

このまちで暮らす
私たちが主役の Magazine

広報せいよ

Seiyo City Public Relations



巻頭

夢を
叶える



受って本当楽しいよね♪
お祭りに花火、プールに水かけ
あぁ、ナンデ夏休みってこんなに短いの
ずっと、ずっと夏休みならいいのになぁ。

このまちで暮らす、私たちが主役の Magazine

広報せいよ

MAIN CONTENTS

On the Cover



STU48 で活躍中の西予市出身の中村舞さん。市長訪問を前に、カフェでランチをしたり、町並みを散策したり。「懐かしい」「うわぁ、今はこんな風になってるんですね」と無邪気に話すしぐさが印象的でした。

撮影日：7月11日 撮影場所：宇和町卯之町

- 03 巻頭 夢を叶える
- 07 「市民病院」「つくし苑」
経営改革かわら版
- 08 平成 30 年豪雨災害に捧げる献花
野村小学校で「命の授業」
- 22 西予で「働く」を応援！
- 24 スマートロックを使った避難所開設
- 25 みんなの防災アプリ配信

巻頭

夢を叶える

西予市の大自然の中、のびのびと自由に育ち
小学生のころの憧れから夢を叶えた、STU48 の中村舞さん。
ふるさと西予市への思いと
西予市の子どもたちへエールを送ります。

夢を叶える

西予市の恵まれた環境でのびのびと、自由に生きていろんなことに挑戦してほしい。そして、これから変わらない西予市であってほしい。



STU48で活躍中の西予市出身の中村舞さんが、昨年末に愛媛伊予観光大使に就任されました。

7月11日（木）に、中村舞さんが市長を敬訪問。市内のカフェでランチをしたり、町並みを散策したり、思い出をたどりながら、西予市への思いと西予市の子どもたちへエールを送ります。

愛媛伊予観光大使就任おめでとう！

市長 愛媛伊予観光大使として活躍されている姿を見て、私自身大変うれしく思っておりますし、市民のみなさんも喜んでおられるという声を聞きます。本当にご活躍おめでとうございます。このように訪問していただいたことに感謝申し上げます。今、瀬



すると刺激を受けますか？

舞 そうですね。グループで色が違うので「このグループすごいな」て思うこともあります。偉大な先輩たちもたくさんいらつしやいますし。

市長 将来的にはもっとこんな活動をしていきたいという目標は？

舞 48グループには役者として活躍している人もいますけど、個人的には、あまり考えてなくて、アイドルが本当に好きなので、アイドル一本で頑張れるところまで頑張ろうっていう気持ちです。

地元でいたときと今、西予市はどう見えてますか？

舞 西予市には高校生まで住んでいて、これが普通だと思っていたので、

実際に外に出て、西予市は、すごくのんびりしていて、自然がすごい多いんだなあっていうのを改めて感じました。海とか山とかすごい自然に囲まれて生活してたんだなっていうのを改めて感じて、心が休まる場所だなあって。

市長 海抜ゼロから1400メートル、市内どこを見ても大自然が身近にありますからね。今後の西予市に何か期待したいことはあるかな？ なんでもいいよ。

舞 ずっとこのまま変わらずいてほしいと思います。帰ってきたらほっとする、時間がゆっくり流れてる感じがあって。ミカンとかって、地元だったらもらったりするんですけ

戸内7県を中心に活動してるんですけど、愛媛でのお仕事は他と比べると多いほうではないんです。今回、愛媛伊予観光大使に就任させていただいて、そこから地元の愛媛の活動も増えてすごくうれしく思っています。もっと地元愛媛を盛り上げたいので、愛媛伊予観光大使として頑張ります。

どんな活動で地元を盛り上げていきたいですか？

舞 そうですね、お祭りが好きなので、お祭りとかに出たいです。

市長 グループで活動されることが多いんじゃないですか？

舞 愛媛メンバーは3人なんです、愛媛の仕事は3人でやることが多いですね。

市長 みなさんと一緒に西予市を盛り上げていきたいです。

舞 ぜひ！

アイドルになるという夢を持つようになったきっかけは？

舞 小学生の頃、AKB48さんをテレビで見ない日がないぐらいみんなの中で話題になっていて。それで憧れを持ったんですけど、そのときはまだ何かに挑戦するっていう感じではなくて。地元でオーディションがあるって聞いてから、現実味を帯びるようになりました。オーディション



ど、それが広島ではないのですごく寂しい。食べたくなったら実家に帰ったりもするくらい（笑）。

市長 一度都会に出られても、帰ってきてほっとする場所かあ。西予市が、多くの方々の安住の地になれば市としてもうれしいですね。

藤川 ふるさとの魅力とか、昔ながらのものを残すということも大切だということですね。

西予市の子どもたちへエールを

舞 のんびり育ってほしいなって思います。西予市は、のびのびと過ごせるすごく恵まれた環境だと思うので、いろんなことに挑戦して、自由に生きてほしいと思います。小学生の頃は、川とか海とか山とか、そういうのが自分の中ではすごい楽しくて、自由に生きてたなっていう思い出があるので。近所の方も家族みだし。

市長 合格したときはみなさんすご



（写真左から）西予CATV 藤川紗理奈さん、管家一夫市長、STU48 中村舞さん

に受かってSTU48に選ばれたときはうれしかったですね。愛媛県が大好きなので、何かお返し出来たらいいなっていう気持ちで頑張ろうと思いました。

芸能活動で大変なこと、他のグループとの交流や今後の目標は？

舞 大変なことはたくさんあるんですけど、でも楽しいことのほうが多いですね。大変だったら、ここまでやっていないかもしれない。

市長 プラスかマイナスなら、プラスが多い。これはいいことやな。

舞 うれしいこともあるので苦しいことも乗り越えられる。応援してくださる方もたくさんいらつしやるので頑張れます。

市長 同じアイドルグループで交流

く喜んでくださってたんじゃない？

舞 はい。本当にいろんなところで応援してくださる方が多くて、家族だけじゃなく、隠れて応援してるよっていう声もいただいて、何度も勇気づけられました。

最期に西予市のみなさんへメッセージ

舞 今、広島で活動してるんですけど、これからも愛媛に何度も帰ってきて、たくさんいろいろなイベントだったり、みなさんが楽しいと思えるようなことがいっぱい出来たらいいなと思うので、これからもよろしくお願いします。

対談の様子は以下のYoutubeでも発信中！

■ 西予CATV



■ まじめなえひめ研究所



対談



街歩き



問 総務課 ☎ 62-6400

CITY TOPICS

まちの話題を
お届けします

四国アイランドリーグPIUS2024公式戦

7月27日（土）に、市営宇和球場で、四国アイランドリーグPIUS2024公式戦が開催されました。およそ270人の観客が見守る中、愛媛マンダリンパイレーツと高知ファイティングドッグス

が熱戦を繰り広げ、10対4で愛媛マンダリンパイレーツが勝利しました。

球場周辺では、キッチンカーなどの出店もあり、会場一帯で熱い夜を過ごしました。



始球を終え、いよいよ熱戦が始まります！

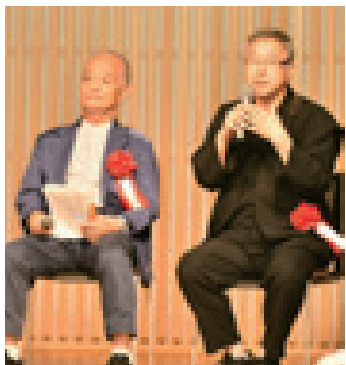


大賞受賞後、作品に込めた思いと喜びを語る中村のつさん

第29回全国「かまぼこ板の絵」展覧会表彰式

第29回全国「かまぼこ板の絵」展覧会表彰式を7月21日（日）に開催。大賞に輝いた中村のつさんは「元旦の震災で、未だ輪島・能登半島は大変ですが、みなさんに輪島塗の良さを知ってほしいとい

う気持ちを含め制作しました」と作品への思いを語りました。伊東正次審査員長は「大切なのは『絵はこころの手紙です』1人ひとりが自分自身を褒めて絵を描き続けていつて欲しい」と総評しました。



審査員の講評は和やかなトーク形式で行われました。（写真左から）折笠審査員、伊東審査員長



訓練を終え離陸するドクターヘリ。土ほこりもなく迅速な救助に期待が高まる。

愛媛県ドクターヘリと消防署合同訓練

肱川河川沿い復興公園「どすこいパーク」に防災広場が完成し、防災ヘリポートとしての運用が始まったことを受け、7月19日（金）、県ドクターヘリと西予市消防署が合同訓練を行いました。両者の連携強化、警

