

このまちで暮らす  
私たちが主役の Magazine

# 広報せいよ

Seiyo City Public Relations



特集

## 大野ヶ原開拓記



## 西予で1番、空に近い場所

「手を伸ばせば、空に届きそう」

ここは標高およそ1100メートルにある野村町大野ヶ原地区。

人口およそ90人のこの集落ができたのは70年前のこと。

そこには今につながる開拓の歴史がありました。

# 特集 大野ヶ原開拓記

このまちで暮らす、私たちが主役の Magazine

## 広報せいよ

MAIN CONTENTS

- 03 特集 **大野ヶ原開拓記**
- 15 市立病院、つくし苑の経営改革  
姉妹市町締結30周年  
市民訪問団が北海道黒松内町へ
- 16 ふるさと納税「返礼品」を大募集！
- 27 えがおねりんピック愛顔のえひめ2023開幕

On the Cover



大野ヶ原小学校内の広場に集まった子どもたち。寝そべると、まばゆい太陽が目の前に。それでも、目を閉じて、大きく深呼吸すると、飛び込んでくる少し冷たい風。他の地域よりも早い秋の足音が聞こえてきます。

撮影日：9月3日 撮影場所：野村町大野ヶ原

# かつてここは、 クマガザサとカヤが生い茂る原野だった



開拓初期の写真。木を一本一本切り倒し、開墾していく。切り倒した木は住宅材として利用

## 国策で始まった大野ヶ原開拓

大野ヶ原は四国カルストの西端に位置する高原。平均気温は北海道の道南地方とほぼ同じで、霧が濃いため日照時間は短く、雨が多いことが特徴です。

そんな大野ヶ原の開拓が始まったのは終戦後。当時の日本が直面していた食糧不足解消のため、国策として、大規模な開墾が進められました。その中の候補地の1つが大野ヶ原です。

昭和21年、開拓増産隊15人が大野ヶ原に足を踏み入れます。開拓増産隊とは、その場所が開拓に適しているかを調査する組織のこと。入山した当時の大野ヶ原は、一面クマガザサとカヤが生い茂る原野だったと記録が残っています。気象状態やどんな作物が適しているか調査を進めました。が、厳しい寒さなど、過酷な環境に脱落する人も少なくありませんでした。

それでも4年後の昭和25年、国は大野ヶ原を開拓地として正式に認可。本格的な開拓が進められることになりました。

## 大野ヶ原開拓のあゆみ

弘法大師や源平合戦の逸話が残り、明治時代には砲撃の訓練場として利用されてきた大野ヶ原。戦後の開拓の歴史を紹介。

昭和	平成
21	61
25	49
27	45
28	41
30	38
33	34
34	33
38	30
41	28
45	27
49	25
51	21
52	20
53	18
54	8
55	20



今でも雨さえ降らなければ畑で作業するという黒河さん

## 「原始的な生活」

## 開拓一世が語る

## 大野ヶ原開拓の現実

家も、水道も、電気も、道路もない。

開拓初期の大野ヶ原でどのような生活を送っていたのか。

開拓一世の黒河高茂さん(94)に伺いました。

ばれいしよなんかは一晩で霜にやられました。

### 「一畝一畝」進む開拓

昭和25年。国の認可を受け、大野ヶ原に30戸が入植しました。

しかし、そこはまだ何も無い原野。家も、水道もありません。まず取り掛かったことは家づくりです。自分たちでヒノキの木を切りましたが、倒れる方向は木任せ。すきま風の入るような簡単な家でしたが、なんとか冬までに30戸こ

私は現在の西条市丹原町に生まれました。当時は、戦時色に染まっていた、14歳の頃に予科練兵に志願。訓練を積んでいましたが、終戦を迎えました。終戦直後は生きる目的を見失いましたが、戦後の動乱の中で飢える人たちを見て、食糧をつくろうと一念発起。研修などを経て、昭和24年に県の職員として、作物の試作のため大野ヶ原の開拓実験農場に着任しました。私の仕事は、作物の試作。当時は久万高原の農業をモデルに試作を行いました。ここではダメ。

しられました。

2年後には、水道工事に着手。ブナの原生林などから水を引きます。これももちろん自分たちの手作業。2地区で合わせて1200メートルほどの水道を引く計画でしたが、当時はまだ道も無かったので、土管などの材料はまちから背負って徒歩で上げました。土管を赤土でつなぎ、完成しましたが、冬場は水が凍って水道が使えませんでした。それどころか、水が凍ったことで配管がずれて使えなくなってしまう、結局昭和30年頃までは、水汲みをしていました。



毎日血豆をつぶしながら進める開墾

この頃、私自身も生き方に悩んでいました。開拓の厳しさや開拓行政などは理解できるものの、厳しい現実を前に希望を持っていない人へ、立場上何もできない自分。ここまで来たら私も一開拓者になるしかない。と決意して、県の職員を辞めました。それからは他の開拓者と同じように一畝一畝開墾を進める日々が始まりました。

まずは自分の土地に立つカラ松の伐採。その後は、伐採した松の根を掘り起こします。今なら重機で簡単に掘り起こせますが、当時は全て手作業。1つの根を掘り返すのに半日かかります。

さらに当時は生きていくために

### 仲間がいたから 乗り越えられた苦勞

必要な設備をそろえるための出役も多く、なかなか開墾は進みません。それでも、少しずつ黒土の畑が見える場所が大野ヶ原に増えてくると、「友も頑張っている」と思い、力が入りました。

あの頃を振り返ると人権なんてものは無い、まさに原始的な生活でした。特に開拓初期は食糧も乏しく、収入もほとんどない上に、集落の整備もせんといいけん。本当に苦しい毎日でした。病人を戸板に乗せて惣川まで運んだこともあります。

それでも、県の協力もあって、水道、道路、学校と少しずつ開拓は進んでいきました。特に電気が通ったときはうれしかったですね。学校の集会所で開通式をやりました。そこでラジオが聞ける、外の情報が入ってくるようになります。話もつながったので、県庁のある松山や高知まで出向かなくても、連絡がとれるようになりました。



昭和25年頃、陸稲の試験栽培をする黒河さん(写真左)



このまちで暮らす、私たちが主役の Magazine 広報せいよ



黒河 正高さん  
= 野村町大野ヶ原 =

## 開拓当時から続く方法 息子たちの世代につなぐ

開拓1世の父の跡を継いで、酪農家になって40年。うちで育てている牛は、準草地酪農という自分たちで育てた牧草を中心に与える方法で育てています。この方法が開拓当時から続くやり方で、牛乳の風味が良くなるのが特徴です。夏の暑さに弱い牛が快適に過ごせて、牧草を育てるのに適した大野ヶ原ならではのやり方といえますね。

跡を継いだときはたくさん酪農家もありましたが、今では大野ヶ原で4軒だけになっています。幸いにもうちには息子たちが帰ってきてく



れて、60頭の牛の世話を一緒にやってくれています。長雨が降ると牧草の収穫ができなかったり、真冬は乳量が減ったりと難しい部分もありますが、ここでの酪農をやめることなく、次の息子たちの世代につないでいきたいと思っています。

# 酪農と大根 開拓初期から続く産業

大野ヶ原の開拓初期の頃、  
厳しい環境に適した産業として広がった「酪農」と「大根」。  
今では有数の産地となったこの産業を続ける人たちの思いとは。

## 「他の大根は食べれん」 そんな大根を目指して

今から60年前に最後の入植者として大野ヶ原に移り住みました。本業は運送業ですが、20年前から先輩たちに教えてもらいながら大根をつく



るようになりました。

ここで育つ「大野ヶ原高原大根」の特徴は、寒暖差のせい、味がしみこみやすいことです。8反の畑で大根を収穫しています。市外への出荷が中心です。収穫も8月から始まるため、他の地域と2カ月程度ずれて重宝されています。

大根の栽培はお天道様次第。雨が多いと腐ったり、割れたりします。この場所は決して恵まれているとは言えないかもしれませんが、それでも「この大根を食べたら他は食べられん」と言えるような大根をこれからもつくっていきたいと思います。



森池 孝志さん  
= 野村町大野ヶ原 =



きっかけは、学生時代の友人からかかってきた「ニンニクやってみるか」という一本の電話。話を聞くと「ホワイトロップン」という寒冷地用のニンニクを必要としていて、西日本では栽培していない品種とのこと。酪農が本業の僕が、大野ヶ原で栽培経験の無いものをつくる。手さぐり状態でしたが、他の農家にも声をかけて始めました。栽培をはじめて4年。気温上昇の影響もあって、まだ収量は思うように伸びていません。それでも「四国カルスト高原にんにく」というブランド名で少しずつ知名度が上がってきた今、やめるには惜しい。このニンニクを「牛乳と大根」という大野ヶ原を代表する2つの白い特産品に続く、3つ目にできるよう仲間と一緒に頑張っていきます。

吉井 智昭さん  
= 野村町大野ヶ原 =



牛乳、大根に続く  
第3の白い特産品を



およそ20年前から花を育てています。元々は大根農家でしたが、父の代から花農家に。今は主にデルフィニウムという冠婚葬祭に使われる花を20棟のハウスで栽培しています。大きなハウスを建てれば生産効率は上がりますが、台風の影響を受けやすくなります。この大野ヶ原では、大きなハウスは難しいと見込んで、父は小さなハウスを建てました。生育には天気も大きく影響するため、一筋縄ではいきませんが、6月から10月にこの花を出荷できるのは、北海道や大野ヶ原などの寒冷地だけ。ここならではの品です。これまでと同じように、品種改良を加えながら、お客さんの要望に応えられる花づくりを続けていきたいと思っています。

