

このまちで暮らす
私たちが主役の Magazine

広報せいよ

Seiyo City Public Relations



特集

地震に備える



横林地区
地区防災・事前復興まちづくりワークショップ



三瓶小学校
防災・事前復興学習



三瓶東地区
事前復興まちづくりワークショップ



事前復興
庁内プロジェクトチーム



特集

地震に備える

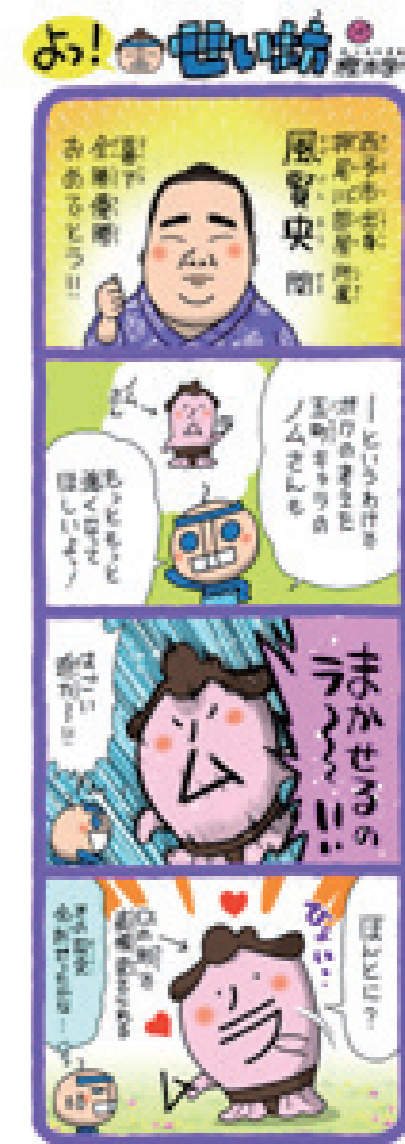
4月17日（水）午後11時14分、
豊後水道を震源とする地震で、市最大震度5弱を観測しました。
あのとき、あなたは、どのような行動を取りましたか？

このまちで暮らす、私たちが主役の Magazine

広報せいよ

MAIN CONTENTS

- 03 特集 地震に備える
- 06 「市立病院」「つくし苑」
経営改革かわら版
- 10 明浜中学校が能登半島地震の被災地へ募金
- 11 野村町出身の風賢央関が十両昇進の報告
- 18 市営住宅の入居者募集
- 21 地域づくり活動センターに関する
市民アンケート実施中
- 23 地域おこし協力隊
- 26 市立病院の新任医師、診察日程の紹介



風賢央関、十両昇進オメイトオ！
偉しくて、力持ち。すごくカッコいいよね♪
ボクと風賢央、どっちが人気者かなあ。
不安だ…。

On the Cover



撮影の列が途切れず、なかなか全身が拝
めなかったわらマンモス。もちまきが終わり、
わらマンモス周辺に戻ると、記念撮影をする
ご家族を発見！雨をもろともせず楽しんでい
たご家族の笑顔あふれる1枚です。
撮影日：4月29日 撮影場所：宇和町石城



地震に備える



30年以内の南海トラフ地震発生確率は70～80%
いざというときに備えて、今、私たちにできることは何か？
各地ではじまっている事前復興の取組みをご紹介します。

事前復興は、被害の軽減や被災地の復旧を適切かつ迅速・円滑に実施するための備えを事前（発災前）に取り組んでおくことをいいます。大規模災害が発生した際に、速やかかつ適切な復興を推進していくための事前準備を、みなさんと行政が共通認識を持って進めるため、市では令和5年3月に、県内で最も早く西予市事前復興計画を策定しました。

1 復興のビジョンを描く

復興のビジョンとは、地域の現状と課題を分析し、事前に災害が起きたときや被災後をどのように過ごし、私たちらしく生きていくかを、さまざまな場面を想定し思い描くことを言います。西予市事前復興計画では、まち、住まい、生業、くらしの4つの分野での取組みを明示しています。

- 復旧 建物や道路などを元に戻すこと
- 復興 前より町を安全にしたり、産業を活発にしたり、人々の暮らしをよりよくすること

復興ビジョン

- ・市の現状や被害想定を抽出したうえで、各地域の復興課題を分析。
- ・課題を共通認識したうえで、復興の理念、目標、方針を明確化。

実現に向けた取組み

- ・まち、住まい、生業、くらしの4つの分野ごとに、発災前・後で具体的な取組みを明示。
- ・実効性を高めていくため、計画の点検・見直しの方法を明示。

まち

災害に強い安心・安全な市街地・集落の早期形成

都市基盤整備状況等を踏まえながら、地域の状況に応じた市街地整備により、再び被災したとしても人命が失われない災害に強いまちの形成を実現。

生業

地域の活力を維持し、生活と密接した生業の再建

地域の活力を維持するための産業の再建や生業と生活が密接した第1次産業の再建を実現。

住まい

恒久的に安全な住まいの整備

被災後に再び安定した生活をいち早く取り戻せるよう、復旧期までに住まいを確保。また、安全なくらしの確保のため、安全な住まいを整備。

くらし

良好な住環境の整備

日常生活を行う上で欠かすことのできない医療や福祉・教育をはじめとしたくらしの根幹となる機能の確保を実施。



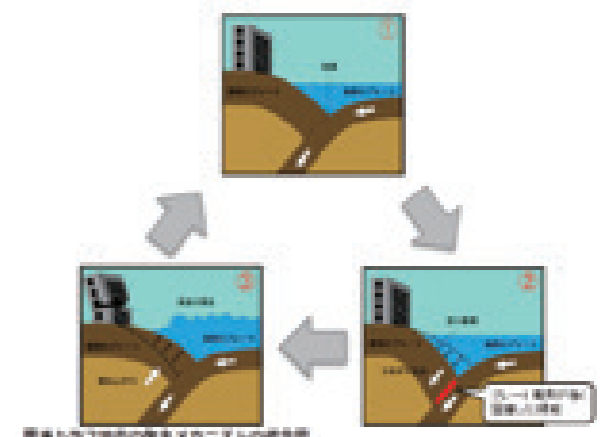
南海トラフ地震を知り被害を想定する

南海トラフ地震は、静岡県にある駿河湾から宮崎県の日向灘沖にかけてのプレート境界を震源域として、繰り返し発生する大規模地震です。

およそ100～150年の周期で繰り返し発生している南海トラフ地震。1944年昭和東南海地震、1946年昭和南海地震から80年近くが経過した現在、次の南海トラフ地震発生の切迫性が高まっています。

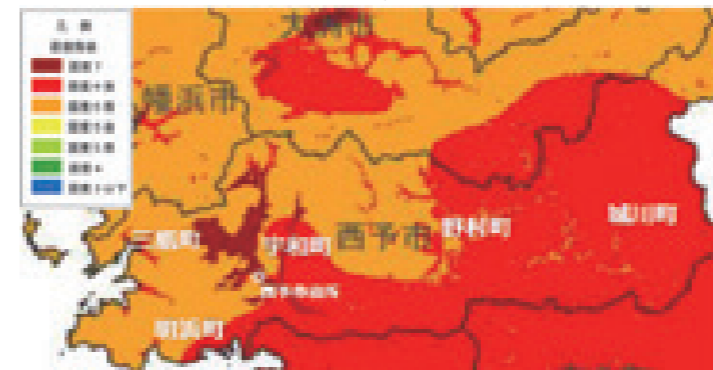
南海トラフ地震のメカニズム

- ①海側のプレートが陸側プレートの下に年間数センチメートルの速度で沈み込む。
- ②陸側プレートが地下に引きずり込まれる。
- ③引きずり込みに堪えられなくなり、陸側のプレートが跳ね上がることで発生する。



【出典】国土交通省気象庁ホームページ

震度分布図



■ 市内最大震度	震度 7
■ 最大津波高さ	9.3 m
■ 建物被害揺れ	1万342棟
液状化	166棟
土砂災害	24棟
津波	2961棟
火災	3226棟
■ 死者数	1351人
■ 負傷者数	3943人
■ 仮設住宅必要世帯	2452世帯

【出典】愛媛県地震被害想定調査報告書（H25.3）・西予市地域防災計画



過去から学ぶ

復興段階における東日本大震災の経験から、復興の体制や手順などを事前に整備しておくことが重要だと言えます。特に「住民参加」の面では、事前・平時から活動をしていた自治体とそうではない自治体とでは大きな差が出るのが教訓として挙げられています。

計画や災害マップなどを日頃から理解しておくことも重要な「事前復興」の1つ。復興に向けて最も時間を要するのが、“合意形成”であるとも言われています。事前検討によって大きな方針を定めておけばそれだけで迅速化・適切化につながる可能性が高まります。



2014年3月撮影
【出典】西予市 西日本大震災被災10周年一周年サイト



2020年3月撮影
【出典】西予市 西日本大震災被災10周年一周年サイト

「実践教育」と「学習コンテンツの作成」の二本を柱として、地域住民、愛媛大学や愛媛新聞社の協力のもと、防災教育に取り組んでいます。「実践教育」では、主に三瓶小学校5年生、三瓶分校2年生をメインとして継続的な学習を行いました。座学だけでなく、フィールドワークを交えた学習もするなど工夫を重ねています。このほかにも野村小学校で行われている復興学習との交流学習も実施しました。

三瓶小学校での防災教育



「バーチャルみかめプロジェクト」では、愛媛大学主導のもと、三瓶出身の中高校生13名が参画し、津波避難体験ができるVR制作活動を展開しました。制作するだけでなく、あらゆる機会に体験ブースを設け、多くの人に体験してもらうことで、より広く津波災害とその避難に対する啓発を進めることができ、中高生たちが地域貢献を果たす場にもなっています。

バーチャルみかめプロジェクト



西予市事前復興計画では、地域での「事前復興まちづくり」を行うため、沿岸部・山間部それぞれのモデル地区で住民ワークショップや訓練などに取り組んでいます。その取り組みをご紹介します。

横林地区の取組事例

■ワークショップのテーマ

- ①防災訓練を振り返り、避難時などにおける課題を確認する
- ②災害への備えを話し合う
- ③安全な避難の実現に向け、各地域の防災マップを作ろう
- ④地域防災計画をとりまとめ、自分・地域が取り組むことを宣言する

■横林地区の概要

人口 335人（令和5年10月末現在）
山々に囲まれ、河岸段丘に集落が形成されている中山間地域。集落が点在しており、南海トラフ地震が発生した場合には土砂災害の危険性が高く、道路が寸断された場合、地域が孤立する恐れがある。

■主な取組み事例

- ・愛媛大学による「逃げ遅れゼロアプリ」を活用した要支援者対策防災訓練の実施
- ・地域コミュニティの強みを活かした安否確認などに活用可能な名簿や避難行動要支援者の個別避難計画の作成
- ・避難生活の場の確保と役割分担



さあ、地震に備えましょう!

