

このまちで暮らす
私たちが主役の Magazine

広報せいよ

Seiyo City Public Relations



特集

やさしい日本語で
もっとやさしい西予市へ



このまちで暮らす、私たちが主役の Magazine

広報せいよ

MAIN CONTENTS

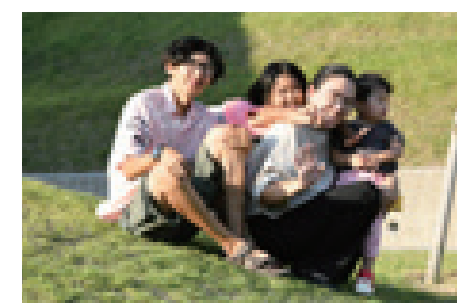
特集

やさしい日本語で もっとやさしい西予市へ

やさしい日本語は、難しい言葉を分かりやすく
簡単な言葉にするなどして、伝わりやすくした日本語のこと。
はさみの法則と思いやりの気持ちで
もっとやさしい西予市へ。

- 03 特集 やさしい日本語で
もっとやさしい西予市へ
- 08 はじめまして
Dazhzeveg Dulamsuren です。
- 13 「市民病院」「つくし苑」
経営改革かわら版
- 23 家具等転倒飛散防止対策費補助金をご活用
ください。
- 23 窓口手続きを事前予約
オンライン受付開始！
- 24 使用済ハブラシの拠点回収を
はじめました
- 27 ご確認ください
令和6年度児童手当制度改革

On the Cover



モンゴル出身のムンフビレグ一家。母親の
ドラさんが西予市初の国際交流員として着任
するにあたり、家族全員で西予市に来てくれ
ました。これから西予市で新しい出会いや喜
びがたくさん訪れますように。
撮影日：9月9日 撮影場所：宇和町卯之町

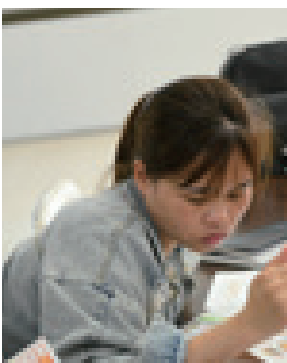


やさしい日本語で もっとやさしい西予市へ



やさしい日本語は、難しい言葉を分かりやすい簡単な言葉にして、伝わりやすくした日本語のことです。「やさしい」には、言葉の「易しい」と気持ちの「優しい」の意味が込められています。

日本語を学ぶ外国の人や子ども、高齢者や障がいのある人にとって難しい言葉も、やさしい日本語に言い換えることで、より多くのコミュニケーションがとれるようになります。



やさしい日本語講座（R6.2.14）参加者

ミャンマーで1年くらい日本語を勉強しました。職場の人以外の日本人と話すのははじめてだったので、とても楽しかったです。もっとたくさんの日本人と話したいです。



（写真左から）ポボアウンさん、チュウ・インダレー・チョーさん、ケイ・トウエ・ソーさん、キン・チョー・ウーさんは西予総合福祉会で介護士として勤務。

ポボさん「はさみの法則はすごく大事。『カンニング』という言葉を知りました」

キンさん「赤ちゃんの『ハイハイ』という言葉を知りました。とてもかわいい」

日本語は難しいけど、勉強するのは楽しいです。日本の食べ物などをいろいろ勉強することができました。時間があったらまた参加したいです。西予市はとても住みやすいし、みんな優しい。いろんな人と会話して、もっともっと西予市や日本のことを知りたいです。



インドネシア国籍のニコ・ハリヤントさん。安土大網株式会社で巻き網漁を学ぶ特定技能実習生

共通語は英語？

国内の在留外国人数は2023年末時点でおおよそ341万人。2003年末と比較すると、この20年でおおよそ1.8倍増加したことになります。

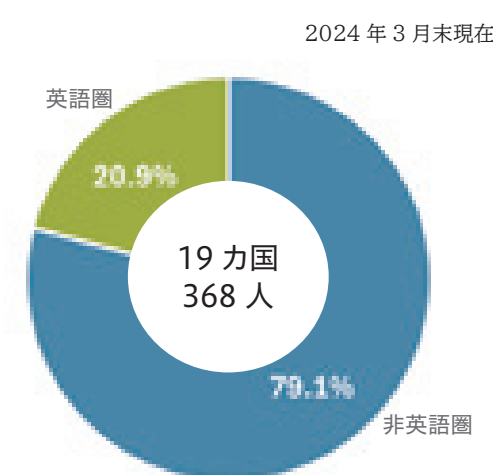
西予市においてもその数は増加傾向にあり、2024年3月末時点で368人（市民のおおよそ1%）が暮らしています。国籍は全部で19カ国で言語に注目すると、おおよそ8割は非英語圏。つまり、外国人＝英語とは限らないということです。

西予市で暮らす私たちと外国の人との共通言語は「やさしい日本語」。やさしい日本語でもっとやさしい西予市を築いていきましょう。

西予市在留外国人数の推移



西予市在留外国人の国籍



日本語教室（R5.9.24 三瓶）参加者

普段、外国人と話す機会もないし、外国人と話すのは緊張すると思っていました。実際はみなさん意外とフランクで、思った以上に会話が弾みました。

どちらかというと外国人のみなさんが緊張しますよね、日本語という外国語で会話するわけですから。そんな中で、一生懸命日本語で話しかけてくれて、なんとかコミュニケーションをとろうとしてくれる姿勢に、外国人に対するイメージも変わりました。

市内にもたくさんの外国人が暮らしていることを知りました。町中でばったり外国人に出会っ

たとき、あいさつや会話ができるようなまちになるといいなと思いました。



はじめて日本語教室に参加した宇和高校三瓶分校のみなさん（写真左から）窪田沙羅梨さん、井伊健太さん、前川蒼空さん、宮弓優斗さん

市では「日本語教室」「やさしい日本語講座」を開催しています！

「日本語教室」は令和3年度から実施、延べ182人が参加。「やさしい日本語講座」は令和5年度に実施、延べ57人が参加しています。

日常生活で使う日本語をテーマに交流のきっかけづくりの場を目指しています。実施の際には、ぜひお越しください！



「はさみ」の法則で

やさしい日本語に挑戦してみよう！

やさしい日本語の基本は、はさみの法則。

「はっきり言う」「さいごまで言う」「みじかく言う」の3つです。

「みじかく」を意識すれば、「はっきり」も「さいごまで」もできます。

やさしい日本語の表現に正解はありません。

相手の目線に立ち、分かりやすく伝えようとする思いやりの気持ちが大切です。

・はっきり言う

→はっきり伝える。あいまいな言い方はしない。

・さいごまで言う

→文末まではっきり言う。言いよどみをしない。

・みじかく言う

→一文は短く言う。だらだらつなげない。

「み」が
たいせつ！

参考文献：吉開章著、「入門・やさしい日本語 外国人と日本語で話そう」



一般社団法人
やさしい日本語普及運動会 会員

(一社) グローバル教育人材交流協会
理事 仲村智映さん

やさしい日本語の発端は1995年の阪神・淡路大震災。発災時の緊急速報や避難指示に加え、復旧過程における必要な情報を得ることのできなかった多くの外国人が被災したことから、やさしい日本語の研究と普及の取り組みが続けられてきました。8月に南海トラフ地震臨時情報が出た際にも、愛媛県知事がやさしい日本語でメッセージを出しました。

日本国内においては、外国人とのコミュニケーションには英語ではなくやさしい日本語が最も有効であることが明らかにされています。西予市で暮らす外国人と私たちを繋いでくれるのは、英語ではなくやさしい日本語です。

責任を持って伝え切るためには、相手のことを考え、自分が本当に伝えたいこと・伝えるべきことを考え抜く必要があります。やさしい日本語は困っている人のために「使ってあげる」ものではなく、私たち自身のコミュニケーションについて真剣に考える行為それ自体であると言えます。

Lesson は



申し訳ありません。
現金しか使えないんです。

現金…使えない？



(現金 + 使えない = 現金が使えない
と伝わってしまったかも)

げんきん だけ つか 使うことが できます！



OK!

Lesson さ



今日は忙しいのでちょっと…。

忙しいから行かないの？
ちょっとだけ行くの？



(はっきり「行かない」って言ってないな…)

きょう いそが 今日 忙しいので
行くことが できません。



OK!

Lesson み



今日は可燃ごみの日で、
缶は一緒に出せないので
来週の水曜日に出してください。

もえるゴミ？缶は出せない？
来週の水曜日？



(一度に何もかも言い過ぎた…)

きょう ひ 今日 もやすごみの日です。
かん わ 缶と もやすごみは 分けます。
かん らいしゅう すいようび 缶は 来週の 水曜日に 出してください。



OK!

