

このまちで暮らす
私たちが主役の Magazine

広報せいよ

Seiyo City Public Relations



特
集

西予で暮らす

MAIN CONTENTS

- 02 特集 西予で暮らす
- 12 西予市行財政改革
有識者会議が市長へ答申
- 15 秋の文化祭・芸能祭
- 19 インフルエンザ・新型コロナウイルス
定期予防接種のお知らせ

午前中の作業を終えた後、お昼休憩の土曜。寡
黙でシャイなソムランドの従業員の皆さんが思
わず笑った会話とは？！

撮影日：9月10日 撮影場所：野村町野村

みかんの美味しさに感動 これからも私たちのペースで

みかんとコーヒーと焼き菓子。
豊かな自然の中で走り回る子どもたち。
好きなものに囲まれて、自分たちのペースで過ごす私たちの明浜暮らし。

りゅう なおこ ゆたか あん
田中 隆さん 直子さん 友隆さん 杏林さん 家族
(兵庫県出身 令和4年4月移住)



背景に広がる広大な山で柑橘栽培。足元の畑では野菜栽培も

西予市での暮らし

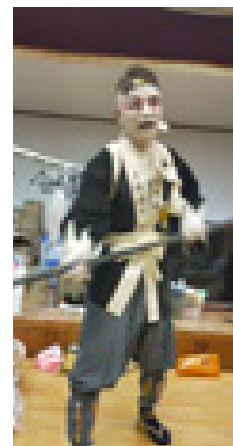
以前から農業に興味があり、地域おこし協力隊として明浜町に来ました。協力隊着任前に明浜町を訪れた際、食いしん坊な私たち家族は、明浜町のみかんのあまりの美味しさに感動。子どもたちは1日に20個も食べるほどでした。

住み慣れた兵庫での暮らしを手放すことは簡単なことではありませんでしたが、「こんなに美味しいみかんを育て、販売できるなら」と西予市への移住を決意しました。

西予市への移住のきっかけ

柑橘農家としての協力隊ミッションは、夏の暑さに加え、農薬散布の時に体調を崩すなど大変なこともありましたが、工夫しながら、3年間を地域おこし協力隊として活動しました。

また、私たちが暮らす渡江地区は地域行事が多く、最初とはまじいもありましたが、友達や知り合いが増え、徐々に地域にも馴染めていったと思います。今では、渡江地区のお盆行事「歌舞伎くずし」の踊り子にも参加しています。



普段は、自分たちのペースで柑橘の栽培をしながら、春と秋の週末にはコーヒーと焼き菓子の出店販売を行っています。

(隆さん)

元々コーヒーが好きで、兵庫にいたときから自家焙煎をしていて、15年くらい前から出店するようになりました。

(直子さん)

兵庫でお菓子屋さんをやっていて、

主人のコーヒーと一緒に焼き菓子を販売していました。明浜に来てからは、この美味しい柑橘を使って何かできないかと、マーマレードを作るようになりまして。イギリス大会で銀賞、八幡浜の大会で金賞をいただきました。いろいろな形で明浜の柑橘の魅力を伝えていければいいな、と思っています。



田中家のこれから

子どもたちへのびのび育てて欲しいという思いもあり、上の子が小学1年生、下の子が3歳のときに明浜に来ました。今では、たくさんの方々と走り回って遊んでいます。そんな様子を見ると、ここに移住してきてよかったなと思います。



毎日、自然の中で元気いっぱいな子どもたち

海あり山ありの自然豊かな西予市が大好きです。人柄もよく、みなさんとても温かい。時間の流れがゆったりしているところも好きです。何よりみかんが美味しいところが気に入っています。

これからも今と変わらず、豊かな自然とみかんと、コーヒーと焼き菓子に囲まれた暮らしを続けていきたいです。自分たちのペースでゆったり、のんびりと。



広報せいよ 10月号の特集は

市公式 YouTube で配信中

市公式 LINE「まちなこと」からご覧いただけます。

行政情報番組「いいやん! 西予」で放映中
放送日時は P16



高齢者が元気に暮らせる いろんなカタチの農業が好き

耕作放棄地を耕して「朝霧ネギ」を栽培する「ノムランド」。
いろんなカタチの農業の仕組みで高齢者に安心と生きがいを与える
今の仕事が大好きです！



ももこ
井上 桃子さん
(北海道出身 平成 22 年 4 月移住)

北海道の農業

北海道の農業はとても規模が大きいため、高齢になると維持管理が難しくなります。祖父母も高齢になり、農業を辞めざるを得なくなり、ほどなくして認知症を発症しました。若い頃から頑張ってきたのに、もどかしい思いがどこかにありました。

元気な高齢者と百姓百品との出会い

地域おこし協力隊として野村町惣川に来ました。惣川は高齢化率が高く、独居の高齢者も多く暮らしています。多くの高齢者が、日々、小さな畑に行き、野菜を作り出荷している光景を目の当たりにしました。

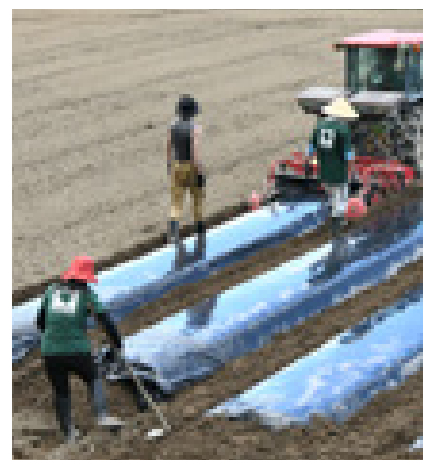
惣川は、百姓百品発祥の地。80



惣川で出会った元気な高齢者の皆さん。手作りこんにやくを作っています。

歳を超える独居の女性宅を訪れたとき、玄関には作業場が広がっていました。値札ラベルや商品を入れる袋などまるで百姓百品仕様。「何グラムいくらにしよう」「今日の売上はこれくらいかな」など、びっしり収支を記録したノートは何冊も。百姓百品では、売れ残った商品は返品することになっています。「なぜ売れなかったんだろう」「次からこうしよう」といった課題や対策についても、そのノートには記録されていました。毎日、畑に行って身体を動かし、収穫した野菜の出荷・販売で頭を使う。病院に行く暇も、認知症になる暇も与えないこの仕組みにとっても感銘を受けました。

市外で暮らす子どもさんたちも、以前は「ウチにこないか」と心配していたそうです。母親の先祖代々続く家を守りたいという気持ちを尊重す



るだけでなく、毎日畑を耕し、元気で暮らす姿にも安心して、今は静かに見守ってくれているそうです。

高齢者が生きがいを持って、元気に暮らすことは、自治体の医療費負担の削減にもつながっていると思います。こういう取り組みが全国的に広がればいいのにな、と思っています。

