

このまちで暮らす
私たちが主役の Magazine

広報せいよ

Seiyo City Public Relations



特集

特集2

これが私のジオパーク スポーツのチカラ



特集

これが私のジオパーク

四国西予ジオパークが誕生して8年。

「言葉は知ってるけど、私とは接点がない」

「何だか、難しそう」と感じていませんか。

私たちは普段からジオパークと関わりながら生活しています。

今回は身近なジオパークに関わる人たちを紹介します。

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載情報が変更になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

このまちで暮らす、私たちが主役の Magazine

広報せいよ

MAIN CONTENTS

- 03 これが私のジオパーク
- 12 スポーツのチカラ
- 16 平成30年7月豪雨災害献花式を開催
- 17 せいよ復興まちびらきコンサート
- 19 令和4年8月末完成予定
野村支所の改築工事が始まりました
- 20 愛媛・大分コラボ企画 豊予交流
- 22 自分たちの地域を、自分たちの手で
手上げ型交付金10事業が採択
- 25 使い終わった電池
処分方法で思わぬ火災に
- 27 テーマは「青春」
愛媛国際映画祭2021
- 29 児童1人あたり5万円
子育て世帯生活支援特別給付金
- 31 地域おこし協力隊が着任
- 32 救急医療を守ろう



風鈴のチリーンっていう音を聞くだけで涼しく感じられるよね!
JR卯之町駅に風鈴が設置されているから、利用するときは見てみてよ!

On the Cover



城川町土居地区にある三滝溪谷を訪れた城川小の子どもたち。興味深そうに大きな滝や見慣れない植物、生き物などにカメラを向けます。

撮影日：7月1日 撮影場所：城川町土居



岩下 紗矢香さん (宇和町)

黒田 マヤさん (三瓶町)

山本 政枝さん (城川町)

谷本 英樹さん (野村町)

宇都宮 松夫さん (明浜町)

あなたにとっての 四国西予ジオパークは？

私たちは、四国西予ジオパークと関わりながら生活しています。
大地、食べ物、岩石、教育…
あなたにとっての「四国西予ジオパーク」は、一体何になるのでしょうか。

日常の中にある 四国西予ジオパーク

「四国西予ジオパーク」と聞いて何を思い浮かべますか。須崎海岸や四国カルスト、段々畑などのジオサイトが思い浮かぶでしょうか。これは、もちろんジオパークの一部です。

ジオパークに行くことがあまりない、ジオパークとは接点がないという人も、西予の米やミカンを食べていませんか。おいしい食べ物や山や川、海などの普段目にする景色も四国西予ジオパークの一部です。

私たちの生活と四国西予ジオパークは切っても切れない関係で結ばれています。だからこそ、例え意識していなくてもジオパークは私たちにとって「ジブンゴト」。人によって異なるジオパークの世界に迫ります。

西予ができるまで 4億年のジオストーリー

私たちが暮らす西予市。

この場所はどのようにして作られたのか。解説します。

3 「ジオ」と切り離せない私たちの生活

多様な地質と、隆起と沈降によって形成された地形、四国の気候に適応してきた生態系の中、私たちの祖先はそれらを上手く活用した文化を育んできました。

四国西予ジオパークの美しい景観は、自然の移り変わりの上に、私たちの営みが組み合わさってできたものです。



チャートを利用した石垣



リアス海岸では、山から流れ込んだ河川や黒潮などによって運ばれた栄養によって、魚介類がよく育つ、豊かな漁場が形成されます。

水はけが良く日当たり良好な急傾斜地では、かんきつの栽培が盛んです。

石灰岩を採掘し、肥料として加工していた明浜町高山は、石灰の産地として知られていました。



四国山地の隆起によってできあがった標高 1000m を超える四国カルストの大野ヶ原。

冷涼な気候と保水力の弱い土地でも育つ牧草を利用した酪農が盛んです。大野ヶ原は県内の生乳の重要な生産地の1つとなっています。



宇和盆地では弥生時代から稲作が行われてきました。

平地を生かし、谷間からの水をため池で管理して、米作りを続けています。



水はけの良い河成段丘では畑作が行われてきました。特に桑の栽培は市内各地で行われ、野村では現在も桑の栽培と生糸の生産が続いています。

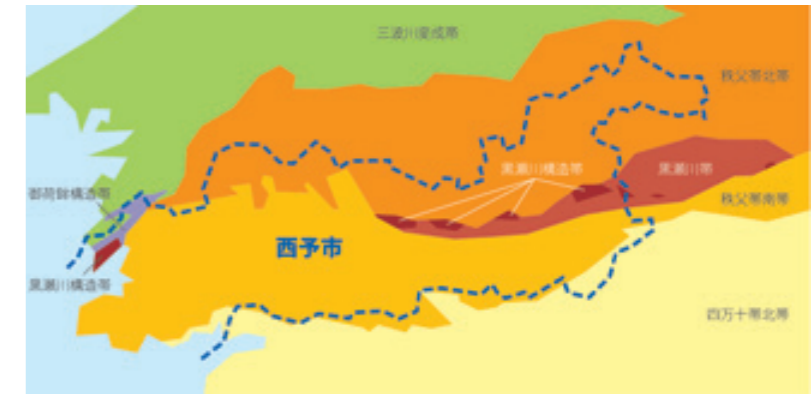
現代

1 西予の大地の素は 海底と古大陸

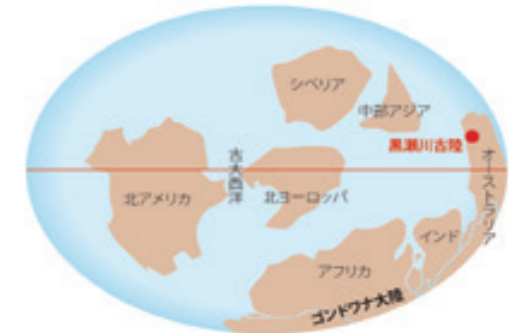
四国西予ジオパークの最大の特徴は、日本最古級の岩石である黒瀬川構造帯が分布していることです。黒瀬川構造帯は、およそ 4 億年前の赤道周辺にあった古大陸の一部であると考えられています。

西予市の大地は黒瀬川構造帯を取り囲むように、砂や泥あるいは海の生き物の死がい固まった岩石でできあがっています。できた場所は、赤道周辺の海底。時期はおよそ 3 億年前から 1 億 5000 万年前といわれています。

「西予の大地の素」は海の生き物の死がい固まった岩石と、かつて赤道付近にあった古大陸の岩石です。長い年月をかけて大陸の周辺の海底までやってきたのではないかと考えられています。



西予市周辺の地層の分布図



4 億年前の大陸の分布図

4 億年前

1500 万年前



宇和盆地

2 今の西予ができたのは

およそ 1500 万年前には今の位置に日本列島ができ上がったと考えられています。

その後、次のような大地の動きや地形の変化が起きました。

- ①およそ 300 万年前、四国山地の隆起が始まる
- ②四国山地の隆起と侵食に伴って肱川が形成。およそ 80 万年前に宇和にできた湖の底に土砂が溜まることで宇和盆地の形成が始まる
- ③およそ 30 万年前に野村や城川の河成段丘が形成され始める
- ④氷期が終わり、海水面が上昇することで三瓶・明浜のリアス海岸が形成される

暮らしている この地の特徴を学び 生活に生かす

西予はどんな場所なのか。どんな自然があり、どんな災害が起こるのか。自分たちの住む地域の環境を知るための学習が進んでいます。



6



5



4



2



1



3

①「これがそう？」川辺にある化石を探す②一見すると白い円。実は恐竜がいた時代の貝の化石③「思ったよりツルツルしてる」地質館にあるアンモナイトの化石を実際に触る④2本の川が合流する三滝溪谷の二見滝⑤「プチッって言った」三滝溪谷の植物に興味深々⑥最後はジオガイドと一緒に笑顔で記念撮影

大人も学べる ジオパーク出前講座



四国西予ジオパークのことを学んでみませんか。

ジオパーク推進室では出前講座を開催しています。講座内容は相談に応じて調整可。団体の研修などでも利用可能です。

費用 無料

講座時間 30分～1時間程度

講座内容 申込時に相談できます

申込方法

ジオパーク推進室に問い合わせ
問 ジオパーク推進室 ☎ 62-6403

ジオパークは より良い未来を考える手段

地域おこし協力隊時代の経験や関係者の方のアドバイスを踏まえて、コースを作成しました。

豊かな自然と多様な暮らしが学べるのが西予市の強み。子どもたちにはジオ学習が普段の生活に生かせるという

ことを伝えたいです。例えば、大地の特徴を学べば、そこでどんな災害が起こりうるかわかり、防災を考えるきっかけになります。

私にとってジオパークはより良い未来を考える手段です。私たちを取り巻く環境は大きく変化しています。ジオパークを通じて、持続可能な社会について考えていきたいです。子どもたちにもジオ学習を通じて、これからの環境や暮らしのことを考えてみてほしいですね。