有間 孝明さん  
= 野村町大野ヶ原 =



質の高い花で  
お客さんの要望に応えたい



私が高校生の頃、開拓1世の父がそれまでやっていた酪農から肥育・繁殖に転換しました。大野ヶ原に戻ってきてから、45年以上にわたって肉牛や和牛の繁殖をなりわいとしています。今は肉牛が80頭、和牛が35頭ほど。子牛が生まれたり、出荷した牛の肉質が良かったりしたときがこの仕事の魅力ですね。大野ヶ原の冬の猛烈な寒さは牛にも堪えません。保温してやらんと、子牛は風邪をひいてしまうことも。反対に夏は温度が低く、牛にとって過ごしやすい環境です。生き物相手の仕事なので、365日休みはありませんが、跡取りができたおかげで少しずつ休みがとれるようになりました。もうちょっと頑張らんとはいけんかなと思ひります。

武田 孝司さん  
= 野村町大野ヶ原 =



この道  
45年以上  
肥育・繁殖がなりわい

# 「いっい」でできる」から 「いっい」だからできる」に 受け継がれる大野ヶ原流

冬には数メートルの雪が積もり、台風時には強風が吹き荒れ、傾斜地も多い。厳しい環境下で、「できるもの」を求めて始まった開拓。酪農や大根と同じく、試行錯誤を重ね行き着いた産業は、いつしか「いっい」からできる」ものに。今も世代を超えて受け継がれています。



しんどいこともあるけど、  
ここは「住めば都」  
森池 孝志

若い者と飲むと若返る。地域内はもちろん、外とのつながりも大切にしたい  
武田 孝司

これからの人々には、仲間と一緒に新しい大野ヶ原をつくりあげてほしい  
黒河 高茂

1年ずつ積み上げて、開拓100周年を盛大に祝いたい  
黒河 正高

大野ヶ原の夏の夕焼けと冬の夜空は最高  
吉井 智昭

仕事と趣味を両立しながら、大野ヶ原で暮らす  
萱原 誠司

大野ヶ原らしく「にぎやかに」発展させていきたい  
有間 孝明

4年ぶりの高原祭、大野ヶ原の食材を使った子ども食堂、テントサウナ体験  
この夏開催されたどのイベントにも、地域の多くの人が集まる  
「普段家の仕事で忙しいからこそ、こういう場を大切にしています」と萱原さん

どんな場所にも  
良いところはある  
でも、それは  
もらうものじゃない  
自らの手でつくるもの

「大野ヶ原の開拓が始まって70年。開拓一世は少なくなりました。苦労を間近で見えてきた私たち二世は、その記憶を次世代につないでいかなければなりません」  
そう語るのは大野ヶ原開拓組合の組合長を務める萱原誠司さん。時代の移り変わりの中で、大野ヶ原が抱える問題も変わってきたと話します。  
「ひと昔前には若い人が多いと言われた大野ヶ原も、だいぶ後継者が減りました。開墾した農地を荒れないように守るのにも一苦労。それでも、ここには厳しい環境を生き抜くために、受け継がれてきた団結力ががあります。みんなが知恵をしぼり、この大野ヶ原をこれからも残したいです」  
**送られるエール**

「若い者が出ていく」「後継者もおらん」「ここはなくなるかもしれん」  
高齢化や担い手不足など、地域を取り巻く課題は深刻さを増しています。ついつい課題にばかり目が向き、地域に自信が持てないことがあるかもしれません。そんなときに思い出してみてください。

どんな場所でも、そこならではの魅力がある。それを磨き、より良い場所にできるのは、そこに住む人だけ。だから、諦めずに手を動かし続けてほしい。  
水も、電気も、道路もなかった大野ヶ原を自らの手で切り開いた黒河高茂さんたち開拓一世から私たちへのエールです。

【参考文献】  
四国カルスト開拓二世の証言 大野ヶ原に生きる  
(黒河高茂著・アトラス出版)

## 市立病院、つくし苑の経営改革

### 3 施設合同検討会

西予市民病院、野村病院、つくし苑の職員などで構成される3施設合同検討会。第5回検討会を8月23日(水)に開催しました。

#### 二次救急集約に向けて

今回は、両病院の内科医師の業務量比較から、二次救急集約に向けた問題提起がありました。課題については、今後各施設でも検討を重ねていきます。

また、3施設の一部職員が加入する「自治労連西予市職員労働組合医療介護支部」から二次救急集約を推進する旨の報告もありました。次回は、9月下旬に開催予定です。

### 職員ヒアリングを実施

8月から9月に、3施設の職員の希望者に対しヒアリングを実施しました。医療従事者は多職種で構成されています。医師、看護師のみならず、現場の全ての医療従事者が働きやすい環境を整えることが、今後の医療福祉介護サービスを充実させることにつながると考えています。

参加者からは、指定管理者制度に移行した場合の処遇に関する質問や施設内の情報共有の在り方、施設運営に係る独自の提案など、多岐に渡る意見が出されました。

### SNS で情報発信中

広報せいよや市ホームページに加えて、8月からフェイスブック、インスタグラムでも情報を発信しています。

各SNSでは情報の発信のみとし、個人へのコメントや返信はしていません。ダイレクトメールなどを送信することはありません。不審なメールなどが届いた場合は開封せず、直ちに削除するか、医療対策室へお問い合わせください。

問 医療対策室 ☎ 62-6424

姉妹市町締結30周年を記念して、市民訪問団が7月28日(金)から31日(月)まで北海道黒松内町を訪れました。参加したのは、公募で選ばれた7人。団長、副団長の感想(抜粋・要約)は次のとおりです。

・**団長 清家久美子さん(野村町)**  
訪問団として、黒松内町を訪れたことをうれしく思います。黒松内町の方々はさまざまなことで西予市と交流があり、そのつなが



黒松内町にある「のむらの森」では、ブナの植樹も体験

・**副団長 二宮洋子さん(城川町)**  
自分の住む城川よりも人口が少ない黒松内町。それでも、地元の方がまちをどう発展させるか考えられていて強い地元愛を感じられました。今回の訪問で私たちが味わうことができた感激や喜びをこれから参加する人につないでいけるよう、この事業が益々盛んになることを願っています。

問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403

#### 市民訪問団

- ・高岡幸さん(野村町)
- ・村上千鶴さん(野村町)
- ・熊谷マユミさん(野村町)
- ・宇都宮美鈴さん(城川町)
- ・高山志津香さん(城川町)

## 姉妹市町締結30周年 市民訪問団が北海道黒松内町へ

訪問期間中には、現地のイベントに参加して、野村をしっかりとPRしてきました。復興支援のお礼を直接言えたこともうれしかったです。

## コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社と子育て応援自動販売機設置協定を締結



コカ・コーラボトラーズジャパン(株)との連携協定締結式を8月22日(火)に行いました。今回の協定は子育て支援を目的としたもので四国初。市内の企業と連携して子育て応援自動販売機を市内各地に設置し、寄付を通じた市民参加型の子育て応援事業を展開します。売上の一部は市に寄付され、子育て施策に活用予定です。

コカ・コーラボトラーズジャパン(株)ベンディングエリア営業本部中四国地区統括部長の川東秀蔵さんは「手軽に子育て支援の輪に参加していただければ」とあいさつしました。

問 子育て支援課 ☎ 62-6551

## 株式会社大塚商会と愛媛・高知12自治体災害時連携協定を締結



(株)大塚商会と愛媛・高知12市町村による「災害時における相互応援及び支援協力に関する連携協定」の締結式を8月14日(月)に行いました。今回の協定書には、大規模災害が発生した場合の相互応援や(株)大塚商会による支援協力が盛り込まれています。

管家市長は「大災害が発生した場合、一自治体では対応が困難なため、圏域を超えての連携は非常に重要。また各自治体の災害対策や情報共有など、事前復興へのさらなる推進への契機となることも期待できる」と抱負を述べました。

問 危機管理課 ☎ 62-6491

## モンゴル・ドンドゴビ県を訪問



令和元年に「友好関係の構築に向けての覚書」を交わしたドンドゴビ県から招待を受け、市長ら4人が7月8日(土)から12日(水)までモンゴルを訪問しました。

ドンドゴビ県知事らと今後の交流に向けた協議や、市と西予市森林組合から植樹事業への寄付金贈呈などを行いました。

国民行事であるナーダム祭にも出席し、多くのドンドゴビ県民と交流しました。

問 経済振興課 ☎ 62-6408

## 宇和島海上保安部「海の安全教室」



宇和島海上保安部による「海の安全教室」が8月5日(土)に三瓶文化会館で開催されました。これは水難事故防止などを目的に、市青少年補導委員会三瓶支部が主催したもので、補導員と児童、保護者などおよそ30人が参加しました。

水難事故の現状や海の危険生物について学んだ後、ライフジャケットの装着方法や救命浮輪の使い方も学びました。参加者は積極的に実技に取り組み、海で安全に遊ぶための知識を身に付けました。

問 三瓶支所地域生活課 ☎ 33-1111



## こだわりのモンブラン 「おいしい」の声がうれしい

栗のおいしさを引き立てることにこだわったモンブラン。商品を召し上がったお客様からメールや電話で「故郷にこんなおいしいスイーツがあったなんて!」「応援してます」のお声をいただくことが増えてとてもうれしいです。

