

このまちで暮らす  
私たちが主役の Magazine

# 広報せいよ

Seiyo City Public Relations



巻頭

## 4月から中学生までの 医療費が無償に



新型コロナウイルス感染症の影響で掲載情報が変更になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。



医療機関の窓口で資格証を提示すると中学生までの医療費自己負担分が無償に

巻頭

# 4月から中学生までの医療費が無償に

令和元年7月に未就学児や小学生の子どもを持つ保護者に実施した西予市子育て支援に関するアンケート。

子ども・子育て支援に関して不満に思うことの項目では「小児医療の環境」が最も多い43.1%という結果に。

その中でも小中学生の医療費無償化の要望が最も多く寄せられました。

そこで、市では4月から中学生までの医療費の自己負担分を無償化します。

このまちで暮らす、私たちが主役の Magazine

## 広報せいよ

MAIN CONTENTS

- 03 4月から中学生までの医療費が無償に
- 13 河川空間の管理方法などを協議のむら復興まちづくりデザインワークショップ  
災害時、復興に尽力した陸上自衛隊員と子どもたちが交流
- 17 冬に起きやすいヒートショック 暖房器具やシャワーで室温調整を
- 18 愛媛・大分コラボ企画 豊予交流
- 20 指定ごみ袋の裏面に有料広告を掲載しませんか
- 21 見て、聞いて魅力を知るふるさと学習講座の受講生募集
- 23 大学生の生活を応援 大学生等生活応援給付金  
看護師を目指すあなたに 無利子の奨学金
- 25 2月15日～3月15日 市県民税・国民健康保険税の申告を

On the Cover



未就学児から小学生までの子どもを育てる向嶋さん。子どもたちは定期的な通院以外では、ほとんど医療機関を受診することはありません。元気の秘訣は、毎朝ハチミツ入りのヨーグルトを食べることと話します。撮影日：12月21日 撮影場所：三瓶町朝立

3人の子どもを育てる保護者

期待していた医療費の無償化  
家族で元気に過ごしたい



はじめ 向嶋 一さん  
なち 菜智さん  
=三瓶町朝立=

医療費の無償化をこれまでも期待していました。ありがたいです。手続きも病院の窓口で資格証を出すだけで終わるので、これまでより便利になります。

医療費は無償化されますが、安易に病院に行くわけではなく、これまでどおり規則正しい生活をして、家族で元気に過ごしたいです。



### 3 その症状 受診は必要？



次のことを心掛けて、適正受診に協力をお願いします。

- ・日頃から気軽に相談できる、かかりつけ医を持つ
- ・同じ症状で複数の医療機関を受診することは控える
- ・救急などやむを得ない場合以外は、診療時間内に受診する
- ・日頃から家族で食事や運動に気を付け、健康な体をつくる

### 2 必要な手続きは？

医療費の自己負担分を無償化するためには、子ども医療費受給資格証の申請が必要です。

#### 申請方法

- ① 1月上旬に世帯主宛てに届いている申請書を確認
- ② 資格登録申請書を記入し、保険証の写しと併せて返信用封筒で返送
- ③ 3月下旬に子ども医療費受給資格証が届く

#### 乳幼児医療費受給資格証を持っている人は申請不要

現在、乳幼児医療費受給資格証を持っている就学前の子どもは申請不要です。3月下旬に新しい子ども医療費受給資格証が届きます。

#### 転出や加入保険が変わったときは手続きが必要

他の自治体に転出したときや加入している保険が変わったとき、名前が変わったときなどは、資格喪失や変更が必要です。手続きは子育て支援課または各支所生活福祉課でできます。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



# 4月スタート 医療機関での資格証提示で 小中学生の医療費無償

これまで就学前児童が対象だった医療費の自己負担分の無償化。子育て家庭の支援充実と子どもの健全育成のために4月から中学生までの医療費の自己負担分が無償になります。主な変更点や必要な手続きを紹介。

問 子育て支援課 ☎ 62-6551

## 1 制度はどう変わるの？

### 現状の制度

	入院	通院
就学前児童	無償	無償
小・中学生	無償	2000円以上の医療費助成

### 4月からの新制度

	入院	通院
就学前児童	無償	無償
小・中学生	無償	無償

3月までに受診した2000円を超える医療費の自己負担分の請求は受診月の翌月から2年以内です。早めに請求してください

### 新制度で変わること

今年4月から子どもの医療費に関する制度は次のようになります。

#### 対象

西予市に住所があり、医療保険に加入している0歳から中学生までの子ども  
就学や施設入所のため、市外の学校や施設所在地に住所がある場合も対象になります。

#### 助成の範囲

保険診療による入院・通院にかかった、医療費の自己負担分

入院時の食事代や個室料、診断書、予防接種、健康診断などの保険診療外の費用は助成対象に

なりません。

#### 医療機関での手続き

県内の医療機関を利用したときと県外の医療機関を利用したときで手続きが異なります。

- ・県内の医療機関を受診したとき  
医療機関の窓口で健康保険証と「子ども医療費受給資格証」を提示してください。
- ・県外の医療機関を受診したときや医療用装具の費用を支払ったとき

子ども医療費受給資格証は使用できません。医療費の自己負担分を一旦支払い、後日請求してください。申請には領収書などが必要です。詳しくは子育て支援課にご相談ください。



# CITY TOPICS

まちの話題をお届けします



およそ3万球の電飾が三瓶南公民館周辺を彩る

**元旦に海沿いを駆け抜ける 元旦走ろう会**  
 俵津地区で毎年恒例の元旦走ろう会を1月1日(金)に開催。36人が参加しました。

を受けて、初めてマスクを着けて徒歩での参加も可能に。参加者は早朝に集合し、2キロ〜8キロまでの3コースから選んだコースを駆け抜け、走り初めを楽しみました。



## 3万球の電飾が彩どる 奥地の冬のイルミネーション

三瓶南公民館で奥地の冬のイルミネーション点灯式を12月12日(土)に開催しました。  
 このイルミネーションは12年前に、地域の年末年始の防犯なども兼ねて、地域づくり組織と公民館

が始めたもの。  
 点灯式には、およそ320人が参加。子どもたちによるハンドベル演奏などが披露されました。来場者は温かな光に包まれながら、冬のひとときを過ごしました。



## 高校生が考える地域づくりを市長に提言

野村高校の生徒らで組織する地域づくり団体「N-ジオチャレ」が12月21日(月)に管家市長を訪問しました。今回の訪問は、高校生たちが考えた地域づくりに関する提言を市長に話すためのもの。

3つの高校の交流事業や全国高校生サミットなどについて市長と意見を交換。市長は「市ができることを支援していく。今後やりたいという気持ちを大切に活動してほしい」と話しました。



市長を訪問したN-ジオチャレのメンバー。野村高校生を中心に11人で活動中。地域行事の運営などを行う



N-ジオチャレからの8つの提言に、メモを取りながら耳を傾ける市長



障子の張り替え。カミソリで余分な紙を切り取り、仕上げている

## 旧武蔵で昔ながらの正月準備を体験

昔ながらの正月準備を味わえるイベントを12月19日(土)に旧武蔵で開催しました。このイベントは毎年、地域の人の協力を得て、開催しているものです。  
 この日は市内外から11人が訪

れ、もちつきと障子の張り替えを体験しました。参加者らは普段使っていない道具に、最初は苦戦していましたが、徐々に上達。自分でついた餅を食べたときは「おいしい」という声が上がりました。



今回は大門松の前に竹あかりも設置

## 高さは20・21メートル 中筋郷大門松

中筋郷大門松が披露されました。高さは2021年にちなんで20・21メートルです。  
 12月26日(土)から1月7日(木)までライトアップされ、初日には点灯式を開催。地域内外から、お

よそ300人が訪れました。新型コロナウイルス感染症の終息を祈願して制作された今回の大門松。願いを書いて大門松に結びつける「ちよっと竹」にも感染終息への願いが多く寄せられました。



新型コロナウイルスの終息と来年も大門松が立つことを「ちよっと竹」に願う



冬はやっぱり、こたつにミカンだよ〜風邪予防のために、毎日たくさん食べてた〜全身が黄色になっちゃった!! みんなもミカン食べて元気に過ごそうね!

## MINI TOPICS

### 竹は全て中筋産 中筋郷大門松

門松は正月に各家を訪れる年神のより所とされています。門松には、1年中、葉がついている松や成長の早い竹など縁起のいいものが使われます。

今回で4回目になる中筋郷大門松。地域内で切り出された160本もの竹が使われています。住民総出で制作に取り組み、およそ1か月かけて完成。今回は昨年的大门松の竹を再利用した竹あかりともコラボしました。





テーマは自由。  
待ちよります!

## おたより募集



身近な話題をお寄せください。西予市の風景写真や、この地を離れてがんばる大学生、西予市出身者の話題なども大歓迎!

