

このまちで暮らす  
私たちが主役の Magazine

# 広報せいよ

Seiyo City Public Relations



春—旅立ちのとき



お忘れなく  
住民票のお引っ越し

巻頭



## お忘れなく 住民票のお引っ越し

3月から4月にかけては、進学や就職、退職などで、住所の変更が多くなる季節です。

バタバタして、うっかり住民票などの異動手続きを忘れて困ったということも。住民票も忘れずに引っ越しをお願いします。

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載情報が変更になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

このまちで暮らす、私たちが主役の Magazine

## 広報せいよ

MAIN CONTENTS

- 03 巻頭 **お忘れなく  
住民票のお引っ越し**
- 06 桜前線を追え
- 09 広報アンケートにご協力を
- 12 がん検診で健康な毎日を
- 19 眠れない…  
それ、心の不調かも
- 21 第35回野福峠さくら祭り
- 22 「宅地を安く借りたい…」  
定期借地権付き土地を貸し出します
- 23 身近な話題など  
「広報せいよ」におたよりください
- 25 投票できなくなる…？  
住民票の異動を
- 26 4月から夜間・休日の  
施設の鍵の受け渡し方法が変更

### On the Cover



この春、慣れ親しんだこのまちを離れ、新たな場所で生活を始める8人。いつか成長して再会することを約束して、今はそれぞれの道を進みます。

撮影日：2月2日 撮影場所：野村町野村

## 転出・転居届以外にも 異動時に必要な手続きは

転出・転居届以外にも、住所を移す際に必要な手続きがあります。その一部を紹介。持参物などは、各担当課までお問い合わせください。

手続きが不要な場合もあります。

### マイナンバーカード

国民健康保険 市民課  
国民年金 ☎ 62-6405

後期高齢者医療 税務課  
税 ☎ 62-6401

介護保険 長寿介護課  
☎ 62-6406

子ども医療 子育て支援課  
児童手当 子育て支援課  
児童扶養手当 ☎ 62-6551

### ひとり親家庭医療

障がい者手帳 福祉課  
自立支援医療 ☎ 62-6428

重心医療 上下水道課  
上水道 ☎ 62-6411  
下水道 ☎ 62-6495

防災行政無線の戸別受信機 危機管理課  
☎ 62-6491

学校（転校など） 学校教育課  
☎ 62-6414

市営住宅 建設課  
☎ 62-6410

住所を移す際に必要な  
手続きの一部は、P25  
にも掲載しています

## 3 市外に引っ越す「転出」 市内で引っ越す「転居」 手続きに違いが

市外に引っ越す「転出」と市内に引っ越す「転居」で必要な手続きをするタイミングなどが異なります。

### ■ 転出

手続きするタイミング 引っ越しする前  
届出窓口

本庁市民課または各支所生活福祉課

### ■ 転居

手続きするタイミング 引っ越しした日から 14 日以内  
届出窓口

本庁市民課または各支所生活福祉課

### ■ 必要なものは人によって異なる

転出、転居の手続きの際に必要なものは、人によって異なります（本人確認書類は全員必須）。必要なものは担当課までお問い合わせください。

## 4 マイナンバーカードがあると 転出届をオンラインで



2月から、マイナンバーカードを持っている人はマイナポータルを通じてオンラインで転出届ができるようになりました。

### ■ 対象

電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っていて、国内に引っ越す人  
自身だけでなく、同一世帯住む世帯員の引っ越しにも利用できます。転出後は、転入先の自治体の窓口で手続きが必要です。

詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。



## 1 住民票の異動を忘れると罰則も

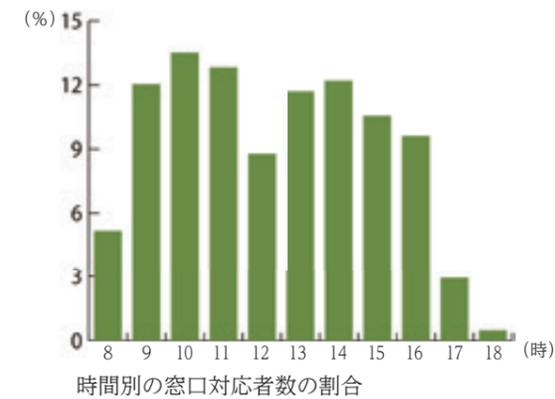
住民票の届出は法律で義務付けられています。保険や年金の資格確認、選挙人名簿などへの登録など各種行政サービスにつながる大切な手続きです。

本人確認書類となるマイナンバーカードの住所情報も最新にする必要があります。

### ■ 住民票の異動を忘れると過料の対象に

正当な理由なく、住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることもあります。忘れずに手続きしましょう。

## 2 狙い目は午後3時以降？ 来庁者の少ない時間は



3月から4月にかけては、転居や転入などの手続きの増加に伴い、来庁者も増加する傾向にあります。

「窓口に行ったら混雑していて、長時間待った」という人も。平成30年度に市が調査した結果によると、窓口で手続きする人の多い時間は午前10～11時、次いで午後2時という結果になりました。この時間を避けて来庁すると、待ち時間が短くなるかも。

# 住所を 移すときは 必ず手続きを

住民票の異動など住所を移すときに、必要な手続きなどを紹介。知っていると便利なサービスも。

問 市民課 ☎ 62-6405

## 各種書類の受け取りのみ 毎週木曜日の午後6時15分まで対応

毎週木曜日は戸籍謄本の発行などの一部業務の受付時間を延長しています。住民票の異動や他課の業務は受付できません。戸籍の届出は宿直室で受け付けています。

実施日 毎週木曜日

木曜日が休日の場合は、その前の開庁日

実施場所 本庁市民課

延長時間 午後5時15分から6時15分

窓口延長サービスのできる手続き

- ・ マイナンバーカードの更新、申請、受け取り
- ・ 戸籍謄本の受け取り
- ・ 戸籍諸証明の受け取り
- ・ 住民票の写しの受け取り
- ・ 戸籍付票の写しの受け取り
- ・ 印鑑登録、印鑑証明書の受け取り
- ・ パスポートの受け取り
- ・ 臨時運行許可証（通称、仮ナンバープレート）の受け取り



# 桜前線を追え

— 読者参加型企画 —



## 投稿にあたっての注意点

- ① 投稿できる写真は投稿者本人が撮影し、著作権などの権利が投稿者に帰属しているものに限りま
- ② 被写体が映っている場合は、許可をとってください
- ③ 投稿いただいた写真は「広報せいよ」や市ホームページ、市公式 SNS などを使用します
- ④ 紙面の都合などで、投稿いただいても掲載できない場合があります
- ⑤ 第三者の権利を侵害するものや名誉・信用・プライバシーを毀損するもの、迷惑行為となるもの、差別的なもの、嫌悪感を抱く可能性のあるもの、公序良俗に反しているもの、企業や商品などの宣伝・広告・勧誘・営業行為を主たる目的としているもの、その他法令違反となるものおよびその恐れがあると判断したものは使用を控えます
- ⑥ 第三者の権利侵害などについて、市は一切責任を負いません。ご了承ください
- ⑦ 本企画について、景品などは特にありません
- ⑧ 投稿内容の確認などを目的に、担当課から投稿者にダイレクトメッセージを送る場合があります

## 投稿はインスタグラムで

投稿方法は次の3ステップです。

① 西予市公式インスタグラムをフォロー  
西予市公式インスタグラム「いいやん西予」(@seiyo\_official) をフォローしてください。



② 本文に必要事項を記入  
自分のインスタグラムアカウントに写真をアップロードします。本文には次の項目を記入してください。

- ・撮影日
- ・撮影場所
- 例：「宇和町卯之町」「野福峠」など

③ 2つのハッシュタグを付けて投稿  
次の2つのハッシュタグを付けて投稿してください。ハッシュタグの記載をもって、当企画に参加の意思があると判断させていただきます。

「# 桜前線を追え」、「# 広報せいよ」  
投稿期限 5月1日(月)午後5時

## イチオシの桜の写真を募集

標高差が最大1400mある西予市。桜の咲く時期も、場所によってさまざまです。そこで、皆さんから写真を募集して、市内の桜マップをつくります。ぜひ、あなたのイチオシの写真を投稿してください。

募集する写真  
今年撮影した西予市内の桜や桜にまつわるもの

募集した写真は「広報せいよ」などに掲載

募集した写真は「広報せいよ」などに掲載します。掲載する事項は次のとおりです。

- ・投稿された写真
- ・撮影日
- ・撮影場所
- ・投稿した人のインスタグラムのアカウント名

問 情報推進室 ☎ 62-6404





# 広報アンケートにご協力を

市では住民の皆さんに「読まれ」「伝わる」広報紙を、お届けすることを目標としています。今まで以上に知ってよかった、やってみたく思えるような暮らしに役立つ広報を作成していくために、アンケートを行います。