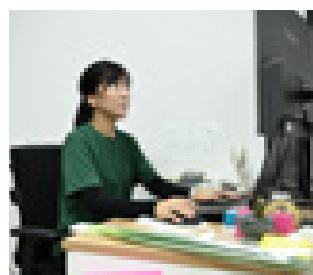
地域おこし協力隊の任期満了を迎える頃、百姓百品の代表から「うちで働いてみないか」と声をかけてもらい、本格的に移住・定住することを決意しました。

西予市での暮らし

西予市は自然豊かで、都会過ぎず、田舎過ぎず、とても暮らしやすいまちです。地域の人たちもとても温かくて、子育てもしやすく、家族にとつてとてもいい環境だと感じています。

現在、青ネギに特化した農業生産法人ノムランドの代表を務め「朝霧ネギ」という名前

前で、全国に野村のネギを販売しています。今年から



は、ホワイトコーンやニンニクの栽培もしています。

ノムランドが耕している7haの畑は、全て耕作放棄地。高齢化などの理由から耕せなくなった畑を使わせていただいています。「うちの畑を使ってくれないか」という相談も受けていて、全てが受けられる訳ではないですが、耕作放棄地の解消の一助となればと思っています。

野村に来るまで、全く農業をしていませんでしたが、ここにはいろんなカタチの農業との関わりがあります。仕事の傍ら少しだけ農業をして出荷する、従業員として農業をする、経営主になるなどさまざま。

移住を検討している人や、農業に少しでも興味がある人は、ぜひ一度西予市に来てみてください。そして、野村に来られた際には、ぜひノムランドにお声かけください。



ママのことが大好きな子どもたち

CITY TOPICS

まちの話題を
お届けします

西予市の戦争遺跡く防空監視哨の若者たちく 歴史文化講座

8月2日(土)に宇和地域づくり活動センター大ホールで、多田仁さん(伊予史談会常任理事)を講師に迎え歴史文化講座を開催しました。西予市の防空監視哨(卯之町、土居、安土)を文献史料や考古資料などを駆使して紹介。防空監視哨は、敵機を早期発見し、各機関へ通報する監視施設のことです。当時の西予市域が戦争の真っ只中にあったこと、10代の若者が危険と隣り合わせの任務についていたことがよくわかりました。



およそ20人が参加した歴史文化講座で講演する多田仁さん



水しぶきを上げながら、水鉄砲を楽しみました

第24回「遊べや学べ明治の学校」1日体験入学

第24回「遊べや学べ明治の学校」を8月2日(土)に開明学校で開催。市内外の小学校3〜6年生の児童24人が参加し、かすりの着物とわら草履を身に着け明治時代の学校を体験しました。授業は、明治20年の初等科2年生の時

間割を参考に、読み書きや算術をはじめ修身や手工も取り入れた内容となっていました。手工では、初めて描く墨絵と、自分専用の落款に子どもたちは大興奮。竹皮に包まれたお弁当を食べた後は、水鉄砲などの昔の遊びを楽しみました。



読み書きの授業では、昔の文字を一生懸命書きました



小学生以下157人が参加した宝探し。砂浜に埋められた250枚のひょうぎ貝を探し当て、豪華景品をゲット!

かつぱMATURIサマイン明浜2025

かつぱMATURIサマイン明浜2025を、8月3日(日)に大早津海水浴場周辺で開催。県内外から、およそ2000人が来場しました。出店が並んだ「かつぱ横丁」やマグロの解体ショー、THE明浜展、かつ

ぱの恩返しの上映会、砂浜では、フラダンスショーや宝探しゲームが行われ、会場は大勢の人でにぎわいました。打ち上げ花火が大早津海水浴場の海を彩りイベントの最後を飾りました。



釣突堤からの打ち上げ花火は迫力満点。花火の打上に携わっていただいた皆さんありがとうございました



アジを見て、触って鮮度を見極める子どもたち

三瓶小学校で食育授業。命の尊さと環境問題への意識高める

7月14日(月)、三瓶小学校6年生が井上鮮魚店による食育授業を受け、「三瓶の海とアジから、魚と自然のつながり」を学びました。活きたアジがさばかれる様子を見て、命をいただく重みを実感。締めたてと時間経過し

たアジを見て触って比較することで、鮮度を見極める目を養いました。アジが地域に身近な存在であることや、地球温暖化が漁獲量に影響している現状も学び、環境問題への意識を高める貴重な機会となりました。



子どもたちの目の前で生きたアジをさばき、命をいただく重さを実感



人気急上昇の人間カーリング。来年も多くの参戦をお待ちしています!

第40回奥地の海のかーにばる

8月13日(水)に三瓶町で開催された「第40回奥地の海のかーにばる」には、県内外からおよそ6700人が訪れました。今年は屋形船ジオクルーズが復活したほか、三瓶中学校の生徒企画や、地元

の農業後継者団体と愛媛大学の学生が共同開発したみかんの加工品販売など、より地域と密着したイベントとなりました。テレビでも人気の人間カーリングや、海上打ち上げ花火も大好評で、初の試みである花火の有料観覧席は300席完売しました。



第40回開催の節目に、三瓶中学校生徒作成のバナーフラッグが来場者を歓迎♪



あああああ!とまらない
流れる汗が止まらない...だったのに
あああああ!とまらない
ボクの食欲がとまらない...どうしよう

MINI TOPICS

テレビ番組でも人気人間カーリング!

人間カーリングは、6月の南海放送「ミズタのレシピ」を皮切りに、8月にはTBS「THE TIME」でも紹介されました。当日は西予CATVや県内の民放各社が取材に。

およそ10メートルの選果ローラーの上をたらいに乗って滑り、その距離を競うユニークでスリリングな競技。今年は予選と決勝が行われ、参加者と観客が一体となって盛り上がりしました。



みんな大好き、おやつ時間♪ 幼児期のおやつ選びのポイント

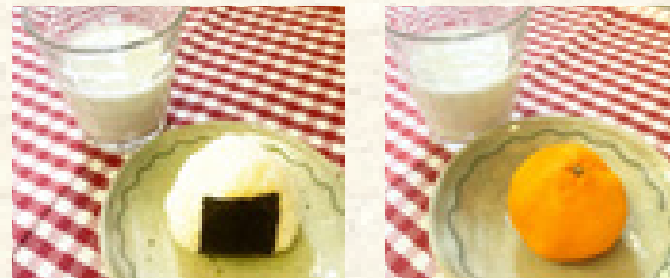
おやつは、子どもにとって楽しい時間であり、成長に必要な栄養を補うための重要な栄養源でもあります。

おやつも体を作る材料

子どもは胃が小さいので、3回の食事だけでは、1日に必要な栄養素が摂り切れません。間食で、たんぱく質、カルシウム、ビタミンを含んでいる牛乳・乳製品、果物、野菜、芋などの必要な栄養を補いましょう。

