

このまちで暮らす
私たちが主役の Magazine

広報せいよ

Seiyo City Public Relations



巻
頭

せいよに きなはいや





僕のスーパーテクニクどう？すごいでしょー
スキー板をよりも頭のほうが上手にすべることができ
るだけで、頭が冷たくなるのが悩みなんだよ。

On the Cover



昨年4月に西予市に移住し、移住コーディネーターとして、地域おこし協力隊や移住者を支援する小林さん。移住相談には、自身の体験も交えながら対応しています。家族のように親身になってくれる人が多いところが西予市の魅力だと話します。
撮影日：1月25日 撮影場所：宇和町下松葉

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載情報が変更になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

このまちで暮らす、私たちが主役の Magazine

広報せいよ

MAIN CONTENTS

- 03 市民・事業者の皆さまへ
- 04 巻頭 **せいよにきなはいや**
- 08 野村町河西地区の避難指示解除
- 09 太田団地 災害公営住宅が完成
- 11 三瓶保育園の運営移管先が決定
マイナンバーカードを取得しませんか
- 12 令和2年度 消防関係表彰
- 13 市長に中間報告を提出
地域づくり活動センター市民検討委員会
- 14 愛媛・大分コラボ企画 豊予交流
- 21 年に1回は受診を
令和3年度各種集団健診
- 24 新生児1人につき5万円
子育て応援臨時特別給付金
- 25 4月から時報が1日2回に

市民・事業者の皆さまへ

西予市内の高齢者福祉施設で、新型コロナウイルス感染症陽性者が確認され、市内の社会福祉法人をはじめ、宿泊施設や飲食店、医療機関などの多くの皆さまが、施設利用者の命や生活を守るために、感染リスクに直面しながらも強い使命感の下、ご支援ご協力いただきましたことに深く感謝を申し上げます。

市民の皆さまもご尽力いただいた方々へのエールを送っていただきませうよう重ねてお願い申し上げます。

そのような中、残念なことに最前線で新型コロナウイルス感染症に立ち向かっている方々に対する偏見やひぼう、中傷、誤った情報が拡散しているという声を聞きました。

愛媛県知事のコメントにありますように、市民の皆さまには、新型コロナウイルス感染症に正しく向き合い、正しく恐れ、正しく行動することを心がけていただくとともに、感染対策に取り組む第一線で活躍する方々への感謝の気持ちを持っていただきますようお願いいたします。

西予市長 管家一夫

私たちの敵はウイルスです

偏見や差別、心ない言動。あなたの周りで聞いたことはありませんか。インターネットやSNS、うわさなどで新型コロナウイルス感染症に関する心ない言動や書き込みなどが広がっています。

差別やいじめ、ひぼう、中傷などの人権侵害は決して許されるものではありません。

正しい情報収集と冷静な行動を

不確かな情報や誤った認識から人権侵害につながる可能性があります。インターネット上の情報などをうのみにせず、公的機関の提供する正確な情報を入手し、冷静な行動をお願いします。



県内で始まったシトラスリボンプロジェクト。新型コロナウイルス感染症に罹患した人や医療従事者などに対する差別をなくす運動です。

ひぼうや中傷に悩んだときは

ひぼうや中傷などで悩んだときは、人権相談窓口にご相談してください。

・みんなの人権 110番 ☎ 0570-003-110

・子どもの人権 110番 ☎ 0120-007-110

問 人権啓発課 ☎ 62-6492



兵庫県から移住。昨年10月からは、横林地区の特産品シイタケ作りにも挑戦中。

草葉 啓寿さん (野村町坂石)

「就職するときに、農業も楽しそうだなと思っていて、そんなときに地域おこし協力隊のことを知りました」そう話すのは草葉啓寿さん。応募前に横林地区を訪れ、地域の人も交流。ここなら、自分のやりたい農業ができると考えて、昨年3月に田舎で働き隊として、横林地区に着任しました。

巻頭

せいよに きなはいや



平成22年度から西予市でも受け入れが始まった地域おこし協力隊。都市部から移住し、任期終了後の定住を目指して活動する制度です。西予市を訪れ、定住した元隊員と定住を目指して活動中の現役隊員、活動から見える2人の思いとは。

「西予市を選んだのは、海も山もあって、何でも作れると思ったからです」そう話すのは、藤田恭裕さん。地域おこし協力隊を卒業したあとも市内に住み続けています。

西予市産のポテンシャルに魅了

元々は東京都で物産関係の仕事をしてきた藤田さん。物産を違う角度から見たいと考え、地域おこし協力隊に応募。城川地区に着任しました。着任後すぐに、地域の特産品PRの仕事を手伝って、地域内を巡りました。特に惹かれたものが栗です。

「ここにいると、この栗が当たり前になっかけていますが、このサイズ、甘さはなかなかありません。都会に住む友人にも毎日こんな良いもの食べてるのって驚かれますよ」藤田さんの会社で作る栗を使ったスイーツはふるさと納税の返礼品でも大人気です。

自分の足で歩く

この地で起業を決めたのは、農

嫌な人が1人もいない

活動1年目となる昨年は、農業の研修を受けたり、地区内の農家の手伝いに行ったりして、農業の基礎を学びました。これまでに農業経験があるわけでもなく、初体験のことばかり。しかし、自分の好きなものを自分で作る農業は「楽しい」と笑顔です。

「ここには、嫌な人が1人もいません。地域に住む人みんなが応援してくれる環境に感謝しています。この横林を盛り上げられるように地域ともつと関わっていきます」任期終了後の定住を目指して、さまざまな種類の野菜や果樹を栽培する多品目栽培の勉強と耕作放棄地の整備に力を注いでいます。



地域内の耕作放棄地20アールを2カ月かけて整備。今年から、ここで野菜を栽培する予定

協力隊を受け入れて地域にも変化が 若い感性が加わることを期待

私たちが住む横林地区の人口はおよそ380人。年平均15人ずつ減っています。移住者なしでは地域活動もできなくなる。そう考えて、地域おこし協力隊の募集を始めました。

草葉さんがここに来て、地域にも変化がありました。地域外から来た人に積極的に関わり、応援しようという雰囲気になってきたなと感じています。

地元の同世代と協力しながら、若い感性を地域づくりに加えてくれることを期待しています。任期は残り2年。いろいろなことにチャレンジし、自分の基盤を作りあげてほしいです。

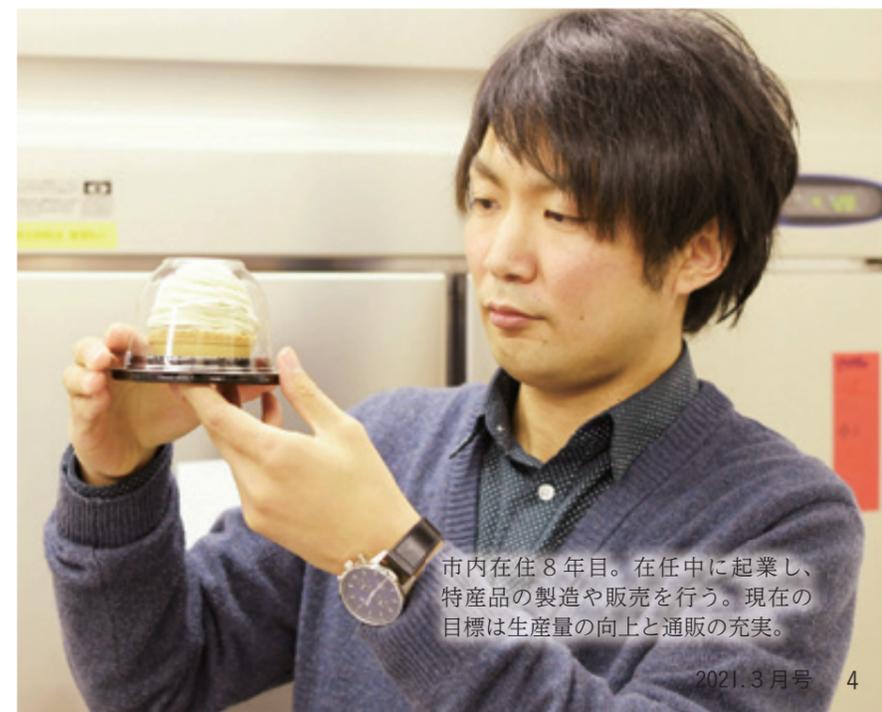
地域おこし協力隊を受け入れる 横林地区自治振興協議会会長



井上 謙二さん
(野村町予子林・写真左)

産品に魅了されたこと以外に、地域に住む人の人柄が大きかったと話します。「仕事に悩んだときは地域の人に相談するんですが、聞いたことに對する答えではなく、ヒントをくれます。ここは自分で乗り越えなけといけんところ、自分の足で歩けといふ優しいメッセージです」

