

このまちで暮らす
私たちが主役の Magazine

広報せいよ

Seiyo City Public Relations



巻頭

1人じゃない

あなたの家族に、こんな症状はありませんか

- 同じことを何回も話したり、尋ねたりする
- 出来事の前後関係が分からなくなった
- 水道やドアの閉め忘れや片付けができなくなった
- 同時に2つの作業をすると、1つ忘れる
- 服装や身の回りののに無頓着になった
- 薬を用法・用量通り、飲むことができなくなった
- 以前より家事や作業に手間取るようになった
- 計画を立てられなくなった
- 複雑な話が理解できない
- 興味や意欲がなくなり、趣味も止めてしまった
- 以前よりも怒りっぽくなったり、疑い深くなったりした

4つ以上、当てはまる人は認知症の疑いがあります。
身近な人になるべく早く相談しましょう。

出典：山口晴保研究室

巻頭

1人じゃない

「一緒に住む家族が何回も同じことを尋ねてくるようになった」
大切な家族が認知症かもしれない。こんなとき誰に相談すれば…
市内には認知症のことを相談できる場所があります。

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載情報に変更になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

このまちで暮らす、私たちが主役の Magazine

広報せいよ

MAIN CONTENTS

- 03 巻頭 1人じゃない
- 10 自分の命を守る
野村地区避難訓練
- 13 9/1 スタート 公共施設予約システム
令和2年7月豪雨災害 義援金箱を設置
- 14 3日間で311人が献花に
乙亥会館の献花台
- 16 大切な人に届けたい
応援ソングが完成
- 20 はかりの定期検査を行います
- 22 期間は来年4月まで
かまぼこ板の絵を追加募集
- 23 狂犬病予防注射の期間延長
- 24 救急医療を守ろう
- 25 国勢調査にご協力を
- 27 9/27 実施
明浜地区の地震・津波避難訓練
JR 卯之町駅周辺を道路規制

よ! せいよ 野村町



僕の新しいヘアスタイルどう?似合ってる?
蚊はとれないけど、すぐにセットできるし、要らなくて
お気に入りなんだよ!!
みんなも僕とおそろいのヘアスタイルにしない?

On the Cover



「ちょっと熱を測りますね。帽子上げます」
野村地区の避難訓練。避難所での新型コロナウイルス感染対策も図りながら訓練が行われました。(関連記事はP10)
撮影日：7月19日 撮影場所：野村町野村

Interview

認知症初期集中支援チーム
(おれんじ支援チーム)

認知症はチームで支援
まずは、ご連絡ください



(写真左から) 兵頭 理沙さん 大塚 俊栄さん
亀島 由紀子さん 二宮 直樹さん
= 地域包括支援センター =

私たちの役割は話を聞いて、認知症の人や家族に寄り添った支援につなげることです。

人によって認知症の症状や支援方法はそれぞれです。1人1人に合った支援をするために、

医療や介護などの関係機関と連携しながらチームで対応しています。

「周りに知られたくない」「家族のことやけん、自分らでやらんといけん」と相談することに抵抗感がある人もいます。しかし、認知症の人を家族だけで介護することはとても難しいです。中には、自宅で介護するために、やむ負えず退職したという人もいます。

認知症を認めること、相談することはハードルが高いことかもしれませんが、早く対応を始めれば取れる手段がたくさんあります。家族の負担を減らしながら、住み慣れた地域で暮らしていくための方法を私たちも一緒に考えます。そのためにも、認知症かなと思ったら、まずはお電話ください。

問 地域包括支援センター

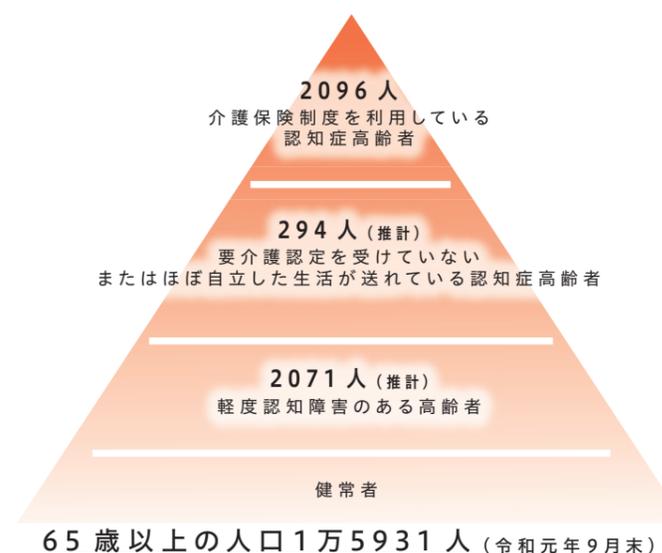
本所 ☎ 72-0022、宇和支所 ☎ 62-7730

65 歳以上の およそ 15% が認知症 家族だけで抱え込まないで

高齢化が進む中、認知症の人も増え続けています。

認知症は誰が、いつ発症するか分かりません。

家族と一緒に初期支援を担う人の思いとは



認知症はさまざまな原因で脳の細胞の働きが悪くなることで発症する病気です。誰でも発症する可能性があります。
市内の65歳以上の人口は令和元年9月末時点で1万5931人。これに厚生労働省が発表している認知症有病率推定値を当てはめると、認知症の人が2390人。これは、65歳以上人口の15%にあたります。軽度認知障害のある人も含めると市内で4000人以上いると推計されます。

市内の認知症の人は推計2390人

認知症の人と接するときは



認知症の人は記憶力や判断能力の低下から、すばやく行動したり、突然、声をかけられたりすることが苦手です。接するときの、ポイントを紹介します。

接し方のポイント

- ・まずは見守る
- ・余裕を持って対応する
- ・声をかけるときは1人で
- ・後ろから声をかけない
- ・相手に目線を合わせて優しい口調で
- ・穏やかに、はっきりと話す
- ・相手の話に耳を傾け、ゆっくり対応

Interview

認知症の夫を介護

一生懸命やってくれた ケアマネジャーさんに感謝



夫が体調を崩したことでリハビリが必要に。その時に、ケアマネジャーさんを紹介してもらいました。

亡くなる3年前からは認知症の症状が現れ、日にちも分からなくなっていました。でも、常にケアマネジャーさんが相談に乗ってくれて、夫の症状に合わせたサービスを紹介してくれました。一生懸命やってくれたケアマネジャーさんや関わってもらった人には感謝しています。

認知症の初期支援にあたる
初期集中支援チーム

「家族の様子がおかしい。認知症かもしれない」

そう感じたときは、すぐに専門機関に相談することが重要です。

相談できる窓口の一つが認知症地域支援推進員です。推進員の役割は認知症の状態に応じて関係機関と連携し、適切なサービスにつなぐこと。市と地域包括支援センターに7人の推進員がいます。

その推進員と連携して、認知症の疑いがある人や認知症の治療を中断している人を治療につなげるのが、認知症初期集中支援チームです。おれんじ支援チームとも呼ばれています。このチームは平成28年度に設置され、専門の研修を受けた看護師や社会福祉士、医師などで構成されています。認知症初期集中支援チームは、認知症初期支援推進員や家族、医療機関、ケアマネジャーなどから認知症の相談を受けると訪問して聞き取りを行い、支援が必要と判断すると医師や関係機関と連携して、支援策を検討していきます。

