

このまちで暮らす
私たちが主役の Magazine

広報せいよ

Seiyo City Public Relations



特集

ここで、暮らす



①年3回あるトマトの収穫体験。この日集まったのは、およそ30人のトマトオーナー②収穫できた記念に1枚③自分の顔ほどある大きなトマトを丸かじり。味はもちろん「おいしい」④⑤⑥遊子川もりあげ隊の皆さんが参加者に振る舞ったのはトマトシャーベット。とれたばかりのトマトもさせていただきます。一口食べると、あまりのおいしさにこの表情⑦天候の影響か、少し生育が遅れている今年のトマト。来月の収穫体験には、今よりやわらかいトマトが食べられる見込みです



遊子川のトマトをつなぐ

城川町遊子川地区で9月4日（日）に開催されたトマト収穫体験。遊子川もりあげ隊が主催するこの事業は、トマト苗のオーナーとなって、定植や収穫を体験できるというもの。遊子川のファンづくりやトマト栽培に興味を持ち農家になってくれる人を探そうと始めました。今年で8年目を迎えた事業には常連の参加者も少なくありません。

オーナーのトマト園地を管理するのは、辻本さんご家族。辻本さんも、およそ20年前トマト農家になるために、遊子川地区へ移住しました。遊子川地区のおいしいトマトをつないでいくために、尽力しています。



特集 ここで、暮らす

人口減少が進む地方で注目が集まる移住。
西予で暮らすことを選ぶ移住者も増加しています。
移住者を迎える私たちにできることは。

このまちで暮らす、私たちが主役の Magazine

広報せいよ

MAIN CONTENTS

03 特集 ここで、暮らす

08 野村支所が完成
開所は10月24日

12 目指せ1万「いいね」
Twitterで地域の魅力を発信

20 9月末に通行止め解除へ
主要地方道宇和野村線（野村町栗木）

21 医療・介護職職員採用試験

25 新型コロナワクチン
ノババックスも選べます

27 地域おこし協力隊が着任

28 民生委員を名乗る不審電話に注意

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載情報に変更になる場合があります。詳しくは各問合わせ先にご確認ください。

On the Cover



トマトオーナー事業のトマト園地を管理する辻本京子さん。赤く色付き収穫時期を迎えたトマトを収穫していきます。収穫したものは、収穫体験に参加できなかったオーナーの元へ届けられます。

撮影日：9月4日 撮影場所：城川町遊子川

移住者受け入れは 住居や情報共有がポイント



移住コーディネーターの3人。(写真左から)林俊夫さん、小林瑛里奈さん、杉田祐佳里さん

移住に関するイベントなどで必ず聞かれることは「その地域の住みやすさ」と「住宅があるか」、「仕事があるか」の3つです。他には、「近隣に住んでいる人たちが受け入れてくれるか」を気にしている人も見受けられます。

地域として移住者を受け入れるときは、住宅が準備できていることは強みの1つになると思います。移住者が決まったら、地域内で情報を共有しておくことも重要です。実際に移住した人に聞くと、最初はゴミ出しや買い物もどこに行けばいいのかわからず困ったという声もあります。近くに住んでいる人で相談しやすい人が1人いると安心感につながります。

(一社)西予市移住定住交流センターでは、3人の移住コーディネーターが移住に関するさまざまな相談に対応します。「移住に関するこんな企画やりたいけど、難しいよな」ということでも、さまざまな機関と協力することで、解決できることもあります。まずは、お気軽にお問い合わせください。

■移住定住交流センターの概要

場所 宇和米博物館内

営業時間

月曜日から金曜日までの午前9時～午後5時
土日・祝日は応相談

詳しくは市ホームページをご覧ください



問 (一社)移住定住交流センター ☎ 89-2372



移住フェアの様子。1回の相談が1時間近くになることも

者は増えると思います」

今年はまず一人

移住者の受け入れに向けて準備を進めている地域があります。

「きっかけは、地区内の人口を調べたことです。過去5年で下宇和地区を離れた人は70人。その多くは20～40代の人です。子育て世代が地域からいなくなることに危機感を覚えました」そう語るのは

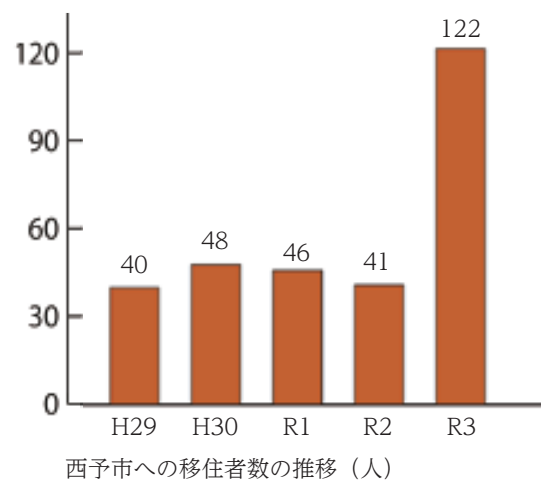
移住者数が5年で3倍に
市が行っている調査では、令和3年度の移住者数は122人。この5年で3倍に増加しています。新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、テレワークなど新しい働き方が広がり、地方へ移住して生活することを考える人が増えたことが要因の1つと考えられています。

移住に関する相談などを受け付ける(一社)西予市移住定住交流センターで移住コーディネーターを務める林俊夫さんも、移住相談は定期的にあると話します。

「移住のイベントなどで、西予のことを聞かれたときはメリットはもちろん、自動車がないと行動しにくいなどのデメリットも伝えていきます。それでも、興味を持ってくれる人はたくさんいますよ。今年の4月から8月の間に、受けた移住相談は45件。今後も、移住

増加傾向にある西予市への移住者。そのような中、移住者の受け入れに向けて準備を進める地域も。移住者募集を始める理由とは。

移住者数は過去最大 西予の移住の 現状とこれから



地域の輪の活性化が 移住者の受け入れ環境の充実に

私も1ターンで都市部からこの下宇和地区に来ました。移住希望者には、自分の経験も踏まえて伝えていきたいと思います。

移住者の受け入れは園地の継承なども目的の1つですが、移住してきた人を地域に住む全員が気にかけて、地域の輪が活性化するのではないかなと思っています。まず1人うまく受け入れることができれば、地域も盛り上がって、毎年1人や2人受け入れていけるような環境ができていけるとと思っています。



松本 靖さん
= 宇和町皆田 =

たら辞めようと思えるという声もあります。だから、ブドウ栽培に興味のある人を他の地域から呼び込むことにしました。今なら教えてくれる人もいるし、園地や田んぼもある。数年かけて自立を目指す環境が、ここにはあります」

下宇和地域づくり協議会の目標は今年度中にまず1人、来年度着任する地域おこし協力隊を募集すること。募集に向けた園地の調整や住宅の確保を進めています。

知り合って4年 野村に惚れて始めた 二拠点生活

この夏、野村地区での二拠点生活を始めた人がいます。
この地に拠点を置こうと思った決め手とは。
そして、迎え入れる人たちの思いとは。



昨年7月の復興まちびらきコンサートで「のむらのうた」など2曲を子どもたちと一緒に歌う杉田さん

せっかくなら好きに

「野村は来るたびにいいところだなという思いが強くなる場所です。毎回、帰るときは寂しくなっていました」そう語るのはアカペラグループINSPiの杉田篤史さんです。この8月から神奈川県逗子市と野村地区で二拠点生活を始めました。杉田さんと野村地区との出会いは平成30年7月豪雨災害。復興に向けて、野村小に通う子どもたちと「のむらのうた」を作りました。それ以降、復興まち



二拠点生活を始めた杉田篤史さん（写真左）。杉田さんが移住の決め手になったと話す人、清家久美子さん（写真中）と兵頭猛希さん（写真右）



ミニライブ後の交流会（2019年）。この交流会でいろいろな人と知り合えた杉田さんは話します

びらきコンサートなどでたびたび来市。野村に住む人たちとも交流を続けてきました。思い入れのある歌を野村の人たちと歌い継いでいきたいという思いから、移住への意識はますます強くなったと言います。