察の協力、周辺住民の理解を図りながら、ドクターヘリの安全な離着陸を確認。今後、緊急医療の円滑かつ迅速な対応が期待できます。当日は、野村保育所・幼稚園の園児も見学に訪れました。



ドクターヘリ到着前に、肱川での水難事故を想定した救助訓練を実施

「市立病院」「つくし苑」 経営改革かわら版

SNS でも情報発信中です。 問 医療対策室 ☎ 62-6424



ホームページ



facebook



Instagram

賛成討論

・3月、6月定例会では反対をしてきた。その理由は、地域の野村病院を守ってほしいとの切実な願いがあったこと、指定管理導入の経緯、必要性、野村病院を無床化までしなければならぬ市の説明が十分でないと思ったからである。一方で、両院長から現場の悲痛な叫びにも似た説明も受け、現状の医療が立ち行かなくなり、この先、西予市の地域医療はどうなるのか自問自答してきた。たとえ自身が批判を受けても、西予市全体の医療介護を守るため、つらく厳しい判断をすることも重要な議員の責務であると考え、市全体の問題として、将来に渡って医療介護を受けられる公設の医療機関を残すための苦渋の判断であることをご理解

管家市長コメント

・医療現場の現状について今の不安定な状況が続くと、職員のモチベーションの低下や病院の空気が悪くなる。1日1日、現場の状況が悪化し、住民の悪影響につながると思うということを聞いた。今の医療現場でやれることを選択すべきではないか。前回の否決から1カ月もたずに臨時議会を招集し、同じ議案を上程されたのは、それだけ切羽詰まっていると理解をするべきではないか。行政の責任者と医療の責任者の言葉をものと真剣に真摯に受け止め、二次救急を集約することが市民の命を守るものと確信している。

ことができました。今後の西予市の医療福祉の在り方に対する議会としての適切な選択、判断がなされたものであり、感謝申し上げます。医療従事者、特に医師、看護師については、現状の規模、機能を維持するには絶対的にその数が不足しており、その数を補う術は如何ともし難いものがあります。このまま医療福祉改革の推進、指定管理への移行が進まなければ、貴重な医療従事者の更なる不足を招き、取り返しのつかない事態に陥りかねず、二次救急集約の実現も困難を極める状況になると懸念いたしております。それぞれの地域住民からの意見や要望もあり、賛成いただいた議員におかれましては、さまざまな葛藤の中、英断をいただいたものと重ねて感謝申し上げます。

全国の多くの過疎地域で運営実績のある地域医療振興協会に両市立病院およびつくし苑の運営を委ね、将来の地域医療福祉を市とともに責任を持って守っていく、そうした機会を得ることはそうそうあるものではありません。これから、具体的な運営方法について協会と協議を進め、職員の処遇についてもできる限りの対応をしてまいりたいと思います。

西予市民の安全と安心な生活を守るため、今後も、西予市の医療福祉の在り方について、各層、各界のみなさまのご意見を頂戴し、十分に検討した上で、対応してまいりたいと思います。

反対討論

・指定管理の議案を再提出するのであれば、住民への説明、職員に残ってもらえる努力が必要。話し合ってから協点を見つけていくこと、市民の声や状況に合わせて調

5人の議員が討論（一部抜粋）

令和6年第2回西予市議会臨時会において再上程した「西予市立西予市民病院、野村病院、つくし苑の指定管理者の指定」が可決されました。指定管理者は、「公益社団法人 地域医療振興協会（以下「協会」）。

今後は、指定管理移行にかかる情報提供に努めてまいります。



西予市民病院、野村病院、つくし苑、指定管理者の指定が可決

令和6年第2回西予市議会臨時会を7月22日（月）に開催。人事案件を含む議案3件が可決・同意されました。

■ 条例の一部改正

西予市特別職の職員の給与の特例に関する条例

西予市教育委員会教育長の辞任に伴う後任の教育長の給与について、引き続き減額する特例を設けるため本条例の一部を改正する。

■ 指定管理の指定

西予市立西予市民病院、野村病院及び西予市野村介護老人保健施設つくし苑

指定管理者は、公益社団法人地域医療振興協会（理事長 吉新通康）。期間は令和7年4月1日から令和17年3月31日まで。

■ 人事案件

西予市教育委員会教育長
宇都宮明彦（野村町旭）

平成30年豪雨災害に捧げる献花



亡くなられた方とご遺族への思いを献花に込めて

しました。

災害関連死を含め6名の尊い命が奪われた豪雨災害。災害発生から6年目を迎えた今年の献花では、二度と悲しい事態が起きないよう、行政の責務と市民の協力のもと、ハード・ソフト両面にわたって防災を行っていくことを誓いました。

その一環として、事前復興の取り組みを行っています。防災訓練をはじめ、野村大橋の架け替えや河川改修にも着手し、今後も関係機関への働きかけや市民のみなさまへ協力を仰いでいく所存です」と語り、今後も豪雨災害を忘れることなく、事前復興・防災に努めていくことを約束しました。

問 復興支援室 ☎ 72・0843



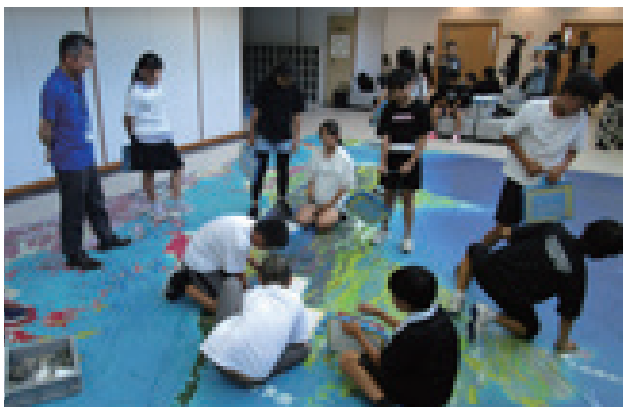
献花が行われた復興祈念碑

野村小学校で「命の授業」

7月5日（金）、野村小学校で、子どもたちとともに災害の記憶を語り継ぎ、命の大切さを学ぶ「命の授業」が行われました。

全校児童およそ200人が教室で黙とうを捧げた後、6年生が肱川河川沿い復興公園「どすこいパーク」の復興祈念碑の前で手を合わせ、平成30年豪雨災害で亡くなられた人たちを悼みました。

乙亥会館内では、ジオミュージアムの高橋館長らと大地の成り立ちから防災を考える6年生



高橋館長らと大地の成り立ちから防災を考える6年生

ら防災を考えたり、語り部さんから災害伝承展示室の展示パネルや大雨で増水した当時の肱川の映像を見ながら説明を受けたりしました。

午後からは、アカペラグループ I N S P i の杉田さんと「のむらのうた」や「のむらからの手紙」などを全校生徒で合唱しました。「のむらのうた」は6年前、町の人を応援するために杉田さんと野村小学校児童が一緒に作った歌です。

さまざまな思いを胸に、児童たちだけでなく、この「命の授業」に関わった全員が、防災や命の大切さを改めて学ぶことができました。

問 復興支援室 ☎ 72・0843



防災広場の仕組みを学ぶ5年生

キラリ西予大賞

全国レベルの大会などで優勝またはそれに値する成績を収め、西予市の名声を高めた2名の功績に対してキラリ西予大賞を授与しました。



写真左から三瀬さん、河野さん

三瀬 櫻さん（野村町在住） 令和5年度全国高等学校相撲選抜大会 体重別個人戦 80kg 準優勝
河野 直史さん（野村町出身） 第21回大阪国際車いすテニストーナメントダブルス種目 優勝

キラリと光る市民に

テーマは自由。
待ちります！

おたより募集



身近な話題をお寄せください。
西予市の風景写真や、この地を
離れてがんばる大学生、西予市
出身者の話題なども大歓迎！

おたより方法

ハガキまたはFAX、メールに
て。メッセージやエピソードと
あわせて、氏名（ペンネーム可）
と連絡先を記入してください。
メールの場合は題名に「せいよ
クラブ」と記載してください。