藤田 恭裕さん (城川町土居)



市内在住8年目。在任中に起業し、特産品の製造や販売を行う。現在の目標は生産量の向上と通販の充実。

穴井 祐介 さん

着任地：市内全域
活動内容：移住コーディネーター
1日1日、新鮮で凝縮した日々を送っています。着任後、おいしい地元産品を食べすぎて太りました。



小林 瑛里奈さん

着任地：市内全域
活動内容：移住コーディネーター
まずは、西予市に1回来てみてほしいです。隊員活動のお試し体験もできます。



シーバース 玲名さん

着任地：野村町野村地区
活動内容：災害復興、地域づくり全般
地元よりも地元と思える場所になりました。ここにゲストハウスを作ることが目標です。



草葉 啓寿さん

着任地：野村町横林地区
活動内容：農業活動
ここでできる、ここからできることに挑戦していきたいです。



小泉 英一郎さん

着任地：城川町土居地区
活動内容：特産品開発販売
ここで自分のことを思ってくれる人、協力したいと思える人に出会いました。

吉岡 大雅さん

着任地：城川町遊子川地区
活動内容：農業活動
自然が豊かなこの場所でおいしいトマトを作っています。



岡島 弘幸 さん

着任地：三瓶町全域
活動内容：三瓶分校公営塾講師
自分のやりたいことに取り組む高校生をサポートしていきます。



北村 俊博 さん

着任地：市内全域
活動内容：観光振興
海も山もあって、生活スタイルもさまざまですが、出会った人とすぐに仲良くなれるところは同じです。

金子 美保 さん

着任地：宇和町卯之町
活動内容：文化の里休憩所の運営
人が人をつないでくれてどんどん知り合いが増えました。人生初のおすそ分けには感激しました。



隊員と受け入れ地域を募集しています

現在、市内で活動する地域おこし協力隊は9人。
市では、新たな協力隊員と隊員を受け入れる地域を募集しています。
あなたの地域でも受け入れてみませんか。

あなたの知り合いに西予市に住みたい人はいませんか？

カフェの運営や観光の推進。市ではさまざまな地域課題に挑戦する地域おこし協力隊を募集しています。

あなたの知り合いに西予市に住み、活動したいという人はいませんか。

目的
都市部から移住し、地域が抱える課題を解決しながら定住を目指します。

対象
生活拠点が三大都市圏や政令指定都市などにあり、採用後西予市に居住できる人
隊員の募集には、新型コロナウイルス感染症対策を徹底しています。

活動期間 最大3年間
地域おこし協力隊のタイプは2つ
会計年度任用職員

市と雇用契約を結び、会計年度任用職員として、市役所などに拠点を置き、市政に関する課題解決に取り組みます。

個人事業主（田舎で働き隊）
西予市独自の制度。地域づくり組織などの支援を受けながら、個人事業主として地域に密着した活動をします。活動内容が幅広く、自由度も高いところが特徴です。募集は市が行いますが、隊員の活動計画作成などは地域づくり組織が行います。

うちの地域にも
田舎で働き隊に来てほしい

田舎で働き隊の募集は各地域づくり組織ごとに要望することができます。

申請準備 活動計画などを作成
課題解決のために必要な人材は
・課題に取り組むことが
定住につながるか

9月頃 市へ申請
10月頃 市からの認定
12月 募集開始

定住に向けた支援が重要
隊員が着任したら、地域の支援が重要です。積極的にコミュニケーションを取り、地域全体で支援しましょう。

制度の詳細や地域おこし協力隊の募集状況は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

問 まちづくり推進課
02-6403





「えひめ南予きずな博」の
最新情報を紹介
Vol.1

復興と交流を目的に 南予9市町で7月スタート



平成30年7月豪雨災害により大きな被害を受けた愛媛県南予地域で、「えひめ南予きずな博」を開催します。

目的

復興の歩みの中で芽生えた全国の人との絆を大切に、頑張る南予の姿を全国に発信し、持続的な交流や需要を創出するため南予一円で各種事業やイベントを行います。

テーマ つながるきずな、ひろがるいやし

開催期間

7月～12月（5月にプレイベントあり）

内容

地域の今ある資源を活用したおもてなし事業や、地域外との絆から交流拡大を目指すつながり事業など、地域や各種団体、行政などが協働しながら実施していきます。

シンボルマーク

9つの矢印で構成される花をモチーフとして、南予9つの市町が災害からの復興に向けて取り組んでいく姿を表現しています。

問 県南予地方局商工観光室
☎ 0895-22-5211



太田団地 災害公営住宅が完成



市では、災害公営住宅と復興団地の整備事業を進めています。

野村町太田地区では、昨年12月末に4棟、2月上旬に13棟が完成。計画戸数の17戸全ての整備が完了しました。

入居者を対象にした内覧会と抽選会はすでに実施しているため、完成した住宅から順次入居が始まります。

問 建設課 ☎ 62-6410

野村小6年生 地震をテーマに防災学習



野村小学校で1月28日（木）に防災学習を実施。6年生39人が参加しました。これまで、平成30年7月豪雨を踏まえた風水害をテーマに防災学習を進めてきましたが、今回は地震をテーマに、身を守る方法などを学びました。

今後、児童たちはまち歩きを行い、現地で平成30年7月豪雨災害時に起こったことを学んだり、風水害や地震発生時の適切な避難行動を考えたりして防災学習のまとめに取り組む予定です。

問 危機管理課 ☎ 62-6491



野村町河西地区の 避難指示解除

平成30年7月豪雨災害発生後、土砂災害など二次災害の恐れがあるため野村町河西地区の一部に避難指示を発令していましたが、1月29日（金）に避難指示を解除しました。

仮設防護柵が完成

今回の避難指示解除は、公共土木施設災害復旧事業で施工している仮設防護柵の設置完了に伴い、一定の安全性が確保できたと判断したものです。

避難指示解除後も継続して災害復旧工事を行います。市は関係機関と連携し、1日も早い復旧・復興に取り組んでいきます。

問 危機管理課 ☎ 62-6491



復興だより

復興や、支援の状況などをお伝えします。

問 復興支援課 ☎ 62-1455



野村保育所 復興までの歩みを動画公開中

平成30年豪雨災害から、未来へ。この動画は野村保育所の先生によって作成され、被災から新野村保育所落成までの歩みを知ることができます。

平成30年7月豪雨で大きな被害を受けた野村保育所。移転、再建が進められ、昨年11月16日に新野村保育所が落成しました。保育所の落成式で公開された動画「野村保育所復興の歩み」

動画サイトで公開中

動画は西予市YouTubeチャンネルで公開しています。あの日、何が起きていたのか、発災後に保育所ではどのような活動をしていたのかを知ることができ、貴重な動画です。ご覧ください。

問 子育て支援課 ☎ 62-6551



令和4年4月に民間移管を予定している三瓶保育園。西予市公立保育所民営化移管先法人選定委員会を設置し、市内の社会福祉法人、学校法人などを対象に移管先を募集。1月18日(月)には応募法人によるプレゼンテーションが行われ、選定委員会の審議の結果、移管先が決定しました。

移管先法人 (福) 三瓶福祉会
理事長 藤原由美

今後は移管に向けて保育環境の整備を進めていきます。

問 子育て支援課 ☎ 62-65551



三瓶保育園の 運営移管先が決定

マイナンバーカードを 取得しませんか



市ではマイナンバーカードの取得を推進しています。今、申請すると買い物などで利用できるポイントももらえます。この機会に申請してみませんか。

マイナンバーカードとは

日本国内に住む全住民に指定・通知されている12桁の番号(マイナンバー)が記載されたプラスチック製のカードです。

本人確認のための身分証明書やマイナンバーを証明する書類、各種オンライン手続きに利用できます。今後は健康保険証や運転免許証との一体化も計画されています。

■マイナンバーカードを申請するには

マイナンバーカードの申請方法は2つあります。

オンライン申請

ご自宅に届いている個人番号カード交付申請書のQRコードを読み込むと専用サイトに進みます。

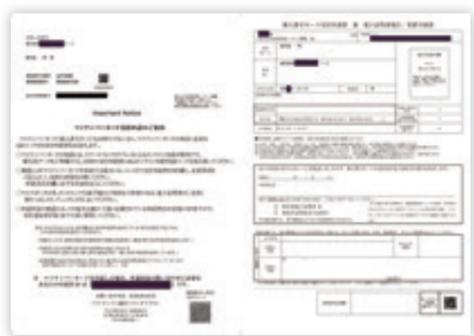
市役所窓口で申請

本庁市民課または各支所生活福祉課窓口で申請できます。次のものを持参してください。

- 個人番号カード交付申請書(市役所窓口でもお渡しできます)
- 通知カード(通知カードが無い場合は、運転免許証や保険証などの本人確認書類)顔写真は無料で撮影します。



