが重要です。

市は次のとおり歯周病検診を補助しています。

- 対象者**
- ・40歳の人（昭和55年4月1日～56年3月31日生まれ）
  - ・50歳の人（昭和45年4月1日～46年3月31日生まれ）
  - ・60歳の人（昭和35年4月1日～36年3月31日生まれ）
  - ・70歳の人（昭和25年4月1日～26年3月31日生まれ）

**実施期間** 6月1日(月)～12月31日(木)

**実施場所** 市指定の医療機関

**自己負担** 無料

**検診内容** 問診、口腔内検査（歯周病、むし歯など）他

**受診方法** 対象者には通知が届きます。指定医療機関を予約して受診してください。通知と併せて指定医療機関の一覧表が届きます。

当日は届いた書類と医療保険証または運転免許証を持参してください。

**問** 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

## 119 緊急のときは落ち着いて 119番通報を

火災や救急のときに使う119番通報。緊急のときこそ冷静な対応が必要です。

- 通報時に聞かれることは**
- ・119番通報すると、通信員から次のことを聞かれます。
  - ・火災か救急か
  - ・発生場所
  - ・火災や傷病者の状況
  - ・通報者の名前

通報者からの情報を聞いて、すぐに出動します。

**応急処置などにご協力を**  
通信員が心肺蘇生法や止血などの応急処置を指導したり、通報者に安全な場所に避難するよう指示したりすることがあります。

適切な応急処置によって傷病者の命を取り留めたこともあります。通信員から応急手当などの指導を受けたときは、ご協力ください。

**携帯電話からの通報**  
消防隊や救急隊が改めて状

況を確認するために電話をかけることがあります。消防隊などが現場に到着するまでは携帯電話の電源を切らないでください。

市内から通報しても、電波の状況によって他の消防本部につながる場合があります。このときは、他の消防本部から西予市消防本部に転送されます。

自動車を運転しながらの通報は危険です。安全な場所に停車して通報してください。

**緊急時以外は一般電話に**  
119番通報は、火災や救急など緊急時の専用電話です。それ以外は一般電話（☎ 62-0119）にかけてください。

「サイレンを鳴らさないでほしい」という通報もありますが、法によってサイレンを鳴らすことは義務化されています。ご理解ください。

**問** 市消防本部 ☎ 62-0119

**相談事例**  
「初回お試し価格500円」などと表示された商品を、1回だけのつもりで購入申し込んだら定期購入になっていた。解約しようとして業者に連絡しても電話がつかない、または応じてもらえない。  
■ **トラブルに遭わないために**  
・商品注文する前に定期購入が条件になっていないか、中途解約や返金ができるか確認する  
・注文画面を印刷するなど、記録を残す

	H31.4月	R1.5月	6月	7月	8月	9月
相談件数	11	15	12	16	15	2

## Hospital かまれたら医療機関へ 活発になるマダニに注意

マダニは春から秋にかけて活動が活発になる固い外皮に覆われた大型のダニです。森林や草地に生息しています。

わきの下や足の付け根、手首など、皮膚の柔らかいところを探してかみつきます。かまれると重症熱性血小板減少症候群（SFTS）などの感染症になる場合があります。

**重症熱性血小板減少症候群（SFTS）とは**

**潜伏期間** 6～14日  
**症状**

原因不明の発熱や食欲低下、下痢、嘔吐、腹痛など。重症化すると死亡することもあります。

**感染を防ぐには**  
マダニにかまれないようにすることが重要です。森林などでは長袖の服を着るなど肌の露出を少なくしましょう。

**マダニにかまれたら**  
マダニにかまれていること



キチマダニ  
出典：県立衛生環境研究所

に気付いたら、手でつぶしたり、無理に引き抜いたりせず、医療機関で処置しましょう。森林などに出かけた後、発熱などがあれば速やかに医療機関を受診してください。

**ペットもマダニ対策を**

- ・ペットにもマダニが付くことがあります。次のことに注意しましょう。
- ・散歩後はマダニが付いていないか確認する
- ・獣医と相談し、定期的にマダニ駆除剤を使用する
- ・屋外にある犬小屋などはいつも清潔に保つ

**問** 西予市民病院 ☎ 62-1121  
野村病院 ☎ 72-0180

Consumer affairs center

**相談内容**  
市消費生活センターに寄せられた、令和元年度の相談集計結果を報告します。  
**相談件数** 下表のとおり  
昨年度と同様に架空請求のは

10月	11月	12月	R2.1月	2月	3月	計
9	19	13	13	9	8	142



## インターネット通販に関する 相談が増加

## Human rights 城川分会 人権懇談会の歴史



城川分会で実施している城川人権懇談会は、昭和52年ごろから本格的に取り組みられるようになりました。愛媛県同和対策協議会発行の「愛媛の部落解放史」によると旧城川町では次のように人権学習、同和教育に取り組んできたと書かれています。