市内の人口が減少している中、ふるさと納税は市内の良いものを外に売り出していくチャンスだと思っています。



(株) メニークエスト  
菊地 沙也加さん  
= 城川町魚成 =

## 自然の風景を暮らしの中に

日々の暮らしに自然を取り込み肩の力を抜いて欲しい。小さな容器の中に自然の風景を再現した「苔テラリウム」を出品しています。

コケファンの人たちからは「ふるさと納税にも出してるんですね、すごい!」と言っていただきます。ふるさと納税で扱われる品物=信頼できる品物であることがブランディングにもつながっています。



西予苔園  
こけみざわ ゆうきさん  
= 野村町野村 =

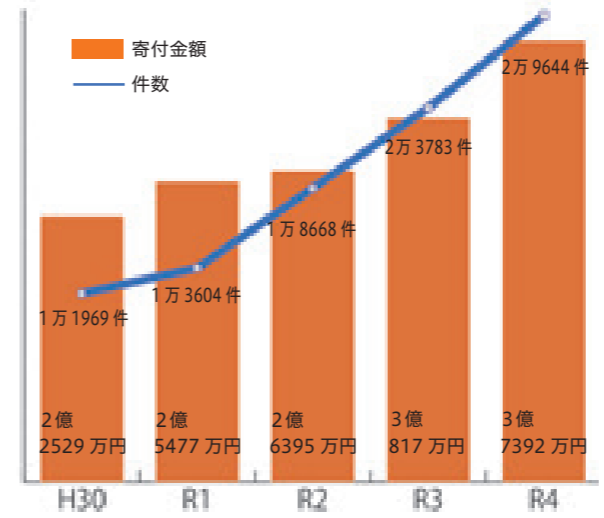


# ふるさと納税 「返礼品」を 大募集!

ふるさと納税の返礼品を提供する事業者や、個人を募集します。特産品はもちろん、体験・滞在型のサービスなども大歓迎。返礼品として認定されると販路拡大や、事業PRにもつながる可能性があります。

- ① 必要書類を提出  
申請書などは市ホームページからダウンロード可能。経済振興課窓口でもお渡しできます。必要書類に特産品の紹介などを記入し、写真を添えて提出します。申込は随時受け付けています。
- ② 審査・認定  
申請書類を市が審査し、一定の基準を満たしたものを返礼品として認定。
- ③ 返礼品がポータルサイトに  
返礼品は、ふるさと納税ポータルサイトに掲載され、注文が入れば委託事業者から連絡があります。迅速に商品を送りましょう。送料は市が負担します。
- ④ 商品代金が入る  
注文を受け、配送した分の商品代金が入ります。
- ⑤ 新たな販路開拓も……!  
商品に魅了された人が、何度もふるさと納税で同じ商品注文するケースもあります。中には直接、注文の連絡がある場合も……!

## 参加・出品するには



## 受入額、件数ともに右肩上がり 寄付金は市内に還元

令和4年のふるさと納税の寄付額はおよそ3億7000万円。寄付額、件数ともに過去5年間、右肩上がりで増加しています。

寄付金の使い道は  
災害時の備蓄品購入や復興支援、地域づくり、西予ちぬやパークの整備など、さまざまな事業に使われています。

問 経済振興課 ☎ 62-6408

テーマは自由。  
待ちよります!

## おたより募集



身近な話題をお寄せください。  
西予市の風景写真や、この地を  
離れてがんばる大学生、西予市  
出身者の話題なども大歓迎!

### おたより方法

ハガキまたはFAX、メールに  
て。メッセージやエピソードと  
あわせて、氏名(ペンネーム可)  
と連絡先を記入してください。  
メールの場合は題名に「せいよ  
クラブ」と記載してください。

写真データは2MB以下(現  
物不可)。紙面の都合上、文章を  
を調整することがあります。

### 注意事項

コーナーの特性上、行政への  
要望や個人を誹謗・中傷するも  
の、勧誘や営業行為などにあた  
る内容は掲載できません。

いただいたおたよりは、政策  
推進課内で確認の上、掲載しま  
す。全てのおたよりが掲載され  
るわけではありませんので、ご  
了承ください。

### 送付先

【メールの場合】

seisakusuishin@city.seiyo.  
ehime.jp

【FAXの場合】0894-62-1968

【ハガキの場合】

〒797-8501 愛媛県西予市宇  
和町卯之町三丁目434-1 西予  
市役所政策推進課「せいよク  
ラブ」宛

## 子どもたちの瞳に焼き付けたい! 渡江歌舞伎くずし盆踊り



8月14日、渡江集会所前広場で「渡江歌  
舞伎くずし盆踊り」が5年ぶりに開催。

渡江歌舞伎くずし盆踊りは、口説きと太鼓  
に合わせて、演目ごとに衣装も踊りも違いま  
す。なので教える方も習う方もとても大変で  
すが、その分、見応え十分な盆踊りです。

今年は13組、32人の方たちによる壮大か  
つ可憐な舞が披露されました。移住した方た  
ち、地域外の子もたち、帰省した子どもた  
ち、もちろん渡江の人たち、みんなの思いの  
詰まった踊りに感動しました。

毎日稽古してくださったお師匠さん、前日  
まで準備してくださった衣装さん、会場を準  
備いただいたみなさん、沢山の縁の下の力持  
ちの方々に支えられ、今年も素晴らしい盆踊  
りをありがとうございました。また来年もこ  
の景色をみなさんと。

(ペンネーム 渡江歌舞伎くずし推しさん)

身は全部昔のまま。変わらない様  
子に元気をたくさんもらえた一日  
になりました。タイムカプセルは  
もうないけど、また集まりたいで  
すね!  
(ペンネーム 元6年1組女子さん)

私たちの「声」が主役のコーナー



せいよクラブ

# Say!YO!CLUB

皆さんから寄せられた、身近な話題を紹介します



## 伊予銀ヴェールズのみなさん ありがとうございました!

7月27日(木)に、伊予銀ヴェー  
ルズのソフトボールクリニックに参  
加。プロの選手にアップからキャッ  
ボール、バッティング、チーム練習ま  
でみっちり指導してもらいました。伊  
予銀ヴェールズのみなさんは常に「い  
いね!」と言い合ったり、ハイタッチ  
をしたりして練習を楽しんでいて、私  
たちもすごく楽しくなりました。今日



教えてもらったことを忘れず、みんなで楽しく練習して  
強くなりたいと思います。

(ペンネーム 伊予銀ヴェールズ大好き女子団さん)

8月中旬のよく晴れた日、平成  
15年3月に野村小学校を卒業した  
卒業生およそ30人と当時の担任の  
先生が集まり、タイムカプセルを  
掘り起こしました。  
20年前に埋めたタイムカプセル  
: 本当に見つかるとか!?と心配を  
していましたが、およそ1時間半  
をかけて搜索した結果、無事に掘  
り起こすことができました。  
みんな大人になったものの、中



## 運動場を大搜索! 20年前のタイムカプセル



なんが涼しくなる方法ないかな...  
あ！そうた、夏と言えは怖い話で涼めはいいんだ  
どう？涼しくなった？  
少し怖がらせすぎたかな

## MINI TOPICS

### えひめ・おおいた 交流のはじまり

愛媛県と大分県の自治体間の新たな交流の枠組みとして「愛媛・大分交流市町村連絡会議」を令和2年5月に結成しました。

両自治体が連携し、交流人口の拡大や各地域の魅力向上に取り組むとともに、単独では取り組むことが難しい課題の解決や、継続的・安定的な行政サービスを提供することで住民が安心して快適な暮らしを営むことを目的としています。



思いつきスイカ割り。大物をガブリ！

**えひめ南予冒険の旅**、**えひめ・おおいた交流事業**「えひめ南予冒険の旅」が7月29日（土）・30日（日）に狩江地区および大早津海水浴場で行われました。愛媛県と大分県の小学5年生・6年生36人が参加し、農家などで

の民泊、アクティビティなどの体験を通じて交流を図りました。参加した子どもたちは「シーカヤックは2回目。前より上手くできた」「怖かったけど楽しかった」と大満足の様子でした。



みんな準備はいいか！いざ、大海原へ出発！みんなでゴールを目指す。



落ちるも八卦、とどまるも八卦。大人気の人間カーリング、結果はいかに？！

**奥地の海のかーにばる**  
第38回「奥地の海のかーにばる」が8月13日（日）に、みかめ海の駅潮彩館周辺で開催されました。4年ぶりのイベントも含めた開催にどのブースも長蛇の列。市外から帰省していた女の子は「人間カーリング

やりたかったけど中学生からで残念。でも花火が終わるまで居るよ」とロデオカレーを頼張り、次は何をしようかと大忙し。当日は、およそ6000人が会場を訪れ夏の三瓶は大盛り上がりでした。



「高校生ご当地グルメ甲子園」に出品するサンドイッチの試食コーナー。宇和高校三瓶分校もかーにばるを盛り上げる



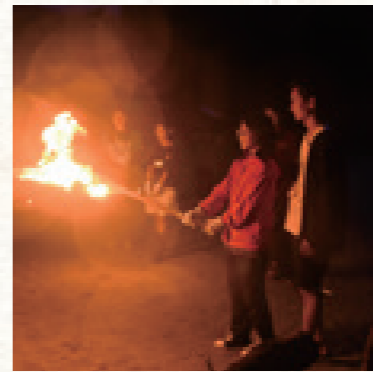
今とは形の違う「ひらがな」を石板に石筆で書く読書の授業

**遊べや学べ明治の学校**、**今年で計716名が卒業**、**第22回「遊べや学べ明治の学校」**が8月5日（土）に開明学校で開催されました。かすりの着物にわら草履を履いた県内外の小学2年生から6年生の37人が参加し、明治時代の学校を体験。130年前の初等科2