はじめまして、国際交流員の

Dashzeveg Dulamsuren

ダシゼベグ

ドラムスレン

です。

Profile

生年月日 1990年7月26日
家族構成 夫と娘2人の4人家族
出身 ウブスハンガイ県
アルバイヘル市
趣味 ドライブ、Jドラマ鑑賞
料理、カラオケ
好きなこと 家族でお出かけ
苦手なこと 絵を描くこと

ドラって呼んでください。
よろしくお願いします。

日本大好き

私のふるさとウブスハンガイ県アルバイヘル市にメルゲド学校という日本式小学校ができました。私は第1期生としてメルゲド学校に入学。小学1年生から4年間日本語を学びました。日本語の勉強から日本の歌やアニメなども知りました。日本人もたくさん学校を訪れるようになり、小学生の頃から日本に行ってみたいという気持ちがありました。

日本語という言葉や日本の文化が大好きで、日本語はモンゴル語よりも成績が良かったくらい。その後も日本愛は冷めることなく、東京にある桜美林大学へ留学。4年の日本生活の後、モンゴルへ帰って10年。再び日本に来ることができました。しかも今回は家族と一緒に。日本の素晴らしさを家族にも知ってもらいたいです。



夫の親戚全員で旧正月におばあさんの家に集まったときの一枚

モンゴルとの関係

2002年に野村町とモンゴルが親善交流事業として相撲交流を行いました。2004年に西予市合併後、2019年8月に野村の子どもたちがドンドゴビ県で相撲交流を行ったことを機に、同年11月、ドンドゴビ県知事らが西予市を訪れ「友好関係の構築に向けた覚書」を締結。コロナ禍を経て、2023年から交流を再開しました。

ドンドゴビ県との具体的な交流事業実施に向け、モンゴル人国際交流員の募集を開始。当時、育児休暇中で日本で働く道を模索していたドラさんは募集記事を見つけます。都城市で国際交流員をしている友人の話の聞いたり、西予市のことを調べたり、十分な下調べの末、家族で日本へ来ることを決意！西予市初の国際交流員着任となりました。モンゴルドンドゴビ県との交流に向け、大きな1歩を踏み出しました。



覚書締結時、市長とドンドゴビ県バトエルデネ知事（当時）

西予の暮らし

日本は生活環境、教育環境が整っています。心地良い日本語や日本の文化、食、マナーを子どもたちに体感して欲しい、そのためならと仕事を辞め、日本行きを快く受け入れてくれた夫は、今、専業主夫として家族を支えてくれています。子どもたちも、見るもの、食べるもの全てが珍しいようで、保育園の時間をとても楽しんでます。西予市は子育てするのに最適なまち。自然も多いし、人々も優しく、西予の暮らしは快適です。

違う国で生活することは、子どもたちの成長にいい影響を与えます。世界にはいろんな国があって、いろんな考えがあって、お互いを認め合える、そんなソフトな人間性を育ててほしい、そこで選んだ国が日本。西予市は私たち家族に、新しい出会いと素晴らしい経験をもたらしてくれるまちだと感じています。

国際交流員とは

国際交流員（CIR：Coordinator for International Relations）は、「語学指導などを行う外国青年招致事業（JETプログラム）」の職種の一つで、地域の国際化を推進することを目的として招致されています。交流都市との連絡調整や、通訳、国際交流イベントの企画・実施などを担います。



市役所で業務に従事するドラさん

私は、ドンドゴビ県との交流事業の企画実施のほかに、西予市のみなさんにモンゴルを知ってもらうためのイベントの企画や、モンゴルに西予市の魅力を発信する業務を担当します。日本とモンゴル、大好きな両国を知ってもらえる企画ができることは本当にうれしいことですし、楽しみでもあります。そして市内に住む外国人のみなさんの生活支援やアドバイスなどを行い、西予市の国際化にも務めていく予定です。



辞令交付の後、今後の活躍に期待し市長と握手を交わすドラさん



全国
表彰

第44回伝統文化ポーラ賞
菊地 孝さん（75）
＝野村町高瀬＝

市指定無形文化財（工芸技術）である菊地孝さんが、令和6年度第44回伝統文化ポーラ賞地域賞を受賞されました。公益財団法人ポーラ伝統文化振興財団が、日本の貴重な伝統文化に貢献され今後も活躍が期待できる個人または団体に、さらなる活躍と業績の向上を奨励することを目的に顕彰するもの。県内では初めての受賞となります。

コメント「菊地家は明治元年頃から開業しておよそ160年。親の背中を見て育つとはよく言ったもので、7代目として日々泉貨紙を漉いている。先祖代々の歴史と手仕事、伝統文化として評価されたことに感謝申し上げます」

アジアジャンプロープ選手権大会 総合3位



アジア
3位

岡野凜加さん（宇和町小5年）が、7月24日（水）～27日（土）に川崎市で開催されたASIAN JUMP ROPE CHAMPIONSHIPS2024Kids Femaleで総合3位に輝きました。

コメント「30秒スピードと3分スピードは緊張で結果が出なかったのですが、フリースタイルと総合の順位が発表された瞬間、本当に嬉しかった！練習では成功した事がなくて自信がなかった技も本番で初めてノーミスで成功！めちゃくちゃ嬉しくて、今まで頑張ってきた良かったと思った。次の大会からJunior枠になりレベルも一気に上がるけど12月の全国大会に向けて頑張りたい」

全国高等学校相撲選抜大会 体重別個人戦 80kg 準優勝



全国
2位

三瀬櫻さん（野村高校2年）は、令和5年度全国高等学校相撲選抜大会、体重別個人戦80kgで準優勝に輝きました。（当時高校1年生）この成績が評価され、ポーランドで開催される世界選手権大会の選考を兼ねた第3回全日本相撲個人体重別選手権大会（ジュニア男子軽量級）にも出場しました。

コメント「高校生になって初めての全国大会だったが、いつも通り相撲を取ることができた。勝てる試合だったので準優勝という結果は悔しい。もっと練習を積んで勝てる試合を落とさない、悔しい思いをしない取組みをしていきたい」

第42回全国小・中学生 箏曲コンクール団体の部金賞



全国
金賞

（写真左上から）谷本明莉さん、亀崎としみ先生、河井陽葵さん、森嶋真緒さん、大塚奈沙さん、三好彩葉さん、名本龍音さん

7月21日（日）に広島県福山市で開催された第42回全国小・中学生箏曲コンクール団体の部で、野村小学校（西予箏曲こども教室）が初めて金賞を受賞されました。

子どもたちのコメント「初めて金賞がとれてうれしかった！たくさん練習して楽しく演奏できました。来年も金賞を目指します。」

指導者のコメント「金賞を受賞できたのは、地域のみなさんの応援、ご協力があったからこそです。ありがとうございました。」



みなさんの活躍を ぜひ広報に！

掲載基準

- 最上位の成績が以下に該当する場合
- ①全国大会3位以上の入賞、受賞・表彰
 - ②四国大会（西日本・東日本大会含む）3位以上の入賞、受賞・表彰
 - ③県大会優勝、1位となる受賞・表彰

送付先

【メール】
seisakusuishin@city.seiyo.ehime.jp
【FAX】0894-62-6501
問 政策推進課 ☎ 62-6421

全国高校生 邦楽コンクール 奨励賞受賞

7月27日（土）に岡山県岡山市で開催された2024おかやま全国高校生邦楽コンクールで、三好涼葉さんが箏で、飯田葉月さん（野村高校2年生）が十七弦で奨励賞を受賞されました。

このコンクールは、全国で唯一、高校生個人を対象とする邦楽コンクール。優れた演奏家や指導者も多く輩出し、若手邦楽演奏家の登竜門となっているこのコンクールでの奨励賞受賞は、平成30年に亀崎友里菜さん（当時野村高校3年生）が受賞して以来6年ぶりの受賞となります。

全国市区選挙管理委員 会連合会 一般表彰受賞



酒井 直文 さん
＝明浜町俵津＝

酒井直文さんが、令和6年度全国市区選挙管理委員会連合会一般表彰を受賞。

平成28年6月1日に市選挙管理委員会委員に就任。令和2年6月1日～令和6年5月31日任期満了で退任されるまで、委員長職務代理者として適正な選挙の執行に尽力されました。

株式会社建設マネジメント四国が 寄附金を贈呈



7月30日（火）、株式会社建設マネジメント四国が、道の駅「きなはい屋しろかわ」に対する施設環境整備支援として、寄附金を贈呈されました。

（株）建設マネジメント四国取締役松山営業所長の兵頭英人さんは「道の駅は今、防災・観光・地域創生の拠点としての役割を担う施設となっている。道の駅支援を通じて、地域づくりのお手伝いをしていきたい」と話しました。

これに対し、市から（株）建設マネジメント四国へ感謝状を贈呈。寄附金は、安全で快適な道の駅運営のためトイレ改修に活用します。

人命救助活動功労者へ 感謝状の贈呈



（写真左から）宇都宮憲治消防長、明浜中学校 垣内洋範校長、水口誠司教頭、角藤友美教諭

8月7日（水）、人命救助活動功労者に対し、感謝状を贈呈しました。心肺停止で倒れた男性に心肺蘇生法および電気ショックなどの応急手当を実施し、その後脈拍と呼吸が再開。男性は大きな後遺症もなく社会復帰されています。

明浜中学校垣内洋範校長コメント「男性の回復を何よりもうれしく思う。消防本部や明浜救急出張所のみなさんによる毎年のAED講習、通報時の迅速な対応・指導のおかげで緊迫する瞬間でも命をつなぐことができた。今後も救命講習を受け安心・安全な学校づくりに努めたい」

西予市に限らず全国的な医療従事者不足が課題となっている中、持続可能な地域医療の提供をどのような形で進めるかが重要視されています。広大な面積を有する西予市には、無医地区があり、平成30年度から無医地区（無医地区に準ずる地区）へ移動診療車での巡回診療を行っています。

今回は、野村町惣川地区（毎週月曜日）・城川町遊子川地区（毎週木曜日）で実施している巡回移動診療の様子をお知らせします。巡回診療車による診察は、令和7年度以降も

「市立病院」「つくし苑」 経営改革かわら版

SNS でも情報発信中です。 問 医療対策室 ☎ 62-6424



ホームページ



facebook



Instagram

引き続き実施に務めてまいります。

巡回診療
巡回診療とは、無医地区における医療の確保を目的として、一定の地点において特定多数の人に対して診療を行うこと。移動診療車にある程度の医療機器を搭載してより居宅に近い場所で診療を行うこと。

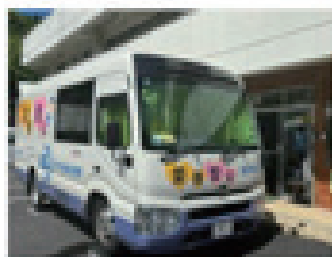
巡回診療は、厚生労働省の「巡回診療の医療法上の取り扱いについて」に沿ってすすめています。

