

このまちで暮らす  
私たちが主役の Magazine

# 広報せいよ

Seiyo City Public Relations



特  
集

## 「やりたい」が 動き出す場所

### MAIN CONTENTS

02 特集 「やりたい」が動き出す場所

06 自然災害は止められないけど  
備えることはできるはず！

21 せいよ GoTo 買い物キャンペーン  
(第5弾)

新しく整備されたジムでトレーニングする  
宇和高校野球部員。毎日トレーニングをして  
から球場に向かうそうです。基礎トレー  
ニングが強さを引き出します。

撮影日：5月13日 撮影場所：宇和高校

# 野村高校

## 地域への感謝を込めて 「のむこうふれあい動物園」開園

地域の皆さんとの交流を通して、生徒が主体性やコミュニケーション力を育む新たな学びの場「のむこうふれあい動物園」が開園しました。現在 17 種類の動物たちを飼育しており、今後も新たに生き物たちを迎え入れながら、幅広い学びにつなげていきます。



### 畜産科



【相手に寄り添う】  
同じ目線で自己紹介。柔らかな笑顔で子どもの心をほぐします

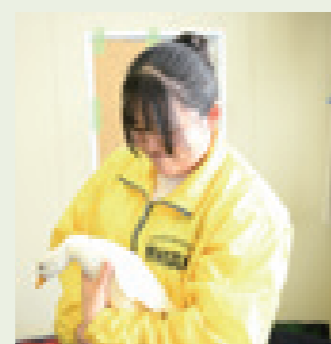
## 永遠の未完成を楽しむ動物園



のむこうふれあい動物園は、動物飼育に関する専門性を深め、「動物が好き」という気持ちを進路実現につなげます。生徒自身が整備や運営に携わることで、動物や動物園について理解を深め、その知識や命の大切さを皆さんに伝える実践的な学びの場です。日々の活動を通して改善を繰り返し、よりよい動物園へと進化し続ける姿勢こそが「永遠の未完成」であり続ける理由です。地域に寄り添い、主体的に考え行動する環境の中で、生徒たちの学びは「動物が好き」から「自分に何ができるか」へと広がり、未来の展望を描いていきます。



【将来のビジョンが明確に】  
さまざまな関わりから「好き」を叶えるために「自分に何ができるか」を考える学びへ



新しく動き出した野村高校・宇和高校。  
それぞれの学校はどんな学びを目指しているのか。  
生徒たちは3年間で何を学び、成長していくのか。  
生徒たちの「やりたい」は、今、高校で動きはじめています。



広報せいよ 7月号の巻頭は  
市公式 YouTube で配信中  
市公式 LINE「まちのこと」からご覧いただけます。  
行政情報番組「いいやん! 西予」で放映中  
放送日時は P20

### 普通科



【少人数での授業】  
先生との距離が近く個人の能力に応じた指導

## 生徒の学力に応じた 手厚いサポート



今年度から、通常の補修や夏期補修に加えて、スタディサプリを導入。個人の習熟度に応じて、すきま時間に動画での復習やテストができる環境が整いました。少人数での授業で先生との距離が近く、個々の生徒に応じた手厚いサポートで、進路実現を可能にしています。  
動物園ができたことで、これまで以上にいろいろな世代の皆さんとの関わりが増えます。受験においても、社会においても必要なコミュニケーション力。自分の言葉や表情・行動など、表現力を高める機会が得られる環境も整いました。



【リラックスして学ぶ】  
友達とともに学び合う授業。主体性とコミュニケーション力がアップ



### スポーツキャリア デザイン

## 最新のトレーニングマシン完備 フィットネススタジオ誕生

健康増進を学習の軸とする校内フィットネススタジオが誕生。有酸素マシンでは外の景観を眺めながら運動ができ、TRX トレーニングが体験できるのも魅力の一つ。トレーニング場には最新マシンを 15 基整備し、バリエーション豊かなトレーニングが可能です。



【正しく鍛え、体を知る】  
学びの場だからこそプロ仕様のマシンを採用。正しくマシンを使うことで、正しい体の動きを学ぶ。



### 野球部 1 年生 2 人

にインタビュー!

宇和高校を選んだ理由は?

(写真左) 瀬戸川マナージャー  
一人一人に合った指導で大学進学を目指す文理探究コース希望。勉強と部活が両立できる充実した日々を送っています。  
(写真右) 清家選手  
スポーツキャリアデザインコースで専門的に学びたい。先輩も優しくトレーニング環境もいい。期待どおりの高校生活です!

宇和出身

吉田出身



### 文理探究

## 進学に強い総合学科の軸

電子黒板を全教室に設置し、ICTを活用した学習環境を整備。機能性の高いワークスペースとなった会議室では協働学習を展開しています。



【自分事として学ぶ】  
身近な題材を扱う授業。学びへの興味・関心が、受け身ではなく自分事として考えられる生徒を育む。

### コギトルーム

にインタビュー!

木のぬくもりあふれる安らぎと交流のスペース「コギトルーム」でランチ中の陸上競技部 1 年生 4 人に聞きました。

宇和高校を選んだ理由は?

陸上競技部(長距離)の名門校。寮の完備や無料のグラウンドなど地域のサポートも手厚い。有名大学への進学実績もあり、高いレベルで部活動と勉強を両立できる宇和高校を選びました!

宇和出身

宇和出身

松山出身

鬼北出身



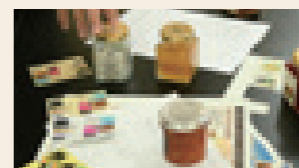
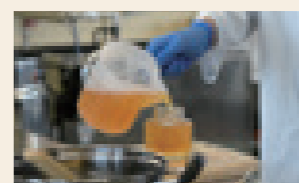
### アグリビジネス

## プロ基準の食品加工室誕生

営業許可を取得した施設は、瓶詰などの加工食品を製造できるプロ仕様の厳格な設備を完備。丹精込めて育てた農作物の加工から商品化まで、最先端の農業をトータルに学べる環境が整いました。



【価値を高め、広げる】  
6次産業化を学ぶ。単に作物を販売するだけでなく、その背景にあるストーリーを付加価値として発信・販売することで、市場の即戦力となるノウハウを身に付ける。



### 卒業生

にインタビュー!

柑橘ソムリエ 田崎ゆきのさん  
(めぐあず株式会社)

宇和高校のマーメイドが東京進出!

食品加工施設が整備されたことで学校外での販売が可能に。生徒たちが開発したマーメイドを東京と一緒に販売することになりました! 育成から商品化までの軌跡を自分たちの言葉でしっかり語ってほしい。市場の仕組みを学び、宇和高校の価値を広げるコラボにしていきたいと思っています。

東京在住  
(宇和出身)



### 情報マネジメント

## 南予に唯一のデジタルコンテンツ

### 商業部 2 年生矢野さん

にインタビュー!

宇和高校を選んだ理由は?

