

このまちで暮らす
私たちが主役の Magazine

広報せいよ

Seiyo City Public Relations



特
集

歩 み





僕のうさぎまんライスはどう? おもしろいよ〜。市内のいろいろなお店で「うさぎクレーム」を提供しているから、みんなも食べてみてよ!!

On the Cover



4年前の7月号で表紙を飾ってくれたまつりちゃん(上写真)。当時は2歳でしたが、今では元気いっぱいのお姉ちゃんになりました。面倒をよく見る、立派なお姉ちゃんになりました。撮影日: 6月2日 撮影場所: 野村町野村

各イベントの詳細は、事前に担当部署にお問い合わせください。

このまちで暮らす、私たちが主役の Magazine

広報せいよ

MAIN CONTENTS

- 04 特集 **歩み** - あゆみ -
- 12 危険箇所は1400以上
土砂災害から命を守る
- 15 人口減少対策のため
プロジェクトチームが発足
- 16 児童公園の名称が「西予ちぬやパーク」に
議長に河野清一氏、副議長に宇都宮久見子氏
各委員も決定
- 17 市立病院、つくし苑の経営改革
3施設合同検討会
- 18 ジオツアーやジオサイトの整備に
使える各種補助金をご紹介します
- 22 医療・介護職員採用試験
- 23 第22回 遊べや学べ明治の学校
- 29 「何かおかしい…」
1人で悩まず、早めに相談を

平成30年7月豪雨から、5年を迎えるにあたって

平成30年7月豪雨災害からこの7月で5年を迎えます。

近年の新型コロナウイルス感染症の流行による危機的状況の中でも、災害からの復旧・復興に向けて全力で取り組んでこられた市民、関係者の皆さまのご努力によって、少しずつではありますが確実に、目に見える形で復興が進んできたものと存じます。心から厚くお礼を申し上げます。

これまでに多くの施設などが復旧を果たし、昨年度からは浸水被害のあった野村地域における肱川河川沿いエリアの再整備も本格的に始まり、防災広場の形が整えられつつあります。「のむら復興まちづくりデザインワークショップ」で19回にわたり、野村地域の皆さまを中心に積み重ねてこられた丁寧な議論の内容をできる限り設計に反映し、数年をかけて順次

再整備します。全てのご意見を現できるわけではありませんが、愛され、地域活性化の拠点となる空間にするために、引き続き市民の皆さまとの協働が何よりも重要です。

また、将来にわたって安心安全な復興まちづくりのため肱川大規模特定河川事業にも取り組んでおられます。肱川水系河川整備計画に基づき、県が実施する河川改修が本格化。流下能力を向上させるために河川の拡幅や野村大橋の架け替えを予定している他、野村ダム堰堤改良事業も始まるなど、どちらも数年にわたる大掛かりな改修工事になります。この事業を円滑に進めるには、市民の皆さまの協力が不可欠です。市も、県や国と綿密に連携し、早期の完成に向けて歩んでまいります。

年々、災害は激甚化し、毎年ど

こかで大きな災害が発生しています。我々は、経験から得た災害の教訓を生かし、今後30年で70%の確率で発生するとされている南海トラフ巨大地震を見据えた備えを強固にすることが大切です。その足掛かりとして、市では「西予市事前復興計画」を3月に県内で最も早く策定しました。

これは、南海トラフ巨大地震が発生した際の速やかかつ適切な復興を推進していくための事前準備を市民と行政が共通認識を持って進め、円滑な復旧・復興を図ることを目的としたものです。今後は計画に基づき、事前復興事業の推進、防災教育など、具体的な事前復興の取り組みを進めていきます。

命を守る行動を考え実践することや防災を学ぶ機会充実のため、災害の体験を後世に伝える「語り部」や愛媛大学などと協働した防災学習にも取り組んでいます。施

設の整備といったハード整備に、一人一人の備えや学びといったソフト事業を織り交ぜることが有効であるため、野村高校の「菜園共創プロジェクト」や野村中学校「復興支援隊」、野村小学校の「復興水辺域プロジェクト」などの取り組みも引き続き支援します。

「復興のパズル みんなでつくる 未来のカタチ」をキャッチフレーズとした「西予市復興まちづくり計画」を更に推進し、あの災害を乗り越えられたからこそ、今こんな素敵なまちになったと、誇りをもてる西予市であるために、今後とも市民、関係者の皆さまと協働して復興まちづくりを進めて行く所存です。引き続き、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

西予市長 管家 一夫

歩み

西予市の歴史の中でも未曾有の大災害となった「平成30年7月豪雨災害」。復興へ向けて歩み続ける人たちの思いとは。あれから5年、刻んできた軌跡を振り返ります。



復興への歩み (一部)

2018 (平成30年)

- 7月11日 災害救援ボランティアセンター受付開始
- 7月24日 り災証明の発行を開始
- 9月3日 野村地区、明間地区の建設型応急仮設住宅の入居開始
- 9月17日 市内全ての避難所を閉鎖
- 11月19日 復興座談会を開始
- 11月30日 岩木地区の建設型応急仮設住宅の入居開始

2019 (平成31年・令和元年)

- 3月28日 西予市復興まちづくり計画を策定
- 6月7日 野村ダム・鹿野川ダムの操作規則を変更
- 7月7日 平成30年7月豪雨災害 西予市追悼式
- 9月18日 野村地区洪水ハザードマップを策定
- 12月4日 明間地区の一部(岡山・中組)の避難指示解除

2020 (令和2年)

- 3月25日 乙亥会館の復旧工事が完了
- 4月1日 野村ダムに肱川ダム統合管理事務所を設置
- 4月3日 岩木地区の一部に発令していた避難指示を解除
- 10月12日 乙亥会館に災害伝承展示室がオープン
- 11月16日 新野村保育所とせいよ東学校給食センター完成
- 11月27日 明間地区の一部(四道)の避難指示解除

2021 (令和3年)

- 1月29日 野村地区の一部(河西)の避難指示解除
- 2月2日 災害公営住宅(太田団地)完成
- 5月6日 災害公営住宅(野村中央団地)完成
- 7月4日 せいよ復興まちびらきコンサート開催
- 9月30日 平成30年7月豪雨災害記録誌を発行

2022 (令和4年)

- 9月29日 県道宇和野村線(野村町栗木地区)全面通行止め解除(片側通行)



▲高校生たちに知識を伝える語り部018のむらの古賀テル子さん
▼遊びから災害を学べるボードゲームを目指して、語り部とまち歩き

野村中学校では、昨年度から「中学生の考える、中学生がやりたい復興」をテーマに、全校生徒で復興プロジェクトに取り組んでいま

小学生にも分かる 野村のことをボードゲームに

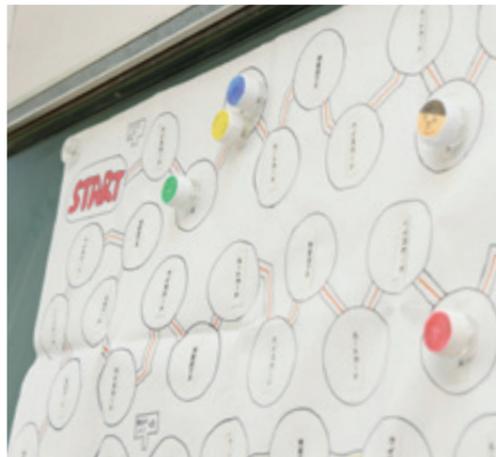
を経て、2人は賛助会員として語り部に加わることに。今後、さらに研修を重ねて語り部としての活動がスタートします。



す。今年度は、5つのチームに分かれました。その中の1つボードゲーム&スタンプリーチームは昨年、野村をテーマにしたボードゲームを制作。すぐろくのような形式で、野村の特産品や名所、災害、防災などのことを学ぶことができます。ボードゲームにしたのは、小学生以下の子どもたちにも遊びながら、野村のことや災害のことを知ってほしいという思いから。今年は、語り部とのまち歩き



「この漢字は小学生には難しいかな」。試行錯誤して、より良いものに



などを通じて、更に内容の充実を図っていきます。
「私もいつまで語り部を続けられるか分かりません。災害の記憶と記録を後世に残すため、若い人と関わっていききたいと思っています」と古賀さんは目を細めます。

Interview 野村中復興プロジェクトに取り組む 楠心寧さん

改めて知った災害とまちのこと ボードゲームに生かしたい

まち歩きを通じて、まちの人、ボランティアなどいろいろな人が手を取り合って、ここまで頑張ってきたことが改めてよく分かりました。語り部さんには災害のことだけでなく、まちの歴史や良いところも紹介してもらいました。ボードゲーム作りに生かしていきます。完成したら、小学生や地域の人、市外の人にも遊んでもらって、野村のことをもっと知ってもらいたいです。