医療機関を受診する前に 症状などを整理しましょう



日々、生活する中で自分や家族に不安なことがあれば認知症サポート医をはじめとした医師に相談しましょう。

受診するときは、事前に症状などを整理しておくことで、スムーズに診療を進めることができます。

整理しておくといいい内容

- ・ 現在、気になっている症状
- ・ 症状はいつ頃からあるか
- ・ 現在、治療している病気とかかっている医療機関
- ・ 現在、飲んでいる薬など

早く治療を始めれば、 進行を遅らせることもできる おかしいと思ったら相談を

住み慣れた地域で暮らし続けるために必要な医療。

市内には、認知症の早期発見や初期治療にあたる医師がいます。

6人の認知症サポート医を紹介。

市内には6人 支援の中核を担う医師

認知症サポート医とは、認知症治療の充実などを図るために、専門の研修を受けた医師のことです。市内では、現在6人の医師が認知症サポート医として活動しています。

その役割は治療だけでなく、かかりつけ医との連携や地域包括支援センターと一緒に支援策を検討するなど、支援の中核を担います。

早期治療で進行を緩やかに 抱え込まずに相談を

「認知症にもさまざまな種類があつて、治療法も違います。早く治療を始めることで、症状の進行を遅らせたり、改善したりすることもあります」

早期発見のためにも、普段から家族の様子を観察して、おかしいと思ったら、一人で抱え込まずに相談してほしいとサポート医たちは話します。

西予市認知症サポート医



あじき医院

安食 研治 医師
= 明浜町高山 =

高齢者が孤立せず、安心・安全に暮らせるように関係機関と連携を強化しています。



樋口内科

樋口 敏 医師
= 三瓶町皆江 =

認知症だけでなく、困ったことを相談できる連携チームを作っています。



樋口脳神経外科

樋口 享 医師
= 宇和町上松葉 =

認知症は早期治療が大切。年のせいとせず、おかしいと思ったら相談してください。



近藤医院

近藤 文雄 医師
= 宇和町卯之町 =

診療から社会的なトラブルまで広く関わります。困ったことがあればご相談ください。



おか医院

岡 浩 医師
= 野村町阿下 =

適切な治療や生活のサポートにつながるための道筋をつけることが役割です。



市立野村病院

大塚 伸之 医師
= 野村町野村 =

地域で暮らしていけるように見守り体制をコーディネートしていきます。

一緒に見守りませんか サポーター、加盟店を募集中



認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとあんしんサポーター加盟店を募集しています。

申込方法などの詳細についてはお問い合わせください。

問 長寿介護課 ☎ 62-6406

■ 認知症サポーター

認知症について理解し、地域の認知症の人やその家族を見守る認知症サポーター。サポーターになるためには養成講座を受講する必要があります。講座は講師が出張して開催します。

対象

講座を希望する住民、団体、学校など

内容

認知症の基礎知識や認知症の人との接し方など。所要時間は1時間30分程度

受講料 無料

講座受講者には認知症サポーターの証としてオレンジリングをお渡しします。



■ あんしんサポーター加盟店

あんしんサポーター加盟店は、日々仕事をしている中で高齢者などを見守り、異変があったときは、市や地域包括支援センターなどに連絡する事業所です。

加盟店にはステッカーをお渡しします。店舗の入り口などに掲示してください。



業種は問いません。高齢者がよく利用する商店や事業所は、特に協力をお願いします。

Interview

あんしんサポーター加盟店

建設業ならではの見守り方 連絡が助けになってほしい



大塚 清志さん (㈱大塚工務店)
= 明浜町高山 =

従業員の家族が認知症になったことをきっかけに、認知症のことを調べ始め、認知症サポーターとあんしんサポーター加盟店制度のことを知りました。

建設業者はあちこち行って工事をするので、仕事をしながら町中の見回りができます。徘徊しよる人や洗濯物がずっと干したままになっている家がないかなどを、気にしながら仕事をしています。

僕は専門家ではないので、認知症の人を直接助けることはできません。でも、認知症の人に出会ったときにどう接して、どこに連絡すればいいのかということは研修などで学びました。町中で気になる人がいれば、連絡する。僕にできることが、少しでも地域に住む人の助けにつながればと思っています。

「大切な家族の様子がおかしい。認知症かも知れない」不安で、どうしたらいいか分からず、抱え込んでしまいかもしれません。しかし、相談に乗り、支援してくれる人が必ずいます。早く治療を始めれば、進行を遅らせて一緒に暮らし続けることができるかもしれません。そのためにも、まずは勇気を持って相談してください。大丈夫、あなたは一人じゃない。

盟店。口をそろえて話すことは「一人で抱え込まないこと」。

Interview

認知症サポーター

寸劇通じて認知症に理解を 声を掛け合える体制を作りたい



田村 澄春さん 末光 駒生さん 土居 章夫さん
濱田 宣博さん 矢野 豊子さん 末光 栄子さん
= 宇和町坂戸 =

地区内の60歳以上の人が参加する坂戸 寿会の一員です。会では認知症への理解を深めるための寸劇や住民同士の声掛けをしよります。



「ごみは分別せんと出せんよ」ではなく「一緒に分別しようや」認知症の人との接し方をテーマにした寸劇の一場面

地区内にも、認知症の症状が出ている人もいます。症状がきっかけで、今まで集まりに顔を出しよったのに、出さなくなる人も。そんな人こそ、みんなと話してほしいと思っています。サポーターの講座でも人と話すことが予防につながると習いましたから、呼び掛けを続けていきます。

情報共有して声を掛け合える体制を強化することがこれからの目標です。

1人で抱えこんだらいけん 見守りは地域でも

認知症サポーターとあんしんサポーター加盟店。

見守りの目は地域にもあります。

認知症の人とその家族を支える人たちの思いとは

「認知症は自分らもなるかもしれない病気。住民全員が認知症のことを理解しとつたら、安心して暮らせます。何か困つとるなら、抱え込まず相談してほしいです」

「そう語るのは認知症サポーターとして活動する坂戸寿会のメンバー。地域内での声掛けの他に、認知症への理解を深めるために、寸劇で認知症の人との接し方を伝えています。」

一人で抱え込まないこと

初期支援にあたる認知症初期集中支援チーム、治療など認知症支援の中核を担う認知症サポート医、身近な地域で見守る認知症サポーターとあんしんサポーター加

地域で認知症の人を見守り、支援する人たちもいます。認知症サポーターとあんしんサポーター加盟店です。認知症サポーターは市内におよそ6100人、あんしんサポーター加盟店は115事業所あります。共に認知症の人への声掛けや異変があったときに関係機関に連絡します。



7



6

自分の命を守る 野村地区避難訓練

野村地区避難訓練を7月19日（日）に実施しました。訓練は大雨によって、河川の増水と土砂災害の危険性が高まったという想定。新型コロナウイルス感染症対策を踏まえて、避難所では間仕切りの設置や発熱者などの専用スペースへの誘導訓練も行いました。



1



14



8



5



4



2



13

①新型コロナウイルス感染症対策で避難者には受付で検温する②④市役所本庁と野村支所はテレビ会議で情報を共有。集まった情報をまとめる③「避難してください」「ありがとう」消防団員の呼び掛けに安堵。1軒、1軒家を訪ねて避難を呼び掛ける⑤避難者は地域の集会所にも。この日の避難者数は指定避難所、集会所合わせて843人⑥⑭ 高熱がある人や濃厚接触者は別室に避難。保健師が体調などを聞き取る。聴覚障がい者には筆談とジェスチャーで対応⑦避難勧告発令に合わせて町内の消防団員およそ160人が出動⑧⑫⑮「4人は入れるね」新型コロナウイルス対策で避難所内にテントを張る⑨「このあたりは、うちの団員が行きます」避難を呼び掛ける地域を確認⑩「命を守る行動を取ってください」市長が防災行政無線で避難を呼び掛ける⑪ 避難所の入り口には消毒液などの感染対策用品が並ぶ



9



10



11



3



12

9/1 スタート 公共施設予約システム



パソコンやスマートフォンで公民館の会議室などを予約できる公共施設予約システムの運用を9月1日（火）から始めます。

対象施設 市教育保健センター、各公民館
まずは利用者登録

システムを利用するためには、利用者登録が必要です。指定の様式に必要事項を記入し、生涯学習課または各地区公民館に提出してください。様式は各地区公民館で受け取り、または市ホームページでダウンロードできます。

問 生涯学習課 ☎ 62-6415

宇和地区の工事がスタート 防災行政無線デジタル整備

市では防災行政無線をデジタル化するために平成25年度から整備を進めてきました。今年度宇和地区の整備を終えると、市内全域のデジタル化が完了します。



一世帯に一台、無償貸与している戸別受信機を設置していない人は、危機管理課または各支所総務課にお問い合わせください。

宇和地区では9月から戸別受信機の交換も

8月中旬から宇和地区の屋外拡声子局の工事が始まりました。この工事によって、時報の音声や放送時間帯に一部変更が生じます。

今後、各家庭に配布している戸別受信機も交換していきます。9月中旬頃から専門業者が各家庭を訪問し、交換作業を行う予定です。

問 危機管理課 ☎ 62-6491

分館の在り方を考える 公民館分館制度分科会

小規模多機能自治活動の拠点となる公民館の運用方法などを考える「地域づくり活動センター市民検討委員会」内に、公民館分館制度分科会が設置されました。この分科会は、公民館を今後、小規模多機能自治活動の拠点施設へ移行する市の方針に伴い、三瓶地区に19ある分館の今後のあり方について、専門的に協議するための組織です。