加藤 雄也さん
= 宇和町稲生 =

「西予に生まれたからには、この地の特徴や自然の恵み、どんな災害の恐れがあるか知ってほしい」と思っってコースを作りました」と語るのは加藤雄也さん。加藤さんは学校がジオパーク学習に取り組みやすくなるよう、昨年ジオ学習コースを作成しました。多くの人に気軽にジオパークを学んでほしいという気持ちで原動力です。

加藤さんが作成したコースを利用して、7月1日(木)に城川小の4年生19人がジオ学習を行いました。下相地区の化石を見た後、三滝溪谷を散策し、地質館を見学するコースです。「今日行ったところは初めての場所。化石に触れてうれしかった」「近くに化石があるなんて知らなかった。どうやって化石ができたのかもつと勉強したい」と子どもたち。身近にある自然や大地の成り立ちを目で見て、肌で感じて、自分にとってのジオパークを見付けていきます。

西予に生まれたからには
この地の特徴を知ってほしい



ここでしか作れない豆腐 環境や景色を守りたい

うちの豆腐の特徴は味と香りが強くて、なめらかなこと。自家製の大豆を使っていますが、この地の黒ボク土と水が、良い大豆を作れる秘訣です。以前、実験的に別の大豆を使って豆腐を作ったことがありましたが、思うようなものは作るできませんでした。うちの商品は、この場所だからこそ作ることができる味です。

これからも、ここにしかない環境や景色を守りながら仕事をしていきたいと思っています。



渡邊 智幸さん
= 宇和町新城 =

三滝溪谷が好きでガイドに ジオパークは生活の張り合い

四国西予ジオパークが日本ジオパークに認定されたときからジオガイドとして活動しています。私は三滝溪谷（城川町土居）の自然が大好きで、ここを中心にガイドを務めています。ガイドをする上で心掛けていることは、参加した人にとっては、安全で楽しい1日にすること。年齢や体力、興味のあることに合わせてやり方を変えています。

ガイドを始めてからそれまで興味なかった化石や地球のことを学ぶことが楽しくなりました。私にとってジオパークは生活の張り合いです。



宇都宮 知江さん
= 城川町古市 =



ジオガイド研修を開催 ジオの至宝の認定商品も募集中

■ 四国西予ジオパークガイド研修

ジオガイドのスキルアップを目的とした四国西予ジオパーク研修を行います。ジオガイドを目指したい、関心があるという人も大歓迎です。ガイドとしての視点や考え方、ツアーの企画方法を学べます。

日時 9月29日（水） 午前10時～正午
場所 西予市役所 定員 50人 費用 無料
申込期限 9月10日（金）

申込方法 (一社)市観光物産協会 (☎ 62-6437、メールアドレス: info@seiyojikan.jp) に問い合わせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大によっては日程を変更する場合があります。

ジオガイドになるには

ジオガイド養成講座を受講する必要があります。ジオガイド養成講座は一定の参加希望者が集まった時点で開講します。詳しくはジオパーク推進室へお問い合わせください。

■ 四国西予ジオの至宝

西予市の豊かな自然で育まれてきた素材や優れた技術・技法から生み出された商品のうち、特に優れたものを「四国西予ジオの至宝」として認定しています。現在、11品が認定されています。

● 審査基準

- 商品と四国西予ジオパークのストーリー性を有しているか
 - 商品の独自性を確保できているか
 - 消費者の信頼性や安全性を確保できているか
 - 市場性および将来性を確保できているか
- 商品が認定されると物販イベントや商談会などへの優先出展権やふるさと納税返礼品への活用などのメリットがあります。

申込方法や申込の時期などは四国西予ジオの至宝ホームページをご覧ください。
問 ジオパーク推進室 ☎ 62-6403



身近にある自然が 私にとってのジオパーク。 だから知って、感じてほしい

身近にある自然が大好き。

その気持ちからガイドや生産者として活動している人がいます。

「身近にある自然が大好き」と、魅力を発信している人がいます。1人目はジオガイドの宇都宮知江さんです。宇都宮さんは市外に住んでいましたが、結婚後に夫の故郷である城川に移住。訪れた三滝溪谷の自然に魅了されたと話します。この場所のことをもっと多くの人に知ってほしいとジオガイドになりました。

あなたにとってのジオパークは？

より良い未来を考える手段や生活の張り合い、身近にある自然など「私にとってのジオパーク」は人それぞれです。大地、食べ物、岩石、教育…あなたにとってのジオパークは何ですか。

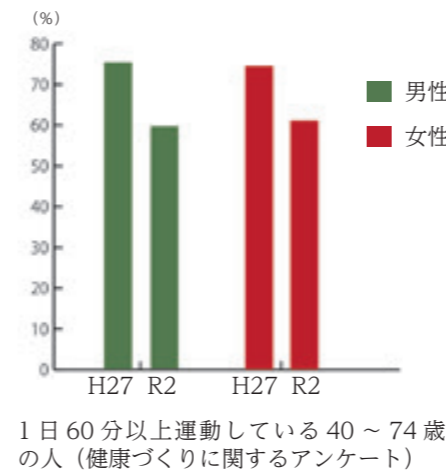
特集2 スポーツのチカラ

運動が体に良いってことは分かるけど、
激しいスポーツはハードルが高いし、続かない。
そんなあなたへ運動を続けるためのコツを紹介します。

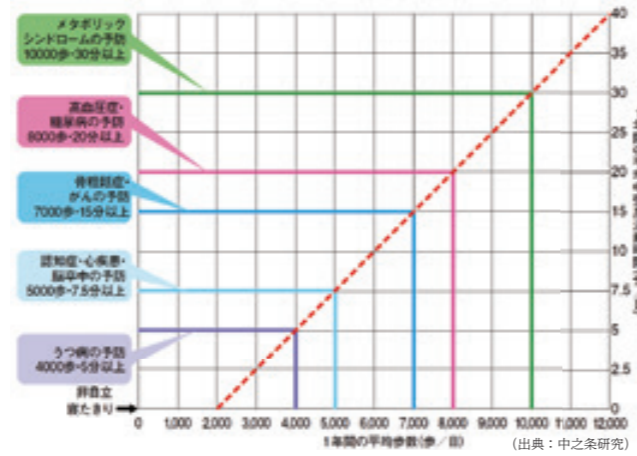
市内で運動している人は減少
原因は「時間がない」

市では平成27年度に健康づくり計画を策定し、健康増進のための目標や取り組みを定めました。項目の1つに日常生活における運動への取り組みがあります。計画を策定した平成27年度は、1日に60分以上運動をしている人は男性、女性ともに、70%を超えていました。それから5年が経過した令和2年に同様の調査を行った結果、男性は59%、女性は61%まで低下するという結果になりました。

運動をしない理由として挙げられたのは、「時間がない」「体を動かすのが面倒」などです。



運動に秘められたチカラ



東京都健康長寿医療センター研究所が高齢者5000人を対象に行った調査によると、歩数と速歩きなどの中強度活動時間が増えるごとに有病率が低くなるという結果が出ています。1日あたり8000歩、20分の速歩きが将来にわたって健康を維持するために適当な活動量です。

この調査結果からも運動には健康を維持するための力が秘められていることが分かります。

継続が難しい運動 長く続けるコツは仲間存在

「運動は続けられないと意味がありません。長く続けるためには、楽しんで運動することが大切です」そう語るのは井神玲子さん。理学療法士として、17年にわたって体操教室を運営し、介護予防運動教室の講師も務めています。

「体重が減ったとか、筋肉が付いたとか体に変化が出始めるとそれが楽しくて続けることができます。実行、変化、楽しむのサイクルを作ることが長続きの秘訣で

す。一旦、運動を始めると続けられることも多いですが、始めることがおっくうという人も多いため。そんなときは、一緒に運動する仲間がいることが大切です。私の教室にも、一人では続かなかつたけど、仲間とおしゃべりしながらだから、楽しく運動を続けられるという人もいます」

運動が体に良いのは分かるけど、長続きしない。そんな人は一緒に取り組む仲間を見つけて、楽しく運動を続けられるかもしれません。

初めは「ながら運動」から やろうと思ったときに運動を始めるチャンス

日頃の生活の中で運動する機会は、たくさんあります。歩いているときに腕を回したり、家事をする間、つま先立ちをするだけでも運動です。小さな積み重ねが10年、15年後の体に変化を与えます。まず、日頃の生活の中にちょっとした運動を取り入れる「ながら運動」から初めて、もっと運動したいと思ったら教室に参加すると良いと思います。最近の研究で、筋肉は何歳になってもつけることができると分かってきました。やろうと思ったときに運動を始めるチャンスです。