量と時間を決める

1日の間食の量は、1日の総エネルギー量のおよそ10～20%（100～200kcal）が目安。量が多すぎて食事がとれないと栄養素の不足につながるので、量と時間を調節しましょう。



例①牛乳100ml+ おにぎり50g (およそ140kcal) 例②牛乳100ml+ 果物40～60g (およそ90kcal)

組み合わせ

- ①カロリーの高いものは量を控えて、飲み物または水分の多いものと組み合わせる
- ②ツルンとしたものは、かたさのあるものと組み合わせる
- ③おにぎり、いも類、せんべいやクラッカーには、牛乳や麦茶を組み合わせる

問 こども家庭センター ☎ 89-0018

相 談	日 時 (受付時間)	場 所
育児相談 ※母乳相談要予約		
問 子ども家庭センター ☎ 89-0018	10月29日 (水) 午前9時30分 ～10時30分	教育保健センター
問 野村支所地域生活課 ☎ 72-1112	10月17日 (金) 午前9時45分 ～10時	野村児童館
問 城川支所地域生活課 ☎ 82-1113 ※要予約	10月15日 (水) 午前9時30分 ～10時	城川支所
かかり相談 (乳幼児の発達相談) ※要予約		
問 子ども家庭センター ☎ 89-0018	11月13日 (木) 言語相談 午前9時 ～午後2時15分	教育保健センター
申込締切 10月20日 (月)	心理相談 午前9時15分 ～11時35分	
子どもに関する定期巡回相談 ※要予約		
問 福祉課 ☎ 62-6428	毎月第3金曜日 午前9時30分 ～午後4時	市役所1階相談室
愛媛県子ども医療電話相談		
☎ # 8000 (プッシュ回線・携帯電話)	☎ 089-913-2777 (ダイヤル回線・IP 電話)	
利用時間など詳しくはホームページをご確認ください。		



食育教室の先生
ファンケルの中川さん



食育教室で先生を努めたファンケルの中川さんは「子どもたちに、栄養や健康の大切さが伝わるかどうか不安でしたが、みんな素直に聞いてくれて嬉しかったです。今回の食育教室が、食育に興味を持つきっかけになればと思っています」と話しました。

ファンケルは今後も、子どもたちの健康で健やかな成長に寄与するため、食育活動を続けていく予定です。



FANCL×のむらこども園 地元のケール青汁で食育



9月1日(月)に、のむらこども園で、株式会社ファンケルが、市・県と共同で食育教室を開催しました。ファンケルで使用しているケールは野村町でも栽培されており、町内にある青汁工場で製造されています。

食育教室(3・4・5歳児)では、基本的な栄養について学んだ後、ケールに関するクイズを出題。スペシャルゲストのみきさんとせい坊と一緒にクイズに挑戦しました。

頭を使った後には、ケール青汁とみかんジュースをブレンドした特別青汁を試飲。園児たちは、「おかわりしたいぐらい、甘くておいしい!」「苦くなくて、健康になりそうと思った!」と大好評。保護者からは、「子どもたちには飲み辛いと思ってたが、おいしそうに飲んでた。健康にもいいし、これから飲み続けてみたい」と感想がありました。



ぎゅっと。



子育て情報を
ぎゅっと。まとめてお届け

Check!



こちらの情報は、ホームページ「ライフイベント応援」にまとめて掲載しています!

あまくて
おいしい!



西予市森林組合が山田ヒノキ一枚板テーブルを寄贈



8月27日（水）に西予市森林組合から、山田ヒノキ一枚板テーブルを寄贈いただきました。これに対し、市から西予市森林組合へ感謝状を贈呈しました。

市の林業に貢献してきた城川製材所が6月末に閉所。森林組合として、市の山林や名産材、林業を後世にどのように残していくかを考え、今回の寄贈となりました。山田薬師で伐採した樹齢270年を超える山田ヒノキの一枚板。実際に見て、触れて、その歴史を体感していただければと思います。山田ヒノキ一枚板テーブルは、市役所本庁ロビーに設置しています。



山田ヒノキの一枚板を森林組合のみなさんが丁寧に運んでいただきました。ぜひご活用ください！

第43回全国小・中学生 箏曲コンクール中学生個人の部銀賞



7月20日（日）に広島県福山市で開催された第43回全国小・中学生箏曲コンクール中学生個人の部で、黒田いちごさん（野村中2年）が2位（銀賞）を受賞されました。

黒田さんのコメント「個人の部は初出場で、入賞できると思ってなかったのうれしかったです。舞台上になるとすごく緊張して、少し手が震えたけど『やるぞ！』と気合を入れていつも通り演奏しました。難しい曲にも挑戦して、手法を身に付け、技術を磨いていくのが楽しいです。来年は緊張せず自信をもって舞台上に立てよう、もっともっと練習を頑張ります」

第43回全国小・中学生 箏曲コンクール団体の部金賞



（写真左上から）河井陽葵さん、宇都宮功さん、名本龍音さん、谷本明莉さん、大塚奈沙さん、三好彩葉さん、森嶋真緒さん

7月20日（日）に広島県福山市で開催された第43回全国小・中学生箏曲コンクール団体の部で、野村小学校（西予箏曲こども教室）が金賞を受賞。昨年に引き続き2連覇達成です。

子どもたちのコメント「金賞をめざして練習したのでうれしかった！間違えて悔しいところもあったので、たくさん練習して、悔いのない満点の演奏で3連覇を目指します！10月に行われるこども音楽コンクールで金賞をとり、西日本大会の代表になれるようにがんばります」



愛媛県南予地方局八幡浜支局桂浦支局長から木製地球儀を受け取る管家市長

8月13日（水）に、第76回全国植樹祭えひめ2026記念事業「ぐるっ！植樹祭えひめ」が開催されました。この事業は、来年5月17日（日）に愛媛県で60年ぶりに開催される全国植樹祭に向けて機運を高めることを目的に、県内20市町を順番に巡回し、木製地球儀の展示と記念植樹を行うものです。（西予市での展示は終了）

式典では、愛媛県南予地方局八幡浜支局長から西予市長へ木製地球儀が手渡された後、巡回展示箇所を示す木製パズルに西予市のピースがはめ込まれ、最後に市長によってヒノキの苗木が植樹されました。この苗木は、全国植樹祭当日に松山市久谷ふれあい林で行われるメモリアル植樹で移植される予定です。