地域のみなさんの声
・野村病院まで行くのは片道およそ40分、待ち時間も長く半日は十分にかかる。地域づくり活動センターまで診療車が来てもらうので、移動時間、待ち時間もからず心身への負担がない。
・週1回でも有難い。野村病院が無床化になってもこの診療車は続けてほしい。
地域に医療スタッフが来てもらうことへの感謝の声が聞かれました。

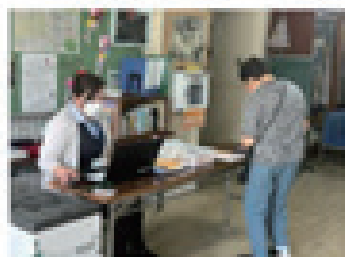
遠隔診療の運用も視野に
全国のへき地では、巡回診療のほか、病院と地域（公民館や患者宅）をデジタル技術でつなぐ遠隔診療（オンライン診療）を実施している地域もあります。限られた医療人材や資源から、持続可能な地域医療を提供し、市民の安心安全な生活を守るため、遠隔診療の運用も視野に入れるなど、検討していきます。

移動診療車による巡回診療の様子

①地域づくり活動センターに診療車到着



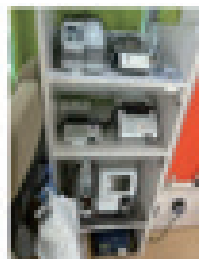
②活動センターロビーで受付



③診療車へ移動

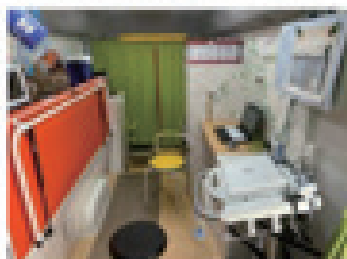


⑤会計
（受付から20分～30分で終了）



対応可能な検査
・血糖検査
・尿検査
・コロナ抗原検査
・心電図検査
・超音波検査など

④診療車内
（車内で医師と看護婦が診療）



令和5年度受診者数（野村町惣川地区：314人、城川町遊子川地区：336人）

私たちの「声」が主役のコーナー

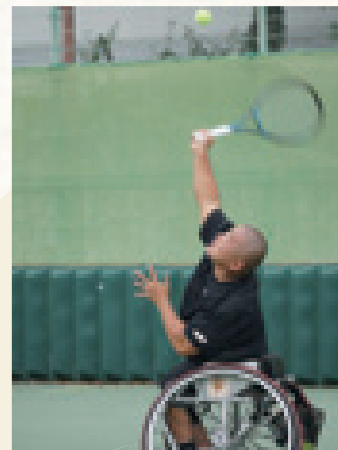
せいよクラブ

Say!YO!CLUB

皆さんから寄せられた、身近な話題を紹介します

笑顔の約束

野村町溪筋出身の河野直史さんは、3歳から先天性骨形成不全で車いすを使用。小・中学校を松山市の整肢療護園で生活した後、野村高校へ入学し、車いすマラソンをはじめました。愛媛大学時代に車いすテニスと出会い、令和5年2月から（株）ロイヤリティーマーケティング所属のパラアスリートテニスプレイヤーとして活躍しています。昨年9月に大阪で開催された国際大会では、ダブルスで見事優勝！今年6月に開催された仙台オープンではシングルスで優勝に輝きました。



4年後のロサンゼルスパラリンピック出場を目指している河野さんの今後の活躍が楽しみです。（ペンネーム スマッシュNO・1さん）

テーマは自由。
待ちよりも！

おたより募集

おたより方法

メッセージやエピソードとあわせて氏名（ペンネーム可）と連絡先を記入してください。メールの場合は題名に「せいよクラブ」と記載してください。文章は紙面の都合上、調整させていただくことがあります。

注意事項

コーナーの特性上、行政への要望や個人を誹謗・中傷するもの、勧誘や営業行為などにあたる内容は掲載できません。

送付先

【メールの場合】

seisakusuishin@city.seiyo.ehime.jp

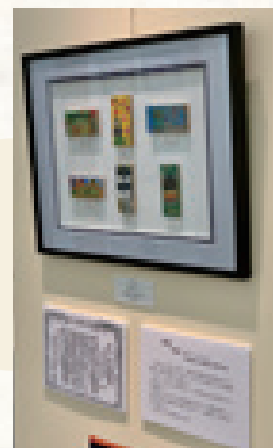
【FAX の場合】 0894-62-6501

【ハガキの場合】

〒797-8501 愛媛県西予市宇和町卯之町三丁目434番地1 西予市役所政策推進課「せいよクラブ」宛

奇跡のかまぼこ板

8月18日（日）松山市民会館でみかん一座40周年記念公演ミュージカル「つながる奇跡」を観劇しました。ギャラリーしろかわで開催中の全国「かまぼこ板の絵」展覧会を見に行った際、職員の方から写真の作品にまつわる話をうかがっていたからです。震災の混乱の中奇跡的に届いた「かまぼこ板の絵」。応募した岩手県宮古市の子どもたちとのご縁を大切にされていることにとても感動しました。



「奇跡のかまぼこ板」は現在、ギャラリーしろかわで展示されています。私、その作品から生きる活力をもらうことができました。（ペンネーム ヒヤシンスさん）



運動会はどうだった? 楽しかった?
みんなて踊ったり、応援したり
大声出すのも気持ちいいよね!
普段は大声出したり怒られちゃうからね。

MINI TOPICS

知っていますか? 高山のかっぱ伝説

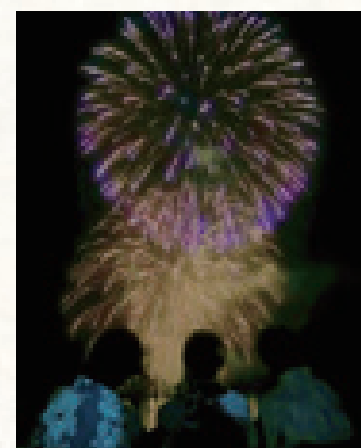
明浜町高山にある若宮神社には、河童の石像が狛犬のように若宮様をお守りしており、高山ではエンコ様と呼んで敬愛しています。+ おおよそ400年前いたずらをしてつかまった河童を城主である若宮様（宇都宮正綱公）が助けると毎日、鯛をもってきたとの伝説が残っています。この河童の頭をなでると願いが叶うと言われています。ぜひ一度訪れてみてください。



小学生以下156人が参加した宝探し。砂に隠された300枚のひょうぎ貝を見つけ出し、豪華景品をゲット!

かつばMATURIサマーin明浜2024
かつばMATURIサマーin明浜2024が、8月4日(日)、5年ぶりに大早津海水浴場周辺で開催されました。県内外から、およそ1500人が来場しました。
地元団体による出店「かつば横丁」

をはじめ、砂浜では宝探しやフラダンス、U-DASHショーが行われ、真夏の炎天下にも関わらず、大勢の人でにぎわいました。夜には海上花火が明浜の海を彩り、イベントの最後を飾りました。



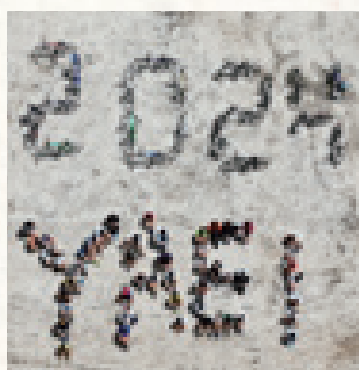
5年ぶりに明浜の海を彩る花火は絶景でした。来年もまた見られますように



仲間たちと励まし合いながら10キロメートルをゴール! 達成感に満ち溢れた表情。

YAEI CAMP in 城川
8月19日(月)〜22日(木)に城川町土居地区でYAEI CAMP in 城川を開催し、市内小学3年生〜6年生41人が参加。スタッフとして愛媛大学生も参加しました。土居地域づくり活動センターから三滝

まで往復10キロをサイクリングしたり、旧土居小学校で肝試しをしたりと3泊4日を全力で駆け抜けた子どもたち。たくさんさんの経験と出会いが、心の成長と郷土愛を育むふるさと教育の場となりました。



分かりますか? 写真上から「2024」を自転車で「YAEI」を参加児童と愛媛大学生が人文字で表現しています。



人間カーリングで1位となった愛媛大学チーム。三瓶のみかんを使ったみかんフレンチノ完売に向け体を張りました!

第39回奥地の海のかーにばる
第39回奥地の海のかーにばるが8月13日(火)に、みかめ海の駅潮彩館周辺で開催されました。県内外からのべおよそ6200人が来場し、熱い1日を過ごしました。今年で最後の出店となる三瓶分

校のブースでは、防災学習を活かした手作りの防災グッズを展示。人間カーリングには、県外から来たという家族や帰省中の人など40組が参加! 大人気イベントは今年も大盛り上がりでした。



三瓶分校のブースでは、手作りの防災ベッドや簡易トイレ、防災食の試食のほか、豚の腹巻おにぎりの販売も



みんなで手を合わせて「いただきます」苦手な食べ物にも挑戦しました

第23回遊べや学べ明治の学校
第23回「遊べや学べ明治の学校」が8月3日(土)に開明学校で開催されました。県内外の小学校3年生〜6年生の児童27名が参加し、かすりの着物とわら草履を身に着け明治時代の学校を体験。

授業内容は明治20年の初等科2年生の時間割を参考に、読書や算術をはじめ、唱歌や修身も取り入れられていました。竹皮に包まれたお弁当を食べた後は、竹馬や水鉄砲などの昔の遊びを楽しみました。



せきばん せきひつ 石板・石筆を使って、掛図に書かれた文字や単語の読み書きを学びました



三瓶ジュニア優勝! 第14回西予市市長杯ソフトボール大会
8月4日(日)、5年ぶりに第14回西予市市長杯ソフトボール大会が野村運動公園で開催されました。県内14チームが参加し、三瓶ジュニアが優勝に輝きました。三瓶ジュニアは、7月に広島県呉市で行われた西日本小学生ソフトボール