旧城川町で本格的な人権懇談会が始まったきっかけは昭和52年頃から進められた同和教育の在り方や行政の取り組みの見直しです。すべての人に同和教育が浸透するような方法が検討されました。

その結果、青年団や婦人会老人クラブを対象に同和教育を担当する社会教育指導員による同和教育が始まりました。各団体に所属していない人には部落単位の座談会。小中学校ではPTAを対象とした出張座談会や同和教育懇談会が開催されました。

昭和56年には、同和教育に対する正しい認識を図るために1班3人、17班体制の同和教育指導班が現在の集会所単位の町内53分館を巡回し、話し合いを深めました。

これが、現在の城川分会での人権懇談会につながっています。

**問** 人権啓発課 ☎ 62-6492



## 住宅リフォーム 工事費用の一部を補助



毎回好評の住宅リフォーム補助事業です。

まず、事前申請を受け付けます。申込者多数の場合は、受付期間内に事前申請した人全員を対象に、抽選を行います。

### 対象者

- ・自己が保有し、居住する住宅の工事を行う人（親子の住宅を含む）
- ・市内に住所がある人または工事完了後市民になる人

### 条件

- ・対象住宅に居住する世帯全員が、市税などを滞納していない
- ・過去にこの事業の補助を受けていない

### 対象住宅

- ・市内に存在する一戸建て住宅
- ・併用住宅は居住部分（延床面積の過半以上が居住部分であること）、共同住宅は専有部分
- ・過去にこの事業の補助を受けていない
- ・建築後10年以上が経過している

### 対象工事

- ・要する費用が20万円以上（消費税と地方消費税含む）
- ・市税などを滞納していない市内に本店や支店など事

業所を有する建築業者などが施工する  
・令和3年2月末までに改修工事が完成し、実績報告書が提出できる工事

### 対象外工事

- ・公共工事の施工に伴う補償費の対象となる工事
- ・門や塀などの外構工事
- ・他の補助制度を利用する場合、重複計上認められない工事

### 補助額

補助対象経費の5分の1以内で、最高20万円。ただし、西予市産材を床や壁、天井の仕上げ材に使用した場合は、1㎡あたり5000円（上限5万円）を加算可能（ただし対象工事費に市産材工事費を含んではならない）。

**受付期間** 6月1日（月）～19日（金）  
午前8時30分～午後5時（土・日・祝日は除く）

### 必要書類

事前申請書（市ホームページからダウンロード可能。建設課や各支所産業建設課でも配布中）、工事内訳見積書の写し

### 注意事項

ここでいう「市税など」とは、上下水道料金なども含む、市に納めるべき全てのものを指します。

**受付場所** 建設課

**問** 建設課 ☎ 62-6410

## 限度額が30万円に 間伐材出荷補助金

間伐材の出荷を補助しています。今年度から補助限度額が変更になりました。



### 対象者

市内に保有する山林から、間伐材を指定した市場に出荷する人

**補助額** 1立方メートルあたり800円

**限度額** 1人あたり30万円

詳しくは市ホームページをご覧ください。



**問** 林業課 ☎ 62-6493

## ホースの購入も対象に 消防施設整備補助金

防火水槽などの消防水利の修繕や整備を補助します。今年度からホースや格納箱の更新なども補助対象になりました。

**対象** 自治会、地域づくり組織、自主防災組織

### 補助対象経費

- ・地域で管理する消防倉庫や防火水槽などの消防水利、ホースタワーの修繕や整備費
- ・ホースや格納箱などの消火栓用備品の購入費

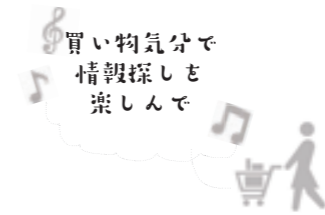
**補助額** 補助対象経費の2分の1（上限あり）

**受付場所** 市消防本部、各支所総務課

**問** 市消防本部 ☎ 62-0119



## 補助



## Information market

仕事や生活、趣味に役立つ最新情報をお届けします。  
パラパラめくって、気になるものをチェック！  
自分にぴったりの掘り出し情報が、きっと見つかります。



## 特定不妊治療費

不妊治療のうち、体外受精と顕微授精（特定不妊治療）を受けている夫婦に対し、治療費の一部を助成しています。

### 対象者

愛媛県の特定不妊治療費助成事業実施要綱による助成の決定を受け、夫婦ともに西予市に住居票（夫婦のいずれか一方は1年以上前から西予市に住所を有する）があり、市税を滞納していない法律上の婚姻をしている夫婦。