木製地球儀巡回展示を記念して「ヒノキ」の苗木を植樹

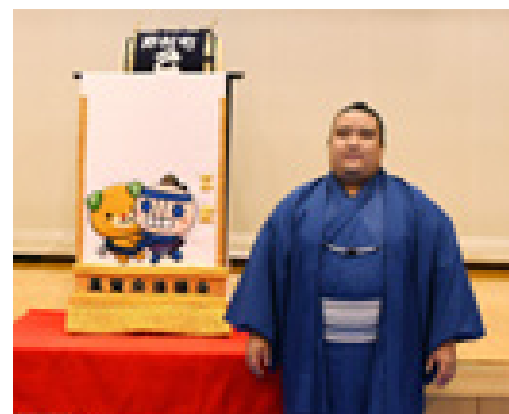
第76回全国植樹祭えひめ2026記念事業 「ぐるっ！植樹祭えひめ」で 西予市へ木製地球儀の引渡し式

木製地球儀は、21世紀最初の大大会である第52回山梨県大会の際に作成され、以降、各県を巡回しています。第75回大会の埼玉県から愛媛県へとバトンが渡され、今後県内各地を巡回していきます。

問 林業課 ☎ 62・6493

風賢央後援会設立総会 化粧まわし贈呈式・激励会

7月30日（水）に風賢央後援会設立総会、化粧まわし贈呈式・激励会が開催されました。この後援会は西予市出身の風賢央関を応援するため地元住民を中心に設立。多くの方々の支援によって作製された化粧まわしが贈られました。

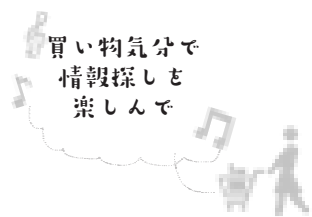


化粧まわしを贈られた風賢央関

後援会会長の兵頭竜さんは「皆さまからのご支援のおかげで、化粧まわしを作製することができました。ありがとうございます。風賢央関も心・技・体を生かして、これからも活躍をしていくと思います。その活躍を皆さまと共に見守っていききたいと思っています。今後も応援をよろしく願います。」と挨拶しました。



同級生も応援しています！



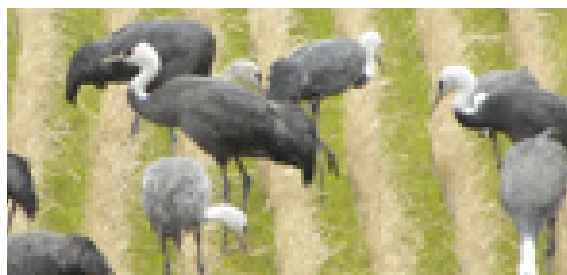
Information market

仕事や生活、趣味に役立つ最新情報をお届けします。
 パラパラめくって、気になるものをチェック！
 自分にぴったりの掘り出し情報が、きっと見つかります。



募集

飛来するツルやコウノトリ 見守るボランティア募集



宇和盆地に飛来するツルやコウノトリを見守るボランティアを募集します。主な業務は、観察者やカメラマンに対するマナー啓発や飛来状況の調査です。

募集期間 10月3日（金）午後5時まで

人数 若干名。応募者多数の場合は選考

活動期間 10月中旬頃～令和8年3月中旬頃

資格

- ・人と生き物の共生する社会づくりに貢献したい人
- ・平日または土日のいずれかに定期的な見守りができる人

報酬 なし（必要な備品は貸与します）

応募方法 申込書を環境衛生課に提出

申込書は市ホームページからダウンロードできます。

問 環境衛生課 ☎ 62-1132



野良猫などの無料不妊手術



多くの野良猫が感染症など、公衆衛生上の問題から殺処分されています。

不幸な猫たちを1頭でも少なくするため、（公社）愛媛県獣医師会では、野良猫などの不妊手術を無料で行います。ただし、不妊手術と耳先V字カット以外の費用は自己負担です。

対象

生後6カ月以上のメスの野良猫

実施頭数 愛媛県内でおおよそ150頭

応募者多数の場合は選考を実施。対象者にのみ通知が届きます。

申込期間 10月1日（水）～27日（月）必着

申込方法

環境衛生課または各支所地域生活課窓口で申し込み

不妊手術の開始 11月中旬以降

問 環境衛生課 ☎ 62-1132

市政懇談会を開催します テーマは「財政危機脱却プラン」

市の財政状況と背景、財政危機脱却プランなどについて説明します。

	日付	場所
明浜	10月31日（金）	明浜支所 2F 大会議室
三瓶	11月7日（金）	三瓶支所 2F 多目的室
野村	11月17日（月）	野村支所 3F 大会議室
宇和	11月19日（水）	教育保健センター 4F 大ホール
城川	11月20日（木）	城川支所 3F 大会議室

昼と夜の2回開催

昼の部：午前10時～正午

夜の部：午後7時～9時

各地域づくり活動センターでもオンラインで参加できます。

問 政策推進課 ☎ 62-6421



（写真左から）大野本 敦 政策企画部長、宇都宮 敏子 団長、仲口由美さん、奥川愛香副団長、伊藤夕子さん、田中弘樹さん、まちづくり推進課兵頭央（事務局）

仲口由美さん
 菓マンモスのPRも楽しくできました。来年も訪ねたい！と思うほど魅力的な交流でした。
伊藤夕子さん
 西予市PRや盆踊りへの参加では、黒松内町の方々の温かい歓迎にとっても感動しました。これまでに積み重ねてきた姉妹市町としてのつながりを強く感じました。
田中弘樹さん
 イベント参加や「のむらの森」での記念植樹など、ひとつひとつが積み重なり、今後の交流の土台となっていくのだと感じました。
問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403

西予市行財政改革 有識者会議が市長へ答申



8月29日（金）に西予市行財政改革有識者会議が市長へ答申を行いました。「西予市財政危機脱却プラン2025（案）」について諮問を受けた6人の委員が、それぞれ専門的な立場から客観的かつ公正な議論を重ねていただきました。

西村勝志座長は「市民との正しい危機感の共有、職員の意欲をそぐことのない改革、民間のノウハウとスキルを活用した新たな価値の創造、市民参加型の施策推進が重要。市民・議会・職員が一体感をもって改革に取り組み、市長自らが西予市のビジョン・将来像を提示し、リードしていくこと」を強く提言しました。

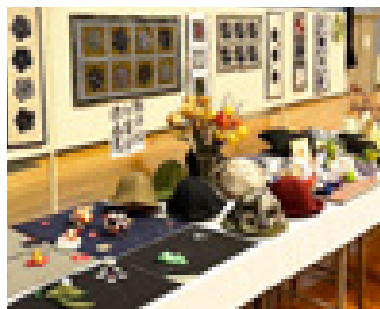
市民訪問団が「北海道黒松内町」へ

7月26日（土）～28日（月）に市民訪問団が姉妹市町である北海道黒松内町を訪れました。特産品の販売を行ったほか、ステーションで西予市のPRを行いました。
宇都宮敏子団長
 地元のみなさんと交流を深め、ブナの植樹を通して、未来へのつながりを残すことができました。
奥川愛香副団長
 黒松内町のみなさんはとても親切で温かく、短い滞在ながらも心に残る交流となりました。