「移住の決め手になったのは家族の理解が得られたこと。妻が野村にいたときは、生き生きしているように見えました。猛希さんとは叔父とめいのように、久美子さんは古くからの友達のような関係に接してもらっています。移住

は僕だけでは、決められません。ここなら僕も家族も楽しく暮らしていけると思いました」自分たちを温かく迎え入れてくれたこの場所だからこそ、移住を決断できたと話します。

「誰が来ても特別なことはなんちゃってない。ただ、出会った人とは面と向かって話したいし、仲良くなりたい」と兵頭猛希さん。縁あって来てもらった人には、せっかくなら野村を好きになって、2回目、3回目と来てほしいと語ります。

ここで、暮らす 地域の一員に

地方への移住を考える人が増加している今、西予に目が留まり移住している人も数多くいます。移住は移住者の住みたいという思いだけでは、住居や仕事の確保など、うまくいかないこともあります。何よりも重要なことは、ここで暮らす私たちが、移住者を地域の一員として迎え入れることです。

ここはタレントたちがハモっている場所 温かい人の気概に惚れた

野村地区はさまざまな特技を持つタレント（才能ある人）がいて、その特技を発揮できる場所。まさに「タレントたちがハモっている場所」です。他所から来た僕を温かく受け入れてくれる気概に惚れて、「いつか野村に拠点を持たい」とつぶやいた翌日には「空き家を見に行きますか」と家を見に行くことに。そこからトントン拍子に移住が決まりました。

僕も野村に住む1人として、ここに住む人たちとハモりながら野村の魅力を伝えたいと思っています。



杉田 篤史さん
＝ 野村町野村＝



兵頭 猛希さん
＝ 野村町野村＝

初めから気さくに付き合ってもらった 今では友達みたいな関係に

杉田さんのことは、子どもたちと音楽を作りよる先生として知っていました。最初に話したのは野村地区で開催したイベント。イベント内のミニライブに出演するために野村に来てくれた杉田さんは、初めから気さくに接してくれてうれしいなと思ってました。それからは、野村に来るたびに声掛けてもらう友達みたいな関係に。いつか野村に住んでくれたらいいのと思っていたところ、本当になりました。今までどおり、杉田さんの家族ともども仲良くやっていきたいですね。

全国小・中学生箏曲コンクール 西予箏曲こども教室が銀賞



野村小学校に通う児童らで構成される西予箏曲こども教室が第40回全国小・中学生箏曲コンクール（7月24日（日）・広島県）小学生団体の部で銀賞を受賞しました。

黒田いちごさん（野村小5）コメント「今のメンバーの中で、私が一番年上だったので「みんなを引っ張っていかないと」というプレッシャーがありました。およそ2カ月かけて、練習してきた曲は、本番で一番良い演奏ができたと思います。来年のこの大会では金賞を目指したいです」

全国小・中学生箏曲コンクール 野村中学校箏曲部が銅賞



野村中学校箏曲部が第40回全国小・中学生箏曲コンクール（7月24日（日）・広島県）中学生団体の部で銅賞を受賞しました。

三好涼葉部長コメント「全国1位を狙って挑んだ大会だったので、少し悔しい思いもありますが、3位をとれてよかったです。今回の演奏曲は細かいリズムが多いところが特徴で、本番でも少しミスが出てしまいました。次の大会では私たちがらしい演奏をして金賞をとれるように、練習していきたいです」

県内初 企業版ふるさと納税 マッチング支援事業調印式



調印式に臨んだ（株）愛媛銀行の西川義教頭取（写真左）、と（株）RCG 天間 幸生代表取締役

企業版ふるさと納税の推進を目的に（株）RCGと（株）愛媛銀行と市の三者で、8月5日（金）に業務契約を結びました。この業務契約の締結は県内初の試みです。

契約に伴い（株）RCGが提供するサービス「BANKER'S ふるさと納税」を利用します。ふるさと納税をしたい事業者がこのサービスを利用してふるさと納税を行うことで、それぞれの地域にある金融機関が選んだ特産品などを受け取れるというものです。

問 経済振興課 ☎ 62-6408

（株）ウエストコンサルタントから 寄付金



（株）ウエストコンサルタントの祖母井 正博代表取締役（写真右）

（株）ウエストコンサルタントの企業版ふるさと納税寄付に伴う感謝状贈呈式を7月25日（月）に行いました。

（株）ウエストコンサルタントの祖母井正博代表取締役は「西予市とは、平成30年7月豪雨災害からの復興事業などを一緒にやってきました。今回の寄付が災害復興まちづくりの一助になれば幸いです」と話しました。

寄付金は災害復興に関する事業に活用する予定です。

問 経済振興課 ☎ 62-6408

柔道・相撲で全国へ 中学生が市長を表敬訪問



宇和中柔道部（写真左手側）と野村中相撲部（写真右手側）の生徒たち

全国中学校体育大会に参加する宇和中柔道部と野村中相撲部の生徒ら6人が8月16日（火）に市長を表敬訪問。全国大会に向けて、意気込みを語りました。

宇和中柔道部の上田舞香さんコメント「県総体、四国総体の反省を生かして、全国の舞台で1つでも多く勝ち上がれるように力を出し切って試合をします」

野村中相撲部の渡邊聡一郎さんコメント「地域の方や先生、先輩方のおかげで県総体、四国総体で優勝することができました。全国大会でもチーム一丸となって頑張ります」

公共施設に関する パブリックコメントを行います



公共施設マネジメント市民会議の様子

市では持続可能な行政運営のために、公共施設の配置や利用方法の見直しを進めています。今年度は、公共施設の維持管理体制などについて各地区の意見を募るために、5月から8月にかけて、旧町ごとに公共施設マネジメント市民会議を開催してきました。

今後は、市民会議での意見も踏まえた「公共施設個別施設計画(案)」を作成し、10月に市ホームページで公開。計画案に対する意見を募集するパブリックコメントを行う予定です。

問 政策推進課 ☎ 62-6421

野村支所が完成 開所は10月24日



新野村支所（8月31日時点）

老朽化などに伴う改築工事を進めていた野村支所が完成しました。

新しい野村支所は、西予警察署野村交番、JAひがしうわ野村支店、愛媛信用金庫野村支店が同一の建物内にある複合型の庁舎です。

開所日 10月24日（月）

開所後、総務課と生活福祉課は新野村支所に移転しますが、産業建設課は令和5年3月末まで旧野村支所内に残ります。ご注意ください。

問 野村支所総務課 ☎ 72-1112

全国
2位全国
3位全国
3位

全国小・中学生
箏曲コンクール
越智夢望さん（14）
野村町野村

越智夢望さん（野村中2）が第40回全国小・中学生箏曲コンクール（7月24日（日）・広島県）中学生個人の部で銅賞を受賞しました。

コメント「私は小学校4年生の頃から本格的に箏曲を始めました。今回の大会では、予選を通過できていると思っていなかったの、名前を呼ばれたときはびっくりしました。

本番は無我夢中で弾き続けて、ほとんど覚えていませんが、練習時に1つ1つの指遣いを丁寧にすることを心掛けてきたことが結果につながったのではないかと思います。次の大会では金賞を目指します」

テーマは自由。
待ちめます！

おたより募集



身近な話題をお寄せください。
西予市の風景写真や、この地を
離れてがんばる大学生、西予市
出身者の話題なども大歓迎！

おたより方法

ハガキまたはFAX、メールに
て。メッセージやエピソードと
あわせて、氏名（ペンネーム可）
と連絡先を記入してください。
メールの場合は題名に「せいよ
クラブ」と記載してください。