大会に出場し、3位の成績を納めた強豪。キャプテンの菊池斗真さんは「エース不在の中、3・4年生もよく頑張ってくれた。応援していただいたみなさんに地元で優勝する姿を見せられてよかった」と語りました。



(写真右) 優勝した三瓶ジュニアと(写真左) 準優勝の中川スポーツ少年団(西条)。チームの交流も深まりました♪

図書館おすすめの医療小説

実写化されることの多い医療小説。圧倒的なリアリティで描く感動の医療小説をぜひ読んでみてください。

サンショウウオの四十九日

朝比奈秋：著
新潮社：発行



第171回芥川賞受賞作。結合双生児の双子姉妹の杏と瞬。一つの体を共有し、顔面は違う半顔が真二つ、髪の毛も半分はさらさらで半分は天然パーマ。ふたりの思考は、人間とは何か、深く考えさせられる作品。

スピルザの診療室

夏川草介：著
水鈴社：発行
文藝春秋：発売



内科医雄町哲郎は、かつて大学病院で数々の難しい手術を成功させ、将来を嘱望された医者だった。妹の死後、甥を引き取るため小さな地域病院で勤務することに。

問 図書交流館まなびあん
☎ 62-6420

シリーズ～西予市の歴史文化の特徴～ ④南予を代表する初期稲作文化と古墳文化

縄文時代以来の九州との交流をもとに、弥生時代前期初頭に宇和盆地に稲作が伝播しました。前期末からは、縄文土器を祖とする西南四国型土器が拡がりました。後期には九州から銅矛形祭器がもたらされる一方で瀬戸内系の平形銅剣が流入しています。

古墳と出土品から見る交流域

宇和盆地では笠置峠古墳をはじめ古墳時代前期の前方後円墳が3基築造されました。以後も中期の岩木赤坂古墳、後期のナルタキ古墳群、榎木駄場古墳群などが築造されました。

上井遺跡の市場南組窯系須恵器は中予との、大江垣内古墳出土の双龍環頭柄頭は畿内との交流を、安養寺裏山古墳

の方格T字鏡、伊勢山大塚古墳や河内谷遺跡の陶質土器は、大陸や朝鮮半島との交流をうかがわせます。

南予の中心地、宇和盆地

古代には7世紀代の方墳と考えられる東大谷古墳が築造されます。藤原宮などの出土木簡からは、宇和評や宇和郡設置が確認できます。宇和盆地には条里が敷かれ、瓦基壇の一部や緑釉陶器、赤色塗彩土師器などが検出された西ノ前遺跡、掘立柱建物に石帯、鍔銅用折れ羽口などが出土した坪栗遺跡、掘立柱建物や墨書土器、転用硯などが出土した国木遺跡などが存在します。宇和盆地は、古代南予の中核的存在でした。

問 まなび推進課 ☎ 62-6415

県内植物研究の先駆者 八木繫一先生と野村義弘先生

9月30日（月）まで開催中の企画展「牧野富太郎のまなざし—愛媛・高知の地質と植物—」はご覧いただけましたか。企画展では牧野博士が親しんだ高知県佐川・横倉山の岩石や化石、牧野博士が発見・命名に関わった愛媛や高知の植物を展示しました。

その他にも牧野博士と交流のあった県内出身の八木繫一先生と野村義弘先生を紹介しています。

八木繫一と野村義弘

八木繫一先生は野間郡波方村樋口（現：今治市波方町樋口）出身。学生の頃から植物の研究を始め、1938（昭和13）年に海藻のオキチモズクを発見し、命名したことで有名です。県内の植物分類学の基礎を築いたと言われています。四国カルスト・大野ヶ原へは植物採集でしばしば訪れていて、1970（昭和45）年には大野ヶ原小学校へ講師として招かれ植物観察会を実施されています。

野村義弘先生は西宇和郡三瓶村（現：三瓶町）出

モンゴル紹介イベント 「ゲルカフェ」開催

モンゴルといえばゲル！「ゲルカフェ」と題して、国際交流員ドラムスレンさんによるモンゴル紹介イベントを開催します。「スーテーツアイ」（モンゴルのミルクティー）を飲みながら、モンゴルの話を聞いてみませんか。ぜひお気軽にご参加ください。

日時 10月7日（月）午後3時～4時30分

場所 宇和地域づくり活動センター1階和室

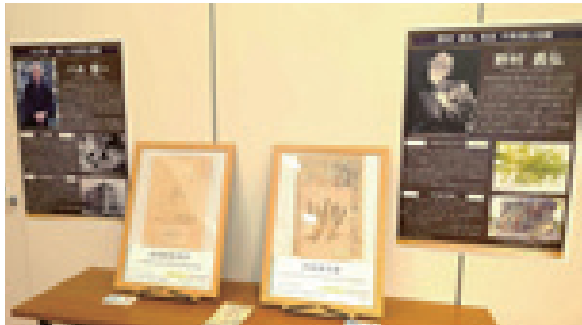
参加費 100円（お茶代として）

申し込み 経済振興課に電話または申込フォーム

詳しくはホームページをご覧ください。

ゲルってなんだ？

モンゴルは東アジアの内陸にあり、国土は日本のおよそ4倍。国土のほとんどは高原の台地で、その大部分が草原です。現在でも、大草原の広がる高原でヒツジ、ヤギ、馬、牛、ラクダといった家畜の放牧や遊牧が行われています。家畜とともに草原を移動して生活する遊牧民が住むのがゲルと呼ばれる移動式の住居。移動するときには家を解体し、これらの部材を牛やラクダなどの家畜にのせて移動します。

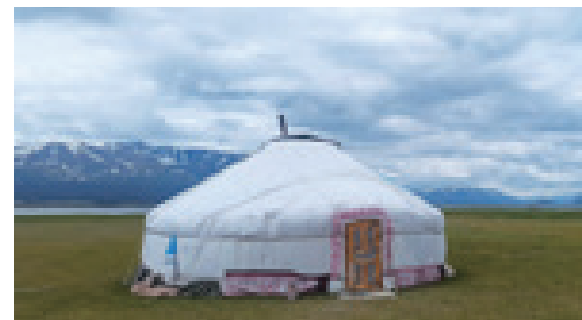


企画展における八木先生と野村先生の展示の様子

身。県内の高校や農業学校などで教員を勤める傍ら、佐田岬半島周辺の植物研究にいそしみ、クロキツタという希少な海藻を発見されるなどの功績を残しました。

今回、八木先生が採取されたオキチモズクと野村先生が採取されたクロキツタの押葉標本を愛媛県総合科学博物館からお借りすることができました。二人の先生の標本が一同に展示されることは滅多にない機会ですので、ぜひご覧ください。

問 四国西予ジオミュージアム ☎ 89-4028



モンゴルの草原に建つゲル

スーテーツアイ（モンゴルのミルクティー）

スーテーツアイは塩入りミルクティー。スーテーツアイに使われるお茶は、長年、中国から輸入している黒茶をレンガ状や丸型に固めた団茶を使用しています。団茶を削り、毎朝数時間かけて汲みだした水で、煮だしてから、ヒツジやヤギ、ラクダなどそのときに搾乳した家畜の乳を加えて岩塩を少々。

団茶は移動の多い遊牧民の貴重な栄養源として重宝されており、3食ごとに飲むため、薄く薄く入れて飲みます。

問 経済振興課 ☎ 62-6408

全国地域安全運動 不審な電話やメールは迷わず家族や警察へ

10月11日（金）～20日（日）は全国一斉地域安全運動を実施。

■ 特殊詐欺の被害防止

「お金が戻ってくる」という電話に注意！

A T Mにお金を受け取る機能はありません。市役所職員や金融機関職員を装った「お金が戻ってくる」という電話に注意。

「電子マネーを購入してIDを教えて」は詐欺！

電子マネーのIDを教えることはお金を渡すことと同じです。

■ ロマンズ詐欺の被害防止

S N Sやマッチングアプリなどで知り合った人に恋愛感情や親近感を抱き、金銭などをだまし取る詐欺。「2人の将来のために投資を」「会いたいから旅費を送って」などお金の話になったら詐欺です。

問 西予警察署 ☎ 62-0110

警察相談専用電話 ☎ # 9110



65 歳以上が対象 新型コロナウイルス インフルエンザの 予防接種費用を補助



市では 65 歳以上の人などの新型コロナウイルス、インフルエンザの予防接種費用を補助しています。

対象
市内に住み、接種日に次のいずれかに該当する人
・ 65 歳以上の人
・ 60 歳以上 65 歳未満で心臓や腎臓、呼吸器の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する人

■ 新型コロナウイルス
接種期間
10 月 1 日（火）
～令和 7 年 3 月 31 日（月）



自己負担金 3000 円
■ インフルエンザ
接種期間
10 月 1 日（火）
～ 12 月 31 日（火）



自己負担金 1500 円
持参するもの
住所・氏名・生年月日が分かるもの（健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、マイナンバーカードなど）
医療機関
指定医療機関はホームページまたは全戸配布するチラシをご確認ください。
問 健康づくり推進課
☎ 62-6407

電話で守るみんなの命 覚えておこう「#7119」「#8000」

全国的に入院加療を必要としない軽症者への救急車の出動件数が増加傾向にあります。このまま出動件数が増え続けると、緊急性の高い重症者が利用できない事態に。救急車の適正利用のためにも「#7119」「#8000」をご利用ください。

■ #7119
えひめ救急電話相談「#7119」は、365 日 24 時間相談料無料で、医師や看護師に病気やケガの症状を伝え、病院へ行くべきかどうかなどを相談できます。緊急性が高い場合には、救急車の要請へ転送してもらえます。

利用方法
① #7119
携帯電話（NTT ドコモ・楽天）、固定プッシュ回線は通話無料。これら以外は通話有料。
② 0120-79-7119
フリーダイヤル（通話無料）
③ 089-909-9935（県内通話有料）