今回は西予CATVで放送している行政情報番組「いいやん!西予」に関する設問もあります。

回答にご協力をお願いします。

**回答期限** 3月15日(水)

**問** 情報推進室 ☎ 62-6404

## ■ 回答は web または アンケート用紙で

アンケートの回答方法は次の2つがあります。どちらの回答方法を選んでも質問は同じです。

### webで回答

指定のwebサイト内のフォームから回答する方法です。回答フォームはQRコードからアクセスできます。



### アンケート用紙で回答

アンケート用紙に回答を記入して提出する方法です。

- ① P 9、10にあるアンケートを回答する
- ② 点線に沿って切り取る
- ③ 切り取ったアンケート用紙を市役所情報推進室・支所総務課または最寄りの公民館に提出する

## 広報アンケート回答用紙 (行政情報番組「いいやん!西予」)

質問は全3問です。

**年代** (該当するものに○を付けてください)

10代・20代・30代・40代

50代・60代・70代・80代以上

**性別** (該当するものに○を付けてください)

男性・女性・無回答

**住まい** (該当するものに○を付けてください)

明浜・宇和・野村・城川・三瓶・西予市外

**職業** (該当するものに○を付けてください)

会社員・自営業・公務員・パート、アルバイト

学生・無職・その他 ( )

**Q1** 行政情報番組を見たことはありますか (1つだけ選択)

- ① よく見る
- ② 見たことがある
- ③ 見たことがない
- ④ 西予CATVに加入していない

**Q2** Q1で③と回答した人に伺います。行政情報番組を見たことがない理由はなんですか? (1つだけ選択)

- ① 行政情報番組に関心がない
- ② 行政情報番組の放送時間に都合が悪い
- ③ 行政情報番組の存在を知らなかった
- ④ テレビを見る機会が少ない
- ⑤ その他 ( )

**Q3** 行政情報番組で見たい・知りたい情報はなんですか (複数回答可)

- ① 各課の紹介
- ② イベントの内容
- ③ 各種制度の紹介
- ④ 地域づくり活動センター
- ⑤ その他 ( )

裏面 (P10) に「広報せいよ」に関する設問があります。回答をお願いします。

## 四国西予ジオパークの サイト維持のために支援金



支援金などを手渡した(株)ぞっこん四国 高橋寅明さん

(株)ぞっこん四国から支援金や災害用の備蓄水などが贈呈されることに伴い、贈呈式を1月17日(火)に開催しました。

支援金などの贈呈は今回で10回目。(株)ぞっこん四国代表取締役の高橋寅明さんは「ジオの恵みをもたらす水は質が高いと口コミなどで広がっている。今後もジオパークの保全などを支援したい」と話しました。

支援金は四国西予ジオパークのサイトの保全などに使われる予定です。

**問** ジオパーク推進室 ☎ 89-4028

## 暮らしの悩みを相談 人権擁護委員2人が委嘱



西予市では、法務大臣から14人の人権擁護委員が委嘱されています。任期満了と欠員による後任として、新たに2人が委嘱されました。

**新たに委嘱された人権擁護委員 (1月1日付)**

- ・青野 正さん (宇和地区)
- ・加藤 美香さん (宇和地区)

### 暮らしに悩んだら相談

暮らしの悩みや心配、困りごとがある人は、人権擁護委員にご相談ください。相談は無料、秘密は固く守られます。詳しくは担当課までお問い合わせください。

**問** 人権啓発課 ☎ 62-6492



## 市議会 第1回臨時会

令和5年第1回西予市議会臨時会が1月20日(金)に開催され、議案2件が原案どおり可決されました。

### ■ 契約の締結

安土排水区第2工区雨水管渠整備工事について、事前審査型一般競争入札によって、(株)森田組(松山市)と3億327万円での契約締結。

### ■ 一般会計補正予算

一般会計予算の総額に歳入歳出それぞれ2億1849万9000円(第10号)を追加し、総額を352億1179万2000円とする。主な補正予算は次のとおり。

#### 母子保健事業

1894万2000円

妊娠期から出産・子育てまで、一貫して身近で相談に応じ、さまざまなニーズに即した支援につながる伴走型相談支援を充実させるための給付金を計上する。

#### 田の浜(高山)漁港西物揚場整備事業

3680万円

水産業振興を目的とする田の浜(高山)漁港西物揚場の整備を継続実施するため、工事請負費などを計上する。

#### 三瓶地区雨水公共下水道事業

1億5570万8000円

大雨時の浸水被害防止を目的とする三瓶地区の雨水公共下水道事業を継続実施するため工事請負費を計上する。

## 公園管理・集会施設の利用を考える のむら復興まちづくりワークショップ

のむら復興まちづくりデザインワークショップを1月20日（金）に開催。17回目の今回は、およそ70人が参加しました。

今回の主なテーマは、脇川東側の菜園などのエリアに設置する「公園管理や集会のために利用する施設」。幅広く活用できる施設を目指して「どんな活用がしたいか」「そのために必要な機能は」という2つの視点からアイデアを出し合いました。

### 活用

- ・近くの菜園で取れた野菜をすぐ調理する
- ・高校生らが自主学習できる
- ・休憩したり、おしゃべりしたりできる
- ・コワーキングスペース

### 機能

- ・キッチン、冷蔵庫など
- ・Wi-Fi環境
- ・軒先を広く

この他にもたくさんのアイデアが出ました。今後、まち歩きフィールドワークなどを通して、アイデアを深め、具体的な施設の設計に反映させていきます。



### 野村高校生が1年間の活動を報告

今回のワークショップは、野村高校の生徒が野村小学校の児童と協力してサツマイモやヒマワリ栽培などを行った「菜園共創プロジェクト」の活動報告もありました。

この日は3年前に菜園共創プロジェクトの立ち上げに関わり、現在は県内の大学に通う三瀬雄大さんらOBも参加。報告を聞いた三瀬さんは「何もない状態ではじめてこのプロジェクトを後輩たちがどうするか期待していたが、その期待を遥かに超えてきた。誇らしい」と語りました。

プロジェクトの継続は復興に向けた足跡を残しています。

問 復興支援室 ☎ 72-0843



# 復興だより

復興や、支援の状況などをお伝えします。

問 復興支援室 ☎ 72-0843

## 逃げ遅れゼロの実現を目指す 野村小6年生の防災学習

野村小学校5年生と6年生は総合的な学習の時間を活用して「復興水辺域プロジェクト」と題し、さまざまな復興学習を行っています。

### 全3回でまとめる「逃げ遅れゼロプラン」

6年生はこれまでも「未来の防災倉庫を置くならどこ」などの防災まちづくり学習を積み重ねてきました。これまでの学習を生かしつつ、災害に強いまちづくりを進めるために私たちができることを考えます。テーマは「逃げ遅れ

口を実現するために」。愛媛大学教育学部准教授の井上昌善さんを招き、全3回学習します。

1月27日（金）に第1回目学習を実施。平成30年7月豪雨災害以降の公助の取り組みを学び、自助・共助でできることは何かなどを考えました。避難時に支援を必要とする人たちに着眼し、共助の取り組みについて理解を深めました。

2月末に行う最終回では、同じように逃げ遅れゼロを目指した防災学習を行っている松山市の小学校と交流学習を行う予定です。

今回の学習の成果は、逃げ遅れゼロプランとしてとりまとめ、乙亥会館の災害伝承展示室などに展示する計画です。問 復興支援室 ☎ 72-0843

## 広報アンケート回答用紙（広報せいよ）

質問は全9問です。回答方法は裏面をご覧ください。

Q1 どのように「広報せいよ」を読んでいますか（1つだけ選択）

- ①すぐに全てのページを読む
- ②すぐに興味がある部分だけ読む
- ③時間があるときに全てのページを読む
- ④時間があるときに興味のある部分だけ読む
- ⑤あまり読まない

Q2「広報せいよ」への満足度はどうですか

- ①満足
- ②やや満足
- ③普通
- ④やや不満
- ⑤不満

Q3 Q2で「やや不満」「不満」と回答した人に質問します。どのような改善が必要だと思いますか

- ①文字が小さい
- ②写真が少ない
- ③掲載している情報量が少ない
- ④配布回数が少ない
- ⑤ほしい情報が少ない
- ⑥その他（ ）

Q4「広報せいよ」でよく読むコーナーはどれですか（上位3つに○を付けてください）

- ①特集
- ②せいよクラブ（投稿コーナー）
- ③シティピックス（出来事を紹介）
- ④ちよいトピ（図書館や病院からのお知らせ）
- ⑤出生・おくやみ
- ⑥文芸コーナー
- ⑦Walk On!（裏表紙）
- ⑧その他（ ）

Q5 これまでの特集記事の中で興味深かったものはどれですか？（複数回答可）



- ① 8月号
- ② 9月号
- ③ 10月号



- ④ 11月号
- ⑤ 12月号

⑥その他  
( )

Q6 今後、「広報せいよ」で読みたい話題はありますか？

- ①救急医療
- ②地域づくり活動センター（地域づくり）
- ③移住
- ④子育て
- ⑤文化・スポーツ
- ⑥その他（ ）

Q7 市では「広報せいよ」以外の情報発信の充実も図っています。現在、市からの情報をどのようにして入手していますか？（複数回答可）

- ①広報せいよ
- ②防災行政無線（放送）
- ③ホームページ
- ④facebook
- ⑤Twitter
- ⑥行政情報番組（西予CATV）
- ⑦その他（ ）