写真データは2MB以下（現
物不可）。紙面の都合上、文章を
を調整することがあります。

注意事項

コーナーの特性上、行政への
要望や個人を誹謗・中傷するも
の、勧誘や営業行為などにあた
る内容は掲載できません。

いただいたおたよりは、政策
推進課内で確認の上、掲載しま
す。全てのおたよりが掲載され
るわけではありませんので、ご
了承ください。

送付先

【メールの場合】

seisakusuishin@city.seiyo.
ehime.jp

【FAXの場合】0894-62-6501

【ハガキの場合】

〒797-8501 愛媛県西予市宇
和町卯之町三丁目434-1 西予
市役所政策推進課「せいよク
ラブ」宛

地域の頼もしい存在



公園で子どもが遊んでいるのを見守ってい
たとき、突然体調が悪くなり、熱中症の症状
が現れました。頭がくらぐらし、汗が止まら
ず、意識が遠のきそうに。そのとき、近くに
いた女性が駆け寄ってきました。彼女は、私
を日陰に移動させ、水分補給を促し、冷たい
タオルで体を冷やしてくれました。彼女の迅
速な対応のおかげで、体調は徐々に回復し、
意識もはっきりしてきました。

元看護師だという彼女がいなければ、大変
なことになっていたかもしれません。地域に
おいて看護師の存在がいかに重要であるかを
改めて感じました。

（ペンネーム 青と白さん）

することだけが役割ではなく、
当日は1人で走ることになる弱視
の選手の練習パートナーとして、
本番まで共に戦うことも伴走者の
大事な役目です。
大会当日、走る走らないに関係
なく、選手が納得のいく結果が出
せることが1番の喜びだと語る山
下さん。選手とともに戦う山下さ
んをみんなで応援しましょう！そ
して、パラリンピックを盛り上げ
ていきましょう！
（ペンネーム パリパラエルさん）

私たちの「声」が主役のコーナー

せいよクラブ

Say!YO!CLUB

皆さんから寄せられた、身近な話題を紹介します



ど根性スイカ

家庭菜園でスイカを育て始めて十数年。畑から
20mほど離れた庭先の、狭いコンクリの間の土から、
突然現れた、おのればえのスイカの芽。

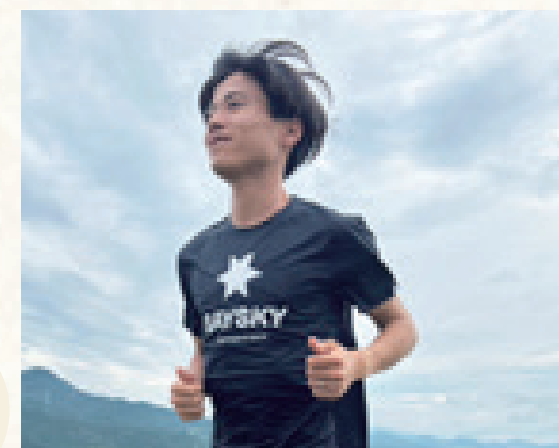
初めての出来事に我が家では大騒ぎ。

狭い石の間に、根を張り、茎や葉を伸ばし、逆境
にも負けず、たくましく成長していく「ど根性スイカ」
は、畑のスイカの3分の1ほどの大きさほどしか育っ
ていませんが、その味はどんなものでしょう？

強い生命力に感動しながら、毎日楽しみに、その
成長を見守っています。

（ペンネーム 山本乙女さん）

明浜町出身の山下克尚さん
が、8月28日から開催されるパリ
2024パラリンピックのブライ
ンドマラソンに出場する選手の競
技パートナー（伴走者）として日
本代表に選出されました。元々、
自身も長距離選手として活躍する
中、大学生時代にブラインドマラ
ソン強化合宿に参加したことで伴
走者の世界を知ったそうです。
伴走者は、大会当日に伴走を



選手と共に戦う
伴走者 山下克尚さん

9月は「認知症月間」 正しい知識と理解を

認知症月間に特別展示コーナーで関連資料を紹介します。この機会に認知症への正しい知識と理解を深めてください。

展示期間

9月1日(日)～28日(土)

関連図書紹介

認知症になった家族との暮らしかた

認知症のひとと家族の会：監修
ナツメ社：発行

毎日の生活の中で起こる困りごとや、家族や親戚間のトラブルのアドバイスや解決法などを分かりやすく紹介。



ばーちゃんがゴリラになった。

青山ゆずこ：著
徳間書店：発行

祖父母が認知症に。軽い気持ちで介護を買って出たが、いろいろ過酷すぎた。認知症、在宅介護と本気で向き合った笑い、怒りと涙で描く7年間。



問 図書交流館まなびあん
☎ 62-6420

シリーズ～西予市の歴史文化の特徴～ ③人々をつなぐうみの祭り

西予市の海岸部では、御旅所や街頭で激しく回転したり、見物客を追い回したり、四つ太鼓とぶつかりあう荒ぶる牛鬼が祭りの花形として知られます。

海沿いならではの祭り

明浜町高山賀茂神社の宵宮は、牛鬼やみこしのかき手たちがふんどし一丁で何度も海に飛び込み身を清める潮垢離。明浜町狩浜春日神社の牛鬼やみこし、五つ鹿、巫女などの練りは、シラス漁や真珠養殖の家々の船に乗って海上を渡ります(海上渡御)。
いwashimi 鮎網になぞらえ大漁旗などで飾りつけした渡江の竹網、お船練りなども海や漁業にまつわるもので、海沿いならではの民俗文化財です。



明浜町狩浜春日神社の海上渡御の様子

人々を魅了し続ける祭り

高齢化や過疎化が進み、地域の祭りや行事の存続が危機に立たされています。一方で、祭りや行事は地域住民の結束を高めるものであるとともに、地域外の人々との交流の機会を生み出すものでもあります。毎年のように市外から訪れる人もおり、宇和海沿岸部ならではの祭りは、荒々しくも人々を惹きつけてやみません。

問 まなび推進課☎ 62-6415

四国西予ジオパーク フォトコンテストの作品募集！

西予市の多種多様な地形や地層から育まれた海・里・山の風景やそこで暮らす人々の営みや文化を感じられる作品を募集します。

テーマ 巡り、楽しむ、西予のジオサイト

応募期間 12月27日(金)まで

応募部門

①北部宇和海エリア

②肱川上流エリア

③黒瀬川エリア

④四国カルスト・舟戸川エリア

入賞

・大賞 1点 金一封+地場産品 5000円相当

・部門賞 4点 地場産品 5000円相当

・入選 10点 地場産品 2000円相当

応募方法

①ホームページに掲載のフォトコンテスト専用応募フォームから申し込み



フォトコンテスト(イメージ)

②四国西予ジオミュージアム(城川町下相945番地)に持参

③公式Instagram(shikokuseiyo_geopark)をフォローし、応募作品にハッシュタグをつけて投稿

#四国西予ジオフォトコン、#四国西予ジオ問 ジオパーク推進室☎ 89-4028



四国西予ジオパーク 10年の歩み

⑪ ジオミュージアムのこれまでとこれから

四国西予ジオパークの認定10周年を記念して、この10年の歩みを振り返ります。第11回(最終回)は四国西予ジオミュージアムの高橋司館長からです。

四国西予ジオパークの拠点施設として

ジオパークには、その地域ならではの大地の特徴やそれらと繋がっている自然、人々の暮らしなどを紹介する拠点施設が必要とされています。当初は、旧城川町が1992年に黒瀬川帯の紹介を目的として三滝溪谷入口に整備した「城川地質館」を“ジオパーク学習の拠点施設”と位置付けて活動していましたが、立地条件や老朽化の問題に加え、市内の地域資源を多面的に紹介するための内容変更も必要となり、城川の中心地域に新設されることになりました。

四国西予ジオミュージアムと名付けられた新しい拠点施設は2022年4月にオープン。館内では、市内のジオサイトを楽しく学べ、“地球の記憶”ともいえる貴重な岩石や化石、鉱物などを紹介する常設展示室だけでなく、親子で楽しめる交流スペースのほか、企画展や講演会、イベントなどを行う企画展示室も設けられています。ギャラリーしろかわや城川



展示解説する愛媛大学生とそれを聴く子どもたち(令和5年7月実施)

歴史民俗資料館が隣接し、近くにはジュラ紀の化石見学ができる河原などもあります。

ジオパークは地域の自然に根ざした人々の活動

ジオパーク認定後10年が経過しましたが、ジオパークで重要視されていることが「地域の自然に根ざした、地域の人の活動」であることに変わりはありません。現在、市内各地では地域資源を活かした個性豊かな地域づくり活動が活発に行われています。今後はジオミュージアムでそれらを紹介するパネル展なども実施し、市内ジオサイトと併せて、西予の人々の魅力も発信していける施設にしたいと思います。