写真データは2MB以下限定
（現物不可）。文章は紙面の都合
上、調整させていただくことが
あります。

注意事項

コーナーの特性上、行政への
要望や個人を誹謗・中傷するも
の、勧誘や営業行為などにあた
る内容は掲載できません。

いただいたおたよりは、情報
推進室内で確認の上、掲載しま
す。全てのおたよりが掲載され
るわけではありませんので、ご
了承ください。

送付先

【メールの場合】

jouhou@city.seiyo.ehime.jp

【FAXの場合】0894-62-1968

【ハガキの場合】

〒797-8501 愛媛県西予市宇
和町卯之町三丁目434-1 西予
市役所政策推進課 情報推進室
「せいよクラブ」宛



中筋地区の「だちまかん」



皆さんご存知のように「だちまかん」とは、
らちがあかない、どうしようもない、みっとも
ないを意味する方言で、あんまり良い意味では
使われませんね。

では、中筋地区の「だちまかん」って何なん
でしょう？

中筋地区の「だちまかん」は、漢字で書くと
「達間館」と表すみたいです。当て字ですね(笑)。
現在、中筋地区では、友達や仲間、家族が集う
憩いの館であるツリーハウス「達間館」を作っ
ています。お試し移住にも使用できるそうです。
7月31日(日)には、達間館の上棟式も行われ、
お餅やお菓子も拾わせていただきました。

大門松に続き、達間館。中筋地区の地域づく
りってスケールがでっかいですね。達間館の
完成は来年の予定。達間館が早く完成しないか
なあ、使ってみたいなあなんて、今からワクワク
しています。

(ペンネーム ジスカーナさん)

現在は、田之筋地区に住んでいま
す。YouTubeチャンネルで県
内のバイク乗りの夫婦が、わらア
トを見に来ていたことを知り、日中
でもわらアトを見に来ていた観光
客の方がいることに驚くとともに、
うれしくなりました。たのベジやマ
ルシェなどのイベントにも、機会が
あれば参加してみようと思います。
まだまだ西予初心者ですが、ここ
に住めてよかった！と思える場所
に出会えました。(ペンネーム 三瓶の
マンボウに会いたかったさん)

私たちの「声」が主役のコーナー

せいよクラブ

Say!YO!CLUB

皆さんから寄せられた、身近な話題を紹介します



西予でキャンプデビュー

ホームセンターに並んでいるテントを見て息子が一
言「テントで泊まりたい!」。愛する我が子の要望に応
えるため、そして「パパカッコいい」と言われたいため、
秋にはキャンプができるよう準備を進めています。近
場のキャンプ場をネットで調べてみると、西予市にも
たくさんあることにびっくりしました。どのキャンプ
場も違った魅力があって、とても素敵な時間が過ごせ
そうです。

今回は初めてのキャンプなので、電源あり・海あり・
温泉ありの明浜のキャンプ場に行ってみようかと計画
中です。自然を楽しみながら、家族の絆を育みたいと
思います。

(ペンネーム ぷぷぷのキャンプさん)



松山市から西予市に引っ越してき
て早8カ月。松山と違い、夜にな
ると西予はとても静かなところ
です。蛍の時期には外に出ると目の前で
蛍が飛び、四季折々たくさんの虫が鳴
く自然の宝庫に、虫嫌いな私も少し
は慣れそうです(涙)。
一番ローカルギャップを感じたの
は冬季の積雪です。「滑る」なんて思っ
ていなくて雪道をサマータイヤで運
転したときはかなりの恐怖でした。
西予に引っ越してきて、スタッドレ
スタイヤを購入しましたが、積雪の
中での買い物は怖かったです。



西予暮らしを満喫

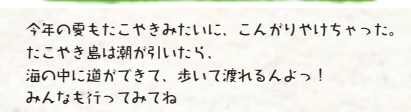
こんな風景がまた
#のむバズ



のむバズ

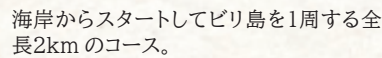
ク
#

風
バズ



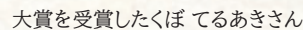
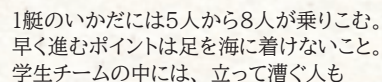
学校行事を引き継ぐ いかだ集会

今年はいかだの製作や当日の運営を三瓶分校や愛媛大学の学生らと協力して実施。運営方法などは変わりながらも、地域のおもてなしイベントとして受け継がれています。



します。

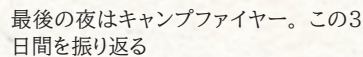
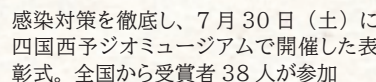
順調に進むチーム、前に進まず
苦戦するチームさまざまでした
が、協力して漕ぎ進めます。どの
チームもゴールしたときの表情
は、達成感であふれていました。



第27回全国「かまぼこ板の絵」
展覧会の表彰式を開催しました。

大賞を受賞したくぼてるあきさんは「カブトムシはツメで自分を支えながら壁を登ります。私も見習って粘り強く生きたいという

車だん吉審査員長は「今年は戦争に関する作品が多かった。来年は明るい作品が集まるような世の中になってほしい」と表彰式を締めくくりました。

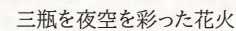
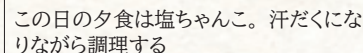


市内の小学生を対象にしたキャンペーン「第2弾 YAEI LONG

「STAY CAMP IN 三瓶」を
8月1日（月）から4日（木）ま
で開催しました。参加した子ども
たち33人は、蔵貫地区グラウンド

を野営地に、ウォークラリーや
キャンプファイヤーなどを体験。
「友達が増えた。また参加したい」
とひと夏の思い出を作りました。

活動の様子は、市ホーム
ページに掲載しています。



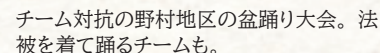
「奥地の海のかーにばる」と「のむら納涼祭」が8月13日（土）に開催されました。

になりましたが、およそ4000発の花火が夜空を彩りました。

別日に実施していた盆踊り大会

3年ぶりの開催となった奥地の海のかーにばる。感染症対策のため打ち上げ花火以外の催しは中止

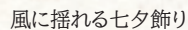
別日に実施していた盆踊り大会と花火大会を同日にしたのむら納涼祭。会場を訪れた人は、数年ぶりの夏の風物詩を楽しみました。



J R 卯之町駅に七夕飾りが付け

られました。これは、せいよ宇和
観光協会と市商工会青年部宇和支
部、女性部宇和支部が駅舎の建設
工事によってできなくなっている
風鈴つりの代わりに企画したもの

の。旧暦の七夕にあたる8月7日（日）に地元の俳句愛好会や幼稚園児が書いた短冊などを飾り付けました。参加者らは「夏らしさを感じてほしい。来年は新しい駅舎に風鈴を付けたい」と話しました。



本を紹介し合う ビブリオバトル

「ビブリオバトル」とは、自分のおすすめ本を紹介し合い、バトル形式でチャンプ本を決めていくもの。知的書評合戦とも呼ばれています。

ビブリオバトルは2007年に京都大学の谷口忠大教授が考案し、2013年に文部科学省の「第三次子どもの読書活動の推進に関する基本的な計画」に記載されたことで、学校教育への導入が進むようになりました。

野村中学生も
ビブリオバトルに挑戦



図書交流館でも昨年度から、市内の中・高校生の職場体験学習で行っています。野村分館では、7月に中学生6人がチャレンジしました。

バトルの結果、同票で3冊がチャンプ本になりました。

チャンプ本

- ・「終わりは始まり」
著：中村 航
- ・「ある晴れた夏の朝」
著：小手鞠 るい
- ・「54字の百物語」
著：氏田 雄介

今後まなびあんと三瓶分館でも、職場体験学習でビブリオバトルを行う予定です。

問 市図書交流館まなびあん
☎ 62-6420

西予市の暮らしを時代、地域別に紹介 古墳時代の宇和

宇和盆地では、古くから知られていた小森古墳。大正9年の「東宇案内記」では、ひょうたんのような恰好をしたおよそ70mの古墳だと認識されています。大正12年には、後の考古学者・樋口清之が古墳の西側斜面の竹やぶから銅鏃を採集し、森本六爾が「考古学雑誌」に報告しています。大正13年には「愛媛県史蹟名勝天然紀念物調査報告」で、西園寺源透が「小森の瓢塚ひさごづか」の名で、前方後円式古墳として報告しています。