個人番号カード交付申請書



個人番号カード交付申請書

申請してからマイナンバーカードが届くまで1カ月程度かかります。

■買い物などで利用できるマイナポイント

マイナポイントは、クレジットカードなどのキャッシュレス決済サービスを使った買い物などで利用できます。

3月31日(水)までにマイナンバーカードの交付申請をすると、最大5000円分のポイントを受け取ることができます。

①マイナンバーカードを申請

インターネットまたは市役所窓口でマイナンバーカードを申請してください。

②マイナポイントを申請

パソコンの専用ソフトまたはスマートフォンの専用アプリからマイナポイントを申請します。申請する際に、ポイントを利用するキャッシュレス決済サービスを選択してください。

③マイナポイントを取得

申請時に指定したキャッシュレス決済サービスを利用して、現金をチャージしたり、買い物をしたりするとマイナポイントが付与されます。

問(カード申請に関すること)市民課 ☎ 62-6405 (マイナポイントに関すること)

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178



全国
1位

村上裕二郎さん(17)
宇和町信里

自転車競技で全国優勝

未舗装路での自転車のスピードを競う第26回全日本選手権シクロクロス飯山大会兼2021年シクロクロス世界選手権代表候補選手選考会(11月28日~29日、長野県)男子ジュニアの部で、村上裕二郎さんが優勝しました。

コメント「全日本選手権シクロクロス大会は、ユース時代から数えて今回で3連覇となりました。高校生活最後となる大会でこのような結果が残せたのも、いつも応援していただく皆さんのおかげです。春からは東京の大学で自転車競技を続けます。今よりも更に成長して地元の皆さんにお会いできる日を楽しみにしています」

市内の高齢者施設へ ブリを贈呈



(株) ヨンキュウから市内の高齢者福祉施設にブリを寄贈されることに伴い、贈呈式を12月28日(月)に開催しました。

福祉施設で生活する高齢者に脂の乗ったブリを食べて、年末年始を健やかに迎えてほしいとの思いから贈呈されたもの。市内11の施設に届けられました。

管家市長は「多くの人が施設内で年末年始を過ごすことになる。おいしいブリを食べていい年を迎えられます」とお礼を伝えました。

問 長寿介護課 ☎ 62-6406



全国
2位

村上功太郎さん(20)
宇和町信里

自転車競技で全国第2位

未舗装路での自転車のスピードを競う第26回全日本選手権シクロクロス飯山大会兼2021年シクロクロス世界選手権代表候補選手選考会(11月28日~29日、長野県)男子23歳以下の部で、村上功太郎さんが準優勝しました。

コメント「優勝だけを目標に挑んだ今大会でしたが、スタート後に他の選手との接触で転倒。ほぼ最後尾からの追い上げとなりました。トップの選手に追いつくことを考え全力を出しましたが、力及ばず2位という悔しい結果に終わりました。来年は必ず日本チャンピオンになりたいと思います。今後も応援をお願いします」

四国西予ジオパークの 環境維持のために支援金贈呈



(株) ぞっこん四国から四国西予ジオパーク維持支援金などが贈呈されることに伴い、贈呈式を1月15日(金)に開催しました。

支援金の贈呈は今回で8回目。株式会社ぞっこん四国代表取締役の高橋寅明さんは「扱っている商品はジオの恵みあつてのもの。何か還元したいという思いで、毎年支援させていただいています」と話しました。

支援金と併せて贈呈された飲料水は大規模災害時の備蓄品として活用する予定です。

問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403

市長に中間報告を提出 地域づくり活動センター市民検討委員会

地域づくり活動センター市民検討委員会の第8回を11月20日(金)、第9回を12月22日(火)に開催しました。

当初は年内を目途に市長へ中間答申を行う予定でしたが、これまで検討を重ねた地域づくり活動センターの機能や人材配置について、まだ検討の余地があるとの結論に達しました。そこで、現時点での基本的な方針などを整理した中間報告として提出することで、了承されました。

12月25日(金)に地域づくり活動センター市民検討委員会の前田真委員長から、中間報告が市長へ提出されました。管家市長は「熱心に協議いただき感謝申し上げます。引き続き協議をお願いしたい」と話し、中間報告を受け取りました。今後は地域づくり活動センターの設置箇所などについて協議を行い、令和3年4月頃を目途に答申を行う予定です。

中間報告のポイント

今回、提出された中間報告では次の3つのポイントを中心にまとめられました。

- ・地域づくり活動拠点の必要性
- ・地域づくりを中心とした4つの機能
- ・地域が雇用する地域づくり人材の配置

中間報告書は市ホームページで公開しています。



市公民館分館制度分科会で 分館の移行方針を協議

三瓶地区の公民館分館の在り方を考える市公民館分



地域づくり活動センター市民検討委員会の中間報告を市長に手渡す前田真委員長(写真中)と井上謙二副委員長(写真右)

館制度分科会は第6回を11月12日(木)、第7回を12月15日(火)に開催しました。

会議では、第5回の分科会で市が示した分館から集会施設(行政区の拠点)への移行方針の草案について、継続して意見交換を行いました。

地域づくり活動センターへの移行に伴い、三瓶地区中心部にある三瓶東公民館の今後のあり方が分館の移行にも深く関係することから、分科会においてもこのことを取り上げ、意見交換が行われました。第6回、第7回ともに3人の傍聴がありました。

市民検討委員会と分科会の議事録は市ホームページで公開しています。



問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403
生涯学習課 ☎ 62-6415



今年新型コロナウイルス感染症拡大防止のため消防団出初式も中止に。消防団を代表して大内昌憲さんから3人が表彰状を受け取りました。

令和2年度消防関係表彰

令和2年度消防関係表彰の受賞者を紹介します。敬称略。

- 日本消防協会会長表彰(功績章) 副団長 栗林康二(宇和本部) 河野通(城川本部)
- 日本消防協会会長表彰(精進章) 副団長 平野武邦(明浜本部) 三好洋市(野村本部) 大久保俊浩(城川本部) 福山徳(三瓶本部) 団員 後藤達也(多田分団第1部)
- 日本消防協会会長表彰(勤続章) 分団長 森岡博文(土居分団) 酒井国治(朝日分団) 副分団長 聖徳忠幸(土居分団) 山内真一(魚成分団) 部長 宇都宮浩文(揚分団第2部) 班長 眞田忠輝(土居分団第1部) 団員 中村篤史(横林分団第1部) 川内慶藏(惣川分団第2部) 井上重富(惣川分団第4部) 石原三男(遊子川分団第2部) 井上淳(揚分団第1部) 酒井信彦(三島分団第1部) 井上敬広(三島分団第2部) 有馬勝一(三島分団第3部) 木下富之(三島分団第4部) 田中敏文(三島分団第5部)
- 愛媛県知事表彰(功労章) 消防次長 酒井広一(消防本部) 副団長 大内昌憲(宇和本部) 分団長 松本修一(高山分団) 堀川真平(田

- 之浜分団) 梅川俊一(高川分団) 武井徳夫(谷道分団) 副分団長 峯山哲也(野村分団) 上杉均(中筋分団) 井重雄(貝吹分団) 越知明博(谷道分団) 宇都宮由美(明浜分団)
- 愛媛県消防協会会長表彰(功績章) 副団長 大久保俊浩(城川本部) 分団長 井関求(貝吹分団) 須上真一(遊子川分団) 酒井国治(朝日分団) 団員 上中保博(田之浜分団第1部) 佐々木邦仁(田之浜分団第1部) 上甲芳裕(宇和分団第1部)
- 愛媛県消防協会会長表彰(勤続章) 部長 菊池望(下宇和分団第1部) 増田尊久(石城分団第1部) 末光正(田之筋分団第3部) 井上将人(二木生分団第3部) 仲村一敏(三島分団第4部) 班長 三好恭弘(依津分団第1部) 今市靖人(狩江分団第3部) 松本耕一(高山分団第3部) 赤松満良(田之浜分団第1部) 浅井良裕(田之浜分団第1部) 和家基樹(多田分団第2部) 新田慶三(石城分団第2部) 井関啓介(野村分団第1部) 三瀬英二(野村分団第5部) 上甲宏光(溪筋分団第2部) 小川裕治(中筋分団第3部) 兵頭秀二(横林分団第2部) 大野純(惣川分団第1部) 稲垣哲也(遊子川分団第1部) 清水新一(土居分団第1部) 中川裕文(朝日分団第2部) 水谷恒雄(三島分団第4部) 森輝明(二木生分団第2部) 山本達也(揚分団第1部) 浅野智史(三島分団第2部) 団員 大野充寛(多田分団第1部) 菊池啓伸(多田分団第2部) 村上勝則(中川分団第1部) 門多大輔(宇和分団第1部) 池上直輝(宇和分団第2部) 兵頭崇之(宇和分団第5部) 兵頭徳康(田之筋分団第2部) 土居豊(貝吹分団第3部) 松本努(高川分団第1部) 河野竜二(魚成分団第1部) 稲葉晃大(谷道分団第2部) 米木康(三島分団第5部) 菊池茂正(二木生分団第1部) 菊池宏彰(朝日分団第1部) 中川善雄(朝日分団第2部) 岡本武(揚分団第1部)
- 愛媛県消防協会会長感謝状(家族内助の功労者) 平野憲子(明浜方面隊平野武邦副団長夫人) 松浦千景(宇和方面隊松浦圭分団長夫人)
- 消防活動協力者感謝状 前田和佐美(明浜町 笹本志(城川町) 兵頭啓治(城川町) 渡辺慎二(城川町)