今すぐチェック!

- 食料・飲料などの備蓄は十分?
- 非常用持ち出しバッグの準備はできていますか?
- 家族同士の安否確認の方法は決まっていますか?
- 家具の置き方は大丈夫ですか?
- 避難場所や避難経路を確認していますか?

今回の地震は、南海トラフ地震に直接的な影響はないと言われていますが、南海トラフ地震に限らず、災害はいつ・どこで起きるかわかりません。

さあ、今すぐ、災害に備えましょう!

4月17日(水)午後11時14分には、市最大震度5弱を観測する豊後水道を震源とする地震が発生しました。建物や道路、水道などに被害が出たところもありますが、けが人などの報告は受けていません。揺れが大きく、何度も余震が来たので、非常に不安な日々を過ごされたと思います。



三瓶東地区の取組事例

■三瓶東地区の概要

人口 3046人（令和6年2月末現在）
市街地と漁業・農業集落から構成される地域。宇和海沿岸に位置しており、南海トラフ地震が発生した場合には甚大な津波被害が想定される。

■ワークショップのテーマ

- ①三瓶の祭りを守り育てる取組から防災まちづくりを考えよう
- ②祭り・イベント×防災の企画を考えよう
- ③協働プロジェクトの推進に向けたアクションプランをとりまとめよう

■主な取組み事例

- ・避難所や防災拠点（備蓄や祭りの道具の保管場所）の具体的な選定
- ・浸水想定区域外にある空き家などの把握と活用の検討
- ・ドローンを活用した地域の動画製作
- ・郷土料理体験を通じた炊き出し訓練
- ・幅広い世代に対する防災教育



市長に問う

医療改革に関する

疑問・不安・不満に

市長が応えます。

なぜ医療改革が必要なのか？

医師、看護師、介護従事者の不足、患者数の減少、人件費の増加による収支の悪化、年々、複雑多様化する医療業務の高度化への対応、市財政状況の悪化、市内の開業医の高齢化など将来的な地域医療維持への課題は年々深刻化しており、市の地域医療福祉の将来を考えると、地域医療そのものの維持・確保さえ危ぶまれる状況となっています。西予市民病院、野村病院、野村介護老人保健施設つくし苑の3施設の役割分担を明確にしなが、連携して経営の一本化を行い、経営改革を行わなければ維持することができなくなります。

医師・看護師の確保が困難となる」と市民は不安だと思いませんか？

令和6年から始まった医師の働き方改革によって時間外・休日労働時間が原則として年間960時

間に制限されます。入院施設での当直および二次救急当番勤務は、平日夜間、土日祝日勤務が有り医師数を確保できないと運営が困難になります。他の医療職員についても時間外勤務を少なくし定時帰宅を目指す事を求められています。

市民説明会で、医療改革が市民病院の経営赤字や施設規模、立地位置などが原因であるかのような発言がありました。それは間違いです。医療従事者の確保が難しい今、両病院が連携して地域医療を維持していくことが不可欠です。市全体の医療を一体化する経営戦略であり、そのための改革です。

愛媛大学をはじめとする医療機関の協力が得られる限り、継続して診療科を維持していきます。指定管理に移行したとしても、公設民営である以上、運営の変更がある場合は、市に協議がなされないまま進むことはありません。

指定管理になった場合、医療従事者は確保されるのか？

現在、若い職員は都市部の病院でのスキルアップや都会生活への憧れから退職するケースも多く



西予市民病院 菊池 良夫 院長

市民の安心と未来につながる医療体制を構築する経営改革を

医療は重要なインフラ。適切な医療体制のないところに地域社会は成り立たないと考えていますが、深刻な医師・看護師不足で、現在、2つの病院を維持することが困難になっています。少ない医療資源を集約して生き残る道を選択しなければなりません。過疎化、超高齢化社会に向き合い、自然災害に対応するためにも、西予市にしっかりと残す病院を残すことが私たちの使命だと思っています。市民の将来の安心のために、未来につながる医療体制を作り上げることが一番重要であり、そのために今、経営改革が必要であると考えます。魅力的な職場環境で人材不足解消職員が減少する理由はさまざまありますが、夜勤のできる看護師の不足や、退職に対する補充ができない

なってきたいます。スキルアップ研修の充実や希望による都市部の病院への人事異動によって、若い職員の確保、流出防止を図っていききたいと考えています。指定管理者、西予市が力を合わせて医療従事者の確保に努めます。

3施設の職員は公務員の身分を失いますが処遇に関する保障は？

5年間の現給保障と退職金や現給保障の加算となる退職時特別昇給など、最大限の配慮を尽くしたい考えです。職員の意見も取り入れ追加対策も検討していきます。

働く環境も整備する必要があります。一部市民から、医療従事者の頑張りが必要なから赤字になるんじゃないか、などと心無い言葉を言われたという職員もいます。職員は過酷な現場の中で精一杯頑張っています。職員が地域医療に邁進できる環境になるよう見守っていただけないでしょうか。

3施設の再編成は今後どうなる？

市内5町での説明会を通じて、野村病院の病床確保、診療所存続や公立病院としての存続の強い声を聞かせて頂きました。医療従事者の確保が出来れば、A案を実施したいと思えますが、市内での二

いたため残された職員に過剰な負担がかかるなど悪循環が起きています。医師については、二次救急業務の負担とともに、患者家族とのトラブルによる消耗は、見過ごすことのできない問題であると感じています。職員が高いモチベーションをもって働くことができる職場環境を構築し、医療従事者や利用者が集まって来る魅力的な病院でありたいと思えます。

限られた医療資源を有効活用するために地域に病院があつて当たり前という時代ではなくなっていくのかもしれない。南予全体に目を向けても、どこも人材不足に苦しんでおり、周辺医療機関に依存するのも限界があります。限られた医療資源を有効活用するためには、行政、病院、医師会、介護施設などが密に連携することが重要です。

医療の充実を図るなら余力のあるうちに医療改革を

看護師の数が足りず、3月から救急日以外には、看護師を外来当直に置かない体制にしなければ、



管家 一夫 市長

次救急の継続、それに伴う現場の職員数確保の困難性を総合的に判断して、公設民営である指定管理者制度を導入し令和7年度開始を目指し、B案での二次救急市民病院への一元化及び野村病院の無床化を選択することにいたしました。野村、城川地区において野村病院の診療科の維持及び移動診療車、土居診療所継続を行うと共に、引き続き各町での救急車24時間運用を行い、市内全域の交通弱者の公共交通を利用した支援も検討中です。

地域医療を守るために「賛同を

「いついかなる時でも医療を受けられることの安心をすべての地域の方にお届けしたい」との理念を持ち、公益社団法人地域医療振興協会をパートナーとして指定管理制度を進めたいと考えています。公立民営病院として医療機関を残すチャンスは今しかありません。地域医療を守るためにご賛同下さい。

夜間の病棟を守ることができない状況になっています。医療の充実を図ろうとすれば、二次救急を集約せざるを得ないと考えます。今のままの医療が提供できない、やりたいことができなくなっている今、余力があるうちに医療改革をすることが重要だと思えます。

地域包括ケアシステムの充実で安心を

野村病院に病床が無くなる不安があると思えますが、市民病院に病床を充実することで、野村病院で受け入れていた人も安心して療養できる体制を作ります。現診療科、在宅医療の継続、介護や福祉との連携の強化などを通じて、地域包括ケアシステムの充実に向けて、職員全員で力を合わせていきたいと思えます。総合診療医としての実践や研鑽、育成も行っていきたいと思えます。



野村病院 大塚 伸之 院長

「市立病院」「つくし苑」経営改革かわら版

詳しくは西予CATV、市ホームページ、YouTubeで放映中！ SNSでも情報発信中です。 問 医療対策室 ☎ 62-6424



ホームページ



facebook



Instagram

「広報せいよ」 内閣総理大臣賞受賞



大臣
表彰

令和6年全国広報コンクールにおいて、「広報せいよ」(2023年10月号)が初の内閣総理大臣賞を受賞しました。

管家一夫市長コメント「毎号、市内全域で多くの市民の笑顔をお届けしている広報。今回、大野ヶ原の開拓の歴史とジオの素晴らしい自然を全国で紹介できたことを大変嬉しく思います」

「広報せいよ」(2023年10月号)担当者の富永真央コメント「地域のみなさんの地道な取り組みや、歴史・文化とともに歩んできた暮らしがもたらした受賞だと思っています。取材させていただいたみなさまに心から感謝申し上げます」

国際ブラインドテニス協会世界大会 優勝



世界
1位

横田弓さん(宇和町れんげ)が、ポーランドで開催されたIBTA(国際村インドテニス協会)World Championships2023女B1で世界1位に輝きました。

コメント「海外のプレイヤーと対戦したい気持ちだけで単身初の海外へ。飛行機が飛ばないなどトラブル続きの中、何とか大会に出場することができました。コートの作りや音の聞こえ方、ボールの弾み方などが国内とは全く違い、ポジショニングに苦労しました。自分のプレイスタイルを信じ、アウェイの中で勝ち抜いた経験を今後のブラインドテニスの発展に生かしていきたいです」



春の
叙勲

【警察功労】
瑞宝単光章
上田 直勝さん(73)
|| 宇和町ひまわり ||

元愛媛県警の上田直勝さんが瑞宝単光章を受賞されました。上田さんは42年間にわたり地域の警察官として勤務。県民の安心安全な生活に寄与されました。

コメント「このような賞をいただき大変恐縮です。現役時代は、交通課で事故処理や違反の取り締まり、地域課で交番や駐在所勤務をしていました。1日1日を大切に、県内各地のいろんな文化や慣習の中で、真摯に業務に向き合えたのは家族のおかげです。退職後は、宇和島市のスクールリーダーとして中学校を巡回。今は、孫たちとゆっくり過ごしています」



全国
表彰

地域医療貢献奨励賞
川本 龍一 医師(64)
|| 野村町野村 ||

川本龍一医師が、地域医療貢献奨励賞を受賞しました。川本医師は、野村病院で30年間勤務。内科診療の他、高齢者施設の嘱託医、小中学校・幼稚園の学校医、乳児検診や市民の健康診断など、地域医療活動を長期に渡り提供して来たことが評価されました。

川本龍一医師コメント「自治医科大学卒業生にとって最も荣誉ある賞を受賞し光栄に思います。公私にわたりご指導・ご支援をいただいた多くの方々に心より感謝申し上げます。受賞を励みに、今後も地域での臨床・教育・研究に努め、社会に貢献していきたいと考えております」



大相撲三月場所において、7戦全勝で幕下優勝を果たし十両に昇進を決めた、野村町出身の風賢央関と押尾川親方が、4月18日(木)に市へ表敬訪問し、十両昇進の報告をしました。

押尾川親方は「元々の力に加え、勝負に対する粘り強さとしつこさが今回の全勝優勝につながった。土俵の外での努力が大切。今後の成長も十分期待できる」と十両昇進の要因を語りました。

野村町出身の風賢央関が地元 十両昇進を報告!