年の時間割を参考にした読書や算術の授業では、ノートと鉛筆の代わりに石板と石筆を使用したり、手工の授業で泉貨紙で帳面を作ったりしました。午後からはお手玉などの昔の遊びを体験しました。



慣れない手つきで泉貨紙の帳面作り。仕上げは千代紙で飾り付け。



火の神から神聖な炎を受け取った子どもたち。大きな炎に手に少し緊張の面持ち

**YAEI LONGSTAY CAMP IN 野村町大野ヶ原**  
YAEI CAMP IN 野村町大野ヶ原を8月16日（水）から19日（土）までの3泊4日、大野ヶ原を舞台に開催しました。市内の小学校3年生から6年生まで39人が参加。定番のキャンプファイヤーや大野ヶ原ならではのプ

ナの原生林探検などを体験しました。雨の中でのバーベキューやピザ作り、ドラム缶風呂など、友達づくりとともに貴重な思い出がたくさんできた子どもたち。来年も舞台を変えて実施予定です。



大野ヶ原高原大根の収穫体験。みずみずしく新鮮な大根はとてもおいしいそう。

# CITY TOPICS

まちの話題をお届けします

## 移住マッチング事業 第1回交流会

西予市への移住を考えている人や、第二のふるさとづくりをしたい人と地域を結びつける「移住マッチング事業」を8月19日（土）から21日（月）に開催。都市部から参加した5組7人は、下宇和地

区・高川地区・野村地区を訪れ地域と交流しました。参加者からは「地域の人の温かさに触れ、充実した交流・体験ができた。10月の2回目の訪問も楽しみ」との感想が聞かれました。



下宇和地区でブドウ狩りを初体験。甘くておいしい採れたてブドウに感動

## 大人にこそ読んでほしい絵本

絵本は子どもだけのものではありません。実は大人が読んでも楽しめる作品がたくさんあります。

ぼく モグラ キツネ 馬



チャーリー・マッケジー：著  
川村元気：訳  
飛鳥新社：発行

静かに流れる時間の中、ぼくとモグラとキツネと馬が、お互いの言葉に勇気づけられたり、慰められたり。ちっぽけな自分を好きになる一冊。

あつかったらぬげばいい



ヨシタケシンスケ：著  
白泉社：発行

「○○だったら△△すればいい」と簡潔な言葉で疑問に答える絵本。大人になると落ち込んだり、悲しいときにどう解決すればいいか難しく考えてしまったりします。そんなときに、クスッと笑える発想転換が心を楽にしてくれる一冊です。

他にも大人が読んでもおもしろい絵本が図書館にはたくさんあります。ぜひ、あなたのお気に入りの絵本を見つけてください。

問 市図書交流館まなびあん ☎ 62-6420

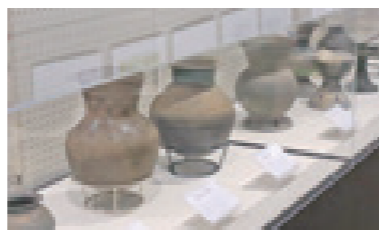
## 市教育保健センターで 朝鮮半島製の土器を展示中

三国時代の朝鮮半島製の土器が宇和盆地から出土しています。伊勢山大塚古墳（2号墳、下松葉）から出土したと伝わる陶質土器、須恵器が寄贈され、市教育保健センター1階ロビーに展示中です。

朝鮮半島とのつながり

三国時代は、朝鮮半島に新羅、百濟、高句麗の三国が並び立った、およそ4世紀から7世紀頃を指し、日本では古墳時代に相当します。

こうした朝鮮半島産の陶質土器が出土するということは、古墳時代の宇和盆地に東アジア世界とつながりのある人々が存在した可能性が高いことを示します。朝鮮半島に出かけて持って帰ったのか、あるいは朝鮮半島の人々が持ち込んだのか。宇和盆地では、他の古墳からも陶質土器や朝



朝鮮半島製の土器展示

鮮半島製の鉄斧、中国製の鏡などが出土していることから朝鮮半島などと強い結びつきがあったと考えられます。

展示中の土器

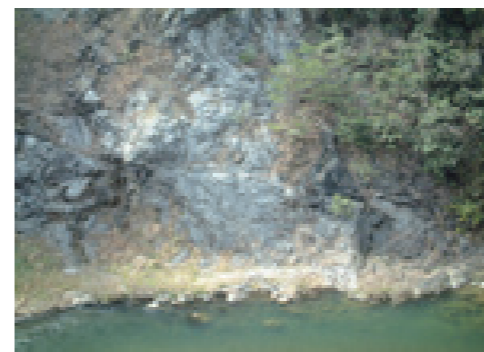
- ① 5世紀後半頃の有蓋高坏
- ② 6世紀前半の短頸壺
- ③④ 6世紀前葉の長頸壺(2点)
- ⑤ 5世紀後葉の脚付長頸壺

①は新羅もしくは伽耶系のもの、②～⑤は伽耶に類例が多いと指摘されています。

ぜひ、実物をご覧ください。

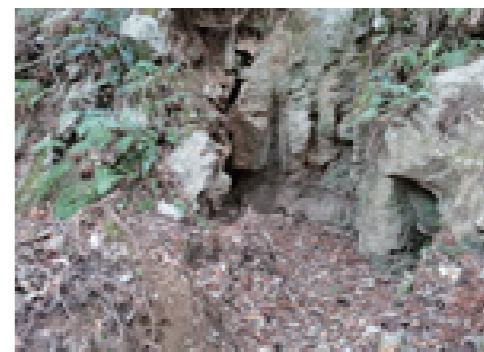
問 まなび推進課 ☎ 62-6415

## 嘉喜尾の黒瀬川ロードなど 2つの新規サイトを指定



嘉喜尾の黒瀬川ロード

黒瀬川構造帯の模式地の1つとして1956年に論文が発表された場所です。河原に分布する石灰岩や酸性凝灰岩からクサリサンゴやハチノスサンゴの化石が発見され、1953年に愛媛県の天然記念物に指定されています。現在、河原へ降りることは困難ですが、学術的、教育的な活用を図っていきます。



蔵貫白石鍾乳洞と石灰岩

地域では古くから知られ、令和2年度から「蔵小校区ふるさと振興会まるごとくうかい」によって林道や看板の整備、子どもたちへの普及啓発が進められてきました。令和3年度と令和4年度の学術調査によって、鍾乳洞の総延長距離は24.2m、石灰岩は厚歯二枚貝やネリネア(巻貝の一種)、層孔虫(カイメンの仲間)などの化石群を含む鳥巣式石灰岩(ジュラ紀末:約1億5000万年前)であり、岩体の大きさは日本有数であることも分かりました。今後もまるごとくうかいを中心とした保全や観光利用が進められる予定です。

## 特殊詐欺被害・・・次はあなたが狙われる

10月11日(水)から20日(金)は全国地域安全運動期間です。特殊詐欺被害を防止するためのポイントを確認しましょう。

- ・自分も被害に遭うかもしれないという当事者意識をもつ
- ・特殊詐欺の手口を知る
- ・電話でお金の話になれば、詐欺を疑う
- ・ひとりで悩まず、必ず相談・確認をする
- ・留守番電話設定や防犯機能付きの固定電話機を使う
- ・口座情報(暗証番号など)は絶対に教えない

詐欺の種類

オレオレ詐欺	親族や警察官を装い金銭などをだまし取る
架空料金請求詐欺	未払いがあるなどと金銭などをだまし取る
還付金詐欺	医療費などの払戻しを名目に金銭などをだまし取る
キャッシュカード詐欺盗	キャッシュカードの不正利用を名目に窃取

問 西予警察署 ☎ 62-0110 警察相談専用電話 ☎ # 9110

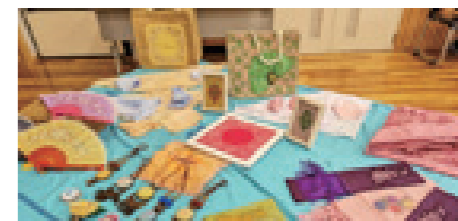
## インドネシア・ゴロンタロ州の伝統刺繍「カラウォ」の展示会を開催

7月14日(金)から16日(日)の3日間、四国西予ジオミュージアムで地球総合環境学研究所とSRIREPプロジェクトが主催する「カラウォ展」を開催。会場では、ゴロンタロ州の人たちがカラウォ製作の実演を行い、衣装やアクセサリなど100点以上を展示しました。

カラウォ(Karawo)とは

インドネシアのゴロンタロ州で続く伝統刺繍で、カミソリの刃で布の糸を規則的に切ってメッシュを作り、そこにさまざまな色の糸を縫い込んで製作。繊細で時間のかかる作業で、1つの衣装が完成するまで数ヶ月かかることも。この刺繍は、オランダの植民地支配の時代に、「少しでも自分たちらしい衣装刺繍を」と地道に育まれてきた文化です。カラウォ製作を続けてきたのは主婦たち。時給はわずか10円～20円程度です。

SRIREPプロジェクトと地球総合環境学研究所は安定した収入でカラウォ文化が継承されるよう、女性の社会的地位向上や技術の継承などの支援を行っており、本企画展も



カラウォの衣装やアクセサリ

その一環として開催しました。

西予市とゴロンタロ州の関係

ユネスコ世界ジオパークへの認定を目指すインドネシアのゴロンタロ州との長年にわたる協力関係が、今回の企画展開催へとつながりました。ゴロンタロ州は、小規模な金採掘による水銀汚染や森林破壊など多くの環境問題を抱えています。西予市は、四国西予ジオパークの活動の中で、今後も愛媛大学と協働しながら、ゴロンタロ州の持続可能な開発を支援していきます。