Q8 今後、市からの情報をどのようにして入手したいですか？（上位3つを選択）

- ①広報せいよ
- ②防災行政無線（放送）
- ③ホームページ
- ④facebook
- ⑤Twitter
- ⑥行政情報番組（西予CATV）
- ⑦その他（ ）

Q9「広報せいよ」や「行政情報番組」、市の情報発信について、ご意見がありましたら記入ください。

回答ありがとうございました。

切り取り線

## がん検診を受けるには

市で行うがん検診は、特定の年齢に達すれば、市民なら誰でも受けられます。

「今は症状がなくて元気だから」「自分のがんにならないから」「具合が悪くなったら病院に行くから」こう思って、がん検診を受けることをためらっていませんか？

がんは初期段階ではほとんど自覚症状がありません。定期的ながん検診を受けて、健康を保ちましょう。

### いつ、どこで受けられる？

市が行う集団検診で受けることができます。子宮頸がん検診と乳がん検診は個別検診でも受けることができます。

令和5年度の日程などは「集団健診・がん検診カレンダー」または市ホームページをご確認ください。



### どうやって予約するの？

がん検診は次のいずれかで予約できます。



- ・WEBで予約する
- ・申込書を健康づくり推進課、市民課、支所生活福祉課、各公民館のいずれかに提出して予約する
- ・電話で予約する ☎ 62-0489 (健診専用ダイヤル)

## 受けるべき検診は

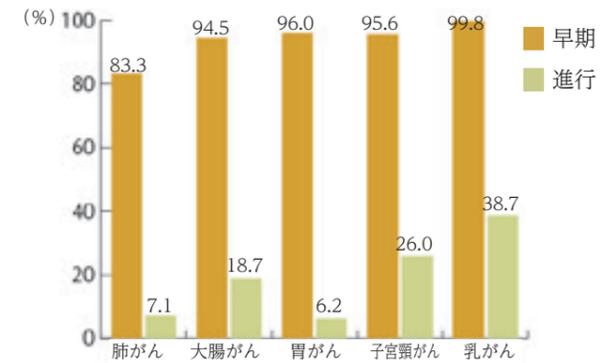
厚生労働省が推奨するがん検診は次の5つです。

検診名	対象者	検査方法	受診間隔
肺がん検診	40歳以上	<b>胸部エックス線検査</b> エックス線で肺全体を撮影し、胸部にある臓器（主に肺・心臓・大動脈など）にがんがないか調べる	1年に1回
大腸がん検診	40歳以上	<b>便潜血検査</b> 専用の検査容器に2日分の便を採取して検診当日に提出。便に潜む血液の有無を調べる	1年に1回
胃がん検診	40歳以上	<b>胃部エックス線検査</b> 胃を膨らませる発泡剤とバリウムを飲み、さまざまな角度から胃の中をエックス線で撮影する	1年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	<b>子宮頸部の細胞診検査</b> 専用のやわらかいブラシで子宮頸部の細胞をこすりとり、細胞を染色し、顕微鏡で調べる	2年に1回
乳がん検診	40歳以上の女性	<b>乳房エックス線検査</b> 乳房を片方ずつ2枚の圧迫板で挟み、薄く伸ばして撮影する	2年に1回

# がん検診で健康な毎日を

日本人の死因で最も多いものは「がん」です。がんの予防や早期発見には検診が重要。定期的ながん検診を受けましょう。

問 健康づくり推進課 (健診専用ダイヤル) ☎ 62-0489



早期がんと進行がんが発見されたときの5年生存率 (出典：国立がん研究センター院内がん登録2013-2014年5年生存率集計)

## がんは早期発見ならほぼ治る

がんは、日本人の2人に1人が生涯のうちに罹患すると言われています。早期に治療を受ければ、9割以上が治ります。

一般的ながんは進行の程度で、0期～IV期に区分されます。(国研) 国立がん研究センターによると、がんが小さく、別の臓器に転移のない「早期がん(I期)」と別の臓器に転移がある「進行がん(IV期)」の5年後の生存率に大きな差があるとされています。命を守るために早期発見が重要です。

## 知っておきたい、がん検診のこと

正しい知識を持って、がん検診を受診しましょう。

### 受診が早期発見につながる

- ・命をまもることができ、安心して生活できる  
早期発見・治療によって、あなたの大切な命が守られます。「がんの疑いなし」と判定されれば、安心して過ごすことができます。
- ・早期のがんを発見できる

がんは早期であれば治る可能性が非常に高く、治療も軽く済むケースが多いです。進行していれば治療は体に大きな負担がかかり、治すことが難しいこともあります。

### がん検診と精密検査

がん検診では、がんの疑いの有無を調べています。要精密検査の場合は、必ず精密検査を受けましょう。精密検査は「がんの疑い」が「がん」なのか「異常なしまたは良性の病変」なのかを判定します。精密検査は早めに受けてください。

優れた検査でも100%の精度ではありません。がんが小さすぎたり、見つけにくい形をしていたりする場合は見逃してしまうことも。定期的ながん検診によって、早期発見の可能性を上げることができます。



そういえば、ちょっと鼻うがが...  
でも、このうさ耳お気に入りなんよ。  
ももしきをかわいくしてくれるせい子ママさこいでしょ!

## MINI TOPICS

### 黒松内町って どんなところ?

黒松内町は北海道南西部にある人口およそ2600人のまち。ブナの原生林が有名です。町の木がブナであることや酪農が盛んという共通点から、平成5年に旧野村町と姉妹町提携を結びました。平成16年に西予市が誕生してからも、双方に訪問団を派遣するなど交流を続けています。

2月には、西予市の小学生が黒松内町を訪問する予定です。



開明学校では、明治の授業を体験。読み書きや唱歌に挑戦し、全員が修了証を受け取った

**黒松内町の交流訪問団が来市**  
西予市の姉妹市町の北海道黒松内町の交流訪問団28人が1月12日(木)に来市しました。  
黒松内町の中学生が来市するのは3年ぶりのこと。例年、西予市を訪れ交流を深めていきましたが、

新型コロナウイルス感染症の影響でここ数年は中止していました。  
訪問団は宇和地区の町並み散策や明浜地区でミカン摘みを体験。明浜中学校の生徒とも交流を深めました。



明浜でミカン摘みを体験。急傾斜で苦労してとったミカンの味は格別



リレーマラソンの野村町駅伝競走大会。1.5kmのコースを何周走れるか競う

**市内各地でマラソン・駅伝大会**  
体力づくりなどを目的に、市内各地でマラソン・駅伝大会が行われました。  
1月15日(日)には「第50回三瓶町内マラソン大会」、「第41回野村町駅伝競走大会」を開催。三瓶

町内マラソン大会では、42人の参加者が最大3・6kmのコースを駆け抜けます。野村町駅伝競走大会は今回からリレーマラソン形式に変更。参加した36チームは、2時間襷をつなぎました。



三瓶町内マラソン大会と同日に行われた三瓶町内駅伝大会。21チームが参加し、しのぎを削る



遊子川地区では特産品のトマトを使ったピザづくりを体験

**移住したい地域とマッチング**  
都市部に住む人と移住者を受け入れたい地域を引き合わせる移住マッチング事業。3回目の交流会を1月7日(土)から3日間、開催しました。今回は、これまでの交流などを踏まえて、移住したい

地域を参加者が選択。参加者からは「どの地域も良くて、選べない」という声が上がっていました。  
受け入れ希望の5地区はいずれも参加者とマッチング。今後も移住に向けて交流を続けます。



マッチングタイム前に、各地域から最後のアピール



**自らの手でつくるイルミネーションのむらまちテラス**  
住民の手で乙亥会館を中心に野村地区をイルミネーションで装飾する「のむらまちテラス」が開催されました。設置したイルミネーションはおよそ2万球です。  
1月21日(土)には点灯式を開催(金)まで点灯予定です。  
催。およそ300人が会場を訪れ、地元団体が販売する温かい食べ物に舌鼓を打ちながら、イルミネーションの光に包まれました。  
のむらまちテラスは3月10日



点灯式では INSPi の杉田篤史さんが小中学生と一緒に「のむらまのうた」を披露

## CITY TOPICS

まちの話題をお届けします

### 無病息災などを願う「どんど焼き」

正月のしめ縄飾りや門松などを燃やして新年の平穏や健康を願う「どんど焼き」が市内各地で行われました。  
城川町川津南地区では、1月8日(日)に「穴神(あながみ)どんど焼き」が

行われました。新型コロナウイルス感染症の影響で、例年実施されていた地元の人によるおもてなしは中止に。それでも、市内外から訪れたおよそ60人が無病息災などを祈りました。