Interview 語り部に参加 中山生吹さん、島津凜さん

聞く側から話す側に 次の子どもたちに伝えたい

今までは語り部の説明を聞いている側でしたが、自分たちも伝える側になりたいと思って参加しました。災害に関する話なので難しい言葉もたくさんあります。それも、言い換えたりしながら、お客さんが関心を持って、野村のことを覚えてもらえるようなガイドになりたいです。古賀さんから私たちが教わったように、自分の経験を交えて次の子どもたちに伝えていきます。



災害を風化させない。
その思いを胸に野村地区内で活動する団体があります。「語り部018のむら」です。令和2年に結成したこの団体は、乙亥会館内の災害伝承展示室やまち歩きなどのガイドを通じて、災害のことを後世に語り継ぐことを目的としています。正規会員は8人。この3年間で、市内外から訪れたのべ1500人を案内してきました。

大切なのは生の声 ジブンゴトにしてほしい

語り部018のむらでは、ガイドの育成や技術向上を目的に、定期的な学習会を開催しています。この日の学習会には新たに高校生2人が参加。代表の古賀テル子さんが2人に伝えたことは「自分の経験を伝えること」です。

「あのときどう思ったのか、何が起こっていたのか、自分の体験した生の声を伝えることで、お客さんにジブンゴトとして、受け取ってもらえると思っています」
座学と災害伝承展示室での研修



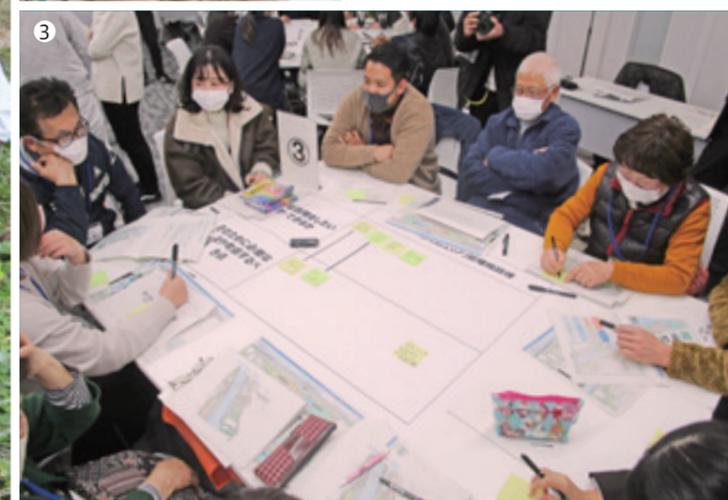
昨年度は、ヒマワリの種撒きから、サツマイモの収穫まで1年を通じて小学生と共同で進めた菜園共創プロジェクト。他にも高校生ならではの「SNS映え」を狙って菜園をパラルアートで彩る



新しく創る



①実際にまちの中を歩き回ることも。現地に行くことでイメージがわく②「まちを思う人が多いからこそ、ここまで進めてくれました」ワークショップの企画運営している松村暢彦さん③老若男女さまざまな人が、まちの今後について話し合う



Interview 菜園共創プロジェクト班

菜園を野村の誇りに



今年はシルクのPRに挑戦。カイコのポーズ

先輩方の活動を見て、野村を元気付けたいと思って、菜園共創プロジェクトに参加。昨年は看板を立てたり、傘を置いたりして、菜園をあざやかに彩りました。いろいろな人に「きれいやね」と声をかけてもらいました。

これまでの活動は、地域の方の協力のおかげでやってこれました。これからもたくさんの方を巻き込み、地域と一緒に活動し、いつか菜園を野村の誇りと言える場所にしたいと思っています。

「被災したまちを活気づけたい」その思いから生まれた事業が、菜園共創プロジェクトです。高校生がのむら復興まちづくりデザインワークショップで提案したこの事業は、被災した肱川右岸の一部を菜園化し、農業体験や特産品開発などの拠点にすることが目的。地域の人と一緒に畑を耕し、ヒマワリやサツマイモを植え、保育園児の収穫体験などを行ってきました。

高校生が実践 菜園共創プロジェクト

「老若男女さまざまな人が気軽に来れる菜園を創る」。プロジェクト創設時のメンバーの思いは後輩へと受け継がれ、4年経った今でも継続しています。昨年度は野村小の児童も参加。高校生と共同で育てたサツマイモを加工して、乙亥大相撲で振る舞いました。今年度は河川整備工事のため、これまで使ってきた菜園での活動は1年休止に。代わりに、野村町名産のシルクのPRのために、養蚕やカイコのえさになる桑の栽培に挑戦する予定です。

「参加者の意見を聞くことはもちろんですが、まちあるきや子どもたちの実践を通して、参加していない人にも復興に向けて動いていけることを感じられるようなワークショップにすることを意識してきました。今は河川周辺の空間設計までできて、ようやく一区切りというところ。これからは、被災したエリアに加えて、まちづくり全般の情報共有や協議の場になっていってほしいと思っています」

将来どんなまちに住みたいか住民や大学、行政と一緒に話し合う場があります。のむら復興まちづくりデザインワークショップです。令和元年5月から始まったこの取り組みは、これまでに19回開催されました。このワークショップでの意見も参考にしながら、のむら復興まちづくり計画策定や肱川周辺の整備などが進められています。ワークショップの企画、運営を担う愛媛大学社会共創学部教授の松村暢彦さんは語ります。

どんなまちにしたい？ 将来像を描くワークショップ

Interview ワークショップに参加 大塚憲さん

整備するときだけでなく、その後のことも考えられるような会に

ワークショップには、4回目くらいから参加しています。今から主になる若い子らが中心になってやってくれよるのは、よいよいことです。ワークショップで出た提案に、川沿いに住む住人としての意見を伝えさせてもらってます。今、気になっていることは河川整備で建てた施設の維持管理。整備するときだけでなく、その後のことも考えていけるような会になったらと思っています。





5月3日(水・祝)に開催された第30回四国せいの朝霧湖マラソン。発災後、初めて乙亥会館内でも使用可能に。参加したランナーを迎えるのは、変わらない温かい声援とおもてなし。コース上には、メッセージ入りの横断幕がたなびく



思いはさまざま でも、願いは一つ その日まで、 歩みは止めない 「復興」

平成30年7月7日。数日にわたって降り続いた大雨によって、私たちのまちが一変した日。苦しく、厳しい現実が突きつけられました。

あれから5年。復興は着実に進んでいます。2階まで浸水した乙亥会館は復旧し、復興のシンボルと言われるように。大規模な土砂災害によって、数年間にわたって通行止めだった県道もまもなく全線開通です。洪水を防ぐための野

村ダム改良工事も始まります。それでも、まだ道は険しく、遠く続いています。

「あの日のことは忘れられん」「これからの子どもたちに、語り継いでいく」「まちの人をもっと笑顔に」

さまざまな思いを抱えながら進んできた私たち。その一歩は、決して大きいものではないかもしれない。それでも、歩み続ける。なぜなら、立ち止まらなければ、いつか必ず復興というゴールに辿り着くはずだから。

7月7日から9日まで 乙亥会館に献花台



平成30年7月豪雨災害から5年を迎えるにあたり、犠牲になられた方に哀悼の意を表すために追悼献花台を設置します。

日時

7月7日(金)～9日(日)
午前9時～午後7時(9日のみ午後3時まで)

場所

乙亥会館
献花用の花は会場に準備します。ただし、数に限りがあります。持参した花を供えることもできます。供物などをご遠慮ください。

問 復興支援室 ☎ 72-0843

「復興への一步」その先

かつて広報せいよに掲載していたコーナー「復興への一步」。登場した人たちの、その先の「歩み」は



令和2年3月撮影

宇都宮 穂高さん、日越 栄雄さん
(明浜町俵津)

被災して辞めてしまったかんきつ農家から園地を託された2人。土砂を撤去後に、新しく「せとか」の苗木を植える。
「定植からおよそ3年。園地周辺の整備も進み、苗木も大きく、太くなりました。今年の2月には、お試していくつかの実を初収穫。来年には、本格的に収穫できそうです」



令和元年5月撮影

佐藤 治平さん (宇和町明間)

なりわいのアマゴ養殖を行っていた養殖場が被災。消防団などの協力を得ながら土砂をかきだしました。「あの頃、養殖場が復旧したら、併設しようと思っていた釣り堀は、資材不足の影響もあって、断念しました。それでも、養殖場は被災前の状態に。今は、生けすでの養殖だけでなく、海面養殖にも興味を持っています。この場所と海でおいしいアマゴを育てていきますよ」



2023.7月号 10



危険箇所は1400以上 土砂災害から命を守る

梅雨や台風などの影響で雨が多くなるこの時期。
雨で地盤が緩むと地すべりや土石流、がけ崩れなどの土砂災害が発生しやすくなります。
市内にある土砂災害の発生する恐れのある危険箇所は1400以上。
土砂災害から命を守るために日頃から備えておきましょう。