■ #8000（通話料有料）
愛媛県子ども医療電話相談「#8000」は、受付時間外や休日などに、電話で看護師や小児科医に応急処置の方法や救急車の必要性を相談することができます。

利用時間
・ 平日
午後 7 時～翌朝午前 8 時
・ 土曜
午後 1 時～翌朝午前 8 時
・ 日曜・祝日
午前 8 時～翌朝午前 8 時
利用方法
① #8000
固定プッシュ回線・携帯電話
② 089-913-2777
ダイヤル回線・I P 電話
「#7119」や「#8000」を利用して、限りある救急医療資源を守り、市民のみなさんが適切な医療を受けられるようご協力をよろしく願います。
問 市消防本部 ☎ 62-0119

アドバイス
・支払方法に関わらず「〇〇ペイで返金する」と言われたら詐欺を疑ってください
・一度送金したお金を取り戻すのは非常に困難です。決済アプリの仕組みが分からないまま、相手の指示に従ってスマートフォンを操作しないようにしましょう
不安なときは、市消費生活センターにご相談ください。
問 市消費生活センター ☎ 62-1285

住み慣れた地域で長く暮らすために かかりつけ医を持ちましょう



「かかりつけ医」は、健康に関することを相談でき、必要なときには専門医療機関を紹介するなど、医療、保健、介護、福祉など多職種連携を担う身近な医師です。

かかりつけ医を持つメリット
日頃から、患者の健康状態をしっかり把握しているため、病気の予防や早期発見・早期治療にもつながります。
症状に応じた専門医療機関への紹介もスムーズで、通院が困難となれば、在宅・施設での訪問診療が可能です。
かかりつけ医を持つ安心感
些細なことでも健康状態の

変化を話しやすく、「どうすれば良いか」の適切なアドバイスを知ることができます。家族の健康についても気軽に相談することができます。

かかりつけ医の機能
①日常診療において、患者の生活背景を把握し、適切な診療および保健指導を行い、必要に応じ地域の医療機関と連携します
②診療時間外でも、電話対応や連携医療機関と時間外・休日対応できる体制を構築しています
③日常診療以外にも健康相談、健診・がん検診、母子保健、学校保健、産業保健、介護保険など多職種連携に努めています
住み慣れた地域で安心・安全に生活できるよう、体調に心配があれば、まずはかかりつけ医にご相談ください。
（西予市医師会
あじき医院 安食 研治）

かけがえのない 子どもの命を守る



年々増加する児童虐待。2022 年の相談件数はおよそ 22 万件と 10 年前のおよそ 3 倍。背景には家庭の問題だけでなく「貧困」「孤立」など社会的な要因が大きく影響しています。人間関係の希薄化や貧富の差、社会の無関心などにより、子どもはもちろん、親や支援者も孤立と孤独にさいなまれています。

児童・生徒のいじめ件数は 2022 年度に 68 万件を超え、SNS などでの誹謗中傷^{ひぼうちゆうしやう}は、この 5 年で 2 倍以上に増えています。
学校や家庭環境の不満やストレスのはけ口として起きるいじめの他にも、不登校、ヤングケアラー、貧困、人身取引、自殺など、子どもを取り巻く環境は多くの問題を抱えています。

小さな変化にいち早く気づき、学校だけでなく「縦横のネットワーク」として地域の密接な情報共有や継続した支援が必要です。
子どもの命を守り、健やかな成長を促すよう、心身の居場所の確保や愛の一声運動の推進を社会総がかりで進めていきましょう。
問 人権啓発課 ☎ 62-6492

相談事例
・インターネット通販で洋服を購入した。支払いがプリペイド型電子マネー（以下、



**返金詐欺に注意！
「〇〇ペイで返金」は詐欺**

〇〇ペイなどのコード決済サービスを悪用して金銭を騙し取る手口に関する相談が全国の消費生活センターなどに寄せられています。

野良猫などの無料不妊手術



多くの野良猫が感染症など、公衆衛生上の問題から殺処分されています。

不幸な猫たちを1頭でも少なくするため、(公社)愛媛県獣医師会では、野良猫などの不妊手術を無料で行います。ただし、不妊手術と耳先V字カット以外の費用は自己負担です。

対象

生後6カ月以上の雌の野良猫または地域猫

実施頭数 愛媛県内でおよそ150頭

応募者多数の場合は選考を実施。当選者にのみ通知が届きます。

申込期間 10月1日(火)～31日(木)

申込方法

環境衛生課または各支所地域生活課窓口で申し込み

不妊手術の開始 11月中旬以降

問 環境衛生課 ☎ 62-1132

県立新居浜産業技術専門学校 令和7年度入校性募集開始

高等学校卒業者を対象とした2年間課程メカトロニクス科・自動車整備科・メタル技術科の前期募集の入校選考を実施します。

コース

- ・機械・保全・電気技術者 10名
- ・2級自動車整備士 15名
- ・溶接・金属加工技術者 15名

前期受付期間

9月24日(火)～10月18日(金)

前期試験日 10月25日(金)

費用 選考料2000円、授業料月額9900円など

問 県立新居浜産業技術専門学校

☎ 0897-43-4123

「わらたまドッカ〜ン」 公開収録観覧者募集!

西予市合併20周年記念事業として、NHK松山放送局が「わらたまドッカ〜ン」の公開収録を行います。「日本一子どもにウケるお笑い芸人」を目指し、2組の芸人が漫才やコントで対決!面白いと思う芸人のカゴに、子どもたちが運動会の「玉入れ」のように玉を投げ入れて勝敗を決める、ご家族みなさんでお楽しみいただける内容です。観覧を希望される場合は、次の要領でお申し込みください。

対象 小学生(小学生とその保護者を含む)

日時 11月10日(日)

午後0時40分～2時30分(受付開始:正午)

場所 宇和文化会館

出演予定

ウエストランド、カミナリ、ザ・パンチ、ティモンディ、テツ and トモ、マギー司郎&審司

申込期限

10月14日(月・祝)午後11時59分

申込方法

NHKサイトの専用申込フォームまたは二次元コードから申し込み



問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403

赤ちゃんを迎えるための マタニティクラス



妊婦やその家族を対象とした両親学級。赤ちゃんを迎えるための教室です。赤ちゃんとママの栄養や、母乳育児などについて学びましょう。要予約。詳しくはホームページをご確認ください。



教育保健センター

11月1日(金)

午後1時30分～3時30分

申請方法 担当課に電話で申し込み

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407



Information market

仕事や生活、趣味に役立つ最新情報をお届けします。

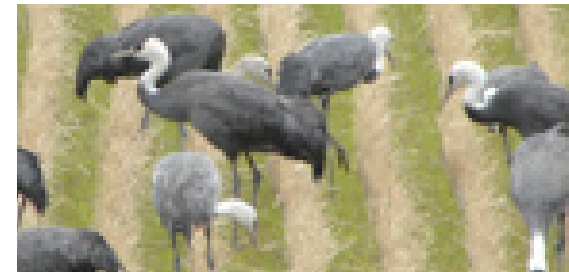
パラパラめくって、気になるものをチェック!

自分にぴったりの掘り出し情報が、きっと見つかります。



募集

飛来するツルやコウノトリ 見守るボランティア募集



宇和盆地に飛来するツルやコウノトリを見守るボランティアを募集します。主な業務は、観察者やカメラマンに対するマナー啓発や飛来状況の調査です。

募集期間 10月4日(金)午後5時まで

人数 若干名。応募者多数の場合は選考

活動期間 10月中旬頃～令和7年3月中旬頃

資格

・人と生き物の共生する社会づくりに貢献したい人

・平日または土日のいずれかに定期的な見守りができる人

報酬 なし(必要な備品は貸与します)

応募方法 申込書を環境衛生課に提出

申込書は市ホームページからダウンロードできます。

問 環境衛生課 ☎ 62-1132



就職氷河期世代対象 求職者向けセミナーのご案内

就職氷河期世代対象の「求職者向けセミナー」を開催します。ぜひご参加ください。

日時 10月24日(木)

午後1時30分～3時30分(受付開始午後1時)

※ZOOMによるオンライン配信でも参加可能

場所 宇和島市学習交流センター

(パフィオ宇和島)多目的室

内容 よりよい職業生活のためのライフプラン・キャリアプラン

対象 県内企業への就職を希望する就職氷河期世代(概ね35歳～56歳の人)

定員 会場参加先着20名

申込締切 10月23日(水)午後5時

その他 参加無料・服装自由

詳細は「えひめ就職氷河期応援サイト」をご確認ください。



問 就職氷河期世代活躍支援事業事務局(愛媛労働局委託事業)株式会社東京リーガルマインド松山支社 ☎ 089-961-1333(メール mty@lec.co.jp)



家具等転倒飛散防止対策費補助金をご活用ください！

各地で地震が頻発しています。8月には、一時、南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）が発表されました。（8/15 解除）市では、家具の固定を補助する制度を拡充。従来より補助額を引き上げたほか、要件の緩和や申請手続きを簡素化しています。この機会にぜひご活用ください。

対象 市内に住民票を有する人

対象経費

家具転倒防止器具（ガラス飛散防止フィルムを含む）の購入及び設置費用

補助額

設置費用の4分の3で上限15000円（設置費用の合計が2000円以上のもの）

申請期間 令和7年3月31日（月）まで

申請方法

申請書兼請求書に領収書（レシート可）と振込先口座のわかる書類（通帳またはキャッシュカードの写し）を添えて危機管理課または各支所地域生活課に提出してください。申請書は市ホームページからダウンロードできます。

問 危機管理課 ☎ 62-6491

窓口手続きを事前予約 オンライン受付開始！

市民課では、9月から窓口事前予約および一部手続きの事前申請受付を開始しています。専用のフォームから事前に入力いただくことで、窓口での待ち時間や手続きにかかる時間が短縮できます！「事前予約するメリットは？」「実際のどのくらい短縮になるのか？」詳しくは下記QRコードのホームページをご覧ください。