さまざまなデータをグラフや表に分かりやすく可視化。そこから見える課題や解決策などを意見し合

宇和出身



う情報の大会に出たい。将来にも生かせる ICT のスキルが磨ける商業部に入りたくて宇和高校を選びました。

3D ディスプレイや大画面モニターのマックスハブで迫力ある画像、動画が可能に。見るだけの学びから作って理解する参加型の学びへ進化。情報教室・パソコン教室にも高性能の機材を整備。思考・設計・制作・体験を自らの想像力でできるクリエイティブな環境に。



生徒たちが見ている 3D 画像 →



【本物で学ぶ】  
ハイスペックな機器を導入。より専門的かつ即戦力となる人材育成を目指す。

# 自然災害は止められないけど 備えることはできるはず！

がけ崩れや土石流、地すべりなどによる土砂災害は、すさまじい破壊力をもつ土砂が一瞬にして多くの命や財産を奪う恐ろしい災害。市内にある土砂災害の発生する恐れのある危険箇所は1400以上。土砂災害が発生しやすい梅雨時期を迎えます。今一度、土砂災害から命を守るための備えを確認しておきましょう。

問 建設課 ☎ 62-6410

## 土砂災害の前兆現象

土砂災害を発生させる現象には「がけ崩れ」「地すべり」「土石流」があり、これらが発生するときには前兆現象が現れることがあります。

### がけ崩れ

地表に近い部分が雨や地震などでゆるみ、崩れ落ちる現象。

- ・がけにひび割れができる
- ・小石がパラパラと落ちてくる
- ・がけから水が湧き出る
- ・湧き水が止まる・濁る
- ・地鳴りがする



### 地すべり

斜面が地下水の影響と重力によってゆっくり斜面下方に移動する現象。

- ・地面がひび割れ・陥没
- ・がけや斜面から水が噴き出す
- ・井戸や沢の水が濁る
- ・地鳴り・山鳴りがする
- ・樹木が傾く
- ・亀裂や段差が発生



### 土石流

土砂が長雨や集中豪雨などにより一気に下流へと押し流される現象。

- ・木が裂ける音や石がぶつかる音がする
- ・雨が続くのに川の水位が下がる
- ・腐った土の匂いがする
- ・川の水が濁る
- ・山鳴りがする



## 警戒レベル4で全員避難

土砂災害警戒情報に注意しましょう。避難指示が発令されていなくても、警戒レベル4までに、速やかに安全な場所に避難してください。

### 危険度で色分け

注意	警戒	危険	災害切迫
警戒レベル2	警戒レベル3	警戒レベル4	警戒レベル5

色分けは警戒レベルと同じ4色で表示

県では、土砂災害による人的被害を減少させるために「えひめ土砂災害危険度情報」をwebで公開しています。



### メールでも配信

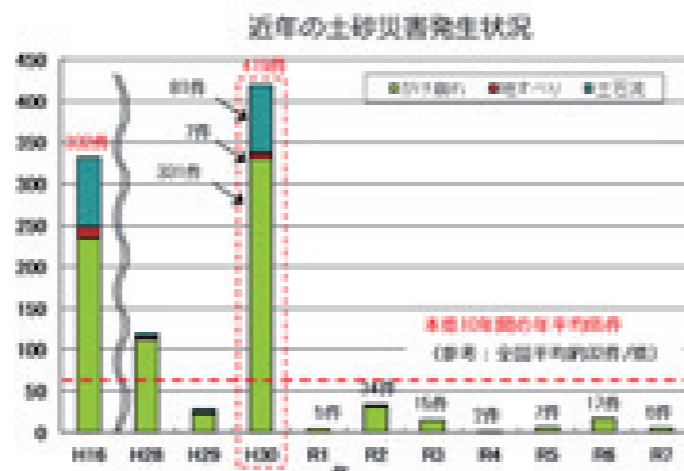
土砂災害危険度情報をメールで受け取れます。事前に愛媛県防災メールへの登録が必要です。



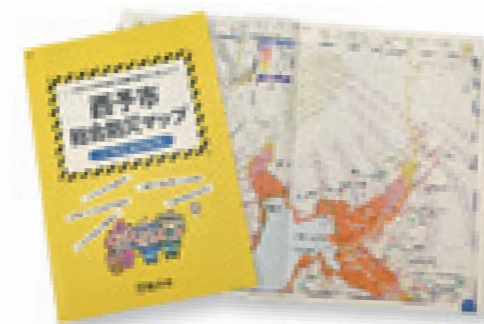
## 県内の土砂災害の発生状況

県内の土砂災害警戒区域指定箇所は、令和7年12月31日時点で1万6342（全国19位）。過去10年間の土砂災害発生件数は、年平均65件です。

特に平成30年は、419件土砂災害が発生。うち7月豪雨による土砂災害件数は413件。市内にも甚大な被害をもたらしました。



## 危険箇所と避難場所を確認



### 自宅周辺の危険箇所と避難場所を確認

市内全域の土砂災害警戒区域と避難場所を「防災マップ」に掲載しています。手元にない場合は市役所や各支所で受け取れます。市ホームページにも危険箇所と避難所情報を掲載しています。

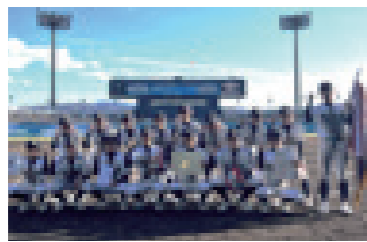


### 非常用持ち出し袋の確認も

避難に備えて非常用持ち出し袋も準備しましょう。すでに準備している人も使えないものはないか、古くなった食品などが入っていないか確認してください。



第43回全日本少年軟式野球大会 ENEOS トーナメント 愛媛県予選会優勝



宇和・三瓶中学校野球部 (連合チーム)

宇和・三瓶中学校野球部(連合チーム)が、第43回全日本少年軟式野球大会愛媛県予選会で優勝に輝きました。(順不同)米澤惇、和氣克幸、三好龍輝、武久優、井上湊翔、今内蓮(宇和中3年)、島袋琉生、浅川竜聖、曾我碧大、宇都宮丈射(三瓶中3年)、柳澤信進、西村翼、久保田凌羽、松澤佑志、清水珀杜、黒田陽翔(宇和中2年)



春の叙勲

【国土交通業務功労】  
瑞宝単光章  
松本 安志さん(66)  
宇和町皆田

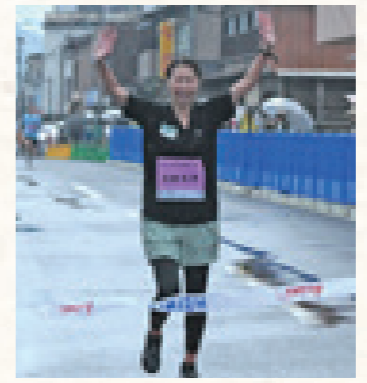
元国土交通技官の松本安志さんが、瑞宝単光章を受賞されました。松本さんは38年にわたり野村ダム管理所(現:脇川ダム統合管理事務所)および大洲河川国道事務所に勤務。ダムへの理解や安全管理の推進に大きく貢献されました。コメント「野村ダム放流警報の巡視など緊張感ある業務に従事。熊本地震発生時には、TECFORCE(緊急災害対策派遣隊)として現地に入り、改めて自然災害の脅威を実感しました。無事故で勤務を終えられたことは、皆さまのご指導と家族の支えあってのことと深く感謝申し上げます。今後も精進して参ります」