問 建設課 ☎ 62-6410

土砂災害危険度情報を スマホで確認

県では、土砂災害による人的被害を減少させるために「えひめ土砂災害危険度情報」をwebで公開しています。

危険度で色分け



色分けは警戒レベルと同じ4色で表示

大雨などの影響によって土砂災害の発生する恐れが高まったとき

に、危険度を色別で表示しています。

メールでも配信

土砂災害危険度情報をメールで受け取れます。事前に愛媛県防災メールへの登録が必要です。



危険な場所はどこ 危険箇所と避難場所を確認



自宅周辺の危険箇所と避難場所を確認

市内全域の土砂災害警戒区域と避難場所は「防災マップ」に掲載しています。手元にない場合は市役所や各支所で受け取ることができます。

市ホームページにも危険箇所と避難所情報を掲載しています。

非常用持ち出し袋の確認も

避難に備えて非常用持ち出し袋も準備しましょう。すでに準備している人も使えないものはないか、古くなった食品などが入っていないか確認してください。



こんな現象があれば避難を 土砂災害の前兆現象



土砂災害には前兆があります。次のような現象があれば、すぐに避難してください。

地すべり

- ・ 湧き水の量が急激に増えたり、減ったりする
- ・ 家や道路に亀裂ができる
- ・ 池や沼の水位が急激に変わる

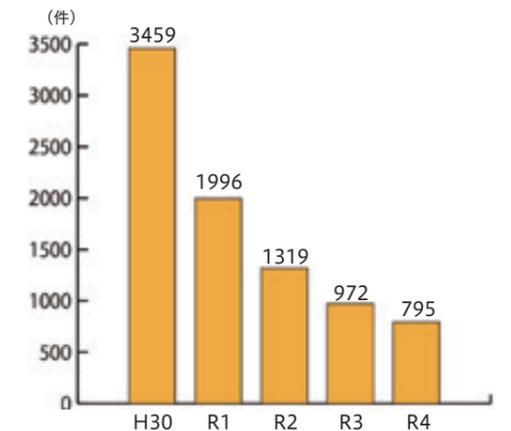
土石流

- ・ 地鳴りがする
- ・ 川の水が急激に減り、色が濁る
- ・ 土臭い匂いがする

がけ崩れ

- ・ がけから濁った水が噴き出す
- ・ がけから小石がバラバラ降ってくる
- ・ がけに割れ目が見える

昨年は795件 土砂災害の発生件数



国内の土砂災害の発生件数 (出典：国土交通省)

近年、広範囲で長期間にわたる大雨が降り、各地で土砂災害による被害が発生しています。国土交通省によると、土砂災害の発生件数は平成30年から減少傾向にありますが、昨年も795件発生しています。

土砂災害はいつ、どこで発生するか分かりません。いざという時のために、備えておきましょう。



【教育功労】
瑞宝双光章
土居俊彦さん（70）
|| 宇和町明石 ||



元公立小学校長の土居俊彦さんが瑞宝双光章を受章されました。土居さんは、高川小学校長や明浜中学校長、城川中学校長などを歴任。学校教育の推進に貢献されました。

コメント「現役時代は、生徒指導をしていた期間が長く、どうすれば児童・生徒たちが「その気」になってくれるかを考えながら接してきました。その中で大切にしてきたのは、信頼関係を築くことです。

退職後は、孫を小学校まで歩いて送ることが日課に。地域の子どもたちとも仲良くなり、孫が卒業した今でも通学を見守っています」

人口減少対策のため プロジェクトチームが発足



任命式後に行われたワークショップ。プロジェクトは愛媛大学松村暢彦教授（写真左2）の協力も得ながら進める

昨年9月に県が発表した将来人口推計によると2060年の西予市の人口は1万1816人。現在のおよそ3分の1になる見込みです。

市では、人口減少を緩やかにするための具体的な対策を検討する「人口減少対策プロジェクトチーム」を発足。63人の市職員で、構成しています。5月12日（金）には、任命式とワークショップを実施。今後、プロジェクトチームは各部に別れて幅広い視点から協議を進めていきます。

問 政策推進課 ☎ 62-6404



【地方自治功労】
旭日単光章
二宮誠嬉生さん（88）
|| 明浜町宮野浦 ||



元明浜町議の二宮誠嬉生さんが旭日単光章を受章されました。二宮さんは、5期20年にわたり明浜町議を務め、町政の推進に貢献されました。

コメント「格別変わったことはしていないのに、身に過ぎる章をいただいたと思っています。私が議員になった頃は海では護岸工事、山では農道整備とにぎやかな時代。みんなのためにならないといけないと活動していました。議員になりたての頃は先輩議員とのあつれきもありましたが、少しずつ解消されたように思います。振り返ると一生懸命やりきった20年でした」

宇都宮製作（株）に ふるさと納税感謝状



宇都宮製作（株）代表取締役会長の大西健路さん（写真左2）と監査役の大西千榮さん（写真右）。同社に企業版ふるさと納税を紹介した（株）愛媛銀行常務取締役の篠永尚史さん（写真右2）

宇都宮製作（株）（大阪府）が企業版ふるさと納税として寄付があったことに伴い、感謝状贈呈式を5月31日（水）に行いました。

宇都宮製作（株）は医療や介護、食品産業などの分野で活躍している企業で、今回の寄付は、創業120年を記念してのもの。同社とは、創業者が西予市出身という縁があります。代表取締役会長大西健路さんは「まちの発展のために、寄付金を使っていたらいいな」と話しました。

問 経済振興課 ☎ 62-6408



審査員長の車だん吉さんは、審査後「今年は、審査員の満場一致で大賞が決まりました。全体的に力作ぞろいです」と話す

全国「かまぼこ板の絵」 展覧会審査会

第28回全国「かまぼこ板の絵」展覧会の審査会が5月25日（木）28日（日）まで、城川農業者トレーニングセンターで行われました。今回の応募作品数は6355点。5人の審査員は、小さなかま

ぼこ板のキャンバスに描かれた作品を一点一点審査しました。大賞作品などは「広報せいよ」でも紹介します。第28回展は7月15日（土）から令和6年1月14日（日）まで開催する予定です。



会場いっぱい並ぶ6000点超の「かまぼこ板の絵」



ゲストランナーは鈴木健吾さん、一山麻緒さんの日本最速夫婦。沿道の声援にハイタッチで応える

4年ぶり 四国せいよ朝霧湖マラソン

第30回国四国せいよ朝霧湖マラソンを5月3日（水・祝）に乙亥会館をメイン会場に開催しました。新型コロナウイルス感染症の影響を受けて4年ぶりとなった今大会には、およそ2000人が集結。

アップダウンの激しい野村ダム周辺を巡るコースを駆け抜けたランナーは「きつかったけど、温かいおもてなしのおかげでゴールできた。来年もまた参加したい」と笑顔で話します。



激しいアップダウンをのり越えて笑顔でゴール

CITY TOPICS

まちの話題を
お届けします

テーマは「酒文化」 がいはんよ大学inのむら

野村地域自治振興協議会が主催する「がいはんよ大学inのむら」第11講が5月13日（土）に乙亥会館で開催されました。今回のテーマは「飲む村のむらの酒祭り」。野村地区と酒の関係を数年にわたり

研究してきた大阪大学准教授の松永和浩さんによる成果発表やアサヒビール（株）松山支社長の伊澤征大さんによる講演が行われました。松永さんの研究成果資料は図書交流館で閲覧できます。



研究成果を発表する松永准教授。野村と酒の関係を住民26人へのヒアリングなどからひも解く

児童公園の名称が「西予ちぬやパーク」に

道の駅どんぶり館横に建設が進んでいる市児童公園。名称は、企業名や商品名を冠した愛称を付与できるネーミングライツを取得した企業が付けることができます。

ネーミングライツを取得する企業を募集し、審査した結果「(株)味のちぬや」に決定。5月15日(月)に契約締結式と名称の発表がありました。



西予ちぬやパークの完成イメージ



公園の名称 西予ちぬやパーク
契約期間 10年
契約金額 年額55万円
 締結式に出席した(株)味のちぬや代表取締役会長の今津秀さんは「西予市が取り組む子育て支援という目的に感銘を受け賛同した。西予市の更なる発展のために微力ながら応援させていただきたい」とあいさつしました。

西予ちぬやパークは9月にオープン予定です。

問 子育て支援課 ☎62・6551

市立病院、つくし苑の経営改革 3施設合同検討会

人口減少や医師・看護師の不足などに伴い、将来にわたって市の医療福祉を維持することが困難になってきています。そのような状況から抜け出すために、改革を進めている西予市民病院、野村病院、つくし苑。これからの機能分担や効率的な運営、経営形態などを検討する3施設合同検討会を5月29日(月)に初開催しました。

この会議での大きな検討課題は「市民病院への二次救急の集約」と「3施設の経営形態の見直し」。会議には、各施設の医師や看護師、介護士などの幅広い職種の医療スタッフが参加し、意見を交換しました。

検討会での主な意見

- ・二次救急の市内完結のため、指定管理者制度の協議とは別で二次救急の集約の協議を早く進めたい
- ・野村病院は二次救急の外科対応ができないため、市民病院への二次救急の集約に向けて可能な限り協力したい
- ・二次救急を進める上で、患者が次にいく療養について考える必要がある、ベッドコントロールはつくし苑の協力が不可欠
- ・人員不足をできない理由にするのではなく、今ある医療資源、人員で考えていくことも大切