野村少年相撲クラブの子どもたちも祝福

風賢央関は「関取として、責任ある行動、恥ずかしくない相撲を取りたい。今までずっと地元から元気をもらってきた。これからは地元に戻ることができるように、応援してくれる人が増えるよう結果を出していきたい」と意気込みを語りました。

前日の4月17日(水)には、地元野村町で、西予市相撲連盟主催による風賢央関の十両昇進の祝賀会が開かれ、支援者や恩師、野村高校や野村中学校の相撲部員などおよそ100人が出席しました。同相撲連盟は、風賢央関の今後ますますの活躍を願い、せい坊を描いた化粧まわしを贈呈するとしています。

東宇和農業協同組合が 発電機を寄贈



4月3日(水)、東宇和農業協同組合が地域貢献活動の一環として市に発電機を寄贈しました。

東宇和農業協同組合常務理事品川生介さんは「災害時に電気が使えることは地域のみなさまの安心につながると思う。来年度以降も、順次、各地域づくり活動センターに発電機を寄贈予定。今後も地域の防災対策に協力したい。」と話しました。

これに対し、市から東宇和農業協同組合へ感謝状を贈呈。今回寄贈された発電機は、宇和地区7カ所の地域づくり活動センターで活用する予定です。

明浜中学校が 能登半島地震の被災地へ募金



3月17日(日)に開催された「あけはマルシェ」のイベントで、明浜中学校生徒たちが、能登半島地震の被災地募金活動を行いました。集まった募金5万5199円は西予市長へ手渡され、日本赤十字社を通じて被災地へ届けます。

生徒会長崎本心晴さん、副会長中川万葉さん、環境委員長宇都宮旬さんコメント「西日本豪雨のとき、多くの方々から支援していただきました。私たちにできることを考え募金活動を行いました。この募金で被災地が少しでも早く元の町に戻りますよう、募金に協力してくれたみんなの気持ちと一緒に届くとうれしいです」

せいよクラブ

Say!YO!CLUB

皆さんから寄せられた、身近な話題を紹介します



誕生日を間近に控えた娘は、クリスマスに飲んだシャンメリー(子ども向けの炭酸飲料)がとても気に入ったようで「誕生日にシャンメリーを買って」とずっと言っていました。スーパーへ行ったときも「シャンメリー、シャンメリー」と店中を探し回りましたが、見つけることができませんでした。

見かねた70歳前後の男性店員が娘に「今頃、サンタさんが一生懸命作っているから、来年のクリスマスにはきっと届けてくれるよ」と声をかけてくれました。「私が待ってるから、サンタさんに伝えて」と娘は笑顔を取り戻しました。定年後も地域の一員として活躍し、地域の人々に笑顔を届けている姿に心がとても温まりました。(ペンネーム 青空に浮かぶ雲さん)

テーマは自由。待ちよります!

おたより募集

おたより方法

メッセージやエピソードとあわせて氏名(ペンネーム可)と連絡先を記入してください。メールの場合は題名に「せいよクラブ」と記載してください。文章は紙面の都合上、調整させていただくことがあります。

注意事項

コーナーの特性上、行政への要望や個人を誹謗・中傷するもの、勧誘や営業行為などにあたる内容は掲載できません。

送付先

【メールの場合】
seisakuishin@city.seiyo.ehime.jp

【FAXの場合】0894-62-1968

【ハガキの場合】
〒797-8501 愛媛県西予市宇和町卯之町三丁目434番地1西予市役所政策推進課「せいよクラブ」宛



さま、その節は大変お世話になりました。お礼申し上げます。私も、このような場に出くわしたときには、進んで協力しようと思感しました。(ペンネーム ミーちゃんさん)

笑顔の約束

誕生日を間近に控えた娘は、クリスマスに飲んだシャンメリー(子ども向けの炭酸飲料)がとても気に入ったようで「誕生日にシャンメリーを買って」とずっと言っていました。スーパーへ行ったときも「シャンメリー、シャンメリー」と店中を探し回りましたが、見つけることができませんでした。

みなさんのおかげで私は今日も元気です。

先日、まなびあんの図書館内で体調不良のため、洗面台にもたれてみると、利用者の方が長椅子に誘導してくださいました。その様子を見て、職員のみなさまがすぐに対応、救急車で病院へ。検査の結果「虚血性腸炎」でした。帰路は大変でしたが、おかげさまで無事帰宅。その後回復に向かいました。あのとときの利用者の方、職員の方々、消防隊員のみな



れんげ草の中に隠されたカードを探す宝探しで、元気に駆け回る子どもたち



家族全員で参加。笑顔で完走を目指し、選手宣誓

第48回宇和れんげまつり

第48回宇和れんげまつりが4月29日(月・祝)に、JR伊予石城駅周辺の広大なれんげ田で開催され、およそ1万2000人が来場しました。宝探しや野村高校の移動動物園のほか、およそ406メートルに渡り

立ち並ぶ出店は大盛況、「わらまんモス」にも記念撮影の長蛇の列。ステージでは、市民劇団もたかなが、観客を巻き込んで早口言葉や手押し相撲対決を行うなど会場は大盛り上がりでした。



降り続く雨にも関わらず、朝から大勢が来場し、初夏のまつりを堪能しました。

CITY TOPICS

まちの話題をお届けします

小学1年生に反射材付きの黄色い傘

交通事故防止に役立ててほしいと、市内の小学1年生194人と、交通安全協会から反射材付きの黄色い傘が贈呈されました。

4月9日(火)に市役所で行われた贈呈式では、新入学児童を代表して宇和町小学校の上杉峻央さんと長瀧莉子さんが傘を受け取りました。

2人は「いつも交通ルールを守ります」「雨が降っても車に気を付けます」とお礼を伝えました。

あらパークまるごとトレイルランニング2024

4月21日(日)に三瓶町福島展望公園(あらパーク)で「あらパークまるごとトレイルランニング2024」が開催され、市内外から62人が参加しました。

トレイルランニングは、登山道などを走りながら、自然景観を楽しむ競技。幅広い世代が、山間の高低差をもとめせず、健脚を競いました。あいにくの雨でしたが、レース後には参加者対象の抽選会も行われ、大変盛り上がりました。



子どもたちも大人に負けない速さで、元気いっぱい走ります。



図書交流館のおはなしの会と工作



図書交流館では、定期的に「おはなしの会と工作」を開催しています。事前申し込みや参加費は不要です。ぜひお近くの図書館に遊びに来てください。

まなびあん おはなし会

朗読ボランティア「あすなろ」による楽しいおはなし会。
日時：毎月第3土曜日
午後2時～2時30分

工作

紙皿や紙コップ、新聞紙など身近なもので工作
日時：毎月第3土曜日
午後2時30分～3時10分

野村分館

土曜日のわくわくタイム

おはなし会と工作、子ども上映会と工作を隔月で実施。
日時：隔月第4土曜日
午後2時～

三瓶分館

おはなし会

「おはなしグループひめ」による楽しいおはなし会。
日時：奇数月第1土曜日
午後2時～

工作

紙皿や紙コップ、新聞紙など身近なもので工作
日時：毎月第4土曜日
午前10時～

問 図書交流館まなびあん
☎ 62-6420

西予市の歴史文化の特徴 ～3つのエリアに見られる9つの特色～

令和5年12月に文化庁長官の認定を受けた「西予市文化財保存活用地域計画」では、東西に長い西予市を地形や歴史・文化や主な産業の違いなどから、「うみ」・「さと」・「やま」の3つの地域に区分。市の歴史文化の特徴（西予市らしさや個性を表すキャッチフレーズ）を掲げ、それぞれの内容を3つずつ取り上げていきます。

「うみ」（明浜・三瓶）

宇和海リアス海岸地帯の人々の営み

①宇和海沿岸の農漁業と交流
②地質と地形を活かした石灰産業
③人々をつなぐうみの祭り

「さと」（宇和）

南予の中核・宇和盆地

④南予を代表する初期稲作文



宇和海狩浜の段畑と農漁村景観

化と古墳文化

⑤西園寺氏による宇和郡の支配
⑥交通の要衝・宇和盆地

「やま」（野村・城川）

山間地農業と茶堂のある農山村

⑦山間部の農業と手工業
⑧伊予と土佐の交流
⑨農山村の祈り

次号から9つの内容を紹介していきます。西予市文化財保存活用地域計画の冊子は図書館、各地域づくり活動センターに配布しています。

問 まなび推進課 ☎ 62-6415

「だいちのめ」第6号発行 6月8日に関連イベント開催

私たちの暮らしと大地の関わりを紐解き、未来について考えるフリーマガジン「だいちのめ」の第6号を発行しました。今回の特集は、子どもの教育がテーマです。

自然とふれあう意味とは？

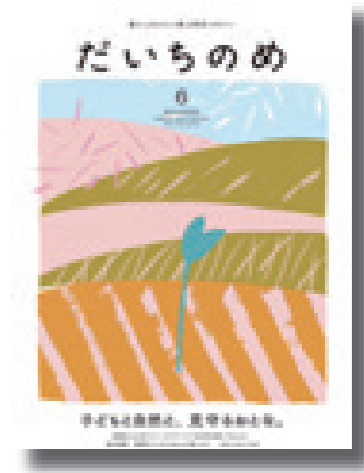
都会よりも自然の近くで日々の生活を営む私たち。自然とのふれあいは、子どもの育ちにとってどのような意味があるのでしょうか？自然の中で遊ぶときに大人は子どもにどのように関わればよいのでしょうか？子育てのヒントになりそうなエピソードが盛りだくさんの内容です。