議長に源正樹氏、副議長に酒井宇之吉氏 各委員も決定

委員会構成 (令和8年5月18日～)

◎委員長		○副委員長	
総務常任委員会	厚生常任委員会	産業建設常任委員会	議会運営委員会
◎ 宇都宮 久見子	◎ 井関 陽一	◎ 山下 昌和	◎ 河野 清一
○ 山本 英明	○ 大森 揚子	○ 河野 清一	○ 兵頭 学
竹崎 幸仁	加藤 美香	まつもと みぎ	山下 昌和
源 正樹	中村 一雅	宇都宮 俊文	宇都宮 久見子
兵頭 学	山本 英明	小玉 忠重	宇都宮 俊文
森川 一義	酒井 宇之吉	二宮 一朗	井関 陽一
			二宮 一朗

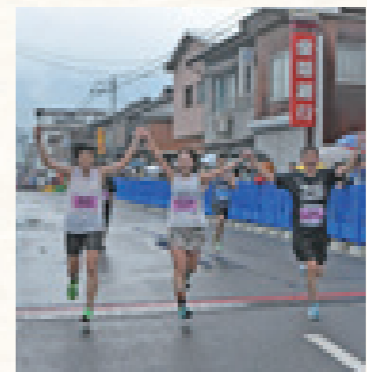
令和8年第2回西予市議会臨時会を5月18日(月)に開催。専決処分3件の承認、人事案件を含む議案3件、報告1件が承認・同意されました。



スペシャルアンバサダーの土佐礼子さん。今年は10kmを完走しました

第33回四国せいよ朝霧湖マラソン開催

第33回四国せいよ朝霧湖マラソンを5月3日(日・祝)に乙亥会館をメイン会場に開催。市内外からおよそ2300人が参加しました。当日は、あいにくの雨となりましたが、山中柚乃選手や土佐礼子さんがゴール付近でランナーを笑顔で迎え、会場を大いに盛り上げました。冷たい雨の中にもかかわらず、ランナーの熱気と沿道からの声援に包まれた。大会は盛況のうちに幕を閉じました。来年もお待ちしております。



3人揃って笑顔でゴール。冷たい雨の中、無事にコースを走り切りました!



野村地区タイムライン検証訓練を実施

5月23日(土)野村地区で大規模風水害を想定したタイムライン検証訓練を実施しました。「タイムライン」とは、災害発生時の確に対応するための事前防災行動計画です。市災害対策本部と各支所現地災害対策本部を設置し、タイムラインに沿って関係機関との連携を確認しながら、情報伝達訓練を実施しました。各地区では放送などにあわせて、自主的に避難を行う訓練も行われ、災害への対応力を高めました。



女子ソフトJDリーグ西予大会開催

5月22日(金)～24日(日)に市営宇和球場で、女子ソフトボールの最高峰「JDリーグ」の公式戦が開催されました。地元愛媛のチーム「伊予銀行ヴェールズ」が登場すると、スタンドからは大きな声援が。選手たちもはつらつとしたプレーで応え、見事2勝1敗で勝ち越しを決めました。球場の外ではさまざまな催しも行われ、選手と観客が一体となって大いに盛り上がりました。



25日は、宇和高校野球部の女子選手、菊池怜音さんが始球式を務めました



おついなつが やってきた。  
 しっかり おみずやおちゃを のんで  
 おさまに まけないくらいいけんきにみせよう!  
 いっぱい なつのおもいでをつくらうね。

### 令和8年度「みどりの日」 自然環境功労者環境大臣表彰

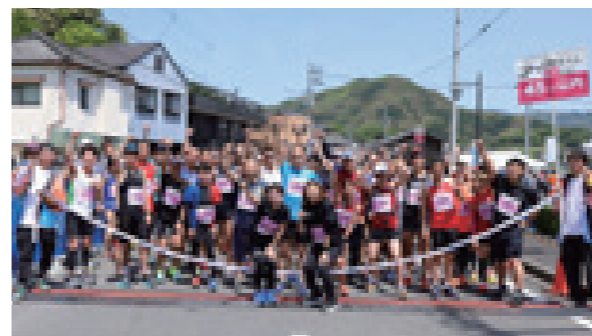


多田エコグループたんぼぼ生活学校が、令和8年度「みどりの日」自然環境功労者環境大臣表彰（保全活動部門）を受賞しました。ダイオキシンを減らす取り組みとして「ぼかし（生ゴミ発酵資材）」や「廃油石けん」作りなどに長年尽力。地域や小学生を巻き込んだ取り組みも評価されました。

代表の菊地由嘉さんコメント「およそ30年に渡る地道な活動が評価されてうれしい。これからも『たんぼぼ』という名前の由来通り、地域に根ざし、わたげのように活動の輪が広がっていくことを願っています」

取材時に行われていた世代間交流「たんぼぼカフェ」。手作りのパウンドケーキと飲み物のおもてなしに多くの人が訪れていました。全て無料！

### 第26回全国ランニング大会100撰 四国せいよ朝霧湖マラソン



令和7年5月に開催した「第32回四国せいよ朝霧湖マラソン」が、2年連続で第26回全国ランニング大会100撰に選出されました。全国ランニング大会100撰は株式会社アールビーズが令和7年1月～12月に国内で開催されたランニング大会の中から、出場ランナーによる投稿などをもとに評価の高かった上位100大会を選出したもの。県内では「愛媛マラソン」と「四国せいよ朝霧湖マラソン」が選ばれました。アップダウンの激しいコースとして親しまれる一方、地元応援やおもてなしが選手の皆さんに大変好評をいただいています。

### 四国消防長会 消防職員意見発表会 最優秀賞受賞



赤松 一樹 さん  
 = 明浜救急出張所 =

明浜救急出張所の赤松一樹准救急隊員が、4月23日（木）に徳島県鳴門市で行われた四国消防長会消防職員意見発表会で最優秀賞を受賞。任期付短時間勤務の消防職員として「予備消防職員制度」を提案する意見発表を行い、全国大会では入賞を果たしました。

### 第2次総合計画のふりかえり

平成28年度から令和8年度までを計画期間としている、第2次西予市総合計画。第3次総合計画の策定にむけ、第2次総合計画でできたこと、できなかったことを第3次総合計画に反映するため、市の内部評価や市民満足度などを踏まえ、第2次総合計画のふりかえりを（令和7年度から令和8年度にかけて）行いました。