理学療法士



井神 玲子さん
=野村町野村=



週に3回開催される体操教室。この日はおよそ15人が参加。体操中も、休憩中も絶えることのない笑い声が響く



文化の里スポーツクラブ



河野 勲さん
=宇和町伊延西=

文化の里スポーツクラブは、平成15年度から宇和町で活動している総合型地域スポーツクラブです。文化の里スポーツクラブ理念は次の3つです。

- ①子どもたちの健全育成
- ②市民の生涯にわたる健康づくり
- ③元気で豊かなまちづくり

現在の会員数は112人。グラウンドゴルフやレクバレーなど10種目、14の教室があり、子どもから高齢者まで多世代の会員が活動しています。キッズプレスポやノルディックウォーク大会などスポーツクラブ主催事業も開催しています。



問 文化の里スポーツクラブ ☎ 89-1891

文化の里スポーツクラブのグラウンドゴルフクラブの会員。会員12人で週に3日練習し、月に1度は独自の大会も。

コメント「元々、県外でグラウンドゴルフをやっていたのですが、こちらに帰ってきて、すぐに文化の里スポーツクラブに参加しました。グラウンドゴルフは年齢に関係なく、自分のペースでできるところが特徴です。このクラブは、冗談を言いながら、楽しくプレーできます。体験も大歓迎です。一度来てみてください」

仲間がきっと見つかる あなたもスポーツクラブに 入りませんか

市内には3つの総合型地域スポーツクラブがあり、住所地に関係なく、どのクラブでも入ることができます。加入すれば、一緒に楽しく運動できる仲間もきっと見つかるはずです。健康のためにも、運動を始めてみませんか。

各スポーツクラブとクラブに所属する団体の一部を紹介します。

問 スポーツ・文化課 ☎ 62-6416

みかめスポーツクラブ



濱田 心海さん 古谷 優奈さん
=三瓶町安土= =三瓶町津布理=

みかめスポーツクラブは、平成20年度から三瓶町を中心に活動している総合型地域スポーツクラブです。

現在の会員数はおよそ200人。小学生から、高齢者までのさまざまな世代の人が日々楽しく運動や文化的活動に取り組んでいます。

レクバレーやソフトテニスを始め、フラダンス、着付け、ハーモニカなど全19の教室を開講しています。

モットーは「スポーツは世代を超える笑顔の輪」。あなたのやりたいスポーツがみかめスポーツクラブならきっと見つかるはずです。参加をお待ちしています。



問 みかめスポーツクラブ ☎ 33-3939

みかめスポーツクラブのジュニアバレーに所属。小中学生35人が、年齢に合わせた練習を行っている。

コメント「ジュニアバレーを始めて1年ほどになります。先生から指導してもらったサーブやレシーブができるようになることが楽しいです。もっと上達できるように練習していきます。」

年齢の違う子たちと一緒に楽しくプレーできることがこのクラブの魅力です。バレーを始めてみませんか」

のむらスポーツクラブ



井関 和美さん
=野村町野村=

のむらスポーツクラブは、スポーツを通じた地域づくり、健康づくり、住民同士の交流などを目的として設立し、11年目を迎えました。現在の会員数は281人。ノルディックウォークや子ども相撲教室など10種目16教室あり、さまざまな世代の会員が活動しています。

昨年度からは定期教室以外に子ども向けの体操教室を開催しています。小学生の長期休暇を利用しての運動あそび教室や、遊びの中から子どもたちの体力向上や運動機能を鍛える教室を野村幼稚園で実施しています。

どの教室も体験を随時受け付けています。お気軽にお問い合わせください。



問 のむらスポーツクラブ ☎ 89-1214

のむらスポーツクラブの卓球愛好会で活動。会員数は50代から70代の17人。週に3日練習している。

コメント「私たちの活動は「楽しくやりましょう」がモットー。明るく、笑い声の絶えないクラブです。」

激しい運動は難しくなったからと言って始められる人も。卓球が初めての人にも、声を掛け合いながら楽しく活動しています。初心者大歓迎です。いつでも活動を見に来てください」



せいの復興まちびらき コンサート

発災から3年。多くの支援に支えられ復興への歩みを進めてきました。その支えの1つに「音楽」がありました。

復興の更なる後押しになればと、これまで復興支援に尽力いただいた3組のアーティストを招いて、せいの復興まちびらきコンサートを7月4日（日）に開催しました。



①オープニングを飾ったのは野村地区に住む住民有志。子どもたちのように歌で元気を届けたいと作詞した歌を披露②「西予市出身の私だからこそ伝えられるメッセージを届けたい」と話した Yurica.さん。歌に思いを込める③「次はギターを持って歌いに来るという3年前の約束をやっと果たせた」とさだまさしさん。歌だけでなく、軽快なトークでも会場を盛り上げる④新型コロナウイルス感染症対策で大声が出せない代わりに拍手を送る。参加者からは「明日からの活力になった」という声も⑤開演前、入り口にできた長蛇の列⑥「のむらのうた」制作にも関わってきた6人組アカペラグループの「INSPI」。6人そろって西予市を訪れるのは初めて⑦最後は出演した3組のアーティストに子どもたち、市長も加わって西予市歌「いつの日も」を合唱



復興だより

復興や、支援の状況などをお伝えします。

問 復興支援課 ☎ 62-1455

住宅再建の加算支援金 受付期間を1年間延長



平成30年7月豪雨災害によって住家に大規模半壊以上の被害を受けた世帯を対象に支給される生活再建支援金（国の支援金）のうち、住家の再建方法に応じて支給される加算支援金の受付期間を1年間延長しました。

申請がまだの人は期限までに申請してください。り災証明書の区分によって支給される基礎支援金については、すでに受付期間を終了しています。

受付期間 令和4年8月4日まで

申請方法

必要書類を福祉課または各支所生活福祉課に提出

必要書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



問 福祉課 ☎ 62-6428

平成30年7月豪雨災害 献花式を開催



平成30年7月豪雨災害で犠牲になられた方に哀悼の意を表すために7月7日（水）に乙亥会館で追悼献花式を行いました。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために少人数での開催となりました。

式典で市長は「平成30年7月豪雨災害に加え、新型コロナウイルス感染症が追い打ちをかけ、大変厳しい中だが、復興に向けた歩みを止めることなく着実に進めていく」と話しました。

7月7日から9日までの3日間、乙亥会館に設置した献花台には延べ246人が訪れました。

問 復興支援課 ☎ 62-1455

地域環境美化功績者環境大臣表彰 野村ふるさとづくりの会



大臣
表彰

写真左から野村ふるさとづくり会の宮岡義男副会長、熊谷武会長、松本恭典副会長

野村ふるさとづくりの会が地域環境美化功績者環境大臣表彰を受賞しました。野村ふるさとづくりの会は長年にわたり、町内で花の苗づくりや花壇の管理などに取り組み、地域の環境美化に尽力してきました。

熊谷武会長コメント「長年、取り組んできたことが評価されてうれしく思います。会員の高齢化や夏の暑さなどに伴い、花壇の管理は大変になってきていますが、美しい野村町にするために、今後も長期的に活動に取り組んでいきたいと思ひます」

初めてのサテライト市長室を 明浜支所に設置



市長が支所で執務を行いながら、住民と意見交換を行う「サテライト市長室」を6月23日（水）に明浜支所に設置しました。

この日は2団体と意見交換。地域づくり交付金事業をはじめとした地域づくりや公用車の福祉車両利用、時報などについて意見が出されました。意見に対して市長は、市の考えや今後の施策に生かすことを伝えました。

意見交換を希望する団体やグループは随時、募集しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 総務課 ☎ 62-5000



令和4年8月末完成予定 野村支所の改築工事が始まりました



現施設の老朽化に伴う、野村支所改築工事が始まりました。新支所は東宇和農協野村支店、愛媛信用金庫野村支店、西予警察署野村交番が入る複合施設になります。

工事中は駐車場不足など、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。野村支所来庁時は、東宇和農協野村支店駐車場または野村支所第2駐車場をご利用ください。

建設場所 野村公会堂跡地（野村町野村）

完成予定 令和4年8月末

開所予定 令和4年度中

問 野村支所総務課 ☎ 72-1112

7月末に完了 防災行政無線のデジタル化



整備工事が終わった防災行政無線の放送設備

平成25年度から進めてきた市内全域の防災行政無線のデジタル整備が7月末に完了。デジタル化に伴い、音質の向上や全国瞬時警報システム（J-ALERT）の自動発信などができるようになりました。