配布場所

四国西予ジオミュージアム、地域づくり活動センター、ゆるりあん、まなびあんなど

「だいちのめ」観察会「磯遊びに行こう！」

過去に「だいちのめ」で取り上げたトピックを野外で体験するイベントです。今回は、明浜のたこや



き島に磯遊びに行きます。

日時 6月8日（土）午前11時～午後2時

定員 7組

集合 依津の港（地図はこちら）

参加費 一家族800円（ガイド料・保険代込み）

問（だいちのめの内容、イベントに関すること）
だいちのめ編集部メール daichinome.edit@gmail.com（だいちのめの配布に関すること）
四国西予ジオミュージアム ☎ 89-4028



備えていますか？ 自然災害から身を守るための心構え

南海トラフ大地震の発生確率は、30年以内で70%～80%と予想されています。いつ発生するか分からない大規模災害に備えて、日頃から対策をしておきましょう。

対策チェック

- ①飲料水、食料および生活物資の備蓄
・1家庭で最低3日分、できれば7日分
- ②非常持出品の準備
・すぐに持ち出せるよう事前に準備を
- ③家具の転倒防止対策
・たんすや机を固定して避難経路を確保
- ④避難場所や家族との連絡方法を確認
・家族と事前に安否確認の方法を相談
- ⑤気象情報の入手



・テレビ、ネットなどで、正確な情報を日頃からチェック

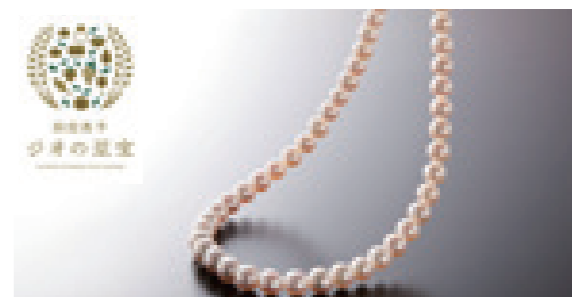
問 西予警察署 ☎ 62-0110 警察相談専用電話 ☎ # 9110

四国西予ジオパーク 10年の歩み ⑧四国西予ジオの至宝への思い

四国西予ジオパークの認定10周年を記念して、この10年の歩みを振り返ります。第8回は四国西予ジオパーク推進協議会副会長の谷本英樹さん、「四国西予ジオの至宝」認定事業者の佐藤真珠株式会社代表取締役社長の佐藤宏二さんからの寄稿です。

谷本英樹さん「四国西予ジオの至宝」のはじまり

ジオパーク認定当初、市産品は全て「四国西予ジオの恵み」と総称してPRに取り組んでおりました。私は物産部会に所属していましたが、より優れたものを選定してPRを強化しようとの意見があり、独自の認定ブランド制度を導入することになりました。さまざまな制度を参考に、西予の大地の成り立ちとの関わりを伝えるストーリー性、独自性、品質の安全性などを評価基準とし、外部の有識者を加えた審査会で厳正な審査を経て商品を認定する「四国西予ジオの至宝」という認定ブランド制度をつくりました。平成29年に最初の商品が認定されて以降、現在では計11商品が認定されており、ふるさと納税の返礼品や物販イベントでの優先販売などで積極的なPRを行っています。



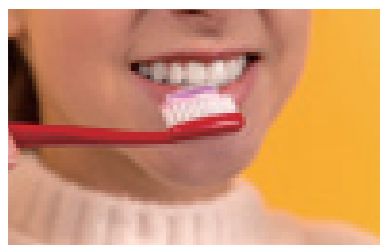
四国西予ジオの至宝認定商品「明浜産真珠ネックレス～つなぐ～」

佐藤宏二さん「取り組みへの評価が励みに」

深く入り組んだ入江と宇和海の穏やかな環境を生かし、アコヤガイを養殖し真珠の生産・加工・販売を一貫して行っています。「四国西予ジオの至宝」へ申請することで、私たちの地域の何が特徴的で真珠養殖を行うことができているのかを再認識することができました。ジオの至宝認定事業者として、日本やアジア各地の研究者やジオパーク関係者が弊社を訪れるようになり、環境に配慮し自然と共存する私たちの生業を評価いただくことが大きな励みになっています。西予で頑張っているさまざまな生産者の素晴らしさが多くの人に知られるようになることを願っています。

問 四国西予ジオミュージアム ☎ 89-4028

自分の歯でおいしく 健康な毎日を



歯を失う最大の原因は歯周病。歯周病は糖尿病や心臓病、肺炎など、さまざまな病気を引き起こすとも言われています。市では、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の人を対象に無料の歯周病検診を実施しています。この機会にぜひ受診しましょう。対象者には問診表が届いています。

対象者

- ・30歳（平成6年4月1日～平成7年3月31日生）
- ・40歳（昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生）
- ・50歳（昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生）
- ・60歳（昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生）
- ・70歳（昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生）

期間

12月31日（火）まで

費用 無料

検診内容

問診、口腔内検査、ブラッシング指導

申込方法

- ①指定の医療機関を予約
- ②当日に問診表とマイナンバーカードなどの身分証明証を持って検診を受診する

自分の歯で食事を楽しむために

定期的な歯科受診で、お口の健康を確認しましょう。

問 健康づくり推進課

☎ 62-6407

水辺での事故に注意！ ルールを守って楽しいレジャーを



梅雨に入り台風も多く発生するこの季節は、水難事故が発生しやすい時期。令和4年度に全国で発生した水難事故発生件数は1346件となっており、その内死者・行方不明者は727人。水難事故は極めて危険な事故です。

夏には海や河川を訪れる機会も増えますが、きちんとルールを守って、水辺でのレジャーを楽しみましょう。

水難事故防止のための徹底事項

- ①防波堤などの立入禁止区域には入らない

- ②流れが速い海、川には絶対に近づかない
- ③必ずライフジャケットを着用する
- ④子どもだけでは遊ばせない
- ⑤単独行動は絶対にしない
- ⑥体調不良のときには水辺に行かない
- ⑦飲酒をした際には水辺に行かない

溺れている人を発見したとき

海や河川で溺れている人を発見した場合、無理に助けにいくとかえって危険になる可能性があります。まずは応援を呼び、身の安全を確保したうえで可能であれば助けるようにしてください。

自分が溺れたとき

自分が溺れたときには、大声で叫んだり、岸まで泳ごうとしたりせず「背浮き」のまま助けを待つようにしてください。

問 市消防本部 ☎ 62-0119

「不要な勧誘はきっぱり断り、貴金属やブランド品などをむやみに見せない、触らせないようにしましょう。」

■「トラブルに遭わないために」

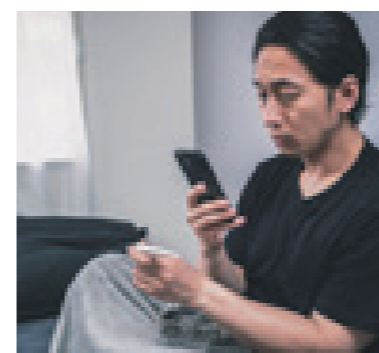
訪問購入では、契約から8日以内はクーリング・オフができ、期間内は物品の引き渡しを拒むことができます。

不安なときは市消費生活センターにご相談ください。

問 市消費生活センター
☎ 62-1285

	R5.4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
相談件数	15	13	10	13	10	28	24

その症状、緊急ですか？ 適切な受診をお願いします！



全国的にも問題となっている「コンビニ受診」が、両市立病院で負担や支障をきたしています。

■ コンビニ受診とは

緊急性のない軽症の患者が、コンビニへ出かけるような軽い気持ちで、通常は診察をしていない休日や夜間に受診することをいいます。「平日の昼間は仕事があるから」「夜間のほうが空いているから」などの安易な受診が、緊急度の高い患者の受入や治療に支障をきたすことがあるほか、医療現場スタッフの大きな負担となっています。

休日や夜間の受診

- ①できるだけ診療時間内に受診しましょう。
- ②救急車で搬送されても、軽症の場合は通常の受付順となる場合があります。
- ③比較的症状の軽い人は、在宅当番医を利用しましょう。

ご注意ください

休日や夜間の受診が必要になった場合は、まず受診機関（当番院）に電話連絡し、適切な指示を受けましょう。

近隣の救急病院では、休日や夜間の緊急性・重症度の低い受診の場合、特別料金の自己負担が必要となることもあり、救急外来の適切な受診が求められています。

休日や夜間の診察会計が行えない時間帯においては、一時預かり金をいただき、後日調整する運用となっています。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

問 医療対策室 ☎ 62-6424

Consumer affairs center

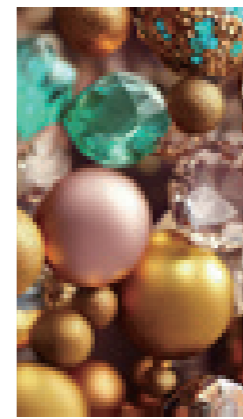
市消費生活センターに寄せられた、令和5年度の相談集計結果を報告します。

相談件数 下表のとおり

相談事例

訪問購入に関する相談が多く寄せられています。

・買取業者から「被災地や海外の紛争国へ送る支援物資を集



訪問購入で貴金属の要求 不要な勧誘はきっぱり断る！

ご存じですか？ 人権擁護委員

人権擁護委員は法務大臣が委嘱した民間の人で、人権擁護委員法に基づき、相談を受けたり、人権尊重の考えを広めたりする活動をしています。人権擁護委員制度は、地域で人権意識を高め、住民の人権が侵害されないように配慮しながら人権を擁護していくという考えから設けられたもので、諸外国に例を見ない制度として発足しました。

現在、全国でおよそ1万4000人、西予市では14人の委員が法務局の職員とともに活動しています。その活動のひとつが人権相談で、令和6年度は年間9回の相談日を開設します。そのほかにも人権啓発活動や学校・就学前施設への訪問事業、人権の花運動などの地域に密着した活動に取り組んでいます。

人権擁護委員がつけている記章には、地をはい広がる根強い植物であるカタバミの葉があしらわれ、中に菊型の「人」の文字を配し、人権思想が広がるようにとの願いが込められています。

毎年6月1日は「人権擁護委員の日」と定められています。これは人権擁護委員法が施行されたのが昭和24年6月1日であることを記念したもので、人権擁護委員がみなさんの相談に応じる存在として各市町村に配置されていることを周知するとともに、人権尊重の大切さを呼びかけています。