第2次総合計画で目指した姿と現在の姿を比較し、イラストや通知表形式で要点をまとめた資料を作成しています。

詳しくは、ホームページをご覧ください。  
 問 政策推進課 ☎ 62-6421



自らが育てた苗木を贈呈する緑の少年団

5月17日（日）に愛媛県総合運動公園で「第76回全国植樹祭えひめ2026」が開催されました。愛媛県での開催は60年ぶり2回目です。天皇皇后両陛下が臨席され、全国各地からおよそ4500人の関係者が集まり、森林整備や森林資源の循環利用などについて理解を深めました。



天皇陛下によるお手植え

### ごみ袋不足への臨時的対応 半透明袋も使用可能に

市内の一部小売店舗において、埋立ごみと一部の資源ごみに使用する45リットル「無色透明袋」の品薄が生じています。

入手できない場合に皆さまの生活に支障が出ないよう、当面の間、中身の確認できる「半透明袋（青色、黄色、黒色などの着色のものを除く）」も使用可能とします。もやすごみについては、引き続き市指定もやすごみ収集袋を使用してください。分別方法に変更はありませんので、ご注意ください。

問 環境衛生課 ☎ 62-1132

未来へつなぐ緑の宝

第76回全国植樹祭

を行いました。

緑の少年団を代表して「明日の森林へ送る愛レター」の発信を行った中村咲月さん（皆田小5年）は、「すこく緊張したけど、スムーズに読むことができた。今は、火災などで緑が少なくなっている。木々が元気に育ち、緑が増えるように心をこめて書いた。愛レターを読むことができてとてもうれしい」と笑顔で話しました。

このほか、大会テーマ「育てるけん 伊予の国から 緑の宝」を表現した、県内高校生によるダンスや書道パフォーマンスなども披露され、会場は大きな感動に包まれました。豊かな森を次世代へつなぐ思いを、県民一体となって全国へ届けた一日となりました。

## 令和8年度からスタート! 子ども・子育て支援金

子育て支援を拡充するため、高齢者を含むすべての世代や事業所の皆さんから拠出いただく「子ども・子育て支援金」制度を実施します。

子ども・子育て支援金は、今年度から始まった「子ども誰でも通園制度」や児童手当の拡充、妊婦のための支援給付、育児時短就業給付などさまざまな施策に充てられます。

支援金は加入している医療保険の保険料と合わせて徴収します。詳しくは子ども家庭庁ホームページをご覧ください。



問 市民課 ☎ 62-6405

相談	日時(受付時間)	場所
育児相談 ※母乳相談要予約		

問 こども家庭センター ☎ 89-0018 7月29日(水) 午前9時30分～10時30分 教育保健センター

問 野村支所地域生活課 ☎ 72-1112 7月14日(火) 午前9時45分～10時 野村児童館

問 城川支所地域生活課 ☎ 82-1113 ※要予約 7月22日(水) 午前9時30分～10時 城川支所

問 三瓶支所地域生活課 ☎ 33-1111 7月13日(月) 午前10時～11時 地域子育て支援センター(コスモス館)

かわり相談(乳幼児の発達相談) ※要予約

問 こども家庭センター ☎ 89-0018 8月27日(木) 言語相談 午前9時～午後2時15分 教育保健センター

子どもに関する定期巡回相談 ※要予約

問 福祉課 ☎ 62-6428 7月17日(金) 午前9時30分～午後4時 市役所1階相談室

愛媛県子ども医療電話相談 ☎ # 8000 ☎ 089-913-2777 (プッシュ回線・携帯電話) (ダイヤル回線・IP電話) 利用時間など詳しくはホームページをご確認ください。



## 計画的に接種しましょう。 子どもの予防接種

市では子どもの定期予防接種を無料で実施しています。接種対象年齢・接種回数・接種間隔を確認し、計画的に接種しましょう。母子健康手帳の紛失などで接種歴が不明な場合はお問い合わせください。



- 現在の定期予防接種
- ・ロタウイルス感染症
  - ・B型肝炎
  - ・小児肺炎球菌感染症
  - ・ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ、Hib感染症(五種混合)
  - ・結核(BCG)
  - ・麻しん風しん(MR)
  - ・水痘
  - ・日本脳炎
  - ・ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症(令和8年度から9価ワクチンのみ)
  - ・ジフテリア・破傷風(二種混合)

■次の予防接種は経過措置期間があります  
**麻しん・風しん**

MRワクチンの偏在が生じたことで、令和6年度中に予防接種を受けられなかった人は、令和9年3月31日まで定期接種として受けられます。

- 【対象者】
- ①第1期…令和6年度内に生後24月に達した人(令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ)
  - ②第2期…令和6年度第2期の対象者(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407



## FANCL×のむらこども園



5月21日(木)に、ファンケルのケール青汁を生産している株式会社グリーンヒルで、のむらこども園の園児(5歳児)に、ケールの紹介とケール畑での収穫体験、紫外線が強くなる季節に子どもたちの肌を紫外線から守る日焼け予防セミナーを開催しました。

### 栄養たっぷりケールは「野菜の王様」!

ケールはキャベツやブロッコリーの仲間。栄養たっぷり「野菜の王様」と言われています。ケール青汁とミカンジュースのミックスジュースに子どもたちもこの笑顔。お腹の中から健康を整えよう!



### ケール畑で収穫体験してみよう!その前に… 日焼け止めクリームで肌を守るべし!

紫外線は雨の日だってやってくる。日焼け止めクリームを塗って、紫外線から肌を守ろう。上手にクリームを塗ることができたみんなに、明日からの日焼け防止にクリームがプレゼントされました。



## ぎゅっと。



子育て情報をぎゅっと。まとめてお届け

Check!



こちらの情報は、ホームページ「ライフイベント応援」にまとめて掲載しています!

## FANCL×西予市×愛媛県 テーマは「健やかな暮らし」

株式会社ファンケルは、2018年にサステナブル宣言「未来を希望に」を策定。重点テーマの一つに「健やかな暮らし」を設定しています。ファンケルの健康食品を活用し、子どもたち、そして子どもたちを取り巻く地域の皆さんに向け、食や栄養に関する知識とバランスの良い食を選択するチカラを習得する「食育活動」を西予市とともに行っています。将来に向けた健やかな身体づくりや未病の改善など社会活動の貢献につなげることを目指しています!