### おたより方法

ハガキまたは FAX、メールにて。メッセージやエピソードとあわせて、氏名(ペンネーム可)と連絡先を記入してください。メールの場合は題名に「せいよクラブ」と記載してください。

写真データは 2 MB 以下限定(現物不可)。文章は紙面の都合上、調整させていただくことがあります。

### 注意事項

コーナーの特性上、行政への要望や個人を誹謗・中傷するもの、勧誘や営業行為などにあたる内容は掲載できません。

いただいたおたよりは、情報推進室内で確認の上、掲載します。全てのおたよりが掲載されるわけではありませんので、ご了承ください。

### 送付先

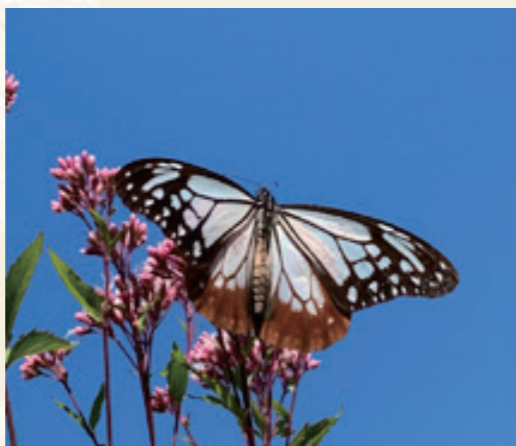
【メールの場合】

jouhou@city.seiyo.ehime.jp

【FAX の場合】 0894-62-1968

【ハガキの場合】

〒797-8501 愛媛県西予市宇和町卯之町三丁目 434 番地 1  
西予市役所政策推進課 情報推進室「せいよクラブ」宛



## アサギマダラのように

「三度目の正直」いやいや三度目の成人式。還暦を迎えました。そんな私が、新年に思うことは「20歳の君は、美しかった」。思い出はいつまでも美しいものです。あの年の成人式は、稀にみる大雪で、国道56号線も大渋滞。今のようないな晴れ着姿の式ではなく、普段着でした。「華美にしない!」とのお達しで、個人的には大変残念に思っています。私は、新成人の主張で何を述べたかな。あつという間の40年。本当に早かったです。

初心に帰り、日々精進していかねばと思います。写真は、多田地区の方が植えられたフジバカマに飛来したアサギマダラです。素敵な写真を送ってくれた Y・T さんありがとうございます。アサギマダラは、羽の模様が鮮やかな大型の蝶で長距離を飛翔することが知られています。今年の成人式は、新型コロナウイルスの影響で延期になってしまいましたが、新成人の皆さんは、アサギマダラのように大き

く、強く、美しくはばたいってください。応援しています。そして、2021年がこの澄みきった青空のような爽やかな年になりますように。(ペンネーム るーママ)

私たちの「声」が主役のコーナー

せいよクラブ

# Say!YO!CLUB

皆さんから寄せられた、身近な話題を紹介します

## 春には満開の山桜 野村町ボランティアの森



野村町では、県の事業を利用して、平成15年10月に水源や森林を守るための森林ボランティア「水源の森くらぶ」を立ち上げました。

翌年には水源の森くらぶが中心となって、桜やケヤキなど19種類の広葉樹を植栽した「野村町ボランティアの森」を林道大畑線の上側に整備。その後も、会員によって下草刈りや下刈りなどが続けられていました。しかし、会員の高齢化によって、ここ10年は整備ができず、野村町ボランティアの森も荒れていました。

そこで、昨年11月に下刈りや不要な雑木の伐採を実施。散策路も整備しました。今年の春には、散策路沿いにきれいな山桜が満開になると思います。

美しい山桜を見にお出かけください。  
(ペンネーム 野村の兵ちゃんさん)

## 若い力にカディンチェ



「カディンチェ」とは、ブータン王国の言葉で「ありがとう」という意味です。

今、野村町の百姓百品で働いているブータンやネパール出身の皆さんが依津地区に来て、住み込みでミカンの収穫手伝いを頑張ってくれています。

「同じ仕事しても、楽しくしなくちゃね」「明浜、いいとこ」と滑らかな日本語を話してくれて、緊張した主人の受け答えの方がカタコト気味に。快晴のミカン山には、いつも笑い声ははじけています。

我が家の長男と同世代の彼らを見ると、若い活力のすばらしさを改めて感じます。依津地区でも、若い人がイベントに仮装で参加したり、趣味の講座で子供たちに工作を教えたりと、協力して地域を盛り上げてくれています。

天晴、あっぱれ。そして、カディンチェ。私たちが負けてはおれんなあ、と感じます。  
(ペンネーム 夢作セブンさん)



市議会  
第4回定例会

新型コロナウイルス感染症対策  
ひとり親世帯を対象とした給付金などを計上

令和2年第4回西予市議会定例会を11月27日(金)から12月18日(金)の会期で開催。

一般会計補正予算など議案25件、承認事項2件が原案通り可決・承認されました。

**承認事項**  
小規模住宅地区等改良事業用地の取得  
小規模住宅地区等改良事業用地について、緊急的に取得する必要があるため、取得面積と取得金額を変更して取得したものを。

**一条例の制定**  
西予市建設残土処理場管理条例  
災害復旧工事の早期完了と公共事業推進を目的とした西予市建設残土処理場の管理と運営に関する必要な事項を定めるために、本条例を制定する。

**一条例の一部改正**  
西予市乳幼児及び児童医療費助成条例  
中学卒業まで、医療費の自己負担額を無償化し、子育て家庭の経済的支援の充実を図るとともに、子どもの健全な育成を支援するため本条例の一部を改正する。

**西予市生活交通バス条例**  
運行路線の見直しを行うとともに、デマンド乗合タクシーとの乗り継ぎにかかる料金を設定するため、

本条例の一部を改正する。 ※他、条例の一部改正10件

**一条例の廃止**  
西予市地域福祉基金条例  
地域における高齢者保健福祉事業の執行に伴い、基金全額の取り崩しを終えたため、本条例を廃止する。

**指定管理者の指定**  
西予市惣川高齢者生活福祉センター  
指定管理者は(福)西予市野城総合福祉協会(理事長 別宮静)。期間は令和3年4月1日から令和6年3月31日まで。

**西予市卯之町駅前複合施設**  
指定管理者は(株)西予まちづくりサービス(代表取締役 馬場一壽)。期間は令和3年4月1日から令和14年3月31日まで。

**西予市明浜農産物集出荷施設**  
指定管理者は農事組合法人無茶々園(代表理事 宇都宮幸博)。期間は令和3年4月1日から令和6年3月31日まで。

**西予市城川高品質堆肥センター**  
指定管理者は東宇和農業協同組合(代表理事 組長 兵頭仁志)。期間は令和3年4月1日から令和8年3月31日まで。

**財産の貸付**  
事務所・作業所(宇和町郷内3556番地2)と作業所(宇和町

郷内3558番地2)について、立地条件を踏まえ、建物を合理的に維持管理するため、無償貸付する。貸付の相手方は南予重機(株)(代表取締役 中野大三)。期間は令和3年1月1日から12月31日まで。

**一般会計補正予算**  
一般会計予算の総額に、歳入歳出3億7516万5000円(第9号)を増額、10990万9000円(第10号)を増額して総額を375億3461万5000円とする。主な補正予算は次の通り。

**新ふるさとづくり総合支援事業**  
地域団体が実施する地域産品のネット販売やPR動画制作などの経費に対する補助金を計上する。  
92万4000円

**子育て応援臨時特別給付金給付事業(新規)**  
国の新型コロナウイルス感染症対策である特別定額給付金の支給対象外となる新生児がいる世帯に対する給付金を計上する。  
917万円

**ひとり親世帯臨時特別給付金給付事業**  
新型コロナウイルス感染症の拡大によって、低所得のひとり親世帯に影響が出ていることを踏まえ、子育て支援のための給付金として、国の

再支給分に加え、市独自の給付金も併せて計上する。  
**建設残土処理場管理事業(新規)**  
令和3年1月から利用開始予定の建設残土処理場(野村町阿下)の維持管理委託料を計上する。財源となる施設使用料も併せて計上する。  
170万円

**新型コロナウイルス感染症の拡大**  
によって、日常生活に影響を受けた大学生などに対し、経済的な負担軽減と修学継続を支援するための給付金を計上する。  
6250万円

**小学校情報教育振興事業**  
小学校情報教育振興事業  
中学校情報教育振興事業  
631万5000円

**家庭学習用のモバイルリーダー導入**  
家庭学習用のモバイルリーダー導入などに関する経費を計上する。  
44万円

**新型コロナウイルス感染症のワクチン接種体制を確保するため、必要なシステム改修委託料を計上する。**  
**特別会計補正予算**  
令和2年度西予市介護保険特別会計補正予算(第3号)。他、3件。

**公営企業会計補正予算**  
令和2年度西予市病院事業会計補正予算(第4号)。

第1回 四国小学生  
相撲クラブ選手権  
優勝



赤松 凜来さん  
= 野村町野村 =

赤松凜来さんが第1回四国小学生相撲クラブ選手権個人女子3・4年生の部で優勝しました。赤松さんは「優勝したときはうれしかった。今度の大会では練習している突き押し相撲で優勝したい」と話します。