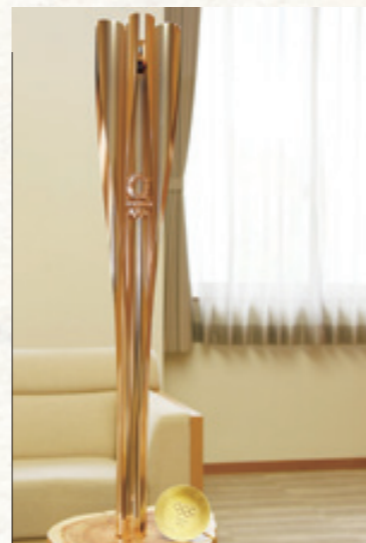
戸別受信機の設置を

市では戸別受信機を1世帯に1台、無償貸与しています。災害から自身や家族を守るため、各家庭に設置をお願いします。

問 危機管理課 ☎ 62-6491



戸別受信機



東京オリンピック聖火ランナーが市長を訪問

4月に市内で開催した東京オリンピック聖火リレー。聖火ランナーが6月30日（水）に市長を訪問しました。
トーチや衣装などを市内施設などに展示する活動に対して市長

が「聖火リレーを観覧できなかつた人に感動を届けていただいている。引き続きお願いしたい」と伝えると、聖火ランナーたちは「東京オリンピックを裏方として盛り上げていきます」と話しました。



聖火ランナーを務めた大竹忠盛さん（写真左2）、名本美和さん（写真中）、三好敏博さん（写真右）



南海トラフ巨大地震を想定した高川地区避難訓練

南海トラフ巨大地震を想定した高川地区避難訓練を7月24日（土）に実施。訓練には地区住民のおよそ半数にあたる239人が参加しました。

参加者は避難を呼びかける放送があるときと一次避難所である各集会所に避難しました。その後、二次避難所の高川公民館や川津南分館へ移動。避難後は陸上自衛隊によるパネル展示などを見学し、災害時の備えを再度確認しました。



小学1年生に反射材付きの傘

交通事故防止に役立ててほしいと、市内の小学1年生203人に対し、交通安全協会から反射材付き傘が贈呈されました。
6月9日（水）に市役所で開催された贈呈式では、新入児童を代

表して宇和町小学校の田中悠柊さんと西田彩桜さんが傘を受け取りました。
2人は「登下校時、交通事故に遭わないよう、交通ルールを守ります」とお礼を伝えました。



せいよクラブ

Say!YO!CLUB

皆さんから寄せられた、身近な話題を紹介します



観音水のそうめん流し 2年ぶりの開催!

明間の夏の風物詩、観音水名水亭のそうめん流しが2年ぶりに開催されています。

今年には新型コロナウイルス感染症の影響で流しそうめんはありません。でも、タライやそうめん鉢で食べるそうめんも、冷たくて最高に美味しいです!

観音水のそうめんといえば絶品のおだし。ファンの私は「この味を待ってた」と感動。迎えてくれる人の「たくさん食べていってや」の声に、心もほっと癒されます。(ペンネーム 観音水の名水で育ちましたさん)



つながり

私は毎日徒歩で通勤しています。片道10分足らずですが、地域の方たちとあいさつを交わしたり、近況を報告し合ったりできる大切な時間です。

最近「作りすぎたけん食べて」とたくさんの夏野菜をいただいたりもします。ありがたいことです。コロナ禍でイベントが中止になり、地域の方と触れ合う機会も少なくなっています。車で移動すれば、汗もかかないし、楽ですが、歩いていれば誰かとつながれる。そう思っただけでも歩きます。(ペンネーム 211号室さん)

テーマは自由。待ちよります!

おたより募集

おたより方法

メッセージやエピソードとあわせて氏名(ペンネーム可)と連絡先を記入してください。メールの場合は題名に「せいよクラブ」と記載してください。文章は紙面の都合上、調整させていただくことがあります。

注意事項

コーナーの特性上、行政への要望や個人を誹謗・中傷するもの、勧誘や営業行為などにあたる内容は掲載できません。

送付先

【メールの場合】
jouhou@city.seiyo.ehime.jp

【FAXの場合】0894-62-1968

【ハガキの場合】

〒797-8501 愛媛県西予市宇和町卯之町三丁目434番地1西予市役所政策推進課 情報推進室「せいよクラブ」宛



観光などの連携を目的に西予市を含む県内9市町と大分県の9市町で、愛媛大分相互交流事業が始まりました。

その一環として、広報せいよでは豊予海峡を挟んだ大分県の9市町を紹介する特別企画を実施中。毎月、大分県9市町の歴史や食、文化などの魅力を紹介します。今回は、由布市です。

問 政策推進課 ☎ 62-6421

1 由布市に伝わる 庄内神楽

庄内神楽は安永7年(1778年)に世襲神職による神楽の奉納が行われたと言われている由布市に古くから伝わる神楽のことです。

今のような形として始められたのは明治時代の初期のこと。当時の政府によって神職が神楽を舞うことが禁じられ、氏子などが引き継いで舞うようになり、伝承されてきたものと言われています。

伝統を継承する庄内子供神楽座

伝統芸能の継承と青少年の健全育成を目的に昭和51年、庄内子供神楽座が結成されました。庄内町の小・中学生で構成され、日々練習に励んでいます。地域のお祭りやイベントのアトラクション、福祉施設の慰問に年間60回程度出演しています。

問 由布市総務課 ☎ 097-582-1112



2 庄内神楽の年間の活動は

庄内神楽の年間の活動を紹介します。

庄内神楽定期公演



5～10月の第3土曜日の午後6時から庄内の神楽座が持ちまわりで月1回の定期公演を行っています。

庄内神楽祭り



毎年11月3日に庄内町総合運動公園で庄内神楽祭りを開催。神楽座の他、保育園児や高校生など多くの神楽団体が一堂に会します。

庄内神楽新春演舞



1月2日に新年最初の神楽公演を行います。この日は、庄内神楽の代表的な演目を奉納します。

再び話題になるかも 名作を紹介

「マリア・フォン・トラップ 愛と歌声で世界を感動させた家族合唱団の母」を紹介。



漫画
萩岩 睦美
発行
集英社

映画にもなった作品。実在する家族合唱団のマリアを主人公に、家族の未来を音楽で切り開く物語です。

県内の図書館を紹介

webサイト「図書館の世界—今すぐ行きたくなる愛媛の図書館」では、県内各図書館の施設情報、司書によるコラム、イベント情報などを紹介しています。

サイトを見て、県内の図書館に足を延ばしてみませんか。



子どもも本好きに
読み聞かせボランティア



市内には19組の読み聞かせボランティアグループがあります。子どもたちに本を好きになってほしいと、読書推進活動に取り組んでいます。

昨年からはグループ同士の連携も始まりました。今後も、研修・交流会などを通じて活動していきます。

問 市図書交流館まなびあん
☎ 62-6420

西予市の暮らしを時代、地域別に紹介 弥生時代の宇和

弥生時代の宇和盆地の特徴的な考古資料の1つに、銅矛と呼ばれる武器形の青銅器があります。

銅矛は、本来は柄を装着して相手を突く武器でしたが、日本に伝わると徐々に大型化して祭りの道具になっていきました。生産地は北部九州で、西日本に広く分布しています。中広銅矛と呼ばれるやや大型化したものは、北部九州—豊後・豊前—四国西南部へと広がりました。

宇和盆地での銅矛の出土は

宇和盆地においては、江戸時代の記録から40数本の銅矛が出土したという解釈もありますが、空所や久枝大窪台出土品などから、5本の出土は間違いないとの指摘があります。広形銅矛と呼ばれる最

も大型化したものは、宇和盆地の平野部から見上げる丘陵の頂よりもやや下がった地点で出土しています。これは九州の豊後と似ていて、宇和盆地には銅矛だけでなく銅矛がもつ意味も伝わっていたためと思われます。これが土佐の窪川に伝わると、低地からの出土に変わります。

九州と西四国をつなぐ拠点

当時、重視された青銅器が複数出土していること、銅矛のもつ意味も伝わっていることなどから考えて、宇和盆地は、九州と西四国をつなぐ拠点として重視されていたと思われます。ちなみに西予市では、野村町溪筋からも銅矛が1本出土しています。