分科会員は市民検討委員会委員のうち、三瓶地区から8人、他4地区から各2人の計16人で構成されています。

第1回分科会では情報を共有

第1回は6月30日（火）に三瓶文化会館で開催されました。分館制度と市内の現状について市からの説明を踏まえて、活発な意見交換が行われました。今後、分科会は順次開催される予定で、傍聴することもできます。

問 生涯学習課 ☎ 62-6415



令和2年7月豪雨災害 義援金箱を設置しました



庁舎入口に置かれた義援金箱

7月初旬に熊本県を中心に九州や中部地方で発生した令和2年7月豪雨。

この災害で被災した人を支援するために義援金箱を設置しました。

いただいた義援金は日本赤十字社を通じて被災された人に届けられます。

温かいご支援をお願いします。

設置期限 12月28日（金）

設置場所 市役所及び各支所

問 福祉課 ☎ 62-6428

新型コロナウイルス
関連情報をお知らせします

イベント中止情報
施設利用中止情報などは
市ホームページで公開中です

接触した人に通知が届く えひめコロナお知らせネット

県では施設やイベント会場で、新型コロナウイルス感染者が発生した場合、濃厚接触した恐れのある人に通知するシステム「えひめコロナお知らせネット」の運用を始めました。通知はスマートフォンなどで受け取ることができます。

施設の管理者やイベント主催者は登録に協力を
施設の管理者やイベントの主催者はえひめコロナお知らせネットへの登録とQRコードの掲示に協力をお願いします。

登録方法（施設の管理者、イベント主催者）

- ① 県ホームページのえひめコロナウイルスお知らせネットの登録フォームにアクセス
- ② 登録フォームに必要事項を入力
- ③ QRコード入りの掲示用チラシなどを印刷して施設に掲示

問 新型コロナウイルス感染症に係る一般相談窓口 ☎ 089-909-3468

利用方法
(施設など利用者)

- ① 施設などを利用するときに、掲示してあるQRコードをスマートフォンで読み取る

- ② 利用した施設で新型コロナウイルスの感染者が発生した場合はお知らせが届く

- ③ お知らせが届いた人は帰国者・接触者相談センター（電話 089-909-3483）に相談する



息苦しさや発熱…本当に風邪？ 長く続くときは相談を

「息苦しさや強いだるさがある」「風邪が治らない」という場合は、新型コロナウイルス感染症に感染している恐れがあります。帰国者・接触者相談センターに相談してください。

発熱などがあるときは外出を控えてください。

こんなときは相談を

- ・息苦しさや強いだるさ、高熱のいずれかの症状があるとき
- ・高齢者や持病のある人などで発熱や咳などの風邪症状があるとき
- ・風邪症状が長く続くとき

問 帰国者・接触者相談センター
☎ 089-909-3483

Say!YO!CLUB

皆さんから寄せられた、身近な話題を紹介します



**えひめから世界へ
竹あかりでつながろう**

7月23日(木・祝)に野村町の乙亥会館で、竹あかりのライトアップを行いました。

全国各地でオリンピック前夜の日本を盛り上げるために竹あかりを灯そうと始まったこの企画。オリンピックは延期になりましたが、小規模でもやろうと、地域の方々の力を借りながら、なんとか点灯することができました。

来年はさらにパワーアップした竹あかりを計画中です。気になる方はフェイスブック「えひめの竹あかり」を見てくださいますか。

(ペンネーム 竹の妖精さん)



**おかえり
13人の明間っ子**

平成30年7月豪雨災害の影響で、休園となっていた明間保育園が4月から再開されました。明間に13人の元気な声が響くと、「にぎやかになったねえ」「ええねえ」と私たち住民も大喜びしています。

子どもたちの元気な声で、明間も元気になります！保育園の存在の大きさを改めて感じる今日この頃です。

明間っ子のみんな、これからもたくさん遊んで、元気いっぱい育ってね！

(ペンネーム スプーンさん)

おたより募集

おたより方法

メッセージやエピソードとあわせて氏名(ペンネーム可)と連絡先を記入してください。メールの場合は題名に「せいよクラブ」と記載してください。文章は紙面の都合上、調整させていただくことがあります。

注意事項

コーナーの特性上、行政への要望や個人を誹謗・中傷するもの、勧誘や営業行為などにあたる内容は掲載できません。

送付先

【メールの場合】

jouhou@city.seiyo.ehime.jp

【FAXの場合】0894-62-1968

【ハガキの場合】

〒797-8501 愛媛県西予市宇和町卯之町三丁目434番地1西予市役所政策推進課 情報推進室「せいよクラブ」宛

設備修繕に最大150万円 中小企業者などが対象の復興補助金

平成30年7月豪雨災害で被災した中小企業者などを対象とする西予市中小企業者等復興補助金の申請を受け付けています。

対象

平成30年7月豪雨災害で被災した市内に住所のある中小事業者など

補助対象

次のいずれかに当てはまり、令和3年3月31日までに完了する15万円以上のもの。

- ・建物や付属設備の修繕
- ・機械や装備、車両、工具などの備品購入費



補助金額 対象事業費の3分の2以内
上限150万円

申請期限 令和3年2月28日(日)
詳細は市ホームページをご覧ください。

問 経済振興課 ☎ 62-6408



復興だより

復興や、支援の状況などをお伝えします。

問 復興支援課 ☎ 62-1455

第1回のむら復興まちづくり デザインワークショップを開催



今年度1回目の「のむら復興まちづくりデザインワークショップ」を7月13日(月)に乙亥会館で開催しました。

今回は、肱川の河川沿いの整備設計の確認と整備後の利活用や管理方法について協議しました。ワークショップの詳細は市ホームページに掲載しています。

問 復興支援課 ☎ 62-1455



乙亥会館の献花台 3日間で311人が献花



平成30年7月豪雨災害で犠牲になられた方に哀悼の意を表すために、7月7日から9日まで、乙亥会館に献花台を設置しました。

3日間で訪れた人は延べ311人。献花に訪れた小学生は「災害のことを忘れず、野村を元気にしていきたい」と話しました。

問 復興支援課 ☎ 62-1455

のむらからの手紙 ～応援するけんがんばってや～

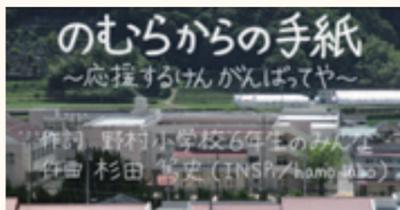
今、災害から2年 少しずつ活気を戻して
静かだった野村も にぎやかになってきたよ
昨日田植えしたんよ いつもは地域の人と集まってるけど
今はできんけん 家のみんなで植えたんよ
畑のさつまいもを見て 思い出したことがあるんよ
お兄ちゃんが「ひがしやま」くれたこと 覚えてる？
あんどきはだんだん ありがと
そう言えば今日ね 畑にハクビシンがおったんで がいなことない？
久しぶりの学校で 最初はなんか不安で いごちがわるかった
私がかいた絵をみせて いろんな話ができて
前の生活に戻ったと安心したんよ

合唱大会は中止 妹と一緒に歌えんし
副部長になったのに よいよ悲しかった
野村の花火大会 見れんのは残念やね
小学校最後の1年がこんなんで 最悪やな たまらんわ
もはや災害やけん がんばらんといけんね
子どもは元気でいることが 大切だからね
スッキリとするにはね マラソンとかをしたり
パンのミニなんかの かたいものをかじると 怒りがおさまると思います
でもやっぱり一番は いつでもなににごとも にこやかにいること
これからも今よりも がいなことが起きてても
「いいかお」守って生きていきます