昭和2年、鳥居龍蔵は、久枝大窪台出土の銅矛の拓本を取り、大正15年に小野田シカゴ谷で発掘した円墳や小森古墳を視察しています。

戦後、昭和30年に宇和町の史跡に指定。昭和38年には、愛媛考古学会が測量調査



「愛媛県史蹟天然紀念物調査報告書」に掲載されている小森古墳の図面

や電気探査を実施。昭和63年には、宇和町教育委員会が測量調査を行っています。

当初から前方後円墳として、著名な考古学者たちに知られていた小森古墳は戦後、南予唯一の前方後円墳として知られるようになりました。

しかし、発掘調査でそのことが確かめられることはなく、古墳が築かれた時期も明らかにされることはありませんでした。

問 スポーツ・文化課
☎ 62-6416

10月15日は化石の日 ジオミュージアムでイベントを開催

10月15日は日本古生物学会によって「化石の日」と定められています。1904年のこの日、日本を代表するアンモナイト化石「ニッポニテス」の論文が発表されたことに、由来しています。この日は、全国で化石にちなんだイベントが毎年行われています。

四国西予ジオミュージアムでも、10月15日に関連イベントを行います。このイベントはジオミュージアムと愛媛大学が共同で企画・運営するもので、大人も子どもも楽しめるイベントになっています。ぜひ、お越しください。

昔の海からこんにちは！
西予で見つかった化石たち

昔の生き物はどんな生活をしていたのでしょうか。化石探しゲームをして昔の生き物について楽しく学びます。

時間 全4回
①午前11時～11時40分 ②正午～午後0時40分
③午後2時～2時40分 ④午後3時～3時40分
場所 四国西予ジオミュージアム
参加費 無料

ジオミュージアムコレクション③ 大和田の三葉虫の復元図と復元模型

4月に開館した四国西予ジオミュージアムの展示資料を紹介。毎回、展示資料1点を取り上げ、過去や秘密を掘り下げていきます。この記事を読めば、四国西予ジオミュージアムをもっと楽しめるかも。

三葉虫の復元図と復元模型

三葉虫は、昆虫やカニなどと同じ節足動物の仲間、海に住んでいた生き物です。体の真ん中と横腹の側部の3つに分かれることから、その名前がつきました。およそ5億4000万年前から地球に出現し、さまざまな種類の三葉虫が栄えましたが、およそ2億5000万年前に絶滅しました。

大和田では二種類の三葉虫の化石が1950年代に見つっています。この化石は、かつての研究者などが持ち帰ったため、市内にはありません。そこで、当時の化石の写真と特徴が書かれた論文から、復元図と復元模型を制作し、ジオミュージアムで展示しています。

県内で三葉虫の化石が発見されたのは大和田だけです。化



申込方法

申込専用フォームから申し込み



■西予の地質を感じよう

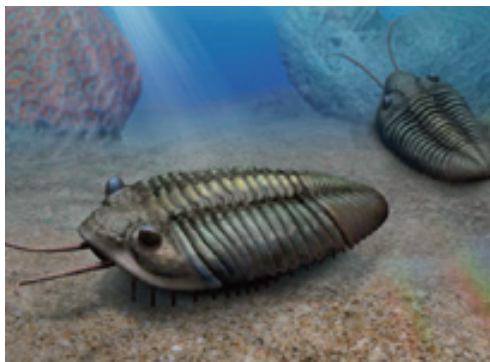
西予市の地質ってどうなっているの？いつもは見えない石の秘密に迫ります。地層の実験も。申込不要です。

時間 全4回
①午前11時30分 ②午後1時30分
③午後2時30分 ④午後3時30分
実験ショーを行います。

場所 四国西予ジオミュージアム

参加費 無料

問 四国西予ジオミュージアム ☎ 89-4028



三葉虫の復元図

石の発見場所は、道路工事で埋まってしまうましたが、同じ地層は他の場所にも分布していると予想されます。もし似たような形の石を拾ったら、それは三葉虫の化石かもしれません。

三葉虫の復元図と復元模型はジオミュージアム常設展示室内の肱川上流エリアに展示しています。

問 四国西予ジオミュージアム
☎ 89-4028

65 歳以上が対象 インフルエンザの 予防接種費用を補助



市では 65 歳以上の人などのインフルエンザ予防接種費用を補助しています。

対象

市内に住み、次のいずれかに該当する人

- ・ 65 歳以上（昭和 33 年 1 月 1 日以前に生まれた人）
- ・ 60 歳以上で心臓や腎臓、呼吸器などの障害を有するまたはヒト免疫不全ウイルスによって免疫の機能障害がある人

対象年齢となる誕生日前に接種すると補助の対象になりません。

接種期間

10 月 15 日（土）～ 12 月 31 日（土）

接種料金 1000 円

接種方法

指定医療機関で接種

指定医療機関は市ホームページを確認するか、全戸配布するチラシをご覧ください。



接種券は発行していません。接種時に運転免許証や保険証などの年齢が確認できるものを持参してください。

万が一、接種後に重い副反応が生じ、予防接種によるものと認定された場合は、健康被害救済制度の給付対象となります。

問 健康づくり推進課
☎ 62-6407

住宅用火災警報機の 定期的なメンテナンスを

住宅用火災警報器は、専門業者による定期点検は必要ありません。しかし、緊急時に正常に作動するか確認するため、半年に 1 回以上は自分でメンテナンスをしましょう。

お手入れ

住宅用火災警報器はホコリやクモの巣がつくと火災を検知しにくくなります。汚れがある場合には、中性洗剤で汚れを落とし、固く絞った布でふき取りましょう。

使用する洗剤は必ず中性洗剤にしてください。アルカリ性洗剤や塩素系漂白剤、アルコールなどを使用すると故障の原因になります。

定期点検

お手入れが終わったら、定期点検も行いましょう。警報停止ボタンを押すか、引きヒモを引くと点検できます。

詳しくは、製品取扱説明書を確認してください。



住宅用火災警報機の 使用目安は 10 年

住宅用火災警報器は、電子部の寿命や電池切れなどで火災を感知できなくなります。10 年を目安に交換することをおすすめします。住宅用火災警報器は、ホームセンターや電器店、ガス業者などで購入できます。

消防署などが住宅用火災警報器を設置していないという理由で、自宅を尋ねることはありません。全国では、住宅用火災警報器の悪質な訪問販売が確認されています。注意してください。

問 市消防本部 ☎ 62-0119

相談事例

好きなアーティストのライブチケットが売り切れて手に入らなかったため、SNS で販売している人を探し、購入したいと伝えた。相手から指定された口座に代金を振り込んだが、チケットは届かず相手とも連絡が取れなくなった。

アドバイス

・ SNS で知り合った相手との個人間取引はリスクを伴います。連絡が取れなくなった場合、返金は極めて困難です
・ チケットは公式販売サイトから購入しましょう。中止や延期の場合、払い戻しが受けられます
・ チケットの転売が禁止されていないか、公式ホームページで確認しましょう
不安なことがあるときは市消費生活センターまでお問い合わせください。

問 市消費生活センター ☎ 62・1285

運動能力が向上 睡眠に秘められた力

一説によると、日本を含めた東アジアに住む人々の睡眠時間は短いといわれています。睡眠不足による損失も試算されていて、日本の経済的損失は年間 15 兆円とも評価されています。睡眠時間の確保にどのようなメリットがあるかご紹介します。

平均年齢 19 歳の大学バスケットボール部の 11 人に対し、一晩に 10 時間以上睡眠をとるように指示。平均 41 日間続け、平均睡眠時間は 400 分から 507 分に延長しました。この期間中は次のような結果が出ました。

- ・ 282 フィートダッシュ（86 メートル）のタイムが平均 16.2 秒から 15.5 秒に改善
- ・ フリースローの成功率は、10 本中 7.9 から 8.8 に改善
- ・ 3 ポイントシュートの成功率は、15 本中 10.2 から 11.6 に改善



身体的精神的な自覚的評価なども改善し、アスリートにとって睡眠時間の延長は重要という結果が出ました。大多数の大学生アスリートの平均睡眠時間は 6.68 時間と慢性的な睡眠不足にあります。睡眠負債が一定以上に蓄積しているため、このような改善が得られたと考えられました。

睡眠習慣は、アスリートが最大のパフォーマンスを出すために重要な項目といえますが、私たちの生活にも密接に関わっています。自分に合った睡眠を目指していただきたいです。