秋の文化祭・芸能祭

第20回 宇和町文化祭



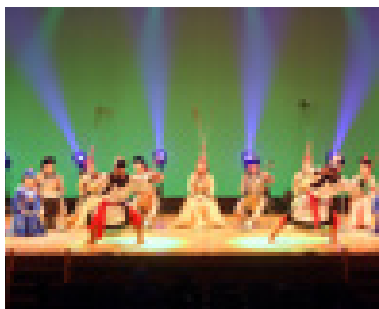
さまざまな団体の作品展示
や各種団体によるバザー
日付 11月1日(土)・2日(日)
場所 宇和体育館周辺

第63回 野村町文化祭 第46回芸能発表会



文化協会野村支部加盟団体
による芸能発表や作品展示
日付 11月2日(日)
場所 乙亥会館

第52回宇和町 ふるさと芸能祭



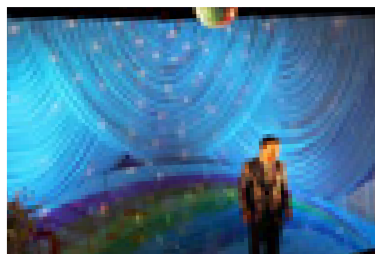
文化協会宇和支部加盟団体
を中心とした芸能発表会
日付 11月2日(日)
場所 宇和文化会館

奥伊予ふるさと祭 り2025



文化協会城川支部加盟団体
を中心とした作品展示や芸能
発表会や農産工品販売
日付 11月8日(土)
場所 四国西予ジオミュージ
アム周辺施設

第43回西予市 明浜ふる里芸能祭



地元の歌謡曲愛好家たちが
演歌や昭和歌謡などを歌唱
日付 11月9日(日)
場所 高山・宮野浦地域づく
り活動センター

第42回 三瓶町文化祭



文化協会三瓶支部加盟団体
の作品や市民からの応募作品
の展示、お茶会や芸能発表会
日付 10月25(土)・26日(日)
場所 三瓶文化会館

看取りのカタチ～人生の最期を みんなで考えませんか～

誰にでも訪れる人生の最期。自分らしく過ごすためにはどうすればよいか、その時家族や友人はどう支えればよいか、人生の最終段階について考える市民公開講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時 11月8日(土)
午後1時30分～4時30分

場所 西予市三瓶文化会館

内容

第1部：基調講演

「納得した自分自身の人生を生き切るために！」

講師：医療法人聖愛会 理事長
松山ベテル病院 院長 中橋恒 医師

第2部：シンポジウム

定員 150人(参加費無料)

申込期間 10月1日(水)～24日(金)

申込方法

西予市地域包括支援センター支所へ電話(62-7730)またはFAX(62-7735)でお申し込み

問 西予市地域包括支援センター支所 ☎ 62-7730

「ねんきんネット」をご存じ ですか？

「ねんきんネット」とは、インターネットを通じてご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンから年金情報を確認することができます。

「ねんきんネット」でできること

- ・自分の年金記録の確認
- ・将来の年金見込額の確認
- ・電子版「ねんきん定期便」の確認
- ・各種通知書の確認

利用方法

「ねんきんネット」への登録が必要

詳しくは、日本年金機構ホームページの「ねんきんネット」のページをご覧ください。専用ダイヤルにお問い合わせください。

問 ねんきんネット専用ダイヤル

☎ 0570-058-555 (ナビダイヤル)

050 から始まる電話でおかけになる場合は

☎ 03-6700-1144

市民課 ☎ 62-6405

ウォーキングイベント 歩活(あるかつ)キャンペーン

愛媛県健康アプリ「kencom」に登録して
健康づくり応援キャンペーンに参加しよう

最大500円分の
giftee Boxを抽選で当たる!

毎週抽選で
1,000名
×
5週間の
チャンス

9.1月
10.5日

※本キャンペーンはアプリ内で本人確認が完了している方が対象です。
週1回以上のログインで100円分
5週すべてログインで合計500円分当たるチャンス!

アプリの登録方法や
キャンペーン詳細は
愛媛県HPをチェック

対象者 愛媛県在住の19歳以上の方

愛媛県健康アプリ kencom に登録して、ウォーキングイベント「みんなで歩活」キャンペーンに参加しましょう!

①エントリーした人、②イベント期間中の平均歩数が8000歩以上の人には、それぞれ抽選で1000名様に500円分のデジタルギフトが当たります!



キャンペーン期間

10月1日(水)～11月30日(日)

詳しくはホームページをご覧ください。

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

労働保険料第2期の納付期限

10月31日(金)は、労働保険(労災保険・雇用保険)料の第2期分の納付期限となっています。対象となる事業主のお手元に、10月16日頃納付書が届きますので、最寄りの金融機関での納付をお忘れなく。

問 愛媛労働局労働保険徴収室

☎ 089-935-5202

朝立会館・朝日文楽伝承 定期公演を開催します

愛媛県指定文化財「朝日文楽」の演技の保存伝承と青少年への技術養成指導の成果を広く周知するために定期公演を開催します。入場無料。



日時 10月5日（日）午後1時開演
場所 西予市朝立会館
問 三瓶文化会館 ☎ 33-2470

気軽にスポーツ健康チャレンジ 参加者募集

スマホやスマートバンド（スマートウォッチ）でスポーツ・ウォーキング記録をとって応募しよう。参加者には毎月抽選でプレゼントも！

問 (株) イーエーシー（県受託会社）
☎ 089-905-1720



大きな土地を売買したときは 市役所へ届出を

一定面積以上の土地の売買などを行った場合は届け出ることが法で定められています。届出をしないと罰せられる場合があります。

届出の必要な土地

次の土地の売買や交換を行い所有権が移ったとき。1筆の面積が小さくても、合計面積が大きくなる場合は届出が必要です。

- ・市街化区域 2000㎡以上（市内に該当なし）
- ・都市計画区域 5000㎡以上（宇和地区の大部分、野村・三瓶地区の中心部）
- ・都市計画区域外 1万㎡以上（市内全域）

届出の手続き

売買の場合は買主が土地取引の契約を結んだ日を含めて2週間以内に届出書などを土地のある市役所に届け出てください。

問 政策推進課 ☎ 62-6421

西予市地域包括支援センター へご相談ください

地域包括支援センターは、高齢者やその家族の生活を支える拠点となる相談窓口です。保健師・看護師・社会福祉士・ケアマネジャーなどの専門職があらゆる相談に対応しながら高齢者の暮らしを支えています。