問 四国西予ジオミュージアム ☎ 89-4028

## 65歳以上が対象 インフルエンザの 予防接種費用を補助



市では65歳以上の人などのインフルエンザ予防接種費用を補助しています。

### 対象

市内に住み、次のいずれかに該当する人

- ・65歳以上（昭和33年12月31日以前に生まれた人）
- ・60歳以上で心臓や腎臓、呼吸器などの障がいや有するまたはヒト免疫不全ウイルスによって免疫の機能障害がある人

対象年齢となる誕生日前に接種すると補助の対象になりません。

### 接種期間

10月15日（日）～12月31日（日）

接種料金 1000円

### 接種方法

指定医療機関で接種

指定医療機関は市ホームページを確認するか、全戸配布するチラシをご覧ください。



接種券は発行していません。接種時に運転免許証や保険証などの年齢が確認できるものを持参してください。

万が一、接種後に重い副反応が生じ、予防接種によるものと認定された場合は、健康被害救済制度の給付対象となります。

問 健康づくり推進課

☎ 62-6407

## シリーズ「住宅火災」 原因③：じわじわ燃え広がるたばこ火災

過去5年間、全国で発生した火災の原因第1位はたばこです。住宅火災では、たばこによる死者数が最も多く（放火自殺者などを除く）寝具や衣類に引火したケースが多くなっています。

### たばこ火災の性質

初めは、炎を伴わない無炎燃焼が起こり、徐々に燃え広がるため、燃えていることに気がにくいことがあります。多量の煙が発生した後に、炎をあげて燃焼。発火まで数十分から数時間かかることもあります。もし、飲酒、就寝していれば、気付かないうちに煙を吸い、一酸化炭素中毒になる危険性もあります。

### たばこ火災を防ぐために

- ・寝たばこはしない・させない
- ・吸い殻は灰皿やゴミ箱に溜めない
- ・吸い殻は水につけるなど完全に消えたことを確認する
- ・ポイ捨てはしない
- ・防災品を使用する



### 加熱式たばこは火災になる？

近年、急速にシェアを拡大している加熱式たばこですが、紙巻きたばこと大きく違う点は直接火を使わないところにあります。加熱式たばこは、安全対策がされているため、火災の危険性が紙巻きたばこより低いことが報告されていますが、加熱式たばこにはリチウムイオンバッテリーを使用しているものもあります。万が一、安全装置の故障や不具合などが起こった場合は、異常発熱や発火に至る危険性があります。定められた使用方法を守り、異常を感じた場合はすぐに使用をやめましょう。

問 市消防本部 ☎ 62-0119

求を依頼した。不安になり、翌日キャンセルしたいと伝えたら30%の違約金を請求された。

アドバイス

- ・うその理由で保険金請求をすると詐欺罪に問われる可能性もありますので、絶対にやめましょう
- ・保険申請サポート費用やキャンセルした時の違約金として高額な請求を受ける可能性があります。契約時には、契約金額やキャンセルの条件などの契約内容をしっかりと確認しましょう
- ・訪問販売や電話勧誘で契約したときは、契約書面を受け取った日から数えて8日以内であればクーリングオフができます。不安なときは市消費生活センターにご相談ください。

問 市消費生活センター ☎ 62-1285

## あなたの頭痛はどのタイプ？ 的確な診断と最良の治療のすすめ

みなさんは、頭痛がするとき、我慢したり、市販の鎮痛剤を服用したりして、やり過ぎてはいませんか？

日本人の5人に1人が持っている緊張型頭痛（肩こり、首こりからくる頭痛）や、12人に1人が持っている片頭痛の内、軽症の人はこの対処で大丈夫でしょう。しかし、時には生命に関わるような頭痛（くも膜下出血、脳出血、動脈乖離、脳腫瘍など）が潜んでいることがあります。

日本人の頭痛で2番目に多い片頭痛は、数時間から数日持続することが多く、その間は光や音、においなどに過敏になったり、吐き気を伴ったりすることがあります。また動くことで症状が悪化し、寝込む人もいます。74%の人が片頭痛によって日常生活に支障をきたしており、それによる日本の経済損失は数兆円とも言われています。治療には、まず片頭痛専用の頓服を

服用。重症の人は予防薬を毎日服用します。昨年から、予防注射が行えるようになり、劇的な効果を上げています。実際、月に20日寝込んでいた人が、予防注射によって寝込むことがなくなり、笑顔が戻ってきました。

鎮痛剤が頭痛を引き起こすこともあります。一時的な服用は問題ありませんが、市販の鎮痛剤を常用すると、頭痛が生じることがあります。この治療は非常に困難で、確立された治療法はありません。なるべく市販の鎮痛剤の常用はやめましょう。

たかが頭痛ですが、生命に関わるものから、新しい薬によって劇的に改善しているものなどさまざまです。的確な診療、最良の治療のためにも医療機関を受診、一度はMRIなどの画像診断を受けることをお勧めします。（西予市医師会 樋口脳神経外科 樋口亨）

## 子どもの人権 家庭の役割の大切さ



学校現場における「いじめ」は重要な教育課題です。集団から孤立することへの恐れや友人関係での悩み、成績や進路、部活動など原因はさまざま。学校現場に限らず、現代社会は、子どもたちにとって、さまざまなストレスを抱えやすい環境になっています。不満やストレスが多い環境下では子どもが攻撃的になりやすく、ストレスのはけ口として、いじめという手段で他者へと攻撃を向ける場合があります。

令和4年度に西予市で実施した「人権に関する市民意識調査」の結果では、家庭内で豊かな人間関係をつくることがいじめ問題の解決につながるという回答がおよそ60%という結果でした。共働きの家庭が多くなっている今日ですが、忙しくても家庭で子どもと真剣に向き合う時間が大切です。親が子どもの話を聞いて共感することで、子どものストレスは軽減されます。家族の一員として家庭内での役割をもたせ、自己肯定感を育てることも大切です。

いじめは人間の尊厳を傷つける絶対にしてはいけない行為です。いじめに限らず家庭内でも人権問題について話し合ってみましょう。

問 人権啓発課 ☎ 62-6492

Consumer affairs center 

## ちょっと待って！ 保険金での住宅修理に要注意



最近「火災保険を使って自己負担なく住宅の修理ができる」など、保険金が使えると勧誘する住宅修理サービスに関する相談が多く寄せられています。

### 相談事例

保険金申請代行業者が訪問し、保険で雨どいの修理ができると勧誘され、保険金請

# ねんりんピック

## えがお 愛顔のえひめ 2023

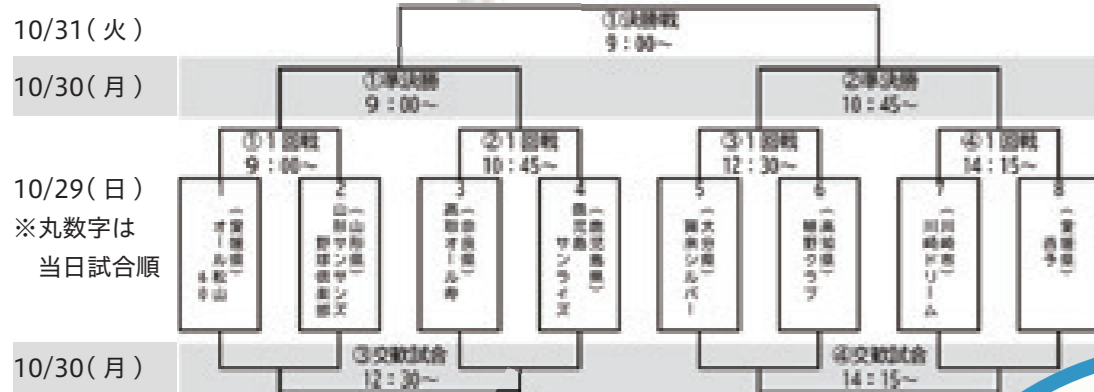
10/28(土)  
～  
31(火)

開幕



ねんりんピックは、60歳以上のみなさんがスポーツや文化種目での交流大会を通じ、健康保持・社会参加・生きがいの高揚を図ることを目的に、昭和63年から毎年開催され、今年で35回目を迎えます。選手が繰り出す「いぶし銀」のプレイをぜひご覧ください。

- 種目** 軟式野球
- 日時** 10月29日(日)～31日(火)  
午前9時～
- 場所** 西予市営宇和球場  
(宇和町卯之町五丁目 118 番地)
- 料金** 入場無料
- 問** ねんりんピック愛顔のえひめ 2023  
西予市実行委員会事務局  
(長寿介護課内) ☎ 62-6406



詳しくは市ホームページをチェック!