穴神どんど焼き。立ち上る火はおよそ10mにもおよぶ

## 蔵書点検のため 臨時休館します



図書交流館では、行方不明の本や未返却、配架違いなどを確認する蔵書点検を毎年3月に行っています。蔵書点検中は臨時休館します。

### 蔵書点検の日程

- ・まなびあん  
3月7日(火)～3月12日(日)
- ・野村、三瓶分館  
3月14日(火)～3月19日(日)

### 貸出冊数が10冊に

通常、図書交流館の本の貸出は5冊が上限ですが、臨時休館があるため、次の期間中は10冊まで貸し出します。

- ・まなびあん  
3月1日(水)～3月5日(日)
- ・野村、三瓶分館  
3月7日(火)～3月12日(日)

### スプリングコンサート 「奏～かなで～」



フルートやクラリネット、ピアノの生演奏。春にちなんだ名曲ぞろいです。申込・参加費不要。

**日時** 3月25日(土)  
午後2時～3時

**場所** 図書交流館まなびあん  
新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止する場合があります。

**問** 図書交流館まなびあん ☎ 62-6420

## 西予市の暮らしを時代、地域別に紹介 古墳時代の宇和

朝鮮半島に新羅、百済、高句麗の三国が並び立った時代、およそ4世紀から7世紀を三国時代と言い、日本では古墳時代に該当します。この三国時代に朝鮮半島で作られた硬質の土器を、陶質土器と呼びます。四国の中で、愛媛県はこの陶質土器の出土例が最も多い地域です。宇和盆地からもこの陶質土器が出土しています。

伊勢山大塚2号墳(下松葉)からは、次の4点が出土しています。

- ① 5世紀後半頃の有蓋高坏
- ② 6世紀前半の短頸壺
- ③ 6世紀前葉の長頸壺
- ④ 5世紀後葉の脚付長頸壺

①は新羅もしくは伽耶系のもの。それ以外は伽耶に類例が多いものです。

他にも、河内谷遺跡(岩木)

からは5世紀後半の百済系の壺、道仙寺古墳群(東多田)からは6世紀後半の統一新羅系の脚付長頸壺が出土。長尾古墳(山田)で出土した有肩鉄斧は5世紀後半のもので、朝鮮半島との緊密な関係を示すという指摘もあります。

**陶質土器から推測できることは**  
歴史の教科書にもあるように、5世紀代にはいわゆる渡来人が、朝鮮半島から日本にさまざまな文化をもたらした時代です。朝鮮半島産の陶質土器などが豊富に出土することは、宇和盆地にも渡来人たちがいた可能性があります。今後も調査が必要ですが、すでにこの時期、宇和盆地は国際社会と結びついていたと考えられます。

**問** スポーツ・文化課  
☎ 62-6416

## 地域の「宝」を再認識 「蔵貫白石鍾乳洞」調査成果報告会

10月31日(月)に「地域団体まるごとくうかい」が主催する蔵貫白石鍾乳洞の住民報告会が開催されました。この報告会は、昨年度から西予市地域づくり交付金の手上げ事業を活用して行っている鍾乳洞の構造や地質、風穴の調査成果を蔵貫地区の住民に知ってもらうためのもの。調査成果は美祢市文化財保護課の村上崇史さんと日本文理大学工学部の稲川直裕さんが報告しました。

蔵貫白石鍾乳洞は蔵貫地区の蔵王公園南の山奥にあり、藩政時代には稲作の水源として利用されていました。洞窟を構成する石灰岩は、中生代ジュラ紀の終わり頃(およそ1億5000万年前)に堆積した海の生物の殻に由来すると考えられています。平成7年に地元有志で調査した記録もありますが、2年前の農道整備に合わせた再開拓で大きく注目されるように。地域主導の保全活動も始まりました。洞窟の測線延長距離15.1mと小規模ですが、水温が一定であることから地下に大きな水中洞窟が続いている可能性があります。周辺の地質調査から砂岩泥岩が白石鍾乳洞の周り



報告会の様子

囲んでいるため、山の中に水中洞窟が存在し得る可能性があることが今回の調査で分かりました。他にも、水中ドローンを使って洞窟の水中内部を撮影した様子も公開されました。

年度末には地域づくり団体に報告書が手渡される予定です。その報告書などを基に四国西予ジオパーク推進協議会の中で検討を行い、サイトとして指定するかどうか決定していきます。

**問** 四国西予ジオミュージアム ☎ 89-4028  
(現地に関する問い合わせ) 三瓶南公民館 ☎ 34-0133

## 大学卒 警察官募集の申し込みは4月から

令和5年度愛媛県警察官(大学卒)募集が始まります。

県警ホームページでは随時最新情報を掲載しています。受験資格や試験内容などの詳細は「試験案内」をご確認ください。



**試験案内配布開始** 3月3日(金) 予定

**申込期間** 4月3日(月)～4月19日(水) 予定

**受験資格**

令和5年4月1日時点で、17歳以上34歳未満で、大学卒業者または令和6年3月末日までに大学卒業見込みの者

**問** 西予警察署 ☎ 62-0110 警察相談専用電話 ☎ # 9110

## ジオミュージアムコレクション⑧ ウミユリ石灰岩

昨年4月に開館した四国西予ジオミュージアムの展示資料を紹介。毎回、展示資料1点を取り上げ、過去や秘密を掘り下げていきます。この記事を読めば、四国西予ジオミュージアムをもっと楽しめるかも。

### ウミユリ石灰岩

「ウミユリ」という生き物は名前にユリが入っていますが、植物の仲間ではありません。古生代や中生代に繁栄した海の動物です。現在も深海の海底に生息しています。ウニやヒトデなどの仲間(棘皮動物)で、花びらのように見える腕で海中のプランクトンなどを捕らえています。

ウミユリの茎状の部分は壊れやすく、ばらばらになった茎状の殻が堆積した石灰岩も見られ「ウミユリ石灰岩」と呼ばれることもあります。茎状の部分がつながったままで見つかった化石はとても貴重です。市内では城川町嘉喜尾地区の黒瀬川の川岸で化石が見つかりました。「嘉喜尾層」と呼ばれるジュラ紀の海の地層の岩石です。直径およそ1cmのウミユリの茎状の部分の断面が観察できます。



ウミユリ石灰岩

ウミユリ石灰岩はジオミュージアム常設展示室内の黒瀬川エリアに展示しています。他にも地球カレンダーエリアに、全身がきれいに保存されたドイツ産のウミユリ化石と城川町高野子産の高さ1m弱ある大きなウミユリ石灰岩があります。

**問** 四国西予ジオミュージアム  
☎ 89-4028

## 眠れない… それ、心の不調かも

悩みを1人で抱え、追い込まれたり、つらい気持ちになったりしていませんか。悩みの原因がなかなか解決できないと大きな負担となり、心や体の不調を引き起こすことがあります。

**眠れないことが2週間以上  
続いていませんか**

「眠れない」ことも心の不調のサインの1つです。こんな症状が続いていませんか。

- ・布団に入ってもなかなか寝付けない
- ・たびたび目が覚めてしまう
- ・明け方早くに目が覚めてそのあと眠れない
- ・眠りが浅く、眠った感じがしない

**眠るためには**

- ・就寝、起床時間を一定にして体内時計を整える
- ・睡眠時間にこだわらない
- ・朝、太陽の光を浴びる
- ・適度な運動をする
- ・リラックスできる時間や寝室の環境を整える

どうしても眠れない場合は主治医や専門機関に相談しましょう。きちんと処方された睡眠薬は正しく使えば心配ありません。

**■悩んだときは相談を**

悩みは1人で抱えずに相談しましょう。市では、保健師などが相談に応じる「こころの悩み相談」を定期的に行っています。

**直近の相談日**

3月15日(水)

詳細はP28に掲載しています。

**問** 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

## 3/1 ~ 7 までは春の火災予防運動週間 火災を防ぐポイントは

火災が発生しやすい季節です。火災を防ぐポイントを確認しましょう。

**■火災を防ぐポイント**

**コンロ**

- ・コンロの周りには燃えやすい物を置かない
- ・コンロから離れるときは火を消す

**ストーブ**

- ・衣類やカーテン、布団などの周りに近づけない
- ・給油は完全にストーブが消えてから行う

**就寝時にはスイッチを切る**

**マッチやライター**

- ・子どもの手の届くところに置かない
- ・日差しの強いところや車内に放置しない

**たばこ**

- ・吸殻を捨てる時は水につけ、完全に消えたことを確認する
- ・カップ麺の容器やペットボ

トルなどを灰皿にしない

**配線**

- ・コードの上に物を載せたり、コードを束ねたりしない
- ・たこ足配線をしない
- ・コンセントやプラグは、こまめに掃除をする

**たき火**

- ・水など必ず消火できる準備をする
- ・たき火の後は、完全に消火したことを確認する
- ・風の強い日や空気が乾燥している日には行わない

**放火**

- ・ゴミは指定された日の朝に出す
- ・家の周りに燃えやすい物を置かない

3月1日(水)～3月7日(火)までの1週間、春の火災予防運動週間です。多くの火災は、1人1人の意識で防ぐことができます。

**問** 市消防本部 ☎ 62-0119

**問** 市消費生活センター ☎ 62・1285

**引越しの当日、体調を崩したため業者にキャンセルしたいと伝えたが、費用は全額支払うように言われた**

**アドバイス**

引越しの契約には、国が定めた標準引越送約款が国土交通大臣の認可を得た業者独自の約款が使用されています。

- ・標準約款には引越しによる家具などの破損は、引越し日から3カ月以内に通知をしないと事業者の責任が消滅すると定められています。引越し後は早めに梱包を解き、荷物を確認しましょう
- ・標準約款では、消費者都合のキャンセルによる解約手数料は、引越しの当日は料金の50%以内、前日は30%以内、前々日は20%以内の以内と定められています。契約した際の約款と見積書を基に業者に請求の内訳を確認しましょう