おたんじょう日おめでとう
毎年家族みんなで お祝いしよったのに 今年はずんくって残念やね
お兄ちゃん帰ってこれんけん かつてに祝つとくね 応援するけん
ほたるを見に行ったら 川にいっぱいおったよ
めだかの赤ちゃんも いっぱい生まれたんよ
お兄ちゃん帰ってこれたら でっかくなつとるけど 一緒に見てね
おたんじょう日おめでとう
毎年家族みんなで お祝いしよったのに 今年はずんくって残念やね
お兄ちゃん帰ってこれんけん かつてに祝つとくね 応援するけん
応援するけん がんばってや

じゃーねーまたいつしよに しいたけの植菌しようね
「もいか」いっぱい釣って冷凍しとるけん
家に帰ってきたらいっぱい食べようね
「ほきゅうぶっし」おくりよるけん おなかふくらませよってや

のむらからの手紙 ミュージックビデオを 公開中



「のむらからの手紙～応援するけん がんばってや～」のミュージックビデオを動画共有サイトYouTubeで配信しています。
野村らしい映像に子どもたちの美しい歌声を乗せて、新型コロナウイルスの中で頑張る人へ送るエールをご覧ください。
動画は市ホームページから視聴できます。
問 復興支援課 ☎ 62-1455

応援するけん がんばってや 大切な人に届けたい 応援ソングが完成

新型コロナウイルスで不安感に包まれた今こそ
歌で思いを伝えたい
子どもたちが作詞した応援ソングが完成しました。

歌の歌詞は 大切な人に届けたい言葉

「新型コロナウイルスの影響で、
つらい思いをした人や頑張ってく
れている人がたくさんいる。災害
のときに応援してもらったけん、
今度は応援したい」
子どもたちのそんな思いから、
聞いた人を元気にできる応援ソ
ングを制作することに。

作曲は、平成30年7月豪雨災害
から交流のあるアカペラグループ
「INSPI」の杉田篤史さん。
作詞は野村小学校の6年生39人。
歌詞は「大切な人に届けたい言葉」
をテーマに書いた手紙から作りま
した。
感染防止のため、杉田さんとオ
ンラインで相談しながら制作を進
めた子どもたち。1カ月かけて「の
むらからの手紙～応援するけんが
んばってや～」が完成しました。

Interview 「のむらからの手紙」を聞いて 元気になってほしい



黒田 涼介さん 兵頭 佑一さん
上甲 夕璃亜さん 永沢 悠里さん 橋本 琉夏さん
＝野村小学校6年生＝

新型コロナウイルスの影響でなかなか会えない家族や友達もいます。また元気に会うために一緒に頑張ろうという思いを込めて作詞しました。
感染症や自然災害の中で頑張っている人がこの歌を聞いて、元気になったり、笑顔になったりしてもらえると嬉しいです。



介護などに使える 実用書を紹介

今回は介護やリハビリに活用できる実用書を2冊紹介。



「介護とブックトーク」

著：梓 加依、吉岡 真由美、村上 理恵子

発行：素人社

介護現場でのレクリエーションにブックトークを勧めるこの1冊。年齢を重ねた人の絵本や紙芝居などの楽しみ方を紹介しています。

「つかう本」

監修：幅 允孝・千里リハビリテーション病院

発：ポプラ社

短い文を読む、楽しんで手を動かすなど脳卒中のリハビリに役立つ情報が満載です。

期限は9月まで

多読者を表彰します

4月から9月の間に本の貸出冊数が多かった小中学生を表彰します。期間は残りわずかです。図書館の本をたくさん借りてください。

対象 市内の小中学生

対象期間

4月1日～9月29日

表彰者

各小中学校の児童・生徒のうち、図書館の本の貸出冊数が多かった上位5人

表彰者は各小中学校からお知らせします。

問 市図書交流館まなびあん

☎ 62-6420

西予市らしい文化財の活用のために 文化財保存活用地域計画を作成します

昨年4月に改正文化財保護法が施行され、市町村が文化財の保存や活用に関する計画を作成し、国の認定を受けることができるようになりました。人口減少に伴い文化財の維持管理や継承が難しくなる中、文化財をまちづくりに生かしつつ、地域で文化財の継承に取り組むため、文化財の保存や活用を計画的に推進しようというものです。

西予市は合併後、人口が2割減少しています。一方で遺跡や指定文化財の数は南予で最も多く、その保存や継承に課題があるところも少なくありません。遺跡や町並み、文化的景観など地域の特色を生かしたさまざまな施策があり、これらの連携を深めていく必要があります。こうした課題に対処するために、今年



度から3年かけて「西予市文化財保存活用地域計画」を作成していきます。

西予市らしい文化財活用

市内には多様な自然を背景に育まれた文化財がたくさん残されています。文化財を調査し、文化財から見た西予市らしさとは何かを明らかにしていくことも計画作成の目的の1つです。住民の皆さんにも、地域で守りたいものなどを伺っていきます。ご協力をお願いします。

問 スポーツ・文化課

☎ 62-6416

昨年の交通事故件数は2811件 最も多い事故原因は

昨年の県内の交通事故件数は2811件。死者数は42人でした。前年に比べて交通事故件数、死亡者数ともに減少しています。



最も多い事故原因は前方不注意です。ちょっとした気の緩みが事故につながります。集中して運転しましょう。

秋の全国交通安全運動

9月21日(月)から9月30日(水)までは秋の全国交通安全運動です。交通ルールを順守しましょう。

問 西予警察署 ☎ 62-0110 警察相談電話 ☎ # 9110

地域活動の拠点に 建設が始まるジオミュージアム

四国西予ジオパーク推進協議会総会を7月22日(水)に開催しました。

総会修了後、10月から建設工事が始まるジオミュージアムの概要と今後のスケジュールを報告しました。概要説明にはジオミュージアムの展示計画に携わる愛媛大学ミュージアムの徳田明仁准教授も参加。博物館としての機能だけでなく、地域の交流拠点となる施設を目指していることが説明されました。



ジオミュージアムの概要を説明

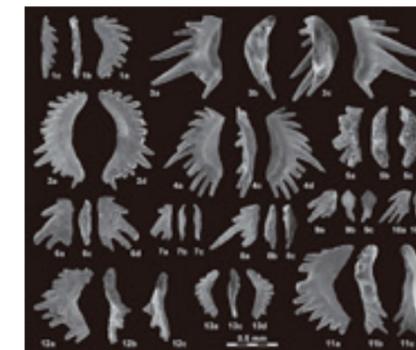
ジオミュージアムの建設工事は来年8月まで。開館は令和4年4月の予定です。

問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403

田穂の石灰岩から新種3種を含む化石を発掘



田穂の石灰岩



今回発見されたコノドント化石
出典：邦訳題「西南日本の愛媛県に露出する三疊系田穂層の田穂川部層から産出した前期三疊紀のコノドント化石」

四国西予ジオパークのジオサイトの一つ「田穂の石灰岩」は、これまでもアンモナイト化石が発見されるなど、研究が進められてきました。

今回、田穂の石灰岩から見つかったコノドント化石のことを記載した論文が2020年度の日本古生物学会論文賞を受賞しました。この論文は、大阪市立自然史博物館の前川匠学芸員らによって執筆されたものです。

コノドントは魚類の祖先であるヤツメウナギなどの類縁と考えられている絶滅した生き物です。主に歯などの硬い器官が化石としてよく見つかり、その形を調べることで地層が堆積した年代を知ることができます。これまで、田穂の石灰岩からは約2億5200万年から2億2000万年前のペルム紀末から後期三疊紀を示すコノドント化石が発見されていました。

今回、田穂の石灰岩から採集した試料から3種の新種を含むコノドント化石が見つかりました。

その中には、約2億5000万年から2億4800万年前の前期三疊紀を示す種も含まれていました。前期三疊紀は、生物が何度も絶滅と進化を繰り返していた時代です。その原因を明らかにするために世界各地で研究が続けられています。今回の発見によって、田穂の石灰岩が研究に必要な場所であることが分かりました。

現在、ジオサイト「田穂の石灰岩」には、研究成果を踏まえた新たな解説看板を設置しています。

問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403

Health 不調が2週間続く うつ病かも



次のような症状が自分や身の回りの人に出ていませんか。症状が長く続く場合は、うつ病かもしれません。

うつ病のサイン

- ・憂うつ、気分が沈む
- ・不安な気持ちがある
- ・集中力がない
- ・好きなことをやりたくない
- ・眠れない
- ・表情が暗い
- ・飲酒量が増える
- ・食欲がない
- ・体がだるい
- ・疲れやすいなど