第29回愛媛県少年 剣道「小学5、6年生」 選手権大会 奥川宗一郎さんが優勝

第29回愛媛県少年剣道「小学5、6年生」選手権大会(12月20日、愛媛県武道館)の小学5年生男子の部で奥川宗一郎さん(宇和町中川)が優勝しました。

子どもの伝統文化継承に貢献 2人に知事感謝状

県内の文化振興や地域の元気づくりを目指し、伝統文化継承に取り組んでいる小中学生の団体が発表などを行う「県民総合文化祭子ども伝統文化フェスタ」。その中で、長年にわたり子どもたちの伝統文化継承に携わった人を対象に知事感謝状が贈呈されます。市内では、今年度2人に贈られました。

浅野秀三郎さん(城川町魚成)

浅野秀三郎さんは12年にわたり、城川地区内の子どもたちに太鼓を指導。指導の傍ら、地域イベントなどの演奏会や海外公演を行い、伝統文化の継承と青少年の健全育成に尽力されています。

宮本宏美さん(野村町大野ヶ原)

宮本宏美さんは15年にわたり、大野ヶ原地区を中心に箏曲を指導し、子どもたちの育成に尽力されました。指導の傍ら、奏者としても県内のイベントなどに出演しています。

オンラインで開催 地域づくりに関する 事業説明会



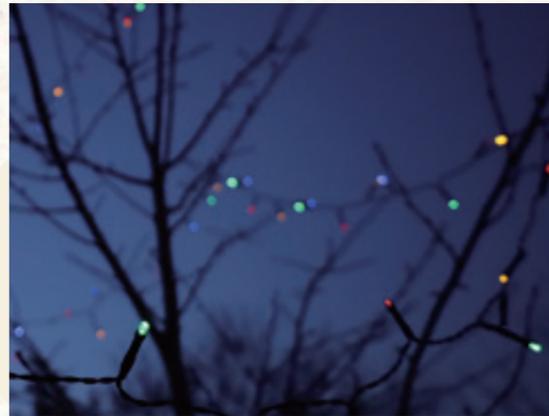
新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、オンラインで説明会を開催

各地域づくり組織を対象とした地域づくり活動関連事業説明会を1月26日(火)に開催。今回は、新型コロナウイルス感染症対策として、最寄りの庁舎に集まり、オンラインで実施しました。説明会では、手上げ型交付金などを含む地域発「せいの地域づくり」事業のスケジュールや地域づくり活動センターへの移行に向けた進捗状況、移住や人材育成など来年度に実施予定の事業について説明。地域づくり組織からは、さまざまな意見や質問が出され、幅広く意見交換ができました。

広報せいよ 12月号 15ページの公民館分館制度分科会の記事で「集会施設に移行するための対応について原案が示され」と掲載していましたが、正しくは「草案」です。訂正してお詫言申し上げます。

Say!YO!CLUB

皆さんから寄せられた、身近な話題を紹介します



小さな灯り

野村町栗木地区。高齢化が進むこの地域に住む人の心を少しでも豊かにと思いつづいたのがイルミネーションです。子どもたちが喜ばば、じいやばあんの心もぎつとほっこりするはずと取り組みました。ソーラー式のイルミネーションを道路端の木だけでなく、各戸にも配布して飾ってもらいました。色とりどりの小さな灯りが地区に住む1人1人の輝きのようにも見えて、心を癒してくれます。皆さまに感謝。
(ペンネーム おせっかいおじさん)



ウォーキングで心と体をリフレッシュ

昨年からはダイエットのため、ウォーキングを始めました。普段は自宅周辺を歩きますが、休日は笠置峠古墳や法華津峠展望台など景色のいい場所を目指して遠出します。いざ始めてみると、登下校の子どもたちが元気なあいさつをしたり、道横にきれいな花を見つけたり、嬉しいことがいっぱいあります。私にとって、ウォーキングが心と体のリフレッシュになっています。皆さんもウォーキングを始めてみませんか？
(ペンネーム バンカンさん)



今年度から、観光などの連携を目的に西予市を含む県内9市町と大分県の9市町で、愛媛大分相互交流事業が始まりました。

その一環として、広報せいよでは豊予海峡を挟んだ大分県の9市町を紹介する特別企画を実施中。毎月、大分県9市町の歴史や食、文化などの魅力を紹介します。今回は、日出町です。

問 政策推進課 ☎ 62-6421

1 各地に湧き水スポット 日出町

大分県日出町は温泉で有名な別府市の隣に位置する人口2万8000人、面積73.3平方キロメートルの小さな町。江戸時代から続く城下町は別府湾に面していて、風光明媚な町並みにはおだやかな時間が流れます。



湧き水スポットが多い日出町。町内外から多くの方が水くみ場を訪れます。上水道の水源の多くを湧き水でまかっています。

2 日出町の特産品は

大分むぎ焼酎二階堂

日出町ふるさと名物の一品。

かつて日出藩の將軍献上品であった銘酒「麻地酒」にルーツを持ち、芳醇な香りともろやかな舌触りが自慢。



城下かれい

日出城址の下に広がる清水の湧く海域に生息するマコガレイ。泥臭さが無く上品な味わいです。4月から7月にかけてシーズンを迎えます。

3 ハローキティと暮らすまち

サンリオキャラクターパーク「ハーモニーランド」がある日出町では、平成28年から株式会社サンリオエンターテインメントとの連携事業をスタート。

町内で行われるイベントなどさまざまなことにハローキティが参加し、タウンプロモーションのプロジェクトリーダーとしてPRに取り組んでいます。

問 日出町政策推進課 ☎ 0977-73-3116



日出町オリジナルの結婚展



日出町オリジナルのハローキティ



笑顔をつなぐスペシャルムービー

最近、少し元気のない日本。「こんなときだからこそ、みんなに元氣と笑顔を届けたい！」ハローキティからの日出町への提案を受けて、小さな町から日本全国の皆さんへ、心温まるショートムービーとともに元氣と笑顔を届けています。

テーマは自由。待ちます！

おたより募集

おたより方法

メッセージやエピソードとあわせて氏名（ペンネーム可）と連絡先を記入してください。メールの場合は題名に「せいよクラブ」と記載してください。文章は紙面の都合上、調整させていただくことがあります。

注意事項

コーナーの特性上、行政への要望や個人を誹謗・中傷するもの、勧誘や営業行為などにあたる内容は掲載できません。

送付先

【メールの場合】

jouhou@city.seiyo.ehime.jp

【FAXの場合】0894-62-1968

【ハガキの場合】

〒797-8501 愛媛県西予市宇和町卯之町三丁目434番地1 西予市政 策推進課 情報推進室「せいよクラブ」宛

Library

14冊が追加 見やすい大活字本



「本の文字が小さくて読みにくい、大きな文字の本を読みたい」という要望にお応えして、

通常本
大活字本

文字サイズのイメージ

通常の本よりも文字サイズが大きい大活字本が新たに14タイトル入りました。

**3月は年に1度の蔵書点検
臨時閉館します**



蔵書点検は行方不明の本や未返却、未登録、配架違い、登録データの不備などを確認するために毎年3月に実施しています。

- 図書交流館まなびあん**
3月2日(火)～3月7日(日)
 - 野村分館・三瓶分館**
3月9日(火)～3月14日(日)
- 臨時閉館に伴い、まなびあんでは2月27日(土)まで、野村・三瓶分館では2月24日(水)から3月7日(日)まで、本を最大10冊まで借りることができます。
- 問** 市図書交流館まなびあん
☎ 62-6420

History

過去から学ぶ感染症対策

疫病に関する記録は、古くは奈良時代に成立したとされる「日本書紀」にあります。古代、疫病は邪神のしわざにより引き起こされると考えられていて、人々はまじないでこれを収めようとしていました。