## 短期間で目が見えにくくなった… あまり知られていない屈折変化

白内障の症状はテレビや新聞、ネットでさまざまな症状が語られています。興味がある人はご存じかもしれません。今回はテレビなどでは、言及されることが少ない症状「屈折変化」を紹介します。

この場合の屈折とは、簡単に言うと目の度数です。白内障が徐々に進行するにつれて屈折もどんどん変化していきます。近視方向に変化していく近視化、反対に遠視方向に変化していく遠視化があります。近視化が進行すると、遠くが見えていた人は遠くではなく近くが見やすくなり、放置すると近くも見えなくなります。近くが見えていた人は近視化で遠くだけでなく近くも見えなくなります。

遠視化が進行すると、近くが見えていた人は近くでなく遠くが見やすくなり、放置すると遠くも見えなくなりま



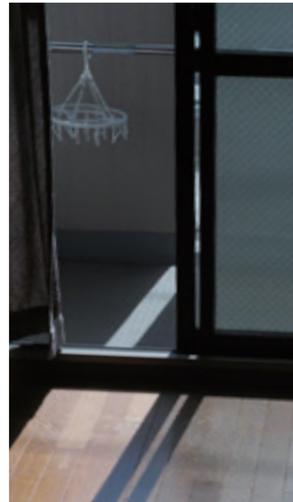
す。遠くが見えていた人は遠視化で近くだけでなく遠くも見えなくなります。

いずれの場合も初期には眼鏡などで見えるようにできますが、進行すると眼鏡などでは対応できなくなります。50代以上で眼鏡などを合わせてよく見えていたのに短期間で徐々に見えにくくなったという症状がある人は要注意。白内障で目の度数＝屈折が変わっているのかもしれない。他の病気の可能性もありますから眼科を受診してください。

(西予市医師会  
開明眼科 西岡慎人)

Consumer affairs center

## 家具に傷が… 引越しのトラブルに注意



進学や就職、転勤などに伴い、例年3月から5月は引越サービスに関する相談が多く寄せられます。

**相談事例**

引越し後、家具に傷がついていることに気がついた。業者に修理代を払ってほしいと伝えたが数カ月経過していることを理由に対応してもらえない

## 今も残る ハンセン病問題

ハンセン病患者は国の政策によって、療養所に強制隔離され、家も家族も本名も奪われました。今も全国13カ所の国立ハンセン病療養所に927人(令和4年5月1日現在)が暮らしています。平均年齢は87.6歳。病気は治っているものの、高齢なことや長期間社会から隔離された生活を送ったこと、今も社会に根強く残る偏見や差別意識などによって、療養所を出ることが難しい状況です。

間違ったハンセン病対策と社会の偏見・差別によって被害を受けたのは、患者・回復者だけでなく、その家族もです。偏見や差別に苦しめられた経験のある患者の家族は、平成28年にハンセン病家族訴訟を起こしました。令和元年6月に家族が受けた差別についても国に責任があるとする判決が熊本地裁で出され、国は控訴せずに判決は確定しました。

ハンセン病家族訴訟を通して明らかになったことは、ハンセン病問題はまだまだ終わっていないという現実。原告はほとんど実名を公表していません。差別を恐れて家族から患者が出たことを隠して生活している人がほとんどです。

私たち1人1人が正しい知識と理解を持つことが、長く続いてきた偏見や差別をなくすことにつながります。同じ過ちを繰り返さないためにも、ハンセン病問題に関心を持ち続けていきましょう。

**問** 人権啓発課 ☎ 62-6492



## Information market

仕事や生活、趣味に役立つ最新情報をお届けします。  
 パラパラめくって、気になるものをチェック！  
 自分にぴったりの掘り出し情報が、きっと見つかります。

### イベント

#### 第35回野福峠さくら祭り

4年ぶりに野福峠さくら祭りを開催。ご当地クイズ大会や特産品、飲食物の販売を行う予定です。ぜひ、お越しください。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、内容を一部変更する場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



**日時** 3月26日(日) 午前9時30分～午後2時30分  
**場所** 外松尾公園・俵津文楽会館ほか  
**問** 明浜支所産業建設課 ☎ 64-1287



#### 宇和民具館「卯之町のひなまつり」

大正から昭和にかけて西日本で流行した「御殿飾り」や昔話をモチーフにした「変わり雛」などおよそ300体の人形とひなまつりにまつわる民具を展示。

江戸時代から現代までのひな人形を見比べたり、ひな祭りにまつわる雑学を学んだりできます。

**開催期間** 4月2日(日)まで  
**場所** 宇和民具館 1階町家展示室  
**開館時間** 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)  
 月曜日休館(月曜日祝日の場合は翌日休館)  
**入館料**  
 大人500円、小中学生300円(開明学校の入館料込み)  
**問** 宇和民具館 ☎ 62-1334



私たちの「声」が主役のコーナー

せいよクラブ

# Say!YO!CLUB

皆さんから寄せられた、身近な話題を紹介します



**仏さんたちも凍えていたかも**  
 西予市や大洲市、内子町でよく見かける茶堂。二市一町で県内にある茶堂の9割を占めています。  
 昨年末の雪の積もった日、屋根は白くなり、周りに積もった雪の反射で仏さまも少し明るく見えてました。  
 地元の方に守られ続けている茶堂、コロナ渦でここで集う回数は少し減っていたかもしれませんが、また近く、地元の方の声が聞こえる日が来ることを楽しみたいと思います。  
 (ペンネーム 静養人さん)

テーマは自由。待ちよります!

### おたより募集

#### おたより方法

メッセージやエピソードとあわせて氏名(ペンネーム可)と連絡先を記入してください。メールの場合は題名に「せいよクラブ」と記載してください。文章は紙面の都合上、調整させていただくことがあります。

#### 注意事項

コーナーの特性上、行政への要望や個人を誹謗・中傷するもの、勧誘や営業行為などにあたる内容は掲載できません。

#### 送付先

【メールの場合】  
 jouhou@city.seiyo.ehime.jp  
 【FAXの場合】0894-62-1968  
 【ハガキの場合】  
 〒797-8501 愛媛県西予市宇和町卯之町三丁目434番地1 西予市役所政策推進課 情報推進室「せいよクラブ」宛



ぴよんぴよん、はねはねの年

**松山市から西予市に「いじゅう」**  
 してから10年を超えました。仕事をリタイヤしたら環境のいい所で暮らしたいという思いからでした。最初は不安なこともありましたが、温かい周りの人に支えられ今では楽しく暮らしています。  
 地域づくりのメンバーにも入らせていただき主人はわらアート作りにハマっています。干支のウサギは人気で、制作を依頼されたとか。「3体もつくるんぞー」と張り切っています。  
 今年はずきさんのようにぴよんぴよん、はねはね飛躍の年になればいいですね。  
 (ペンネーム すっかりおばあちゃんさん)

## 広報せいよと市ホームページに 広告を掲載しませんか

広報せいよと市ホームページの有料広告を募集しています。広告は広告主が作成。詳細はお問い合わせください。

対象 民間企業

### ■ 広報せいよ

発行部数は1万7300部。

掲載場所と規格 いずれもカラー

①裏表紙の最下段：縦43mm×横57mm

②表紙・裏表紙以外の最下段：縦43mm×横84mm

掲載料 1枠2万円（月額）

掲載期間

1回単位で最長12回、募集は年度区切り（5月号～翌年4月号）



### ■ 市ホームページ

市ホームページのトップページ下部にバナー広告を掲載できます。

規格 縦50ピクセル×横170ピクセル

募集枠 6枠

掲載料 1枠6000円（月額）

掲載期間

1日から末日までの月単位（最長12カ月、募集は年度区切り）

問 情報推進室 ☎ 62-6404

## 狩江地区周辺を3km ノルディックウォーク教室

ノルディックウォークは自分の体力に合わせて無理なく、手軽にできる運動です。生活習慣病の予防や健康寿命を延ばすためにあなたも始めてみませんか。市では定期的にノルディックウォーク教室を開催しています。

日時 3月15日（水）午前9時～正午

場所 明浜町狩江地区周辺コース（およそ3km）

対象 市内に住む19歳以上の人

講師 健康運動指導士 山本 美保さん

定員 30人 参加費 無料。ポールの無料貸出あり

申込締切 3月3日（金）

申込方法 担当課に電話で申し込み

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407



## 身近な話題など 「広報せいよ」におたよりください

「広報せいよ」には、皆さんの声を掲載する「せいよクラブ」というコーナーがあります。西予市の風景写真や、身近な話題などをお寄せください。どなたでも投稿できます。今号では、P20に掲載。