これらの症状が2週間以上続くときは医師や保健師に相談しましょう。市では2カ月に1度、教育保健センターで「こころの悩み相談」を行っています。要予約。

直近の開催日

9月23日(水) 午後2時～3時30分

対象は50歳と70歳の人 「こころの健康調査」

市では、毎年10月頃に50歳と70歳の人を対象に「こころの健康調査」を実施しています。

この調査は、自分の体調や状況を見つめ直すことで、心の不調に気付くことを目的に実施しています。ご協力をお願いします。

問 健康づくり推進課
☎ 62-6407

10年を目安に交換 住宅用火災警報器

消防庁によると平成30年に住宅火災で亡くなった人は火災死者全体の7割を占めています。

住宅用火災警報器は火災で発生した煙や熱などを感知し、いち早く音声で知らせてくれます。

火災発生を早期に知ること、初期消火や通報、避難を迅速に行うことができるため、命や財産を守ることができます。

警報器の設置は平成18年から法によって全ての住宅で義務付けられています。住宅火災での死亡者を減らすためにも、必ず設置しましょう。

火災警報器の効果は

消防庁が平成28年から30年までの間に発生した火災を分析しました。警報器の設置によって住宅火災の死者数や被害を受けた面積、損害額が4割から5割程度減少したと



住宅用火災警報器

いう結果が出ています。

警報器の点検や交換 定期的なメンテナンスを

警報器は定期的な点検が必要です。警報器に付いている「点検ボタン」を押すか「点検ひも」を引くことで点検できます。

点検時に正常に作動しない場合は最寄りの販売店で購入しましょう。

警報器は10年が経過すると内部の部品などが劣化してきます。設置から10年を目安に交換しましょう。

問 市消防本部 ☎ 62-0119

明浜町民会館	9月1日(火)	午前11時～午後3時
狩江公民館	9月2日(水)	午前11時～午後3時
依津公民館	9月3日(木)	午前11時～午後3時
三瓶支所	9月4日(金)	午前11時～午後3時
惣川公民館	9月7日(月)	午前11時～正午
乙亥会館	9月8日(火)	午前11時～午後3時
市農村環境改善センターうおなし	9月9日(水)	午前11時～午後2時
教育保健センター	9月10日(木)	午前10時30分～午後3時
	9月11日(金)	午前10時30分～午後2時
問 計量検定所 ☎ 62-6408		
経済振興課 ☎ 62-6408		

Hospital 自覚症状なく進行する大腸がん 年に1回は検診を

大腸がんは結腸や直腸、肛門に発生するがんで、腺腫という良性のポリープががん化するものと、正常な粘膜に発生するものがあります。

自覚症状が無いまま進行

大腸がんは初期段階では、自覚症状がほとんどありません。進行するにつれて、血便や下血、下痢と便秘の繰り返し、お腹の張り、腹痛、貧血などの症状が出てきます。

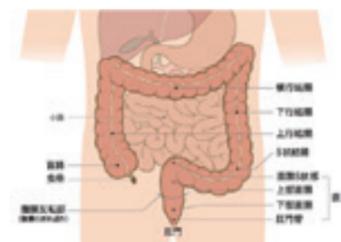
血便や下血は痔などの良性の病気でも見られるため、放置されやすく、がんの進行につながってしまいます。

年に1回、大腸がん検診

大腸がんは定期的に検診を受けて、早期発見することが重要です。

市では40歳以上の人を対象に大腸がん検診を実施しています。費用は500円です。

年に1回は検診を受けましょう。



出典：国立がん研究センター

検査日程や申込方法などの詳細は市ホームページまたは、健康づくり推進課(☎ 62-6407)、各支所生活福祉課までご連絡ください。

生活習慣を見直してがん予防

がんの予防には禁煙や節度ある飲酒、バランスの良い食事、適度な運動が効果的です。生活習慣を見直し、がん予防を心掛けた生活に取り組みましょう。

問 西予市民病院 ☎ 62-1121
野村病院 ☎ 72-0180

Consumer affairs center

はかりの定期検査

取引や証明に使用する「はかり」は2年に1度定期検査を受けることが法定されています。家庭用体重計やキッチンスケールなど、家庭内で使用するものは検査の必要はありません。

検査の対象になるはかり

- ・スーパーマーケットや市場、工場などで計量販売に使用するはかり
 - ・古紙回収の計量器
 - ・病院や薬局などで調剤に使用するはかり
 - ・公的機関や学校などで体重測定に使用するはかり
 - ・給食センターで検収に使用するはかり
 - ・宅配便に使用するはかり
- 定期検査のスケジュール

Human rights 人権教育報告会 参加者の感想を紹介



あらゆる差別の解消に向けて学習や啓発活動などに取り組んでいる人が集い、事例発表や協議を行う四国地区人権教育研究大会。67回目となる今回は、新型コロナウイルス感染症の影響で中止になりました。そこで、県内の事例発表予定者による報告会を7月2日(木)、3日(金)に開催。参加者の感想を紹介します。

参加者の感想(抜粋)

- ・保育の現場で、人権教育が柱となるような保育を常に念頭に置き、1人1人を大切に、互いの違いを認め合いながら自己肯定感を育む保育を心掛けます
- ・自分が考えている「当たり前」は、本当に「当たり前」なのか、今一度考えなおす必要があると感じました
- ・教員の人権意識の高揚のための研修の充実が重要であり、正しい知識や判断の共有が大切である。そして、研修への「参加」から「参画」へと自分の姿勢を変えていく必要性を強く感じた
- ・人権教育は、困難を抱える子どもたちの生活全般に寄り添っていくことが大切で、それによって立場や年齢などを越えた助け合いや優しさの輪を広げていくことにつながると感じた

問 人権啓発課 ☎ 62-6492

ツルと共生するまちに向けて 座談会の参加者募集

市では飛来するツルやコウノトリと共生するために、西予市ツル・コウノトリと共生するまちづくり計画を策定します。

策定にあたり、ツルなどが飛来する地域に住む人の意見を集約するために座談会を開催します。参加するには事前申込が必要です。

申込方法 環境衛生課に電話予約

申込締切 9月4日(金) 午後5時

■石城地区に住む人が対象

日時 9月24日(木) 午後1時30分～4時

場所 石城公民館

定員 25人程度

■宇和町内に住む人が対象(石城地区の人も含む)

日時 9月30日(水) 午後1時30分～4時

場所 市役所5階

定員 25人程度



■座談会の概要

講師 愛媛大学社会共創学部 渡邊 敬逸さん
持続可能な自然の利用方法や自然と関わりながら形成してきた暮らし方など、人と自然のふれあいについて話し合います。

ツルやコウノトリに詳しくない人でも気軽に参加できます。

2回の座談会は同じ内容です。

問 環境衛生課 ☎ 62-1132

知っ得情報

12月31日まで延長 狂犬病予防注射の接種期間



新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、狂犬病予防注射の接種期間が12月31日(木)まで延長されました。

予防接種は飼い主の義務

狂犬病予防接種は法によって義務化されています。期間内に必ず受診してください。

予防接種を受けるときは、新型コロナウイルス感染症対策を講じて受診してください。

問 環境衛生課 ☎ 62-1132

全国のカラオケ店舗で 西予市歌を歌えます



西予市歌「いつの日も」が7月から通信カラオケJOYSOUNDで配信されています。

今回の配信開始によって全国のカラオケ店舗で歌うことができるようになりました。

郷土愛に溢れる「いつの日も」をカラオケで楽しみませんか。

問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403



Information market

仕事や生活、趣味に役立つ最新情報をお届けします。
パラパラめくって、気になるものをチェック!
自分にぴったりの掘り出し情報が、きっと見つかります。



期間は来年4月まで 「かまぼこ板の絵」追加募集

新型コロナウイルス感染症の影響で来年に延期した第26回全国「かまぼこ板の絵」展覧会の作品を追加募集します。

テーマは自由。画材も油彩や水彩、墨など何でも可。応募作品は全て第26回展で展示します。

材料 かまぼこ板。

1作品1枚～100枚、最大面積1㎡まで可。

応募資格 プロ・アマ問わず誰でも可。

ただし未発表作品に限る。

応募方法

1人何点でも応募可。1作品ごと、かまぼこ板の裏に直接①絵の題②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤年齢(学生は学校名と学年を併記)⑥電話番号を、マジックペンなどではっきりと記入し、「ギャラリーしろかわ」まで送付。