- ・介護保険利用したいけど、どうしたらいいの？どんなサービスうけられるの？
- ・最近親の物忘れがひどくなったけど、認知症かな？病院受診した方がいいのかな？
- ・退院後、家で生活できるか心配
- ・最近、近所の高齢者の姿が見えなくなったけど大丈夫かなあ？
- ・金銭管理に不安を感じる

相談窓口

問 西予市地域包括支援センター本所
☎ 72-0022

担当エリア：市内全域・野村・城川

住所：野村町野村12号15番地

問 西予市地域包括支援センター支所
☎ 62-7730

担当エリア：明浜・宇和・三瓶

住所：宇和町卯之町四丁目746番地

未来への約束 公正証書が守ります

公証役場では、当事者の依頼を受けて次のような事務を行っています。

- ・公正証書の作成
- ・私署証書や会社などの定款に対する認証の付与
- ・私署証書に対する確定日付の付与

公正証書とは

法律の専門家である公証人が作成する公文書で、高い証明力ががあります。公正証書には遺言公正証書や任意後見契約公正証書などがあり、法律行為の確実性を期すために作成されています。

電話相談受付中

電話による相談を行っています。相談無料。
10月1日（水）～7日（火）は公証週間です。

問 宇和島公証役場 ☎ 0895-25-2292
八幡浜公証役場 ☎ 0894-22-2070



知っ得情報

宝くじ助成金で阿下自主防災クラブに防災備品を配備しました



阿下自主防災クラブ（野村町）に、一般財団法人自治総合センター（地域防災組織育成助成事業）の宝くじ助成事業を活用して、投光器ほか防災用備品を配備しました。地区内における防災意識向上のきっかけづくりとなりました。

問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403

10月の「いいやん！西予」 西予市で暮らす

	月	火	水	木	金	土	日
午前6時～							
午前11時15分～							
午後0時～							
午後0時15分～							
午後0時45分～							
午後5時15分～							
午後5時45分～							
午後6時45分～							
午後10時～							
午後10時15分～							

西予CATVきらりチャンネルで「いいやん！西予」西予市行政情報番組を、毎日放送中です。

10/1～14まで

・西予ふしぎ探検

・【特集】西予市で暮らす（前半）

10/15～30まで

・西予ふしぎ探検

・【特集】西予市で暮らす（後半）

放送時間（予定）

番組内容は毎月1日と15日に更新予定です。

問 政策推進課 ☎ 62-6421

里親になりませんか

里親とは、さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもを家庭に迎え入れ、愛情をもって養育してくださる方のことです。養育をお願いしている間の子どものに必要な経費（生活費、教育費など）は公費から支給します。里親になるためには、研修や里親登録などが必要ですが、特別な資格は不要です。詳細はお問い合わせください。

問 南予子ども・女性支援センター（児童相談所） ☎ 0895-22-1245

宇和島自動車路線（上辰の口線・白髭線）廃止に伴う代替バス運行のお知らせ

宇和島自動車が運行している2路線（野村一上辰の口線、畜産試験場一白髭線）が廃止されるのに伴い、代替バスが運行を開始します。

運行切り替え時期 10月1日（水）から

運行事業者 野村ツーリスト（有）

利用料金に変更はありません。時刻表は一部変更となっておりますので、詳しくは二次元コードからご確認ください。

問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403



宇和島自動車路線バス（野村一日吉一宇和島線）の運行時間変更のお知らせ

宇和島自動車路線バス（野村一日吉一宇和島線）の運行時間が変更となります。

詳しい時刻表は二次元コードからご確認ください。

問 宇和島自動車（株） ☎ 0895-22-2200



インフルエンザ・新型コロナウイルス 定期予防接種のお知らせ

市では、65 歳以上などの人のインフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種費用を補助しています。
問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

	インフルエンザ	新型コロナウイルス
接種期間	10 月 1 日（水）～令和 8 年 1 月 31 日（土）	10 月 1 日（水）～令和 8 年 3 月 31 日（火）
自己負担額	1500 円（1 回のみ）	4500 円（1 回のみ） ※昨年度とは金額が異なります。
	※生活保護受給世帯の人は、「生活保護受給証明書」があれば無料	
対象者	西予市に住民登録があり、次の①または②に該当する人 ①接種日時点で 65 歳以上 ②接種日時点で 60 歳～ 64 歳で、心臓、じん臓、呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される、または、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）によって免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能。	
持ち物	・健康保険証やマイナンバーカードなど住所・氏名・生年月日がわかるもの ・予防接種記録カード（白色）をお持ちの場合は、持参してください。 ・生活保護受給世帯の人は「生活保護受給証明書」（本庁福祉課または各支所地域生活課で発行）	
予約方法	・医療機関の診療日を確認し、事前に予約してください。 ・惣川地区・遊子川地区の移動診療車で接種を希望する方は、野村診療所へ予約してください。	

接種券は発行していません。
万が一、接種後に重い副反応が生じ、予防接種によるものと認定された場合は、健康被害救済制度の給付対象となります。

予防接種を受けられる医療機関

（市外局番 0894）

	医療機関名	電話番号	インフルエンザ	新型コロナウイルス
明浜	あじき医院	64-0331	○	○
	狩江あじき医院	65-0302	○	○
	田之浜あじき医院	64-1443	○	○
	たんぼぼ俵津診療所	65-0026	○	○
宇和	いわもと婦人科クリニック	89-3223	○	—
	宇都宮内科クリニック	62-7788	○	○
	おだクリニック	62-6606	○	○
	かどた医院	62-6722	○	○
	近藤医院	62-2311	○	○
	ささき皮ふ科クリニック	89-2233	○	—
	上甲耳鼻咽喉科	62-0012	○	○
	西予市民病院	62-1121	○	○
	高千穂醫院	62-5009	○	○
	土居内科	69-1285	○	○
	二宮医院	62-0144	○	○
	樋口脳神経外科	62-1500	○	—
野村	矢野整形外科	62-6698	○	○
	宇都宮内科	72-3333	○	○
	おか医院	72-3456	○	○
	井関整形外科・皮膚科	72-0030	○	○
城川	野村診療所	72-0180	○	○
	土居診療所	83-0031	○	○
三瓶	笹田循環器科内科医院	33-3320	○	○
	周末診療所	33-0291	○	○
	二及診療所	33-3140	○	○
	樋口内科 蔵貫診療所	34-0089	○	○
	樋口内科 下泊診療所	34-0161	○	○
	樋口内科 皆江診療所	34-0090	○	○
	三瓶病院	33-1200	○	○



集団健診・がん検診日程

11月の集団健診・がん検診の日程をお知らせします。予約締切は健診日の4週間前です。締切を過ぎての予約（検診項目ごとの予約枠を超えた場合は、その項目）をお断りする場合があります。早めの予約をお願いします。社会保険加入者もがん検診は受診出来ます。