問 市民課 ☎ 62-6405



サイクリングin四国西予ジオパーク 参加者募集

「第11回サイクリング in 四国西予ジオパーク」をどすこいパークを主会場として開催します。海拔0mから標高1400mの起伏に富んだ地形を生かしたジオサイトを巡るサイクリングコース。

のどかな里山の風景や各エイドでは新米のおにぎりやしいたけの炭火焼など地域ならではのグルメが楽しめます。閉会式では、特産品が当たるお楽しみ抽選会も予定しています。ぜひご参加ください！

日時 11月10日（日）午前9時30分スタート

場所 どすこいパーク（野村町野村 4-3-1）

参加費 6000円

レンタサイクル（1台2000円）も利用可

申込み 10月10日（木）まで

エントリーサイト「e-moshicom」

詳しくはホームページをチェック！

問 野村支所地域生活課 ☎ 72-1111



コース

①ビギナー（50.8km）

どすこいパーク→横林地域づくり活動センター→ふるさと交流館→きなはい屋→龍澤寺→どすこいパーク

②エキスパート（85.2km）

どすこいパーク→溪筋加工所よりみち→横林地域づくり活動センター→ふるさと交流館→きなはい屋→龍澤寺→どすこいパーク

第2回ぐるっとせいよ！ ジオウォーク参加者募集！

卯之町の町並みを通して名水百選観音水を目指します。宇和町をぐるっと歩いてみませんか。

日程 11月23日（土）

場所 宇和文化会館裏大駐車場（スタート地点）

申込み 11月1日（金）までに

右の二次元バーコードまたは電話申込み



■ 30キロメートルコース（午前7時30分～）
宇和文化会館→卯之町の町並み→野田・小野田→坂戸→田之筋→おめぐり庵「自然道」→観音水

参加費 ※昼食あり

大人2000円、中学生1300円、子ども800円

■ 10キロメートルコース（正午～）

宇和文化会館→卯之町の町並み→おめぐり庵「自然道」→観音水

参加費 ※昼食なし

大人1300円、中学生800円、子ども500円

参加費には保険代、参加賞、諸経費を含みます。

問 宇和地域づくり活動センター ☎ 62-0058

「ふるさと西予」再発見 参加者募集！

市内の歴史や文化、自然環境、産業などについて現地を散策しながら学習する「ふるさと西予」再発見を開催します。今回は城川町下相地区に焦点をあて、茶堂や化石の見えるジオサイトなどを歩きながら、地域の自然や歴史、文化について学びます。

対象 市内に住所のある人

日時 11月23日（土）午後1時～4時

集合場所 四国西予ジオミュージアム

講師

高橋司さん（ジオミュージアム館長）
別宮博明さん（城川歴史民俗資料館職員）
加藤雄也さん（一般社団法人ノヤマカンパニー代表理事）

定員 20人（応募多数の場合は抽選）

参加費 無料

申込み まちづくり推進課に電話申込み

申込期限 10月31日（木）

問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403



地域おこし協力隊

新たな地域おこし協力隊が着任。今後、3年間活動し、市内での自立・定住を目指します。

問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403



北原 幸子さん

前住所 千葉県市川市
活動地域 土居地区
活動内容

栗の栽培を継承し、栗を活かした特産品の開発と展開を行うと共に、地域の方々との交流を深め定住を目指します。

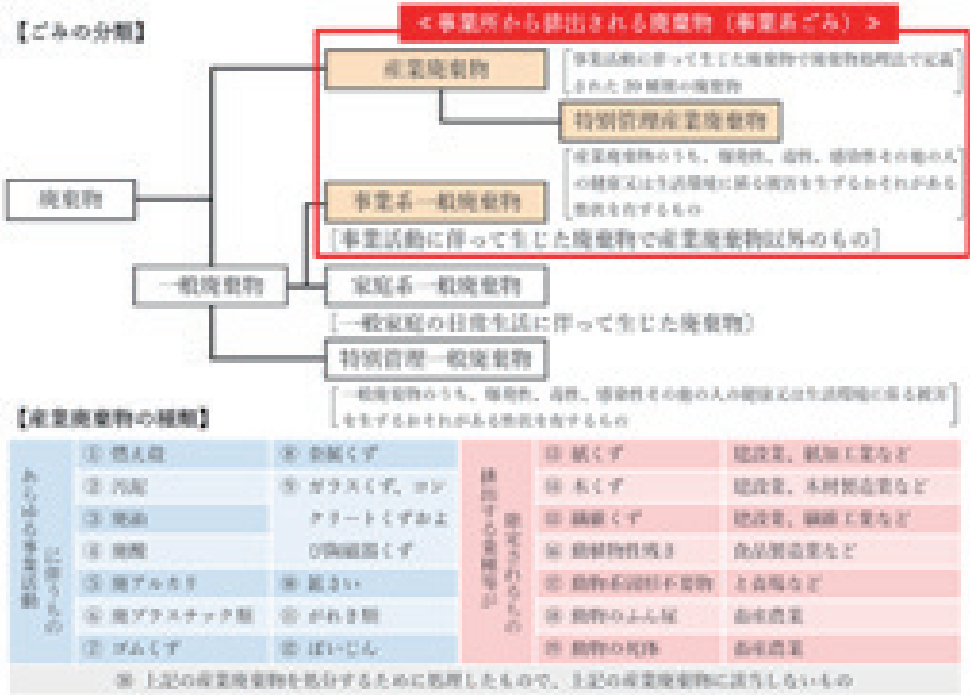
意気込み

栗の栽培のノウハウを身につけ、地域の方々のお役に立てるよう今までの経験を活かし、何でもやってみようと思います。

事業所から排出されるごみは適切な処理の徹底を

廃棄物の処理及び清掃に関する法律、西予市廃棄物の処理及び清掃に関する条例で「事業者は、その事業活動に伴って生じた廃棄物を自らの責任において適正に処理しなければならない。」と定められています。事業所から排出されたごみについては、産業廃棄物と事業系一般廃棄物に分別し、自らが処理施設に持ち込むか、収集運搬許可業者に委託し処理をお願いします。詳しくは、ホームページをご確認ください。

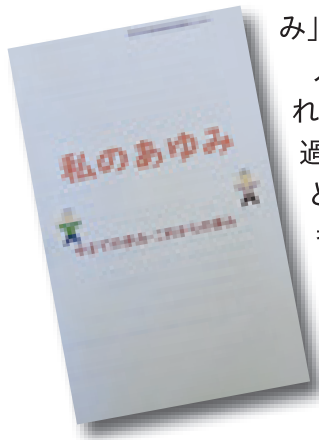
問 環境衛生課 ☎ 62-1132



人生会議してみませんか？

命の危険が迫った状態になるとおよそ70%の人が、医療やケアなどを自分で決めたり、望みを伝えたりすることができなくなると言われています。

「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」とは、自分が望む医療やケアについて家族や医療・ケアチームと話し合い、共有しておくこと。自分の最期を迎えるとき、家族に伝えたいことを書き留めておく「エンディングノート」として、西予市地域包括支援センターでは「私のあゆみ」を配布しています。



人生の最期は誰にでも訪れます。最期をどのように過ごしたいのか、家族はどう支えたいか、ぜひ、考えてみてください。

問 長寿介護課
☎ 62-6406

大きな土地を売買したときは市役所へ届出を

一定面積以上の土地の売買などを行った場合は届け出ることが法で定められています。届出をしないと罰せられる場合があります。

届出の必要な土地

次の土地の売買や交換を行い所有権が移ったとき。1筆の面積が小さくても、合計面積が大きくなる場合は届出が必要です。

- ・市街化区域 2000㎡以上（市内に該当なし）
- ・都市計画区域 5000㎡以上（宇和地区の大部分、野村・三瓶地区の中心部）
- ・都市計画区域外 1万㎡以上（市内全域）

届出の手続き

売買の場合は買主が土地取引の契約を結んだ日を含めて2週間以内に届出書などを土地のある市役所に届け出てください。

問 政策推進課 ☎ 62-6421

使用済みハブラシの拠点回収をはじめました

回収したハブラシは、プラスチック製品としてリサイクルされます。

回収しているハブラシ（プラスチックハブラシ）

- ・使い捨てハブラシは対象外
- ・掃除に使用していても大丈夫
- ・カビが発生するので、乾燥させてから投入

回収していないハブラシ

- ・電動ハブラシ（本体・付替ブラシ）
- ・天然毛ハブラシ
- ・デンタルフロス、歯間ブラシ
- ・ハミガキチューブ

回収時間

平日 午前8時30分～午後5時15分
（土日祝日・年末年始は閉庁）

回収場所

- ・西予市役所 1階 ロビー
- ・明浜支所 1階 正面玄関
- ・野村支所 1階 階段横
- ・城川支所 1階 正面玄関
- ・三瓶支所 1階 ロビー

問 環境衛生課
☎ 62-1132



農林水産研究所 農林水産参観デー開催

農林水産研究所では、日頃の研究成果の紹介や施設・研究ほ場の公開、農業機械の展示や果樹・野菜・花苗などの販売を行う農林水産参観デーを開催します。どなたでも参観できます。ぜひお越しください。入場無料。

日時

- ① 10月1日（火）
午前8時30分～午後4時
- ② 10月2日（水）
午前8時30分～午後3時

場所

農林水産研究所（松山市上難波甲311）
および果樹研究センター（松山市下伊台町1618）

問 農林水産研究所 ☎ 089-993-2020
果樹研究センター ☎ 089-977-2100

「ねんきんネット」をご存じですか？

「ねんきんネット」とは、インターネットを通じてご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンから年金情報を確認することができます。