応募期限 令和3年4月20日(火)

※当日消印有効

賞 発表は令和3年6月頃の予定

大賞30万円(1点)、優秀賞5万円(10点)他。

応募者全員に第26回展無料招待券を進呈。

作品の帰属

一切の権利を西予市が有し、返却はしません。ただし、入賞作品以外は応募時に返却希望の申し出と返送用封筒(切手貼付)を同封した人にもみ返却可。返却は令和4年3月頃。



審査員 敬称略

中村時広愛媛県知事、車だん吉(タレント)、折笠勝之(洋画家)、神山恭昭(絵日記作家)、伊東正次(日本画家)、夏井いつき(俳人)

問 市立美術館「ギャラリーしろかわ」

☎ 82-1001

〒797-1717 城川町下相 680

対象は全ての人、世帯 国勢調査にご協力を

10月1日時点で日本に住む全ての人と世帯を対象にした国勢調査を行います。国勢調査は5年に1度行う、重要な統計調査です。調査結果は、国や地方公共団体の他、民間企業や研究機関でも利用されます。

今回の調査では、新型コロナウイルス感染症への感染対策を講じて実施します。

問 情報推進室 ☎ 62-6404



回答方法

パソコン、スマートフォンなどを使って自宅で簡単に回答

インターネット回答期間

9月14日～10月7日

調査票を記入してお近くの郵便ポストへ投函

郵送回答期間

10月1日～10月7日

回答はインターネットまたは郵送

9月中旬頃から国勢調査員が各家庭を訪問して調査書類を配布します。

回答はインターネットまたは郵送をお願いします。調査員による回収を希望する場合は情報推進室までご連絡ください。回答締め切りはいずれも10月7日（水）まで。回答受付開始は回答方法によって異なります。

回答いただいた情報は厳重に保護します

国勢調査は統計法で厳重な秘密保護が定められています。回答内容を統計以外の目的で使用することはありません。

国勢調査を装った詐欺に注意

国勢調査を装った詐欺や不審な調査にご注意ください。

新型コロナウイルス感染症対策 調査の説明も一定の距離を保ちます

新型コロナウイルス感染症の発生と感染拡大を防止し、各家庭と調査員の安心・安全を確保するためにできる限り対面しない方法で調査を行います。

感染対策を講じた調査員が伺います

調査員が調査書類などの配布に伺うときは、マスクを着用するなど新型コロナウイルス感染症対策を講じています。

調査書類は郵便受け・ドアポストに入れて配布

調査に関する説明はインターホン越し、または一定の距離を保って簡潔に行い、調査書類は郵便受けやドアポストに入れて配布します。

国民年金の受給額を増やせます 任意加入制度

老齢基礎年金を満額受け取るには、20歳から60歳まで保険料を納める必要があります。

任意加入することで満額受給も

納付期間が40年に満たない場合、60歳から65歳まで国民年金に任意加入して保険料を納付することで、受給額を満額に近づけることができます。

任意加入で受給資格を得られる場合も

老齢基礎年金を受給するためには、10年以上、保険料を納付または、納付免除などを受ける必要があります。

昭和40年4月1日以前に生まれた人でこの要件を満たしていない場合は、最大70歳まで



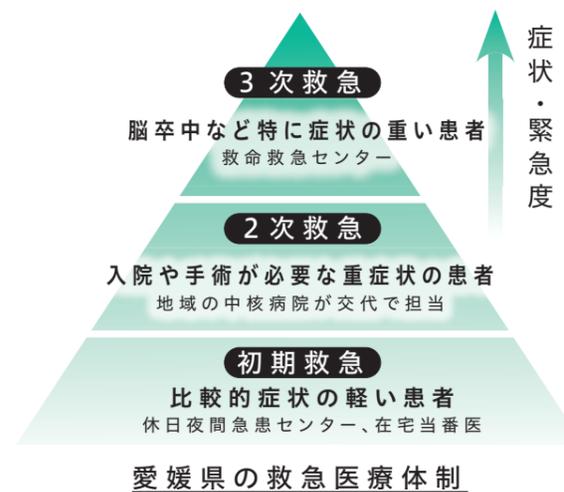
救急医療を守ろう

救急病院に「軽症」患者が集中すると

休日や夜間、救急病院に軽症の患者が集中することで医師の負担が増えています。

同時に、安易な救急車の呼び出しで出動回数が増加し、重症な患者の搬送に困るケースも増加しています。

このままでは、住民の皆さんに適切な医療を提供できなくなる恐れがあります。それを防ぐために「愛媛の救急医療を守る県民運動（愛救県民運動）」を実施しています。



国民年金に任意加入することができます。任意加入して、保険料を納付することで年金の受給資格を得られます。

国民年金に任意加入するには

対象 次の全てに当てはまる人

- ・国内に住所がある60歳以上65歳未満の人
- ・老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けてない人
- ・保険料の納付期間が40年未満の人
- ・厚生年金または共済年金に加入してない人
- ・海外に住む20歳から65歳までの日本国籍を持つ人も任意加入できます。

納付方法 原則、口座振替

申請方法

市民課または宇和島年金事務所（☎ 0895-22-5440）にお問い合わせください。

問 市民課 ☎ 62-6405



普段からの3つの心掛け

- ・日頃から「かかりつけ医」を持つ
- ・健康診断や検診などにより、病気の予防や早期発見に努める
- ・家庭で薬を常備する

受診にあたっての3つの心掛け

- ・なるべく通常の診療時間内に受診する
- ・救急車で搬送されても軽症の場合は、通常の受付順になる場合があることに留意する
- ・休日などで症状の軽い人は、休日当番医を利用する。広報せいよに毎月掲載（今号はP26）

症状は軽いけれど、どうすれば

休日や夜間にどの病院に行けばよいか分からない場合は、「えひめ医療情報ネット」でインターネット検索を。西予市消防本部（☎ 62-0119、三瓶地区は八幡浜地区施設事務組合第3分署 ☎ 33-3349）に問い合わせても、必要な情報を得ることができます。

子どもの急な病気

お子さんの急な病気やけがの場合は、小児救急医療電話相談（#8000）をご利用ください。

問 医療対策室 ☎ 62-6424



9/27実施 明浜地区の地震・津波避難訓練

明浜地区全域を対象とした地震・津波避難訓練を実施します。災害時の行動や備えを考えるためにも、ご参加ください。

日時 9月27日(日) 午前8時開始

訓練内容 (変更になる場合があります)

避難訓練

午前8時に明浜町全域に地震発生の放送を行います。近所の避難所などに避難してください

防災講習会

俵津地区の町民グラウンドで防災講習会や消防車、自衛隊、装備品などを展示

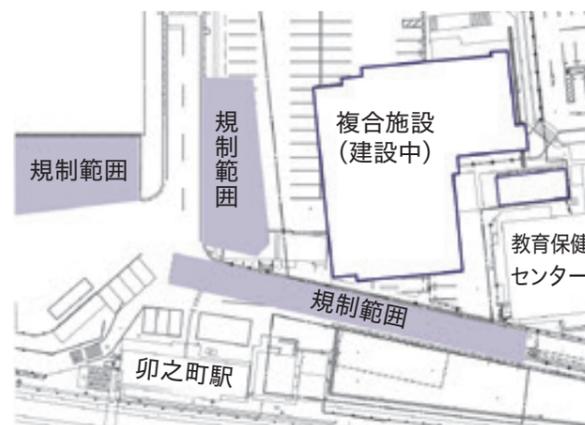
海上漂流者救出訓練

海上保安庁が俵津港で海上漂流者救出訓練を実施

問 危機管理課 ☎62-6491



昨年、三瓶地区で実施された避難訓練



10月下旬までの規制範囲

JR卯之町駅周辺を道路規制

卯之町「はちのじ」まちづくり整備事業のため、JR卯之町駅周辺の道路を規制しています。不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

規制期間 来年3月まで

10月下旬以降は規制範囲が変更になります。詳細は今後、広報紙などでお知らせします。事業の進捗については(株)西予まちづくりサービスのホームページをご覧ください。

問 (株)西予まちづくりサービス ☎89-1905
まちづくり推進課 ☎62-6403

看板や懸垂幕などは ルールを守って

看板や懸垂幕など、常時または一定期間継続して屋外に表示される「屋外広告物」を掲出するには許可が必要です。広告物の大きさや高さには基準があり場所によって異なります。