### 助成額

市ホームページをご覧ください。

**問** 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

## 骨髄ドナーに助成金

（公財）日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業に骨髄などを提供した人を助成します。

**対象者** 次のすべてに当てはまる人

- ・骨髄などの提供が完了し、証明書類の交付を受けた人
- ・市内に住所がある人
- ・市税などの滞納がない人

### 助成額

骨髄などの提供に関する入院1日につき2万円（上限14万円）

**問** 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

## 四種混合など 県外で受けた予防接種費用

県外で定期予防接種を受けたときの費用を補助します。

### 対象者

- ・出産のため県外にいる人
- ・県外の病院や施設に入院している人

**対象となる予防接種** 四種混合、三種混合他

### 申請方法

予防接種を受ける前と後、2回手続きが必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

**問** 健康づくり推進課 ☎ 62-6407



## 観光と交流の拠点「あけはまーれ」 7月4日にオープン



「ふるさと創生館」跡地に整備中の市明浜観光交流拠点施設の愛称が「あけはまーれ」に決定。7月4日（土）にオープンを迎えます。

「塩風呂はま湯」や「民宿故郷」に代わる、入浴や宿泊、レストランを一体的に備えた観光と交流の拠点施設です。

### 愛称の命名者

- ・浜口 直樹さん（神奈川県横須賀市）
- ・山本 明子さん（岡山県倉敷市）

### 愛称の理由

地名である「明浜」に、イタリア語で海を意味する「マーレ」を加えたもの。目前に広がる

海と、素晴らしい景観を表しています。応募総数 112 点の中から選ばれました。

### 施設の概要

場所 明浜町高山甲 461 番地 1

オープン 7月4日（土）

構造 木造・一部鉄筋コンクリート造 2 階建

総工費 約 4 億 8000 万円

### 施設内のスペース

- 1 階 レストランや和室、観光案内、物販
- 2 階 宿泊室 5 部屋（洋室 4 室、和室 1 室）と浴場

問 明浜支所 産業建設課 ☎ 64-1287

## 地域おこし協力隊が着任



小林 瑛里奈さん

出身 愛媛県松山市  
活動地域 市内全域

### 意気込み

移住コーディネーターとして「行きたい、住みたい、帰りたい」と多くの人に感じてもらうようなまちづくりを目指して頑張ります。

移住のことだけでなく、理想の暮らしを叶えるコミュニティをみなさんと一緒に作っていきたくたいです。よろしくお願ひいたします。



草葉 啓寿さん

出身 兵庫県尼崎市  
活動地域 野村町横林地区

### 意気込み

横林地域で農業の先輩たちからシイタケやキュウリ作りを教わっています。JA 東宇和研修施設では、イチゴやトマトなどの施設園芸を学んでいます。

横林で農家として自立することが目標です。農業を通して少しでも地域の力になれるように頑張っていきます。

## 条件不利地での農業生産活動に交付金 第 5 期中山間直払制度

急傾斜などの条件不利地で農業生産活動に取り組む集落を助成する中山間直払制度があります。新たに事業に取り組む集落は次のとおり申請してください。

### 対象

条件不利地で農業生産活動を 5 年間継続する集落

受付期限 6月19日（金）

事業に取り組むためには一定の要件があります。農業水産課または各支所産業建設課にお問い合わせください。

問 農業水産課 ☎ 62-6409



## 市営住宅の入居者募集



令和 2 年度の市営住宅入居者と、空き家が生じた場合の補欠入居者を募集。一度申し込みをしている人でも、入居資格を再度確認するため改めて申し込みが必要です。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

受付期間 6月8日（月）～6月19日（金）

### 受付時間

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（土・日を除く）

申込方法 申込者本人がお越しください。

### 宇和地区の市営住宅

問 建設課 ☎ 62-6410

### 野村地区の市営住宅

問 野村支所 産業建設課 ☎ 72-1115

### 明浜地区の市営住宅

問 明浜支所 産業建設課 ☎ 64-1287

### 城川地区の市営住宅

問 城川支所 産業建設課 ☎ 82-1116

### 三瓶地区の市営住宅

問 三瓶支所 産業建設課 ☎ 33-1115

## テレビや冷蔵庫など 家電ごみを処分するには

テレビ・冷蔵庫（冷凍庫）・洗濯機（衣類乾燥機）・エアコン（室外機含む）の 4 家電は粗大ごみなどとして処分することはできません。処分方法は買い替える製品の購入方法によって異なります。

### 4 家電を処分するには

#### 新たな製品を家電量販店で買い替える場合

新しい家電製品を購入した店舗に処分したい家電製品を持ち込むと引き取ってもらえます。リサイクル料と店舗から処分施設までの運搬料の支払いが必要です。

#### インターネット通販で買い替える場合

新たな商品をインターネット通販などで購入する場合や使用してきた製品の廃棄だけを行いたい場合は指定業者に持ち込んで処分します。指定業者に持ち込む際は郵便局でリサイクル料を支払い、発行される証明書などを持参してください。指定業者は（一財）家電製品協会のホームページで確認できます。