今後のスケジュール

9月まで、月2回の検討会を開催する予定。3施設の意見や提言をまとめて市長に提出します。

問 医療対策室 ☎62・6424

市民病院への二次救急集約

二次救急とは、手術や入院が必要な重症患者への救急医療のこと。

現状と課題

西予市民病院と野村病院が隔日交代で担当しています。4月からの西予市民病院への二次救急の集約を目指していましたが、医療従事者不足のため、集約を延期しました。

今後の検討事項

貴重な医療スタッフを市民病院に集約して、広大な面積を持つ西予市内で二次救急の対応ができる環境を整えることが目標。そのために、各施設の連携や集約に向けた体制や医療従事者確保などの課題への対応を検討していく。

3施設の経営形態の見直し

	地方公営企業法 (一部適用)	地方公営企業法 (全部適用)	独立行政法人 非公務員型	指定管理者制度
開設者	地方公共団体	地方公共団体	地方独立行政法人	地方公共団体
事業責任者	市長	病院事業管理者	法人の長	受託事業者
病院の位置づけ	地方公営企業	地方公営企業	地方独立行政法人	公設民営
職員の身分	地方公務員	地方公務員	民間職員と同様	受託者の職員
経営	市長	管理者	設立団体	受託者

現状と課題

現在は、地方公営企業法の一部を適用した経営形態をとっています。主な課題は次のとおりです。

- ・市の人事制度に基づくため環境やニーズに即応した職種や人員配置ができない
- ・予算が単年度主義であるため、中長期的な運用が困難

今後の検討事項

実施計画に基づき、今後の方向性を検討していきます。

議長に河野清一氏、副議長に宇都宮久見子氏 各委員も決定

令和5年第2回西予市議会臨時会を4月28日(金)に、第3回臨時会を5月23日(火)に開催。承認5件、議案7件が承認・可決・同意された他、議長に河野清一氏、副議長に宇都宮久見子氏が選出されました。

西予市土地開発公社の解散
 目的の達成や存続意義の低下から西予市土地開発公社を解散する。

一般会計補正予算

一般会計予算の総額に、歳入歳出それぞれ2億5960万6000円(第2号)、2億1419万3000円(第3号)を追加し、総額を291億1270万1000円とする。主な補正予算は次のとおり。

新型コロナウイルス感染症対策事業(社会福祉費)【新規】

2億1452万5000円
 電力・ガス・食料品などの物価高騰対策として、住民税非課税世帯への3万円給付に必要な経費を計上

人事案件

- 西予市公平委員会委員 兵頭茂博(宇和町山田)
- 西予市教育委員会委員 兵頭美和(宇和町明間)

地域医療振興協会と協定を締結



市と(公社)地域医療振興協会は、公立病院医療提供体制確保支援事業に関する協定を6月1日(木)に締結しました。今後は、3施設の経営改革支援に係る実施計画や市立病院の病院経営強化プランの作成などに取り組みます。

この事業は、総務省が地域医療振興協会と連携して、へき地の中小規模の公立病院に対して、医師確保などによる診療体制の確立に向けた計画策定を経営、診療の両面から支援するものです。

今回の協定は、事業採択に基づいて、支援を受けるためのもの。指定管理者制度の導入の可否に関するものではありません。

問 医療対策室 ☎62・6424

ブックトーク 「種をまく」

ブックトークは、1つのテーマからいろいろな本を紹介する手法をいいます。

■ 図鑑

見ながら学習 調べて
なっとく ずかん たね

近田文弘：著
技術評論社：発

緑豊かな地球を支える種の特徴がよく分かる一冊。

■ 絵本

ルピナスさん
バーバラ・クーニー：作
ほるぷ出版：発

すずばあちゃんのおくりもの
黒井健：絵

新日本出版社：発

木のすきなケイトさん
ジル・マケルマリー：絵
BL出版：発

種をまき、花や木を育て町を美しくした女性たちの話。

■ 読みもの

心に緑の種をまく

渡辺茂男：著
岩波書店：発

心の芽を育て、根を張るような名作絵本を紹介。

■ 種をまく人

ポール・フライシュマン：作
あすなろ書房：発



1人また1人と種をまき、ごみ溜めが菜園に。植物と人が小さな種からつながる物語。

問 市図書交流館まなびあん
☎ 62-6420

蕨手刀から見える新興勢力の存在

■ 蕨手刀

宇和町明石にある明石古墳から出土したとされる蕨手刀は、全長43.7cm、刃の長さ31.3cm。ほとんど反りをもちません。この刀には鍔や足金具、菊座といった青銅製の装具が残っています。刀や足金具の形状から、古墳時代終末の7世紀末ごろのものと考えられています。

■ 出土遺跡の法則性

西日本では奈良県、島根県、山口県、徳島県、愛媛県、福岡県、熊本県、鹿児島県で8点の蕨手刀が見つかっています。蕨手刀が出土した遺跡は、周囲に同じ時期の遺跡が見られない外れの地域にあるといった法則性も指摘されています。こうしたことから西日本で蕨手刀が出土する遺跡は、新興勢力と関連しているといわれています。



明石古墳から出土した蕨手刀

■ 新興勢力の進出

明石古墳のある田之筋地区でも、古代以前の遺跡は非常に限定的で、古墳時代前期から古墳が築かれる石城地区や中川地区と比べると後進的です。そして、明石古墳以降、須恵器を生産した福吉窯跡のような遺跡が出現します。

つまり、それまでの宇和盆地の勢力とは異なる新たな勢力が蕨手刀を所有し、この地域に進出したのではないかと考えられるのです。

問 まなび推進課 ☎ 62-6415

愛媛県警察官（高校卒業程度） 警察事務職員（初級）を募集

令和6年4月1日採用予定の警察官と警察事務職員を募集します。いずれも大学卒業または卒業見込みの人は除きます。

■ 警察官（高校卒業程度）

資格 令和5年4月1日時点で17歳以上32歳未満の人

受付期間 8月24日（木）～9月12日（火）

試験日 10月14日（土）、15日（日）

■ 警察事務職員（初級）

資格 令和5年4月1日時点で17歳以上21歳未満の人

受付期間 8月10日（木）～8月28日（月）

試験日 9月24日（日）

受験する人は受付期間内に県警ホームページの申込フォームから申し込んでください

問 西予警察署 ☎ 62-0110 警察相談専用電話 ☎ # 9110



ジオツアーやジオサイトの整備に 使える各種補助金をご紹介します

ジオパークを生かして活動する個人や団体を補助しています。

問 ジオパーク推進室 ☎ 89-4028

事業と概要	対象	補助額
ジオパークブランド活用事業 ジオパークのロゴマークなどを活用した地域特産品のブランド化にかかる調査・開発費用を補助	市内に住所または活動拠点がある個人や団体など	補助対象経費の2分の1（上限100万円）
ジオツーリズム整備支援事業 ジオガイド育成や新規ツアー開発に必要な経費や、農家民宿などの視察・研修にかかる費用を補助	市内に住所または活動拠点がある個人や団体など	補助対象経費の2分の1（上限50万円）
ジオサイト整備保全支援事業 ジオパークの自然や文化的景観、文化財などの整備や補修、保全にかかる経費が対象。案内板などの設置費用含む	市内に住所または活動拠点がある個人や団体など	補助対象経費の3分の2以内（上限100万円） 看板設置は全額補助
ジオサイト学術研究支援事業 四国西予ジオパークの調査や研究を行うときの市内宿泊施設の宿泊費を補助	市内外の学生や教員などで構成された団体	補助対象経費の2分の1（上限は個人3万円、団体10万円）
市民ジオツアー支援事業 ジオサイトなどを巡るツアーの交通費や施設入館料を補助します。ジオガイドが同行している場合のみ対象 ジオガイドの対応状況については、事前にジオパーク推進室までお問い合わせください	2人以上は市内に住所がある人で構成される3人以上の団体	補助対象経費の2分の1（上限5万円） ただし、レンタカーの使用料など一部補助対象外あり

ジオミュージアムコレクション⑫ ツメレンゲ

昨年4月に開館した四国西予ジオミュージアムの展示資料を紹介。毎回、展示資料1点を取り上げ、過去や秘密を掘り下げていきます。この記事を読めば、四国西予ジオミュージアムをもっと楽しめるかも。

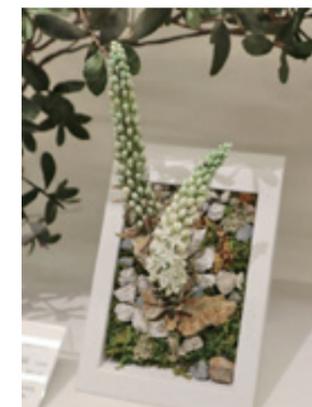
■ ツメレンゲ

「多肉植物」の一種で、秋になると10cmくらいの白い花を咲かせるツメレンゲ。代表的な仲間にはサボテンで、少ない水で育つことから、園芸用としても栽培されています。

ツメレンゲは、海沿いの家の屋根や石垣などの乾燥した岩場に生え、三瓶町の須崎海岸や明浜町の宇和海狩浜の段畑などの農漁村景観でも見かけます。クロツバメシジミという蝶の幼虫がツメレンゲを食べることも知られています。