許可を得ずに掲出した場合は、条例違反になります。

適切な維持管理も必要

古くなったり、壊れたりした広告物があると景観を損ねてしまいます。

市内には管理の行き届いていない広告物も多数見られます。修繕や撤去など、適正に管理しましょう。

問 建設課 ☎62-6410

市民ゴルフ大会を中止



毎年、市民や市内で働く人の交流を深めるために開催していた西予市民ゴルフ大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

問 スポーツ・文化課 ☎62-6416

下水道排水設備工事責任技術者 資格取得試験

下水道の排水設備工事を行うためには下水道排水設備工事責任技術者の資格が必要です。資格取得試験を次のとおり実施します。申請書は上下水道課で受け取ることができます。

試験日時

10月31日(土) 午後1時30分～3時30分

試験会場

松山大学2号館(松山市文京町4番地2)

試験手数料

4000円(受験講習を希望する人は8500円)

申込期限 9月11日(金)

申込方法 県下水道協会事務局へ持参または郵送
問 県下水道協会事務局 ☎089-948-6528
〒790-8571 松山市二番町四丁目7-2
松山市下水道サービス課内

9月の「いいやん!西予」 公共施設予約システム他

	月	火	水	木	金	土	日
午前6時～	☎		☎		☎		
午前11時45分～						☎	☎
午後0時15分～		☎		☎			
午後0時45分～	☎						
午後5時45分～						☎	☎
午後6時15分～				☎	☎		
午後6時45分～				☎			
午後9時15分～				☎			
午後9時30分～		☎			☎		
午後11時～						☎	☎

西予CATVきらりチャンネルで「いいやん!西予」西予市行政情報番組を、毎日放送しています。行政情報を分かりやすく紹介。

事業や各種補助金、イベントの紹介など、旬でお得な情報が盛りだくさんです。

9/1～14まで

・9/1 スタート 公共施設予約システム
・令和2年国勢調査

9/15～30まで

・大切な人の命を守るために(応急手当の方法)
・伊予生糸ができるまで

放送時間(予定)

番組内容は毎月1日と15日に更新予定です。

問 情報推進室 ☎62-6404



夜間・休日の救急診療

二次救急

中症～重症患者の受け入れをする医療機関です。検査・入院・手術が必要な場合に備え医師と外来看護師が当直し、検査・放射線技師が待機して救急医療にあたっています。変更となる場合があるため医療機関へ確認の上お出かけください。

9月	奇数日が野村病院
	偶数日が西予市民病院

西予市民病院 ☎62-1121

野村病院 ☎72-0180

一次救急

入院や手術の必要がない軽症患者の治療にあたります。

宇和・明浜地区

9月6日(日)	上甲耳鼻咽喉科(卯之町一) ☎62-0012
9月13日(日)	高千穂醫院(上松葉) ☎62-5009
9月20日(日)	二宮医院(卯之町二) ☎62-0144
9月21日(月)	おだクリニク(卯之町五) ☎62-6606
9月22日(火)	矢野整形外科(卯之町三) ☎62-6698
9月27日(日)	近藤医院(卯之町一) ☎62-2311

野村・城川地区

9月6日(日)	宇都宮内科(野村町野村) ☎72-3333
9月13日(日)	おか医院(野村町阿下) ☎72-3456
9月20日(日)	野村病院(野村町野村) ☎72-0180 ※20日、22日は二次救急でないため検査不可
9月21日(月)	
9月22日(火)	
9月27日(日)	

三瓶地区

いずれも八幡浜一次救急休日・夜間診療所
(八幡浜市大平) ☎0894(24)1199

小児科

9月6日(日)	大洲ななほクリニック(大洲市東若宮) ☎0893(25)7710
9月13日(日)	山下小児科(宇和町伊賀上) ☎0894(62)6801
9月20日(日)	ごとう小児科(大洲市東大洲) ☎0893(23)0510
9月21日(月)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所 (八幡浜市大平) ☎0894(24)1199
9月22日(火)	ごう小児科医院(大洲市西大洲) ☎0893(24)3936
9月27日(日)	みかんこどもクリニック(八幡浜市白浜通) ☎0894(20)8800

小児科の診療時間は、午前9時から正午と午後2時から5時までです。ただし、八幡浜市内の診療所は午後2時から6時までです。

外科治療は対応困難なため、けがなどの場合は外科系当番医が救急病院をご利用ください。受診の際は、お薬手帳を持参してください。

差別やいじめに悩んだら 「人権相談」



差別やいじめ、変なうわさを立てられた場合などに相談できます。予約不要。

高山公民館 9月2日(水) 午後1時～3時

城川支所 9月15日(火)

午前9時30分～11時30分

問 人権啓発課 ☎ 62-6492

面談を再開 労使間のトラブル相談

労働委員会では「突然解雇されて納得できない」「パワハラがひどい」など労働者と使用者に関する相談を受け付けています。相談は無料です。

新型コロナウイルス感染症の影響で電話相談のみとなっていました。面談を再開しました。

労働委員専門相談(面談)

原則、毎月第4金曜日 午後2時30分～5時
事前予約が必要です。

事務局職員相談(電話または面談)

午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

問 愛媛県労働委員会 ☎ 089-912-2996

暮らしのことなど 生活に困ったら相談を

暮らしや就労、子育て、介護、障がいなどの悩みに応じる福祉相談。1人1人の状況に対応します。予約不要。



三瓶北公民館

9月9日(水) 午前10時～正午

石城公民館

9月23日(水) 午前10時～正午

問 市福祉総合相談センター ☎ 62-1150

難病相談

難病の人や、その家族が対象。療養上の不安の軽減や、生活の質の向上を図ります。

特定医療費(指定難病)医療費助成制度や福祉制度の相談も。

面接相談

希望する人は、事前にご連絡ください。保健所医師や保健師などが対応します。要予約。

八幡浜保健所

9月10日(木) 午後2時～4時

ご自宅訪問

保健師などが家庭訪問して在宅での療養方法を指導します。

希望する人はご連絡ください。

問 八幡浜保健所 ☎ 0894-22-4111



大洲南IC～西予宇和IC 通行止め

道路工事のため、松山自動車道の一部区間を通行止めにします。

通行止め区間

松山自動車道 大洲南IC～西予宇和IC

通行止め期間

9月30日(水)～10月3日(土)の各日午後8時～翌朝6時まで

問 西日本高速道路(株)愛媛高速道路事務所

☎ 089-905-0181

相談

子どもに関する定期巡回相談

子どもの性格や行動などに心配はありませんか。しつけや非行、いじめなどで悩んでいませんか。



南予子ども・女性支援センターの児童福祉司と児童心理司が相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。要予約。

市役所1階相談室

9月18日(金) 午前10時～午後3時

問 福祉課 ☎ 62-6428

補装具や更生医療の相談は 身体障がい者巡回相談

県福祉総合支援センターによる身体障がい者巡回相談。補装具や更生医療、身体障がい者手帳に関する相談に応じます。

参加を希望する人は予約締切日までに福祉課へご連絡ください。

予約締切 9月7日(月)

教育保健センター

9月10日(木) 午後1時50分～3時30分

宇和島市津島保健センター(宇和島市津島町岩松甲471)