コーナーの特性上、行政への要望や個人をひぼう・中傷するもの、勧誘や営業行為などは掲載できません。文章は紙面の都合上、調整する場合があります。

おたより方法 メールまたはハガキ

氏名（ペンネーム可）と連絡先も明記してください。

問 情報推進室 ☎ 62-6404 メール：jouhou@city.seiyo.ehime.jp  
〒797-8501 宇和町卯之町三丁目434-1



## ■ 苔玉をつくってみませんか

お部屋のインテリアにもぴったり。あなただけの苔玉をつくってみませんか。

日時 3月16日（木）午前10時～11時30分

場所 教育保健センター

対象 市内に住む人 講師 正司 弘さん

定員 20人 参加費 無料

申込締切 3月13日（月）

申込方法 担当課に電話またはメールで申し込み

問 生涯学習課 ☎ 62-6415

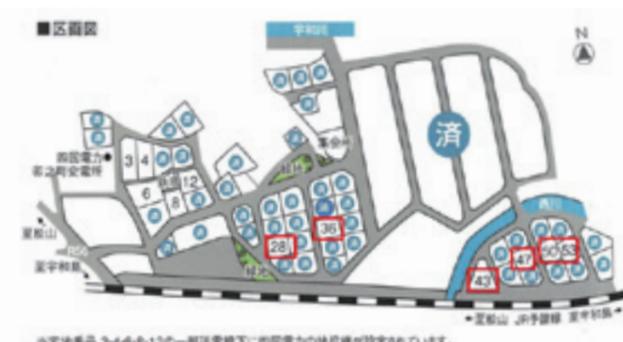


## 「宅地を安く借りたい…」 定期借地権付き土地を 貸し出します

定期借地権付き土地とは市に51年間、賃料を払って土地を借り、51年後に建物を取り壊して返却する制度です。住宅を建てる際に初期費用を抑えることができます。みどり団地（宇和町伊賀上）にある定期借地権付き土地を借りたい人を募集予定です。

区画数 6区画

賃借料 月額1万4000円～（予定）



申込期間や賃借料、応募方法などの詳細は、市ホームページや広報せいよ4月号でお知らせします。

問 市土地開発公社 ☎ 62-6494



## 市外にも毎月、広報が届く 「広報せいよ友の会」

「広報せいよ友の会」に入会すると、ふるさとの情報が満載の市広報紙「広報せいよ」が毎月届きます。市外の家族や知人、友人に「広報せいよ友の会」をぜひご紹介ください。

対象 市外在住者 年会費 1000円

該当号 令和5年5月号（4/20発行）～6年4月号（3/20発行）  
毎月1回、全12回送付

申込方法

まずはお問い合わせください。振込用紙などをお送りします。

問 情報推進室 ☎ 62-6404

## 就職や退職、修学時には 国保の手続きをお忘れなく

就職や退職、修学時には、国民健康保険の手続きも必要です。手続きは、14日以内をお願いします。



### 持参物(共通)

身分証明書(マイナンバーカードなど顔写真付きのものなら1点、保険証など顔写真なしのものなら2点)

代理人申請の場合は委任状などが必要。

### ■就職したとき・扶養になったとき

会社の健康保険に加入したり、家族の扶養になったりしたときは、国保の資格喪失手続きが必要です。

### 持参物

国民健康保険の保険証、新しくできた保険証

### ■退職したとき・扶養でなくなったとき

次のいずれかの手続きが必要です。

- ①国民健康保険に加入する
- ②健康保険に加入している家族の扶養になる
- ③健康保険を任意継続する

### 持参物

①の場合は会社が発行する「健康保険資格喪失証明書」

### ■修学のため市外に転出するとき

転出した後も西予市の国民健康保険を使用できます。転出手続きの際にご相談ください。

### 持参物 在学証明書

問 市民課 ☎ 62-6405

## 公共下水道使用者で 井戸水を使用している人 人数が変わったときは届出を

井戸水を使用し公共下水道に排水している場合、世帯の人数などが変わったら下水道使用料も変更となります。

使用料の変更には届出が必要です。

### こんなときは届出を

- ・転出や死亡などで使用人数が減った
- ・結婚や同居、出産などで使用人数が増えた
- ・水道水のみを使用していたが、井戸水を併用するようになった
- ・水道水の使用をやめ、井戸水のみ使用に切り替えた
- ・井戸水のみを使用していたが、水道水を併用するようになった
- ・井戸水の使用をやめ、水道水のみ使用に切り替えた

### 申請方法

届出書を上下水道課に提出  
様式は上下水道課にあります。市ホームページからダウンロードもできます。

問 上下水道課 ☎ 62-6495



## えひめ子ども観光大使

「えひめ子ども観光大使」第8期生を募集します。ちりめん漁や真珠の玉出し体験など、愛媛のいいところをまるごと体験できる講座を通じて、愛媛を誇りに思う子どもを育てることが目的。条件を満たした参加者には認定証を交付予定です。NPO法人えひめ教育技術研究所主催。

対象 小学生 定員 35人

参加費 各講座 2000円(保険代込)

活動期間 5月～令和6年2月

申込期間 2月26日(日)から定員に達するまで

申込方法などの詳細はえひめ子ども観光大使ホームページをご覧ください。

問 NPO法人えひめ教育技術研究所  
メール shindo.akihide@toss2.com



## 赤ちゃんを迎えるための教室 両親学級

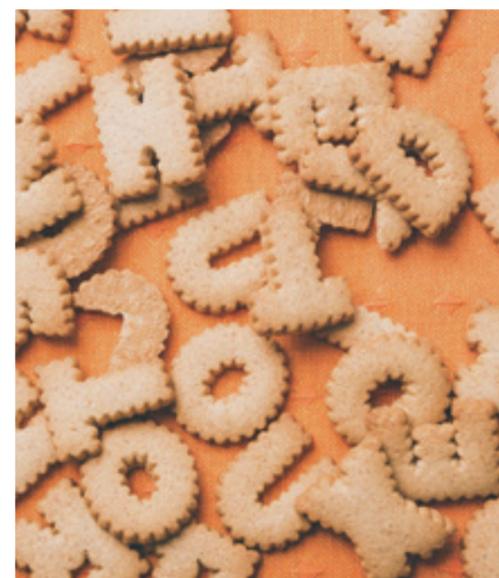
妊婦やその家族が対象の両親学級。赤ちゃんとママの栄養や母乳育児などについて学びましょう。要予約。

日時 3月11日(土) 午前10時～正午

場所 宇和児童館(うわっこ)

申込方法 担当課に電話申し込み

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407



## 自分に合ったコースが選べる 英会話講座

外国語指導助手(ALT)による英会話講座。令和5年度受講生を募集中です。

初心者コースと上級者コース、2つのコースから選べます。楽しく英語を学び、交流の輪を広げてみませんか。

対象 原則、市内在住の成人者

日時 毎月第2火曜日

午後6時30分～7時30分

初心者コースと上級者コースに教室を分けて実施

場所 市教育保健センター 受講料 無料

申込期限 3月31日(金)

申込方法 電話または市ホームページのメールフォーム

問 生涯学習課 ☎ 62-6415



## 投票できなくなる…? 住民票の異動を

住民票を移さずに市外に転出した場合、転出先の市区町村だけでなく、住民票がある西予市でも投票ができなくなります。

これは生活の本拠地で選挙人名簿に登録するためです。

進学や就職などで実家を離れる人は、住民票の異動手続きを必ず行ってください。

問 市選挙管理委員会事務局 ☎ 62-6400



## 令和3年度までに接種した子宮頸がん予防ワクチンの接種費用を補助

子宮頸がんを予防するHPVワクチン。積極的勧奨の差し控えによって、接種の機会を逃した人のうち、対象年齢を過ぎてHPVワクチンを自費で接種した際の費用を補助します。

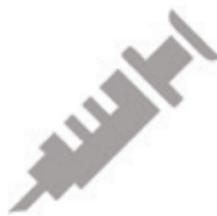
- 対象** 下記の要件を全て満たす人
- 平成9年4月2日～平成17年4月1日に生まれた女子
  - 令和4年4月1日時点で、市内に住所がある
  - 17歳になる年度の初日から令和4年3月末までにワクチンを接種

**補助額** 接種費用の実費相当額

**申請期限** 令和7年3月31日

申請方法などの詳細は市ホームページをご覧ください。

**問** 健康づくり推進課 ☎62-6407



## 設備改修工事に伴い 宇和文化会館大ホールが利用停止

市宇和文化会館大ホールの舞台機構設備改修工事に伴い、大ホールの利用を停止しています。

大ホール以外は、通常どおり利用できます。

**工事期間** 8月15日(火)まで

**問** スポーツ・文化課 ☎62-6416



## 4月から温泉巡回バスが廃止に

温泉巡回バスは事業見直しに伴い、令和5年度から事業を廃止します。ご理解いただきますようお願いいたします。

**事業廃止日** 4月1日(土)

**廃止コース** 全コース

**問** 健康づくり推進課 ☎62-6407

## がんばれせいよのアスリート!アーティスト!

学校から依頼のあったものを掲載しています。

### アスリート部門

愛媛県中学校新人体育大会(11月5日ほか、県総合運動公園陸上競技場ほか)