問 スポーツ・文化課
☎ 62-6416

昨年の交通事故件数は2404件 最も多い事故原因は

昨年の県内の交通事故件数は2404件。死者数は48人でした。前年に比べて交通事故件数は減少したものの、死亡者数は増加しています。



最も多い事故原因は前方不注意です。ちょっとした気の緩みが重大な事故につながります。集中して運転しましょう。

秋の全国交通安全運動

秋の全国交通安全運動が9月21日(火)から9月30日(木)まで実施されます。交通ルールを順守しましょう。



問 西予警察署 ☎ 62-0110 警察相談電話 ☎ # 9110

自分たちの地域を、自分たちの手で 手上げ型交付金 10事業が採択

「自分たちの地域を、自分たちの手で」を基本理念に平成28年度から始まった手上げ型交付金。各地域づくり組織が企画立案した事業を審査会でプレゼンテーションし、採択されれば活動費が交付されます。

第2回審査会を6月22日(火)に開催。審査の結果、申請のあった10事業全てが採択されました。交付決定額の合計は1337万3000円。採択された事業は次のとおりです。

問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403



事業名	組織名	事業概要	決定額
新規 田舎のしずくと都会のしずく	かりとりもさくの会	「地元愛UP作戦」として、学びと体験の提供や廃棄食材活用を実施。「移住したくなるPR作戦」を仕掛け、移住者獲得を目指す	200万円
新規 西園寺氏と中世山城の活用事業	宇和地域づくり協議会	西園寺氏と中世山城の価値を検証。魅力を再発見し、県内外への発信を通じて観光などにつなげる	90万1000円
みんなで築こう“中川の里”	中川地区団体連絡協議会	ボランティア活動の大切さや心と身体健康増進を目指し、地域コミュニティの充実を図る	45万円
新規 地域の生活・交流・発信の形「タノスジスタイル」構築プロジェクト	田之筋地区地域づくり協議会	勉強会やフィールドワークの開催、「米乳」の内製化を進める拠点整備、地域の魅力発信を行う	113万9000円
新規 「伝統×子ども」魚成に根付く、新たな地域づくり人づくり事業	魚成地域振興会	相撲文化が残る魚成地区に土俵を新設。子ども相撲教室や地域イベントでの活用を目指す	200万円
新規 奥地の冬の逸品産業祭! Vol.1	蔵小校区ふるさと振興会	イルミネーション点灯式に合わせて、地場産品を試食販売する産業祭を開催。新たな特産品作りにも挑戦する	120万4000円
新規 溪筋キャンプ事業～溪筋全集中 水の呼吸441の型「清流」～	溪筋地域づくり検討委員会	溪筋水辺公園敷地にキャンプ場を整備し、溪筋ならではのキャンプ事業を展開していく予定	82万3000円
新規 だちまかん 達間館プロジェクト	中筋地区自治振興会	ツリーハウスの建築と空き家活用に向けた費用検証事業。地元の大工による建築ワークショップを通じて関係人口を創出する	200万円
新規 温故知新～乙亥大相撲の歴史と伝統を活かしたまちづくり～	野村地域自治振興協議会	乙亥大相撲の歴史や文化をまとめた記録誌を作成。「相撲のまち」としての情報発信を行う	147万7000円
新規 野村高校革命～のむLOVEレボリューション21～	野村地域自治振興協議会	高校生が中心となり取り組む事業。若者に人気のあるeスポーツの普及と動画制作を通じて野村高校の魅力化を図る	137万9000円

眠れないなどの症状が2週間続く それ、うつ病かも



強いストレスを受けると、心と体のバランスが崩れ、自分自身のつらさに気付かず、心の病気になることがあります。

眠れない、食欲がない、憂うつ、気分が沈むなどの症状が2週間以上続いていますか。これらの症状が長く続く場合はうつ病のサインかもしれません。

不調が続くときは相談してください

市では精神科医師や保健師が対応する「こころの悩み相談」を開催しています。

こころの悩み相談

日時：9月15日（水）

午後2時～3時30分

場所：市教育保健センター

事前予約が必要です。健康づくり推進課に電話で予約してください。

こころの健康調査にご協力を

うつ病と自殺は関連が深いことから、こころの健康状態（うつ状態）に早く気付くことを目的に「こころの健康調査」を実施します。

対象

市内に住む50歳と70歳の対象者には9月中に調査票などが届きます。調査へのご協力をお願いします。

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

使い終わった電池 処分方法で思わぬ火災に

電池はリモコンやおもちゃなどさまざまなところで使用されています。便利なものですが、使用方法や保管方法を誤ると発熱、発火などの事故につながる場合があります。

2018年に大阪府のホームセンターで、ボタン電池の誤った保管方法が原因で建物がほぼ全焼する火災が発生しました。

電池の正しい保管・使用方法

- ・むき出しのまま保管しない
- ・複数の電池や金属を同じ袋に入れない
- ・電池の包装は使用直前まで取らない。もしくはケースに入れる
- ・種類、銘柄の異なる電池を混ぜて使わない
- ・膨張、異臭を感じたら使用しない

ボタン電池は特に電極面が広いため、鍵やヘアピン、コインなどの電気を通すものと



一緒に持ち運んだり、保管したりしないよう注意してください。

電池を処分するときは

- ・プラス極、マイナス極それぞれをテープで覆う
- ・水に濡れると電気の漏れや腐食するため、濡れないようにする
- ・他のゴミと混ぜない
- ・所定の場所に捨てる

電池を使い終わっても電気がなくなるわけではありません。電池内に電気は残っていて、電池同士のショートによる発火や爆発の危険は十分にありますが、使用方法や処分の仕方に注意して火災を未然に防ぎましょう。

問 市消防本部 ☎ 62-0119

問 市消費生活センター ☎ 62-1285

と数十万円も費用に差がある。夫の葬儀をした際、通常の葬儀費用に加え、感染対策として衛生管理費を請求された。アドバイス

・感染対策などを理由に通常の葬儀では掛からない費用がさらに追加されるなどのケースがあります

・悲しみの中、短時間で決めなければいけないことが多く、冷静に対応することが難しいことが想定されます。事業者との打ち合わせは、複数人に対応しサービスの内容や費用を確認しましょう

・感染対策で消毒作業費用がかかったなどの相談も寄せられています。納得がいく金額や内容となっているか、申し込む前に見積書をよく確認しましょう

不安なときは市消費生活センターにご相談ください。

食中毒が最も発生しやすい9月・10月 予防するには

食中毒は気温も湿度も高い真夏に多いと思われがちですが、発生数が多いのは9月、10月です。

食中毒の原因として最も多い細菌やウイルスなどの感染性のもの以外に、秋はキノコやフグなどの自然毒にも注意が必要です。

■食中毒を防ぐには

食中毒を防ぐためには、菌を「つけない」、「増やさない」、「やっつける」という3つのことが原則となります。

つけない

手にはさまざまな雑菌が付着しています。調理や食事の前、残った食品を扱う前には十分な手洗いをしましょう。調理で使用したまな板などの器具は洗浄しましょう。

増やさない

細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になります。10℃以下では増殖スピード

が下がり、マイナス15℃以下では増殖が停止します。食べ物に付着した菌を増やさないためには、低温で保存することが重要です。

やっつける

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安全です。特に肉料理は中心までよく加熱してください。カレーの作り置きなどに発生するウェルシュ菌は熱に強いいため、特に注意が必要です。

「食中毒かな?」と思ったら

食中毒かなと思ったら次のように対応しましょう。

- ・水分を多めにとる
- ・自己判断で薬は飲まず、医師に診てもらおう。受診時に症状の現れた時期や食べたもの、便の様子を伝える

問 西予市民病院 ☎ 62-1121
野村病院 ☎ 72-0180

Consumer affairs center



コロナ禍の葬儀 追加費用が請求されることも

新型コロナウイルス感染症の流行に便乗した葬儀に関する相談が寄せられています。

相談事例

・父が亡くなり葬儀を行う予定だが、家族葬を希望しているのに、葬儀社から感染防止対策のため3密を避けて広い会場で行うと言われた。希望した会場と比較す

ジェンダーって何だろう



「男は男らしく、女は女らしく」というように、社会的・文化的につくられた男性像、女性像をジェンダー（社会的性別）と言います。そうした意識が、無意識のうちに男はこうあるべき、女はこうでなくてはならないというような性別による固定的役割分担や性差別、偏見などにつながっている場合があります。

性的役割分担の例

伝統やしきたりということで、男尊女卑や性別役割分業を温存していませんか。

- ・自治（町内）会長は、必ず男性である
- ・会合では、女性が湯茶の準備や後片づけをし、男性だけで話し合っている
- ・地域の行事では、女性は裏方で男性だけが表舞台に立っている
- ・お祭りの寄付者の名簿には、一家を代表する男性（夫）の名前を書く
- ・女性や女の子が参加できないお祭りがある
- ・日常の近所づきあいを、女性（妻）に任せきりである
- ・性別に関係なく、自分の個性や能力を十分に発揮して自分らしく生きたいものです。