問 四国西予ジオミュージアム☎ 89-4028

横断歩道止まろうキャンペーン 大人も手を上げよう運動を実施中！



9月21日(土)～30日(月)は秋の全国交通安全運動です。西予警察署では「横断歩道止まろうキャンペーン」「大人も手を上げよう運動」を実施しています。

道路を横断するときは、車に対して、手を上げる、手のひらを見せるなどのジェスチャーで、横断する意思表示を行ってください。車が止まったことを確認してから横断をしましょう。

問 西予警察署☎ 62-0110
警察相談専用電話☎ # 9110

子宮頸がん予防 HPV ワクチン接種



子宮頸がん予防のためのヒトパピローマ(HPV) ワクチン。公費によるキャッチアップ接種、定期接種で子宮頸がん予防をしましょう。

■キャッチアップ接種

積極的な勧奨が差し控えられていた期間に、定期接種の対象年齢となり接種機会を逃した人に対し、公平な接種機会を確保するため、キャッチアップ接種を実施しています。

対象者

平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの未接種女性

■定期接種

対象者

小学6年生～高校1年生相当の女性

公費負担は令和7年3月31日まで

キャッチアップ接種対象者および定期接種対象の高校1年生相当の女性については、公費による無料接種が令和7年3月31日まで。接種は合計3回で、完了するまでにおよそ6カ月かかるため、遅くとも9月頃には接種開始する必要があります。接種を希望する人は早目に接種をご検討ください。無料接種期間を過ぎると接種費用は全額自己負担となります。

問 健康づくり推進課
☎ 62-6407

通報は消防署の質問に答えるだけ 落ち着いて、はっきり、簡潔に

今回は、火災発生時の119番通報について、通報事例からポイントを解説します。

通報者：(119番にかけると)

消防署：西予消防119番です。火災ですか、救急ですか？

通報者：火災です

消防署：火災発生場所、住所を教えてください

通報者：西予市〇〇町〇〇123番地です

消防署：場所は分かりました。今あなたは安全な場所にいますか？

通報者：安全な場所にいます

消防署：何がどのくらい燃えていますか？

通報者：家が半分くらい燃えています

消防署：逃げ遅れた人やけが人はいませんか？

通報者：いません

消防署：どこから出火したか分かりますか？

通報者：台所から火が出ました

消防署：近くに燃え広がりそうなものはありますか？

通報者：ないです

消防署：分かりました。直ちにそちらに消防車を向かわせます

この会話の中にはいくつかポイントがあります。

ポイント①火災・救急の種別

火災なのか救急なのか、はっきり伝えてください。どちらなのか分かると出動の準備に移ることができ、より早く現場に向かえます。

ポイント②火災発生場所

落ち着いて正確に場所を伝えてください。場所が分からない場合は、目標物(店、交差点、バス停など)を伝えてください。

通報は消防署の質問に対して、落ち着いて、はっきり、簡潔に答えることが、早い出動につながります。

問 市消防本部 ☎ 62-0119

高山・宮野浦地域づくり活動センター	9月2日（月）午前10時30分～正午
俵津地域づくり活動センター	9月2日（月）午後1時～3時
狩江地域づくり活動センター	9月3日（火）午前10時30分～午後2時30分
三瓶支所	9月4日（水）午前11時～午後3時
惣川地域づくり活動センター	9月5日（木）午前11時～正午
乙亥会館	9月6日（金）午前11時～午後2時30分
城川支所	9月9日（月）午前10時30分～午後2時30分
西予市役所	9月10日（火）午前10時30分～午後3時
問	9月11日（水）午前10時30分～午後2時
計量検定所 ☎ 089・970・7021	
経済振興課 ☎ 62・6408	

インターネット公売実施



税金など、市へ支払うべき債権を滞納している人の財産を公売します。公売はインターネット上の「KSI官公庁オークション」で行います。売却代金は、滞納債権へ充てられます。ぜひご参加ください。市外の人でも参加可能です。詳しくは、債権整理室ホームページ  をご確認ください。

参加方法

- ①参加申込期間内に申込手を完了
- ②申込手続完了後、入札期間内に入札（せり売り）、最高額となれば落札

参加申込期間

8月20日（火）午後1時～9月10日（火）午後11時まで

入札期間

9月17日（火）午後1時～19日（木）午後11時まで

問 税務課債権整理室 ☎ 62-6401

西予市育英会奨学金
2次募集

市育英会奨学生の2次募集を行います。学修に意欲があるものの、学資の工面が困難な学生の学びを支援します。

対象者

西予市出身で大学、短期大学、専修学校、高等学校に在学している人

貸付額

- ・医学部・薬学部 月額 50000 円以内
- ・大学・短期大学 月額 35000 円以内
- ・高等学校 月額 15000 円以内

奨学資金の交付

毎年度5月、8月、11月、2月初回は決定後に交付

連帯保証人

- ・奨学生に採用されたとき、奨学生と連帯保証人2人が連署押印した書類の提出が必要
- ・連帯保証人は、市内に居住し、独立した生計を営む成年者で、市税において滞納がない人。やむを得ないと認められる場合は、市外居住者も可

奨学資金の償還

卒業後1年を経過した日から12年以内。無利子。詳細は市ホームページをご確認ください。 

問 教育総務課 ☎ 62-6430

第16回西予市民ゴルフ大会開催

市民ゴルフ大会の参加者を募集します。

対象

市内在住、または西予市出身で市内勤務の人

日時 10月5日（土）

場所 宇和島カントリー倶楽部（宇和島市三間町則 1970）

定員 200 人 競技方法 18H W ペリア方式

参加費 1000 円（プレイ費用は別途徴収）

申込期限 9月7日（土）

定員を超えた時点で受付終了

申し込み・問い合わせ

宇和島カントリー倶楽部（☎ 0895-58-3330）

cinéma bird in 愛媛・西予
パークシネマフェスティバルも同時開催！

cinéma bird（シネマバード）は、映画館のない地域の子どもたちに鳥のように移動しながら映画館を届けるプロジェクトです。

対象 市内小・中学生と保護者および高校生

日時 9月29日（日）午後2時～（開場午後1時）

場所 乙亥会館

申込期間 9月6日（金）午後5時まで

申込方法 二次元バーコードから申し込み 
※同日、午後6時～、どすこいパークでパークシネマフェスティバルを開催。キッチンカーの出店やアニメーション映画の上映も！入場無料でどなたでも参加できます。

問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403

Information market

仕事や生活、趣味に役立つ最新情報をお届けします。
パラパラめくって、気になるものをチェック！
自分にぴったりの掘り出し情報が、きっと見つかります。



募集

介護予防サポーター養成講座
受講生募集！

地域で高齢者を支えるボランティアとして「介護予防サポーター」を養成します。

講座内容 全5回いずれも午後1時30分～3時

- ①10月1日（火）
介護予防サポーター・ボランティア活動について
- ②10月8日（火）
高齢者の体の特徴と介護予防のための運動
- ③10月22日（火）
高齢期に必要な栄養・口腔ケア
- ④11月5日（火）
高齢者の特性とコミュニケーション
- ⑤11月12日（火）
認知症を正しく理解しよう
（認知症サポーター養成講座）

場所 教育保健センター4階大ホール

対象者

高齢者を対象としたボランティア活動に興味がある40歳以上の人（今までに介護予防サポーター養成講座を受講したことがある人を除く）

人数 15人程度

申込み 9月17日（火）までに長寿介護課に電話申込み

問 長寿介護課 ☎ 62-6406

9月は「認知症月間」
認知症について学んでみませんか？

自身の介護体験を踏まえながら各地で講演中の近藤誠さんを講師に迎え、認知症講演会を開催します。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して、認知症に関する正しい知識を学んでみませんか。