#### 無許可の不用品回収業者に引き渡さない

無許可の不用品回収業者に 4 家電を引き渡さないでください。不法投棄される場合があります。不審な業者を見かけたときは環境衛生課までご連絡ください。

問 環境衛生課 ☎ 62-1132





## ひとり親家庭医療 受給者証を郵送で更新

ひとり親家庭医療受給者証の更新手続きが必要な人には、6月初旬に通知が届きます。必要な書類をそろえて返送してください。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため受付は原則、郵送で行います。手続きをしない場合は資格を喪失します。

### 提出するもの

- ・ひとり親家庭医療費受給者証交付（更新）申請書（署名と押印が必要）
- ・世帯員全員分の加入している健康保険証の写し
- ・その他の書類

**受付期間** 6月1日（月）～6月30日（火） 消印有効

所得が未申告の人は更新できません。事前に申告してください。

**問** 子育て支援課 ☎ 62-6551

## 児童手当現況届は6月中旬に

現在、児童手当を受けている人は、6月分以降も引き続き手当を受けるために現況届の提出が必要です。

### 「現況届」の意味

児童手当を引き続き受ける要件を満たしているかどうか、毎年6月1日の状況について確認するためのものです。

### 通知が届いたら

現況届の提出が必要な人は、6月上旬に通知が届きます。期限までに提出してください。届出がない場合、児童手当の支給が差し止められることがあります。

### 提出方法

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、子育て支援課に郵送してください。詳しくは通知文書をご覧ください。

**提出期限** 6月30日（火） 消印有効

**問** 子育て支援課 ☎ 62-6551



## 重度心身障がい者医療費 受給者証が届きます

重度心身障がい者医療費の受給者証の有効期限は6月30日（火）までです。今年度から郵送で更新を行います。

### 受給者証が6月中旬に届きます

新しい受給者証が6月中旬に届きます。次回以降も受給者証は郵送します。

### 期限切れの受給者証は返還を

これまで使用していた受給者証は6月30日（火）以降に福祉課または各支所生活福祉課に返還してください。

**問** 福祉課 ☎ 62-6428

## 特別児童扶養手当など 手当額を引き上げ

令和2年度の特別児童扶養手当などの手当額が引き上げになりました。

	令和元年度	令和2年度
特別児童扶養手当（1級）	5万 2200 円	5万 2500 円
特別児童扶養手当（2級）	3万 4770 円	3万 4970 円
障害児福祉手当	1万 4790 円	1万 4880 円
特別障害者手当	2万 7200 円	2万 7350 円
福祉手当（経過措置分）	1万 4790 円	1万 4880 円

**問** 福祉課 ☎ 62-6428

## 6月の「いいやん！西予」 新型コロナウイルスの相談窓口

	月	火	水	木	金	土	日
午前6時～	☎		☎		☎		
午前11時45分～						☎	☎
午後0時15分～		☎		☎			
午後0時45分～	☎						
午後5時45分～						☎	☎
午後6時15分～					☎		
午後6時45分～				☎			
午後9時15分～				☎			
午後9時30分～		☎			☎		
午後11時～						☎	☎

西予CATVきらりチャンネルで「いいやん！西予」西予市行政情報番組を、毎日放送しています。行政情報を分かりやすく紹介。

事業や各種補助金、イベントの紹介など、旬でお得な情報が盛りだくさんです。

### 6/1～14まで

- ・新型コロナウイルス感染症対策総合相談窓口
- ・新型コロナウイルス感染症と人権保護

### 6/15～30まで

- ・福祉総合相談センター
- ・せいの暮らしのアプリ

### 放送時間（予定）

番組内容は毎月1日と15日に更新予定です。

**問** 情報推進室 ☎ 62-6404

## 生活交通バス 回数乗車券を販売中

市内を運行する生活交通バスで使用できる回数乗車券を販売しています。

### 取扱窓口

まちづくり推進課や各支所総務課、惣川公民館、生活交通バス車内

※車内での購入は停車時をお願いします

### 券種と料金（各11枚つづり）

- ・80円券 800円
- ・150円券 1500円
- ・200円券 2000円
- ・300円券 3000円
- ・400円券 4000円

回数券に現金を追加して利用することもできます。払い戻しはできません。回数乗車券におつりはできません。

**問** まちづくり推進課 ☎ 62-6403

## 夜間・休日の救急診療

### 二次救急

中症～重症患者の受け入れをする医療機関です。検査・入院・手術が必要な場合に備え医師と外来看護師が当直し、検査・放射線技師が待機して救急医療にあたっています。変更となる場合があるため医療機関へ確認の上お出かけください。

6月	奇数日が野村病院
	偶数日が西予市民病院

西予市民病院 ☎ 62-1121

野村病院 ☎ 72-0180

### 一次救急

入院や手術の必要がない軽症患者の治療にあたります。

### 宇和・明浜地区

6月7日（日）	宇都宮内科クリニック（卯之町三） ☎62-7788
6月14日（日）	松多クリニック（稲生） ☎62-6655
6月21日（日）	松葉診療所（卯之町一） ☎62-0688
6月28日（日）	二宮医院（卯之町二） ☎62-0144