（西予市医師会 土居診療所 若松 貴哉）

相談が急増中 転売チケットの購入トラブル



感染対策を講じて開催されるコンサートやスポーツイベントも増えてきました。イベントの増加に伴い、全国の消費生活センターに寄せられる興行チケットの購入に関する相談が増加しています。

人権教育は 必要？不要？

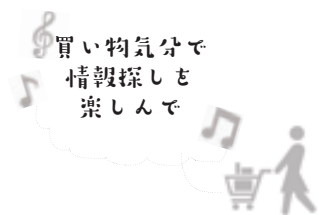


「生まれたばかりの赤ちゃんは、部落差別があることなど知らないし、差別意識もない。だから、知らないまま大きくなればいい。やがて部落差別を知らない人ばかりになり、自然とこの問題は解決していく。だから、寝た子を起こすような同和問題学習や人権啓発は行わない方がよい」同和問題や人権教育についてこのような意見があります。

本当にそうでしょうか。同和問題などのことを知らない「寝た子」は、差別意識や偏見を持った人の何気ない言葉で起こされます。そこで、見聞きした誤った知識が差別意識を芽生えさせることにつながり、誰かを傷付けるかもしれません。だから、同和問題などについて正しい知識を身に付けることは重要で、市も人権教育を推進しています。

差別が現存している状況で、「そっとしておく」という選択は、差別を放置し温存するだけでなく、再生産することにつながります。正しい人権教育によって「寝た子を起こす」ことが、差別をはね返す力を身に付け、将来的な同和問題の解決につながっていきます。

問 人権啓発課 ☎ 62-6492



Information market

仕事や生活、趣味に役立つ最新情報をお届けします。
バラバラめくって、気になるものをチェック！
自分にぴったりの掘り出し情報が、きっと見つかります。



募集

医療・介護職職員採用試験

西予市民病院、野村病院、つくし苑では令和5年4月採用の職員採用候補者試験を実施します。

職種 看護師、介護福祉士、薬剤師

募集職種を追加する場合があります。詳細は西予市民病院ホームページをご覧ください。



試験日 10月23日（日）午前8時30分

Zoomを使用したオンライン試験

申込期間 10月7日（金）まで

申込方法 受験申込書をいずれかの施設に提出

申込書は各施設事務局または西予市民病院ホームページからダウンロードできます。

問 西予市民病院 ☎ 62-1121、野村病院 ☎ 72-0180
つくし苑 ☎ 72-3820

一緒に地域医療・
介護を支えませんか



飛来するツルやコウノトリ 見守るボランティア

宇和盆地に飛来するツルやコウノトリを見守るボランティアを募集します。

主な業務は、観察者やカメラマンに対するマナー啓発や飛来状況の調査です。

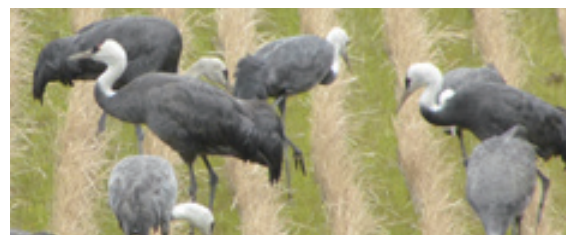
募集期間 10月5日（水）午後5時まで

人数 若干名。応募者多数の場合は選考

活動期間 10月中旬頃～令和5年3月中旬頃

資格

- ・人と生き物の共生する社会づくりに貢献したい人
- ・市内に住所がある人



・平日または土日のいずれかに定期的な見守りができる人

報酬 なし。必要な備品は貸与します

応募方法 申込書を環境衛生課に提出
申込書は市ホームページからダウンロードできます。



問 環境衛生課 ☎ 62-1132

9月末に通行止め解除へ 主要地方道宇和野村線（野村町栗木）

平成30年7月豪雨による地すべり災害のため通行止めとなっている主要地方道宇和野村線（野村町栗木）。9月末の交通開放（片側交互通行）に向けて、順調に工事が進んでいます。

工事の実施状況

令和元年7月の工事着手以降、排水ボーリング工事や工事用道路設置工事を行い、令和3年度末に、地すべり頭部の土塊を除去する排土工事が完成。その後に着手した斜面を安定させるアンカー工事が順調に進めば、9月末には交通開放（片側交互通行）に必要な斜面の安全度が確保できる見込みです。

詳細な日程は県ホームページで公開

8月末時点で工事は順調に進んでいますが、大規模な地すべり範囲内の作業であることから、今



工事の進捗状況（8月末時点）

後の降雨の状況などによっては工程に影響が生じる可能性もあります。交通開放（片側交互通行）の詳細な日時が決定したら、県ホームページでお知らせします。



工事全体の完成予定は、令和5年3月の予定です。

問 県西予土木事務所建設課 ☎ 62-1331



復興だより

復興や、支援の状況などをお伝えします。

問 復興支援課 ☎ 72-0843

みんなで創る菜園の名称が 「さんさん畑」に決定

野村高校生による復興まちづくり活動である「菜園共創プロジェクト」。被災した農地を活用して、地域活性化につながる活動を行っています。

見頃を迎えたひまわり畑を傘アートで彩る

8月に見頃を迎えたひまわり畑を、多くの人が集う場所にしようと「傘アート」を展示しました。この傘アートは野村小の児童と共同で制作。自由な発想でカラフルな絵を描きました。およそ31本のアート作品を畑の通路を活用して展示しました。

菜園の名称が「さんさん畑」に

これまで名称の無かった菜園に高校生が名称を付けました。付けられた名前は「さんさん畑」。輝く太陽の下、にぎわいのある場所にしたいという思いなどが込められています。



訪れる人が一目で分かるように看板を制作、設置しました。看板には傘と太陽とひまわりを描き、菜園の特徴を表現しています。

今後の活動は、10月にサツマイモの収穫などを予定しています。

問 復興支援室 ☎ 72-0843



補助

1年度に1回無料 後期高齢者の歯科健診

後期高齢者医療の被保険者を対象に無料の歯科口腔健康診査を実施しています。

無料で受けられるのは健診のみ。その後の治療費などは有料です。

期間 令和5年2月28日（火）まで

申込方法 県後期高齢者医療広域連合に電話申込
申込後にクーポン券や登録歯科医院一覧などが届きます。

受診方法

クーポン券などが届いたら、事前に登録歯科医院を予約して受診してください

無料で歯科健診を受けられるのは、1年度間に1回です。

問 県後期高齢者医療広域連合 ☎ 089-911-7739



知っ得情報

犬、猫を飼うときは マナーを守って



犬や猫の飼育に関するトラブルが発生しています。マナーを守って飼いましょう。

犬を飼うときは

- ・放し飼いにせず、ゲージなどの中で飼う
- ・散歩するときはリード（引き綱）を付ける
- ・フンは持ち帰る

猫を飼うときは

- ・交通事故や伝染病予防のため、環境を整えてなるべく室内で飼う
- ・首輪に飼い主の名前や連絡先を書いておく

問 環境衛生課 ☎ 62-1132

野良猫などの無料不妊手術

多くの野良猫が、感染症など公衆衛生上の問題から殺処分されています。

不幸な猫たちを1頭でも少なくするため、（公社）愛媛県獣医師会では、野良猫などの不妊手術を無料で行います。ただし、不妊手術と耳先V字カット以外の費用は自己負担です。

対象

生後6カ月以上の雌の野良猫または地域猫

実施頭数 愛媛県内でおおよそ150頭

応募者多数の場合は選考を実施。当選者にのみ通知が届きます。

申込期間 10月3日（月）～31日（月）

申込方法

環境衛生課または各支所生活福祉課窓口で申し込み

不妊手術の開始 11月中旬から

問 環境衛生課 ☎ 62-1132

大きな土地を売買したときは 市役所などへ届け出を

一定面積以上の土地の売買などを行った場合は届け出ることが法で定められています。届け出をしないと罰せられる場合があります。

届け出の必要な土地

次の土地の売買や交換を行い所有権が移ったとき。1筆の面積が小さくても、合計面積が大きくなる場合は届け出が必要です。

- ・市街化区域 2000㎡以上（市内に該当なし）
- ・都市計画区域 5000㎡以上（宇和地区の大部分、野村・三瓶地区の中心部）
- ・都市計画区域外 1万㎡以上（市内全域）