ジオミュージアムに展示してあるツメレンゲの模型は、京都の会社に制作を依頼。模型製作の参考にするため、特別に三瓶町で採取したツメレンゲ2株を鉢に植え替えて育てたところ、見事な白い花を咲かせました。

模型ではこの2株の生育過程をもとに、つぼみがついた状



ツメレンゲ（模型）

態と、花が咲き始める様子を丁寧に再現しています。

ツメレンゲの模型はジオミュージアム常設展示室内の北部宇和海エリアに展示しています。

問 四国西予ジオミュージアム
☎ 89-4028

令和5年度から変更 子どもの予防接種

市では子どもの定期予防接種を無料で実施しています。

■変更となる予防接種

令和5年度から次のように変更となります。

ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ（四種混合）

生後2カ月～90カ月。1期初回3回、追加1回

※生後3カ月からの開始時期が、生後2カ月からに変更

ヒトパピローマウイルス（HPV）感染症

平成9年度～23年度に生まれた女子。3回（15歳未満で初回9価ワクチン接種の場合は2回）

※これまでの2価、4価ワクチンに加え、新たに9価ワクチンが接種できます

9価ワクチン

9価ワクチンは、複数種類あるヒトパピローマウイルスの中で、子宮頸がんの原因の80%～90%を占める型のヒトパピローマウイルス感染を予防できるワクチン。

■その他の定期予防接種

以下の予防接種は、これまでと変更ありません。

- ・ロタウイルス感染症
- ・B型肝炎
- ・Hib感染症
- ・小児肺炎球菌感染症
- ・結核（BCG）
- ・麻しん風しん1期、2期（MR混合）
- ・水痘
- ・日本脳炎1期、2期
- ・ジフテリア・破傷風（二種混合2期）

問 健康づくり推進課
☎ 62-6407

まもなく夏本番 水の事故に注意しよう

海水浴や川遊びが楽しい夏。一方、1年で水の事故が最も多い季節でもあります。水の事故を防ぐためには、海や川などの自然環境の特徴を理解し、水難につながりやすい危険な場所や行動を知っておくことが重要です。

今回は、水の事故を防ぐためのポイントを紹介します。

海での注意点

- ・泳ぐときは、管理された海水浴場を利用する
- ・体調不良のときや飲酒しているときは泳がない
- ・天気予報を確認しておく
- ・子どもから離れない
- ・連絡手段を確保しておく

川での注意点

- ・天気予報や川の情報を確認しておく
- ・危険を示す看板があるところ、水の流れや深みのあるところは避ける
- ・河原や中州、川幅が広いと



- ・ここに注意する
 - ・天気の変化や川の増水、流れなどに注意する
 - ・溺れている人を発見したら
 - ・119番通報する（海上保安庁は118番）
 - ・救助者を求める
 - ・溺れた人に声をかけ、落ち着かせる
 - ・長い棒や自分の衣類を差し出す
 - ・浮き具の代わりになるような物を探す
 - ・自分が溺れないために、決して泳いで助けにいかない
- 問 市消防本部 ☎ 62-0119

方法がわからず、自分では管理できないと思ひ、解約の電話をした。レンタルだと思っていたのに、実際には購入契約をしたことになっており、高額な残債を請求された。

アドバイス

- ・契約時には、契約金額、契約期間、解約の条件などの契約内容を必ず確認しましょう
- ・「値引き」や「キャッシュバック」などの言葉に惑わされず、必要がない勧誘はきっぱりと断りましょう
- ・勧誘の方法によっては、クーリング・オフできる場合があります。契約書面で確認しましょう

不安なときは市消費生活センターにご相談ください。

問 市消費生活センター ☎ 62-1285

それ、ただの貧血？ 思わぬ病気の可能性も



貧血は、血液中のヘモグロビン（血色素）濃度が低下した状態をいいます。女性で12g/dl未満、男性で13g/dl未満、また80歳以上の高齢者は男女問わず11g/dl未満が診断基準です。

貧血の自覚症状としては、めまい、頭痛、怠惰感、動悸、息切れなどがあります。こうした自覚症状は、貧血の進行速度によって大きく異なり、急激に貧血が進行している場合は症状が出やすく、貧血がゆっくり進む場合には、症状が出にくいため、見つかったときには高度な貧血となっている場合もあります。

貧血の原因のおよそ7割は鉄欠乏によるものです。特に月経期に女性の10%～20%が鉄欠乏と言われています。成人男性や閉経後女性は、消化管出血による鉄喪失が貧血を引き起こす要因の多くを占めるため、胃がん、大腸がんなどの悪性腫瘍の検査が必要です。その他、関節リウマチなどの慢性炎症、腎不全、甲状腺機能低下症、肝硬変、白血病、多発性骨髄腫などによる貧血もあります。必ず特定検診を受けましょう。（西予市医師会 樋口内科 樋口敏）

SNS正しく使えていますか？



令和2年5月23日、1人の女性タレントが自ら命を絶しました。警察はSNSでのひぼう中傷を苦にして自殺したとみています。

国際大学グローバル・コミュニケーション・センターの山口真一准教授によると「ネット上でひぼう中傷する人の多くは、自分の価値観で持っている「正義感」から「いいことをしている」と思い込み、他人を攻撃している」といいます。

法務省人権擁護局によると令和3年において、新規に救済手続を開始したインターネット上の人権侵害事件の数は1736件で、前年から43件増加しています。

インターネットやSNSは今や私たちの生活に欠かすことのできない便利な道具となっていますが、使い方を間違えると人の命を奪う危険な道具にもなります。SNSの使用方法を正しく理解し、利用マナーやルールの遵守を徹底しましょう。

法務局へ相談

人権侵害を受けたら、最寄りの法務局に相談してください。警察のサイバー犯罪相談窓口の案内やブロバイダへの削除依頼等、具体的なアドバイスがいただけます。

問 人権啓発課 ☎ 62-6492

ウォーターサーバーの契約は 慎重に！



ウォーターサーバーを誤って購入したという相談が寄せられています。言葉巧みな勧誘にご注意ください。

相談事例

「毎月500円程度でおいしい水が飲める」と勧誘され、ウォーターサーバーのレンタルと水の定期宅配契約。しかし、設置



第22回 遊べや学べ明治の学校

かすりの着物にわら草履をはき、明治時代の校舎で130年前の授業を体験してみませんか。お弁当は竹の皮に包まれた麦ごはんのおにぎり、昔の遊びにもチャレンジできます。この夏の思い出がきっとできるはず。

- 対象 小学3年生～6年生
- 日時 8月5日(土) 午前8時45分～午後3時
- 場所 開明学校
- 参加費 3500円 弁当、卒業アルバム代など
- 定員 40人(先着順)
- 申込期間 7月15日(土)まで
- 申込方法 電話、郵送、FAXいずれかで申し込み
郵送、FAXの場合は、申請書を使用してください。
申請書は市ホームページからダウンロードできます。
- 送付先: 〒797-0015

西予市宇和町卯之町三丁目106

問 開明学校 ☎ 62-4292 (FAX 兼用)

介護保険の限度額認定証 8月末までに更新手続きを

「介護保険負担限度額認定証」の有効期限は7月31日(月)です。8月以降も介護保険施設に入所する場合や、ショートステイ利用時に引き続き食費や居住費の軽減を受ける場合は、更新手続きが必要です。

- 認定要件 次のすべてに該当する人
 - ・本人と配偶者、同一世帯の人が市民税非課税
 - ・預貯金額が一定の金額以下
- 詳細は市ホームページをご確認ください。

申請期間 8月31日(木)まで
期限後に申請した場合、申請月の初日から適用。

申請方法 長寿介護課、各支所地域生活課、各地域づくり活動センターで申請。郵送も可能

- 申請に必要なもの
- ・介護保険負担限度額認定申請書・同意書
- ・本人と配偶者の預貯金などの金額が確認できるもの全ての写し
- ・マイナンバーカードまたは通知カード
- ・本人の介護保険被保険者証および窓口に来られる人の身元確認書類(運転免許証など)

問 長寿介護課 ☎ 62-6406

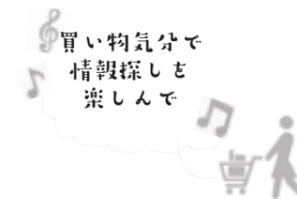
本庁舎ロビーに 広告付案内板を設置



本庁舎ロビーに市内全域図や公共施設などを掲載した案内板を設置します。設置は8月頃の予定です。

事業者が広告募集に訪れることも案内板の一部には広告スペースを設けます。広告募集を目的に、案内板設置事業者の表示灯(株)四国支店(☎087-821-5811)が市内の事業所を訪ねる場合があります。ご了承ください。