### 野村・城川地区

6月7日（日）	おか医院（野村町阿下） ☎72-3456
6月14日（日）	宇都宮内科（野村町野村） ☎72-3333
6月21日（日）	野村病院（野村町野村） ☎72-0180
6月28日（日）	※28日は二次救急でないため検査不可

### 三瓶地区

いずれも八幡浜一次救急休日・夜間診療所（八幡浜市大平）☎0894(24)1199

### 小児科

6月7日（日）	八幡浜一次救急休日・夜間診療所（八幡浜市大平） ☎0894(24)1199
6月14日（日）	
6月21日（日）	おおむら小児科（内子町城廻） ☎0893(44)7117
6月28日（日）	守口小児科（八幡浜市産業通） ☎0894(24)7770

小児科の診療時間は、午前9時から正午と午後2時から5時までです。ただし、八幡浜市内の診療所は午後2時から6時までです。

外科治療は対応困難なため、けがなどの場合は外科系当番医か救急病院をご利用ください。受診の際は、お薬手帳を持参してください。





## 「何かおかしい…」 1人で悩まず、早めに相談を

環境が変化すると緊張状態が続き、自分でも気付かないうちにストレスや疲労をため込んでしまいます。4月から蓄積した疲労は心や体の不調につながり、6月頃に症状が出てきます。今年は新型コロナウイルスの影響で、例年以上にストレスを抱えている可能性があります。

### ■ その症状、心の病気かも・・・

ストレスが蓄積すると心の病気になることがあります。病気に気付かず、症状が進行するとうつ病や自殺に至る場合もあります。

### ■ チェックしてみましょう

あなたや身近な人にいつもと違う様子はありますか。



#### 体の変化

- 朝起きるのがつらい
- 疲れがとれない
- 寝付きが悪くなった
- 食欲がない
- 吐き気やめまいがする
- 便秘や下痢、腹痛がある



#### 心の変化

- 気持ちが沈む
- 不安や焦りを感じる
- イライラする
- 好きなことに興味がなくなった
- 注意力が低下した



#### 生活面の変化

- お酒やたばこの量が増えた
- 遅刻が増えた
- 「すみません」「すべきだ」が口癖になった
- 友人や同僚の誘いを直前に断ってしまう

### ■ 我慢せず、早めに相談を

チェックが多かった人は心の病気のサインかもしれません。我慢せず、早めに相談してください。

相談できる内容	連絡先
心の病気や精神保健、引きこもりに関する相談	八幡浜保健所 ☎ 0894-22-4111 愛媛県 心と体の健康センター ☎ 089-911-3880
本人や家族、企業が対象のうつ病相談窓口	NPO 法人 ころ塾 ☎ 089-931-0702
生活全般、人間関係に関する相談	(一社) 愛媛県ネットワーク協会 ☎ 0894-89-2225

### ■ 医師や保健師に相談できます こころの悩み相談

「こころの悩み相談」はさまざまな心の悩みや不安に対して、精神科医師や保健師が相談に応じます。2カ月に1回開催。事前に予約が必要です。

- 場所** 市教育保健センター
- 直近の開催日** 7月22日(水)
- 時間** 午後2時～3時30分
- 新型コロナウイルス感染症の影響で、中止や延期になる場合があります。
- 予** 健康づくり推進課 ☎ 62-6407



市立病院

## ■ 新任医師と診察日程を紹介



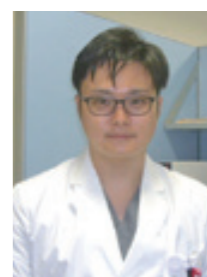
西予市民病院  
内科医  
**兵頭 和樹**

4年ぶりに西予市民病院に戻ってきました。皆さんのお役に立てるよう頑張ります。



西予市民病院  
整形外科医  
**光長 治人**

整形外科医として未熟者ですが、地域の方皆さんのお役に立てるよう励みます。



西予市民病院  
内科医  
**村上 将紀**

皆さんのお役に立てるよう尽力します。これからよろしくお願いいたします。



野村病院  
内科医  
**和田 悠**

西予市での勤務は初めてです。どうぞよろしくお願いいたします。

### ■ 西予市民病院

**受付** 午前8時～11時、午後1時～4時

**診察** 午前8時30分～、午後2時～

		月	火	水	木	金
内科	午前	菊池 久保	兒玉 兵頭 村上	菊池 久保 村上	兒玉 兵頭 久保	菊池 久保 兵頭
	午後	村上	兵頭	兒玉	久保	
外科	午前	澤田	仲村	末光	仲村	末光 澤田
	午後				杉本 (隔週)	
整形外科	午前	光長栄 光長治	光長栄 光長治	光長栄 または 亀井 または 光長治	光長栄 光長治	光長栄 光長治
	午後					沢田 (第1・3・5) 稲田 (第2・4)
泌尿器科	午前	稲田	稲田	稲田	稲田	浦部
皮膚科	午前					浦部
脳神経外科	午前				宇都宮 (月2回)	