日時 9月25日（水）午後1時30分～3時

場所 図書交流館まなびあん

講師 西条市広域隣保活動相談員 近藤誠さん

定員 50人（先着順）※参加費無料

申込み 9月13日（金）までに長寿介護課に電話申込み

図書交流館まなびあんで、認知症に関するパネル展示や関連図書の紹介、メッセージツリーの展示なども行います。

問 長寿介護課 ☎ 62-6406

快適で
健康な暮らしを
好評につき
5月号に続き
再度掲載！



木造住宅の耐震改修工事 費用の一部を補助



木造住宅の耐震改修工事と瓦屋根の耐風改修工事費用の一部を補助します。今年度は耐震改修を20戸、耐風改修を4戸の予定（先着順）。

- 対象者** 対象となる住宅の所有者
対象住宅 次の全てに該当する木造住宅
- ①昭和56年5月31日以前に着工された1戸建て住宅（桝組み壁工法、丸太組み工法などは対象外）
 - ②階数が2階以下で延べ面積が500㎡以下のもの
 - ③次のどちらかの用途の住宅
 - ・専用住宅（共同住宅や長屋住宅は対象外）
 - ・併用住宅（延べ面積の過半数が住宅用途）
 - ④既存木造住宅の耐震診断の結果、補強が必要と評価された住宅
 - ⑤現行の基準に適しない瓦屋根（耐風工事）
- 対象となる工事** 次の全てに該当するもの
- ・県木造住宅耐震改修補助マニュアルに基づき実施する耐震改修工事
 - ・県木造住宅耐震診断事務所の登録を受けた建築士事務所が工事監理を行うこと
 - ・耐震改修工事業者は建築業法第3条第1項に規定する許可（建築工事）を受けた業者で、県木造住宅耐震改修登録事業者であること
 - ・耐風工事は耐震工事と併せて行われるもので、改修後は現行の基準に適する屋根になるもの

補助額 補助対象経費以内で耐震工事は上限114万円、耐風工事は上限55万2000円

申請期間 令和7年1月31日（金）まで

申請方法 住宅の建築年度や構造など、分かる範囲で調べてご連絡ください。

問 建設課 ☎ 62-6410

ブロック塀などの改修費用 一部を補助

ブロック塀などの改修費用の一部を補助します。今年度は6件の予定（先着順）。

- 対象者** 対象のブロック塀の所有者
- 対象となる改修** ブロック塀などに法令違反がなく、次の全てに該当するもの。
- ・点検で安全対策が必要と判断された
 - ・改修後、地震に対して安全な構造となる
 - ・避難路などに面するブロック塀
- 補助額** 補助対象経費の3分の2以内で上限30万円
- 申請期間** 令和7年1月31日（金）まで
- 申請方法** 建設課に事前相談
- 問** 建設課 ☎ 62-6410

アスベスト含有調査費用の 一部を補助



火災や災害時にアスベストの飛散を防止するため、アスベスト含有調査費用の一部を補助します。今年度は1棟の予定です（先着順）。

- 対象者** 住宅・建築物の所有者
- 対象住宅** 吹付けアスベストなどが施工されている恐れのある住宅など
- 補助額** 1棟につき上限25万円
- 申請期間** 12月27日（金）まで
- 申請方法** アスベスト使用箇所など、分かる範囲で調べてご連絡ください。補助対象になるかどうかを確認します。
- 問** 建設課 ☎ 62-6410

木造住宅の耐震診断

- 耐震診断費用の一部を補助** 地震に備えるため、木造住宅の耐震診断費用の一部を補助します。今年度は2戸の予定（先着順）。
- 対象者** 対象となる住宅の所有者
- 対象となる耐震診断** 県木造住宅耐震診断マニュアルに基づき実施する耐震診断
- 補助額** 補助対象経費の3分の2以内で、上限2万円
- 対象住宅** 次の全てに該当する木造住宅
- ①昭和56年5月31日以前に着工された1戸建て住宅（桝組み壁工法、丸太組み工法、大臣などの特別な認定を得た工法のものとは対象外）
 - ②階数が2階以下で、延べ面積が500㎡以下のもの
 - ③次のどちらかの用途の住宅
 - ・専用住宅（共同住宅や長屋住宅は対象外）
 - ・併用住宅（延べ面積の過半数の部分が住宅）
- 申請期間** 令和7年1月31日（金）まで
- 申請方法** 住宅の建築年度や構造など、分かる範囲で調べてご連絡ください。

- 耐震診断技術者を派遣** 耐震性を把握するため、お住まいの木造住宅へ、市が耐震診断技術者を派遣します。今年度は25戸の予定（先着順）。
- 対象者** 対象となる住宅の所有者
- 対象住宅** 次の全てに該当する木造住宅
- ①昭和56年5月31日以前に着工された1戸建て住宅（桝組み壁工法、丸太組み工法、大臣などの特別な認定を得た工法のものとは対象外）
 - ②階数が2階以下で、延べ面積が500㎡以下のもの
 - ③次のどちらかの用途の住宅
 - ・専用住宅（共同住宅や長屋住宅は対象外）
 - ・併用住宅（延べ面積の過半数の部分が住宅）
- 費用** 評価手数料（3000円または9900円）
所定の評価日程で依頼する場合は3000円。
随時評価を依頼する場合は9900円
- 耐震診断技術者** 県木造住宅耐震診断講習会で受講修了証の交付を受けた建築士
- 申請期間** 令和7年1月31日（金）まで
- 申請方法** 住宅の建築年度や構造など、分かる範囲で調べてご連絡ください。
- 問** 建設課 ☎ 62-6410

地域の想いがココにある！

第2回 手上げ型交付金

第2回手上げ型交付金事業審査会（プレゼン審査）を6月13日（木）に開催しました。採択されたのは以下の5事業、総額835万2000円です。詳細は市ホームページをご覧ください。問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403



事業名	組織名	事業概要	査定額
『横の base』構築プログラム ～地球に優しい、未来に優しい人を育む～	横林自治振興協議会	滞在型地域体験、交流施設『横の base』の整備、里山に遺る暮らし（農業、文化、生業、コミュニティ）の体験を通して、地球に優しい、未来に優しい人材の育成及び農林業の振興を図り、地域内のウェルビーイングを実現する。	200 万円
New いわきものがたり 第1章	石城ロマンの里 応援隊	これまで石城で営まれてきた生活・生業・行事・祭り・住民の想いや記憶を記録した「いわきマップ」を作成する過程のなかで、人の繋がりや構築や世代間の交流を目指す。	156 万 1000 円
校歌の効果で♪愛する地域を♪残してこうか♪	野村町7地区 連合	校歌にスポットを当て、地域で歌い繋いでいくことで、繋がりが希薄となりつつある地域住民の「地域力」を高め、校歌の意味を考え歌うことで地域の魅力を再認識し「地域愛」を育むことを目指す。	200 万円
「あけはまりメイク」プロジェクト2	大崎振興会	あけはまりを継承させていくための環境整備、田之浜を訪れた学生などの宿泊先として空き家を安心して使用できるよう修繕、学生と協力した田之浜の魅力が詰まったデジタルコンテンツ作成を通して地域全体がワクワクした気持ちになれる仕組みづくりを図る。	191 万 6000 円
New のちカツ! ワクワクプロジェクト ～野村地域づくり活動センターを人々が集まる「共創の居場所」にイリュージョン!～	野村地域自治振興協議会	小学生と中学生を対象に野村地域づくり活動センターの家具製作や整備活動、整備した場所を活用するイベントを実施する。子ども世代がセンターに愛着を持ち、地域づくりに興味を持つことで、センターを多くの世代が交流できる、地域づくりを実践する居場所とする。	87 万 5000 円

令和6年度全国家計構造調査

総務省統計局は10月から11月までの2カ月間、全国家計構造調査を実施します。家計の消費や所得、資産などの実態を明らかにすることを目的としています。
対象となる世帯には、統計調査員が伺います。ご理解とご協力をお願いします。
問 政策推進課 ☎ 62-6421

指定金融機関が変わります

10月1日から、指定金融機関が東宇和農業協同組合から愛媛銀行に変わります。公金のお支払いや口座振込及び還付金については、これまでどおりの取り扱いとなります。
問 会計課 ☎ 62-6412



市内県立高校への通学費を一部補助しています

市内県立高校への進学促進を図る一つとして、遠距離通学をする生徒の通学費の一部を補助しています。
対象 市内に住所があり、市内の県立高校に通う生徒のいる保護者
補助金額 バス 通学距離が片道4km以上ある生徒のバスの定期または回数券の2分の1
バス・単車 高校から許可を得て単車または自転車通学し



ている生徒の単車または自転車の購入費。在学期間中にそれぞれ1回のみ。
・単車：2万円 ・自転車1万円
詳しくは市ホームページをご確認ください。
問 まなび推進課 ☎ 62-6415