問 人権啓発課 ☎ 62-6492

11月	12月	R6.1月	2月	3月	計
16	15	6	19	15	184

毎日の健康づくりが 素敵なポイントに

健康づくりへの取り組みを支援する「西予市健幸ポイント事業」を実施中。健幸ポイントを貯めながら毎日楽しく運動しましょう！

健幸ポイント事業とは

健康診断の受診や体調にあった運動、食事に関する取り組みを6週間続けるなどして、ポイントを貯めます。100ポイント貯めると素敵な景品と交換できます。

対象

市内に住む令和7年3月31日時点で19歳以上の人

申込期間 6月3日(月)～11月29日(金)

申込方法

参加申込書を健康づくり推進課または各支所地域生活課へ提出。申込書は市ホームページでもダウンロードできます。



ポイント交換まで

1. 参加申込書を提出

参加申込書を提出してポイント用紙を受け取る

2. ポイントを貯める

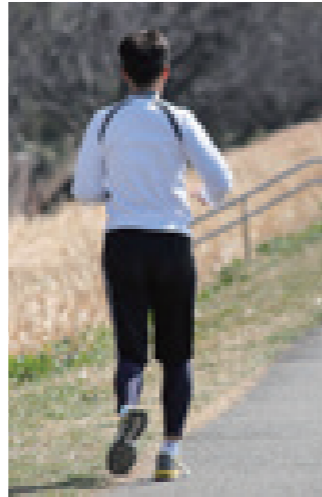
①健康診断の受診
②自分で目標を設定して取り組む6週間チャレンジ

①②は必須です。その他にもがん検診や歯周病検診の受診、健康に関するイベントへの参加でもポイントが貯まります。

3. 景品を交換

100ポイント以上貯まったポイント用紙と健康診断の結果を健康づくり推進課または各支所地域生活課に提出。後日、景品が自宅に届きます。

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407



デジタル技術を活用 DXセミナー参加者募集

DXという言葉はよく聞くけれど、いまいち良く分からない。そもそもDXってなんだろう？

DXはDigital Transformation(デジタルトランスフォーメーション)の略称。デジタル技術を活用して私たちの生活をよりよいものに革新するという取り組みです。

この機会にDXについて学んでみませんか。詳細は市ホームページをご覧ください。

日時と内容

- ・第1回(入門編)6月19日(水)
- ・第2回(課題整理編)7月17日(水)
- ・第3回(ツール活用編)8月21日(水)

時間はいずれも午後2時～4時

場所 ゆるりあん2階

定員 20名(定員になり次第受付終了)

申込み 申込フォーム

問 デジタル推進課 ☎ 62-6404



国家公務員試験(高卒程度) 保護者向けセミナー参加者募集

これから就職活動を行う生徒を子に持つ保護者を対象に、国家公務員試験(高卒程度試験)保護者向けセミナーを開催。WEB配信と対面が選べます。詳しくはホームページをご覧ください。

日時 6月23日(日)

①WEB…午前9時30分～午後0時10分

②対面…午後1時30分～4時10分

場所

高松サポート合同庁舎(高松市サポート3-33)

対象

就職を控える高校生、高等専門学校生を子に持つ保護者(子どもと一緒に参加できます)

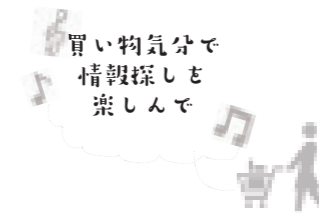
内容

- ・試験の概要、採用実績、受験対策
- ・労働条件や転職、採用機関の業務内容など

申込み ホームページまたは電話申込み

申込期間 6月21日(金)まで

問 人事院四国事務局 ☎ 087-880-7442

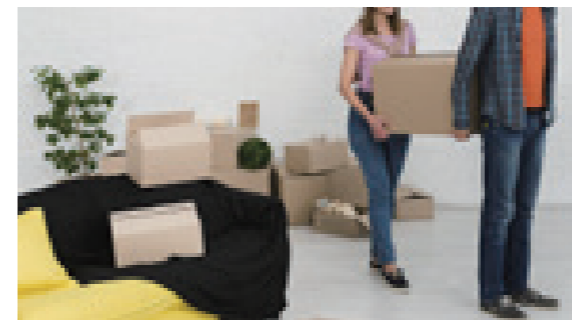


Information market

仕事や生活、趣味に役立つ最新情報をお届けします。
パラパラめくって、気になるものをチェック！
自分にぴったりの掘り出し情報が、きっと見つかります。



市営住宅の入居者募集



令和6年度の市営住宅入居者を募集します。過去に一度申し込みをしている人でも、入居資格を再度確認するため改めて申し込みが必要です。

申込期間 6月10日(月)～6月21日(金)

申込方法

申込者本人が建設課または各支所産業建設課へ申込書を提出。申込書は市ホームページからダウンロードできます。



明浜地区の市営住宅

問 明浜支所産業建設課 ☎ 64-1287

宇和地区の市営住宅

問 建設課 ☎ 62-6410

野村地区の市営住宅

問 野村支所産業建設課 ☎ 72-1115

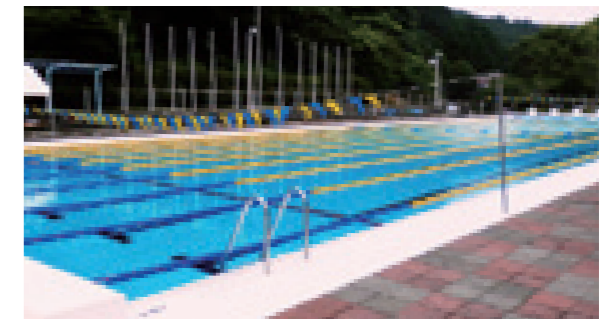
城川地区の市営住宅

問 城川支所産業建設課 ☎ 82-1116

三瓶地区の市営住宅

問 三瓶支所産業建設課 ☎ 33-1115

宇和プールの監視員募集



宇和プールで利用者の受付や遊泳者の監視、施設の清掃を行う監視員を募集します。

対象 水泳ができる人

任用期間

7月1日(月)～8月31日(土)

勤務時間

午前9時15分～午後5時15分

休日 毎週月曜日および不定休1日

賃金 日額6899円

募集人数 6人

募集期間 5月31日(金)

申込方法 履歴書を記入し、担当課に提出
詳細は市ホームページをご覧ください。



問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403

ひとり親家庭医療 受給者証更新は6月中に

現在交付しているひとり親家庭医療受給者証の有効期限は6月30日(日)です。

引き続きひとり親家庭医療費の助成を受けるには更新手続きが必要です。対象者には更新方法などの詳細を書いた文書が6月上旬に届きます。手続きをしない場合は資格を喪失しますので、必ず手続きを行ってください。

申請期間

6月28日(金)まで

申請方法

子育て支援課に必要書類を郵送
所得未申告の人は更新できません。事前に申告してください。

手続きに必要なもの

- ・ひとり親家庭医療費受給者証
- ・健康保険証(対象者全員分)

問 子育て支援課 ☎ 62-6551

児童手当の現況届は 6月中に手続きを

令和4年度から受給者の状況確認のために必要だった現況届の提出が原則不要となっていますが、一部の受給者は、現況届の提出が必要です。現況届の提出が必要な人には、6月上旬に書類が届きますので、提出期限までに提出してください。

届出がない場合、児童手当の支給が差し止められることがあります。

所得額に変動があった場合

所得上限限度額を超過によって、児童手当・特例給付の支給がなくなった人で、令和5年中の所得が、所得上限限度額を下回った場合は、新たに認定請求手続きが必要です。

提出期限

6月28日(金)

問 子育て支援課 ☎ 62-6551



店舗のリニューアルを補助します

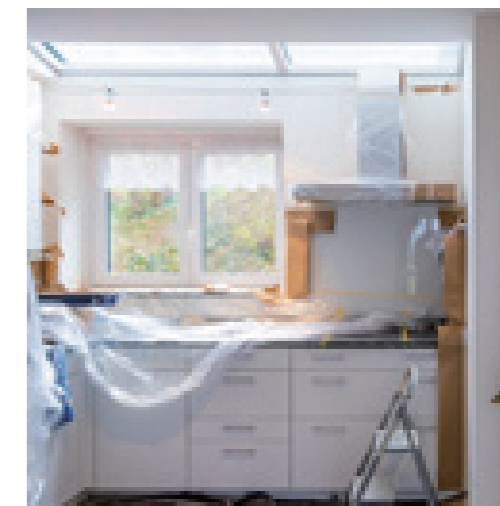
市は、新規出店のために空き店舗などをリニューアルしたり、集客力向上のために実店舗などをリニューアルしたりする事業者に補助金を給付します。

対象 次の全てに該当する法人など

- ・市税の未納がない
- ・特定の業種を営む(詳細は市ホームページ参照)
- ・市内に本社や本店を有する法人または市内に住所および店舗を有する個人事業主

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問 経済振興課 ☎ 62-6408



ごみ出しに困っていませんか？ ふれあい収集事業のご案内

ごみを「ごみステーション」まで持ち出すことが困難な人を支援するため、自宅に直接お伺いし、ごみの収集を行う「ふれあい収集事業」を実施しています。

対象

- 支援や介護が必要な高齢者や障がい者で、親族や近所などから支援を受けられず、自分でごみを出すことが困難な次に該当する人。
- ・支援や介護を要する高齢者または障がい者の単身の世帯
- ・支援や介護を要する高齢者又は障がい者のみで構成される世帯

申込方法

環境衛生課または各支所地域生活課へ申請書類を提出いただくか郵送でお申込みください。

※ 本人の同意があれば、親族やケアマネ、ヘルパーなど代理人による申込みも可能です。収集は週1回で、1回につき100円の手数料がかかります。粗大ごみや家電リサイクル法指定品目、パソコンなどは収集できません。