全国老人クラブ  
連合会  
会長表彰



濱田 正明さん  
= 明浜町高山 =

濱田正明さんが全国老人クラブ連合会会長表彰を受賞しました。濱田さんは西予市老人クラブ連合会会長を4年間務められ、現在も明浜町老人クラブ連合会会長として高齢者福祉の向上に貢献されています。

「障害者の生涯学習  
支援活動」に係る  
文部科学大臣表彰



幸田 裕司さん  
= 宇和町下松葉 =

幸田 裕司さんが「障害者の生涯学習支援活動」に係る文部科学大臣表彰を受賞されました。幸田さんは、精神障がい者バレーボールなどを通じて、15年以上にわたり、障がい者の生涯学習支援に貢献されました。

全国高校駅伝の出場選手などが市長を訪問

第71回全国高校男子駅伝大会と第32回全国高校女子駅伝大会に参加する市内在住の選手らが市長を訪問。市内在住の各高校卒業生で組織する同窓会の会長も激励に駆け付けました。



宇和島東高等学校

**宇和島東高等学校**  
上甲 和樹さん(写真中、宇和町在住)、酒井 健成さん(写真中右、宇和町在住)



八幡浜高等学校

**八幡浜高等学校**  
上田 琴葉さん(写真前列中左、宇和町在住)、松本 幸子さん(写真前列中右、宇和町在住)、飯野 真歩さん(写真前列右、宇和町在住)

**大会結果**  
宇和島東高等学校：第39位、八幡浜高等学校：第30位



## 河川空間の管理方法などを協議 のむら復興まちづくりデザインワークショップ

野村地域の復興まちづくりを話し合う「のむら復興まちづくりデザインワークショップ」を12月7日（月）に開催しました。

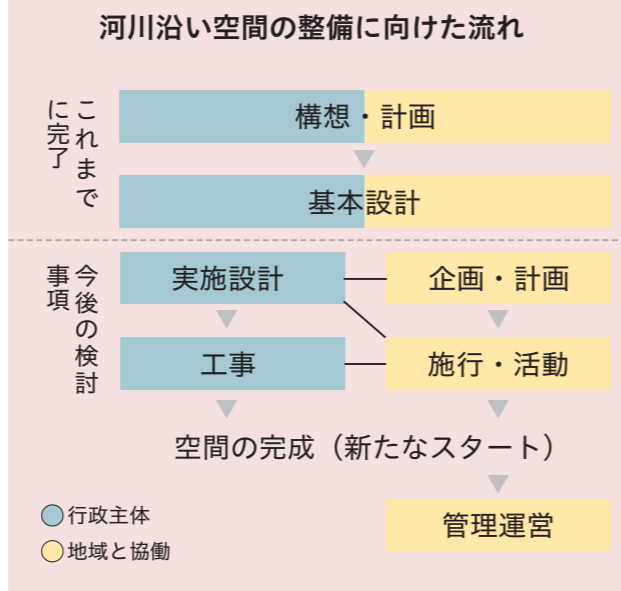
今回からは、これまでに作り上げた河川沿いの空間整備に関する基本設計を基に、さらに詳細な実施設計書を作成していきます。

まずは、設計から工事までの流れを考え、これからどのようなことを議論をしていく必要があるかを確認。その後、施設を有効に管理運営していくための方策などについて話し合いました。

### ワークショップで出た意見

今回のワークショップで出た、管理や運営に関する意見を紹介します。

- ・多くの人が関わりながら管理運営を行う仕組みが大切
- ・例えば、野村地域自治振興協議会が中心となり各種団体と連携して維持管理を推進する



- ・住民主体では負担が大きすぎる
  - ・ボランティアや企業との協働が大切
- 今後も、維持管理や運営の手法などをテーマに議論を重ね、出てきた意見を設計に反映していきます。

問 復興支援課 ☎ 62-1455



平成30年7月豪雨災害の際に野村町に駆け付け、災害復旧に尽力した陸上自衛隊が12月18日（金）に野村小学校と野村保育所を訪問。子どもたちとの交流会が行われました。

交流会では、子どもたちが陸上自衛隊に向けて感謝を伝えたり、新型コロナウイルス感染症で不安に包まれている人に向けて、野村小学校の児童が制作した応援ソング「のむらからの手紙」を披露しました。

## 災害時、復興に尽力した 陸上自衛隊員と子どもたちが交流



自衛隊はきずな博にも参加予定

5月に開催予定のえひめ南予きずな博プレイベントでは、自衛隊第14音楽隊コンサートが乙亥会館で開催される予定です。

7月から12月まで開催予定のえひめ南予きずな博では、南予9市町でさまざまなイベントを計画しています。詳細は決定次第、県ホームページなどでお知らせします。

問 県南予地方局商工観光室  
☎ 0895・22・5211



## 災害伝承展示室で 災害VR・ARが視聴できます

乙亥会館の災害伝承展示室では、VRやARを用いた映像を視聴することができます。

### VR (バーチャル・リアリティ)

専用ゴーグルをかけることで、自分がその場所にいるかのような体験ができます。

《視聴できる映像など》

- ・氾濫シミュレーション…災害当時の肱川の氾濫の様子
- ・のむら復興まちづくり…野村地区の復興まちづくりの未来予想図

### AR (オーギュメントド・リアリティ)

実際に存在する風景などに、そこにはない写真や画像などの情報を合成することで新しい現実を見ることができます。タブレットを利用して視聴します。

《視聴できる映像など》

- ・災害伝承アプリ…災害語り部が案内するコース上の当時の被害状況
- ・浸水体験…仮想の部屋にいる状態で、水が浸入し



てきた場合の状況を体験

### 利用上の注意

機材は乙亥会館事務所で貸し出しています。利用するときは次のことに注意してください。

- ・新型コロナウイルス感染防止ため、使用前後は必ず手指消毒し、VR利用時はお渡しするゴーグルマスクを着用してください
- ・使用前に必ず操作説明書を確認してください
- ・新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては貸し出しを停止する場合があります

詳しくは市ホームページをご覧ください。



問 復興支援課 ☎ 62-1455



# 復興だより

復興や、支援の状況などをお伝えします。

問 復興支援課 ☎ 62-1455

## Yurica。さんから義援金が贈呈されました

野村町出身のシンガーソングライターYurica。さんが12月7日（月）に管家市長を訪問。平成30年7月豪雨災害に対する義援金を手渡しました。義援金は、復興支援ライブなどを通じて集まったもので、今回で4回目の贈呈です。

Yurica。さんは「ふるさとの復興に少しでも役立ててほしい。今後も、微力ながら応援していきます」と話しました。

問 福祉課 ☎ 62-6428





## 新しい絵本が 寄贈されました

山内仁美さん（城川町）が  
自費出版した絵本「やさいと  
くだもの」が図書交流館全館  
に寄贈されました。



絵：ひーと + R  
文：ひーと

切り絵でできた野菜や果物の  
形が、よく見ると「ひらが  
な」でできています。

ページをめくって、形と色  
と隠れたひらがなで、野菜や  
果物の名前を見つけてくださ  
い。旬の味やみずみずしさも  
伝わってきます。

### まなびあん開館1周年 記念イベントを開催



図書交流館まなびあんが開  
館1周年を迎えたことを記念  
して、イベントを11月28  
日（土）に開催。

絵本講師の磯道來恵視さん  
の講演や読み聞かせボラン  
ティアグループあけはま座に  
よる発表などを実施し、開館  
1周年を祝いました。

問 市図書交流館まなびあん  
☎ 62-6420

## 西予市の暮らしを時代、地域別に紹介 縄文時代の野村、城川編

西予市を海（明浜、三瓶）・  
里（宇和）・山（野村、城川）  
の3つに分けて、各時代の暮  
らしを紹介します。今回は、  
野村、城川の縄文時代です。

山が多い野村、城川に住む  
縄文人は石灰岩域にできる岩  
陰や洞穴を、雨風をしのぐ住  
居として利用していました。  
城川町川津南にある穴神洞遺  
跡は、縄文時代の一番古い草  
創期から上洞の入り口付近が  
利用されていました。

岩陰や洞穴に住む縄文人  
は、弓矢を使って動物を狩っ  
たり、ドングリ類を採集した  
りして食料を得ていたよう  
です。城川町古市の中津川洞  
穴遺跡からは、石のやじりや、  
石器を作るときに出る石くず  
が出土していることから、こ  
こで石器を作っていたことは  
明らかです。穴神洞遺跡から  
は、シカやイノシシ、ウサギ、

タヌキなどの骨が出ていま  
す。遺跡の近くには川が流  
れていて、そこでとれるシジミ  
やカワナなどの貝類も食  
べていたようです。周りの自然  
環境をよりどころとした生活  
を営んでいました。

### 海に住む人と交流も

穴神洞遺跡からは、アマ  
オブネやヒオウギ、ハマグ  
リ、ヒラマキガイモドキ、オ  
キシジミ、イガイ、ツノガ  
イなどの海でとれる貝やそれ  
らを使った装飾品が出土して  
います。このことから、海に  
生きる人たちとも交流があ  
ったことがわかります。山の暮  
らしを根拠にしなが、自分  
たちが持っていないものを求  
めて、遠くの人たちともつな  
がっていたのです。