知っ得情報

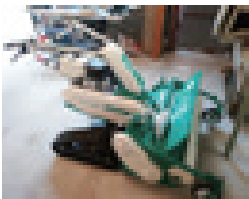
第21回 西予市民スポーツ祭開催



西予市民スポーツ祭は、市民の体力の増進と市民同士の親睦を目的に今回で21回目を迎えます。種目は、バレーボール、クロッケー、サッカー、ソフトテニスなど13種目。熱戦の模様をぜひ会場で体感してください。応援よろしくお願いします。
日時 10月6日（日）
場所 西予市宮宇和球場、市内の体育施設
問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403

宝くじ助成金で田穂地区にラジコン式草刈機などを配備

田穂地区（城川町田穂）では、一般財団法人自治総合センター（一般コミュニティ助成事業）の宝くじ助成事業を活用して、ラジコン式草刈機および休耕田・空き地用平地草刈機を配備しました。
今後住民の高齢化や耕作放棄地の増加が進んでいく状況においても、地域による持続可能な環境整備が図られます。
問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403



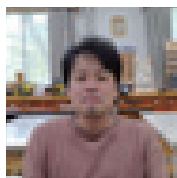


中村 浩一郎 さん（野村町）

活用事業

移住者支援事業

田舎暮らしをしたくて西予市にきました。移住者支援事業を活用する条件が林業をすることだったので林業をすることに。はじめての職種で、とても大変な仕事ですが、今では林業と田舎暮らしを満喫しています。移住者支援事業で引っ越し費用も負担してもらえたので、移住することに不安はありませんでした。補助のおかげで地域に溶け込むことに集中でき、大変良かったです。しっかり西予市に恩返ししていきたいです！



林業

Q.

林業したい！

A.



西予市フォレストワーカー確保対策費補助金

対象者	認定林業事業体に就業する市民
補助内容	就業支度金 上限 30 万円 （作業服など個人装備品購入） 就業一時金 上限 50 万円 （就業6カ月経過後、5年以上継続就業） 移住支援金（県外 40 万円・県内 20 万円）
問い合わせ	林業課 ☎ 62-6493

農業

Q.

農業したい！
農業技術を身に着けたい！

A.



新規就農者育成総合対策（経営開始資金）

対象者	独立・自営就農時に 50 歳未満の人 （他にもさまざまな条件があります）
補助内容	年間 150 万円 最長3年間
問い合わせ	農業水産課 ☎ 62-6409

各種研修制度もあります。詳しくは農業水産課まで！

地元で働きたい。

農業をはじめてみたいけど

道具もノウハウもない。

そんなあなたのやる気をカタチに。

西予で「働く」

を応援！

保育士

Q.

UIJ ターンで西予市で保育士に！

A.



UIJ ターン保育士支援補助金

対象者	・県外から転入し、市内の保育所などで常勤する保育士資格を持つ市民 ・指定保育士養成施設卒業の翌年度までに市内の保育所などで初めて勤務する保育士資格を持つ市民
補助内容	上限 20 万円補助 （引っ越しや生活用品などの購入）
問い合わせ	子育て支援課 ☎ 62-6551

地元で働く

Q.

西予市で就職したい！
新規学卒者で準備金が必要！

A.



西予市みらい発展就業奨励金

対象者	申請前年度に中学・高校および特別支援学校高等部・大学・短期大学・専門学校を卒業し、市内事業所に就職した市民
補助内容	年間 10 万円を最大3年間
問い合わせ	経済振興課 ☎ 62-6408

地域の雇用促進をサポート

Q.

働き手が足りない！労働条件が合わない！

A.



西予市地域雇用創造促進協議会

事業所の魅力向上・事業拡大	事業所向けセミナー
人材育成	求職者向けセミナー
就職促進	合同企業説明会・合同企業面接会
伴走型支援	事業所の販路拡大と魅力ある雇用の創出、好事例・ノウハウの地域内事業所への展開
問い合わせ	西予市地域雇用創造促進協議会 ☎ 89-1786



井上鮮魚店 さん（三瓶町）

活用事業 伴走型支援

2024 年度末で閉校予定の宇和高校三瓶分校。三瓶分校最後の生徒たちに何か卒業記念となるようなことはできないかという思いと、漁獲量の減少や若者の魚離れなどで厳しい現状の鮮魚店を何とかしたいという思いを伴走型支援事業でマッチング。三瓶分校と井上鮮魚店が共同して新商品を開発するプロジェクトを始動しました！お互いに Win×Win な事業展開になることを期待しています。

■ みんなの防災アプリ配信

愛媛大学と西予市で共同開発したスマートフォン用防災アプリ「みんなの防災」。このアプリでは4つの防災・減災に役立つ機能をお使いいただくことができます。



問 危機管理課 ☎ 62-6491

逃げ遅れゼロ機能

地域住民同士で避難状況などを確認し合うことができる機能です。事前に地域で話し合い、住民情報を登録することで災害時に避難状況を確認し合うことができます。家族間や要支援者の避難状況を確認することにも使うことができます。

備蓄品管理機能

備蓄品の種類ごとに数量、期限、保存場所、写真などの情報を管理することができます。期限が近付いた備蓄品は赤く表示される機能もついており、更新忘れを防ぐことも。

防災計画（マイタイムライン）作成機能

災害危険度を確認しながら、災害毎の避難計画などを登録することができます。

防災行政無線情報確認機能

自分が住む地域を選択して、防災行政無線放送が文字で見れるほか、音声での再生もできます。過去の情報も再生できるので、見逃した情報を確認することもできます。

このアプリは、お使いのスマートフォンなどの端末にに応じて下記からダウンロードできます。是非、皆さんの日頃からの防災・減災にご活用ください。



(iOS 用)



(Android 用)

■ 受け取る年金を増やせます「付加年金」

国民年金第1号の人と65歳未満の任意加入被保険者は、国民年金の定額保険料に月額400円の付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やすことができます。

どのくらい年金が増えるの？

付加年金額は「200円×付加保険料を納めた月数」で計算されます。2年以上年金を受け取ると、納付した付加保険料以上の金額が受け取れることになります。

5年間納付した場合

納付額 400円×60月＝2万4000円

受給額 200円×60月＝1万2000円(年額)

付加保険料を納付するには

付加保険料の納付手続は市民課または各支所地域生活課でおこなうことができます。

納付は申請した月分からです。



注意事項

- ・付加保険料の納付をやめる場合は申出書の提出が必要です
- ・国民年金基金に加入している人は、付加保険料納付の申請ができません
- ・納期限を経過した場合でも、期限から2年間は納めることができます

問 市民課 ☎ 62-6405

■ スマートロックを使った避難所開設

各地域づくり活動センターに、遠隔操作で鍵を解錠できるシステム（スマートロック）を導入しました。職員が不在となる時間帯での避難所開設などに活用します。



■ 9月の「いいやん！西予」やさしい日本語ほか

	月	火	水	木	金	土	日
午前6時～	☒		☒		☒		
午前11時45分～						☒	☒
午後0時15分～		☒		☒			
午後0時45分～	☒						
午後5時45分～						☒	☒
午後6時15分～					☒		
午後6時45分～				☒			
午後9時15分～				☒			
午後9時30分～		☒			☒		
午後11時～						☒	☒

西予CATVきらりチャンネルで「いいやん！西予」西予市行政情報番組を、毎日放送中です。

9/1～14まで

- ・第29回全国「かまぼこ板の絵」展覧会
- ・やさしい日本語

9/15～30まで

- ・中学生向け合同企業説明会 in せいよ

放送時間（予定）

番組内容は毎月1日と15日に更新予定です。

問 政策推進課 ☎ 62-6421

職員の到着を待たずにすみやかに避難所を開設することで、避難までの猶予時間（リードタイム）を多く取ることが可能に！

対象施設

各地域づくり活動センター（大野ヶ原地域づくり活動センター・大和田地域づくり活動センター・宇和地域づくり活動センター除く）

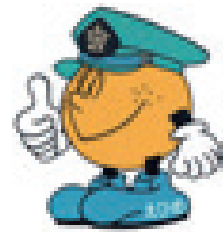
留意点

- ・原則、風水害時に使用します。（地震の時は施設点検が優先されます）
 - ・従来通り、避難所開設時は防災行政無線や市ホームページでお知らせします
 - ・職員が到着するまでの間、避難スペースとなる場所以外（事務所など）は施錠しています
 - ・解錠される扉は施設によって異なります。正面玄関に貼紙を掲示します。
 - ・避難所開設前に自主避難をする場合は、市までご連絡をお願いします。（電話：0894-62-1111）
- 詳しくは市ホームページをご確認ください。