問 財政課 ☎ 62-6402



Information market

仕事や生活、趣味に役立つ最新情報をお届けします。
パラパラめくって、気になるものをチェック!
自分にぴったりの掘り出し情報が、きっと見つかります。

募集

医療・介護職員採用試験

西予市民病院、野村病院、つくし苑では令和6年4月採用の職員採用候補者試験を実施します。有資格者は令和5年10月からの採用も選択可能。

- 職種と採用予定人数
 - ・看護師…8人程度
 - ・准看護師…3人程度
 - ・介護福祉士…4人程度
 - ・薬剤師…1人程度
- 応募条件など詳細は西予市民病院ホームページをご覧ください。

- 試験日 7月29日(土)
- 申込締切 7月7日(金)
- 申込方法 受験申込書をいずれかの施設に提出
申込書は各施設事務局で受け取るか、西予市民病院ホームページからダウンロードしてください。
- 問 西予市民病院 ☎ 62-1121、野村病院 ☎ 72-0180
つくし苑 ☎ 72-3820



宇和地区 クリーン運動

クリーン運動愛媛強調月間に合わせて、宇和地区全域でクリーン運動を行います。作業内容などの詳細はお住まいの地区の役員に確認してください。

- 開催日 7月9日(日)
- 問 環境衛生課 ☎ 62-1132

土砂災害防止に関する ポスター・作文

県では、土砂災害防止への関心を深めるポスターや作文を募集しています。

- 対象 小中学生
- 募集期間 9月15日(金)
- 応募方法 県砂防課に郵送または持ち込み
〒790-8570 松山市一番町4-4-2
詳しくは、県ホームページをご覧ください。
- 問 県砂防課 ☎ 089-912-2437



油絵が寄贈されました



内子町出身の風景画家 中岡満義さんの油絵「惣川山眠る」が市に寄贈されました。野村町惣川の情景が巧みな技術で描かれたこの作品は、野村支所ロビーに展示しています。ぜひ、ご覧ください。問 財政課 ☎ 62-6402

海の事故をゼロに

夏本番を迎え、海の事故が増加します。船舶事故の多くは燃料切れや故障によるもの。発航前には点検を行い、ライフジャケットを着用しましょう。海での事件、事故は「☎ 118」に通報してください。問 宇和島海上保安部 ☎ 0895-22-1933

急病や相談に24時間使える装置を貸し出します

急病や災害時に専用の緊急ボタンを押すと、看護師資格を持つオペレーターと365日24時間話ができる「緊急通報装置」を貸し出します。

緊急通報装置を使って、簡単な相談なども可能。毎月1回以上、安否確認も行います。

- 対象**
- 市内に住所があり、次のいずれかに該当する人
 - 満65歳以上の1人暮らしの高齢者
 - 1人暮らしの重度身体障がい者 など

- 申請条件**
- 近所に住んでいて緊急時に設置者の安否を直接確認できる協力員が1～3人必要
 - 設置には原則固定電話回線が必要

申請方法

申請書を長寿介護課または各支所地域生活課、各地域づくり活動センターに提出

補助対象が拡充 市産材を使った建築物の建設補助

市では木造住宅を建設したり、購入したりする際の一部を補助しています。今年度から、補助対象を拡充しました。

対象事業

市産材を利用し、市内に事業所を有する事業者によって行われた次のいずれかに該当するもの

- ・木造建築物の建築または購入
- ・内装の木質化
- ・外構建築 など

- 対象者**
- 次のいずれかに該当する人や事業者、自治会
- ・市内に対象建築物を建築
 - ・市内に建築された対象建築物を購入
 - ・市内に事務所を設置

補助額

使用された市産材の体積に1万2000円を乗じた額(1000円未満は切り捨て)。上限額は50万円

申請方法

申請書類を林業課または各支所産業建設課に提出
申請書は市ホームページからダウンロード
できます。

申請期間 令和6年3月31日(日)まで
ただし、年度内に工事が完了するものに限る
問 林業課 ☎ 62-6493



申請書の様式は市ホームページからダウンロードできます。

申請から機器設置まで、およそ1カ月かかります。

- 利用料金**
- ・通話料
 - ・電池代など
- 問 長寿介護課 ☎ 62-6406

国民健康保険と 後期高齢者医療 8月から保険証が変わります

現在、交付している国民健康保険と後期高齢者医療の保険証の有効期限は7月31日(月)までです。新しい保険証は7月下旬までに届きます。8月からは新しい保険証を使用してください。万が一、7月末になっても届かない場合はご連絡ください。

国民健康保険と後期高齢者医療で手続きの有無が異なります。詳細は保険証と一緒に届く「制度のご案内」を確認してください。

国民健康保険

限度額適用認定証の手続きを忘れずに

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日です。引き続き利用する場合は、8月以降に再度申請が必要です。適用は申請月の初日からです。

保険税額

納税通知書は、7月中旬に届きます。

- ・保険税額は所得などによって異なります。納税通知書でご確認ください
- ・世帯の所得などに応じて、保険税が軽減される場合があります

国民健康保険ではなくなった場合

社会保険などに加入したり、被扶養者になったりした場合は、国民健康保険の資格を喪失する手続きが必要です。新しい保険証と、国民健康保険証を持参してください。

アダルト雑誌などは白ポストへ

白ポストとは、アダルト雑誌や本、ビデオ、DVDなどを青少年の目に触れることなく処分するためのものです。市内2カ所に設置しています。

設置場所

- ・宇和運動公園登り口(卯之町三丁目570番地1)
- ・市宇和第1駐車場(卯之町三丁目142番地)

回収・廃棄

市青少年補導委員会と青少年補導センターが有害図書類を回収し、廃棄しています。

問 まなび推進課 ☎ 62-6415



新しい国民健康保険証(黄色) 新しい後期高齢者医療保険証(薄桃色)

後期高齢者医療

限度額適用認定証の手続きは不要

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」を現在保有していて更新要件を満たす人は、保険証と一緒に届きます。申請は不要です。

8月以降に75歳になる人

誕生日の前月に保険証が届きます。

保険料額

保険料額決定通知書は7月中旬に届きます。

- ・世帯の所得に応じて保険料が軽減される場合があります
- ・納付方法は年金から徴収する「特別徴収」と、納付書または口座振替で納める「普通徴収」の2種類です。前年度と納付方法が変わっている場合もあります。通知書を必ず確認してください

送付方法が変更

今年から、保険証の送付方法が簡易書留(対面受け渡し)から特定記録郵便(ポスト投函)に変わります。

問 市民課 ☎ 62-6405
(国民健康保険税に関すること) 税務課 ☎ 62-6401

消費税インボイス制度説明会

10月1日から始まる適格請求書等保存方式(インボイス制度)。八幡浜税務署では、インボイス制度の説明会を開催します。

日時

7月20日(木)、8月30日(水)、9月27日(水)

いずれも、午前10時～11時、午後1時30分～2時30分の各2回

場所 八幡浜税務署
八幡浜市下松影1096番地の4

定員 各回10人
申込方法 八幡浜税務署に電話申込
問 八幡浜税務署 ☎ 0894-22-0800



集団健診・がん検診日程

8月の集団健診・がん検診の日程をお知らせします。予約締切は健診日の3週間前です。

予約方法

電話予約またはweb予約



詳細は市ホームページを確認するか担当課までお問い合わせください。



健康づくり推進課健診専用ダイヤル ☎ 62-0489

日程	場所	項目
8月2日(水)	教育保健センター	基・肺・大・胃・腹・子・マ 超・骨・肝
8月8日(火)	朝立会館	子・マ
8月8日(火)	野村保健福祉センター	基・肺・大・胃・腹・子・マ 前・肝
8月9日(水)	野村保健福祉センター	基・肺・大・胃・腹・子・マ 前・肝
8月10日(木)	野村保健福祉センター	基・肺・大・胃・腹・子・マ 前・肝
8月16日(水)	下宇和地域づくり活動センター	基・肺・大・胃・腹・子・マ 前・肝
8月17日(木)	中川地域づくり活動センター	基・肺・大・胃・腹・子・マ 前・肝
8月18日(金)	中川地域づくり活動センター	基・肺・大・胃・腹・前・肝
8月29日(火)	多田地域づくり活動センター	基・肺・大・胃・腹・子・マ 前・肝
8月30日(水)	多田地域づくり活動センター	基・肺・大・胃・腹・前・肝

基…基本健診、肺…肺がん検診(CR)、大…大腸がん検診、胃…胃がん検診、腹…腹部超音波検診、子…子宮頸がん検診、マ…乳がん(マンモグラフィ)検診、超…乳房超音波検診、骨…骨粗しょう症検診、前…前立腺がん検診、肝…肝炎ウイルス検診