問 環境衛生課 ☎ 62-1132

地域づくり活動センターに関する 市民アンケート実施中

地域の身近な公共施設として行政サービスの拡充や地域活動の拠点となるよう、市では令和5年4月に地域づくり活動センターを設置しました。

公民館から地域づくり活動センターへ移行して1年が経過する中で、地域づくり活動センターに関する市民アンケートを実施します。

アンケート結果は、地域づくり活動センター推進計画の見直しを行う際の基礎資料として活用します。ご協力をお願いします。

アンケートの調査方法

① Web 回答

回答はこちらの二次元バーコードから



② アンケート用紙で回答

アンケート用紙は、まちづくり推進課、各支所地域生活課および各地域づくり活動センターで配布しています。

対象 全市民

調査期間 6月30日(日)まで

問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403

黒松内町姉妹市町提携 30周年記念誌が完成

黒松内町との姉妹市町提携30周年を振り返り、広く両市町の魅力を知っていただくとともに、今後も交流が継続していくことを願い、記念誌を制作しました。



閲覧場所

図書交流館、地域づくり活動センター、市内小中学校、移住交流センター、卯之町駅待合室

販売場所

・まちづくり推進課、各支所地域生活課(地域づくり活動センターでも取寄せ可能)

販売価格 1冊1300円

問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403

市ホームページに ため池ハザードマップ公開

ため池ハザードマップは、今後発生が予測される東南海・南海地震や台風などによる大雨による被害の未然防止や軽減を図ることを目的とした地図です。

ため池ハザードマップとは

- ①ため池が決壊した場合の氾濫解析
- ②ため池氾濫の危険性を正しく周知
- ③浸水時の避難の注意事項などを掲示

令和5年度に、市内183カ所の防災重点ため池についてため池ハザードマップを作成し、ため池がある対象地域にお住いの世帯に配布しました。

令和6年度から、これらの情報を市ホームページに公開し、パソコンやスマートフォンなどインターネットを利用して閲覧できるようになりました。住んでいる地域の浸水被害の有無について認識を深め、水防への関心を高め、緊急時の避難活動などにご活用ください。

問 農業水産課 ☎ 62-6409

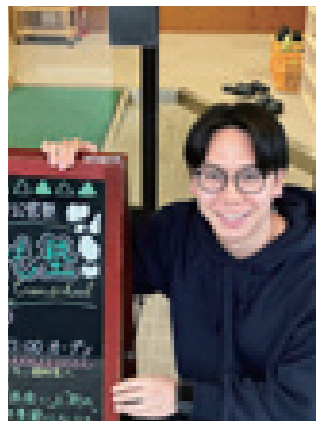




地域おこし協力隊

平成 22 年度から西予市でも受け入れが始まった地域おこし協力隊。都市部から移住し、任期終了後の定住を目指して活動する制度です。

4 月から新たに 5 人の地域おこし協力隊が着任しました。今後、それぞれの場所で 3 年間活動し、市内での自立・定住を目指します。



横山 拓 さん

前住所 愛媛県松山市
活動地域 市内全域
活動内容

市内高校公営塾運営スタッフ。地域のみなさんと協力し総合型学習の支援企画や、キャリア教育に尽力します。

意気込み

留学経験や、社会人経験をもとに、関わる高校生がより納得感のある人生を送ってもらえるように伴走していきたいです。他にも地域創生になるようなことを仕掛けていきます！



高田 祐希 さん

前住所 愛媛県松山市
活動地域 周木地区
活動内容

地域コーディネーター。地域資源を活用し、農業や漁業の体験メニューの開発や空き家を活用した宿泊施設の開業を目指す。

意気込み

周木に住む人も関わる人もワクワクできる地域を目指し、たくさんある周木の魅力を発信しながら、周木の関係人口を増やしたいです！



西上 達也 さん

前住所 東京都稲城市
活動地域 下宇和地区
活動内容

後継者不足に悩まされる下宇和地区で、ぶどう農業の技術、経営の継承を行い、地域の活性化を目指します。

意気込み

技術、経営のノウハウをいち早く習得し、さらなる後継者育成も視野に入れて、下宇和地区だけでなく、西予市の農業全体を盛り上げて行きたいです！



橘高 晃則 さん

前住所 大阪府豊中市
活動地域 遊子川地区
活動内容

遊子川に完成したゲストハウスを運営するとともに遊子川ファンを増やす取り組みを行います！

意気込み

前職（子ども関係）の経験を活かし、野山暮らしにある学びを地元の方々と企画し遊子川の魅力を伝えていきたいと思います。



中山 寛 さん

前住所 埼玉県川口市
活動地域 石城地区
活動内容

空き家や耕作放棄地など、地域内資源の利活用と各種イベント及び地域コミュニティへの参加。

意気込み

自立したスローライフと永住を目標に、地域活動を通して地域を知り、地域に溶け込み、地域をより好きになる様に積極的に充実した毎日を送っていききたいと思います。

企画展～愛縁機縁～ 車だん吉「かまぼこ板の絵」招待作品展

長年、全国「かまぼこ板の絵」展覧会にご尽力いただいた車だん吉先生のご退任にあたり、これまで車先生に描いていただいた「かまぼこ板の絵（招待作品）」全作品を展示しています。

企画展

- 第1 展示室 車だん吉先生の招待作品全点と歴代車だん吉審査員長賞受賞作品「正岡子規の俳句」・「日本一短い手紙」とかまぼこ板の絵のコラボ
- 第2 展示室 愛媛の巨匠たち展と季節の花々
- 第5 展示室 28 回かまぼこ板の絵展から「あなたが選んだベスト 100」

期間 6 月 23 日（日）まで

場所 ギャラリーしろかわ

開館時間 午前 9 時～午後 5 時 毎週火曜日休館

入館料 大人 500 円ほか

問 ギャラリーしろかわ ☎ 82-1001

2024 年台湾東部沖地震 救援金のご協力を



4 月 3 日に発生した台湾東部沖沿岸を震源とした地震では、大規模な被害が報告されています。被災者の生活支援のために、日本赤十字社が救援金の受付をしています。救援金は、台湾赤十字組織が行う救援・復興支援活動および減災事業などに活用されます。みなさまの温かい支援をよろしくお願いいたします。

募集期間 6 月 28 日（金）まで

協力方法

市では救援金の受入れは行っていません。郵便局で振り込みをお願いします。

問 福祉課 ☎ 62-6428

防災行政無線放送をスマホで コスモキャスト

市では、防災行政無線放送をスマートフォンで聞くことができるアプリ「コスモキャスト」を導入しています。

市外に出かけているときや周囲の騒音、雨音で屋外スピーカーからの放送が聞こえにくい場合でも、スマートフォンで防災行政無線放送を聞くことができます。音声と合わせて、文書メッセージも受信しているため、放送内容を文書でも確認可能です。

登録は簡単、アプリをインストールし、住んでいる地域の郵便番号を入力するだけです。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 危機管理課 ☎ 62-6491



集団健診・がん検診日程

7月の集団健診・がん検診の日程をお知らせします。予約締切は、健診日の4週間前です。締切を過ぎた予約（検診項目ごとの予約枠を超えた場合は、その項目）をお断りする場合があります。

早めの予約をお願いします。

予約方法

電話、申込書の提出またはweb予約
詳細は担当課まで問い合わせください。



問 健康づくり推進課健診専用ダイヤル ☎ 62-0489

日程	場所	項目
7月1日(月)	高川地域づくり活動センター	子・乳マ
7月4日(木)	朝立会館	子・乳マ
7月8日(月)	高川地域づくり活動センター	基・CR・大・胃・腹・前・肝
7月9日(火)	田之筋地域づくり活動センター	基・CR・大・胃・腹・子・乳マ・前・肝
7月10日(水)	野村保健福祉センター	基・CR・大・胃・腹・子・乳マ・前・肝
7月11日(木)	野村保健福祉センター	基・CR・大・胃・腹・子・乳マ・前・肝
7月16日(火)	三瓶保健福祉総合センター	基・CR・大・胃・腹・前・肝
7月17日(水)	三瓶保健福祉総合センター	基・CR・大・胃・腹・前・肝
7月20日(土)	教育保健センター	基・CR・大・胃・腹・子・乳マ・乳超・骨・肝
7月23日(火)	魚成地域づくり活動センター	基・CR・大・腹・前・肝
7月24日(水)	魚成地域づくり活動センター	基・CR・大・胃・腹・前・肝
7月25日(木)	高山・宮野浦地域づくり活動センター	基・CR・大・胃・腹・前・肝
7月26日(金)	高山・宮野浦地域づくり活動センター	基・CR・大・胃・腹・前・肝

基…基本健診 CR…肺がん CR 検診、大…大腸がん検診、胃…胃がん検診、腹…腹部超音波検診、子…子宮頸がん検診、乳マ…マンモグラフィ検診、乳超…乳超音波検診、骨…骨粗しょう症検診、前…前立腺がん検診、肝…肝炎ウイルス検診

年に1回、特定健診の受診を

生活習慣病の予防や早期発見のために特定健診（健康診査）を実施しています。国民健康保険の被保険者および後期高齢者医療の被保険者を対象に特定健診の受診券を配布しています。

検査項目 血液検査、尿検査、身体測定、血圧測定、診察・問診

健診日程 集団健診…11月まで

個別健診（病院で受診）…令和7年2月まで

受診方法

・集団健診…電話予約（☎ 62-0489）、申込書を市民課または健康づくり推進課に提出、web予約

・個別健診…病院に直接予約

40歳～74歳の国民健康保険被保険者

対象者には5月中旬頃に受診券が届きます。健診を受診する際に持参してください。医療機関で受診する場合も必要です。

後期高齢者医療制度被保険者

集団健診を受診する人には、会場で受診券をお渡しします。医療機関で受診する人には受診券を送ります。ご連絡ください。

西予市独自！39歳までの人も健診を受診できます

19歳～39歳の人は、どの健康保険に加入しているかに関わらず、特定健診が受診できます（集団健診のみ）。受診券の発行はありません。

問 市民課 ☎ 62-6405

1年度につき1回無料 後期高齢者の歯科口腔健診

県後期高齢者医療の被保険者を対象に無料の歯科口腔健診を実施します。

対象

県後期高齢者医療の被保険者

申込方法

県後期高齢者医療広域連合に電話申込

受診方法

申し込み後にクーポン券や登録歯科医院一覧表などが届きます。クーポン券などが届いたら登録歯科医院を予約して受診してください。

受診期間

6月1日（土）～令和7年2月28日（金）

受診場所

登録歯科医院

注意事項

・歯科口腔健診を無料で受診できるのは、1年度内につき1回だけです

・健診後の治療費は自己負担になります

問 県後期高齢者医療広域連合

☎ 089-911-7739

6月の「いいやん！西予」 図書交流館野村分館の紹介ほか

	月	火	水	木	金	土	日
午前6時～	☐		☐		☐		
午前11時45分～						☐	☐
午後0時15分～		☐		☐			
午後0時45分～	☐						
午後5時45分～						☐	☐
午後6時15分～					☐		
午後6時45分～				☐			
午後9時15分～				☐			
午後9時30分～		☐			☐		
午後11時～						☐	☐