問 危機管理課 ☎ 62-6491

■ 子どもたちを守るため緊急時は「まもる君の家」へ

子どもを犯罪から守るため、賛同いただいた家（通学路沿いの一般住宅、店舗、事業所など）を緊急時の避難場所「まもる君の家」として登録しています。



子どもが被害にあった場合、または被害にあうおそれがある場合に、一時的な保護と警察への通報をお願いしています。

子どもたちを犯罪から守り、安全を確保すること、地域の防犯意識の向上を目的とし、多くのお宅にご協力いただいています。

緊急時に備えて、親子で「まもる君の家」を確認しておきましょう。

「まもる君の家」と掲示することで、「見せる防犯」となり犯罪を抑止することにもつながっています。

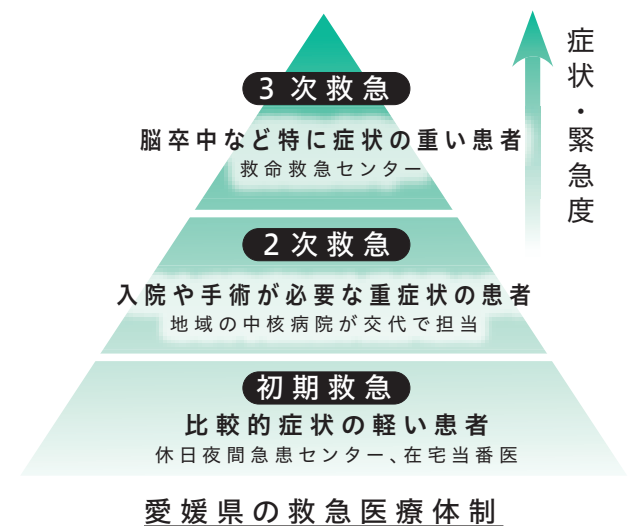
問 まなび推進課 ☎ 62-6415

救急医療を守ろう

救急病院に「軽症」患者が集中すると

市消防署と八幡浜地区施設事務組合消防本部第三分署管内の令和5年度の救急出動件数は2145件でした。1日に平均5.9件出動し、市民のおよそ16人に1人を搬送している計算になります。

近年、休日や夜間、救急病院に軽症の患者が集中することで医師の負担が増えています。同時に、安易な救急車の呼び出しで出動回数が増加し、重症な患者の搬送に困るケースも増加しています。このままでは、住民の皆さんに適切な医療を提供できなくなる恐れがあります。それを防ぐために「愛媛の救急医療を守る県民運動（愛救県民運動）」を実施しています。



看板や懸垂幕はルールを守って

看板や懸垂幕など、常時または一定期間継続して屋外に表示される「屋外広告物」を掲出するには許可が必要です。広告物の大きさや高さには基準があり、場所によって異なります。許可を得ずに掲出した場合は、条例違反です。

適切な維持管理も必要

古くなったり、壊れたりした広告物があると景観を損ねてしまいます。市内には管理の行き届いていない広告物も多数見られます。

修繕や撤去など、適正に管理しましょう。

問 建設課 ☎ 62-6410



普段からの3つの心掛け

- ・日頃から「かかりつけ医」を持つ
- ・健康診断や検診などにより、病気の予防や早期発見に努める
- ・家庭で薬を常備する

受診にあたっての3つの心掛け

- ・なるべく通常の診療時間内に受診する
- ・救急車で搬送されても軽症の場合は、通常の受付順になる場合があることに留意する
- ・休日などで症状の軽い人は、休日当番医を利用する。広報せいよに毎月掲載（今号はP26）

症状は軽いけれど、どうすれば

休日や夜間にどの病院に行けばよいか分からない場合は、「えひめ医療情報ネット」を参考にするか、えひめ救急電話相談（#7119）まで。

西予市消防本部（☎ 62-0119、三瓶地区は八幡浜地区施設事務組合消防本部第三分署 ☎ 33-3349）に問い合わせても、必要な情報を得ることができます。

子どもの急な病気

お子さんの急な病気やけがの場合は、小児救急医療電話相談（#8000）をご利用ください。

問 医療対策室 ☎ 62-6424

情報公開・個人情報保護制度 令和5年度の実績

市が保有する情報や自身の個人情報、請求によって、閲覧又は写しの交付を受けることができます。令和5年度の公文書公開請求は31件、個人情報開示請求は15件でした。

情報公開・個人情報開示請求をするには

公開請求などをするときは、総務課または各担当課に請求書を提出してください。ただし、公開や非公開などの決定は請求受付後に行うため、請求と同時に公開はできません。

問 総務課 ☎ 62-6400



集団健診・がん検診日程

10月の集団健診・がん検診の日程をお知らせします。予約締切は、健診日の4週間前です。締切を過ぎての予約（検診項目ごとの予約枠を超えた場合は、その項目）をお断りする場合があります。社会保険加入者でもがん検診は受診出来ます。早めの予約をお願いします。

予約方法

電話、申込書の提出またはweb予約
詳細は担当課まで問い合わせください。



問 健康づくり推進課健診専用ダイヤル
☎ 62-0489

日程	場所	項目
10月1日(火)	農業者トレーニングセンター(城川)	子・乳マ・骨
10月3日(木)	教育保健センター	基・CR・大・胃・腹・乳マ・前・肝
10月4日(金)	教育保健センター	基・CR・大・胃・腹・乳マ・前・肝
10月9日(水)	野村保健福祉センター	基・CR・大・胃・腹・前・肝
10月10日(木)	野村保健福祉センター	基・CR・大・胃・腹・子・乳マ・前・肝
10月11日(金)	野村保健福祉センター	基・CR・大・胃・腹・子・乳マ・乳超・骨・前・肝
10月17日(木)	教育保健センター(女性限定)	子・乳マ

基…基本健診 CR…肺がんCR検診、大…大腸がん検診、胃…胃がん検診、腹…腹部超音波検診、子…子宮頸がん検診、乳マ…マンモグラフィ検診、乳超…乳超音波検診、骨…骨粗しょう症検診、前…前立腺がん検診、肝…肝炎ウイルス検診

きらきらナビLINE運用開始

愛顔の子育て応援アプリ「きらきらナビ」は、8月30日（金）から県公式LINEに機能を移行して運用を開始。サイトもより使いやすくリニューアルします。県公式LINEの友だち追加をしてぜひ活用してください！



問 県少子化対策・男女参画室 ☎ 089-968-2467

みきさんと一緒に家庭防災

9月1日は「防災の日」。県では家庭のできる防災対策をまとめた「みきさんの防災グッズチェックリスト」を作成しています。チェックリストを活用してみきさん達と一緒に災害へ備えましょう！



問 防災危機管理課 ☎ 089-912-2325



夜間・休日の救急診療

二次救急

中症～重症患者の受け入れをする医療機関です。検査・入院・手術が必要な場合に備え医師と外来看護師が当直し、検査・放射線技師が待機して救急医療にあたっています。変更となる場合があるため医療機関へ確認の上、お出かけください。

9月	奇数日が西予市民病院 偶数日が野村病院
----	------------------------

西予市民病院 ☎ 62-1121 野村病院 ☎ 72-0180

一次救急

入院や手術が不要な軽症患者の治療にあたります。

明浜・宇和・野村・城川地区	
9月1日(日)	上甲耳鼻咽喉科(卯之町一) ☎ 62-0012
9月8日(日)	二宮医院(卯之町二) ☎ 62-0144
9月15日(日)	おか医院(阿下) ☎ 72-3456
9月16日(月)	近藤医院(卯之町一) ☎ 62-2311
9月22日(日)	二宮医院(卯之町二) ☎ 62-0144
9月23日(月)	おだクリニック(卯之町五) ☎ 62-6606
9月29日(日)	宇都宮内科クリニック(卯之町三) ☎ 62-7788

三瓶地区

いずれも八幡浜一次救急休日・夜間診療所
(八幡浜市大平) ☎ 0894(24)1199

小児科

9月1日(日)	おおくぼこどもクリニック (大洲市徳森) ☎ 0893(57)9366
9月8日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所 (八幡浜市大平) ☎ 0894(24)1199
9月15日(日)	おおむら小児科 (内子町城廻) ☎ 0893(44)7117
9月16日(月)	守口小児科 (八幡浜市産業通) ☎ 0894(24)7770
9月22日(日)	大洲ななほクリニック (大洲市東若宮) ☎ 0893(25)7710
9月23日(月)	山下小児科 (宇和町伊賀上) ☎ 0894(62)6801
9月29日(日)	ごとう小児科 (大洲市東大洲) ☎ 0893(23)0510