問 スポーツ・文化課  
☎ 62-6416

## ショートメッセージサービスを使った 詐欺に注意を

携帯電話のSMS（ショートメッセ  
ージサービス）を使い、個人情  
報などを盗み出す被害が発生  
しています。

### 実在する業者を装ってメッセージが届く

実在する宅配業者や金融機関を装  
ってメッセージが届き、リンク先  
の偽サイトに個人情報を入力さ  
せて盗み出すという手口です。

### リンク先にアクセスした場合は、個人情報を入力しない

万が一、リンク先にアクセスして  
しまった場合でも、名前や住  
所、クレジットカード番号など  
の個人情報を入力しないよう  
にしましょう。

問 西予警察署 ☎ 62-0110 警察相談専用電話 ☎ # 9110



## 地質図から見る西予市 乙亥会館の床地図

今年4月に復興した乙亥会館。1階の床にカラ  
フルな地図が設置されています。

岩石の種類別に色を塗り分けて、大地の下の構  
造を分かりやすく図示したこの地図は「地質図」  
と呼ばれます。乙亥会館の床地図は四国とその周  
辺についての地質図です。四国の地質は東西方向  
に同じ種類の岩石が横たわっていることが特徴  
です。これは私たちの住む四国が、大昔に海洋プレ  
ートの移動によって運ばれてきた海底の堆積物が、  
沈み込み帯で大陸プレートに乗っかり隆起したこ  
とに由来します。

### 地質を学び、災害に備える

西予市の地質に着目すると、多くの種類の岩石  
で大地が出来上がっていることがわかります。過  
去の地殻変動の際に生じた断層が、西予市の至  
る所に存在します。

こうした地層の境界や断層部分は雨風や地下水



による風化を受けやすく、土砂崩れや地すべり  
が発生する素因になります。

地質の特徴を把握することで、四国がいかに  
土砂災害の起こりやすい地域であるか実感する  
ことができます。災害伝承展示室の見学と合わ  
せて、床地図もご覧ください。

問 ジオパーク推進室 ☎ 62-6403



## 現地に立って地形や生活を学ぶ ジオパーク校外学習

ジオパーク推進室では、ジオガイドと連携して、市内の  
各小中高等学校を対象に四国西予ジオパークのジオサイト  
を見学する校外学習を実施しています。今年は新型コロナウ  
イルス感染症の影響で開始が遅れましたが、10月から11月に  
13回実施しました。今回はその一部を紹介します。

### 開拓の歴史や地形の特徴を学ぶ 三瓶中1年生が四国カルストへ

三瓶中1年生44人が10月16日（金）に四国カルスト  
を見学しました。目的地までの移動時間中に、添乗したジオ  
ガイドが大野ヶ原の成り立ちを解説。生徒たちは、開拓の歴史  
や地形の特徴などを学び、現地で実際の地形を確認しました。  
参加した生徒らは「普段行くことのない四国カルストに行っ  
てみて、同じ市内でも場所によって様子が全然違うことが分  
かった」と話しました。

ジオガイドは誰でも依頼することができます。ガイド依頼  
に関しては、（一社）S G S（☎ 89-3126）にお問い合わせ  
ください。

問 ジオパーク推進室 62-6403



## 対象者には通知が肺炎球菌予防接種



日本人の死因の第3位は肺炎です。高齢者を中心に年間およそ12万人が亡くなっています。

市では、肺炎を引き起こす肺炎球菌感染症の予防接種費用の一部を補助しています。対象者には「高齢者定期予防接種記録カード（2020年度発行分）」が届きます。記録カードが届いている人は期限までに予防接種を受けてください。

### 対象


令和2年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人のうち、記録カードが届いた人

**接種期限** 3月31日（水）

**接種料金** 4000円

肺炎球菌予防接種は、すべての肺炎を予防できるものではありません。

### ■ 予防接種を受けるには

最寄りの指定医療機関で予防接種を受けてください。指定医療機関の一覧は記録カードと合わせて届いています。市ホームページでも  確認できます。

### 必要なもの

- ・高齢者定期予防接種記録カード（2020年度発行分）
- ・医療保険証

**問** 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

## 冬に起きやすいヒートショック 暖房器具やシャワーで室温調整を

気温が低い冬には、ヒートショックの発生件数が増加します。ヒートショックは温度変化に伴って血圧や脈拍が急激に変化する現象です。心筋梗塞や脳梗塞、脳出血を引き起こし、最悪の場合、死に至る場合もあります。

### ヒートショックが起きる理由

ヒートショックは脱衣所や浴槽などで起こりやすい傾向にあります。

暖かい部屋から脱衣所などの寒い場所へ移動すると、体は体温を調節するために血圧を上げます。その状態で、暖かい風呂などに入ると、血管が拡張して、今度は血圧が急激に低下します。このように室温の変化によって、ヒートショックが発生します。

### ヒートショックになりやすい人

- ・65歳以上の人
- ・肥満や糖尿病、高血圧、心臓の疾患がある人



若い人でも次のような習慣がある人は注意が必要です。

- ・浴槽に入る前かけ湯をしない
- ・42度以上の熱い風呂によく入る
- ・入浴前に水分補給をしない
- ・飲酒後に入浴する

### ヒートショックを防ぐには

- ・部屋間の温度差を無くすために、脱衣所に暖房器具の設置や、入浴前にシャワーでお湯を出し浴室を温める
- ・浴槽の湯温は低めにする
- ・入浴前後に水分補給をする
- ・お酒は入浴後に飲む
- ・食後1時間以上空けてから入浴する

**問** 市消防本部 ☎ 62-0119

**問** 市消費生活センター ☎ 62-1285

- ・軽い気持ちで契約しない
  - ・インターネットの情報に流されない
  - ・契約を急がせる人には慎重に対応する
  - ・うまい話に飛びつかない
  - ・借金してまで契約しない
- アドバイス**
- ・SNSで知り合った人から儲け話を持ち掛けられた。投資用のソフト代60万円を消費者金融で借りて支払った

### 相談事例

・スマートフォンでダイエツトサプリアのお試しモニターに申し込んだら定期購入だった。解約しようとして業者に電話したが、つながらない

・人気プロガーおすすめのエステ店で500円の体験を受けたところ、30万円のコースを勧められ、分割払いで契約してしまった

・SNSで知り合った人から儲け話を持ち掛けられた。投資用のソフト代60万円を消費者金融で借りて支払った

## つくし苑でオンライン面会を実施中

つくし苑では、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、ご家族との面会を制限しています。

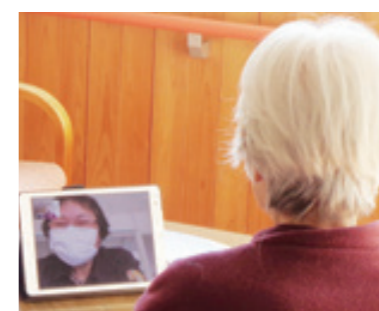
そこで、少しでも入所者と家族が話す時間を設けるために通話アプリを利用したオンライン面会を昨年8月から始めました。利用者からは、画面越しになるものの「顔が見れてよかった」など好評です。

### ■ オンライン面会するには

通話アプリを使用してビデオ通話で入居者と話すことができます。事前に予約が必要です。入所者1人につき、1週間に1回利用することができます。

### 対象

- 入居者から見て次の関係性のある人はオンライン面会できます
- ・配偶者
- ・親子・兄弟など2親等以内の家族



・入所申込時の保証人

### 面会時間

平日の13時から15時までのうち10～15分程度。1日4組まで

入居所は個室または共有スペースの一角で面会します。

プライバシーの保護に配慮し、面会には同意を得た上でつくし苑の職員が付き添い、施設での様子などをお伝えします。

オンライン面会のご利用については、つくし苑にお問い合わせください。

**問** つくし苑 ☎ 72-3820

Consumer affairs center 

## 新成人を狙う 悪質な業者に注意



成人（20歳）を迎えると親の同意なく自分の意志で契約をすることができず。その反面、契約トラブルになった場合は自分で責任を負わなければなりません。新成人を狙う悪質な業者にも注意が必要です。

## 参加者の感想を紹介 人権・同和教育研究大会

愛媛県人権・同和教育研究大会が11月10日（火）に松山市で開催されました。全体会では、中学生や高校生などが、部落差別解消のために作成した動画メッセージの優秀作品3本が紹介されました。その後、「人権教育の創造分科会」、「自主活動・進路保障分科会」、「社会教育分科会」に別れて協議しました。

### 参加者の感想

愛媛県人権・同和教育研究大会の参加者の感想を紹介します。

・全体会で視聴した動画メッセージは、どの作品も工夫されていて分かりやすくまとまっていた。草の根学習会など地域の人が集まる場で利用したいと思った。

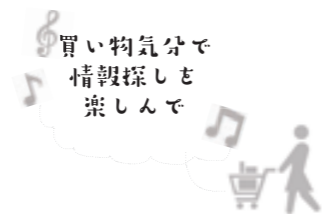
・新型コロナウイルス感染症に起因する新たな人権問題が発生しているの、その解消のためにも有意義な大会だった