西予CATVきらりチャンネルで「いいやん！西予」西予市行政情報番組を、毎日放送中です。

6/1～14まで

・図書交流館野村分館の紹介
・戸別受信機とコスモキャストの紹介

6/15～30まで

・子ども家庭センターの紹介
・お得に住もうよせいよ

放送時間（予定）

番組内容は毎月1日と15日に更新予定です。

問 政策推進課 ☎ 62-6421

夜間・休日の救急診療

二次救急

中症～重症患者の受け入れをする医療機関です。検査・入院・手術が必要な場合に備え医師と外来看護師が当直し、検査・放射線技師が待機して救急医療にあたっています。変更となる場合があるため医療機関へ確認の上、お出かけください。

6月	奇数日が西予市民病院 偶数日が野村病院
----	------------------------

西予市民病院 ☎ 62-1121 野村病院 ☎ 72-0180

一次救急

入院や手術が不要な軽症患者の治療にあたります。

明浜・宇和・野村・城川地区

6月2日(日)	上甲耳鼻咽喉科(卯之町一) ☎62-0012
6月9日(日)	二宮医院(卯之町二) ☎62-0144
6月16日(日)	近藤医院(卯之町一) ☎62-2311
6月23日(日)	二宮医院(卯之町二) ☎62-0144
6月30日(日)	二宮医院(卯之町二) ☎62-0144

三瓶地区

いずれも八幡浜一次救急休日・夜間診療所
(八幡浜市大平) ☎0894(24)1199

小児科

6月2日(日)	守口小児科 (八幡浜市産業通) ☎0894(24)7770
6月9日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所 (八幡浜市大平) ☎0894(24)1199
6月16日(日)	大洲ななほしクリニック (大洲市東若宮) ☎0893(25)7710
6月23日(日)	山下小児科 (宇和町伊賀上) ☎0894(62)6801
6月30日(日)	ごとう小児科 (大洲市東大洲) ☎0893(23)0510

小児科の診療時間は、午前9時から正午と午後2時から5時までです。ただし、八幡浜市内の診療所は午後6時までです。外科治療は対応困難なため、けがなどの場合は外科系当番医か救急病院をご利用ください。患者数などにより受診対応できない場合がありますことをご了承ください。

小児科薬局

6月16日(日)	よつば薬局東若宮店(大洲市東若宮) ☎0893(25)1010
6月23日(日)	みどり台調剤薬局(宇和町伊賀上) ☎0894(62)6020
6月30日(日)	くれよん薬局(大洲市東大洲) ☎0893(59)0320

記載のない休日は、当番医療機関が院内でお薬を処方します。お薬手帳を持参してください。



水道週間

6月1日（土）～7日（金）は第66回水道週間です。

スローガン

「たいせつに みずは みんなの たからもの」

水は限りある大切な資源です。この機会に水道の大切さを見直しましょう。

問 上下水道課 ☎ 62-6411



診察日程

西予市民病院

受付 午前8時～11時、午後1時～4時
 整形外科のみ午前8時～10時
診察 午前8時30分～、午後2時～

		月	火	水	木	金
内科	午前	菊池 兒玉 水口	兒玉 山下 塚原	菊池 水口 島村	兒玉 塚原 山下	菊池 島村 濱田
	午後	水口	塚原	兒玉		濱田
外科	午前	仲村 穴井	仲村 穴井	穴井	仲村	仲村 穴井
	午後				藻利 (月2回)	末光 (月1回)
整形外科	午前	光長(栄) 光長(治)	光長(栄) 島山	光長(栄) 光長(治)	光長(栄) 島山	光長(栄) 島山
	午後				光長(栄) (要予約) 島山 (要予約)	渡辺 (第1・3・5) 稲田 (第2・4)
泌尿器科	午前	稲田	稲田	稲田	稲田	渡辺 (第1・3・5) 稲田 (第2・4)
皮膚科	午前					浦部
脳神経外科	午前				宇都宮 (不定期)	
婦人科	午後	今井 (第1・3)				

※内科…午後は新患・急患のみ、毎週木曜日午後は休診
 ※外科・泌尿器科…午後は原則急患対応のみ
 ※整形外科…水曜日は1日休診
 金曜日の午後は午後2時30分～4時(予約制)
 ※皮膚科…予約制。急患の場合は要相談

専門外来
 受診を希望する人は、事前にお問い合わせください。

肝臓専門外来	毎月第1水曜日午前
禁煙外来	月、火、木、金曜日午前
乳腺・甲状腺外来	外科外来の午前診療時
呼吸器外来	木曜日午後【隔週】
糖尿病フットケア外来	不定期【要予約】
装具外来	水～金曜日午前

問 西予市民病院 ☎ 62-1121

野村病院

受付 午前7時30分～11時30分、午後1時～4時30分
診察 午前8時30分～、午後2時～
 整形外科の受付は午後4時まで
 耳鼻科の診察は午前9時30分～、受付は午後4時まで
 眼科、皮膚科の診察は午前9時30分から
 心療内科の診察は午前9時から

		月	火	水	木	金
内科	午前	川本 大塚	川本 (笠井/井上)	楠木 (大塚/二宮)	二宮 笠井	川本 大塚 菊池
	午後	二宮 (笠井)	大塚	川本 井上	菊池	笠井 (★菊池/井上)
整形外科	午前	守田	愛大医師	守田	守田	守田
	午後		愛大医師	装具外来	守田	
耳鼻科	午前	愛大医師				愛大医師
	午後	愛大医師				愛大医師
眼科	午前	愛大医師				愛大医師
皮膚科	午前	愛大医師				
心療内科	午前	愛大医師				
	午後	愛大医師				

※内科…() 隔週交代での診察
 ☆ 午後4時までの診察
 ※眼科・心療内科…予約制。急患は要相談

専門外来
 受診を希望する人は、事前に電話予約してください。

禁煙外来	月・水・金曜日(水・金曜日は午前のみ)
コンタクト外来	第1金曜日午前10時～ 最大3人
装具外来	水曜日午後3時～・金曜日午前10時～
補聴器外来	第2月曜日午後1時～

問 野村病院 ☎ 72-0180



市立病院の 新任医師、診察日程を紹介

新任医師

4月から5人の医師が西予市立病院に赴任しました。西予市の医療を支えていきます。



西予市民病院 (兼務) 野村病院	整形外科医	光長 治人	1年ぶりに戻ってきました。丁寧な整形外科診療を心がけます。どうぞよろしくお願いいたします。
西予市民病院	外科医	穴井 貴之	4月に赴任しました。西予市の医療に貢献できるよう頑張ります。
西予市民病院	内科医	水口 吉晃	4月に赴任しました。西予市の医療に貢献できるよう頑張ります。
西予市民病院	内科医	島村 仁子	みなさんのお役に立てるように頑張ります。よろしくお願いいたします。
野村病院 (兼務) 西予市民病院	内科医	井上 理香子	野村病院に赴任しました。野村の医療に貢献できるよう精進します。地域の魅力も探したいです。

年金事務所での相談は事前予約を

年金事務所では、年金相談や年金請求手続きの事前予約を受け付けています。予約すると待ち時間が少なくスムーズに相談できます。年金事務所を訪問するときは、事前予約を利用ください。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



年金相談予約のながれ

1. 基礎年金番号がわかるものを準備
基礎年金番号通知書や年金手帳など
2. 電話またはインターネットで予約

予約方法	予約可能日	予約受付時間
電話	翌開所日以降	月～金 (土日祝日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分
インターネット	翌々開所日以降	土日祝日を含め毎日 午前8時～午後11時30分

電話予約専用ダイヤル ☎ 0570-05-4890

問 市民課 ☎ 62-6405

「夜間エイズ検査」実施のお知らせ

6月1日～7日は「愛媛県HIV検査普及週間」。週間中、八幡浜保健所で「夜間エイズ検査」を無料で実施します。この機会に検査を受けてみませんか？

実施日時

6月5日（水）午後6時～7時30分

場所

八幡浜保健所（南予地方局八幡浜支局1階）

受付方法

無料・匿名・予約不要
エイズ検査は、陰性の場合、当日およそ30分で結果がでます。

エイズ検査・相談は、予約制で毎週月曜日（休日除く）10時～11時にも行っていますので、ご利用ください。

問 八幡浜保健所感染症対策係

☎ 0894-22-4111

これからの季節 マダニによる感染症に注意

マダニによる感染症が春以降増加します。マダニにかまれないように注意しましょう。

重症熱性血小板減少症候群（SFTS）

潜伏期間

マダニにかまれてから6日～2週間後に発症

症状

発熱、嘔吐、下痢、腹痛など。重症化すると死亡することもあります。マダニの刺し口が見つからないこともあります。

日本紅斑熱

潜伏期間

マダニにかまれてから2日～8日後に発症

症状

頭痛、発熱、倦怠感など

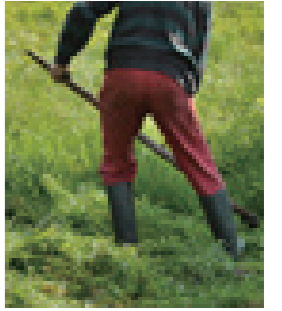
マダニにかまれないために

- ・野山や畑、草むらなど、ダニ類の生息場所に出かけるときには、長袖・長ズボン、帽子、手袋や軍手を着用し、首にタオルを巻くなど、肌の露出を抑えましょう。
- ・防虫スプレー（ディート含有）を肌の出る部分や襟、袖、裾などに噴霧することも効果的です。
- ・屋外活動後は、すぐ入浴し、わきの下、足の付け根、手首、ひざの裏、胸の下、頭などマダニに咬まれていないか確認してください。
- ・飼い犬などにマダニが付着する可能性があるため、散歩から帰ったらブラッシングしてマダニがついていないか確認し、犬小屋などは日頃から清潔にしましょう。