「ねんきんネット」でできること

- ・自分の年金記録の確認
- ・将来の年金見込額の確認
- ・電子版「ねんきん定期便」の確認
- ・各種通知書の確認

利用方法

「ねんきんネット」への登録が必要
詳しくは、日本年金機構ホームページの「ねんきんネット」のページをご覧ください。か、専用ダイヤルにお問い合わせください。

問 ねんきんネット専用ダイヤル

☎ 0570-058-555（ナビダイヤル）

050から始まる電話でおかけになる場合は
☎ 03-6700-1144

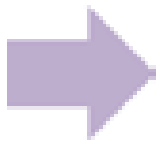
ご確認ください 令和6年度児童手当制度改正

児童手当法の一部改正で、10月分（12月支給分）の児童手当から、制度の一部が変更になります。

改正内容

- ・支給期間を中学生（15歳到達後の最初の年度末まで）から高校生年代（18歳到達後最初の年度末）まで延長
- ・所得制限の撤廃
- ・第3子加算を1万5000円から3万円へ増額
- ・支給回数を年3回から年6回へ変更

	改正前（9月分まで）	
0～2歳	1万5000円	
3歳～小学生	1万円	第3子以降 1万5000円
中学生	1万円	
高校生	支給なし	
所得制限	あり	
支給月	4カ月に1回 (6月・10月・2月)	
多子加算	18歳年度末まで	



改正後（10月から）	
1万5000円	第3子以降 3万円
1万円	
1万円	
1万円	
なし	
2カ月に1回 (4月・6月・8月・10月・12月・2月) 22歳年度末まで	
※保護者が監護・養育している場合に限る	

後期高齢者の歯科健診 1年度に1回無料

後期高齢者医療の被保険者を対象に無料の歯科口腔健康診査を実施しています。

無料で受けられるのは健診のみ。その後の治療費などは有料です。

期間 令和7年2月28日（金）まで

申込方法 県後期高齢者医療広域連合に電話申込
申込後にクーポン券や登録歯科医院一覧などが届きます。

受診方法

クーポン券などが届いたら、事前に登録歯科医院を予約して受診してください。無料で歯科健診を受けられるのは、1年度内に1回です。

問 県後期高齢者医療広域連合
☎ 089-911-7739

注意事項

12月から児童手当支払通知書が送付されません。支払状況などについては、通帳の記帳などでご確認ください。

申請方法

制度改正によって、新規申請や申立書の手続きが必要な場合があります。確認の上、必要なものを準備し、子育て支援課またはお近くの支所地域生活課で手続きをお願いします。

公務員は職場での受給となります。職場に直接お問い合わせください。

問 子育て支援課 ☎ 62-6551

交通事故などで医療保険を使う場合は届出を

国民健康保険や後期高齢者医療保険の被保険者が第三者の行為によってケガを負った場合の医療費は、原則加害者が負担すべきものです。保険を使って治療を受ける場合は、市（保険者）が医療費を一時的に建て替え、追って加害者に請求します。第三者行為によって負傷した場合は、市に届け出てください。

第三者行為の例

- ・相手のいる交通事故でケガをしたとき
- ・他人のペットに咬まれたとき
- ・暴力行為を受けたとき

詳しくはホームページをご覧ください。

問 市民課 ☎ 62-6405



集団健診・がん検診日程

11月の集団健診・がん検診の日程をお知らせします。予約締切は、健診日の4週間前です。締切を過ぎての予約（検診項目ごとの予約枠を超えた場合は、その項目）をお断りする場合があります。社会保険加入者でもがん検診は受診出来ます。早めの予約をお願いします。

予約方法

電話、申込書の提出またはweb予約
詳細は担当課まで問い合わせください。



問 健康づくり推進課健診専用ダイヤル
☎ 62-0489

日程	場所	項目
11月10日(日)	野村保健福祉センター	基・CR・大・胃・腹・子・乳マ・前・肝
11月17日(日)	教育保健センター	基・CR・大・胃・腹・子・乳マ・乳超・前・肝
基…基本健診 CR…肺がん CR 検診、大…大腸がん検診、胃…胃がん検診、腹…腹部超音波検診、子…子宮頸がん検診、乳マ…マンモグラフィー検診、乳超…乳超音波検診、骨…骨粗しょう症検診、前…前立腺がん検診、肝…肝炎ウイルス検診		

10月の「いいやん！西予」 高校魅力化ほか

	月	火	水	木	金	土	日
午前6時～							
午前11時45分～							
午後0時15分～							
午後0時45分～							
午後5時45分～							
午後6時15分～							
午後6時45分～							
午後9時15分～							
午後9時30分～							
午後11時～							

西予CATVきらりチャンネルで「いいやん！西予」西予市行政情報番組を、毎日放送中です。

10/1～14まで

- ・図書交流館まなびあんから
- ・高校魅力化

10/15～30まで

- ・コミュニティ助成事業

放送時間（予定）

番組内容は毎月1日と15日に更新予定です。

問 政策推進課 ☎ 62-6421



夜間・休日の救急診療

二次救急

中症～重症患者の受け入れをする医療機関です。検査・入院・手術が必要な場合に備え医師と外来看護師が当直し、検査・放射線技師が待機して救急医療にあたっています。変更となる場合があるため医療機関へ確認の上、お出かけください。

10月	奇数日が西予市民病院 偶数日が野村病院
-----	------------------------

西予市民病院 ☎ 62-1121 野村病院 ☎ 72-0180

一次救急

入院や手術が不要な軽症患者の治療にあたります。

明浜・宇和・野村・城川地区

10月6日(日)	井関整形外科・皮膚科(野村) ☎ 72-0030
10月13日(日)	二宮医院(卯之町二) ☎ 62-0144
10月14日(月)	樋口脳神経外科(上松葉) ☎ 62-1500
10月20日(日)	宇都宮内科(野村) ☎ 72-3333
10月27日(日)	二宮医院(卯之町二) ☎ 62-0144

三瓶地区

いずれも八幡浜一次救急休日・夜間診療所
(八幡浜市大平) ☎ 0894(24)1199

小児科

10月6日(日)	おおむら小児科 (内子町城廻) ☎ 0893(44)7117
10月13日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所 (八幡浜市大平) ☎ 0894(24)1199
10月14日(月)	おおくぼこどもクリニック (大洲市徳森) ☎ 0893(57)9366
10月20日(日)	みかんこどもクリニック (八幡浜市白浜通) ☎ 0894(20)8800
10月27日(日)	守口小児科 (八幡浜市産業通) ☎ 0894(24)7770

小児科の診療時間は、午前9時から正午と午後2時から5時までです。ただし、八幡浜市内の診療所は午後6時までです。外科治療は対応困難なため、けがなどの場合は外科系当番医か救急病院をご利用ください。患者数などにより受診対応できない場合がありますことをご了承ください。

小児科薬局

10月14日(月)	すずね薬局(大洲市徳森) ☎ 0893(57)9688
10月20日(日)	しらはま薬局(八幡浜市白浜) ☎ 0894(35)7031

記載のない休日は、当番医療機関が院内でお薬を処方します。お薬手帳を持参してください。



相談

心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごとを相談できます。市社会福祉協議会主催。予約不要。

俵津地域づくり活動センター

10月9日（水）午後1時30分～3時30分

市社会福祉協議会 宇和支所

10月9日（水）午後1時～3時

10月22日（火）午後1時～3時

野村保健福祉センター

10月15日（火）午後1時～3時

三瓶支所

10月7日（月）午後1時～3時

問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

介護・福祉・認知症相談

ホームヘルパーやデイサービス、福祉用具利用について相談できます。市社会福祉協議会主催。予約不要。

俵津地域づくり活動センター

10月9日（水）午後1時30分～3時30分

市社会福祉協議会 宇和支所

10月7日（月）午後1時～3時

野村保健福祉センター

10月16日（水）午後1時～3時

問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

法律相談

日常の中で法律にかかわる問題に弁護士が対応します。市社会福祉協議会主催。要予約。

宇和支所

10月18日（金）午後2時～4時

問 市社会福祉協議会 宇和支所 ☎ 62-3770

野村保健福祉センター

10月15日（火）午後1時～3時30分

問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

難病相談

難病の人や、その家族が対象。保健所医師や保健師などが、療養上の不安の軽減や生活の質の向上を図ります。助成制度や福祉制度も紹介。要予約。

八幡浜保健所

10月10日（木）午後2時～4時

問 県八幡浜保健所 ☎ 0894-22-4111



エフナン南海放送ラジオAM局の運用休止期間延長

エフナン南海放送ラジオは、ワイド FM 新時代を目指し AM ラジオ局の運用を休止しています。運用休止期間を 9 月 30 日（月）までとしておりましたが、次のとおり休止期間を延長します。詳しくは南海放送ホームページをご確認ください。



運用休止継続期間

令和 7 年 1 月 31 日（金）まで（予定）

期間中、ワイド FM91.7MHz、radiko などでお聴きください。

西予市はエフナン南海放送ラジオと協定を結び、FM ラジオで市内イベントなどの情報発信を行っています。

問 南海放送株式会社新時代 FM 推進室

☎ 089-915-0917

（平日午前 10 時～午後 5 時）

労働保険料第 2 期の納付期限

10 月 31 日（木）は、労働保険（労災保険・雇用保険）料の第 2 期分の納付期限となっています。事業主のお手元に、10 月 16 日頃納付書が届きますので、最寄りの金融機関での納付をお忘れなく。

問 愛媛労働局労働保険徴収室

☎ 089-935-5202

未来への約束 公正証書が守ります

公証役場では、当事者の依頼を受けて次のような事務を行っています。

- ・公正証書の作成
- ・私署証書や会社などの定款に対する認証の付与
- ・私署証書に対する確定日付の付与

公正証書とは

法律の専門家である公証人が作成する公文書で、高い証明力があります。公正証書には遺言公正証書や任意後見契約公正証書などがあり、法律行為の確実性を期すために作成されています。