### 地域文化伝承館

10月28日(土)～30日(月)

場所: 愛媛県民文化会館

●展示

わら工芸他 (宇和町創作館活動倶楽部)

●出演

10月28日(土) 午後

絵本朗読

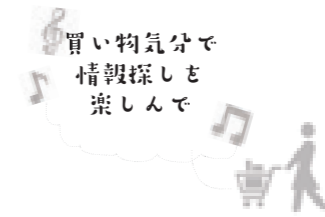
(西予市宇和老人クラブ「元気になろう会」)

10月30日(月) 午後

相撲・体操

(西予市老人クラブ連合会)

おもてなし  
フリースタイル  
健康づくり教室



## Information market

仕事や生活、趣味に役立つ最新情報をお届けします。  
パラパラめくって、気になるものをチェック!  
自分にぴったりの掘り出し情報が、きっと見つかります。



### 飛来するツルやコウノトリ 見守るボランティア募集



宇和盆地に飛来するツルやコウノトリを見守るボランティアを募集します。主な業務は、観察者やカメラマンに対するマナー啓発や飛来状況の調査です。

**募集期間** 10月6日(金) 午後5時まで

**人数** 若干名。応募者多数の場合は選考

**活動期間** 10月中旬頃～令和6年3月中旬頃

**資格**

- ・人と生き物の共生する社会づくりに貢献したい人

- ・平日または土日のいずれかに定期的な見守りができる人

**報酬** なし。必要な備品は貸与します

**応募方法** 申込書を環境衛生課に提出

申込書は市ホームページからダウンロードできます。

**問** 環境衛生課 ☎ 62-1132



### 日本語教室に 参加しませんか?



日常生活で使う日本語をテーマに日本語教室を開催しています。一緒に日本語でお話ませんか。外国から来た人も、地域の人でも、どなたでも参加できます。ぜひお越しください。

**10月・11月の予定**

10月8日(日)	うわ	西予市役所1階集合
10月22日(日)	みかめ	三瓶支所2階
10月27日(金)	うわ	図書交流館まなびあん
11月12日(日)	あけはま	狩江地域づくり活動センター
11月26日(日)	みかめ	三瓶文化会館2階

**時間** 午前10時30分～正午 (10月27日のみ午後6時30分～7時30分)

**申込み** 経済振興課

詳しくは経済振興課または市ホームページをご確認ください。

**問** 経済振興課 ☎ 62-6408



## サテライト市長室 意見交換する団体を募集！

市長が支所で執務を行いながら、住民と意見交換する「サテライト市長室」。旧町ごとに開催しています。10月以降の日程が決定しました。引き続き、意見交換に参加する団体やグループを募集しています。

### 対象

市内に住所があるまたは通勤、通学、活動するおむね5人以上の団体

### 設置予定日

10月10日(火)	野村支所	午前10時～午後4時
11月5日(日)	城川支所	午前9時～正午
11月22日(水)	三瓶支所	午前10時～午後4時

令和5年度のサテライト市長室は、記載分で終了



### 申込期限

サテライト市長室設置日の10日前（休日・祝日を除く）

### 申込方法

各支所地域生活課に申込書を提出。  
詳細は市ホームページをご覧ください。

問 総務課 ☎ 62-6400



## 知っ得情報

## キャッシュレス決済の ポイント還元実施！

市内店舗でのキャッシュレス決済で支払った金額の一部をポイント還元。詳細は市ホームページをご確認ください。



### キャンペーン期間

11月1日(水)～12月31日(日)

※期間内でも予算の上限に達した場合は終了

### 対象のキャッシュレス決済

- ・ PayPay (PayPay 株式会社)
- ・ d払い (株式会社 NTT ドコモ)
- ・ auPay (KDDI 株式会社)

### 対象

市内の対象店舗で、期間中に対象のキャッシュレス決済で支払いをした人

### 還元内容

- ① 1回の決済につき最大1000円相当まで
  - ② キャッシュレス事業者1社につき、1人最大5000円相当まで
- 全ての決済サービスを利用した場合、1人あたり最大1万5000円相当のポイントが還元。

### 市内中小企業者のみなさまへ

「西予市キャッシュレス導入事業(広報9月号)」で、キャッシュレス決済の導入をご検討ください。

問 経済振興課 ☎ 62-6408



## 野良猫などの無料不妊手術



多くの野良猫が感染症など、公衆衛生上の問題から殺処分されています。

不幸な猫たちを1頭でも少なくするため、(公社)愛媛県獣医師会では、野良猫などの不妊手術を無料で行います。ただし、不妊手術と耳先V字カット以外の費用は自己負担です。

### 対象

生後6カ月以上の雌の野良猫または地域猫

実施頭数 愛媛県内でおおよそ150頭

応募者多数の場合は選考を実施。当選者にのみ通知が届きます。

申込期間 10月2日(月)～31日(火)

### 申込方法

環境衛生課または各支所地域生活課窓口で申し込み

不妊手術の開始 11月中旬から

問 環境衛生課 ☎ 62-1132

## サイクリングin四国西予ジオパーク 参加者募集

「第10回サイクリング in 四国西予ジオパーク」を乙亥の里乙亥会館を主会場として開催します。海拔0mから標高1400mの起伏に富んだ地形を生かしたジオサイトを巡るサイクリングコース。

のどかな里山の風景や各エイドでは新米のおにぎりやしいたけ、いもたきなど地域ならではの食事が楽しめます。

抽選会では、サイクリング用品や特産品が当たるお楽しみ抽選会も予定しています。ぜひご参加ください！

日時 10月22日(日) 午前9時30分スタート

場所 乙亥の里乙亥会館(野村町野村12-10)

参加費 6000円

レンタサイクル(1台2000円)も利用可

申込み 9月30日(土)まで

エントリーサイト「e-moshicom」

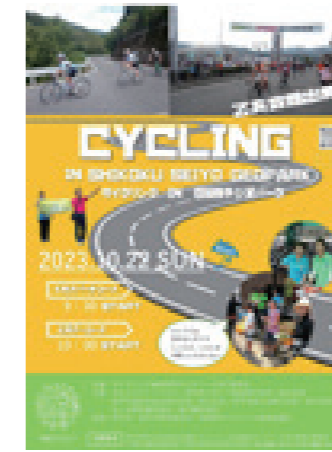
詳しくはホームページをチェック！



### コース

①ビギナー(48.6km)

乙亥会館→横林地域づくり活動センター→ふるさと交流館→きなはい屋→竜沢寺→乙亥会館



②エキスパート(82.5km)

乙亥会館→溪筋加工所よりみち→横林地域づくり活動センター→ふるさと交流館→きなはい屋→竜沢寺→乙亥会館

問 野村支所地域生活課 ☎ 72-1111

## 「ふるさと西予」再発見 参加者募集！

市内の歴史や文化、自然環境、産業などについて現地を散策しながら学習する「ふるさと西予」再発見を今年も開催いたします。今回は宇和町内を巡ります。多田から卯之町までの遍路道を辿り、意外と知らない身近な場所の歴史について学びます。

対象 市内に住所のある人

日時 11月18日(土) 午前9時～正午

集合場所 宇和文化会館前駐車場

講師 岡崎直司さん(文化財保護審議委員)

定員 20人(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料

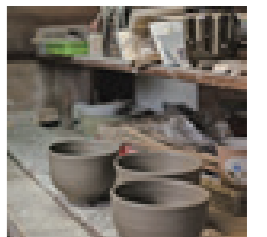
申込み まちづくり推進課に電話申込み

申込期限 10月31日(火)

問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403

## 「いきいき学級」参加者募集！

好評につき今年度も、初心者向け陶芸教室を開催。オリジナルの作品を創ってみませんか。気軽に陶芸を体験できるチャンスです。ぜひご参加ください。



日時 10月6日(金) 午前10時～11時30分

場所 西予市宇和福祉センター(創作館)

材料費 500円

申込み まちづくり推進課に電話申込み

申込期限 9月29日(金)

問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403



## 集団健診・がん検診日程

11月の集団健診・がん検診の日程をお知らせします。予約締切は健診日の3週間前です。

### 予約方法

電話予約またはweb予約



詳細は市ホームページを確認するか担当課までお問い合わせください。



健康づくり推進課健診専用ダイヤル ☎ 62-0489

日程	場所	項目
11月19日(日)	西予市教育保健センター(託児予約制)	基・肺・大・胃・腹・子・マ・超・前・肝

基…基本健診、肺…肺がん検診(CR)、大…大腸がん検診、胃…胃がん検診、腹…腹部超音波検診、子…子宮頸がん検診、マ…乳がん検診(マンモグラフィ)、超…乳房超音波検診、前…前立腺がん検診、肝…肝炎ウイルス検診

## 高齢者を支える生活支援コーディネーター



生活支援コーディネーターは、高齢者が住みやすいまちづくりを目指し、住民組織などと連携して、支え合う仕組みづくりや地域課題に取り組む活動を支援します。市社会福祉協議会に市全体を担当する第1層生活支援コーディネーターと各中学校区を担当する第2層生活支援コーディネーターを配置しています。

### 生活支援コーディネーターの主な活動

- ・地域資源の把握
  - ・地域にはどんなつながりや支え合いがあるのか情報を集めています。
  - ・地域ニーズと地域資源のマッチング
  - ・介護予防や生きがいづくりに役立つ「集いの場」などを紹介します。
  - ・地域資源の創出と担い手の養成
  - ・地域の支え合いの仕組みづくりを地域のみならずと一緒に考えます。ボランティアの発掘や人財育成も行っています。
  - ・各地域を回って、情報収集や情報発信をしていますので、ぜひ地域の情報をお寄せください。
- 問 市社会福祉協議会 ☎ 72-2306

## 10月は「骨髄バンク推進月間」あなたの善意が命を救う

「骨髄液や末梢血幹細胞の提供(骨髄・末梢血幹細胞移植)」が、骨髄移植など以外に治療方法のない、白血病や重症再生不良性貧血などの血液難病患者の命を救います。

骨髄移植などを成功させるためには患者と提供者(ドナー)の白血球の型(HLA型)を一致させる必要があります。しかし、HLA型は兄弟姉妹間で4分の1、他人では数百から数万分の1の確率でしか一致せず、未だ多くの患者が移植を受けられないでいます。

全国の骨髄バンクでおよそ53万人がドナー登録しています。しかし、骨髄移植などを受けた国内の患者は6割程度にとどまっています。ドナー登録は、18歳から54歳までの健康な人のおよそ2mLの採血で済みます。一人でも多くの患者を救うため、ドナー登録にご協力をお願いします。