届け出の手続き

売買の場合は買主が土地取引の契約を結んだ日を含めて2週間以内に届出書などを土地のある市役所などに届け出てください。

問 政策推進課 ☎ 62-6421



イベント

歴史や文化を現地で学ぶ 「ふるさと西予」再発見

市内の歴史や文化、自然環境、産業などについて現地を散策しながら学習する「ふるさと西予」再発見を開催します。今回掘り下げるのは三瓶地区。三瓶ずい道などを歩き、三瓶誕生の秘密に迫ります。

対象 市内に住所のある人

日時 10月29日（土）午前8時30分～午後0時30分

集合場所 宇和文化会館前駐車場

三瓶地区までは公用車で移動します。

講師 岡崎 直司さん（文化財保護審議委員）



定員 20人。応募者多数の場合は抽選

参加費 無料

申込期間 10月14日（金）まで

申込方法 担当課に電話連絡

問 生涯学習課 ☎ 62-6415

宇和先哲記念館 企画展「古谷重綱」

明治から昭和にかけて、外交官として活躍した西予市出身の古谷重綱。52歳のときにブラジルに移住し、バナナ園を経営しつつ、病院の建設や教育の普及、文化交流に尽力しました。

そんな古谷の功績を写真や著名人の書簡などの資料と合わせて紹介します。入館無料。

開催期間 1月22日（日）まで

午前9時～午後5時

場所 宇和先哲記念館

休館日 毎週月曜日（月曜祝日の場合は翌日）
年末年始（12月29日～1月3日）

問 宇和先哲記念館 ☎ 62-6700



初心者大歓迎 ノルディックウォーク教室

ノルディックウォークは誰でも手軽に始められる運動です。生活習慣病予防と健康寿命を延ばすために、あなたもやってみませんか。初心者大歓迎です。

対象 市内に住所のある19歳以上の人

日時 10月26日（水）午前9時～正午（雨天時は11月9日）

場所 ジオミュージアム周辺（おおよそ3kmコース）

定員 30人程度 **参加費** 無料

講師 健康運動指導士 山本 美保さん

申込期間 10月11日（火）まで **申込方法** 担当課に電話連絡

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

新型コロナワクチン ノババックスも選べます

1～3回目の
新型コロナワクチン接種で、ノババックスワクチンを選択できます。



対象

- ・初回（1・2回目）接種…12歳以上の人
- ・3回目接種…2回目接種から6カ月以上経過した18歳以上の人

接種できる医療機関

上甲耳鼻咽喉科（宇和町卯之町）

予約方法

電話予約のみ対応
コロナワクチン予約センター（☎ 0570-55-0162）

ノババックスワクチンの特徴は

オミクロン株が流行する前のデータではあるものの、ノババックスワクチンには初回接種の臨床試験で、およそ90%の発症予防効果があるという結果が出ています。主な副反応としては、頭痛や関節痛、筋肉の痛み、疲労、発熱などがあります。

ワクチンに関する詳細は市ホームページをご覧ください。



問 新型コロナワクチン接種対策室 ☎ 62-6407

あなたの遺言書を預かる 自筆証書遺言書保管制度



自筆証書遺言書保管制度とは、あなたの大切な遺言書を法務局で保管する制度です。遺言書の紛失や改ざんなどを防ぐことができます。

詳しくは、法務局ホームページをご覧ください。合わせてください。



問 松山地方法務局大洲支局
☎ 0893-50-5055

本庁舎に屋外喫煙所を新設



西予市本庁舎横の立体駐車場内に屋外喫煙所を新設しました。喫煙所はマナーを守ってご利用ください。

庁舎内は全面禁煙です。喫煙は喫煙所をお願いします。

問 財政課 ☎ 62-6402

がんばれせいよの アスリート!アーティスト!

学校から依頼のあったものを掲載しています。

アスリート部門

日清食品カップ 愛媛県小学生陸上競技交流大会（6月26日、愛媛県総合運動公園）≪小学女子5年100m≫第1位：辰野 允音（宇和町小5）14秒21

抽選で商品が当たる 愛顔の歩いて走って健康チャレンジ

県ではスマートフォンを利用したウォーキング・ランニングイベントを開催中です。

1カ月間に目標を4回達成して、応募フォームから申し込むと抽選で素敵な商品が当たります。

対象 県内に住所のある人

目標 次の目標を歩くまたは走る

- ・1日あたり7km
- ・1日あたり1万歩
- ・60分以内に3000歩

申込方法などの詳細は「愛顔の歩いて走って健康チャレンジ」特設サイトをご覧ください。



問 （株）アールビーズ四国事業所（受託企業）
☎ 070-4026-6051

住み慣れたまちでの暮らしを支援 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、住み慣れたまちで安心して暮らしていくために、必要な支援をする地域の総合相談窓口です。主任ケアマネージャーや保健師、社会福祉士などが、さまざまな相談に乗り、介護予防や健康づくりに関するアドバイスをします。

どんなことを相談できる？

- ・病院に行けなくて困っている
- ・介護が必要なのに、本人が嫌がっている
- ・高齢者だけの生活で、今後の生活が心配
- ・近所に心配なひとり暮らしの高齢者がいる
- ・離れて暮らす高齢の親が心配。見守ってほしい
- ・お金の管理に自信がなくなってきた
- ・家族が詐欺の被害にあった
- ・近所から高齢者を怒鳴る声が聞こえる
- ・家族の介護と仕事が両立できるか不安

相談は無料

相談は窓口または電話で受け付けています。予約も必要ありません。まずは、お気軽にご相談ください。訪問相談も受け付けています。



問 地域包括支援センター本所（野村保健福祉センター内）☎ 72-0022

地域包括支援センター支所（市社会福祉協議会宇和支所内）☎ 62-7730

使わなくなった自転車は ありませんか

県では家庭で使わなくなった自転車を募集しています。集めた自転車は専門業者が整備して、自転車を必要としている中高生に届けます。



受け付けは年中行っています。担当課までご連絡ください。

自転車譲り受けたい中高生も募集

自転車を譲り受けたい中高生も募集しています。無償譲渡。

対象

令和5年4月1日時点で、中学校または高校に通学予定の人

受付期間

10月1日（土）～11月15日（火）

詳しくはホームページをご覧ください。



問 県子育て支援課 ☎ 089-912-2413
えひめこどもの城 ☎ 089-963-3300

未来への約束 公正証書が守ります



公証役場をご存知ですか。当事者の依頼を受けて、次のような事務を行っています。

- ・公正証書の作成
- ・私署証書や会社などの定款に対する認証の付与
- ・私署証書に対する確定日付の付与

公正証書とは

法律の専門家である公証人が作成する公文書で、高い証明力があります。公正証書には遺言公正証書や任意後見契約公正証書などがあり、法律行為の確実性を期すために作成されています。