電話相談受付中

電話による相談を行っています。相談無料。

10 月 1 日（火）～ 7 日（月）は公証週間です。

問 宇和島公証役場 ☎ 0895-25-2292

八幡浜公証役場 ☎ 0894-22-2070

里親を募集しています。

温かい家庭を必要としている子どもたちを愛情を持って迎え入れてくださる里親を募集しています。里親になるには、研修や里親登録などが必要ですが、特別な資格は必要ありません。詳細はお問い合わせください。

問 南予子ども・女性支援センター（児童相談所）

☎ 0895-22-1245

広 報 文 芸

◆漢詩◆

宇和清流吟社

中秋に草蟲を聴く
茅堂寂々一庭幽なり
相競いて鳴く蟲
詩書を読み罷めれば月光麗なり
今宵正に好し中秋と識る

松本

鷹行

◆川柳◆

川柳「城の和」

お供えの母の好物盆の味
体温を越える気温に動けない

川原

八重子

兵頭

好子

唯ひとり御先祖供養墓参り

若宮

ハツミ

◆短歌◆

三瓶短歌会

星飛びて星また生まる銀漢に寄り添ふ
砂子ささめき合ふて

松枝

ふみ

宇和山に十五夜の月顔を出す窓越しに
みるひとりに惜しき

山本

真津子

幻のごとく過ぎ去る毎日に今日という
日を確かに生きる

二宮

長江

◆俳句◆

かりがね吟社

裏木戸をくぐり早生柿紅く熟れ
両杖にリュックの散歩風薫る

佐藤

千鶴見

吹く風に筆の掠し秋めけり
沖村 美幸

佐藤

慶三

宇和はこの木句会

カタカナの父の文よむ終戦日
かつこうの声を遠くに夕散歩

上甲

純子

燃え残る送火の跡片付けし
宇都宮 サヨ

地球温暖化夏バテの 70 歳
百日紅下肢の筋肉痩せており

山田よもぎ句会
地球温暖化夏バテの 70 歳
百日紅下肢の筋肉痩せており

ちえみ

蜻蛉や成功は失敗の先にある
ときえ

やさい句会
炎天の中にも大樹動かざる
とつくにの孫顔浮かぶ星月夜

井上

知子

西日射す逃げ場のない身もてあます
中村 由紀子

電句会
野葡萄の粒のどれかが俺だろう
蕎麦の花風の終わりを待ってゐる

キム・チャンヒ

えな

屋根付橋へ先頭は秋日傘
小西 昭夫

小西

昭夫

特設人権相談所

人権擁護委員が人権に関するさまざまな相談に応じます。相談無料。予約不要。

野村地域づくり活動センター

10月8日（火）午後1時～3時

問 人権啓発課 ☎ 62-6492

お誕生おめでとう

お く や み

育児相談

母乳や離乳食について聞きたい、発達を見てほしいなどの相談に、保健師や栄養士、助産師が応じます。助産師による母乳相談、離乳食試食会是要予約。城川支所は要予約。

教育保健センター

10月24日（木）午後1時30分～2時30分

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

城川支所

10月23日（水）午前10時～10時30分

問 城川支所地域生活課 ☎ 82-1113

かかわり相談

お子さんの発達で気になることはありませんか？旭川荘南愛媛病院の言語聴覚士及び心理判定員が相談に応じます。要予約。

教育保健センター

11月14日（木）

言語相談：午前9時～午後2時

心理相談：午前9時15分～10時55分

申込締切 10月28日（月）

問 こども家庭センター ☎ 89-0018

結婚相談

結婚推進委員が素敵なお縁をサポートする結婚相談。予約不要。

教育保健センター

10月7日（月）午後4時～6時

野村地域づくり活動センター

10月26日（土）午前10時～正午

問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403

仕事のモヤモヤ・トラブル ご相談ください

10月は「個別労働関係紛争処理制度」周知月間です。有給が取れない、賃金未払、パワハラ、突然の解雇、適切な指示に従わない従業員など、労働者と使用者間のトラブル解決に向けた無料労働相談を実施します。詳しくはホームページをご確認ください。

夜間電話相談

10月8日（火）・24日（木）

午後5時15分～8時

労働委員専門相談

10月11日（金）・25日（金）

（要事前予約）

午後2時15分～5時

問 愛媛県労働委員会事務局 ☎ 089-912-2996

社会保険労務士会無料相談会

10月は「社会保険労務士制度推進月間」です。公的年金や健康保険、労働保険や労働条件、解雇・退職・セクハラ・パワハラなど労働問題や年金などの無料相談会を実施します。お気軽にご相談ください。

SAIJO BASE

10月27日（日）午前10時～午後3時

フジグラン今治・フジグラン松山・フジグラン北浜

10月27日（日）午前11時～午後5時

イオンスタイル松山

11月3日（日）午前11時～午後5時

問 県社会保健労務士会（橋本）

☎ 089-907-4864

行政相談

総務省では、行政相談制度を周知し利用を促進するため9月1日（日）～10月31日（木）までの2か月間を「行政相談月間」と定め、全国的に各種行事を行います。

西予市でも総務大臣から委嘱された相談員が、次の日程で行政相談を受け付けます。行政全般に関する苦情や意見、要望などを相談できます。予約不要。

俵津地域づくり活動センター

10月22日（火）午前9時～11時

市社会福祉協議会宇和支所

10月9日（水）午後1時～3時

野村地域づくり活動センター

10月7日（月）午前9時30分～11時30分

城川支所

10月15日（火）午前9時30分～11時30分

三瓶支所

10月15日（火）午後1時～3時

問 総務課 ☎ 62-6400

行政書士による無料相談会

司法書士・税理士・社会保険労務士を兼ねた行政書士が補助金の申請・相続などの相談に応じます。相談無料。予約不要。

西予市商工会城川支所

10月17日（木）午後1時～4時

野村地域づくり活動センター

10月18日（金）午後1時～4時30分

問 県行政書士会八幡浜支部（末光）

☎ 0894-37-2312

市民のうごき（8月末）

人 口	3万3966人(-35) 男1万6158人(-13) 女1万7808人(-22)
世 帯 数	1万7310世帯(-12)
出 生	7人(-5) 男3人(-1) 女4人(-4)
死 亡	60人(+12) 男29人(+9) 女31人(+3)

カッコ内は前月比

有料広告

人生のスタートをサポートします！
村上勝也法律事務所
弁護士 村上勝也（愛媛県弁護士会所属）
借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。
相談料は「1時間ごと」
個人的なご相談は **5000円** 事務者のご相談は **1万円** 事務
ご相談はぜひお電話ください！ ☎ **0893-57-8268**
そして詳細はウェブサイトで！ <http://www.murakami-law.net>
大洲市神村2-31 豊後通面ビル2階1号
（JR大洲駅からも徒歩1分・徒歩2分）
LINE@始めました

人と人をつなぐ場所
サンリードセレモニー
家族葬式場 完備
無料事前相談 受付中
セレモニーホール西予 電話(0894)69-1500
セレモニーホール野村 電話(0894)72-1990



「やりたいことは口に出さないと叶わないよ」

谷口 ひなのさん =三瓶町津布理=

東京から帰省したとき、昔と比べて母親も体力的にキツイのかなと感じ、三瓶に帰って実家の焼き鳥屋を手伝うことにしました。みんな私のことを覚えてくださっていて、たくさん声をかけていただきました。地元を離れていたから分かる、ふるさとの良さ、三瓶の人たちの温かさを実感しています。

1カ月ほど経った頃、お客さんに「愛媛みかん大使に応募してみたら？」と声をかけられ、86人の応募者の中から、令和5年度愛媛みかん大使に選ばれました。県の代表として、東京や大阪、北海道の雪まつりなどでPR活動をする日々はとてもいい経験になりました。8月で任期を終えた今、今度はイベ

ントやコンサートなどの企画・運営に携わりたいと思っています。表舞台に立つ人、裏方で支える人、そしてお客さん、みんなが楽しめる仕掛けを作りたい。昔から人を楽しませることが大好きなんです。そのために、もう一度東京で経験を積もうと思っています。そしていつか、大好きな三瓶の人たちにとびっきりの笑顔を届けられればいいな、と思っています。

「やりたいことは口に出さないと叶わないよ」
大好きな母の教えを信じて頑張ります！

Profile たにぐち・ひなの

1998年生まれ。ZOZO MARINE STADIUMで開催されたKCON 2024JAPANでダンサーとしてコンサートに出演するなどダンスが得意。韓国が好きで独学で勉強も

有料広告

相続・遺言
のことならお任せ！

みなと司法書士事務所
司法書士 坂本 司典

無料相談 ☎0894-20-8039

ユーズドショップ亀田
金・プラチナ高価買取 ブランド高価買取

亀田 質店
商品券・金券も高価買取 買取のみ

営業時間 9:00~20:00 定休日 水曜日・土曜日

大洲店 24-5700 パイプス大洲商店入口直結
(0893) 安芸高田より国道59号線へ150m

西予市内で就職・転職希望の方
定年後もまだまだ働く意欲のある方
子育てでお仕事を休まれていた方
どんな仕事内容が気軽に質問したい方

西予市地域雇用創造促進協議会
0894-89-1786

粗大ごみから 家屋解体
まで
お任せください。
まずは 無料見積
から!!

西予市許可 愛媛県知事許可(給・3)第10008号
南予総合サービス㈱
西予市宇和町卯之町1236-1
TEL 0894-89-8551

西予CATV株式会社

社員募集
雇用形態：正社員
お気軽にお問合せください！

西予市宇和町卯之町二丁目449番地
☎0894-62-7811 (総機室：三線)

（編 集 後 記）

今回の特集「やさしい日本語」ってみなさんご存じでしたか？日本語って、いろんな立場で、いろんな言い方があるので使い分けが難しいですね。日本人でも難しいのに外国人ならなおさらでしょう。誤解や説明不足が不安で、ついつい長く、難しい言葉で話してしまいがちですが、少しずつやさしい日本語に変換するクセをつけないといけませんね。（正）