明治時代以降も、一部ではまだ祈とうなどが行われていたようですが、罹患者の隔離や人そのものの移動制限など、人間同士の接触を減らす対策がとられるようになりました。

明治末期に刊行された「笠置村誌」には、「交通が不便だと、かえって衛生上は恐ろしいことが起こりにくい。つまり、交通網が発達している便利な土地と同じような、痛ましい災難にあう心配はかなり少ない」とあり、人同士の接触の少なさが感染症防止に有効だと考えられていたことが分かります。

三瓶町鳴山出身の曾我 鍛^{きとう}は、鳴山村では他の村からの主な道沿いに嚴重な関所が設けられたこと、自身がそこで見張り役についてを書き記しています。すでに多くの村で同じ対策がとられていたため、他の村から人が来ることはなかったようです。

今に生かす感染症対策

このように、疫病対策として人と人の接触を減らすことは、100年以上も前から有効な手立てとして考えられ、実践されてきました。しかし、技術の発展した現代でさえ、誰にも会わずに生活したり移動したりすることは難しいものです。マスク着用や消毒、3密対策などの基本的な対策が重要ということです。

問 スポーツ・文化課
☎ 62-6416

Geopark



今年度最後の開催 せいよ自然と暮らしのカレッジ 2020

西予市の自然環境の成り立ちや特徴を学び、この土地での暮らし方を考える「せいよ自然と暮らしのカレッジ」。今年度の最終回を開催します。

須崎海岸の斜面崩落を考える

昨年7月の大雨によって、斜面の一部が崩落した三瓶町の須崎海岸の復旧の可能性を考えます。

日時 3月13日(土) 午前9時30分～正午

集合場所 みかめ本館横屋形船乗り場前

申込締切 3月12日(金)

申込方法

せいよ自然と暮らしのカレッジ運営事務局(業務委託先【一社】ノヤマカンパニー ☎ 090-1170-3861)に電話申込。

参加費 500円 **定員** 20人

講師 (株) ナイバ 木村一成さん

準備物 筆記用具、飲み物

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 ジオパーク推進室 ☎ 62-6403



Police station

大学卒 警察官募集の申し込みは4月から

令和3年度愛媛県警察官(大学卒)募集が始まります。

県警ホームページでは随時最新情報を掲載しています。受験資格や試験内容などの詳細は「試験案内」をご確認ください。

試験案内配布開始 3月上旬予定 **第1次試験日** 5月上旬頃
申込期間 4月上旬から中旬までの間(予定)

問 県警本部採用フリーダイヤル ☎ 0120-204-724

西予警察署 ☎ 62-0110 警察相談専用電話 ☎ # 9110



これまでに2回開催 せいよ自然と暮らしのカレッジ 2020 活動報告



Restart! 桂川溪谷

実施日: 11月28日(土)

平成30年7月豪雨災害の際に土石流で遊歩道や橋が破損した桂川溪谷。立入可能な入口付近でも楽しめるアクティビティを実践しながら、今後の活用方法について考えました。



地形を読み解くまち歩き～ジオパーク×防災～

実施日: 12月6日(土)

香川大学の長谷川修一さんを講師に迎え、野村町野村地区をまち歩き。川の流れの移り変わりや大地の隆起によって形成された段丘地形の特徴と生活を学びました。乙亥会館の災害伝承展示室の見学も。

あなたにも 救える命があります

3月には自殺予防月間です。あなたが悩みを抱えていたら相談してみませんか。あなたの声を聞かせてください。

相談窓口

愛媛県自殺 SOS ダイアル

24時間 365日 電話対応。
☎ 0570-0556-14

心と体の健康センター

対応時間は月曜日～金曜日までの午前8時30分～17時15分（年末年始を除く）。
☎ 089-911-3880

あなたにもできる 自殺予防のための行動

あなたの周りを見回してください。あなたの「気付き」に救われる命があります。

気付き、声をかける

食欲がない、口数が減ったなど、大切な人の変化に気付いたら要注意。自分にできる声かけをしましょう。

傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾けます。悩みを話してくれたら、これまで重ねてきた苦勞をねぎらい、安心して話せる雰囲気を作りましょう。「死にたい」と打ち明けられても話題をそらさず、気持ちに寄り添う姿勢が大切です。

つなぐ

問題を解決するには専門家の力が必要となることもあります。本人の意思を尊重しながら、適切な支援につなぐためのサポートをしましょう。

見守る

専門家につないだ後も、いつでも相談に乗れることを伝えてください。

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

ちょっとした工夫で フレイルを予防

なんとなく体調が優れない、人と会うのがおっくうなど、加齢によって心身の衰えた状態がフレイルです。

新型コロナウイルス感染症の影響で自宅にいる時間が増え、フレイルが起りやすい状態が続いています。フレイルの予防方法を紹介します。

運動

運動は血流の改善効果があります。

人混みを避けての散歩や、自宅でする体操、家事をしながら体を動かすなど、生活に運動を取り入れましょう。

栄養

低栄養はフレイルを起こす大きな要因です。低栄養状態



とは、食事量の減少などで、体を動かすために必要なエネルギーや筋肉を作るたんぱく質が不足した状態をいいます。バランスのよい食事を心掛けましょう。

社会参加

外出しにくい今こそ、電話などを活用して、積極的に友人や家族と連絡を取り合みましょう。人との交流は、さまざま不安やストレス軽減につながります。

毎日のちょっとした工夫でフレイルを防ぎましょう。つくし苑では自宅でできる体操の資料を配布しています。

問 つくし苑 ☎ 72-3820
健康づくり推進課 ☎ 62-6407

火災を未然に防ぐために

市内では昨年、過去5年間で最も多い16件の火災が発生しました。火災原因の上位は、たばこ、電気配線、野焼きです。火災を防ぐためのポイントを紹介します。

たばこ

- ・寝たばこは絶対にしない
- ・灰皿に水を張り、吸い殻はこまめに捨てる

電気配線

- ・定期的にプラグを抜いて付着したほこりを除去する
- ・傷ついたコードや束ねた状態のコードは使用しない
- ・たこ足配線をしない

野焼き

農作業用の焼却以外の野焼

きは原則禁止です。焼却時も次のことに注意しましょう。

- ・風が強い日や乾燥注意報が発令されているときは焼却しない
- ・水や消火器などを用意する
- ・火のそばを離れない
- ・消火を十分に行い、火が完全に消えたことを確認する

3月1日から春の火災予防運動

3月1日(月)から7日(日)まで、春の火災予防運動週間です。全国で火災予防の取り組みが実施されます。

問 市消防本部 ☎ 62-0119



学問のすすめ

ぎっくり腰かと間違うような肛門痛で来院された患者さん。2日前に食べた鯛の骨が肛門に刺さっていた。魚骨を除くと痛みは嘘のように消え去った。会陰あたりには説明し難い症状が出て困ることがある。頑固な肛門痛で病院を次々と訪ね歩く人もいます。

二足歩行の我々と違って動物の骨盤腔は空虚で単純でもろく、自律神経も分かりやすい。だが、我々の下腹部を支配する自律神経は密に絡み複雑に臓器を支配する。さらに体性神経の関与もあり、そのハーモニーが他の動物では見られない機能や感覚を生み出している。しかし、会陰部に認められる説明し難い症状はまだ多く、さらに研究が必要である。



世の中は新型コロナウイルス感染症で混沌としている。アルコールで手荒れをおこしている人もいます。そろそろ具体的かつ確かな対応方法を啓発しなければならない。

我々は結局このウイルスと共存していかねばならないようである。そのためにもできるだけ早く安全な治療薬、ワクチンなどが必要である。ワクチンもまだ未知なところが多いようで、研究施設や研究者への絶え間ない心配りや助力が必要不可欠であろう。
(西予市医師会 かどた医院 門多 健)

差別解消に向け 理解と寄り添いを



日本には、さまざまな人権問題があります。愛媛県人権施策推進基本方針の重要課題の第一次改定では、犯罪被害者や性的マイノリティー、インターネットによる人権侵害、北朝鮮による拉致問題が追加に。第二次改定では被災者、令和元年度の三次改定ではハラスメントも追加されました。重要課題の追加に伴い、制度上は大きく改善されてきましたが、差別解消には至っていません。

解放令発布から5万日超 差別解消に向けて

身分制度を廃止する解放令が発布されたのは、明治時代。賤民制度廃止を嫌がった大庄屋が話した「5万日の日延べ」から、すでに5万4000日を超えましたが、未だに差別は続いています。

法務省人権擁護局は子どもたちに、人権とは「命を大切にすること」「みんなと仲良くすること」と説明しています。実現するためには自分と同じように人を尊重することが大切です。