問 人権啓発課 ☎ 62-6492

テーマは「青春」 愛媛国際映画祭2021

県内11の市町で「青春」をテーマに上映会やワークショップ、シンポジウムなどが行われます。西予市では野村町出身の殺陣師久世さんの流れをくむ久世七曜会の殺陣演舞や話題の映画「浅田家」の上映などを開催します。

日時 10月10日(日)

上映スケジュールは下記をご覧ください。

場所 乙亥会館

申込期間 9月20日(月)まで

申込方法 応募フォームまたははがきで申込

愛媛国際映画祭のホームページにあるフォームから申し込むかはがきに下記の事項を書いて申し込んでください。



①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号

⑤鑑賞を希望する作品 ⑥申込人数

送付先：〒790-8510 松山市本町1丁目1番1号

南海放送 愛媛国際映画祭 西予市係



映画「蝸の記」

- ・各回入れ替え制です。作品ごとに申し込みが必要です
- ・1作品に申し込める人数は最大5人です
- ・当選は招待券の発送をもってかえます
- ・開催日程や内容などは予告なく変更する場合があります。詳しくは愛媛国際映画祭ホームページをご覧ください。

問 スポーツ・文化課 ☎ 62-6416

■上映スケジュール

午前10時～

- ・映画「相撲道 サムライを継ぐものたち」

午後1時～

- ・久世七曜会・殺陣演舞
- ・映画「蝸の記」

午後4時30分～

- ・映画「浅田家」

各作品の詳細は愛媛国際映画祭ホームページをご覧ください。

Information market

仕事や生活、趣味に役立つ最新情報をお届けします。
パラパラめくって、気になるものをチェック！
自分にぴったりの掘り出し情報が、きっと見つかります。

募集

新型コロナウイルスで修学が困難… 無利子の奨学金を借りられます

新型コロナウイルス感染症の影響による失業や家計急変などによって、修学が困難になった人は奨学金を借りることができます。

対象

新型コロナウイルス感染症の影響によって、学資の支弁が困難と認められ、短期大学や専修学校、大学、大学院、高等学校、高等専門学校に進学または在学中、学修に意欲がある西予市出身の人

■奨学資金の額

医学部・薬学部 月額5万円以内

短期大学・専修学校・大学・大学院 月額3万5000円以内

高等学校・高等専門学校 月額1万5000円以内

貸付月 5月、8月、11月、2月(4回)

初回は8月以降に貸付。

償還

学校卒業後1年を経過した日から12年以内。無利子。

申請期限

令和4年3月1日(火)。随時受付。

申請方法

申請書類を提出。申請方法の詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

申請書類は市ホームページからダウンロードできます。

申請先 教育総務課、各支所教育課

選考方法 育英会理事会で選考

問 教育総務課 ☎ 62-6430



■創業・起業を目指す人のための無料起業塾

いよぎん八幡浜・大洲・西予・伊方みらい起業塾を開催します。創業を目指す人は参加ください。西予市共催。参加費無料。

日時 9月1日(水)～22日(水)の間、全4回
各回午後6時30分～8時30分

場所 大洲市総合福祉センター(2回はオンライン開催)

講師 ワクタルデザイン&イノベーション代表 飯尾 渉さん

申込方法 市ホームページをご覧ください

問 伊予銀行地域創生部 ☎ 089-941-1141



児童1人あたり5万円 子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、低所得の子育て世帯に対して子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

支給対象児童

平成15年4月2日以降に生まれた児童（障害児の場合は平成13年4月2日以降）

ひとり親世帯の場合の支給対象

- ・令和3年4月分の児童扶養手当を受給した人
- ・公的年金などを受給し、令和3年4月分の児童扶養手当を受給していない人
- ・新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になっている人

ひとり親世帯以外の場合の支給対象

- ・令和3年度住民税均等割が非課税の人
- ・新型コロナウイルス感染症の影響で収入が急変し、住民税非課税相当となった人

支給額

児童1人あたり5万円

申請期限

令和4年2月28日（月）

ただし、令和4年3月分の児童手当または特別児童扶養手当の認定などをされた人は3月15日（火）まで

申請方法

子育て支援課または各支所生活福祉課に申請書を提出。申請書は市ホームページからダウンロードできます。

必要な書類は支給対象者の区分によって異なります。詳しくは子育て支援課までお問い合わせください。

問 子育て支援課 ☎ 62-6551



認知症を支える取り組みを紹介

認知症は誰もがなる可能性があります。市内の認知症の人と予備軍の人を合わせるとおよそ4000～5000人に上るとされています。

市では認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らすために次のような事業に取り組んでいます。

認知症あんしんノート

認知症についての基礎知識や医療機関情報、接し方などをまとめた「認知症あんしんノート」。長寿介護課で配布しています。市ホームページでも閲覧することができます。



1人暮らしの高齢者の見守り

高齢者が利用する商店や事業所が、1人暮らしの高齢者などを見守っています。協力している店舗は「あんしんサポーター加盟店」と



呼ばれ、店舗の入口などにステッカーを貼っています。

加盟店は随時募集中です。加入方法などの詳細は長寿介護課までお問い合わせください。

認知症サポーター養成講座

講座開催の要望があった地域や職場、学校で開催する出前講座です。認知症に関する基礎的な知識を学ぶことができます。

受講時間は1時間程度で、費用は無料です。

認知症相談

長寿介護課または地域包括支援センターでは認知症相談を受け付けています。不安なことや心配なことがあればご相談ください。

9月は世界アルツハイマー月間

9月は世界アルツハイマー月間です。この機会に認知症のことを考えてみませんか。

問 長寿介護課 ☎ 62-6406



穏やかな海をカヤックで進んでみませんか

穏やかな宇和海で、カヤックに乗って8kmの航海を楽しみませんか。お弁当とあけはまーれの入浴割引券付きです。

日時 9月25日（土）午前8時45分～午後3時30分

場所 大早津海水浴場（明浜町高山）

料金 中学生以下1500円、高校生以上4000円
中学生以下と高校生以上のペア1組5000円

申込期間 9月8日（水）～9月22日（水）午後5時

申込方法 明浜支所産業建設課に申請書を提出

申請書は市ホームページからダウンロードできます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては中止する場合があります。

問 明浜支所 産業建設課 ☎ 64-1287



市民ゴルフ大会

市民ゴルフ大会の参加者を募集します。

対象

市内に居住、勤務する人または西予市出身の人

日時 10月2日（土）午前8時

場所 愛媛ゴルフ倶楽部

競技方法 18H.Wペリア方式

参加費 1000円 申込期限 9月20日（月）

申込方法

愛媛ゴルフ倶楽部（☎0893-44-4121）に申込

問 スポーツ・文化課 ☎62-6416



おでかけ美術館

宇和先哲記念館では、県美術館コレクション「おでかけ美術館」を開催中です。杉浦非水「猫」や横山大観「曳舟」など11点を展示しています。

開催期間

9月5日（日）まで午前9時～午後5時

場所 宇和先哲記念館

休館 月曜日

入館料 無料

問 宇和先哲記念館 ☎ 62-6700



ノルディックウォーク教室

生活習慣病予防と健康寿命を延ばすために運動を始めませんか。ノルディックウォークは自分の体力に合わせて楽しくできる運動です。

対象 19歳以上の市内に住む人

日時 10月7日（木）午前9時～正午

場所 宇和運動公園

講師 健康運動指導士 菊池 考祐さん

参加費 無料 定員 30人

申込期限 9月17日（金）

申込方法 健康づくり推進課に電話連絡

問 健康づくり推進課 ☎62-6407



地域おこし協力隊が着任



染田 麻弓子さん

前住所 熊本県高森町

活動地域 野村地区

活動内容

キャリア教育を支援し、子どもたち自身がどう生きたいか自己探求を深め、生きる力を身に着けるプログラムを提案します。

意気込み

子どもたちがさまざまな体験をし、野村とともに育っていけるよう、私自身も地域の一員として野村を盛り上げていきます。



金子 裕さん

前住所 東京都台東区

活動地域 野村地区

活動内容

地域の皆さんと連携をとり、地域の活性化、観光客の増加を目指します。地域の良いところを磨き、発信していきます。

意気込み

「知る」「見る」「食べる」「泊まる」「買う」をスローガンに、観光宿泊の流れを作り、たくさんの方々に楽しんでいただけるよう頑張ります。

令和2年度は13件市への情報公開請求

情報公開・個人情報保護制度は、市が保有する情報または個人情報を請求に応じて公開するものです。

令和2年度の制度運用状況は次のとおりです。

情報公開請求

機関名	公開	部分公開	非公開	計
市長部局	5	2	1	8
教育委員会	0	5	0	5
計	5	7	1	13

個人情報開示請求

令和2年度は個人情報の開示請求はありませんでした。

公開請求するには

公開請求をするためには本庁総務課または各支所総務課に所定の請求書を提出してください。請求書は市ホームページからダウンロードできます。

ただし、請求書の受付後に公開または非公開などの決定を行うため、請求と同時に公開することはできません。

問 総務課 ☎ 62-6400

年金事務所での手続きは事前予約を

年金事務所では、各種年金手続きや年金相談の事前予約を受け付けています。

電話予約するときは年金手帳や年金証書などの基礎年金番号が分かるものを手元に準備してください。

予約方法

相談を希望する日の1カ月前から前日までに予約専用ダイヤル（☎ 0570-05-4890）に電話

問 市民課 ☎ 62-6405

生理用品を配布しています

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、生活に不安を抱える女性を支援するため、生理用品を配布します。配布する生理用品は県内企業から寄付いただいたものです。原則1人につき、1つ受け取れます。なくなり次第配布終了。