・社会教育分科会では、地域の一員として、差別の現実学び、工夫や改善を図りながら、教育や啓発活動に取り組んでいる様子を聞き、感化された。「まるごと」受け入れる、「熱意・根気・本気」のキーワードが心に残っている

・塔和子ふるさとの会の発表では、発足から今に至るまでの経緯や想いを改めて知った。塔和子さんの想いを大切に、これからも学び続けていくことの重要性を感じた

**問** 人権啓発課 ☎ 62-6492





# Information market

仕事や生活、趣味に役立つ最新情報をお届けします。  
 パラパラめくって、気になるものをチェック！  
 自分にぴったりの掘り出し情報が、きっと見つかります。



## 募集

### 講師は愛媛オレンジバイキングス バスケットボール教室

愛媛オレンジバイキングスのコーチを講師に迎え「かめスポ！バスケットボールチャレンジ教室」を開催します。みかめスポーツクラブ主催。西予市教育委員会後援。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によって中止する場合があります。

**日時** 2月7日（日）午後1時～3時

**場所** 三瓶小学校体育館

**対象** 市内に住む小学校3年生以上の人

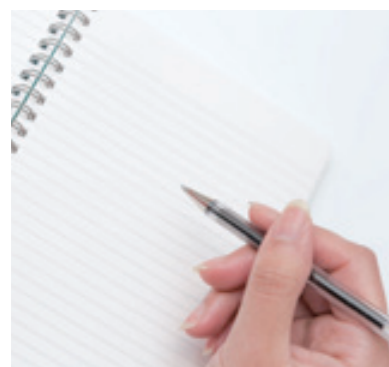
**定員** 先着50人

**申込締切** 1月29日（金）

**申込方法**

みかめスポーツクラブ（☎33-3939 FAX 兼）電話またはFAXで申し込み

**問** スポーツ・文化課 ☎62-6416



### 放送大学 4月入学生を募集

心理学や福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など、およそ300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。サークル活動など、学生の交流もあり。資料を無料でお渡しします。お気軽に請求ください。

**出願期限** 第1回は2月28日（日）

第2回は3月16日（火）

**問** 放送大学愛媛学習センター ☎089-923-8544

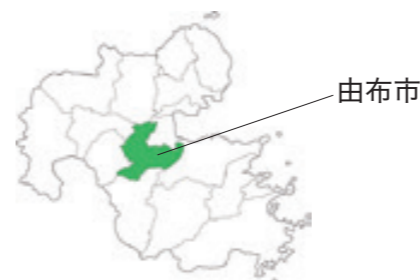


今年度から、観光などの連携を目的に西予市を含む県内9市町と大分県の9市町で、愛媛大分相互交流事業が始まりました。

その一環として、広報せいよでは豊予海峡を挟んだ大分県の9市町を紹介する特別企画を実施中。毎月、大分県9市町の歴史や食、文化などの魅力を紹介します。今回は、由布市です。

**問** 政策推進課 ☎62-6421

### 1 温泉のまち 由布市



由布市は、大分県のほぼ中央に位置するまちです。

市内には温泉湧出量全国3位、源泉数全国2位の由布院温泉や風情ある石畳が象徴的な湯平温泉、酸性度全国2位で皮膚病に特効のある薬湯が有名な塚原温泉などがあり、市内各所で温泉を楽しむことができます。



### 2 県民に愛される「やせうま」

大分県を代表する郷土料理の1つである「やせうま」。小麦粉で作った平たい麺を茹でたものにきな粉と砂糖をまぶした食べ物で、県内で幅広く親しまれています。



この料理は、平安時代に現在の由布市に住んでいた藤原鶴清磨という若君が乳母の八瀬に、「八瀬、うま（食べ物の幼児語）。うまくれ」とせがみ、そのときに作っていた小麦粉をこねてきな粉をまぶしたものが由来となって、やせうまと呼ばれるようになりました。

### 3 加工品も充実 由布市の梨



豊かな甘みと果汁たっぷりの梨は由布市の特産品の1つです。8月から11月には、国道210号線沿いに梨農園の直売所が並び、採れたての梨を購入できます。

市内では、梨パイや干し梨、梨ソフトクリームなどの加工品も多く販売されています。

**問** 由布市総務課 ☎097-582-1112





## 見て、聞いて魅力を知る ふるさと学習講座の受講生募集

ふるさと西予の魅力再発見を目的にできた新事業です。講師の解説を聞きながら、現地を散策します。目で見て、耳で聞いて、肌で感じて楽しく学習しましょう。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては中止になる場合があります。

- 対象** 市内に住む人
- 申込期限** いずれも2月19日(金)
- 申込方法** 生涯学習課に電話で申し込み
- 服装**  
いずれも歩きながらの学習会になります。動きやすい服装で参加してください
- 問** 生涯学習課 ☎ 62-6415

第1回

- 灰屋いもから学ぶ明浜の歴史と文化**  
明浜の石灰産業の歴史を学びます。
- 日時** 3月6日(土) 午前9時～正午
- 場所** 明浜町高山
- 講師** 宇都宮 松夫さん(高山よいとこな会)
- 定員** 20人(応募多数の場合は抽選)
- 費用** 300円程度

第2回

- 街道を歩こう～知られざる物語を探そう～**  
街道に残された建築物などから知られざる歴史や文化を学びます。
- 日時** 3月20日(土) 午前9時～正午
- 場所** 宇和町
- 講師** 岡崎 直司さん(市文化財保護審議委員)
- 定員** 20人(応募多数の場合は抽選)
- 費用** 無料

## 生活習慣病予防に ノルディックウォークを始めませんか

ノルディックウォークは自分の体力に合わせて無理なく、手軽にできる運動です。生活習慣病の予防や健康寿命を延ばすためにあなたも始めてみませんか。市では定期的にノルディックウォーク教室を開催しています。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって中止する場合があります。

- 日時** 2月24日(水) 午前9時～正午  
雨天時 3月3日(水) 午前9時～正午
- 場所** 市宇和運動公園周辺(およそ3kmコース)
- 対象** 市内に住む19歳以上の人
- 講師** 健康運動指導士 菊池 考祐さん
- 参加費** 無料。道具の無料貸出あり
- 申込期限** 2月9日(火)
- 申込方法** 健康づくり推進課に電話で申し込み
- 問** 健康づくり推進課 ☎ 62-6407



## 指定ごみ袋の裏面に 有料広告を掲載しませんか

市内全域で約1万7800世帯が利用する指定ごみ袋の裏面に掲載する有料広告を募集します。

種類	印刷枚数 (予定)	広告規格	枠数	掲載料 (1枠、税込み)
大(45ℓ)	95万枚	148×210mm A5縦サイズ	4枠	15万円
中(30ℓ)	75万枚	128×182mm B6縦サイズ	4枠	10万円
小(20ℓ)	45万枚	105×148mm A6縦サイズ	4枠	5万円

- ※いずれも印刷は1色刷り
- 申込期限** 3月31日(水) 必着
- 申込方法**  
申込書に関係書類を添えて環境衛生課まで提出してください。申込書様式や募集内容の詳細は市ホームページに掲載しています。
- 問** 環境衛生課 ☎ 62-1132



裏面



表面

## 締切は2月10日 県営住宅の空き家待ち入居者募集

県営住宅に空き家が生じた場合に入居する世帯を募集しています。募集締め切り後に、入居順位を決定する抽選会を開催予定。今回申し込むと来年度の抽選日前日まで有効です。

- 申込資格** 次のすべてに該当する人
  - 同居しているまたは同居しようとする親族があり、住宅に困窮している人(単身者でも申し込める場合があります)
  - 公営住宅法に定める収入基準に適合する人
  - 入居申込者および同居しようとする人が法の定める暴力団員ではない
- 申込期間** 2月1日(月)～2月10日(水)
- 申込場所** 県南予地方局建築指導課  
宇和島市天神町7番1号

- 入居順位の抽選**
  - 日時** 3月4日(木) 午後1時30分
  - 場所** 県南予地方局
  - 入居日** 空き家ができ次第、入居順位に従い連絡
  - 家賃** 申込者の収入などに基づき算定
  - 問** 県南予地方局建築指導課 ☎ 0895-22-5211