## 議員と語ろう！ メインテーマ：議員定数

これまでの説明型ではなく、参加者同士で意見を出し合いながら進める議員との意見交換会を開催します。これからの議会のあり方を考えてみませんか。皆さんの率直な意見をお聞きする貴重な機会です。ぜひご参加ください。詳しくはホームページをご確認ください。

日付	時間	場所
7月9日(木)		明浜支所
7月16日(木)		三瓶支所
7月23日(木)	午後7時～8時30分	城川支所
7月30日(木)		野村支所
8月6日(木)		教育保健センター

議員定数・報酬に関するアンケートにもご協力ください。

問 議会事務局 ☎ 62-6413

## 7月は社会を明るくする運動強調 月間および再犯防止啓発月間です

7月は、社会を明るくする運動強調月間と再犯防止啓発月間です。社会を明るくする運動は、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築いていく全国的な運動です。

テーマは「保護司をはじめとする更生保護ボランティアを広く知ってもらおう」。更生について理解を深め、地域全体で支えていきましょう。

出発式はホームページでお知らせ

社会を明るくする運動出発式の詳細は、市ホームページでお知らせします。

### 小中学生対象の作文を募集

日常生活や学校生活の中で体験したことを基に、犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪・非行をした人の立ち直りについて考えたことを題材とした作文を募集します。詳しくは市ホームページをご確認ください。

対象 小中学生

分量 400字詰め原稿用紙3～5枚

申込締切 9月1日(火) 必着

申込方法

西予地区推進委員会事務局(福祉課内)に提出。応募作文は県推進委員会に提出します。

問 福祉課 ☎ 62-6428

## 7月7日(火) どすこいパークに献花台

平成30年7月豪雨災害で犠牲となられた方へ哀悼の意を表し、追悼献花台を設置します。献花用の花は会場に準備します。持参した花を供えることもできます。供え物などのご遠慮ください。

日時 7月7日(火) 午前9時～午後7時

場所 どすこいパーク復興祈念碑

問 野村支所地域生活課 ☎ 72-1111



## 介護予防サポーター 養成講座の受講者募集!

地域で高齢者を支えるボランティア「介護予防サポーター」の養成講座を開催します。

講座内容

①②④ 午後1時30分～3時

③⑤ 午後1時30分～3時30分

① 7月14日(火)

介護予防サポーター・ボランティア活動

② 7月21日(火)

高齢者の体の特徴と介護予防のための運動

③ 7月28日(火)

高齢期の栄養と口腔ケア

④ 8月4日(火)

高齢者の特性とコミュニケーション

⑤ 8月18日(火)

認知症を正しく理解しよう  
(認知症サポーター養成講座)

場所 教育保健センター

対象者

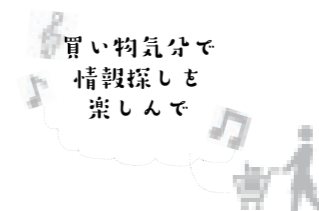
高齢者を対象としたボランティア活動に興味がある40歳以上の人(今までに介護予防サポーター養成講座を受講したことがある人を除く)

人数 15人程度

申込方法 担当課に電話申し込み

申込期日 7月3日(金)まで

問 長寿介護課 ☎ 62-6406



## Information market

仕事や生活、趣味に役立つ最新情報をお届けします。  
パラパラめくって、気になるものをチェック!  
自分にぴったりの掘り出し情報が、きっと見つかります。



## 第25回遊べや学べ明治の学校

かすりの着物を着用し、明治の子どもたちになりきって国の重要文化財「開明学校」の校舎で授業や昔の遊びを体験してみよう。この夏は、開明学校で楽しくステキな思い出を作りましょう。

対象 小学3年生～6年生

日時

8月1日(土) 午前9時～正午※雨天決行

場所 開明学校

参加費 3000円(1日保険代など)

定員 30人(先着順)※定員になり次第受付終了

申込期間 7月5日(日)まで

二次元コードを読み込み、応募フォームからお申込みください。

問 開明学校 ☎ 62-4292



## スマホ教室基礎講座受講生募集

好評につき、今年度も「スマホ教室」を開催! スマートフォンの基本操作から日頃の疑問・お悩みまで、わかりやすく丁寧に説明します。参加無料で何度でも受講可能。お気軽にお申込みください。

内容

・スマホの基本操作や市公式LINEへの登録方法など  
・参加者からのお悩み相談

申込方法 担当課へ電話申し込み

	日時	場所
第1回 (10人)	7月6日(月) 午後1時30分～	中筋地域づくり 活動センター
第2回 (10人)	7月16日(木) 午後1時30分～	狩江地域づくり 活動センター

問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403

## 家具など転倒飛散防止対策 感震ブレーカーの設置費用を補助

家具などの固定や感震ブレーカーの設置補助を活用して、転倒被害や電気火災を未然に防ぎ、地震発生時に自分や家族の安全を守りましょう。

**対象** 市内に住民票を有する人  
(市税を滞納している人は対象外)

### 対象経費

- ①家具転倒防止器具（ガラス飛散防止フィルムを含む）の購入費および設置費用
- ②感震ブレーカーの購入費および設置費用  
※令和8年4月1日以降に購入したもの

**補助額** 設置費用の4分の3で上限1万円  
※設置費用の合計が2000円以上のもの

**申請期間** 令和9年2月26日（金）まで

### 申請方法

申請書兼請求書に関係書類を添えて、危機管理課または各支所地域生活課へ提出してください。詳しくはホームページをご覧ください。

**問** 危機管理課 ☎ 62-6491



## 市内の森林整備と路網整備を 支援します

森林整備に対する支援や森林整備と一体となった路網整備を推進し、市内森林の適切な管理に努めています。

**対象地** 市内森林

### 対象

補助対象地の森林所有者または森林経営の委託を受けた者

### 支援の種類

- ・再造林支援
- ・下刈支援
- ・鳥獣被害防止施設などの整備
- ・苗木購入補助
- ・針広混交林化支援
- ・災害に強い森づくり促進
- ・施業地接続林道などの補修支援
- ・作業道開設支援
- ・林道維持管理支援

**申請方法** 担当課に事前相談

補助対象者など詳しくはホームページをご覧ください。担当課までお問合せください。

**問** 林業課 ☎ 62-6493



## 市産材を利用した建築物の建築 費用の一部を助成します

市産材の需要促進・市内木材産業の活性化を図る助成を行っています。

### 対象

- ・市内に対象建築物を建築または改修する者
- ・市内に対象建築物を建築または改修する市内自治会
- ・市内に建築または改修された対象建築物を購入する者
- ・市内に事務所を設置する事業者

### 対象住宅

- ・市産材利用建築物
- ・市内に事務所のある施工業者が建築する（した）建築物

**補助額** ※令和8年度から拡充  
使用した市産材の体積（1m<sup>3</sup>ごと）×4万円（上限100万円）

**申請方法** 担当課に事前相談

対象建築物や補助対象者など詳しくはホームページをご覧ください。担当課までお問合せください。

**問** 林業課 ☎ 62-6493



## 地域おこし 協力隊

平成22年度から西予市でも受け入れが始まった地域おこし協力隊。都市部から移住し、任期終了後の定住を目指して活動する制度です。

この度、新たに2人の地域おこし協力隊が着任しました。今後、それぞれの場所で3年間活動し、市内での自立・定住を目指します。



前 美寛 さん

**前住所** 大阪府大阪市  
**活動地域** 遊子川  
**活動内容**

大玉トマト農家を  
目指し、農家での研修  
をはじめ、地域行事イ  
ベントや地域おこし  
の手伝いをしています。

### 意気込み

農業は全くの素人で手探り状態ですが、何もかも楽しみながらやっていきたいです！  
皆さん、どうぞよろしくお願いいたします。



笹井 稜一 さん

**前住所** 大阪府吹田市  
**活動地域** 惣川  
**活動内容**

西予市で林業技術  
を基礎から習得し、現  
場実習や地域活動を通  
じて将来的な定住と林  
業就業を目指します。

### 意気込み

自然に囲まれた環境で働けることを楽しみにしています。まだまだ学ぶことばかりですが、経験を積みながら皆さんのお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願いいたします！