電話相談受付中

電話による相談を行っています。相談無料。

10月1日（土）～7日（金）は公証週間です。

問 宇和島公証役場 ☎ 0895-25-2292
八幡浜公証役場 ☎ 0894-22-2070

地域おこし協力隊が着任

平成 22 年度から西予市でも受け入れが始まった地域おこし協力隊。都市部から移住し、任期終了後の定住を目指して活動する制度です。

8 月から新たに 3 人の地域おこし協力隊が着任しました。今後、それぞれの場所で 3 年間活動し、市内での自立・定住を目指します。

地域おこし協力隊を募集しています

市では、地域おこし協力隊を募集しています。あなたの知り合いに西予市に住んでみたいという人はいませんか。募集に関する要件など詳細は市ホームページで公開しています。

問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403



西田 真帆 さん

前住所 神奈川県横浜市

活動地域 中筋地区

活動内容

中筋地区の特産品開発や地域産品の販売販促。中筋郷大門松づくりをはじめとした地域活動への参画

意気込み

中筋地区にすでにある、こんにゃくや大門松などを軸に、地域を盛り上げていくお役に立ちたいです。



杉田 祐佳里さん

前住所 神奈川県逗子市

活動地域 市内全域

活動内容

移住コー ディネーターとして、移住定住交流センターの移住相談や交流イベント、体験ツアーなどの企画・運営

意気込み

西予市の自然・文化・人などの魅力をたっぷり感じてもらえるような企画を、地域の人と一緒に楽しみながら考えていきたいです。



島田 雄飛さん

前住所 神奈川県小田原市

活動地域 市内全域

活動内容

野村高校を中心に公営塾のスタッフとして、生徒の学習支援、進路サポートをしながら市内の高校の魅力を発信

意気込み

生徒と共に地域の良さを学びつつ、生徒の将来を見据えて活動していきます。

あなたのこころは健康？こころの健康調査

あなたのこころの健康状態を確認するために調査を行います。

対象

市内に住む今年度 50 歳と 70 歳の人

調査方法

9 月下旬に調査票などが届きます。回答後は担当課へ郵送してください。

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407



加入は義務 自賠責切れていませんか？

令和 3 年の交通事故発生件数はおよそ 31 万件、死傷者数はおよそ 36 万人にも上ります。誰もが交通事故の被害者、加害者になる可能性があります。

自賠責保険・共済は被害者の救済を目的とした制度です。自動車やバイク 1 台ごとに加入することが法によって義務付けられています。

あなたがお持ちの自動車などは自賠責が切れていませんか。この機会に確認してみてください。

問 国土交通省四国運輸局愛媛運輸支局

☎ 089-956-1563



スポーツ振興くじ助成金で 溪筋地区体育館を整備



溪筋地区体育館の完成予想図

溪筋地区体育館をスポーツ振興くじ助成金を活用して整備しています。

完成予定 令和 5 年 3 月

工事期間中は工事車両の出入りなど、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問 野村教育課 ☎ 72-1117



10月の「いいやん！西予」いいやん！せいよ5周年ほか

	月	火	水	木	金	土	日
午前 6 時～							
午前 11 時 45 分～							
午後 0 時 15 分～							
午後 0 時 45 分～							
午後 5 時 45 分～							
午後 6 時 15 分～							
午後 6 時 45 分～							
午後 9 時 15 分～							
午後 9 時 30 分～							
午後 11 時～							

西予 C A T V きらりチャンネルで「いいやん！西予」西予市行政情報番組を、毎日放送しています。事業や各種補助金、イベントの紹介など、旬でお得な情報が盛りだくさんです。

10/ 1～14 まで

・野村児童館

・いいやん！西予 5 周年

10/15 ～ 31 まで

・西予市復興まちづくり計画

・公民館とのリモート窓口

放送時間（予定）

番組内容は毎月 1 日と 15 日に更新予定です。

問 情報推進室 ☎ 62-6404



夜間・休日の救急診療

■ 二次救急

中症～重症患者の受け入れをする医療機関です。検査・入院・手術が必要な場合に備え医師と外来看護師が当直し、検査・放射線技師が待機して救急医療にあたっています。変更となる場合があるため医療機関へ確認の上、お出かけください。

10月	奇数日が野村病院 偶数日が西予市民病院
-----	------------------------

西予市民病院 ☎ 62-1121 野村病院 ☎ 72-0180

■ 一次救急

入院や手術の必要がない軽症患者の治療にあたります。

宇和・明浜地区

10月2日(日)	二宮医院(卯之町二) ☎ 62-0144
10月9日(日)	松多クリニック(稲生) ☎ 62-6655
10月10日(月)	土居内科(上松葉) ☎ 69-1285
10月16日(日)	ささき皮フ科クリニック(卯之町二) ☎ 89-2233
10月23日(日)	二宮医院(卯之町二) ☎ 62-0144
10月30日(日)	上甲耳鼻咽喉科(卯之町一) ☎ 62-0012

野村・城川地区

10月2日(日)	井関整形外科・皮膚科(野村町野村) ☎ 72-0030
10月9日(日)	野村病院(野村町野村) ☎ 72-0180
10月10日(月)	土居内科(上松葉) ☎ 69-1285
10月16日(日)	宇都宮内科(野村町野村) ☎ 72-3333
10月23日(日)	野村病院(野村町野村) ☎ 72-0180
10月30日(日)	おか医院(野村町阿下) ☎ 72-3456

三瓶地区

いずれも八幡浜一次救急休日・夜間診療所
(八幡浜市太平) ☎ 0894(24)1199

小児科

10月2日(日)	おおくぼこどもクリニック (大洲市徳森) ☎ 0893(57)9366
10月9日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所 (八幡浜市太平) ☎ 0894(24)1199
10月10日(月)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所 (八幡浜市太平) ☎ 0894(24)1199
10月16日(日)	おおむら小児科(内子町城廻) ☎ 0893(44)7117
10月23日(日)	守口小児科(八幡浜市産業通) ☎ 0894(24)7770
10月30日(日)	大洲ななほクリニック(大洲市東若宮) ☎ 0893(25)7710

小児科の診療時間は、午前 9 時から正午と午後 2 時から 5 時までです。ただし、八幡浜市内の診療所は午後 2 時から 6 時までです。外科治療は対応困難なため、けがなどの場合は外科系当番医が救急病院をご利用ください。

小児科薬局

10月 2 日(日)	すずね薬局(大洲市徳森) ☎ 0893(57)9688
10月30日(日)	よつば薬局東若宮店(大洲市東若宮) ☎ 0893(25)1010

記載のない休日は、当番医療機関が院内でお薬を処方します。お薬手帳を持参してください。



行政に意見や要望があれば「行政相談」



総務省では、行政相談制度を周知し利用を促進するため10月17日（月）～23日（日）までの1週間を「行政相談週間」と定め、全国で各種行事を行います。

西予市でも総務大臣から委嘱された相談員が、行政全般に関する苦情や意見、要望などを受け付けます。予約不要。

俵津公民館

10月18日（火）午前9時～11時

市社会福祉協議会宇和支所

10月11日（火）午後1時～3時

野村公民館

10月3日（月）午前9時～11時

城川支所

10月14日（金）午前9時30分～11時30分

三瓶支所

10月18日（火）午後1時～3時

問 総務課 ☎ 62-6400

難病相談

難病の人や、その家族が対象。保健所医師や保健師などが、療養上の不安の軽減や生活の質の向上を図ります。助成制度や福祉制度も紹介。要予約。

八幡浜保健所 10月13日（木）午後2時～4時
問 県八幡浜保健所 ☎ 0894-22-4111

労働問題や年金の悩みを相談 社会保険労務士会無料相談会

県社会保険労務士会では、労働保険や労働条件、公的年金などに関する無料相談会を開催します。

日時 11月3日（木）午前11時～午後5時

場所 きさいや広場（屋外スペース）

詳しくはお問い合わせください。

問 県社会保険労務士会 ☎ 089-907-4864



受け取る年金を増やせます 付加年金

国民年金第1号のひと65歳未満の任意加入被保険者は国民年金の定額保険料に月額400円の付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やすことができます。

どのくらい年金額が増加するの

付加年金額は、「200円×付加保険料を納めた月数」で計算されます。2年以上、年金を受け取ると、支払った付加保険料以上の金額が受け取れます。

5年間納付した場合

納付額 400円×60月＝2万4000円

受給額 200円×60月＝1万2000円（年額）

付加保険料を納付するには

付加保険料の納付は、市民課または各支所生活福祉課で申請できます。納付は申請した月分からです。



付加保険料の納付を申請するときは次のことに注意が必要です。

- ・納付できなかった場合でも、納期限から2年間は納めることができます
- ・納付を辞退する場合は、申出書の提出が必要です
- ・国民年金基金に加入している人は、付加保険料納付の申請ができません

問 市民課 ☎ 62-6405

民生委員を名乗る不審電話に注意

最近、民生委員を名乗る不審電話が発生しています。

不審電話の共通点

- ・民生委員と名乗るが、氏名は名乗らない
- ・一人暮らしかどうか、世帯構成や子どもの有無などの個人情報聞き出そうとする

不審な電話がかかってきたら

- ・相手が公的な立場や職業を名乗っても、個人情報を教えない
- ・不審な人物の電話や訪問は、できるだけ1人で対応しない
- ・少しでも怪しいと感じたら、家族や警察に相談する