## 大学生の生活を応援 大学生等生活応援給付金

新型コロナウイルス感染症の感染拡大による経済的な負担軽減と修学継続を支援するため、大学生などに給付金を支給します。

### 対象

大学（大学院含む）や専門職大学、短期大学、専修大学、高等専門学校に在学している人のうち、令和2年11月1日時点で保護者の住所が西予市内にある人

給付金額 5万円 申請期限 3月1日（月）

### 申請方法

対象者または保護者が申請書を提出。申請方法の詳細は市ホームページをご覧ください。教育総務課にお問い合わせください。

申請書は市ホームページからダウンロードできます。



申請先 教育総務課、各支所教育課、各公民館

希望者には「ふるさとの小包」も届きます

生活応援給付金を申請した際に、希望した人には西予市産品が入った「ふるさとの小包」も届きます。

問 教育総務課 ☎ 62-6430



## これから林業に取り組む人 支度金などを補助



県が認定した市内の林業事業所に就業する人を対象に補助しています。

該当する林業事業所は市ホームページをご覧ください。



申込方法 林業課窓口で申し込み

### 移住者支援事業

市内の林業事業所に就業するために転入した人が対象。移住や住宅に関して補助します。

### 移住支援金

- ・県内からの転入 20万円
- ・県外からの転入 40万円

### 住宅支援金（家賃）

家賃額または2万円のうちいずれか少ない額を最大36カ月補助

### 住宅支援金（購入）

住宅の建築費または建売住宅の購入費を補助

- ・40歳未満の人 500万円
- ・50歳未満の人 300万円
- ・100万円以上の中古住宅を購入 100万円

### 新規就労者支援事業

県が認定した市内の林業事業所に就業し、市内に住む人の就業費用を補助します。

就業支度金 30万円

作業服や個人装備品の購入費

就業一時金 50万円

5年以上継続して就業する意思のある人。就業して6カ月後に一時金を支給します。

問 林業課 ☎ 62-6493

## 看護師を目指すあなたに 無利子の奨学金

将来、西予市民病院または野村病院で働く意思のある看護学生に奨学資金を貸与します。

### 対象

大学・専門学校などの看護師養成所などに在学中または進学予定で、卒業後直ちに西予市民病院または野村病院に勤務する意思のある人。ただし養成学校などの卒業時の年齢が44歳以下の人。

貸与額 月額5万円 募集人数 年度中に5人程度

貸与期間 貸与を決定した月から卒業する月まで

入学前に決定した場合は、入学した月から卒業する月まで

### 償還

卒業後、西予市民病院または野村病院で一定期間勤務すると、返還が全額免除されます。無利子。

申請期間 2月1日（月）～3月5日（金）

選考方法 書類審査と面接

貸与の決定により病院への採用が約束されるものではありません。採用は別途、市職員採用試験を受験する必要があります。

詳しくは病院ホームページをご確認ください。



問 西予市民病院 ☎ 62-1121、野村病院 ☎ 72-0180



## 西予市出身の学生に 育英会奨学金

令和3年度西予市育英会奨学生を募集します。

### 対象

西予市出身で、短期大学や専修学校、大学、大学院、高等学校、高等専門学校に進学または在学し、学修に意欲があり学資の支弁が困難と認められる学生・生徒。

### 奨学資金の額

医学部・薬学部 月額5万円以内

短期大学・専修学校・大学・大学院

月額3万5000円以内

高等学校・高等専門学校 月額1万5000円以内

交付月 毎年度5月、8月、11月、2月（4回）

### 償還

学校卒業後1年を経過した日から12年以内。無利子。

申請期限 3月19日（金）

### 申請方法

申請書を提出。申請方法の詳細は市ホームページをご覧ください。教育総務課にお問い合わせください。



ください。申請書は市ホームページからダウンロードできます。



申請先 教育総務課、各支所教育課

選考方法 育英会理事会で選考

問 教育総務課 ☎ 62-6430



## 2月15日～3月15日 市県民税・国民健康保険税の申告を

令和3年1月1日現在、西予市に住所を有する人は期間内に必ず申告をしてください。申告会場や日程などは各戸配布のチラシと市ホームページでお知らせします。



### 感染拡大防止のため できる限り会場での申告を控えてください

今回の申告は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために、できる限り会場での申告を控えてください。

#### 会場に来場しない申告方法

- ・e-TAXを利用して税務署へ直接電子申告
- ・国税庁のホームページから申告書を作成して郵送提出
- ・手書きの申告書を郵送提出。様式は税務署や税務課、各支所総務課で受け取れます。

### 感染対策に協力を

申告会場では、新型コロナウイルス感染症対策を行います。換気を行うため、会場内は寒くなることが予想されます。申告会場で申告をする場合は次の感染症対策に協力をお願いします。



- ・マスク着用
- ・受付での検温とアルコール消毒
- ・ソーシャルディスタンスの確保
- ・飛沫防止のため、不要な会話を控える
- ・会場内の滞在時間を短くするため計算書などの事前準備

ご協力いただけない場合は、入場のお断り、または退場いただく場合があります。

問 税務課 ☎ 62-6401

## 65歳以上が対象 心身の状態に応じた税控除

65歳以上の人は、介護保険の要介護認定の状況によっては、所得税や市県民税の障害者控除の対象者として認定を受けられる場合があります。

税控除を受けるためには申請が必要です。

#### 認定区分

- ・寝たきり老人
- ・知的障害者（軽度・中度）に準ずる
- ・知的障害者（重度）に準ずる

認定区分の詳細はお問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。



#### 申請方法

障害者控除対象者申請書を記入して長寿介護課または各支所生活福祉課に提出してください。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。郵送申請も受け付けています。

申請する際は次の書類などが必要です。郵送申請の場合は写しを添付してください。

- ・免許証や保険証など申請者の本人確認書類
- ・印鑑
- ・介護保険証など対象者の証明書類

本人または扶養者が所得税・市県民税について非課税の場合は、申請の必要はありません。

問 長寿介護課 ☎ 62-6406

## がんばれせいよの アスリート!アーティスト!

学校から依頼のあったものを掲載しています。

#### アスリート部門

第3回岩本明憲旗 愛媛県小学生男子ソフトボール大会（11月28日～12月6日、松前公園多目的広場ほか）優勝：野村ジュニアソフトボールクラブ

第1回四国小学生相撲クラブ選手権（11月15日、内子町相撲道場）《個人1年生の部》第3位：上杉 鷹嗣（野村小1）

第33回愛媛県中学校新人体育大会兼第14回愛媛県中学校新人アスリート強化育成大会（11月7日、野村乙亥会館）【相撲】《団体の部》第1位：野村中学校相撲部《中量級》第2位：河野 竜士（野村中1）《重量級》第2位：兵頭陽太（野村中2）《無差別級》第3位：渡邊 聡一郎（野村中1）、第3位：兵頭 陽太（野村中2）

#### アーティスト部門

令和2年度えひめっこピカイチコンテスト《塗り絵部門 小学校》特選：橋井 悠斗（三瓶小3）

第66回青少年読書感想文愛媛県コンクール《小学校高学年の部（自由図書）》優秀賞：古谷 優奈（三瓶小5）

## 原動機付自転車・小型特殊車両 申告は4月1日までに

125cc以下の原動機付自転車や農耕作業用の小型特殊自動車は軽自動車税の課税対象です。車両を処分したときは名義変更や廃車手続きをしてください。手続きがされていない場合は軽自動車税が課税されます。

軽自動車税は年額納付のため、4月1日を過ぎると、年度の途中で廃車しても還付はありません。

#### 新しく車両を所有したときは

新たに原動機付自転車などを所有するようになった場合は、車両を取得して15日以内にナンバー取得の手続きをしてください。

#### 申告に必要なもの

##### 新規登録

- ・印鑑
- ・車体番号やメーカー名、排気量が記載してあるもの

##### 名義変更

- ・旧所有者と新所有者の印鑑

##### 廃車登録

- ・印鑑
- ・ナンバープレート

## 混雑の予想 確定申告は、お早めに

申告期間間近になると、税務署は大変混雑します。申告書はできるだけ自分で作成し、早めに提出してください。

#### 所得税および復興特別所得税 個人事業者の消費税および地方消費税

期間 2月16日（火）～3月15日（月）

時間 午前9時～

土・日・祝日は除く。

場所 八幡浜税務署

入場するためには入場整理券が必要です。

会場で当日配布以外にLINEで事前発行します。配布状況によっては、後日受付になる場合があります。



### 車両が盗難、災害などの被害に遭った

4月1日までに廃車手続きが必要です。車両と一緒に車検証やナンバープレートを紛失している場合は事前にご相談ください。

#### 車両によって手続き場所が異なります

車両によって手続き場所などが異なります。ご注意ください。

車種	手続き場所
原動機付自転車 (125cc以下)	税務課または各支所総務課 ☎ 62-6401
小型特殊自動車	
三輪以上の軽自動車など	軽自動車検査協会愛媛事務所 ☎ 050-3816-3124
二輪車 (125cc超バイク)	愛媛運輸支局 ☎ 050-5540-2076

問 税務課 ☎ 62-6401

#### 申告期限など

税目	申告期限	納付期限	振替納税
所得税および復興特別所得税	3/15（月）	3/15（月）	4/19（月）
消費税および地方消費税	3/31（水）	3/31（水）	4/23（金）
贈与税	3/15（月）	3/15（月）	

#### e-TAXの申告手続きがより便利に

- ・国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成することができます
- ・マイナンバーカードやICカードリーダーを持っていない人も、パソコンやスマートフォンでe-TAX申告ができるようになりました