9月24日(木) 午後1時～3時

問 福祉課 ☎ 62-6428

広 報 文 芸

◆漢詩◆

宇和清流吟社
初秋吟
二宮 覚

草徑を踏み来れば午風清し
四面人無く蛩一声
時に吟杖を停めて連岳を望めば
孤雲流るる處 秋の生ずるを覚ゆ

◆川柳◆

川柳「城の和」
母さんは何でも端っこ食べていた
中城 英雄

肩で風今は散歩で肩で息
山本 敦義

卒寿で嬉し免許とれたと祝い酒
岡田 新一

◆短歌◆

中川短歌会
この蔓がこの花咲かせ糸瓜花黄色に
咲いて朝顔に伍す 末光 安雄

日本中コロナに続く災害に自然破壊
の怖さ身にしむ 村上 和子

霧立つる深山に細く鳥の声聞こえ始
めて合歓は目覚むか 宮本 桂子

◆多田短歌同好会◆

八月のつらきその日を語りつぐ責務
とやっと思ふこのころ 渡辺 静子

梅雨晴れて野菜畑へ急ぎ行く葉陰で
トマトが熟れて手招く 内藤 栄

楮の実を路に見つけてふり仰ぎ口に
しおればあの時のこと 大本 登

◆俳句◆

かりがね吟社
休みなき川の流れや敗戦忌
深海の魚の如く蚊帳寝の夜 片山 良子 谿

夕顔の真白や今日の平和なる
濁水

◆花水木句会(宗一選)◆

花終へし泰山木の末さびし
上田 冴子

夏草や征露記念の碑も瘦せし
武石ひろむ

風ありて姿千変芋の露
山本 長正

◆たさい句会(カホル選)◆

終りなきコロナ偲べば明け易し
戸梶アキ子

道後温泉の賑わい祈る簾掛け
米谷 慶子

七月の山はふくらみをりにけり
中村 雪子

◆笠置句会◆

麦秋や小波押し寄せ宇和平野
三好 乾式

田植機は肥料播きつつ植糸進む
武田 フサ

幾たびも乙鳥の巢を覗きけり
高岡津也子

◆三瓶俳句会◆

天主堂静かに翳る原爆忌
清家 幸子

この山を越えれば生家ほととぎす
河野ミツエ

笠置山風吹きおろす稲穂波
井上紀代美

心の悩み相談

さまざまな心の悩みと不安に、精神科の医師や保健師が応じます。要予約。

教育保健センター

9月23日(水) 午後2時～3時30分

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

行政に意見や要望があれば「行政相談」



行政全般に関する苦情や意見、要望などを相談できる行政相談です。予約不要。

高山公民館

9月8日(火) 午前9時～11時

市役所1階相談室

9月8日(火) 午前10時～正午

野村公民館

9月7日(月) 午前9時～11時

城川支所

9月15日(火) 午前9時30分～11時30分

三瓶支所

9月15日(火) 午後1時～3時

問 総務課 ☎ 62-6400

市民のういき (7月末)	人 口	3万6790人(-36) 男 1万7432人(-13) 女 1万9358人(-23)	カッコ内は前月比
	世 帯 数	1万7792世帯(-11)	
	出 生	16人(+4) 男10人(+6) 女6人(-2)	
	死 亡	52人(+8) 男22人(±0) 女30人(+8)	

子育て相談



子育てに不安を感じている保護者の相談に応じます。

相談日以外でも、予約があれば対応します。

市図書交流館まなびあん

9月10日(木) 午後1時30分～3時30分

9月24日(木) 午後1時30分～3時30分

電話受付 ☎ 080-5664-7782

(月～金曜日の午前9時～午後5時)

問 生涯学習課 ☎ 62-6415

ご縁をサポートします



結婚推進員が素敵なお縁をサポートする結婚相談。予約不要。

高山公民館 9月10日(木) 午後1時～3時

教育保健センター

9月7日(月) 午後4時～6時

野村公民館 9月26日(土) 午前10時～正午

三瓶文化会館 9月15日(火) 午後1時～3時

問 生涯学習課 ☎ 62-6415

【社協主催】登記相談

土地の相続や贈与などの相談に、司法書士が対応します。要予約。

市社会福祉協議会 宇和支所

9月18日(金) 午後1時～3時

問 市社会福祉協議会 宇和支所 ☎ 62-3770

【社協主催】介護・福祉・認知症相談

ホームヘルパーやデイサービス、福祉用具利用について相談できます。予約不要。

田之浜公民館

9月9日(水) 午後1時30分～3時30分

市社会福祉協議会 宇和支所

9月7日(月) 午後1時～3時

野村保健福祉センター

9月9日(水) 午後1時～3時

城川支所

9月15日(火) 午後1時30分～3時

市社会福祉協議会 三瓶支所

9月14日(月) 午後1時～3時

問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

【社協主催】法律相談

日常生活で法律にかかわる問題に、弁護士が対応します。要予約。

城川支所

9月15日(火) 午前9時30分～正午

問 市社会福祉協議会 城川支所 ☎ 82-1266

市社会福祉協議会 三瓶支所

9月14日(月) 午後1時～3時30分

問 市社会福祉協議会 三瓶支所 ☎ 33-3046

【社協主催】心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごとを相談できます。予約不要。

田之浜公民館

9月9日(水) 午後1時30分～3時30分

市社会福祉協議会 宇和支所

9月8日(火) 午後1時～3時

9月29日(火) 午後1時～3時

野村保健福祉センター

9月8日(火) 午後1時～3時

城川支所

9月15日(火) 午前9時30分～11時30分

市社会福祉協議会 三瓶支所

9月14日(月) 午後1時～3時

問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306



「下川で南国気分を」
赤松 勉さん = 宇和町下川 =

パパイヤなどを育てる一步会のメンバー。(写真左から) 三好 清勝さん、三好 義憲さん、赤松 勉さん、嘉藤 力夫さん、三好 雅晴さん

下川地区の地域づくり団体「一步会」でパパイヤなどの南国フルーツ（熱帯果樹）を育てています。地区内の耕作放棄地を何かに利用できないかという話から栽培が始まりました。

2年前の6月に初めて植栽。でも、直後に起こった平成30年7月豪雨災害の影響でほとんどの苗がダメになりました。農地を少し縮小して、再挑戦した昨年は無事に収穫することができました。地区の女性陣の力も借りて、果実はドライフルーツや粉末に、ポリフェノールなどが豊富な葉はお茶に加工して、道の駅などで販売しています。

今年は、新型コロナウイルスの影響で苗が輸入できず、植栽が少し遅れましたが、パパイヤ

やパッションフルーツ、パイナップル、バナナ、フェイジョアを7人で分担して育てています。順調に行けば、9月には収穫です。

この気温の低い地で、安定して南国フルーツを育てられるのか。まだ実験段階ですが、フルーツの種類や収穫量を増やし、地域の収入増につながればと思っています。そして、いつの日か地区内に南国フルーツの木が立ち並び、南国気分を味わえるような場所にしたいです。

Profile あかまつ・つとむ
1949年生まれ。3年前から下川に住み始める。現在は地域づくり団体「一步会」の会長を務める。趣味は自転車に乗ること。50km以上、遠乗りすることも。

有料広告

人生のリスタートをサポートします！
村上勝也法律事務所
弁護士 村上勝也 (愛媛弁護士会所属)
借金、夫婦、育児問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。
相談料は(1時間ごと)
個人契約の相談は **5000円(税別)** 事業者の相談は **1万円(税別)**
まずはお気軽にお電話ください！(平日9時~5時)
☎ 0893-57-6266
そして詳細はウェブサイトへ！
<http://www.murakami-law.net>
大洲市中央231愛媛通ビル2階1号(JR大洲駅から徒歩2分)

《西予CATV 多チャンネルコース》
プロ野球おうちで観戦を本気で体験中！
(2020年7月より)
見逃すな!!
プロ野球 徹底放送!
プロ野球観るなら西予CATV!
西予CATV株式会社 電話 0894-62-7811

粗大ごみから
家屋解体まで
おまかせください。
まずは **無料見積** から!!
西予市許可 県登録業者
南予総合サービス(有)
西予市宇和町明間1236-1
TEL 0894-69-8551

採用試験のお知らせ
応募期間:令和2年8月22日~9月14日
試験日:令和2年9月27日(日)
~「就学支援奨学金貸与」受付中!!~
保育士・介護職ほか、随時募集中!!
社会福祉法人 **西予総合福祉会**
☎ 0894-62-3773 (担当 宇都宮)
<http://www.seiyofukushi.com/>

広告募集中
問 情報推進室
☎ 0894-62-6404

編 集 後 記
新型コロナウイルス感染症によって、この夏は大きなイベントが中止に。昨年に比べて取材に行くことも少なくなりました。野村地区の避難訓練でも、避難所の入口で検温したり、発熱者は専用スペースに誘導したりと影響はさまざまなところに。そんな状況の中で、頑張る人を応援するために子どもたちが作り上げた「のむらからの手紙〜応援するけんがんばってや〜」。子どもたちから元気をもらえます。ぜひ聞いてみてください。(真)