問 福祉課 ☎ 62-6428



◆漢詩◆

宇和清流吟社

秋夜讀書

簫颯秋風 月影深し

蟲聲唧唧 夜沈沈

詩を把り疑義幾たびか巻を繰く

究め難し 三更 千古の心

松本 鷹行

◆川柳◆

川柳「城の和」

体調がいいと自然に笑顔出る

芝 英子

祇園祭コロナ退散とはならず

兵頭 好子

心得てお盆過ぎたら飛ぶトンボ

吉良 ゆり

◆短歌◆

中川短歌会

蝉とりに熱中してた孫たちの今年は

違う成長を見る

三好 勇

高原のセラピーロードを散策す花との

出会いひとときの幸

村上 和子

採る茄子のトゲに刺されて濃紺のつ

るつるの肌「きゅ」となきたり

浅野由美子

◆俳句◆

かりがね吟社

赤とんぼ目玉キヨロリと竿の先

雪椿

暮れなずむ想ひも重ね古楽譜

慎一

戦火なき所を飛べよ燕の子

博子

笠置句会

減反田コスモス広く風に揺れ

二宮 覚

彼岸花畦道左右列なして

山口 敏

曼珠沙華一本道に出会ふ人

高岡津也子

やわらび句会

びっしりと野良着の汗の重さかな

芝元 悦子

学徒とし思ひも新た終戦日

梶原 路子

流燈を見送る母の背淋し

芝元 孝子

やわい句会

一人居の寡黙の一日暮れやすし

清水 逸子

崩すには惜しきを崩しかき氷

平家多鶴子

四方の山響かせ盆地大花火

井上 知子

人権相談

差別や変なうわさを立てられた場合などに相談できる人権相談。予約不要。

野村公民館

10月11日（火）午後1時～3時

三瓶支所

10月18日（火）午後1時～3時

問 人権啓発課 ☎ 62-6492

福祉相談

暮らしや就労、子育て、介護、障がいなどの悩みに応じる福祉相談。予約不要。

田之浜公民館

10月12日（水）午前10時～正午

野村公民館

10月26日（水）午前10時～正午

問 市福祉総合相談センター ☎ 62-1150

結婚相談



結婚推進委員が素敵なお縁をサポートする結婚相談。予約不要。

教育保健センター

10月5日（水）午後4時～6時

城川支所

10月20日（木）午後2時～4時

問 生涯学習課 ☎ 62-6415

介護・福祉・認知症相談

ホームヘルパーやデイサービス、福祉用具利用について相談できます。市社会福祉協議会主催。予約不要。

市社会福祉協議会 明浜支所

10月5日（水）午後1時30分～3時30分

市社会福祉協議会 宇和支所

10月3日（月）午後1時～3時

野村保健福祉センター

10月12日（水）午後1時～3時

問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

法律相談

日常生活で法律にかかわる問題に弁護士が対応します。市社会福祉協議会主催。要予約。

市社会福祉協議会 宇和支所

10月21日（金）午後2時～4時

問 市社会福祉協議会 宇和支所 ☎ 62-3770

野村保健福祉センター

10月4日（火）午後1時～3時30分

問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

子育て・こころの相談

妊娠・出産・育児に関する悩みをカウンセラーに相談できます。市内在住の子育て中の人と家族が対象です。要予約。

西予市役所 10月19日（水）

・午後1時30分～2時30分

・午後2時30分～3時30分

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

育児相談



母乳や離乳食について聞きたい、発達を見てほしいなどの相談に、保健師や栄養士、助産師が応じます。要予約。

教育保健センター

10月13日（木）午後1時30分～2時30分

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

野村保健福祉センター

10月12日（水）午前10時～10時30分

問 野村支所生活福祉課 ☎ 72-1113

心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごとを相談できます。市社会福祉協議会主催。予約不要。

市社会福祉協議会 明浜支所

10月5日（水）午後1時30分～3時30分

市社会福祉協議会 宇和支所

10月11日（火）午後1時～3時

10月26日（水）午後1時～3時

野村保健福祉センター

10月11日（火）午後1時～3時

三瓶支所

10月17日（月）午後1時～3時

問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

子育て相談カフェ

子育てに不安を感じる保護者の相談に応じます。ちょっとした心の休息に来ませんか。予約不要。

市図書交流館まなびあん

10月13日（木）午後1時30分～3時30分

10月27日（木）午後1時30分～3時30分

電話相談も受け付けています

☎ 080-5664-7782（月～金曜日の午前9時～午後5時）

問 生涯学習課 ☎ 62-6415

市民のうごき（8月末）

人 口	3万5456人(-51) 男1万6794人(-34) 女1万8662人(-17)
世 帯 数	1万7627世帯(-9)
出 生	15人(+4) 男7人(+1) 女8人(+3)
死 亡	63人(+19) 男32人(+10) 女31人(+9)

カッコ内は前月比

有料広告

人生のリスタートをサポートします！

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也（愛媛弁護士会所属）
借金・夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。
相談料は（1時間ごと）
個人的なご相談は 5000円（税別） 事業者のご相談は 1万円（税別）
一定の減額以下の方には 無料法律相談 もあります。また弁護士費用の 分割払い 制度もあります。
まずはお気軽にお電話ください！ ☎ 0893-57-6266
そして詳細はウェブサイトへ！ <http://www.murakami-law.net>
大洲市中村 231 愛媛県道ビル2階1号
（JR大洲駅から歩いて1分・徒歩2分）
LINE@始めました

Walk On!

目標に向かって
歩み続ける人などを紹介します



「100 年残る木を育てる」

菊池 俊文 さん = 三瓶町和泉 =

18歳の頃からこの地で林業をしています。仕事を始めたばかりの頃は、山から切りだせる大きな木がなく、シイタケ栽培から始めました。今では、28haほどの山林でヒノキを育てて、出荷しています。若い頃から木を育てるためにいろいろな人のところへ勉強に行ったり、新しいことに挑戦したりしてきました。特に力を入れたことは、挿し木や接ぎ木でクローン苗を作ること。そのころの試行錯誤があって、うちの山に植える苗は自分で作れています。

林業の難しい部分は、失敗の取り返しがつかないこと。例えば、木の苗を植えて、30年くらいの間に、除伐という作業が2回くらいあります。将来、いい木になりそうなものを選び、

それ以外の木を切る作業ですが、ここで残した木が枯れたり、風に吹かれて倒れたりすると大きな損害になります。一方で、良い除伐ができると数十年かけて大きく木が育ちます。山を見ると自分が数十年かけてやってきた仕事が目目で分かることがこの仕事の魅力です。

私は将来を見越して、木を育てることを大切にしてきました。100年残る木を1本でも多く育てることが目標です。

Profile きくち・としふみ

1941年、三瓶町和泉地区生まれ。息子夫婦と2世代で林業とミカン栽培を行う。趣味でアマチュア無線技師の資格も保有。

有料広告

古谷 佑一
税理士事務所

相続税や贈与税のこと
個人事業や法人経営のこと

相談無料 ☎0894-62-8816

粗大ごみから家屋解体まで
あまかせください。
まずは無料見積から!!

西予市許可 愛媛県知事許可(般-3)第18658号
南予総合サービス(有)
西予市宇和町明間1236-1
TEL 0894-69-8551

ユーズドショップ亀田
金・プラチナ高価買取 ブランド品販売

商品券・金券も高価買取 質預りも

亀田 質店

営業時間 9:00~20:00 定休日 水曜日

大洲店 (0893) 24-5700 バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m

広告募集中

問 情報推進室
☎ 0894-62-6404

広告募集中

問 情報推進室
☎ 0894-62-6404

編集後記

昨年度の移住者は120人超。ここ数年で、僕も移住してきたという人に、よくお会いするようになりました。話していると、西予で生まれ育った僕では気付かない西予の隠れた魅力に気付かされます。

移住してきた理由は景色や食べ物、気候などさまざまですが、最も多い理由は西予に住む人に惹かれたという意見。その言葉を聞かされた時に、このまちに住んでいることが誇らしくなります(真)