■自己負担金の見直し

検査料の値上がりに伴い自己負担金の見直しを行いました。詳しくは1月に配布している健診カレンダーや市ホームページでご確認ください。腹部超音波検診は国の指針外のため、全額自己負担となります。

予約方法

電話、申込書の提出またはweb予約
詳細は担当課までお問い合わせください。



問 健康づくり推進課健診専用ダイヤル ☎ 62-0489

日程	場所	項目
11月9日(日)	野村保健福祉センター	基・CR・大・胃・子・マ・前・肝・腹
11月16日(日)	西予市教育保健センター	基・CR・大・胃・子・マ・乳超・前・肝・腹

基…基本健診、CR…肺がんCR検診、大…大腸がん検診、胃…胃がん検診、子…子宮頸がん検診、マ…マンモグラフィ検診、乳超…乳房超音波検診、骨…骨粗しょう症検診、前…前立腺がん検診、肝…肝炎ウイルス検診、腹…腹部超音波検診

※個別健診を受診した皆さまへ

個別で特定健診を受診をした人は、集団で特定健診は受診できませんのでご注意ください。がん検診は受診できます。

■10月は骨髄バンク推進月間



白血病などに有効な治療法である骨髄などの移植には、骨髄などを提供するドナーが必要です。1人でも多くの患者さんを救うため、骨髄バンクドナー登録にご協力ください。

問 県薬務衛生課 ☎ 089-912-2391



■西予市立西予市民病院の外来の変更のお知らせ



婦人科

第1・第3月曜日の午後に行っている婦人科の外来は、9月末で婦人科医師の派遣が終了となることから、10月から婦人科の外来は休止となります。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

泌尿器科

8月から、泌尿器科の外来を受診する際は、事前予約が必要となっています。受診を希望する場合は、西予市民病院（0894-62-1121）までお電話ください。

（予約受付時間は、平日午後2時～5時）

問 医療介護推進室 ☎ 62-6424

■1年度に1回無料後期高齢者の歯科口腔健診

後期高齢者医療の被保険者を対象に無料の歯科口腔健康診査を実施しています。

無料で受けられるのは健診のみ。その後の治療費などは有料です。

期間 令和8年2月28日（土）まで

申込方法 県後期高齢者医療広域連合に電話申込
申込後にクーポン券や登録歯科医院一覧などが届きます。

受診方法

クーポン券などが届いたら、事前に登録歯科医院を予約して受診してください。無料で歯科健診を受けられるのは、1年度内に1回です。

問 県後期高齢者医療広域連合 ☎ 089-911-7739

■誰かを傷つけてしまう前にきちんと自賠責を

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、令和6年の事故発生件数はおよそ29万件、死傷者数はおよそ35万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

自賠責保険・共済

自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイクなど1台ごとに加入が義務づけられています。加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

未加入・未更新で乗ると懲役または罰金の対象に

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車（電動キックボード・モペット）を含むすべての自動車に加入が義務づけられています。四輪車はもちろんですが、特に、車検制度のない250cc以下のバイク（原動機付自転車・軽二輪自動車）の、未加入・未更新にご注意ください。自賠責制度の詳細は二次元コードからご確認ください。



問 国土交通省四国運輸局愛媛運輸支局 ☎ 089-956-1563

■愛媛県看護協会まちの保健室

愛媛県看護協会まちの保健室は、学校の保健室のように、こころとからだの悩みを気軽に看護職（看護師、助産師、保健師）に相談できる場所です。相談は無料。お気軽にご相談ください。

日時 10月11日（土）午前10時～午後3時

場所 フジ宇和店 食品館

内容

- ・健康チェック（血圧測定、体脂肪測定、握力測定）
- ・からだの相談（血圧やコレステロールが気になる、健診・検査の結果でわからないことなど）
- ・こころの悩み相談
- ・介護相談

問 県看護協会事務局事業部 ☎ 089-923-1287



夜間・休日の救急診療

■二次救急（10月）

中症～重症患者の受け入れをする医療機関です。検査・入院・手術が必要な場合に備え医師と外来看護師が当直し、検査・放射線技師が待機して救急医療にあたっています。変更となる場合があるため医療機関へ確認の上、お出かけください。市内の二次救急病院は、次のとおりです。

西予市民病院：内科・外科（下記以外）☎62-1121

火(夜間・外科)	市立大洲病院 ☎0893-24-2151
	喜多医師会病院 ☎0893-25-0535
水(夜間・外科)	西予市民病院 ☎62-1121
	(処置・入院加療は市立八幡浜総合病院 ☎0894-22-3211)
木(夜間・外科)	市立八幡浜総合病院 ☎0894-22-3211

■一次救急

入院や手術が不要な軽症患者の治療にあたります。

明浜・宇和・野村・城川地区

10月5日(日)	井関整形外科・皮膚科(野村) ☎72-0030
10月12日(日)	二宮医院(卯之町二) ☎62-0144
10月13日(月)	おか医院(阿下) ☎72-3456
10月19日(日)	土居内科(上松葉) ☎69-1285
10月26日(日)	二宮医院(卯之町二) ☎62-0144

三瓶地区

いずれも八幡浜一次救急休日・夜間診療所(八幡浜市大平) ☎0894(24)1199

小児科

10月5日(日)	守口小児科(八幡浜市産業通) ☎0894(24)7770
10月12日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所(八幡浜市大平) ☎0894(24)1199
10月13日(月)	ごとう小児科(大洲市東大洲) ☎0893(23)0510
10月19日(日)	大洲ななほクリニック(大洲市東若宮) ☎0893(25)7710
10月26日(日)	みかんこどもクリニック(八幡浜市白浜通) ☎0894(20)8800

小児科の診療時間は、午前9時から正午と午後2時から5時までです。ただし、八幡浜市内の診療所は午後6時までです。外科治療は対応困難なため、けがなどの場合は外科系当番医か救急病院をご利用ください。患者数などにより受診対応できない場合がありますことをご了承ください。

小児科薬局

10月13日(月)	くれよん薬局(大洲市東大洲) ☎0893(59)0320
10月19日(日)	よつば薬局東若宮店(大洲市東若宮) ☎0893(25)1010
10月26日(日)	しらはま薬局(八幡浜市白浜) ☎0894(35)7031