問 八幡浜税務署 ☎ 0894-22-0800





## 受け取る年金を増やせます 付加年金

国民年金の定額保険料に月額 400 円の付加保険料を上乘せして納めることで、受給する年金額を増やすことができます。

■ 2 年以上年金を受け取ると納付額以上の受給額に  
付加年金額は、「200 円×付加保険料を納めた月数」で計算されます。

2 年以上、年金を受け取ると、支払った付加保険料以上の金額が受け取れます。

■ 5 年間納付した場合  
納付額 400 円×60 月 = 2 万 4000 円  
受給額 200 円×60 月 = 1 万 2000 円 (年額)

付加保険料を納付するには  
付加保険料の納付は、市民課または各支所生活福祉課で申請できます。納付は申請した月分からです。付加保険料の納付を申請するときは次のことに注意が必要です。  
・納付できなかった場合でも、納期限から 2 年間は納めることができます  
・納付を辞退する場合は、申出書の提出が必要です  
・国民年金基金に加入している方は、付加保険料納付の申請ができません

問 市民課 ☎ 62-6405

## 42歳から58歳の男性は クーポンの有効期限までに 風しん抗体検査と予防接種を

風しんの予防接種を受ける機会の少なかった昭和 37 年度から昭和 53 年度生まれの男性には、無料で風しんの抗体検査と予防接種が受けられるクーポン券が届いています。

クーポン券の有効期限までに、余裕をもって抗体検査や予防接種を済ませましょう。

有効期限 令和 4 年 3 月 31 日

クーポン券は令和 2 年 5 月頃に対象者のもりに届いています。

紛失した場合は健康づくり推進課までお問い合わせ下さい。

### 「風しん」ってどんな病気

風しんは発熱や発疹、リンパ節の腫れなどが特徴のウイルス性発疹症です。咳やくしゃみなどの飛沫感染や接触感染でうつり、成人がかかると重症化します。



### 治療法

現在、風しんに対する有効なワクチンなどはありません。解熱剤や鎮痛剤など症状を和らげる対症療法での治療のみです。

### 予防法

風しんの予防には風しんと麻しん(はしか)の 2 つを予防する「麻しん風しん混合ワクチン」の接種が有効です。

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

## テーマは「災害からの復興」 かまぼこ板の絵の企画展

今年で東日本大震災から 10 年。災害からの復興をテーマにした企画展「あれから 10 年、前へ〜かまぼこ板の絵展」を開催中です。



「想い」原 正幸

東日本大震災が起こる 3 時間前に投函され、無事にギャラリーしろかわに届いた岩手県宮古市の田老第三小学校の児童らの作品などを展示。

場所 ギャラリーしろかわ  
展示期限 3 月 21 日 (日)  
休館日 毎週火曜日 (祝日の場合は翌日)  
入館料 大人 420 円ほか  
問 ギャラリーしろかわ ☎ 82-1001

## 2月の「いいやん！西予」 文化財の紹介ほか

	月	火	水	木	金	土	日
午前 6 時～	☎		☎		☎		
午前 11 時 45 分～						☎	☎
午後 0 時 15 分～		☎		☎			
午後 0 時 45 分～	☎						
午後 5 時 45 分～						☎	☎
午後 6 時 15 分～					☎		
午後 6 時 45 分～				☎			
午後 9 時 15 分～				☎			
午後 9 時 30 分～		☎			☎		
午後 11 時～						☎	☎

西予 C A T V きらりチャンネルで「いいやん！西予」西予市行政情報番組を、毎日放送しています。行政情報を分かりやすく紹介。

事業や各種補助金、イベントの紹介など、旬でお得な情報が盛りだくさんです。

2 / 1 ~ 14 まで  
・各種講座の紹介  
・せいよ東学校給食センター  
2 / 15 ~ 28 まで  
・ごみの分別  
・文化財の紹介

放送時間 (予定)  
番組内容は毎月 1 日と 15 日に更新予定です。  
問 情報推進室 ☎ 62-6404

## 夜間・休日の救急診療

### ■ 二次救急

中症～重症患者の受け入れをする医療機関です。検査・入院・手術が必要な場合に備え医師と外来看護師が当直し、検査・放射線技師が待機して救急医療にあたっています。変更となる場合があるため医療機関へ確認の上、お出かけください。

2 月	奇数日が西予市民病院 偶数日が野村病院
-----	------------------------

西予市民病院 ☎ 62-1121  
野村病院 ☎ 72-0180

### ■ 一次救急

入院や手術の必要がない軽症患者の治療にあたります。

#### 宇和・明浜地区

2 月 7 日 (日)	松葉診療所 (卯之町一) ☎ 62-0688
2 月 11 日 (木)	宇都宮内科クリニック (卯之町三) ☎ 62-7788
2 月 14 日 (日)	松多クリニック (稲生) ☎ 62-6655
2 月 21 日 (日)	二宮医院 (卯之町二) ☎ 62-0144
2 月 23 日 (火)	おだクリニック (卯之町五) ☎ 62-6606
2 月 28 日 (日)	ささき皮フ科クリニック (卯之町二) ☎ 89-2233

#### 野村・城川地区

2 月 7 日 (日)	野村病院 (野村町野村) ☎ 72-0180
2 月 11 日 (木)	※二次救急でないため検査不可
2 月 14 日 (日)	井関医院 (野村町野村) ☎ 72-0030
2 月 21 日 (日)	野村病院 (野村町野村)
2 月 23 日 (火)	☎ 72-0180
2 月 28 日 (日)	※21日、23日は二次救急でないため検査不可

#### 三瓶地区

いずれも八幡浜一次救急休日・夜間診療所 (八幡浜市大平) ☎ 0894 (24) 1199

#### 小児科

2 月 7 日 (日)	おおくぼこどもクリニック (大洲市徳森) ☎ 0893 (57) 9366
2 月 11 日 (木)	守口小児科 (八幡浜市産業通) ☎ 0894 (24) 7770
2 月 14 日 (日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所 (八幡浜市大平) ☎ 0894 (24) 1199
2 月 21 日 (日)	大洲ななほクリニック (大洲市東若宮) ☎ 0893 (25) 7710
2 月 23 日 (火)	山下小児科 (宇和町伊賀上) ☎ 0894 (62) 6801
2 月 28 日 (日)	ごとう小児科 (大洲市東大洲) ☎ 0893 (23) 0510

小児科の診療時間は、午前 9 時から正午と午後 2 時から 5 時までです。ただし、八幡浜市内の診療所は午後 2 時から 6 時までです。  
外科治療は対応困難なため、けがなどの場合は外科系当番医か救急病院をご利用ください。受診の際は、お薬手帳を持参してください。





### 暮らしのことなど 生活に困ったら相談を

暮らしや就労、子育て、介護、障がいなどの悩みに応じる福祉相談。予約不要。

**横林公民館**

2月10日(水) 午前10時~正午

**魚成公民館**

2月24日(水) 午前10時~正午

問 市福祉総合相談センター ☎ 62-1150

### 冬季の省エネルギー推進に ご協力を

経済産業省では、3月までを冬の省エネキャンペーンと定め、省エネルギー推進への協力を呼び掛けています。

家庭や職場でできる省エネの取り組みを紹介します。

**暖房**

- ・フィルターを清掃したり、厚手のカーテンを利用したりして暖房効果を高める
- ・「昼間は日差しを取り入れる」「人がいないスペースの暖房は消す」など工夫する
- ・ひざ掛けなどを使って過ごす

**照明**

- ・不要な照明はこまめに消す
- ・LED電球に変える

**給湯器**

- ・給湯器の設定温度を下げる
- ・買い替える場合は省エネタイプのものを検討

**風呂**

- ・間隔を空けずに入浴したり、湯舟のフタを閉めて熱を逃がさないようにする
- ・その他の取り組みは経済産業省ホームページで紹介しています。

問 四国経済産業局エネルギー対策課 ☎ 087-811-8535



### 難病相談

難病の人や、その家族が対象。保健所医師や保健師などが、療養上の不安の軽減や生活の質の向上を図ります。助成制度や福祉制度も紹介。要予約。

**八幡浜保健所**

2月4日(木) 午後2時~4時

**家庭訪問**

在宅での療養上の指導や介護の方法などについて、保健師が家庭訪問を行っています。希望する人は、お電話ください。

問 八幡浜保健所 ☎ 0894-22-4111

### お酒の悩み相談



アルコールの問題に、相談員と保健師が応じます。家族からの相談も可。要予約。

**教育保健センター**

2月24日(水) 午後2時~3時30分

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

### 中皮腫や肺がんなど アスベストによる疾病の補償制度

仕事などで石綿(アスベスト)を取り扱ったことが原因で中皮腫や肺がんなどを発症した人は労災保険給付や特別遺族給付金を受け取ることができます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから長い年月が経過した後に発症することが特徴です。すでに中皮腫などで亡くなった人でも、給付金の対象になる場合があります。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

問 愛媛県労働局労災補償課 ☎ 089-935-5206



### 税法上の優遇措置も 中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済制度は「中退共」と呼ばれる中小企業のための国の退職金制度です。事業者が掛け金を積み立てることで、従業員が退職した際に中退共から退職金が支払われます。