小児科の診療時間は、午前9時から正午と午後2時から5時までです。ただし、八幡浜市内の診療所は午後6時までです。外科治療は対応困難なため、けがなどの場合は外科系当番医か救急病院をご利用ください。患者数などにより受診対応できない場合がありますことをご了承ください。

小児科薬局

9月1日(日)	すずね薬局(大洲市徳森) ☎ 0893(57)9688
9月22日(日)	よつば薬局東若宮店(大洲市東若宮) ☎ 0893(25)1010
9月23日(月)	みどり台調剤薬局(宇和町伊賀上) ☎ 0894(62)6020
9月29日(日)	くれよん薬局(大洲市東大洲) ☎ 0893(59)0320

記載のない休日は、当番医療機関が院内でお薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

「何かおかしい…」 心のストレスに気づいていますか？

「最近、体調が良くない」「何かがおかしい」ということはありませんか。

■ 心と体のバランスの崩れから発症するうつ病

ストレスが蓄積すると、心と体のバランスが崩れ、「心の病気」になることがあります。そのうちの1つが「うつ病」。重症化すると自殺に至ることもあります。

■ 9月10日（火）～16日（月）は自殺予防週間

1人で悩みを抱え、辛い思いをしていませんか。広く支援の輪を広げ「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指しましょう。

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

■ こんな症状はありませんか

あなたや身近な人にいつもと違う様子はありますか。

チェックしてみましょう。 複数当てはまったときは、1人で悩まず、相談してください。



体の変化

- ☐ 朝起きるのがつらい
- ☐ 疲れがとれない
- ☐ 寝付きが悪くなった
- ☐ 食欲がない
- ☐ 吐き気やめまいがする
- ☐ 便秘や下痢、腹痛がある

心の変化

- ☐ 気持ちが沈む
- ☐ 不安や焦りを感じる
- ☐ イライラする
- ☐ 何事も面倒になった
- ☐ 涙もろくなった
- ☐ 注意力が低下した

生活面の変化

- ☐ お酒やたばこの量が増えた
- ☐ 遅刻が増えた
- ☐ 「すみません」「すべきだ」が口癖になった
- ☐ 友人や同僚の誘いを直前に断ってしまう

■ 相談できる窓口は・・・

愛媛県心と体の健康センター

心の病気や精神保健、引きこもりに関する相談に応じます。☎ 089-911-3880

NPO 法人こころ塾

うつ病に関する相談を受け付けています。本人や家族だけでなく、企業の相談にも応じます。☎ 089-931-0702

こころの悩み相談

さまざまな心の悩みや不安に保健師や精神科医師が応じます。要予約。☎ 62-6407

・日時 9月18日（水）午後2時～4時

・場所 教育保健センター

・予約締切 9月13日（金）



相談

■ 特設人権相談所

人権擁護委員が人権に関するさまざまな相談に応じます。相談無料。予約不要。

城川支所

9月13日（金）午前9時30分～11時30分

問 人権啓発課 ☎ 62-6492

■ 難病相談

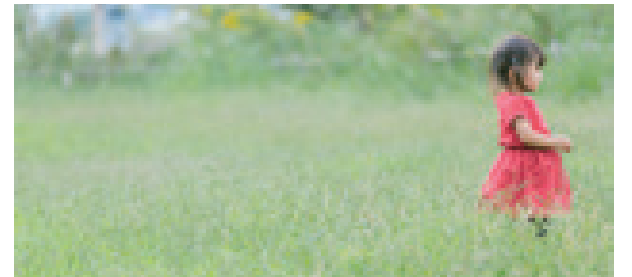
難病の人や、その家族が対象。保健所医師や保健師などが、療養上の不安の軽減や生活の質の向上を図ります。助成制度や福祉制度も紹介。要予約。

八幡浜保健所

9月12日（木）午後2時～4時

問 県八幡浜保健所 ☎ 0894-22-4111

■ かかわり相談（言語相談）



お子さんの発達で気になることはありませんか？旭川荘南愛媛病院の言語聴覚士が言語相談に応じます。要予約。

教育保健センター

10月10日（木）午前9時～午後2時

申込締切 9月24日（火）

問 こども家庭センター ☎ 89-0018

有料
広告

採用試験

社会福祉法人
西予総合福祉会

試験日 令和6年9月21日(土)

介護職員・支援員・保育士ほか

詳細は、ホームページをご覧ください

☎ 0894-62-3773（担当 三好）

広告募集中

問 政策推進課
☎ 0894-62-6421

広 報 文 芸

◆川柳◆

川柳のむら
やがて大樹と信じ惜しまぬ今日の汗

開花予想こんな平和は日本だけ

物価高凌ぐ野菜も米もある

井元 由喜子

◆俳句◆

高山海月俳句会

虹の道逝きし家猫渡ったと

吉見 仁木

クーラーの風電灯の紐揺らす

益田 かのこ

なつがけやややのねいきにいちごがら

西田 さいこ

宇和柿句会

まだ風の伝へる遠さほととぎす

宇都宮 治子

天の川還らぬ人の星いくつ

石野 桂子

ほととぎす疎き耳にも啼きにけり

池畠 吏都子

銀杏吟社

うなぎ飯運ぶ背中にうの一字

神原 美恵子

もじづりは己が振れに気づかずに

赤松 ゆき子

短夜に叔母のおしゃべりとめどなく

中田 美紀

笠置句会

茄子胡瓜育つ楽しみ娘の便り

武田 フサ

炎天下水やり続く野菜畑

二宮 覚

岩木野に花火揚がりて平和かな

安川 光子

中川俳句会

人生の坂道のぼる盛夏かな

玉井 アツコ

塩漬の按配をみる半夏生

福内 かすみ

夕空を明るく染めて合歓の花

末光 恵美子

さわらび句会

リハビリの身に通院の夏日傘

山内 勝美

濡れ縁に庭下駄のあり夏館

河野 美恵

立葵雨恋うる赤頂きに

松本 るみ子



伝わる想い、つながる心。

第29回全国「かまぼこ板の絵」展覧会から 入賞作品を紹介



西予市議会議長賞
「紬(つーくん)」
佐尾 文子(76歳・野村町)



四国西予ジオパーク賞
「ジオポイント須崎ー四億年の謎ー」
三好 隆(83歳・三瓶町)



愛媛県教育委員会教育長賞
「惣川小梅プロジェクト」
惣川小レインボーキッズ(全校児童)(野村町)

有料広告

相続・遺言
のことならお任せ!

みなと司法書士事務所
司法書士 坂本 司典

無料相談 ☎0894-20-8039

粗大ごみから 家屋解体まで
お任せください。
まずは **無料見積** から!!

西予市許可 愛媛県知事許可(給-3)第10058号
南予総合サービス㈱
西予市宇和町町間1236-1
TEL 0894-89-8551

ユーズドショップ亀田
金・プラチナ買取 貴金属買取 ブランド買取

亀田 質店
商品券・金券も現金買取 質物買取

営業時間 9:00~20:00 定休日 水曜日・土曜日

大洲店 24-5700 (0893) パイオニア大洲南出入口北側
安芸高田より国道54号線へ150m

シルバー人材センター

お仕事と会員を
繋ぎたいです!

みんな仕事をしていよう

- 郵便 ■ 案内 ■ 草取り ■ 花壇整理
- 生活福祉サービス ■ など (お仕事はお任せ下さい)

専らでもお気軽にご依頼下さい!

西予市・西予地区会
TEL (0894) 33-0190

西予市内で就職・転職希望の方
定年後もまだまだ働く意欲のある方
子育てでお仕事を休まれていた方
どんな仕事内容が気軽に質問したい方

合同企業説明会に
ぜひご参加ください
詳細はこちら

西予市地域雇用創造促進協議会
0894-89-1786

編 集 後 記

パリオリンピック・パラリンピック見えますか? 4年に1度、この一瞬にかかる思いやプレッシャーは計り知れないものがありますよね。本当に感動します。市内にも世界と戦っている人たちがたくさんいらっしゃいます。広報の取材を通じて改めて実感しました。限られた紙面ではありますが、これからも広報でみなさんを応援していきたいと思っています。情報もどんどんお寄せくださいね。(正)