※内科…午後は新患・急患のみ

毎月第1水曜日…午前：村上医師休診

※外科・泌尿器科…午後は原則急患対応のみ

#### ■ 専門外来

受診を希望する人は、事前にお問い合わせください。

肝臓専門外来	毎月第1水曜日午前
禁煙外来	火～金曜日午前
乳腺・甲状腺外来	外科外来の午前診療時
呼吸器外来	木曜日午後【隔週】
糖尿病フットケア外来	不定期【要予約】
消化器外来	毎月第4金曜日
装具外来	水～金曜日午前

**問** 西予市民病院 ☎ 62-1121

新型コロナウイルス感染症の影響で応援医師の診療が変更になる場合があります。受診前にお問い合わせください。

### ■ 野村病院

**内科**

**受付** 午前7時30分～11時30分、午後1時～4時30分

**診察** 午前8時30分～正午、午後2時～5時15分

**整形外科**

**受付** 午前7時30分～11時30分

**診察** 午前8時30分～正午(水曜日午後は3時～5時)

**耳鼻科**

**受付** 午前7時30分～11時30分、午後1時～4時

**診察** 午前9時30分～正午、午後2時～4時

**皮膚科・眼科**

**受付** 午前7時30分～11時30分

**診察** 午前9時30分～正午

**心療内科** 完全予約制

		月	火	水	木	金
内科	午前	川本 大塚 赤瀬	川本 笠井 和田	大塚 楠木 二宮	二宮 笠井 赤瀬	川本 大塚 菊池
	午後	二宮	大塚 楠木 和田	川本 和田	菊池 和田	笠井 赤瀬
整形外科	午前	守田 窪田	木下	守田 窪田	守田 窪田	守田 窪田
	午後	病棟回診	手術	窪田 補装具外来	手術	病棟回診
眼科	午前		診察 (30人まで)			診察 (30人まで)
皮膚科	午前			宇都宮		
耳鼻科	午前	木村				寺岡/木村
	午後	木村				寺岡/木村
心療内科	午前			吉野 (隔週)		
	午後					

**専門外来** 受診を希望する人は、事前に予約が必要です。

禁煙外来	月・水・金曜日
フットケア外来	月～金曜日
コンタクト外来	第1金曜日午前10時30分～正午
補聴器外来	第2月曜日午後1時～4時
スキンケア外来	月・水・木・金曜日午前8時30分～正午

**問** 野村病院 ☎ 72-0180



## 感染症対策にご協力を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、市役所でも各種対策をしています。

### 手指の消毒

窓口やエレベーターなどに消毒液を置いています。こまめに手指を消毒してください。



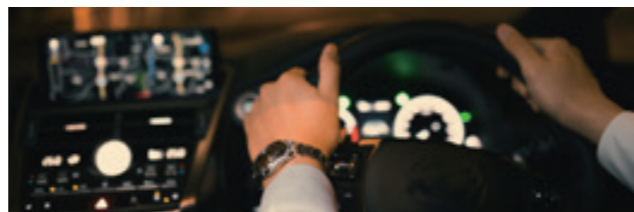
### 他の人と距離を置く

ベンチに座るときは1つ席を空けるなど、他の人と可能な限り距離を置いてください。

今後も、感染の拡大状況に応じて必要な対策を講じていきます。ご協力をお願いします。

問 総務課 ☎ 62-6400

## 有効期間が7月までの人が対象 運転免許証の有効期限を延長



新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、運転免許証更新手続きを3カ月間延長することができます。更新期限前に申請が必要です。運転免許センターに郵送で申請もできます。

対象 運転免許証の有効期限が7月31日までの人  
延長できる期間

運転免許証の有効期限から3カ月間

### 受付場所

運転免許センターまたは西予警察署 (☎ 62-0110)

問 運転免許センター ☎ 089-934-0110

## 食品ロス削減に取り組む 飲食店などを紹介

市では食品ロス削減に向けて、料理をおいしく食べきってもらう「おいしい食べきり運動」に取り組む協力店舗を募集しています。

今回は、3月10日(火)までに推進店に新規登録された2店舗を紹介。

### 西予市おいしい食べきり運動推進店

店舗名	所在地	業態	食品ロス削減の取り組み	連絡先
mugi cafe	宇和町卯之町 1-251-3	喫茶 カフェ	食べきれなかったお菓子などは、お持ち帰りいただけます。	62-0421
鉄板焼 美ゆき	宇和町卯之町 3-339	鉄板焼	ご要望によりハーフサイズにできるメニューがあります。料理が残った場合は、持ち帰り用パックをご用意しております。	62-3608