差別の解消には正しい理解と温かい心で、人に寄り添わなければなりません。今後も学びや活動を続け、差別解消を目指していきましょう。

問 人権啓発課 ☎ 62-6492

高額な料金を請求されるケースも 占いサイトにご用心

占いサイトやアプリに夢中になり、高額な料金を支払ったという相談が寄せられています。

相談事例

無料のつもりで占いサイトに登録。占い師に「あなたは強い金運を持っている」などと言われ、占い鑑定と称したやりとりをしたが、金運向上などの結果は得られなかった。途中からはやりとりを続けるために有料ポイントが必要になったため、300万円も使ってしまった。

トラブルにあわないために

- ・「幸せになれる」などと言われても、相手の言葉をうのみにせず、冷静になりましょう。家族や身近な人に相談も有効です。
- ・占いサイトに登録してから迷惑メールが届くようになったという相談も寄せられています。気軽に個人情報を入力しないようにしましょう。





募集



年に1回は受診を 令和3年度の各種集団健診

1月下旬に、各世帯に「令和3年度各種集団健診申込書・健診カレンダー」を配布しました。現在、申込受付中です。年に1回は特定健診・がん検診を受けましょう。

詳しくは、健診カレンダーまたは市ホームページをご覧ください。

申込期限 2月26日(金)

申込方法

申込書または Web、電話のいずれかで申し込み

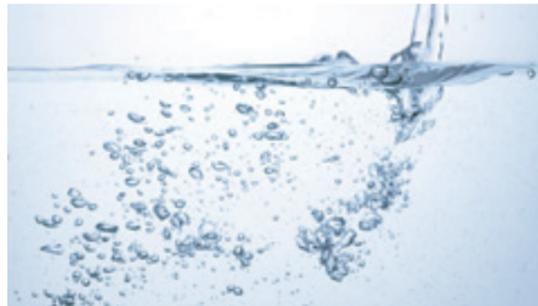
Webで申し込みたいとき

専用フォームから申し込みしてください。



問 健康づくり推進課 ☎ 62-0489 (おー!よやく)

テーマは「水」 中学生対象の作文コンクール



県では全日本水の作文コンクールの応募作品を募集しています。テーマは「水」です。優秀作品には知事賞を贈呈。

詳しくは県ホームページをご覧ください。



対象 県内在住の中学生

令和3年度に在学している人に限る

申込期限 5月11日(火)

申込方法

県河川課(松山市一番町四丁目4-2)または市上下水道課に郵送か持参してください。

問 県河川課 ☎ 089-912-2680

県内企業48社が参加 会社説明会



県内企業48社が参加する企業説明会。オンラインと対面で開催します。

対象

・2022年卒業予定者

・既卒3年以内の人

ただし、高校生を除く

日時 3月16日(火)～19日(金)

午前10時～午後3時40分

場所 松山市総合コミュニティセンター

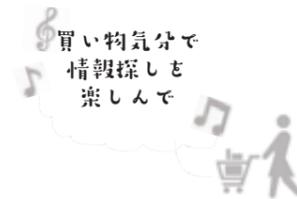
申込方法

ジョブカフェ愛 work ホームページから申し込み

参加費 無料

定員 対面のみ1社あたり10人

問 ジョブカフェ愛 work ☎ 089-913-8686



Information market

仕事や生活、趣味に役立つ最新情報をお届けします。
パラパラめくって、気になるものをチェック!
自分にぴったりの掘り出し情報が、きっと見つかります。



イベント

宇和民具館季節展示「卯之町のひなまつり」

大正から昭和にかけて西日本で流行した「御殿飾り」や昔話をモチーフにした「変わり雛」など280体を超える人形とひなまつりにまつわる民具を展示。

時代ごとの見比べやおひなさまと記念撮影ができるコーナーも。

開催期限 4月3日(土) **場所** 宇和民具館 1階町家展示室

開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

※月曜日休館(月曜日祝日の場合は翌日休館)

入館料 大人500円、小・中学生300円(開明学校の入館料込み)

問 宇和民具館 ☎ 62-1334



笠置峠古墳を目指して歩く 上三館歩こうフェス

毎年恒例、上三館(多田・中川・石城)地区の歩こうフェス。今年は石城公民館を出発し、笠置峠古墳を目指します。雨天順延。

日時 3月13日(土) 午後0時30分～

場所 石城公民館発着

申込期限 3月10日(水)

申込方法 3つの公民館のいずれかに電話で申し込み
新型コロナウイルス感染症対策のため、当日受付はできません。必ず、事前に申し込んでください。

問 中川公民館 ☎ 62-0072、石城公民館 ☎ 62-9445、多田公民館 ☎ 66-0300





月に1回 英会話講座

令和3年4月開講の外国語指導助手による英会話講座。
楽しく英語に触れながら、語学力の向上を図りませんか。

対象 原則、市内に住む成人者
日時 毎月1回（原則、第2火曜日）
初心者コース 午後6時～7時、上級者コース 午後7時～8時
場所 市教育保健センター **申込期限** 3月31日（水）
申込方法 電話または市ホームページのメールフォーム 
受講料 無料
問 生涯学習課 ☎ 62-6415

知っ得情報



毎日が便利に せいよ暮らしのアプリ

スマートフォンなどで、手軽にお役立ち情報を入手しませんか。市ホームページと連動した「せいよ暮らしのアプリ」には、便利な機能がたくさんあります。

- 「せいよ暮らしのアプリ」とは**
- ・自分が知りたい情報（市ホームページに掲載分）を自動的に受け取ることができます
 - ・緊急情報や防災行政無線放送内容も配信中
 - ・ごみの日の前日に通知が届く
 - ・夜間・休日当番医の確認も簡単
 - ・災害に備えたハザードマップなどの情報が調べられます

ダウンロード方法



iPhone



Android

問 情報推進室 ☎ 62-6404

市税の納付 第三者の金融口座から振替できます

これまで、市税の納付は納税義務者の金融口座からしかできませんでしたが、今年1月から納税義務者以外の第三者の金融口座から振替できるようになりました。

希望する場合は第三者納付申請書兼承諾書の提出が必要です。
詳しくはお問い合わせください。 **問** 税務課 ☎ 62-6401



広報せいよと市ホームページの 広告を募集しています

広報せいよと市ホームページの有料広告を募集しています。

広告は、広告主が作成してください。枠に限りがあります。詳細はご相談ください。

対象 民間企業

広報せいよ

発行部数は1万7750部です。

掲載場所と規格

- ①裏表紙の最下段（カラー）：縦43mm×横57mm
- ②表紙・裏表紙以外の最下段（カラー）：縦43mm×横84mm



掲載料 1枠2万円（月額）

掲載期間

1回単位で最長12回、募集は年度区切り（5月号から翌年4月号まで）

市ホームページ

市ホームページのトップページ下部にバナー広告を掲載できます。

規格

縦50ピクセル×横170ピクセル

募集枠 6枠

掲載料 1枠6000円（月額）

掲載期間

1日から末日までの月単位（最長12カ月、募集は年度区切り）

問 情報推進室 ☎ 62-6404

身近な話題など 「広報せいよ」におたよりください



「広報せいよ」には、皆さんの声を掲載する「せいよクラブ」というコーナーがあります。西予市の風景写真や、身近な話題などをぜひお寄せください。どなたでも投稿できます。

コーナーの特性上、行政への要望や個人をひぼう・中傷するもの、勧誘や営業行為などは掲載できません。文章は紙面の都合上、調整する場合があります。

おたより方法 メールまたはFAX、ハガキにて。

エピソードとあわせて、氏名（ペンネーム可）と連絡先を明記してください。

問 情報推進室 ☎ 62-6404 メール：jouhou@city.seiyo.ehime.jp
〒797-8501 宇和町卯之町三丁目434-1



市外にも毎月、広報が届く 「広報せいよ友の会」

「広報せいよ友の会」に入会すると、ふるさとの情報が満載の市広報紙「広報せいよ」が毎月届きます。家族や知人、友人が市外にいる場合には、ぜひ「広報せいよ友の会」をご紹介します。

対象 市外在住者 **年会費** 1000円

該当号 令和3年5月号（4/20発行）～4年4月号（3/18発行）
毎月1回、全12回送付

申込方法

まずはお問い合わせください。振込用紙などをお送りします。

問 情報推進室 ☎ 62-6404



4月から 時報が1日2回に

市内の屋外スピーカーなどから定時になると流れる時報。これまで、1日に流れる時報の回数や時間などは地域によってさまざまでした。

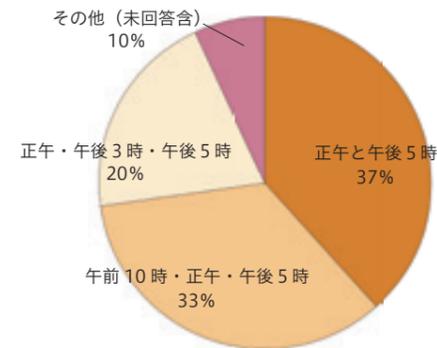
近年、就業形態の多様化によって、夜間に働き、日中に休養を取る人も増えています。それに伴い、時報の時間や回数について、さまざまな意見が寄せられていました。