問 県薬務衛生課 ☎ 089-912-2391

## 「ねんきんネット」をご存じですか？

「ねんきんネット」とは、インターネットを通じてご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンから年金情報を確認することができます。

### 「ねんきんネット」でできること

- ・自分の年金記録の確認
- ・将来の年金見込額の確認
- ・電子版「ねんきん定期便」の確認
- ・各種通知書の確認

### 利用方法

「ねんきんネット」への登録が必要  
詳しくは、日本年金機構ホームページの「ねんきんネット」をご覧ください。

問 ねんきんネット専用ダイヤル ☎ 0570-058-555 (ナビダイヤル)  
050から始まる電話でおかけになる場合は ☎ 03-6700-1144

## 身体の健康は「お口」から 1年度に1回無料 後期高齢者の歯科健診



後期高齢者医療の被保険者を対象に無料の歯科口腔健康診査を実施しています。

無料で受けられるのは健診のみ。その後の治療費などは有料です。

期間 令和6年2月29日(木)まで

申込方法 県後期高齢者医療広域連合に電話申込後にクーポン券や登録歯科医院一覧などが届きます。

### 受診方法

クーポン券などが届いたら、事前に登録歯科医院を予約して受診してください。無料で歯科健診を受けられるのは、1年度内に1回です。

問 県後期高齢者医療広域連合 ☎ 089-911-7739

## 10月の「いいやん!西予」西予ちぬやパークほか

	月	火	水	木	金	土	日
午前6時~	☎		☎		☎		
午前11時45分~						☎	☎
午後0時15分~		☎		☎			
午後0時45分~	☎						
午後5時45分~						☎	☎
午後6時15分~				☎	☎		
午後6時45分~				☎			
午後9時15分~				☎			
午後9時30分~		☎			☎		
午後11時~						☎	☎

西予CATVきらりチャンネルで「いいやん!西予」西予市行政情報番組を、毎日放送中です。

### 10/1~14まで

- ・西予ちぬやパーク
- ・図書交流館野村分館・城川分館の紹介

### 10/15~31まで

- ・ねんりんピック愛顔のえひめ2023

### 放送時間(予定)

番組内容は毎月1日と15日に更新予定です。

問 政策推進課 ☎ 62-6404



## 夜間・休日の救急診療

### ■二次救急

中症~重症患者の受け入れをする医療機関です。検査・入院・手術が必要な場合に備え医師と外来看護師が当直し、検査・放射線技師が待機して救急医療にあたっています。変更となる場合があるため医療機関へ確認の上、お出かけください。

10月	奇数日が西予市民病院 偶数日が野村病院
-----	------------------------

西予市民病院 ☎ 62-1121 野村病院 ☎ 72-0180

### ■一次救急

入院や手術の必要がない軽症患者の治療にあたります。

#### 宇和・明浜地区

10月1日(日)	近藤医院(卯之町一) ☎ 62-2311
10月8日(日)	宇都宮内科クリニック(卯之町三) ☎ 62-7788
10月9日(月・祝)	おだクリニック(卯之町五) ☎ 62-6606
10月15日(日)	二宮医院(卯之町二) ☎ 62-0144
10月22日(日)	二宮医院(卯之町二) ☎ 62-0144
10月29日(日)	上甲耳鼻咽喉科(卯之町一) ☎ 62-0012

#### 野村・城川地区

10月1日(日)	宇都宮内科(野村町野村) ☎ 72-3333
10月8日(日)	野村病院(野村町野村) ☎ 72-0180
10月9日(月・祝)	おだクリニック(卯之町五) ☎ 62-6606
10月15日(日)	おか医院(野村町阿下) ☎ 72-3456
10月22日(日)	野村病院(野村町野村) ☎ 72-0180
10月29日(日)	井関整形外科・皮膚科(野村町野村) ☎ 72-0030

#### 三瓶地区

いずれも八幡浜一次救急休日・夜間診療所(八幡浜市大平) ☎ 0894(24)1199

#### 小児科

10月1日(日)	山下小児科(伊賀上) ☎ 62-6801
10月8日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所(八幡浜市大平) ☎ 0894(24)1199
10月9日(月・祝)	ごとう小児科(大洲市東大洲) ☎ 0893(23)0510
10月15日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所(八幡浜市大平) ☎ 0894(24)1199
10月22日(日)	みかんこどもクリニック(八幡浜市白浜通) ☎ 0894(20)8800
10月29日(日)	おおくぼこどもクリニック(大洲市徳森) ☎ 0893(57)9366

小児科の診療時間は、午前9時から正午と午後2時から5時までです。ただし、八幡浜市内の診療所は午後2時から6時までです。外科治療は対応困難なため、けがなどの場合は外科系当番医が救急病院をご利用ください。

#### 小児科薬局

10月1日(日)	みどり台調剤薬局(伊賀上) ☎ 62-6020
10月9日(月・祝)	くれよん薬局(大洲市東大洲) ☎ 0893(59)-0320
10月22日(日)	しらはま薬局(八幡浜市白浜) ☎ 0894(35)-7031
10月29日(日)	すずね薬局(大洲市徳森) ☎ 0893(57)-9688

記載のない休日は、当番医療機関が院内でお薬を処方します。お薬手帳を持参してください。



### 行政に意見や要望があれば「行政相談」

総務省では、行政相談制度を周知し利用を促進するため10月16日(月)～22日(日)までの1週間を「行政相談週間」と定め、全国で各種行事を行います。

西予市でも総務大臣から委嘱された相談員が、行政全般に関する苦情や意見、要望などを受け付けます。予約不要。

#### 狩江地域づくり活動センター

10月17日(火) 午前9時～11時

#### 市社会福祉協議会 宇和支所

10月10日(火) 午後1時～3時

#### 野村地域づくり活動センター

10月16日(月) 午前9時30分～11時30分

#### 城川支所

10月13日(金) 午前9時30分～11時30分

#### 三瓶支所

10月17日(火) 午後1時～3時

問 総務課 ☎ 62-6400

### 法律相談

日常の中で法律にかかわる問題に弁護士が対応します。市社会福祉協議会主催。要予約。

#### 市社会福祉協議会 宇和支所

10月20日(金) 午後2時～4時

問 市社会福祉協議会 宇和支所 ☎ 62-3770

#### 野村保健福祉センター

10月10日(火) 午後1時～3時30分

問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

### 心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごとを相談できます。市社会福祉協議会主催。予約不要。

#### 市社会福祉協議会 明浜支所

10月4日(水) 午後1時30分～3時30分

#### 市社会福祉協議会 宇和支所

10月10日(火) 午後1時～3時

10月24日(火) 午後1時～3時

#### 野村保健福祉センター

10月10日(火) 午後1時～3時

#### 三瓶支所

10月16日(月) 午後1時～3時

問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

### 無料調停相談会

日本調停協会連合会では、宇和島調停協会と共催で無料調停相談会を開催します。調停制度の手続きや利用方法について裁判所の民事および家事調停委員が無料で相談をお受けします。秘密は厳守しますので、お気軽にお越しください。

日時 10月8日(日) 午前10時～午後3時30分

場所 宇和島市生涯学習センター(パフィオ) 1階多目的室

相談事例 借金・近隣トラブル・不動産・交通事故・相続・離婚・家庭内トラブルなど

申込方法 予約不要。当日会場受付

問 松山地方裁判所宇和島支部

☎ 0895-22-1133

### 漁業センサスを実施します

漁業の実態を総合的に把握する調査で、漁業の将来を考慮するための大切な調査です。調査員が伺います。ご協力をお願いします。



対象 水産業を営むすべての世帯、法人

実施期間 10月10日(火)から調査書類配布

調査期日 11月1日(水)

問 政策推進課 ☎ 62-6404

### 収入保険で安心して営農しませんか？

全ての農産物を対象に収入減少を補償する収入保険に加入しませんか。お気軽にお問い合わせください。

対象 青色申告を行っている農業者(個人・法人)

加入申請

個人は12月末まで、法人は事業年度開始月の前月末まで



問 愛媛県農業共済組合西予支所 ☎ 62-2123

### 労働保険料第2期の納付期限

10月31日(火)は、労働保険(労災保険・雇用保険)料の第2期分の納付期限となっています。事業主のお手元に、10月15日頃納付書が届きますので、最寄りの金融機関での納付をお忘れなく。

問 愛媛労働局労働保険徴収室 ☎ 089-935-5202

### 大きな土地を売買したときは市役所へ届出を



一定面積以上の土地の売買などを行った場合は届け出ることが法で定められています。届出をしないと罰せられる場合があります。

#### 届出の必要な土地

次の土地の売買や交換を行い所有権が移ったとき。1筆の面積が小さくても、合計面積が大きくなる場合は届出が必要です。

- ・市街化区域 2000㎡以上(市内に該当なし)
- ・都市計画区域 5000㎡以上(宇和地区の大部分、野村・三瓶地区の中心部)
- ・都市計画区域外 1万㎡以上(市内全域)

#### 届出の手続き

売買の場合は買主が土地取引の契約を結んだ日を含めて2週間以内に届出書などを土地のある市役所に届け出てください。

問 政策推進課 ☎ 62-6404

ハロウィンジャンボ5億円  
(1等3億円・前後賞各1億円含む)  
ハロウィンジャンボミニ5,000万円  
(1等3千円・前後賞各1千円含む)  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
9月20日※2種類同時発売! 発売期間 9/20～16/20  
抽籤日 10/20  
公益財団法人愛媛県市町振興協会 各1枚 300円