推進店への応募方法は市ホームページをご確認ください。登録後、市ホームページと広報紙で店舗を紹介します。



### 食品ロスって何

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられている食べ物のことです。市内では年間1200トンに上ります。

問 環境衛生課 ☎ 62-1132



mugi cafe



鉄板焼 美ゆき

## 年金情報を手軽に確認 ねんきんネット

「ねんきんネット」はインターネットを通じて、いつでも年金情報を手軽に確認できるサービスです。

利用するには、ねんきんネットへの登録が必要です。詳しくは専用ダイヤルにお問い合わせください。

### 閲覧できる情報

年金記録、電子版「ねんきん定期便」、将来受け取る年金見込み額の試算など

問 ねんきんネット専用ダイヤル ☎ 0570-058-555



## 水を大切に

6月1日(月)～7日(日)は第62回水道週間です。

### スローガン

「飲み水を 未来につなごう ぼくたちで」  
この機会に水道の大切さを見直しましょう。

問 上下水道課 ☎ 62-6411

## がんばれせいよのアスリート！ アーティスト！

アーティスト部門 学校から依頼があったものを掲載しています。

第19回「版画絵はがきコンテスト」<中学生以下の部>特別賞(風の博物館長賞):清家 桃(宇和 中2)

※学年は令和2年3月31日時点

### 広 報 文 芸

#### 漢詩

宇和清流吟社

乙亥会館再建を祝す 松本 鷹行

殿堂水禍恨心の情

郷人尽力して復元成る

虎龍相打は土俵華やかに

平安祈禱す百代榮えるを

川柳「城の和」

付き添いもいらず元気で終りたい

花嫁につき添う人はみな笑顔

付き添うて盲導犬の使命感

芝 昭彦

大崎 五葉

#### 短歌

中川短歌会

定年後十年生きるそれでよしと想い

し我も喜寿を迎える

三好 文

恐ろしやコロナウイルス世界中を巻

き込み終息目途もたたない

五十余年咲きつづけたる紅梅が今

年も見せるあざやかな色

三好 チエ

#### 多田短歌同好会

娘の呉れしハンカチ丸握りしめ苦

しき胃カメラの検査終わる

百三十人を超すクルーズ船の感染者

コロナウイルスに世界が震う

日めくりをいつかめくらぬ日のあ

るを靴を並べつつふと気づきたり

安岡 定子

#### 俳句

かりがね吟社

島影は千古不伐よ新樹燃ゆ

大汗といふこともなき老いの日々

とりどりの傘とりどりの花菖蒲

長友 恵子

#### 花水木句会(宗一選)

昼の灯の校舎を洩るる花の雨

花筏崩して鯉の浮き上る

上田 冴子

花過ぎてグラデーションに椎若葉

山本 長正

#### ささご句会(カホル選)

水張田穂高の神を写しをり

満開の桜や語る人もなし

花御堂コロナウイルス人絶へし

井上 知子

#### 笠置句会

春の海遠く眺めて今日の幸

トンネルを抜けて遠足海の見ゆ

電線に音符のごとくツバメ来る

安川 光子

#### 三瓶俳句会

神の杜囲む段畑花蜜柑

マスクしてコロに勝つと誓い合ふ

下萌に生き抜く力もらひけり

久保田けい子



## ■ 難病相談

難病の人や、その家族が対象。療養上の不安の軽減や、生活の質の向上を図ります。

特定医療費（指定難病）医療費助成制度や福祉制度の相談も。

### ■ 面接相談（予約制）

希望する人は、事前にご連絡ください。保健所医師や保健師などが対応します。

日時 6月11日（木）午後2時～4時

場所 八幡浜保健所

### ■ ご自宅訪問

難病の人やその家族に対し、在宅での療養上の指導や介護の方法などについて保健師などが家庭訪問を行います。

希望する人はご連絡ください。

問 八幡浜保健所 ☎ 0894-22-4111

## ■ 暮らしのことなど生活に困ったら相談を



暮らしや就労、子育て、介護、障がいなどの悩みに応じる福祉相談。1人1人の状況に対応します。予約不要。

三瓶南公民館

6月10日（水）午前10時～正午

溪筋公民館

6月24日（水）午前10時～正午

問 市福祉総合相談センター ☎ 62-1150

市民のういき (4月末)	人口	3万6897人(-34) 男1万7490人(-16) 女1万9407人(-18)	カッコ内は前月比
	世帯数	1万7814世帯(+27)	
	出生	17人(±0) 男8人(±0) 女9人(±0)	
	死亡	46人(-22) 男26人(-8) 女20人(-14)	