加入者は税法上の優遇措置も受けられます。詳しくは中退共ホームページをご覧ください。

問 中小企業退職金共済事業本部 ☎ 03-6907-1234



広 報 文 芸

◆川柳◆  
川柳宇和吟社

リフレッシュ心の垢を捨て去ろう  
垣内 寧子

中心がブレず深まる絆の輪  
西河百合子

フトン干す今夜の夢を予約する  
林 ふさこ

川柳のむら

ガーデニングしゃれた言葉で草を引  
池田 富子

平平凡凡今の生活有り難い  
那須千恵美

思い込みが後の祭りの落し穴  
大本シゲヨ

◆短歌◆

宇和短歌会

行儀良く自転車ならば上宇和の無人の駅のひるの静けさ  
上田 恒子

吾が夫婦見習ふべきかつばくらは仲むつまじく電線に並ぶ  
加賀山弘美

人間は液体飲むと落着ける水良し茶よし酒は格別  
末光 翠峰

◆俳句◆  
高山海月俳句会

夫と息合はせて貼りし障子かな  
鍋嶋 良子

一と鋏に心を込めし冬の畑  
益田れい子

宇和柿句会(宗一選)

叱られし事も懐かし餅の番  
宇都宮謙愚

鈍くなる動作嘆ける日短

牛頭満寿子

遅れ来て暖炉のそばを譲られし  
滝澤 浩子

一つづつ熟す師走のスケジュール  
西川キヌエ

れんげ草句会  
住所不定送り返せぬ落葉かな  
河野志保子

生きがひは俳句と思ふ去年今年  
山下 洋美

露の玉一つ一つに日を宿す  
大星 辰子

中川俳句会  
終活をひと日延ばしに年暮るる  
末光恵美子

葱汁と今宵は決めて妻が呼ぶ  
末光 安雄

冬躰はやぶさからの星の石  
村上 和子

やわらび句会  
小春日の雲ゆつくりとゆつたりと  
芝元 悦子

もう凜と冬芽を抱き苑の木々  
梶原 路子

郷里や「愛の火鉢の」ある駅舎  
芝元 孝子



## 行政に意見や要望があれば「行政相談」

行政全般に関する苦情や意見、要望などを相談できる行政相談です。予約不要。

依津公民館

2月2日(火) 午前9時～11時

市役所1階相談室

2月9日(火) 午前10時～正午

野村公民館

2月1日(月) 午前9時～11時

三瓶支所

2月16日(火) 午後1時～3時

問 総務課 ☎ 62-6400

## 差別やいじめに悩んだら「人権相談」

差別や変なうわさを立てられた場合などに相談できる人権相談。予約不要。

野村公民館

2月9日(火) 午後1時～3時30分

三瓶支所

2月9日(火) 午後1時～3時30分

問 人権啓発課 ☎ 62-6492

### 市民のういき (12月末)

人 口	3万6633人(-34) 男1万7356人(-12) 女1万9277人(-22)
世帯数	1万7765世帯(-18)
出 生	16人(+3) 男9人(+4) 女7人(-1)
死 亡	71人(+19) 男32人(+6) 女39人(+13)

カッコ内は前月比

### 編 集 後 記

毎年2月号に掲載していた成人式。今年は新型コロナウイルス感染症の影響で延期になりました。準備していた新成人の皆さんが、一番落胆していると思います。さまざまなイベントの中止が相次いだ2020年。新年を迎えても、思うような活動ができず苦しい日々が続いています。しかし、今はまだ我慢するときです。

感染拡大が落ち着いて成人式が開催されたら、延期になった方も合わせて新成人をお祝いしたいと思います(真)

## 介護・福祉・認知症相談

ホームヘルパーやデイサービス、福祉用具利用について相談できます。市社会福祉協議会主催。予約不要。

市社会福祉協議会 宇和支所

2月1日(月) 午後1時～3時

野村保健福祉センター

2月10日(水) 午後1時～3時

問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

## 法律相談

日常生活で法律にかかわる問題に弁護士が対応します。市社会福祉協議会主催。要予約。

市社会福祉協議会 明浜支所

2月10日(水) 午前9時30分～正午

問 市社会福祉協議会 明浜支所 ☎ 69-8066

市社会福祉協議会 宇和支所

2月19日(金) 午後2時～4時

問 市社会福祉協議会 宇和支所 ☎ 62-3770

野村保健福祉センター

2月9日(火) 午後1時～3時30分

問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

## ご縁をサポートします



結婚推進委員が素敵なお縁をサポートする結婚相談。予約不要。

教育保健センター

2月5日(金) 午後4時～6時

城川支所

2月19日(金) 午後2時～4時

問 生涯学習課 ☎ 62-6415

## 子育て相談カフェ



子育てに不安を感じる保護者の相談に応じます。ちょっとした心の休息に来ませんか。お茶を用意してお待ちしています。予約不要。

市図書交流館まなびあん

2月11日(木) 午後1時30分～3時30分

2月25日(木) 午後1時30分～3時30分

電話相談 電話相談も受け付けています

☎ 080-5664-7782

(月～金曜日の午前9時～午後5時)

問 生涯学習課 ☎ 62-6415

## 心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごとを相談できます。市社会福祉協議会主催。予約不要。

市社会福祉協議会 宇和支所

2月9日(火) 午後1時～3時

2月24日(水) 午後1時～3時

野村保健福祉センター

2月9日(火) 午後1時～3時

市社会福祉協議会 三瓶支所

2月15日(月) 午後1時～3時

問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

## 育児相談

母乳や離乳食について聞きたい、発達を見てほしいなどの相談に、保健師や栄養士、助産師が応じます。要予約。

教育保健センター

2月9日(火) 午後1時30分～2時30分

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

野村保健福祉センター

2月22日(月) 午後1時～1時30分

問 野村支所生活福祉課 ☎ 72-1113



# Walk On!

目標に向かって  
歩み続ける人などを紹介します



「きれいなイルミネーションをこれからも」

**山村 善紀**さん 明浜町宮野浦

宮野浦地区のイルミネーション。今年は2月中旬まで点灯予定。

宮野浦地区イルミネーションの代表をしています。宮野浦でイルミネーションが始まったのは、およそ8年前。外灯もあまりなく、冬は特に暗くなるので、何か地域を明るくできないかと地区の若手で話し合いました。そのときに「イルミネーションをやってみるか」という話が出て、およそ15人のメンバーでスタートしました。今も20代から40代までのメンバーで毎年設置しています。

こだわりはクジラをモチーフにしたもの。イルミネーションを飾っているのは「くじら塚」と呼ばれる場所で、地域にはクジラにまつわる逸話も残っています。宮野浦の人にとってクジラは特別な生き物です。市販品ではクジラの形

をしたものではありません。描いた下絵をプロジェクターで壁に映しながら、電飾を加工して作りました。

少ない人数でイルミネーションの設置を続けることは負担になることもあります。でも、見に来てくれた人が「今年もやりよるな」「きれいやな」と思ってもらえるように何とか続けていきたいです。

Profile やまむら・よしのり

1986年、明浜町宮野浦生まれ。明浜町でみかん農家を営む。趣味は読書で、好きなジャンルは歴史小説。特に幕末がお気に入り。旅行に行ったときは、神社や城を巡ることも。

有料広告

人生のリスタートをサポートします!

## 村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也 (愛媛弁護士会所属)  
借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)  
個人のお支払は **5000円(税別)** 事業者のご相談は **1万円(税別)**

まずはお気軽にお電話ください! (平日9時~5時)  
**0893-57-6266**  
そして詳細はウェブサイトへ!  
<http://www.murakami-law.net>  
大洲市中央231愛媛通ビル2階1号(JR大洲駅から徒歩2分)

西予CATV公式LINEアカウント

## LINE@

お友達募集!

最新情報をお届け♪  
キャンペーンや番組放送スケジュールなど  
情報盛りだくさん

友達追加方法  
LINEアプリのQRコードを1度だけ追加から  
「ID検索」から「QRコード」で検索してください。

ID検索 @sct7811

西予CATV株式会社

粗大ごみから  
家屋解体まで  
おまかせください。

まずは  
無料見積  
から!!

西予市許可 県登録業者  
**南予総合サービス(有)**  
西予市宇和町明間1236-1  
TEL 0894-69-8551

ユーズドショップ 亀田

金・プラチナ高価買取 ブランド品販売

商品券・金券も高価買取 買取りも

## 亀田 質店

営業時間 9:00~20:00 定休日 水曜日

大洲店 (0893) **24-5700** バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m

一緒に働く仲間を大募集!!

あなたのやさしさ、発揮してみませんか?  
きっとやりがいを見つけられるはずです!  
詳しくはQRコード、若しくは直接お問い合わせください。

勤務はコナラフ Instagram 公式採用ホームページ

お問い合わせ先 **セントケア宇和町**  
TEL: 0894-69-1731 担当: 中野

第4期採用試験のお知らせ

試験日	令和3年2月13日(土)
職種	介護職・支援員・看護師・PT・OT
応募期間	~令和3年2月5日(金)

社会福祉法人西予市野城総合福祉協会  
詳しくはホームページをご覧ください。お事務用までご連絡ください。

0894-89-4165 (担当: 浅見)  
<http://www.noshiro-f.jp>