## 林業への新規就業者や 自伐林家を支援します

市の森林を守る林業従事者を支援しています。

### 支援の種類

- ・移住者支援
- ・新規就業者支援
- ・自伐林家安全対策支援
- ・新規就業者確保対策

**申請方法** 担当課に事前相談

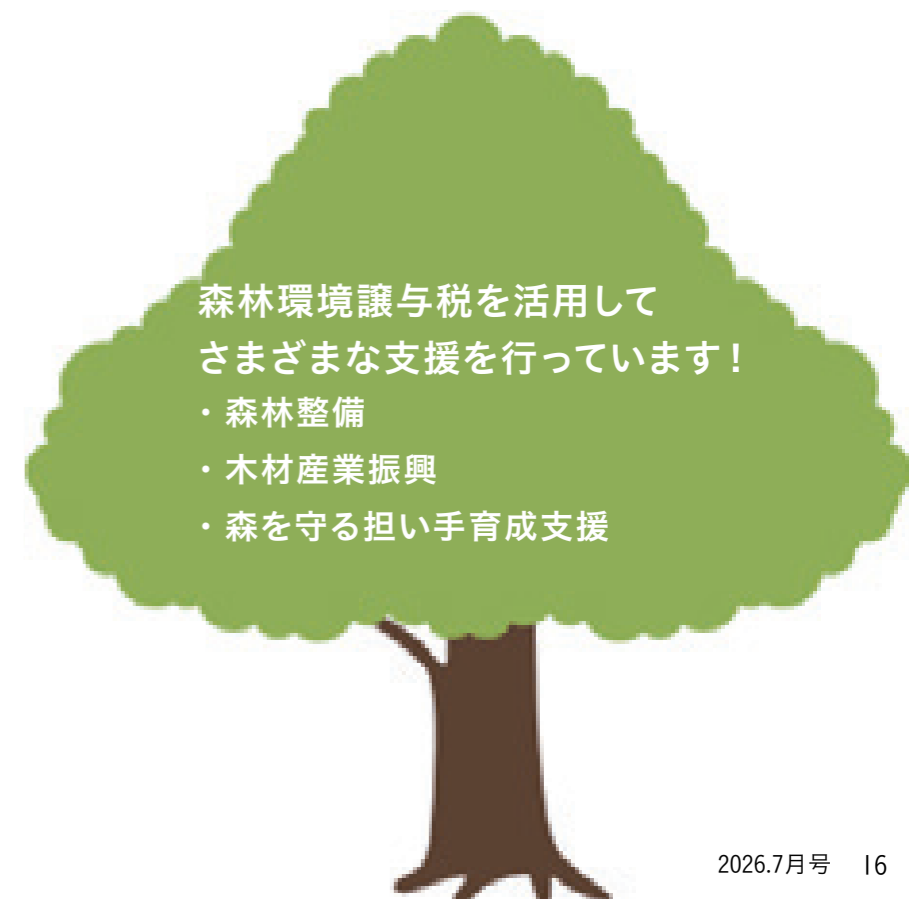
補助対象者など詳しくはホームページをご覧ください。担当課までお問合せください。

**問** 林業課 ☎ 62-6493



森林環境譲与税を活用して  
さまざまな支援を行っています！

- ・森林整備
- ・木材産業振興
- ・森を守る担い手育成支援



## 65歳以上の介護保険料

介護保険料は3年ごとに決まり、市の介護サービス費用がまかなえるよう算出された額を基に、所得に応じて13段階に分かれます。

令和6年度～令和8年度までの基準額は7万6800円です。7月中旬に届く「介護保険料額決定通知書」で、保険料などをご確認ください。

段階	対象	介護保険料
第1段階	・生活保護受給者または高齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人 ・世帯全員が市民税非課税で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合算額が82万6500円以下の人	2万1900円 基準額×0.285
第2段階	世帯全員が市民税非課税で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合算額が82万6500円を超え120万円以下の人	3万7300円 基準額×0.485
第3段階	世帯全員が市民税非課税で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合算額が120万円を超える人	5万2700円 基準額×0.685
第4段階	本人が市民税非課税(世帯では課税)で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合算額が82万6500円以下の人	6万9200円 基準額×0.90
第5段階	本人が市民税非課税(世帯では課税)で前年の課税年金収入と合計所得金額の合算額が82万6500円を超える人	7万6800円 基準額
第6段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が120万円未満の人	9万2200円 基準額×1.20
第7段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	9万9900円 基準額×1.30
第8段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	11万5200円 基準額×1.50
第9段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の人	13万600円 基準額×1.70
第10段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の人	14万6000円 基準額×1.90
第11段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の人	16万1300円 基準額×2.10
第12段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の人	17万6700円 基準額×2.30
第13段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が720万円以上の人	18万4400円 基準額×2.40

### 令和8年度の特例措置

令和7年度税制改正によって、令和7年中の給与所得控除の最低保障額が55万円から65万円に引き上げられました。令和8年度の介護保険料は税制改正前の控除額で算定しますので、市民税が非課税でも介護保険料の算定上は課税とみなされる場合があります。給与収入が変わらなければ、保険料は令和7年度と同額になります。

問 長寿介護課 ☎ 62-6406

## 介護保険の限度額認定証 8月末までに更新手続き

「介護保険負担限度額認定証」の有効期限は7月31日(金)です。8月以降も介護保険施設に入所する場合、ショートステイ利用時に引き続き食費・居住費の軽減を受ける場合は、更新手続きが必要です。なお、国の制度改正に伴い、8月から食費・居住費が増額となります。詳細はホームページをご確認ください。

認定要件 次のすべてに該当

する人

- ・本人と配偶者、同一世帯の人が市民税非課税
- ・預貯金額が一定の金額以下

申請期間 8月31日(月)まで

期限後に申請した場合、申請月の初日から適用

申請方法

長寿介護課、各支所地域生活課、各地域づくり活動センターで申請。郵送も可能

申請に必要なもの

- ・介護保険負担限度額認定申請書・同意書
- ・本人と配偶者の預貯金などの金額が確認できるもの全ての写し
- ・本人の介護保険被保険者証および窓口に来られる人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