記載のない休日は、当番医療機関が院内でお薬を処方します。お薬手帳を持参してください。



相談

相談	日時	場所	問い合わせ・申し込み
特設人権相談所	10月7日（火） 午後1時～3時	野村地域づくり活動センター	人権啓発課 ☎ 62-6492
	10月21日（火） 午前9時～11時	俵津地域づくり活動センター	
	10月14日（火） 午後1時～3時	社会福祉協議会 宇和支所	
行政相談	10月6日（月） 午前9時30分～11時30分	野村地域づくり活動センター	総務課 ☎ 62-6400
	10月15日（水） 午前9時30分～11時30分	城川支所	
	10月21日（火） 午後1時～3時	三瓶支所	
難病相談	10月9日（木） 午後2時～4時	八幡浜保健所	八幡浜保健所 難病・母子保健係 ☎ 0894-22-4111
結婚相談	10月6日（月） 午後4時～6時	宇和地域づくり活動センター	まちづくり推進課 ☎ 62-6403
	10月25日（土） 午前10時～正午	野村地域づくり活動センター	
心配ごと相談	10月8日（水） 午後1時30分～3時30分	俵津地域づくり活動センター	社会福祉協議会本所 ☎ 72-2306
	10月14日（火）・28日（火） 午後1時～3時	社会福祉協議会 宇和支所	
	10月7日（火） 午後1時～3時	野村保健福祉センター	
	10月6日（月） 午後1時～3時	三瓶支所	
法律相談 （要予約）	10月24日（金） 午後2時～4時	社会福祉協議会 宇和支所	社会福祉協議会宇和支所 ☎ 62-3770
	10月14日（火） 午後1時～3時30分	野村保健福祉センター	社会福祉協議会本所 ☎ 72-2306
介護・福祉・ 認知症相談	10月8日（水） 午後1時30分～3時30分	俵津地域づくり活動センター	社会福祉協議会本所 ☎ 72-2306
	10月6日（月） 午後1時～3時	社会福祉協議会 宇和支所	
	10月15日（水） 午後1時～3時	野村保健福祉センター	

労働者と使用者間のトラブル 解決無料相談会

10月は「個別労働関係紛争処理制度」周知月間です。詳しくはホームページをご確認ください。



夜間電話相談

10月毎週水曜日 午後8時まで

労働委員専門相談

10月10日（金）・24日（金）

（要事前予約）

午後2時30分～5時

問 愛媛県労働委員会事務局 ☎ 089-912-2996

社会保険労務士会無料相談会

SAIJO BASE

10月26日（日）午前10時～午後3時

フジグラン今治・フジグラン松山・フジグラン重信
きさいや広場

10月26日（日）午前11時～午後5時

問 県社会保健労務士会 ☎ 089-907-4864

10月からの指定ごみ袋販売 価格改定の再度のお知らせ

サイズ	旧価格	新価格
大（45ℓ）	400 円	540 円
中（30ℓ）	300 円	360 円
小（20ℓ）	200 円	240 円

（10枚入り）

広報せいよ5月号でお知らせのとおり10月から指定ごみ袋の販売価格を改定します。

可燃ごみの焼却処理は、搬入量に応じて八幡浜市へ委託料を支払っています。焼却に係る費用の増加から、令和7年度以降の委託料が1トン当たり2万8000円から4万3800円へ大幅に増加するのに伴い、10月から指定ごみ袋の販売価格を1ℓ当たり1.2円に改定します。ご理解とご協力をお願いいたします。

問 環境衛生課 ☎ 62-1132

市民のうごき（8月末）

人 口	3万3063人（-46） 男1万5744人（-21） 女1万7319人（-25）
世 帯 数	1万7082世帯（-17）
出 生	13人（+5） 男8人（+3） 女5人（+2）
死 亡	54人（+21） 男21人（+9） 女33人（+12）

カッコ内は前月比

有料広告

人生のりスタートをサポートします！

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也（愛媛県弁護士会所属）
借金、夫婦・親戚問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は（1時間ごと）
個人的なご相談は 5000円（税別） 事業者のご相談は 1万円（税別）

大洲市中村231
愛媛県道ビル2階1号
（JR大洲駅から徒歩10分・徒歩2分）
☎ 0893-57-6266

詳しくはwebで www.murakami-law.net

人生のりサポート

サンリードセレモニー

家族葬式場 完備

無料事前相談 受付中

セレモニーホール西予 電話(0894)69-1500
セレモニーホール野村 電話(0894)72-1990



「その頂を目指して」

山本 恭也さん =三瓶町周木=

「可能性はゼロじゃない」この競技の面白いところでもあり、競技を続けて来られた理由だと思います。

スポーツクライミングは中学3年生の冬ぐらいから始めました。その中でも僕は、スピードというどれだけ速く登れたかを競う競技に取り組んでいます。この競技との出会いは「えひめ笑顔のジュニアアスリート」に参加した時です。最初はルールも分からず、友達と遊び感覚でやっていた。しかし、タイムを更新するうちに前までの自分を超えられたということが嬉しくなり、熱中するようになりました。

練習にも力が入ってきましたが、当時はコーチらしいコーチもおらず、ほぼ独学。動画を見たり、上手い人から教えてもらったりと模索し

ながら、自分のプレイスタイルを見つけました。

スピードはタイムが命です。自分がミスしても相手もミスするかもしれない、順位が振るわずとも、タイムが良ければ世界大会にも行くことができるかもしれない。「勝てる可能性はゼロじゃない」そう思って競技に打ち込んでいます。

最終的な目標はオリンピック選手です。そのために、まずは日本代表に選出されることが最初の目標です。来年の2月から大会がスタートするので、いい結果を残していきたいです。

Profile やまもと・よしや

2005年生まれ。もともとは高所恐怖症。競技に打ち込むうちに克服。昨年、ユース部門で世界大会初出場。現在は一般部門で挑戦を続ける。

有料広告

粗大ごみから家屋解体まで
お任せください!!
まずは**無料見積**から!!

西予市許可 愛媛県知事許可(給-3)第18668号
南予総合サービス㈱
西予市宇和町明間1236-1
TEL 0894-69-8551

ユーズドショップ亀田
金・プラチナ買取販売 ブランド買取販売

商品券 高級買取 92% 買取後も

亀田質店
営業時間 9:00~19:00 定休日 水曜・日曜

大洲店 0894-24-5700 (0894) パイパス大洲商店入口(北側)
(安芸高田)より徒歩5分 徒歩15分

動画で観る企業説明会

お子様の進路に悩む中高生の保護者様
市外へ出た子に帰ってきてほしい方
子育てで仕事を離れている方
お気軽にお申し込み下さい!!

西予市地域雇用創造促進協議会
0894-69-1765

広告募集中

問 政策推進課
☎ 0894-62-6421

広告募集中

問 政策推進課
☎ 0894-62-6421

編集後記

今月の特集は、西予市で暮らす移住者を取り上げました。私たちににとっての日常やあたり前が魅力的だと、西予市に移住した皆さんは、とてもキラキラしていました。やりたいことにまっすぐで、不慣れな環境を自分なりに開拓しながら、地域に溶け込んでいる彼らの前向きな姿勢から、私たち地元民も学ぶことがある気がしました。(正)