保険料を納められない…国民年金保険料の免除申請を

保険料を納め忘れた状態で障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

納付できない場合、免除申請を

経済的な理由などで保険料を納付できない場合には保険料の免除・猶予制度があります。

免除申請した場合は将来受け取る年金が減少

免除期間があると全額納付した場合と比べて将来受け取る年金額が少なくなります。ただし、10年以内なら免除された保険料をさかのぼって納付できます。

申請方法

市民課または宇和島年金事務所(☎0895-22-5440)にお問い合わせください。

市民課 ☎ 62-6405

7月は社会を明るくする運動強調月間

7月は社会を明るくする運動強調月間と再犯防止啓発月間です。社会を明るくする運動は、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築いていく全国的な取り組みです。

テーマは「#生きづらさを生きていく」。更生について理解を深め、地域全体で支えていきましょう。

出発式はホームページでお知らせ

社会を明るくする運動出発式の詳細は、市ホームページでお知らせします。



小中学生対象の作文を募集

日常生活や学校生活の中で体験したことを基に、犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪・非行をした人の立ち直りについて考えたことを題材とした作文を募集します。

対象 小中学生

分量 400字詰め原稿用紙3~5枚

申込締切 9月1日(金)必着

申込方法

西予地区推進委員会事務局(福祉課内)に提出

応募作文は県推進委員会に提出します。

福祉課 ☎ 62-6428

免除の種類	免除の目安となる所得(令和5年度)	免除期間の年金額への反映
全額免除	(扶養親族の人数+1)×35万円+32万円	全額納付したときの8分の4
4分の3免除	88万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など	全額納付したときの8分の5
半額免除	128万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など	全額納付したときの8分の6
4分の1免除	168万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など	全額納付したときの8分の7

申請内容によって、本人や世帯主、配偶者などの所得審査あり

エンディングノートを書いてみませんか

「今をより良く、いきいきと前向きに自分の人生を自分で決めていく」をコンセプトに、エンディングノートの書き方を学ぶ研修会を開催します。あなたも終活について考えてみませんか。入場無料。



対象 市内に住所のある人

日時 8月10日(木)午後2時~4時

場所 図書交流館まなびあん

講師

(一社)終活サポート協会代表理事 竹中 誠実さん

定員 50人(先着順)

申込期間 7月1日(土)~7月31日(月)

申込方法

市地域包括支援センター支所に電話申込

市地域包括支援センター支所 ☎ 62-7730

7月の「いいやん!西予」救急安心センターほか

	月	火	水	木	金	土	日
午前6時~	☎		☎		☎		
午前11時45分~						☎	☎
午後0時15分~		☎		☎			
午後0時45分~	☎						
午後5時45分~						☎	☎
午後6時15分~					☎		
午後6時45分~				☎			
午後9時15分~				☎			
午後9時30分~		☎			☎		
午後11時~						☎	☎

西予CATVきらりチャンネルで「いいやん!西予」西予市行政情報番組を、毎日放送中です。

7/1~14まで

・救急安心センター事業(#7119)

・食中毒にご注意

7/15~31まで

・図書交流館三瓶分館の紹介

・中学校の部活動

放送時間(予定)

番組内容は毎月1日と15日に更新予定です。

政策推進課 ☎ 62-6404



夜間・休日の救急診療

二次救急

中症~重症患者の受け入れをする医療機関です。検査・入院・手術が必要な場合に備え医師と外来看護師が当直し、検査・放射線技師が待機して救急医療にあたっています。変更となる場合があるため医療機関へ確認の上、お出かけください。

7月	奇数日が西予市民病院 偶数日が野村病院
----	------------------------

西予市民病院 ☎ 62-1121

野村病院 ☎ 72-0180

一次救急

入院や手術の必要がない軽症患者の治療にあたります。

宇和・明浜地区

7月2日(日)	二宮医院(卯之町二) ☎ 62-0144
7月9日(日)	上甲耳鼻咽喉科(卯之町一) ☎ 62-0012
7月16日(日)	近藤医院(卯之町一) ☎ 62-2311
7月17日(月)	おだクリニック(卯之町五) ☎ 62-6606
7月23日(日)	宇都宮内科クリニック(卯之町三) ☎ 62-7788
7月30日(日)	二宮医院(卯之町二) ☎ 62-0144

野村・城川地区

7月2日(日)	井関整形外科・皮膚科(野村町野村) ☎ 72-0030
7月9日(日)	おか医院(野村町阿下) ☎ 72-3456
7月16日(日)	野村病院(野村町野村) ☎ 72-0180
7月17日(月)	おだクリニック(卯之町五) ☎ 62-6606
7月23日(日)	宇都宮内科(野村町野村) ☎ 72-3333
7月30日(日)	野村病院(野村町野村) ☎ 72-0180

三瓶地区

いずれも八幡浜一次救急休日・夜間診療所(八幡浜市大平) ☎ 0894(24)1199

小児科

7月2日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所(八幡浜市大平) ☎ 0894(24)1199
7月9日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所(八幡浜市大平) ☎ 0894(24)1199
7月16日(日)	山下小児科(伊賀上) ☎ 62-6801
7月17日(月)	おおくぼこどもクリニック(大洲市徳森) ☎ 0893(57)9366
7月23日(日)	おおむら小児科(内子町城廻) ☎ 0893(44)7117
7月30日(日)	守口小児科(八幡浜市産業通) ☎ 0894(24)7770

小児科の診療時間は、午前9時から正午と午後2時から5時までです。ただし、八幡浜市内の診療所は午後2時から6時までです。外科治療は対応困難なため、けがなどの場合は外科系当番医が救急病院をご利用ください。

小児科薬局

7月16日(日)	みどり台調剤薬局(伊賀上) ☎ 62-6020
7月17日(月)	すずね薬局(大洲市徳森) ☎ 0893(57)9688

記載のない休日は、当番医療機関が院内でお薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

「何かおかしい…」 1人で悩まず、早めに相談を

「最近、体調が良くない」「何かがおかしい」ということはありませんか。この時期は環境の変化に適応しようと、緊張状態が続くことから自分でも気付かないうちにストレスや疲労をため込みやすくなります。

■ 心と体のバランスの崩れから発症するうつ病

ストレスが蓄積すると、心と体のバランスが崩れ、「心の病気」になることがあります。そのうちの1つが「うつ病」です。

うつ病が進行すると日常生活に支障が生じ、重症になると自殺に至ることもあります。

問 健康づくり推進課 ☎62-6407

■ こんな症状はありませんか

あなたや身近な人にいつもと違う様子はありませんか。

チェックしてみましょう。複数当てはまったときは、1人で悩まず、相談してください。



体の変化

- 朝起きるのがつらい
- 疲れがとれない
- 寝付きが悪くなった
- 食欲がない
- 吐き気やめまいがする
- 便秘や下痢、腹痛がある

心の変化

- 気持ちが沈む
- 不安や焦りを感じる
- イライラする
- 好きなことに興味がなくなった
- 注意力が低下した

生活面の変化

- お酒やたばこの量が増えた
- 遅刻が増えた
- 「すみません」「すべきだ」が口癖になった
- 友人や同僚の誘いを直前に断ってしまう

■ 相談できる窓口は・・・

愛媛県心と体の健康センター

心の病気や精神保健、引きこもりに関する相談に応じます。☎ 089-911-3880

NPO 法人こころ塾

うつ病に関する相談を受け付けています。本人や家族だけでなく、企業の相談にも応じます。☎ 089-931-0702

こころの悩み相談

さまざまな心の悩みや不安に保健師や精神科医師が応じます。要予約。☎ 62-6407

・日時 7月19日(水) 午後2時～4時

・場所 教育保健センター

・予約締切 7月14日(金)



相談

■ 育児相談

母乳や離乳食について聞きたい、発達を見てほしいなどの相談に、保健師や栄養士、助産師が応じます。要予約。



教育保健センター

7月13日(木) 午後1時30分～2時30分

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

■ 行政相談

行政全般に関する苦情や意見、要望などを相談できる行政相談です。予約不要。

高山・宮野浦地域づくり活動センター

7月4日(火) 午前9時～11時

市社会福祉協議会 宇和支所

7月11日(火) 午後1時～3時

野村地域づくり活動センター

7月3日(月) 午前9時30分～11時30分

城川支所

7月14日(金) 午前9時30分～11時30分

三瓶支所

7月18日(火) 午後1時～3時

問 総務課 ☎ 62-6400

■ 福祉相談

暮らしや就労、子育て、介護、障がいなどの悩みに応じる福祉相談。予約不要。

狩江地域づくり活動センター

7月12日(水) 午前10時～正午

中川地域づくり活動センター

7月26日(水) 午前10時～正午

問 市福祉総合相談センター ☎ 62-1150

■ 人権相談

差別や変なうわさを立てられた場合などに相談できる人権相談。予約不要。

狩江地域づくり活動センター

7月5日(水) 午後1時～3時

問 人権啓発課 ☎ 62-6492

■ 難病相談

難病の人や、その家族が対象。保健所医師や保健師などが、療養上の不安の軽減や生活の質の向上を図ります。助成制度や福祉制度も紹介。要予約。

八幡浜保健所

7月13日(木) 午後2時～4時

問 県八幡浜保健所 ☎ 0894-22-4111

広報文芸

◆漢詩◆

東宇和吟社

三好 松潮

梅天閑詠

梅天窓は暗く緑陰を成す

已に見る扶疏新樹林

鳴蛙を聴き盡して蝸は篆を試む

霏霏未だ止まず只孤樹す

◆短歌◆

三瓶短歌会

立話聞いてみるのか蝸牛足元に角びんと張りをり

断舎利を思いきれないチャンチャン

コ母の手縫いに心がゆれる

岩苔に次々水玉現れて若葉に染まり

滴り続く

大和田澄男

◆俳句◆

田之浜俳句会

ゆつくりと揺れて背山の樟青葉

冷蔵庫蹴立表をなぞる指

てんとむし青きコキアの森の中

遠回り寄り道散歩風薫る

たわら(俳句会)