問 長寿介護課 ☎ 62-6406

## 国民年金に上乘せして受給「国民年金基金」

国民年金基金は、自営業者やフリーランスなど国民年金1号被保険者の皆さんが安心して老後を過ごせるよう、国民年金(老齢基礎年金)にゆとりをプラスする公的な年金制度です。掛金が全額社会保険料控除の対象になるなど税制上の優遇措置があります。

問 全国国民年金基金愛媛支部

☎ 0120-65-4192

## 後期高齢者医療「資格確認書」の交付条件が変わります

後期高齢者医療被保険者全員に交付していた資格確認書は、令和9年7月31日有効期限分から、年齢やマイナ保険証の利用状況などによって交付条件が変わります。

	7月まで	8月から	
84歳以下	マイナ保険証を過去1年間で6回以上利用かつ直近3か月以内に利用	資格確認書	資格情報のお知らせ
	上記以外	資格確認書	資格確認書
85歳以上		資格確認書	資格確認書

マイナ保険証の利用状況は、お届けした資格確認書または資格情報のお知らせを作成した時点の情報となります。

資格確認書の交付対象者

手続きなしで新たな資格確認書(青色)を7月下旬にお届けします。資格確認書に限度区分の記載が必要な人は、本庁または各支所窓口で申請してください。

資格情報のお知らせの交付対象者

引き続きマイナ保険証での受診をお願いします。マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、本庁または各支所の窓口申請で資格確認書を交付します。

■ 便利なマイナ保険証

高額療養費の手続き不要

窓口での支払いが自己負担限度額まで。

医療機関などで登録可能

医療機関・薬局にマイナンバーカードをお持ちいただくとその場で登録・利用可能。

■ 保険料のお知らせ

保険料額決定通知書は7月中旬に届きます。必ず内容をご確認ください。

支払方法を確認

年金から引かれる「特別徴収」と納付書または口座振替で納める「普通徴収」の2種類です。前年度と納付方法が変わっている場合もありますのでご注意ください。

保険料の軽減

世帯の所得に応じて保険料が軽減される場合があります。

問 市民課 ☎ 62-6405



## 国民健康保険「資格確認書」一斉更新の時期です

現在交付している「資格情報のお知らせ」と「資格確認書」の有効期限は7月31日(金)までです。7月下旬までに世帯主へお届けします。7月末になっても届かない場合はご連絡ください。

■ 「資格情報のお知らせ」が届く人

マイナ保険証を利用している人

■ 「資格確認書」が届く人

マイナンバーカードを持っていない、またはマイナンバーカードを持っているもののマイナ保険証の利用登録をしていない人

資格確認書を利用している人は申請が必要

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限も7月31日(金)。引き続き利用する場合は、8月以降に再度申請が必要です。適用は申請月の初日からです。

便利なマイナ保険証をぜひご利用ください

① 高額療養費制度の限度額を超える支払いが自動的に免除され、限度額適用認定証の申請や提示が不要

② 過去のお薬・診療データに基づき、より良い医療を受けることが可能

③ マイナポータルを通じて医療費情報を確認することができるため、確定申告時の医療費控除申請がスムーズ

■ 保険税額

納税通知書は7月中旬に届きます。納税通知書をご確認ください。

■ 国民健康保険ではなくなった場合

社会保険に加入したり、被扶養者になったりした場合は、国民健康保険を喪失する手続きが必要です。新しい保険証と資格情報のお知らせまたは資格確認書をご持参ください。

問 市民課 ☎ 62-6405

## せいよGoTo買い物キ ャンペーン（第5弾）



市内の取り扱い店舗で使える「せいよGoTo買い物キャンペーン商品券（第5弾）」を販売！国の重点支援地方交付金を活用しています。

価格 1セット 4000円

※ 5000円分の買い物ができます。

購入場所 市内取り扱い店舗

取り扱い店舗は商工会ホームページから確認できます。1店舗当たり1人2セットまで購入可能です。

使用できる場所 商品券購入店舗

購入および使用期間

7月5日（日）～10月31日（土）

問 経済振興課 ☎ 62-6408

## 保険料を納められない… 国民年金保険料の免除申請を

保険料を納め忘れた状態で障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

納付できない場合、免除・納付猶予申請を

経済的な理由などで保険料を納付できない場合には保険料の免除・猶予制度があります。

免除申請した場合は将来受け取る年金が減少

免除期間があると全額納付した場合と比べて将来受け取る年金額が少なくなります。ただし、10年以内なら免除された保険料をさかのぼって納付できます。

申請方法は市民課または宇和島年金事務所（☎ 0895-22-5440）までお問い合わせください。

問 市民課 ☎ 62-6405



## 集団健診日程

8月の集団健診の日程をお知らせします。

予約締切は健診日の30日前です。締切を過ぎての予約（検診項目ごとの予約枠を超えた場合は、その項目）をお断りする場合があります。早めの予約をお願いします。

社会保険加入者もがん検診は受診出来ます。

予約方法

web予約、申込書の提出または電話

詳細は担当課までお問い合わせください。



問 健康づくり推進課健診専用ダイヤル ☎ 62-0489

日程	場所	項目	締切
8月7日(金)	教育保健センター	基、CR、大、胃、腹、子、マ、骨、前、肝	7/8
8月18日(火)	三瓶支所	基、CR、大、胃、腹、子、マ、前、肝	7/19
8月20日(木)	乙亥会館	基、CR、大、胃、腹、前、肝	7/21
8月21日(金)	下宇和地域づくり活動センター	基、CR、大、胃、腹、子、マ、前、肝	7/22
8月25日(火)	中川地域づくり活動センター	基、CR、大、胃、腹、子、マ、前、肝	7/26
8月28日(金)	多田地域づくり活動センター	基、CR、大、胃、腹、子、マ、前、肝	7/29

基…基本健診、CR…肺がん CR 検診、大…大腸がん検診、胃…胃がん検診、腹…腹部超音波検診、子…子宮頸がん検診、マ…乳がんマンモグラフィ検診、骨…骨粗しょう症検診、前…前立腺がん検診、肝…肝炎ウイルス検診

免除の種類	免除の目安となる所得（令和8年度）	免除期間の年金額への反映
全額免除	（扶養親族の人数+1）×35万円+32万円	全額納付したときの8分の4
4分の3免除	88万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など	全額納付したときの8分の5
半額免除	128万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など	全額納付したときの8分の6
4分の1免除	168万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など	全額納付したときの8分の7

## 7月28日は世界肝炎デーです。 検診で早期発見・早期治療！

7月28日（火）は世界肝炎デーです。ウイルス性肝炎のまん延防止および患者・感染者への差別解消などを目的とした啓発活動が行われています。ウイルス性肝炎は、放置すると「肝硬変」や「肝がん」へと進行してしまうこともありますが、早期発見・早期治療で症状の進行を抑えることができます。この機会に、市集団健診等で肝炎ウイルス検診を受けましょう。