配布場所

福祉総合相談センターまたは各支所生活福祉課

問 人権啓発課 ☎ 62-6492

看板や懸垂幕などはルールを守って

看板や懸垂幕など、常時または一定期間継続して屋外に表示される「屋外広告物」を掲出するには許可が必要です。広告物の大きさや高さには基準があり場所によって異なります。

許可を得ずに掲出した場合は、条例違反になります。

適切な維持管理も必要

古くなったり、壊れたりした広告物があると景観を損ねてしまいます。

市内には管理の行き届いていない広告物も多数見られます。修繕や撤去など、適正に管理しましょう。

問 建設課 ☎ 62-6410

9月の「いいやん！西予」救命救急の方法他

	月	火	水	木	金	土	日
午前6時～	☐		☐		☐		
午前11時45分～						☐	☐
午後0時15分～		☐		☐			
午後0時45分～	☐						
午後5時45分～						☐	☐
午後6時15分～					☐		
午後6時45分～				☐			
午後9時15分～				☐			
午後9時30分～		☐			☐		
午後11時～						☐	☐

西予CATVきらりチャンネルで「いいやん！西予」西予市行政情報番組を、毎日放送しています。行政情報を分かりやすく紹介。

事業や各種補助金、イベントの紹介など、旬でお得な情報が盛りだくさんです。

9/1～14まで

- ・救命救急の方法
- ・中小企業者向けの応援金

9/15～30まで

- ・伐採届け出について
- ・マイナンバーカードについて

放送時間（予定）

番組内容は毎月1日と15日に更新予定です。

問 情報推進室 ☎ 62-6404



夜間・休日の救急診療

二次救急

中症～重症患者の受け入れをする医療機関です。検査・入院・手術が必要な場合に備え医師と外来看護師が当直し、検査・放射線技師が待機して救急医療にあたっています。変更となる場合があるため医療機関へ確認の上、お出かけください。

9月	奇数日が西予市民病院 偶数日が野村病院
----	------------------------

西予市民病院 ☎ 62-1121、野村病院 ☎ 72-0180

一次救急

入院や手術の必要がない軽症患者の治療にあたります。

宇和・明浜地区

9月5日(日)	矢野整形外科(卯之町三) ☎62-6698
9月12日(日)	二宮医院(卯之町二) ☎62-0144
9月19日(日)	近藤医院(卯之町一) ☎62-2311
9月20日(月)	おだクリニック(卯之町五) ☎62-6606
9月23日(木)	松葉診療所(卯之町一) ☎62-0688
9月26日(日)	宇都宮内科クリニック(卯之町三) ☎62-7788

野村・城川地区

9月5日(日)	宇都宮内科(野村町野村) ☎72-3333
9月12日(日)	
9月19日(日)	野村病院(野村町野村) ☎72-0180
9月20日(月)	※19日、23日は二次救急でないため検査不可
9月23日(木)	
9月26日(日)	おか医院(野村町阿下) ☎72-3456

三瓶地区

いずれも八幡浜一次救急休日・夜間診療所(八幡浜市大平) ☎0894(24)1199

小児科

9月5日(日)	おおくぼこどもクリニック(大洲市徳森) ☎0893(57)9366
9月12日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所(八幡浜市大平) ☎0894(24)1199
9月19日(日)	おおむら小児科(内子町城廻) ☎0893(44)7117
9月20日(月)	守口小児科(八幡浜市産業通) ☎0894(24)7770
9月23日(木)	大洲ななほクリニック(大洲市東若宮) ☎0893(25)7710
9月26日(日)	ごとう小児科(大洲市東大洲) ☎0893(23)0510

小児科の診療時間は、午前9時から正午と午後2時から5時までです。ただし、八幡浜市内の診療所は午後2時から6時までです。

外科治療は対応困難なため、けがなどの場合は外科系当番医が救急病院をご利用ください。

小児科薬局

9月5日(日)	すずね薬局(大洲市徳森) ☎0893(57)9688
9月23日(木)	よつば薬局東若宮店(大洲市東若宮) ☎0893(25)1010
9月26日(日)	くれよん薬局(大洲市東大洲) ☎0893(59)0320

記載のない休日は、当番医療機関が院内でお薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

子育て相談カフェ

子育てに不安を感じる保護者の相談に応じます。ちょっとした心の休息に来ませんか。お待ちしております。予約不要。

市図書交流館まなびあん

9月2日(木) 午後1時30分～3時30分
9月9日(木) 午後1時30分～3時30分
9月16日(木) 午後1時30分～3時30分

電話相談も受け付けています

☎ 080-5664-7782

(月～金曜日の午前9時～午後5時)

問 生涯学習課 ☎ 62-6415



難病相談

難病の人や、その家族が対象。保健所医師や保健師などが、療養上の不安の軽減や生活の質の向上を図ります。助成制度や福祉制度も紹介。要予約。

八幡浜保健所

9月9日(木) 午後2時～4時

家庭訪問

在宅での療養上の指導や介護の方法などについて、保健師が家庭訪問を行っています。希望する人は、お電話ください。

問 八幡浜保健所 ☎ 0894-22-4111

育児相談

母乳や離乳食について聞きたい、発達を見てほしいなどの相談に、保健師や栄養士、助産師が応じます。要予約。

教育保健センター

9月9日(木) 午後1時30分～2時30分

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

三瓶支所

9月13日(月) 午前10時～11時

問 三瓶支所生活福祉課 ☎ 33-1313

救急医療を守ろう

救急病院に「軽症」患者が集中すると

休日や夜間、救急病院に軽症の患者が集中することで医師の負担が増えています。

同時に、安易な救急車の呼び出しで出勤回数が増加し、重症な患者の搬送に困るケースも増加しています。

このままでは、住民の皆さんに適切な医療を提供できなくなる恐れがあります。それを防ぐために「愛媛の救急医療を守る県民運動(愛媛県民運動)」を実施しています。

普段からの3つの心掛け

- ・日頃から「かかりつけ医」を持つ
- ・健康診断や検診などにより、病気の予防や早期発見に努める
- ・家庭で薬を常備する



受診にあたっての3つの心掛け

- ・なるべく通常の診療時間内に受診する
- ・救急車で搬送されても軽症の場合は、通常の受付順になる場合があることに留意する
- ・休日などで症状の軽い人は、休日当番医を利用する。広報せいよに毎月掲載(今号はP30)

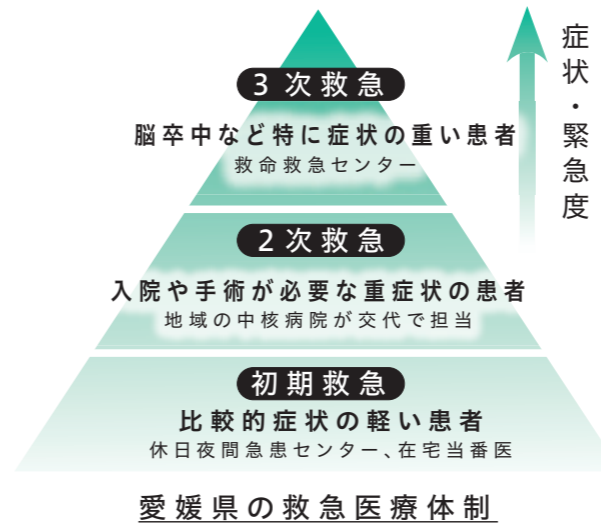
症状は軽いけれど、どうすれば

休日や夜間にどの病院に行けばよいか分からない場合は、「えひめ医療情報ネット」でインターネット検索を。西予市消防本部(☎62-0119、三瓶地区は八幡浜地区施設事務組合第三分署☎33-3349)に問い合わせても、必要な情報を得ることができます。