【陸上競技】《男子3000m》第1位:寺岡 侑馬(宇和中2) 9分35秒6、《女子100m》第2位:大西 和華(宇和中2) 12秒63、《女子200m》第3位:三瀬 鈴珂(宇和中2) 27秒78、《女子走幅跳》第2位:菊池 癒羽里(宇和中2) 4m77cm、《女子4×100m》第1位:菊池 癒羽里(宇和中2) 大西 和華(宇和中2) 森田 保菜美(宇和中1) 三瀬 鈴珂(宇和中2) 51秒46【柔道競技】《男子81kg級》第3位:佐藤 史弥(宇和中2)

愛媛スポーツ・レクリエーション祭 2022 柔道競技(10月30日、県武道館)《女子52kg級》第1位:上田 舞香(宇和中3)

第35回愛媛県小学校陸上運動記録会(11月14日、県総合運動公園陸上競技場)《女子走高跳》第3位:宇都宮 佑香(多田小6) 1m31cm

## 4月から夜間・休日の施設の鍵の受け渡し方法が変更

野村・城川地区全域の公民館、俵津公民館の日直・夜直は3月末で廃止になります(野村公民館は支所の夜直が平日夜間のみ、野村公民館で勤務)。公民館施設や体育館、グラウンドなどの社会体育施設を夜間・休日に利用する場合の鍵の受け渡し方法も4月から変更します。

市内の日直・夜直を設置していない公民館でも受け渡し方法が変更となる場合があります。

4月に公民館から地域づくり活動センターへ移行鍵の受け渡しルールもセンターごとに決定

夜間・休日に地域づくり活動センターや社会体育施設を利用する場合は、センターの窓口で鍵を受け取り、利用後に返却が原則です。事前受け取りなどが困難な場合の対応や鍵の管理に関する詳細は、各センターごとに異なります。詳しくは各公民館が発行する「公民館だより」を確認するか、各公民館までお問い合わせください。**問** 生涯学習課 ☎62-6415

## 3月の「いいやん!西予」こころの健康ほか

	月	火	水	木	金	土	日
午前6時～	☐		☐		☐		
午前11時45分～						☐	☐
午後0時15分～		☐		☐			
午後0時45分～	☐						
午後5時45分～						☐	☐
午後6時15分～					☐		
午後6時45分～				☐			
午後9時15分～				☐			
午後9時30分～		☐			☐		
午後11時～						☐	☐

西予CATVきらりチャンネルで「いいやん!西予」西予市行政情報番組を、毎日放送しています。事業や各種補助金、イベントの紹介など、旬でお得な情報が盛りだくさんです。

3/1～14まで

- こころの健康
- 感染症について

3/15～31まで

- 転入・転出とマイナンバーカード普及促進
- お得に住もう!せいよ事業

放送時間(予定)

番組内容は毎月1日と15日に更新予定です。

**問** 情報推進室 ☎62-6404

## 年金見込額などをお知らせねんきん定期便

区分		内容	掲載されている情報の期間
50歳未満	35・45歳	加入実績に応じた年金額	全期間
	それ以外		直近1年間
50歳以上	59歳	年金見込み額	全期間
	それ以外		直近1年間

国民年金と厚生年金保険に加入している人には毎年誕生月にねんきん定期便が届きます。

35歳、45歳、59歳のときは封書、それ以外の年ははがきが送られてきます。

届かない場合や質問がある場合は専用ダイヤルにお問い合わせください。

**問** ねんきん定期便専用ダイヤル

☎0570-058-555



## 夜間・休日の救急診療

### 二次救急

中症～重症患者の受け入れをする医療機関です。検査・入院・手術が必要な場合に備え医師と外来看護師が当直し、検査・放射線技師が待機して救急医療にあたっています。変更となる場合があるため医療機関へ確認の上、お出かけください。

3月	奇数日が西予市民病院
	偶数日が野村病院

西予市民病院 ☎62-1121

野村病院 ☎72-0180

### 一次救急

入院や手術の必要がない軽症患者の治療にあたります。

#### 宇和・明浜地区

3月5日(日) 二宮医院(卯之町二) ☎62-0144

3月12日(日) 上甲耳鼻咽喉科(卯之町一) ☎62-0012

3月19日(日) 近藤医院(卯之町一) ☎62-2311

3月21日(火) おだクリニック(卯之町五) ☎62-6606

3月26日(日) 二宮医院(卯之町二) ☎62-0144

#### 野村・城川地区

3月5日(日) おか医院(野村町阿下) ☎72-3456

3月12日(日) 野村病院(野村町野村) ☎72-0180

3月19日(日) 宇都宮内科(野村町野村) ☎72-3333

3月21日(火) おだクリニック(卯之町五) ☎62-6606

3月26日(日) 野村病院(野村町野村) ☎72-0180

#### 三瓶地区

いずれも八幡浜一次救急休日・夜間診療所(八幡浜市大平) ☎0894(24)1199

#### 小児科

3月5日(日) 大洲ななほクリニック(大洲市東若宮) ☎0893(25)7710

3月12日(日) 山下小児科(伊賀上) ☎62-6801

3月19日(日) ごとう小児科(大洲市東大洲) ☎0893(23)0510

3月21日(火) 八幡浜一次救急休日・夜間診療所(八幡浜市大平) ☎0894(24)1199

3月26日(日) みかんこどもクリニック(八幡浜市白浜通) ☎0894(20)8800

小児科の診療時間は、午前9時から正午と午後2時から5時までです。ただし、八幡浜市内の診療所は午後2時から6時までです。外科治療は対応困難なため、けがなどの場合は外科系当番医が救急病院をご利用ください。

#### 小児科薬局

3月5日(日) よつば薬局東若宮店(大洲市東若宮) ☎0893(25)1010

3月12日(日) みどり台調剤薬局(伊賀上) ☎62-6020

3月19日(日) くれよん薬局(大洲市東大洲) ☎0893(59)0320

3月26日(日) しらはま薬局(八幡浜市白浜) ☎0894(35)7031

記載のない休日は、当番医療機関が院内でお薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

## 人権相談

差別や変なうわさを立てられた場合などに相談できる人権相談。予約不要。

西予市役所

3月2日(木) 午前9時30分～11時30分

問 人権啓発課 ☎ 62-6492

## 子どもに関する定期巡回相談

子どもの性格や行動、しつけや非行、いじめなどで悩んでいませんか。南予子ども・女性支援センターの児童福祉司と児童心理司が相談に応じます。要予約。

西予市役所

3月17日(金) 午前10時～午後4時

問 福祉課 ☎ 62-6428

## 子育て相談カフェ

子育てに不安を感じる保護者の相談に応じます。ちょっとした心の休息に来ませんか。予約不要。

市図書交流館まなびあん

3月2日(木) 午後1時30分～3時30分

3月23日(木) 午後1時30分～3時30分

電話相談も受け付けています

☎ 080-5664-7782 (月～金曜日の午前9時～午後5時)

問 生涯学習課 ☎ 62-6415

## 育児相談



母乳や離乳食について聞きたい、発達を見てほしいなどの相談に、保健師や栄養士、助産師が応じます。要予約。

教育保健センター

3月9日(木) 午後1時30分～2時30分

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

三瓶支所

3月13日(月) 午前10時～11時

問 三瓶支所生活福祉課 ☎ 33-1313

## 子育て・こころの相談

妊娠・出産・育児に関する悩みをカウンセラーに相談できます。市内在住の子育て中の人と家族が対象です。要予約。

西予市役所 3月15日(水)

・午後1時30分～2時30分

・午後2時30分～3時30分

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

## 宇和島海上保安部 巡視艇「たかつき」就役披露式典

宇和島海上保安部の巡視艇「たかつき」の就役披露式典などを開催。詳しくは宇和島海上保安部までお問い合わせください。

日時 3月17日(金) 午後1時15分

場所 道の駅みなとオアシスうわじま きさいや広場

問 宇和島海上保安部 ☎ 0895-22-1591



## 相談

## 結婚相談



結婚推進委員が素敵なお縁をサポートする結婚相談。予約不要。

教育保健センター

3月6日(月) 午後4時～6時

野村公民館

3月25日(土) 午前10時～正午

三瓶文化会館

3月15日(水) 午後1時～3時

問 生涯学習課 ☎ 62-6415

## こころの悩み相談

さまざまな心の悩みと不安に、精神科の医師や保健師が応じます。要予約。

教育保健センター

3月15日(水) 午後2時～4時

申込締切 3月13日(月)