ありがとう言葉の増える母子草

砂浜を走る麦茶の泡揺れる

水車小屋名残の川や蜚舞ふ

多忙には遠き暮しや葱坊主

暖かや米寿に集う十五人

宇和は(この木句会)

子供の日孫と我との背いくらべ

谷合いの集落ごとの青葉風

鯉のぼり時報の歌の流れ来る

暮の春明日へ繰越す事多し

薔薇園の色に迷つてをりし風

裏庭に句座を設へ若葉風

野村俳句会

雨降れば紫陽花の花鮮やかに

窪内 貞丸

山本 照美

三瀬 教世

菊池 共子

山田よもぎ句会

ちえみ

みわこ

ときえ

大野 都子

上甲 純子

橋本 和子

宇都宮英美

堀川 絵奈

二宮八千代

堀川 幸音

綿千

中村 真美

大和田澄男

塚 なごみ

山本真津子

三好 松潮

窪内 貞丸



お誕生おめでとう

4月21日～5月20日届出分(敬称略)。親族の承諾を得て掲載しています。掲載を希望しない場合は届出の際にお伝えください。この記事を営利目的に利用することを禁じます。

おくやみ

法律相談

日常生活の中で法律にかかわる問題に弁護士が対応します。市社会福祉協議会主催。要予約。

城川支所

7月14日(金) 午前9時30分～正午
市社会福祉協議会 城川支所 ☎ 82-1266

三瓶支所

7月10日(月) 午後1時～3時30分
市社会福祉協議会 三瓶支所 ☎ 33-3046

ひきこもり相談

18歳以上の本人とその家族が対象のひきこもり相談。保健師などが相談に応じます。

八幡浜保健所

月～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分

電話相談と面談を選べます。面談の場合は事前に電話予約が必要です。

問 八幡浜保健所 ☎ 0894-22-4111

両親学級

妊婦やその家族を対象とした両親学級。赤ちゃんを迎えるための教室です。赤ちゃんと母親の栄養や母乳育児について学べます。要予約。

宇和児童館

7月8日(土) 午前10時～正午
問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

市民のうごき (5月末)	人口	世帯数	出生	死亡
	3万4847人(-19) 男1万6555人(+3) 女1万8292人(-22)	1万7497世帯(+9)	12人(+6) 男6人(+5) 女6人(+1)	38人(-26) 男16人(-12) 女22人(-14)

カッコン内は前月比

子どもに関する定期巡回相談

子どもの性格や行動、しつけや非行、いじめなどで悩んでいませんか。

南予子ども・女性支援センターの児童福祉司と児童心理司が相談に応じます。要予約。

西予市役所

7月21日(金) 午前10時～午後4時
問 福祉課 ☎ 62-6428

子育て・こころの相談

妊娠・出産・育児に関する悩みをカウンセラーに相談できます。市内在住の子育て中の人と家族が対象です。要予約。

西予市役所 7月19日(水)

・午後1時30分～2時30分
・午後2時30分～3時30分

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

介護・福祉・認知症相談

ホームヘルパーやデイサービス、福祉用具利用について相談できます。市社会福祉協議会主催。予約不要。

依津地域づくり活動センター

7月5日(水) 午後1時30分～3時30分

市社会福祉協議会 宇和支所

7月3日(月) 午後1時～3時

野村保健福祉センター

7月12日(水) 午後1時～3時

三瓶支所

7月10日(月) 午後1時～3時

問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごとを相談できます。市社会福祉協議会主催。予約不要。

依津地域づくり活動センター

7月5日(水) 午後1時30分～3時30分

市社会福祉協議会 宇和支所

7月11日(火) 午後1時～3時

7月26日(水) 午後1時～3時

野村保健福祉センター

7月11日(火) 午後1時～3時

城川支所

7月14日(金) 午前9時30分～11時30分

三瓶支所

7月10日(月) 午後1時～3時

問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

結婚相談

結婚推進委員が素敵なお縁をサポートする結婚相談。予約不要。

高山・宮野浦地域づくり活動センター

7月10日(月) 午後1時～3時

教育保健センター

7月5日(水) 午後4時～6時

三瓶文化会館

7月15日(土) 午後1時～3時

問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403

登記相談

土地の相続などの相談に司法書士が対応します。市社会福祉協議会主催。要予約。

市社会福祉協議会 宇和支所

7月21日(金) 午後1時～3時

問 市社会福祉協議会 宇和支所 ☎ 62-3770

有料広告

人生のリスタートをサポートします！

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也 (愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は 5000円(税別) 事業者のご相談は 1万円(税別)

一定の減額以下の方には 無料相談制度 もあります。また弁護士費用の 労務管理 制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください！ ☎ 0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ！ <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村 231 愛媛県道ビル2階1号 (JR大洲駅から歩いて1分・徒歩2分)

LINE@始めました

県内に5店舗展開中！！

西予市産の野菜を毎日松山へ！

生産者大募集

百姓百品

入会金：1,000円/年会費：2,000円で協賛される！
採れたての野菜がすぐ松山へ届く！
女性農家さん・心優しい農家さんも大歓迎です。

山のちからは人のたから

西予市野村町野村12-15 乙真の里健康ひろば内 百姓百品
お気軽にお問い合わせください。(平日・曜日 8:00-17:00)

事務局 ☎ 070-5682-4756

Walk On!

目標に向かって
歩み続ける人などを紹介します



「私たちがここに居る理由」

小泉 英一郎さん =城川町土居=

「1ヵ月もしたら飽きるよ」城川町土居という地に移住してからもう5年。「土居に残って欲しい」その一言が今も私たちがここに居る1番の理由です。

旧城川自然ロッジで、毎週土曜日に「遊べる喫茶」をテーマにしたカフェを運営しています。誰もが遊べるボードゲームを囲んで、こだわりのコーヒーや手作りのお菓子を販売。ここは、地域の交流の拠点にしたいと、私たちだけでなく、地域の人と一緒に、パンを焼いたり、手作り作品の販売もしています。市外からのお客様は、大半がボードゲームをしに来られるんですけど、地元のおじいちゃんと普通に遊んでますね。昔からの知り合いみたいに。地元の

人に何より楽しんでもらいたいです。

今後は、子どもたちが集まるイベントなど土居を訪れてもらえるような活動もしていきたいです。実際に来てもらえれば魅力も伝わるはず。もしかしたら、私たちみたいに移住につながるかもしれない。そしたらきっと土居のみなさんが喜んでくれると思います。

野菜のおいしさに驚いたり、巨大なミミズに怯えたり、本当に毎日が新たな出会いの連続。私たちが必要としてくれたこの地域をもっともっと知っていきたいです。

Profile こいずみ・えいいちろう

茨城県出身。1983年生まれ。妻と子どもの4人家族。4月からは土居地区の地域任用職員としても活動。

有料広告

みなと司法書士事務所
司法書士 坂本 得来
無料相談 ☎0894-20-8039

相続・遺言
のことならお任せ!

ユーズドショップ 亀田
金・プラチナ高価買取 ブランド品販売
商品券・金券も高価買取 質預りも

亀田 質店
営業時間 9:00~20:00 定休日 水曜日・7日
大洲店 (0893) 24-5700 バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m

家づくり何でも相談会実施中

Amami Home
株式会社アミホーム 一般建築士事務所
0893-57-6631 (大洲オフィス)

粗大ごみから
家屋解体まで
おまかせください。
まずは 無料見積
から!!

西予市許可 愛媛県知事許可(般-3)第18658号
南予総合サービス(有)
西予市宇和町明間1236-1
TEL 0894-69-8551

社会福祉法人 **西予総合福祉会**
採用 **令和5年7月15日(土)**
試験

職員募集
介護職員
保育士
看護職員
他

詳細は、ホームページをご覧ください。
☎0894-62-3773(担当 宇野宮)

編集後記

震災当時、避難所で勤務していました。毎日、片付けのために朝早く出ていき、日に焼けて肌は真っ赤、服は泥だらけになって帰ってくる姿は今でも脳裏に焼き付いています。

「二度と同じことを繰り返さないために、記憶を未来へつなぐ」「このまちの人を笑顔にしたい」そんな思いを持って活動している人たちを、微力ながら応援したいと思って、今号の特集を作成しました(真)