子どもの急な病気

お子さんの急な病気やけがの場合は、小児救急医療電話相談(#8000)をご利用ください。

問 医療対策室 ☎ 62-6424



広報文芸

漢詩

東宇和吟社

夏日山行

三伏一天山上の風

層雲漠漠長虹挂る

雷声時に聞き又汗を揮い

杳に巍巍たるを望む斜照の中

岡田 翠松

短歌

三瓶短歌会

美ら海の島に咲きたる月桃の香りの

先に待つ人ありて

初生りの茄子の味噌煮の旨きこと味

いつまでも舌に残りて

幾度も木陰に入りて息を継ぎ大根種

蒔く畑打ちする

山本真津子

大和田澄男

俳句

田之浜俳句会

絵手紙にラインで返す夜の秋

元気ですメロン西瓜に文添へて

君の香とダンス香飛ばす西日かな

二宮八千代

上中 七重

じん

たわらこ俳句会

大輪の向日葵高き空仰ぐ

両腕にそれにも余る嬰の初夏

風に乗り届く白波夏の海

宇都宮英美

堀田 美和

宇和はこ木句会

梅雨寒や亡夫にぼろりと愚痴こぼれ

梅雨寒やページをめくる古日記

星月夜宇宙ステーションを見つけ

上甲 純子

橋本 和子

宇都宮サヨ

山田よもぎ俳句会

どの風も捉えて萩の揺らぎけり

初生りの胡瓜の棘に今朝の顔

彩雲を見てシーカヤック大早

三好くにこ

山本ようこ

竹口ミサコ

いずみ句会

梅雨明けの間近と思ふ風軽し

風鈴を吊して音色確かむる

夕立の去りたる野菜収穫す

山本 照美

三瀬 教世

行政相談

行政全般に関する苦情や意見、要望などを相談できる行政相談です。予約不要。

高山公民館

9月7日(火) 午前9時～11時

西予市役所

9月15日(水) 午前9時～11時

野村公民館

9月6日(月) 午前9時～11時

城川支所

9月15日(水) 午前9時30分～11時30分

三瓶支所

9月21日(火) 午後1時～3時

問 総務課 ☎ 62-6400

心の悩み相談

さまざまな心の悩みと不安に、精神科の医師や保健師が応じます。要予約。

教育保健センター

9月15日(水) 午後2時～3時30分

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

福祉相談

暮らしや就労、子育て、介護、障がいなどの悩みに応じる福祉相談。予約不要。

三瓶北公民館

9月8日(水) 午前10時～正午

石城公民館

9月22日(水) 午前10時～正午

問 市福祉総合相談センター ☎ 62-1150

市民のういき(7月末)

人口	3万6154人(-42) 男 1万7123人(-21) 女 1万9031人(-21)
世帯数	1万7725世帯(-16)
出生	13人(+7) 男 8人(+5) 女 5人(+2)
死亡	49人(-7) 男 25人(-3) 女 24人(-4)

カッコ内は前月比

法律相談

日常生活で法律にかかわる問題に弁護士が対応します。市社会福祉協議会主催。要予約。

城川支所

9月15日(水) 午前9時30分～正午

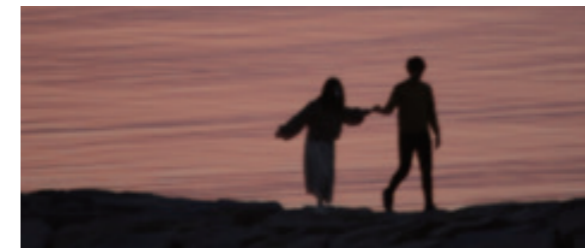
問 市社会福祉協議会 城川支所 ☎ 82-1266

市社会福祉協議会 三瓶支所

9月13日(月) 午後1時～3時30分

問 市社会福祉協議会 三瓶支所 ☎ 33-3046

結婚相談



結婚推進委員が素敵なお縁をサポートする結婚相談。予約不要。

高山公民館 9月10日(金) 午後1時～3時

教育保健センター

9月6日(月) 午後4時～6時

野村公民館 9月25日(土) 午前10時～正午

三瓶文化会館

9月15日(水) 午後1時～3時

問 生涯学習課 ☎ 62-6415

介護・福祉・認知症相談

ホームヘルパーやデイサービス、福祉用具利用について相談できます。市社会福祉協議会主催。予約不要。

田之浜公民館

9月8日(水) 午後1時30分～3時30分

市社会福祉協議会 宇和支所

9月6日(月) 午後1時～3時

野村保健福祉センター

9月15日(水) 午後1時～3時

城川支所

9月15日(水) 午後1時30分～3時30分

市社会福祉協議会 三瓶支所

9月13日(月) 午後1時～3時

問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごとを相談できます。市社会福祉協議会主催。予約不要。

田之浜公民館

9月8日(水) 午後1時30分～3時30分

市社会福祉協議会 宇和支所

9月14日(火) 午後1時～3時

9月28日(火) 午後1時～3時

野村保健福祉センター

9月14日(火) 午後1時～3時

城川支所

9月15日(水) 午前9時30分～11時30分

市社会福祉協議会 三瓶支所

9月13日(月) 午後1時～3時

問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

人権相談

差別や変なうわさを立てられた場合などに相談できる人権相談。予約不要。

高山公民館 9月1日(水) 午後1時～3時

城川支所

9月15日(水) 午前9時30分～11時30分

問 人権啓発課 ☎ 62-6492

登記相談

土地の相続や贈与などの相談に司法書士が対応します。市社会福祉協議会主催。要予約。

市社会福祉協議会 宇和支所

9月17日(金) 午後1時～3時

問 市社会福祉協議会 宇和支所 ☎ 62-3770

子どもに関する定期巡回相談

子どもの性格や行動、いじめ、子育てなどで悩んでいませんか。児童福祉司と児童心理司が相談に応じます。要予約。

西予市役所

9月17日(金) 午前10時～午後3時

問 福祉課 ☎ 62-6428



大賞「一步前へ」
日野 勉美 (79歳・愛媛県)



西予市議会議長賞
「コロナに負けるもんか！」
林 ふさこ (72歳・宇和町)

感動の時は続いていく。

第26回全国「かまぼこ板の絵」展覧会から 入賞作品を紹介



第26回全国「かまぼこ板の絵」展覧会を9月11日(土)から令和4年2月13日(日)まで開催します。

今回は国内外から1万2493点の作品が寄せられました。開催を見送った昨年と合わせて、2年分の思いを形にして皆さまをお迎えします。

入賞作品192点の中から今号では、大賞と市内の入賞作品2点(優良賞・奨励賞を除く)を紹介します。

問 市立美術館「ギャラリーしろかわ」☎82-1001



NHK松山拠点放送局長賞
「エール」
佐尾 文子 (72歳・野村町)

有料広告

粗大ごみから
家屋解体まで
おまかせください。
まずは
無料見積
から!!

西予市許可 県登録業者
南予総合サービス(株)
西予市宇和町明間1236-1
TEL 0894-69-8551

人生のリスタートをサポートします!
村上勝也法律事務所
弁護士 村上勝也 (愛媛弁護士会所属)
借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)
個人的なご相談は **5000円(税別)** 事業者のご相談は **1万円(税別)**

まずはお気軽にお電話ください!(平日9時~5時)
☎ 0893-57-6266
そして詳細はウェブサイトへ!
<http://www.murakami-law.net>
大洲市幸町231室輝誠ビル2階1号(JR大洲駅から徒歩1分・徒歩2分)

ユーズトショップ亀田
金・プラチナ高価買取 ブランド品販売

商品券・金券も高価買取 質預りも

亀田質店

営業時間 9:00~20:00 定休日 水曜日・7日

大洲店 (0893) **24-5700** バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m

シルバー人材センター
お仕事と会員を募集しています!
みんな仕事をしています

■ 野定 ■ 草刈 ■ 草取り ■ お掃除
■ 生活援助サービス など【料金等はお問合せ下さい】
※人でもお気軽にご相談下さい!

住所:西予市三浦町朝立1-360-1 西予市三浦町内
一般社団法人 西予市シルバー人材センター
TEL (0894) 33-0190

広告募集中

問 情報推進室
☎ 0894-62-6404

編集後記

今回、ジオパーク学習の取材で城川小の子どもたちと一緒に三滝渓谷を散策。子どもたちはジオガイドさんの自然の成り立ちの話を目を輝かせながら聞いていました。

今回の取材で驚いたことは、子どもたちの学習方法です。子どもたちは、1台ずつ配布されているカメラ内蔵のパソコンを持参し、植物や生き物を撮影。撮った写真を共有していました。

「僕が小学生の頃はスケッチだったな」と時代の流れを感じました。(真)