詳しくは県ホームページをご覧ください。

問 八幡浜保健所感染症対策係

☎ 0894-22-4111



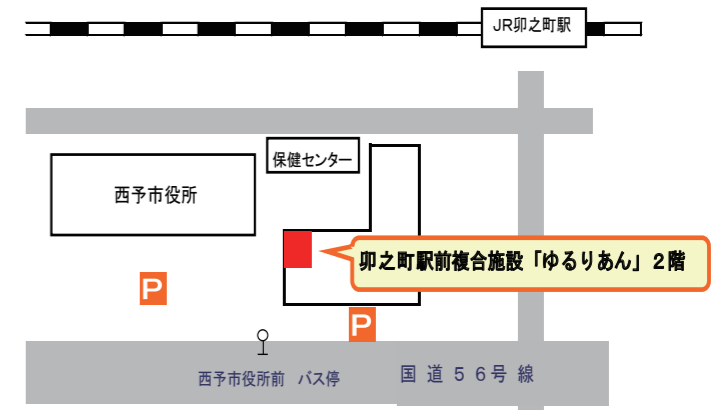
ふるさとハローワークをご利用ください

ハローワーク八幡浜では、市と連携して、ゆるりあん2階に西予市ふるさとハローワークを開設しています。求人検索機3台を設置し、専門の相談員が職業相談や職業相談を行っているほか、履歴書の添削や面接のアドバイス、セミナーなどの就職支援に関する各種情報も提供しています。お気軽にご利用ください。

利用時間

平日午前9時～午後4時30分
(土日祝・年末年始休み)

問 ふるさとハローワーク ☎ 62-1966



相談

難病相談

難病の人や、その家族が対象。保健所医師や保健師などが、療養上の不安の軽減や生活の質の向上を図ります。助成制度や福祉制度も紹介。要予約。

八幡浜保健所

6月13日（木）午後2時～4時

問 八幡浜保健所難病・母子保健係 ☎ 0894-22-4111



広報文芸

川柳

川柳のむら

聞き上手うれしき倍にしてくれる
二宮 寿美
温かい言葉折れた心を強くする
大塚 美代
長男の嫁という荷を背負いつつ
井関 みさを

俳句

高山海月句会

耕すや深くは打てぬ老いの鎌
川口 京仙
浜風と春の陽いっぱい和子の碑
宇都宮 美代子
フリージア紫ひとつつぶやきぬ
益田 れい子

宇和柿句会

花疲れとは満たされし心かな
末光 恵美子
手を振りて別れし後の花疲
滝澤 浩子
右見ても左を見ても桜かな
二宮 貞子

銀杏吟社

のどけしや四方山話押車
二宮 一美
目の端をかすめて空へ初燕
白田 アイ子
逆光に浮く釣船の海長閑
中田 美紀

笠置句会

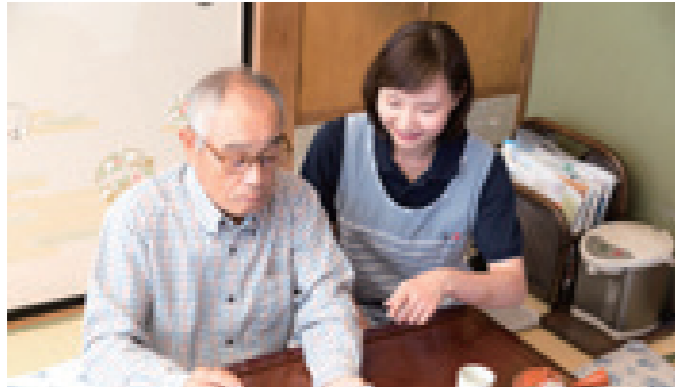
薫風や子の助手席のうれしくて
二宮 静子
れんげ咲き孫マンモスもその中に
山口 敏
ジョギングを蛍の刻と合はせたる
大崎 康代

中川俳句会

菜の花やそよ風香る通学路
和子
春うららマット体操園児飛ぶ
羊子
芍薬の芽のほぐれたる今朝の雨
すいほう

さわらび句会

鎌の柄を杖に腰のし夕桜
芝元 悦子
野遊びに摘みし山菜夕の膳
梶原 路子
散り溜る落花の色を深めけり
芝元 孝子



お誕生おめでとう

お く や み

介護・福祉・認知症相談

ホームヘルパーやデイサービス、福祉用具利用について相談できます。市社会福祉協議会主催。予約不要。

- 田之浜地域づくり活動センター
6月12日(水) 午後1時30分～3時30分
市社会福祉協議会 宇和支所
6月3日(月) 午後1時～3時
- 野村保健福祉センター
6月5日(水) 午後1時～3時
市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

特設人権相談所

人権擁護委員が人権に関するさまざまな相談に応じます。相談無料。予約不要。

- 野村地域づくり活動センター
6月3日(月) 午後1時～3時
市社会福祉協議会 本所 ☎ 62-6492

法律相談

日常の中で法律にかかわる問題に弁護士が対応します。市社会福祉協議会主催。要予約。

- 市社会福祉協議会 宇和支所
6月21日(金) 午後2時～4時
市社会福祉協議会 宇和支所 ☎ 62-3770
- 野村保健福祉センター
6月4日(火) 午後1時～3時30分
市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

市民のうごき (4月末)	人口	3万4146人(-59) 男1万6255人(-15) 女1万7891人(-44)	カッコ内は前月比
	世帯数	1万7338世帯(-9)	
	出生	9人(-1) 男5人(-1) 女4人(0)	
	死亡	49人(-12) 男23人(-6) 女26人(-6)	

結婚相談

結婚推進委員が素敵なお縁をサポートする結婚相談。予約不要。

- 教育保健センター
6月5日(水) 午後4時～6時
- 野村地域づくり活動センター
6月22日(土) 午前10時～正午
問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403

行政相談

行政全般に関する苦情や意見、要望などを相談できる行政相談です。予約不要。

- 俵津地域づくり活動センター
6月4日(火) 午前9時～11時
市社会福祉協議会 宇和支所
6月11日(火) 午後1時～3時
- 野村地域づくり活動センター
6月3日(月) 午前9時30分～11時30分
- 三瓶支所
6月18日(火) 午後1時～3時
問 総務課 ☎ 62-6400

ひきこもり相談

18歳以上の本人とその家族が対象のひきこもり相談。電話相談と面談が選べ、保健師が相談に応じます。面談の場合は事前電話予約。

- 八幡浜保健所
月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30～午後5時15分
問 八幡浜保健所精神保健係 ☎ 0894-22-4111
市福祉総合相談センター ☎ 62-1150

育児相談

母乳や離乳食について聞きたい、発達を見てほしいなどの相談に、保健師や栄養士、助産師が応じます。助産師による母乳相談、離乳食試食会は要予約。城川支所は要予約。



- 教育保健センター
6月27日(木) 午後1時30分～2時30分
問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407
- 野村児童館
6月21日(金) 午前9時30分～10時30分
問 野村支所地域生活課 ☎ 72-1112
- 城川支所
6月26日(水) 午前10時～10時30分
問 城川支所地域生活課 ☎ 82-1113

心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごとを相談できます。市社会福祉協議会主催。予約不要。

- 田之浜地域づくり活動センター
6月12日(水) 午後1時30分～3時30分
市社会福祉協議会 宇和支所
6月11日(火) 午後1時～3時
6月26日(水) 午後1時～3時
- 野村保健福祉センター
6月4日(火) 午後1時～3時
- 三瓶支所
6月10日(月) 午後1時～3時
問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

3月21日～4月20日届出分(敬称略) 届出時の住所表記。この記事を営利目的に利用することを禁じます。

有料広告

人生のリスタートをサポートします！
村上勝也法律事務所
弁護士 村上勝也(常任弁護士事務所)
借金、夫婦・男女関係、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。
相談料は(1時間ごと)
個人的なご相談は 5000円(税別) 事業者のご相談は 1万円(税別)
まずはお気軽にお電話ください！ ☎ 0893-57-6266
〒791-0231 愛媛県伊予市野村1-1-10
LINE@めめました

人生の大切な瞬間をサポート
サンリードセレモニー
家族葬式場 完備
無料事前相談 受付中
セレモニーホール西予 電話(0894)69-1500
セレモニーホール野村 電話(0894)72-1990



「やりたいことが次から次へと」
中村 壽美さん =野村町舟戸=

元々、田舎で暮らしたいという気持ちがあったのと、ちょうど定年を迎えるタイミングだったのもあって、昨年の5月に地域おこし協力隊として西予市に赴任することになった息子と一緒に京都から移住しました。

息子はこちらに来てすぐ1カ月間研修に行ってしまう、私は右も左も分からないまま、地域のサロン活動のお手伝いをさせていただきながら1カ月を過ごしました。知らない土地で、とまどいながらも前向きに頑張る息子に「おかんも何かせなあかん」と誘われ、惣川地区の夏祭り「かすうどん」を出店しました。「かすうどん」は大阪名物で、牛の腸をカリカリに上げたホルモン入りのうどん。私たちは「かすうどん」

が大好きでよく自宅で作って食べていたんです。この辺りでは珍しいようで、みなさん喜んで食べてくださいました。これなら私にもできると、移住から半年後の10月には店を出すことを決め、この3月25日に店をオープンしました。

山奥にある店が故に遠方から来たお客さんと昔の知り合いの再開の場になったり、近所の人の憩いの場になったりと、この店で感動と発見の日々を送っています。今では、やりたいことが次から次へと湧いてきます。



Profile なかむら・としみ
1960年生まれ。高知県出身。かすうどん「とんこ」店主。手先が器用で看板も自らデザイン。店内には手作り家具も。

有料広告

相続・遺言
のことならお任せ!

みなと司法書士事務所
司法書士 阪本博実

無料相談 ☎0894-20-8039

ユーズドショップ亀田

倉・プラチナ価格買取 ブランド買取販売

商品券・金券も高価買取 買取りも

亀田質店

営業時間 9:00~20:00 定休日 水曜日・土曜日

大浜店 ☎24-5700 (大浜町)より徒歩約5分

新たな仕事、新たな出会い

「新しい仲間と、次のキャリアへ」
西予市地域雇用創造促進協議会
0894-89-1786

粗大ごみから 家屋解体まで
お任せください、
まずは **無料見積** から!!

西予市許可 愛媛県知事許可(特-3)第16608号
南予総合サービス㈱
西予市宇和町明間1236-1
TEL 0894-69-8551

広告募集中

問 政策推進課
☎ 0894-62-6421

編集後記

4月17日(水)深夜に起きた地震、とても怖かったですね。揺れが大きく、何回も余震が来て…。みなさんは大丈夫でしたか?

私は、不安と恐怖で身動きが取れず、ドキドキは止まらないし、グラグラ揺れて車酔いみたいな感じにはなるし、全然ダメでした。いざというときに、あせらず落ち着いて避難できるように特集組んでみました。ぜひ読んでください。(正)