### 広報文芸

#### 漢詩

東宇和吟社

靈光山永照寺

大師巡錫して路延延

幾たびか辛酸を越ゆ野宿の縁

今に靈光を駐めて功德遍し

薔薇棘無く郁として長に傳う

岡田 翠松

#### 短歌

三瓶短歌会

田園を吹き渡る風爽やかに稲穂は頭を少し垂らして

朝まだき寺の一樹に蟬の声元気でふるよとはげますように

大根の種蒔く畑を打ち終えて暫し聞き

いる蟬時雨かな

松枝 ふみ

山本 真津子

大和田 澄男

#### 俳句

田之浜俳句会

卒寿なり母の形見のうすごろも

二宮 八千代

猫も吾も絵の具だらけや夏の果

堀川 絵奈

青き栗若き痛みを酒濁す

じん

#### たわら(俳句会)

原子炉の今も燃ゆるや原爆忌

小島 里世

月美し今何もかも忘れけり

伊勢 要子

齡重ね心の月はまだ見えず

市川 京子

#### 宇和は(俳句会)

淋しさは老いの道づれ蝉しぐれ

上甲 純子

ふる里や涼しき峠二つ越え

橋本 和子

帰り待つ母屋点りて夜の秋

宇都宮サヨ

#### 山田よもぎ句会

子らを待つ夏布団にも風当てる

ようこ

避難訓練見守るはサルスベリ

ちえみ

黒い模様へこんだら西瓜採り頃

くにこ

#### いずみ句会

朝涼の散歩へ誘ひ出されたる

上甲 澄子

汗すつと引く山頂の風を受く

三瀬 教世

風鈴の音色の濡れてゐる夕べ

菊池 共子

## 子どもに関する定期巡回相談

子どもの性格や行動、しつけや非行、いじめなどで悩んでいませんか。

南予子ども・女性支援センターの児童福祉司と児童心理司が相談に応じます。要予約。

西予市役所

10月20日(金) 午前10時～午後4時

問 福祉課 ☎ 62-6428

## 結婚相談

結婚推進委員が素敵なお縁をサポートする結婚相談。予約不要。

教育保健センター

10月5日(木) 午後4時～6時

野村支所

10月28日(土) 午前10時～正午

問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403

## 人権相談

差別や変なうわさを立てられた場合などに相談できる人権相談。予約不要。

野村地域づくり活動センター

10月10日(火) 午後1時～3時

三瓶支所

10月18日(水) 午後1時～3時

問 人権啓発課 ☎ 62-6492

## 仕事のモヤモヤ・トラブル ご相談ください

10月は「個別労働関係紛争処理制度」周知月間。有給が取れない、賃金未払、パワハラ、突然の解雇など、労働者と使用者間のトラブル解決に向けた無料労働相談を実施します。

夜間電話相談

10月3日(火)・19日(木)

午後5時15分～8時

労働委員専門相談

10月13日(金)・27日(金)

午後2時15分～5時(要事前予約)

問 愛媛県労働委員会事務局

☎ 089-912-2996



## 市民のうごき(8月末)

人口	3万4764人(-20) 男1万6502人(-11) 女1万8262人(-9)
世帯数	1万7495世帯(+2)
出生	18人(+7) 男8人(+1) 女10人(+6)
死亡	54人(+9) 男20人(-3) 女34人(+12)

カッコ内は前月比

## 未来への約束 公正証書が守ります

公証役場では、当事者の依頼を受けて次のような事務を行っています。

- ・公正証書の作成
- ・私署証書や会社などの定款に対する認証の付与
- ・私署証書に対する確定日付の付与

公正証書とは

法律の専門家である公証人が作成する公文書で、高い証明力があります。公正証書には遺言公正証書や任意後見契約公正証書などがあり、法律行為の確実性を期すために作成されています。

電話相談受付中

電話による相談を行っています。相談無料。  
10月1日(日)～7日(土)は公証週間です。

問 宇和島公証役場 ☎ 0895-25-2292

## 福祉相談

暮らしや就労、子育て、介護、障がいなどの悩みに応じる福祉相談。予約不要。

田之浜地域づくり活動センター

10月11日(水) 午前10時～正午

野村地域づくり活動センター

10月25日(水) 午前10時～正午

問 市福祉総合相談センター ☎ 62-1150

## 難病相談

難病の人や、その家族が対象。保健所医師や保健師などが、療養上の不安の軽減や生活の質の向上を図ります。助成制度や福祉制度も紹介。要予約。

八幡浜保健所

10月12日(木) 午後2時～4時

問 県八幡浜保健所 ☎ 0894-22-4111

## 育児相談

母乳や離乳食について聞きたい、発達を見てほしいなどの相談に、保健師や栄養士、助産師が応じます。助産師による母乳相談は要予約。

教育保健センター

10月12日(木) 午後1時30分～2時30分

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

野村保健福祉センター

10月5日(木) 午前10時～10時30分

問 野村支所地域生活課 ☎ 72-1111

## 子育て・こころの相談

妊娠・出産・育児に関する悩みをカウンセラーに相談できます。市内在住の子育て中の人と家族が対象です。要予約。

西予市役所 10月18日(水)

・午後1時30分～2時30分

・午後2時30分～3時30分

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

## 介護・福祉・認知症相談

ホームヘルパーやデイサービス、福祉用具利用について相談できます。市社会福祉協議会主催。予約不要。

市社会福祉協議会 明浜支所

10月4日(水) 午後1時30分～3時30分

市社会福祉協議会 宇和支所

10月2日(月) 午後1時～3時

野村保健福祉センター

10月11日(水) 午後1時～3時

問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

お誕生おめでとう

おくやみ

7月21日～8月20日届出分(敬称略)。この記事を営利目的に利用することを禁じます。

有料広告

人生のリスタートをサポートします！  
**村上勝也法律事務所**  
弁護士 村上勝也(愛媛県弁護士会所属)  
借金、夫婦・男女関係、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。  
相談料は(1時間ごと)  
個人的なご相談は **5000円** (初回) 事業者のご相談は **1万円** (初回)  
二重払いや滞りたがいは、強制執行も承ります。また、弁護士費用の軽減も承ります。  
まずはお気軽にお電話ください！ ☎ **0893-57-6266**  
そして詳細はウェブサイトへ！ <http://www.murakami-law.net>  
大洲市平井 231 番地(郵便番号 797-0001) LINE@始めました

人と人との心をつなぐ  
**サンリードセレモニー**  
家族葬式場 完備  
無料事前相談 受付中  
セレモニーホール西予 電話(0894)69-1500  
セレモニーホール野村 電話(0894)72-1990



「ひたむきに真っすぐ、己を磨く」  
**菊池 達也**さん =三瓶町朝立=

居合道との出会いは中学生の頃。剣道の先生が居合道をしている姿を見て「いつかやってみたい」と憧れを抱き、その思いを抱き続けて20歳から今まで居合道を続けています。

辞めようと思ったことはありませんが、心身共に追い込まれるときはありましたね。八幡浜消防署勤務の28歳当時、手首を負傷し刀(真剣)を振ることができなくなったんです。3日稽古を休めば、思うように刀が振れなくなる、焦る私に居合道の先生は「今、優先すべきは居合道ではない。大切な家族や仕事を優先しなさい」と。それからおよそ10年間、居合道を休止し仕事に打ち込みました。その経験から、居合道を再開した後もその時々の本質を見失うことな

く職務を全うすることができました。

居合道は所作や振る舞い、品格や風格を問われる武道です。仮想の敵を倒すことが目的ではなく敬意をもって相対する。刀に対してもそうです。丁寧に扱い、敬意を持って鞘に納める。居合道は、私にとって人生そのもの。学ぶことはまだまだあります。これからも居合道を通じて己と向き合い成長していきたいです。

Profile きくち・たつや

三瓶町出身。1959年生まれ。居合道教士八段。剣道五段。5月に京都府で開催された居合道八段審査会で合格率4.5%の狭き門を通過し昇段。県内に3人しかいない八段取得者の1人で、流派は無双直伝英信流。市内外に弟子を抱え妻と二人三脚で武道を楽しむ毎日。

有料広告

**みなと司法書士事務所**  
司法書士 坂本 祥史  
無料相談 ☎0894-20-8039

相続・遺言のことならお任せ!

**ユーストショップ 亀田**  
金・プラチナ高値買取 ブランド高値販売

**亀田 質店**  
高品質・高価買取 質取りも

営業時間 9:00~20:00 定休日 水曜日・7月

大洲店 ☎24-5700 (伊予市)より0894-62-1100

家づくり何でも相談会実施中

**Amami Home**  
株式会社アミホーム 建築士事務所  
0893-57-6631 (大洲市)

粗大ごみから家屋解体まで  
お任せください。まずは無料見積りから!!

西予市許可 愛媛県知事許可(竣-3)第18668号  
**南予総合サービス**  
西予市宇和町明間1236-1  
TEL 0894-69-8551

**広告募集中**

問 政策推進課  
☎ 0894-62-6404

編集後記

4年弱、務めさせていただいた「広報せいよ」の担当も今号で一区切り。次号からは先輩が担当し、僕はサポートに回ります。思い返せば、毎月さまざまな人に出会い感じた「なんとかこの輝きを届けたい」という思いが、毎月迫りくる締切を乗り越えるモチベーションになっていました。僕の実力がおよばず、ポテンシャルの数パーセントしかお伝えできていませんが、直接会って話したら紙面の数十倍いや数百倍、キラキラと輝いているはず。改めまして、4年弱ありがとうございました。皆さんに育ててもらっているこの「広報せいよ」を今後もよろしく願います。(真)