市肝炎ウイルス検診

対象 40歳以上で過去に受診したことのない人

費用 800円

（B型肝炎のみ500円、C型肝炎のみ300円）

※令和9年3月31日時点で40・45・50・

55・60・65・70歳の人は無料

問 健康づくり推進課 健診専用ダイヤル

☎ 62-0489（平日午前8時30分～午後5時15分）

医療機関・保健所で受ける場合

対象などの要件が異なる場合がありますので、詳しくは八幡浜保健所へお問い合わせください。

問 八幡浜保健所

☎ 0894-22-4111（平日午前8時30分～午後5時）

## 7月の「いいやん！西予」 「やりたい」が動き出す場所

	月	火	水	木	金	土	日
午前6時～							
午前11時15分～							
午後0時～							
午後0時15分～							
午後0時45分～							
午後5時15分～							
午後10時～							
午後10時15分～							

西予CATVきらりチャンネルで「いいやん！西予」西予市行政情報番組を、毎日放送中です。

7/1～14まで

・「やりたい」が動き出す場所（前編）

・応急手当～熱中症編

7/15～31まで

・「やりたい」が動き出す場所（後編）

・四国アイランドリーグplus公式戦告知

放送時間（予定）

番組内容は毎月1日と15日に更新予定です。

問 政策推進課 ☎ 62-6421



## 夜間・休日の救急診療

二次救急（7月）

中症～重症患者の受け入れをする医療機関です。検査・入院・手術が必要な場合に備え医師と外来看護師が当直し、検査・放射線技師が待機して救急医療にあたっています。変更となる場合があるため医療機関へ確認の上、お出かけください。

市内の二次救急病院は、次のとおりです。

西予市民病院：内科・外科（下記以外）☎62-1121

火(夜間・外科)	市立大洲病院 ☎0893-24-2151
	喜多医師会病院 ☎0893-25-0535
水(夜間・外科)	西予市民病院 ☎62-1121 (処置・入院加療は市立八幡浜総合病院 ☎0894-22-3211)
木(夜間・外科)	市立八幡浜総合病院 ☎0894-22-3211

一次救急

入院や手術が不要な軽症患者の治療にあたります。

明浜・宇和・野村・城川地区

7月5日(日)	宇都宮内科クリニック (卯之町三) ☎62-7788
7月12日(日)	二宮医院 (卯之町二) ☎62-0144
7月19日(日)	井関整形外科・皮膚科 (野村) ☎72-0030
7月20日(月)	おだクリニック (卯之町五) ☎62-6606
7月26日(日)	二宮医院 (卯之町二) ☎62-0144

三瓶地区

いずれも八幡浜一次救急休日・夜間診療所  
(八幡浜市大平) ☎0894(24)1199

小児科

7月5日(日)	守口小児科 (八幡浜市産業通) ☎0894(24)7770
7月12日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所 (八幡浜市大平) ☎0894(24)1199
7月19日(日)	大洲ななほクリニック (大洲市東若宮) ☎0893(25)7710
7月20日(月)	ごとう小児科 (大洲市東大洲) ☎0893(23)0510
7月26日(日)	みかんこどもクリニック (八幡浜市白浜通) ☎0894(20)8800

小児科の診療時間は、午前9時から正午と午後2時から5時までです。ただし、八幡浜市内の診療所は午後6時までです。外科治療は対応困難なため、けがなどの場合は外科系当番医か救急病院をご利用ください。患者数などにより受診対応できない場合がありますことをご了承ください。

小児科薬局

7月19日(日)	よつば薬局東若宮店(大洲市東若宮) ☎0893(25)1010
7月20日(月)	くれよん薬局(大洲市東大洲) ☎0893(59)0320
7月26日(日)	しらはま薬局(八幡浜市白浜) ☎0894(35)7031

記載のない休日は、当番医療機関が院内でお薬を処方します。お薬手帳を持参してください。





Walk On!  
目標に向かって  
歩み続ける人などを紹介します

### 「ありのまま」を受け継ぎたい 友成 純さん =城川町土居=

地域おこし協力隊になる前からこの地にあった家が気に入って住みはじめ、景色の美しさと人のあたたかさに魅了されました。ここには私が求めていたものすべてがあります。居心地のよいこの地で取り組んでいるのが、自然栽培にこだわった農作物づくり。ゆっくりと成長する姿を見るのが、何よりの楽しみなんです。今年は20種類ほどの野菜を育てていて、これから希少な国産小麦が収穫時期を迎えます。

今、みんなで使える漬物の加工場をつくるため準備を進めています。生産環境の変化で、これまで家庭で作られていた漬物を売り物として出すことが難しくなっています。このままだと、受け継がれてきた「家庭の味」「地域の味」が消えてしまうかもしれない。昔ながらの自給する

生き方が根付いているからこそ、変化に対応しつつ、大切な食文化を残していきたいです。

また、米作りがきっかけで、地域のみなさんと一緒に田んぼでの伝統的な神事の一部を復活させることができました。日頃から声をかけてくれたり、助けてくれるみなさんに感謝しながら、これからもともに歩んでいきたいです。

ここには、自然とともに生きる「ありのまま」の暮らしが残っています。この営みを受け継ぎ、美しい景色を未来へつないでいくため、自分にできることを続けていきたいと考えています。

Profile ともなり・じゅん

1981年生まれ。香川県出身。母の影響で自然栽培を志す。多種多様な産品づくりに挑戦する心優しき生産者。

有料広告

粗大ごみから  
家屋解体まで  
あつかせください  
まずは  
無料見積  
から!!

西予市許可 愛媛県知事許可(給-3)第10668号  
南予総合サービス㈱  
西予市宇和町南陽1236-1  
TEL 0894-69-8551

ユーストショップ亀田

全・プラチナ賞受賞 ブランド取扱

商品券 高還元率-JCB 92% 買取りも

亀田質店

営業時間 9:00~19:00 受付日 水曜・土曜

TEL 24-5700

ゆるりあん 出店者募集

空き店舗あります

チャレンジ店舗募集

駅前・駐車場完備で!

賃料月 25,000円~

詳細はゆるりあんにおへ!

ゆるりあん事務局 西予市宇和町卯之町1丁目425-1  
TEL 0894-91-3900

(令和9年4月採用)  
試験のお知らせ

令和8年7月11日(土)  
介護職員 支援員 他

一步踏み出す人を、全力で育てます

詳細は、ホームページをご覧ください  
社会福祉法人西予総合福祉会  
TEL 0894-62-3773 (朝晩 5分)

広告募集中

問 政策推進課  
TEL 0894-62-6421

編集後記

いよいよ梅雨入りですね。ジメジメした天気が続くと気分まで下がりがちですが、曇天模様にも、かえってアジサイの「彩り」が際立ち、心が和みます。今月号は、雨ニモマケズ、輝く高校生たちの姿をお届け。色鮮やかな未来に向けて「今」を頑張る姿から大きな希望と励みをもらいました。これからの暑さニモマケズ、前へ! (井)