この状況を踏まえ、各行政区長を対象にアンケートを行った結果、今年4月からは、市内全域で時報の回数を1日2回に統一し、試験的に運用していきます。

時報の時間と曲名

- ・正午「いつの日も」西予市歌
- ・午後5時「ムーンリバー」

防災行政無線に関するアンケート結果



防災行政無線に関するアンケートから作成

昨年11月各行政区長を対象に、防災行政無線放送に関するアンケートを実施。

時報の時間や回数について、最も多い回答は正午と午後5時の1日2回でした。

問 情報推進室 ☎ 62-6404

まもなくアナログ放送が終了予定 デジタル放送用の受信機に必ず交換を



宇和地区アナログ
放送用戸別受信機



デジタル放送用
戸別受信機

市からの緊急情報や行政情報をお知らせする防災行政無線。宇和地区の切り替え工事が完了すると市内全域がデジタル化します。

受信機の交換をしていない人は連絡を

各家庭で放送を聞くことのできる戸別受信機は1世帯につき1台、無料で借用することができます。現在、宇和地区では防災行政無線のデジタル化に合わせて、戸別受信機の交換も行っています。アナログ受信機では、デジタル化が完了すると防災行政無線放送を聞くことができなくなります。必ず受信機を交換してください。

受信機の交換は市の依頼を受けた業者が、各戸を訪問して設置します。デジタル放送受信機にまだ交換していない、新たに受信機を設置したいという人は、危機管理課または各支所総務課までご連絡ください。

問 危機管理課 ☎ 62-6491

新生児1人につき5万円 子育て応援臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の拡大を受けて、昨年支給された特別定額給付金。子育て支援のために特別定額給付金の対象外となった新生児を対象に市独自の臨時特別給付金を支給します。

対象

令和2年4月28日から令和3年3月31日までに生まれた新生児を監護または養育する保護者

支給額 新生児1人につき5万円

申請期限 3月31日（水）

3月18日（木）以降に出生した新生児は4月30日（金）まで申請できます。

申請方法

子育て支援課または各支所生活福祉課窓口で申請。郵送での申請もできます。

就職や退職、修学を控える皆さん 国保の手続きをお忘れなく

就職や退職、修学に伴い、国民健康保険の手続きも必要です。手続きは、14日以内をお願いします。

■就職したとき・扶養になったとき

会社の健康保険に加入したり、家族の扶養になったりしたときは、国保の資格喪失手続きが必要です。

持参物

国民健康保険の保険証、新しくできた保険証、印鑑、マイナンバーカード、身分証明書（運転免許証など）

■退職したとき・扶養でなくなったとき

次のいずれかの手続きが必要です。

- ①国民健康保険に加入する
- ②健康保険に加入している家族の扶養になる
- ③健康保険を任意継続する

持参物

印鑑、マイナンバーカード、身分証明書（運転免許証など）。①の場合は会社が発行する「健康保険資格喪失証明書」も必要

■修学のため市外に転出するとき

転出した後も西予市の国民健康保険を使用できません。転出手続きの際にご相談ください。

持参物

在学証明書、印鑑、マイナンバーカード、身分証明書（運転免許証など）

問 市民課 ☎ 62-6405



申請には、母子健康手帳の写しと振込先の金融口座が分かる預金通帳の写しなどが必要です。

問 子育て支援課 ☎ 62-6551

投票できなくなる…？ 進学・就職の際は 住民票の異動を

進学などで住民票を移さずに市外に転出した場合、転出先の市区町村だけでなく、住民票がある西予市でも投票ができなくなります。

これは生活の本拠地で選挙人名簿に登録する必要があります。

進学や就職などで実家を離れる人は、住民票の異動手続きを忘れずに行ってください。

問 市選挙管理委員会事務局 ☎ 62-6400



がんばれせいよの アスリート!アーティスト!

学校から依頼のあったものを掲載しています。

アーティスト部門

第17回手づくり絵はがきコンクール◀個人の部▶優秀賞：橋本 歩優（明浜小4）



国民年金保険料のお得な納付方法 最大1万5000円割引

国民年金保険料を前納したり、早く納めたりすると、保険料が割引されます。

納付方法を現金やクレジットカード払いから口座振替にすると、さらに割引を受けることができます。

早割

国民年金保険料の納付期限は通常、翌月末ですが、当月末に口座振替で納付すると月額50円割引されます。

申請は随時受け付けています。

前納

6カ月分、1年分、2年分をまとめて納付すると割引を受けることができます。申込期限は2月末です。

前納などをする場合は申請が必要

保険料の前納などを希望する人は市民課また

は各支所生活福祉課窓口で申請してください。
申請する際には口座振替する金融機関の預金通帳と届出印が必要です。

割引額

| 納付種別 | 割引額 | |
|--------|---------|------------------|
| | 口座振替 | クレジットカード 現金納付 |
| 早割 | 50円 | |
| 6カ月分前納 | 1130円 | 810円 |
| 1年分前納 | 4180円 | 3540円 |
| 2年分前納 | 1万5850円 | 1万4590円 |

割引額は令和3年度のもので、
詳細は市ホームページをご覧ください。
くかお問い合わせください。



問 市民課 ☎ 62-6405

毎年、年度末は窓口が混雑 間伐材出荷などの補助金 早めに申請を

市では間伐材の出荷や木質ペレットの購入を予算の範囲内で補助しています。毎年、申請が年度末に集中し、手続きや補助金の支払いに時間がかかります。事業完了後、すぐに申請してください。

間伐材出荷促進対策補助金

市内の山林所有者が間伐材を指定の市場に出荷した場合に、出荷にかかる費用の一部を補助します。指定市場については市ホームページをご覧ください。

対象者 市内に住む山林所有者

対象木材 次のすべてに該当する木材

- ・市内の民有林で間伐されたもの
- ・林齢が4歳以上の人工林で間伐し、令和2年度中に出荷したスギまたはヒノキ
- ・間伐した面積が0.1ヘクタール以上

補助額 出荷した間伐材の体積に800円を乗じた金額
上限：30万円

申請期限 3月31日（水）

申請方法

申請書を林業課または各支所産業建設課に提出。
様式は市ホームページからもダウンロード
できます。



木質ペレット購入補助金

市産木質ペレットの購入費用の一部を補助します。

対象

- ・市内に住む人
- ・市内に事務所がある個人または法人

補助額

市産木質ペレットの購入にかかった費用の2分の1（消費税を除く）

申請期限 3月31日（水）

申請方法

申請書を林業課または各支所産業建設課に提出。
様式は市ホームページからもダウンロード
できます。



問 林業課 ☎ 62-6493

公共下水道使用者で 井戸水を使用している人

井戸水を使用し公共下水道に排水している場合、世帯の人数などが変わったら下水道使用料も変更となります。

こんなときは届出を

- ・転出や死亡などで使用人数が減った
- ・結婚や同居、出産などで使用人数が増えた
- ・水道水のみを使用していたが、井戸水を併用するようになった
- ・水道水の使用をやめ、井戸水のみ使用に切り替えた
- ・井戸水のみを使用していたが、水道水を併用するようになった
- ・井戸水の使用をやめ、水道水のみ使用に切り替えた

申請方法

届出書を上下水道課に提出。様式は上下水道課にあります。市ホームページからダウンロードもできます。



問 上下水道課 ☎ 62-6495

3月の「いいやん！西予」 マイナンバーカードほか

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前6時～ | ☐ | | ☐ | | ☐ | | |
| 午前11時45分～ | | | | | | ☐ | ☐ |
| 午後0時15分～ | | ☐ | | ☐ | | | |
| 午後0時45分～ | ☐ | | | | | | |
| 午後5時45分～ | | | | | | ☐ | ☐ |
| 午後6時15分～ | | | | | ☐ | | |
| 午後6時45分～ | | | | ☐ | | | |
| 午後9時15分～ | | | | ☐ | | | |
| 午後9時30分～ | | ☐ | | | ☐ | | |
| 午後11時～ | | | | | | ☐ | ☐ |