## 相談

### ■ 差別やいじめに悩んだら「人権相談」



差別やいじめ、変なうわさを立てられた場合などに相談できます。予約不要。

三瓶支所

6月1日（月）午後1時～3時30分

野村公民館

6月9日（火）午後1時～3時30分

問 人権啓発課 ☎ 62-6492

### ■ 【社協主催】心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごとを相談できます。予約不要。

市社会福祉協議会 明浜支所

6月10日（水）午後1時30分～3時30分

市社会福祉協議会 宇和支所

6月9日（火）午後1時～3時

6月23日（火）午後1時～3時

野村保健福祉センター

6月9日（火）午後1時～3時

市社会福祉協議会 三瓶支所

6月15日（月）午後1時～3時

問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

### ■ 【社協主催】介護・福祉・認知症相談

ホームヘルパーやデイサービス、福祉用具利用について相談できます。予約不要。

市社会福祉協議会 明浜支所

6月10日（水）午後1時30分～3時30分

市社会福祉協議会 宇和支所

6月1日（月）午後1時～3時

野村保健福祉センター

6月10日（水）午後1時～3時

問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

### ■ 行政に意見や要望があれば「行政相談」



行政全般に関する苦情や意見、要望などを相談できる行政相談です。予約不要。

高山公民館 6月2日（火）午前9時～11時

市役所1階相談室

6月9日（火）午前10時～正午

野村公民館 6月1日（月）午前9時～11時

三瓶支所 6月16日（火）午後1時～3時

問 総務課 ☎ 62-6400

### ■ ご縁をサポートします



結婚推進員が素敵なお縁をサポートする結婚相談。予約不要。

教育保健センター

6月5日（金）午後4時～6時

城川支所

6月19日（金）午後2時～4時

問 生涯学習課 ☎ 62-6415

### ■ 【社協主催】法律相談

予約制

日常生活で法律にかかわる問題に、弁護士が対応します。

市社会福祉協議会 宇和支所

6月19日（金）午後2時～4時

予 市社会福祉協議会 宇和支所 ☎ 62-3770

野村保健福祉センター

6月9日（火）午後1時～3時30分

予 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

お く や み



## みんなが集まる場所 乙亥会館で 乙亥大相撲を

平成30年7月豪雨災害で被災した乙亥会館の復旧工事検討委員会委員長をやっていました。

乙亥会館は乙亥大相撲や朝霧湖マラソンなどのさまざまなイベント会場に使われる野村地区のシンボルです。乙亥会館の復旧にあたり委員全員が口をそろえて希望したことは「今までどおり、みんなが集まれる場所にしたい」ということです。初めは「移転すべきではないか」などさまざまな声が上がりました。でも、「みんなが集まれる場所」を取り戻すために、人が集まりやすいまちの中心部から移転しないことに決めました。災害に強い安全な施設にするために水圧に強い窓ガラスを使うなど防災力強化も併せて要望しました。

4月に工事を終えた乙亥会館は、全てが元に戻ったわけではありませんが、「今までどおり」みんなが集まってイベントを楽しめる場所になりました。11月にはここで乙亥大相撲を開催する予定です。土俵の四方を観客が囲み、歓声が響く中で乙亥大相撲ができることを楽しみにしています。



すなお  
**米田直**さん  
= 野村町野村 =

乙亥会館復旧工事検討委員会委員長。乙亥大相撲を主催する西予市観光協会野村支部の支部長も務める。

有料広告

人生のリスタートをサポートします！  
**村上勝也法律事務所**  
弁護士 村上勝也（愛媛弁護士会所属）  
借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。  
相談料は（1時間ごと）  
個人のお支払は **5000円（税別）** 事業者のお支払は **1万円（税別）**  
まずはお気軽にお電話ください！（平日9時～5時）  
**☎ 0893-57-6266**  
そして詳細はウェブサイトへ！  
<http://www.murakami-law.net>  
大洲市中央231愛媛国道ビル2階1号（JR大洲駅から徒歩2分）

技術系  
職員募集  
雇用形態：正社員  
**西予CATV株式会社**  
お気軽にお問合わせ下さい  
西予市宇和町第2丁目449番地  
TEL:0894-62-7811（総機課 三線）

粗大ごみから  
家屋解体まで  
おまかせください。  
まずは  
無料見積  
から!!  
西予市許可 県登録業者  
**南予総合サービス(有)**  
西予市宇和町明間1236-1  
TEL 0894-69-8551

### 広告募集中

問 情報推進室  
☎ 0894-62-6404

### 広告募集中

問 情報推進室  
☎ 0894-62-6404

### 編 集 後 記

新型コロナウイルスの影響で自由に外出できない毎日が続いています。ストレスや疲れもたまりますが、今は我慢するとき。大切な人を守るために手洗いや咳エチケットを心掛け、可能な限り外出を控えましょう。

市内には、テイクアウトや宅配を始めた飲食店もたくさんあります。テイクアウトや宅配を利用して自宅でプチ贅沢をすることが最近の楽しみです。（真）