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

## 福祉相談

暮らしや就労、子育て、介護、障がいなどの悩みに応じる福祉相談。予約不要。

明間公民館

3月8日(水) 午前10時～正午

問 市福祉総合相談センター ☎ 62-1150

## 広報文芸

### 川柳

リズム感確かどこかにあつたはず

赤坂 京子

脳トレの砦にしたい五七五

山本希久美

わからないままでわかつた顔で聞く

兵頭真幸子

川柳のむら

つまみ食いお腹に利息知らぬまに

那須千恵美

相槌を打って私も共犯者

兵頭 美幸

他人ならそうかそうかと楽に聞け

仲道シロエ

### 短歌

宇和短歌会

荒れ狂ふ波又なみを乗り越えて今静

かなる吾が余生かな

夜のしじま受話器の声は華やげり久の

出会ひを喜びて語る

いまは亡き母の姿は走馬灯衣縫ふう

しろ背おぼろに回る

柴田キミコ

### 俳句

高山海月句会

ごまめ食む一と日一と日を食む如く

益田かの子

家中が冬菜を湯がく匂ひして

西田さいこ

皿洗う濡れる指先風邪ごこち

吉見 仁木

### 宇和柿句会

父母眠る古里訪ひぬ野水仙

滝澤 浩子

寒稽古いちにの声に気合乗せ

池畠史都子

なづな粥ところ慣ひもそれぞれに

石野 桂子

### 銀杏吟社

葱だけがはみだしているエコバック

中田 美紀

新しきブーツ下しぬ冬日和

神原美恵子

路地はみな海べにつづく猫の恋

稲垣 秋江

### れんげ草句会

雪連れの風の吹くまま思ふまま

河野志保子

労ひの文添へ届く歳暮かな

大星 辰子

マスクして続く暮しの滞る

加藤やすこ

### 中川俳句会

福寿草わたしにもある二心

玉井アツ子

卯の年の気持ちは高く飛びにけり

玉井 羊子

くれないの色鮮やかに寒椿

村上 和子

### ■ 難病相談



難病の人や、その家族が対象。保健所医師や保健師などが、療養上の不安の軽減や生活の質の向上を図ります。助成制度や福祉制度も紹介。要予約。

八幡浜保健所 3月9日(木) 午後2時～4時  
問 県八幡浜保健所 ☎ 0894-22-4111

### ■ 登記相談

土地の相続などの相談に司法書士が対応します。市社会福祉協議会主催。要予約。

市社会福祉協議会 宇和支所  
3月17日(金) 午後1時～3時  
問 市社会福祉協議会 宇和支所 ☎ 62-3770

#### 市民のういき(1月末)

人口	3万5148人(-84) 男 1万6677人(-41) 女 1万8471人(-43)
世帯数	1万7510世帯(-32)
出生	9人(-6) 男1人(-6) 女8人(±0)
死亡	84人(+6) 男39人(+2) 女45人(+4)

カッコ内は前月比

#### 編集後記

年が明けて駅伝シーズン到来。僕も市内の大会に出場し、3kmほど走りました。日頃ほとんど運動してませんが、取材であちこち行くおかげか、なんとか走り切れました。「割と走れたなあ」と思ったのも束の間、翌日から全身筋肉痛に。2日間は階段をソロソロとしか降りられませんでした。1月～3月は「行く、逃げる、去る」と言うようにあっという間。特に3月は進学や就職、退職でバタバタする時期です。今号でも紹介していますが、異動などの手続きは計画的に。(真)

### ■ 介護・福祉・認知症相談

ホームヘルパーやデイサービス、福祉用具利用について相談できます。市社会福祉協議会主催。予約不要。

狩江公民館  
3月8日(水) 午後1時30分～3時30分  
市社会福祉協議会 宇和支所  
3月6日(月) 午後1時～3時  
野村保健福祉センター  
3月15日(水) 午後1時～3時  
城川支所  
3月15日(水) 午後1時30分～3時  
三瓶支所  
3月20日(月) 午後1時～3時  
問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

### ■ 心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごとを相談できます。市社会福祉協議会主催。予約不要。

狩江公民館  
3月8日(水) 午後1時30分～3時30分  
市社会福祉協議会 宇和支所  
3月14日(火) 午後1時～3時  
3月28日(火) 午後1時～3時  
野村保健福祉センター  
3月14日(火) 午後1時～3時  
城川支所  
3月15日(水) 午前9時30分～11時30分  
三瓶支所  
3月20日(月) 午後1時～3時  
問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

### ■ 法律相談

日常生活で法律にかかわる問題に弁護士が対応します。市社会福祉協議会主催。要予約。

城川支所  
3月15日(水) 午前9時30分～正午  
問 市社会福祉協議会 城川支所 ☎ 82-1266  
三瓶支所  
3月20日(月) 午後1時～3時30分  
問 市社会福祉協議会 三瓶支所 ☎ 33-3046

### ■ 行政相談



行政全般に関する苦情や意見、要望などを相談できる行政相談です。予約不要。

高山公民館  
3月7日(火) 午前9時～11時  
市社会福祉協議会 宇和支所  
3月14日(火) 午後1時～3時  
野村公民館  
3月6日(月) 午前9時～11時  
城川支所  
3月15日(水) 午前9時30分～11時30分  
三瓶支所  
3月20日(月) 午後1時～3時  
問 総務課 ☎ 62-6400

有料広告

人生のリスタートをサポートします！  
**村上勝也法律事務所**  
弁護士 村上勝也(登録弁護士会所属)  
借金、夫婦・男女関係、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。  
相談料は(1時間ごと)  
個人的なご相談は 5000円(税別) 事業者のご相談は 1万円(税別)  
一定の減額以下の方には 無料相談制度 もあります。また弁護士費用の 労務管理 制度もあります。  
まずはお気軽にお電話ください！ ☎ 0893-57-6266  
そして詳細はウェブサイトへ！ <http://www.murakami-law.net>  
大洲市中村 231 愛徳ビル2階1号 (JR大洲駅から徒歩1分・徒歩2分) LINE@始めました

**広告募集中**  
問 情報推進室  
☎ 0894-62-6404

# Walk On!

目標に向かって  
歩み続ける人などを紹介します



「ありのままの姿で育てる」

**長岡 慶**さん =三瓶町皆江=

関西の大学を卒業して1年は都会で働いていましたが、「動物に関わる仕事をしたい」「地元で貢献したい」という思いで、2年前に三瓶に戻ってきました。今は家業の養豚をしています。

養豚を始めた頃、飼っている豚がお互いのしっぽをかじる「おかじり」をしていることが気になりました。原因は狭い豚舎での飼育によるストレス。「どうすれば、ストレスのない健康な豚を育てられるのか」。模索して辿り着いたのが放牧です。それからは、放牧できる耕作放棄地を探したり、環境を整えたりして、昨年から一部の豚の放牧をスタート。1年試した結果、放牧豚は「おかじり」もなくなり、豚舎で育てるよりも成長が早くなりました。まだ、経

済面や野生動物を媒介する感染症、放牧地周辺に住む人の理解など不安もありますが、今後もありのままの姿で育てたいと思っています。

豚はトラクターにも例えられるほど、土地を豊かにする動物です。海外では放牧した後の土地を使って、別の農家の人が野菜を育てるといった事例も。将来、同じようなことができないかと考えています。目標は三瓶で農業を仕事にする人を増やすことです。

Profile ながおか・けい

1997年、三瓶町皆江生まれ。趣味は豚を育てること。地元に戻って以来、三瓶の景色が一層好きに。冬の夕方、皆江の山から見る海に沈む夕日と船が重なる様子は絶景。振り返ると広がるミカン山もお気に入り。

有料広告

**古谷 佑一**  
税理士事務所

相続税  
贈与税  
のこし

個人事業  
法人経営  
のこし

相談無料 ☎0894-62-8816

粗大ごみから  
家屋解体まで  
おまかせください。

まずは  
無料見積  
から!!

西予市許可 愛媛県知事許可(般-3)第18658号  
南予総合サービス(有)  
西予市宇和町明間1236-1  
TEL 0894-69-8551

**ユーズトショップ 亀田**

金・プラチナ高価買取 ブランド品販売

商品券・金券も高価買取 質預りも

**亀田 質店**

営業時間 9:00~20:00 定休日 水曜日

大洲店 ☎24-5700 バイパス大洲南出入口(北沢交差点)より旧56号線へ150m

みなと  
司法書士事務所

相続・遺言  
のことならお任せ!

みなと司法書士事務所  
司法書士 坂本 将実

無料相談 ☎0894-20-8039

**Amami Home**

株式会社アマミホーム一級建築士事務所

大洲市東大洲1128-1 Tel 0893-57-6631  
amamihome.net

**シルバー人材センター**

お仕事と会員を  
募集しています!

みんな仕事をしていきましょ

- 約定 ■ 草刈 ■ 草取り ■ お墓掃除
- 生活援助サービス など【料金等はお問い合わせ下さい】  
※人でもお気軽にご依頼下さい!

住所: 西予市三瓶町新立1-300-1 西予市三瓶支所内  
一般社団法人 西予市シルバー人材センター

お申込・お問い合わせ  
TEL (0894) 33-0190