西予CATVきりりチャンネルで「いいやん！西予」西予市行政情報番組を、毎日放送しています。行政情報を分かりやすく紹介。

3/1～14まで

・マイナンバーカード ・火災予防運動

3/15～31まで

・異動の手続き ・戸別受信機の交換

放送時間（予定）

番組内容は毎月1日と15日に更新予定です。

問 情報推進室 ☎ 62-6404



夜間・休日の救急診療

二次救急

中症～重症患者の受け入れをする医療機関です。検査・入院・手術が必要な場合に備え医師と外来看護師が当直し、検査・放射線技師が待機して救急医療にあたっています。変更となる場合があるため医療機関へ確認の上、お出かけください。

| | |
|----|------------|
| 3月 | 奇数日が西予市民病院 |
| | 偶数日が野村病院 |

西予市民病院 ☎ 62-1121

野村病院 ☎ 72-0180

一次救急

入院や手術の必要がない軽症患者の治療にあたります。

宇和・明浜地区

| | |
|----------|---------------------------|
| 3月7日(日) | 上甲耳鼻咽喉科(卯之町一) ☎62-0012 |
| 3月14日(日) | 矢野整形外科(卯之町三) ☎62-6698 |
| 3月20日(土) | 土居内科(上松葉) ☎69-1285 |
| 3月21日(日) | 二宮医院(卯之町二) ☎62-0144 |
| 3月28日(日) | 近藤医院(卯之町一) ☎62-2311 |

野村・城川地区

| | |
|----------|--------------------------|
| 3月7日(日) | 宇都宮内科(野村町野村) ☎72-3333 |
| 3月14日(日) | おか医院(野村町阿下) ☎72-3456 |
| 3月20日(土) | 野村病院(野村町野村) |
| 3月21日(日) | ☎72-0180 |
| 3月28日(日) | ※21日は二次救急でないため検査不可 |

三瓶地区

いずれも八幡浜一次救急休日・夜間診療所(八幡浜市大平) ☎0894(24)1199

小児科

| | |
|----------|--|
| 3月7日(日) | 八幡浜一次救急休日・夜間診療所(八幡浜市大平) ☎0894(24)1199 |
| 3月14日(日) | ごう小児科医院(大洲市西大洲) ☎0893(24)3936 |
| 3月20日(土) | みかんこどもクリニック(八幡浜市白浜通) ☎0894(20)8800 |
| 3月21日(日) | おおくぼこどもクリニック(大洲市徳森) ☎0893(57)9366 |
| 3月28日(日) | おおむら小児科(内子町城廻) ☎0893(44)7117 |

小児科の診療時間は、午前9時から正午と午後2時から5時までです。ただし、八幡浜市内の診療所は午後2時から6時までです。

外科治療は対応困難なため、けがなどの場合は外科系当番医か救急病院をご利用ください。受診の際は、お薬手帳を持参してください。

子育て相談カフェ

子育てに不安を感じる保護者の相談に応じます。ちょっとした心の休息に来ませんか。お茶を用意してお待ちしています。予約不要。

市図書交流館まなびあん

3月11日(木) 午後1時30分～3時30分

3月25日(木) 午後1時30分～3時30分

電話相談 電話相談も受け付けています

☎ 080-5664-7782 (月～金曜日の午前9時～午後5時)

問 生涯学習課 ☎ 62-6415



子どもに関する定期巡回相談



子どもの性格や行動、しつけや子育ての不安、非行やいじめなどで悩んでいませんか。児童福祉司と児童心理司が相談に応じます。要予約。

市役所1階相談室

3月19日(金) 午前10時～午後3時

問 福祉課 ☎ 62-6428

心の悩み相談



さまざまな心の悩みと不安に、精神科の医師や保健師が応じます。要予約。

教育保健センター

3月17日(水) 午後2時～3時30分

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

相談



借金返済のために、借金を繰り返す… 1人で悩まず、お電話ください

「借金返済のために借金を繰り返している」、「借金で家賃や授業料が払えない」、「どうにかしたいけれど、どうすればいいかわからない」、「借金の取り立てが厳しくて困っている…」。

四国財務局では、自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱えて悩んでいる人からの電話相談に応じています。

カードローンやクレジットなどの借金問題は、1人で悩まずご相談ください。早めの相談が解決を楽にします。相談は無料です。

相談時間

午前9時～正午、午後1時～5時(土・日・祝祭日と年末年始を除く)

秘密は厳守します。まずはお電話ください。相談は折り返して伺います。

問 四国財務局 相談専用ダイヤル ☎ 087-811-7801

暮らしのことなど 生活に困ったら相談を

暮らしや就労、子育て、介護、障がいなどの悩みに応じる福祉相談。予約不要。

明間公民館

3月10日(水) 午前10時～正午

問 市福祉総合相談センター ☎ 62-1150

差別やいじめに悩んだら 「人権相談」

差別や変なうわさを立てられた場合などに相談できる人権相談。予約不要。

西予市役所

3月4日(木) 午前9時30分～11時30分

問 人権啓発課 ☎ 62-6492

広報文芸

◆漢詩◆
宇和清流吟社

二宮 寛

新春友到る
己に梅花発して草堂に満つ
東風恰も希望を託するに似たり
破顔 先ず遑う遠來の友
久闊談論 俱に一觴

◆川柳◆

川柳「城の和」

入学金も納めりモート授業とは
一呼吸おいて収める腹の虫
藤本みどり
母ちゃんの一喝が出て仲直り
松本 宗和

◆短歌◆
中川短歌会

雲切れて車窓より見る半月の光にや
さし冬至梅うかぶ 三好 チエ
冷え込みを感じる日暮鮮やかにつわ
ぶきの黄浮かんで見ゆる 稲垣 章
戦前も戦中・戦後をひたすらに九十
余年を生きて来りし 末光 翠峰

多田短歌同好会
色褪せし冬菊なれど茎も葉も冬ざれの野にかくしゃくと立つ 大本 登
あの雲に乗りて行きたし遠方へ米寿の方と越し方語らん 安岡 定子
おしゃれ靴仕舞いてあなたは介護ぐつデイケアへと車乗り込む
内藤 栄

◆俳句◆
かりがね吟社

秒針のことりと年の新たなる

峰雪

雪踏めば音のきしきしつひて来る

木苺

羽子板を飾りしまゝに老いにけり

博子

花水木句会(宗一選)

古民家の深き廂や大氷柱

上田 冴子

軒氷柱透ける光と空の青

武石ひろむ

軒氷柱零の音の未調律

山本 長正

笠置句会

悴む手こころが辛抱濯ぎ物

三好 乾式

後もどり出来ぬ思い出お正月

武田 フサ

重ね着の一枚を脱ぐ昼さがり

安川 光子

三瓶俳句会

産土や初音聞こゆる杜となる

清家 幸子

春近し五分と要らぬ眠りまで

竹井かをる

初桜咲いて憂いを払いけり

菊池 妙

■ 介護・福祉・認知症相談

ホームヘルパーやデイサービス、福祉用具利用について相談できます。市社会福祉協議会主催。予約不要。

狩江公民館

3月10日(水) 午後1時30分～3時30分

市社会福祉協議会 宇和支所

3月1日(月) 午後1時～3時

野村保健福祉センター

3月10日(水) 午後1時～3時

城川支所

3月15日(月) 午後1時30分～3時

市社会福祉協議会 三瓶支所

3月22日(月) 午後1時～3時

問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

■ 難病相談

難病の人や、その家族が対象。保健所医師や保健師などが、療養上の不安の軽減や生活の質の向上を図ります。助成制度や福祉制度も紹介。要予約。

八幡浜保健所

3月11日(木) 午後2時～4時

■ 家庭訪問

在宅での療養上の指導や介護の方法などについて、保健師が家庭訪問を行っています。希望する人は、お電話ください。

問 八幡浜保健所 ☎ 0894-22-4111

市民のういき(1月末)

| | | |
|-------|--|----------|
| 人 口 | 3万6571人(-62) 男 1万7318人(-38) 女 1万9253人(-24) | カッコンは前月比 |
| 世 帯 数 | 1万7754世帯(-11) | |
| 出 生 | 9人(-7) 男5人(-4) 女4人(-3) | |
| 死 亡 | 76人(+5) 男40人(+8) 女36人(-3) | |

■ 法律相談

日常生活で法律にかかわる問題に弁護士が対応します。市社会福祉協議会主催。要予約。

城川支所

3月15日(月) 午前9時30分～正午

問 市社会福祉協議会 城川支所 ☎ 82-1226

市社会福祉協議会 三瓶支所

3月22日(月) 午後1時～3時30分

問 市社会福祉協議会 三瓶支所 ☎ 33-3046

■ 登記相談

土地の相続や贈与などの相談に司法書士が対応します。市社会福祉協議会主催。要予約。

市社会福祉協議会 宇和支所

3月19日(金) 午後1時～3時

問 市社会福祉協議会 宇和支所 ☎ 62-3770

■ 行政に意見や要望があれば「行政相談」



行政全般に関する苦情や意見、要望などを相談できる行政相談です。予約不要。

高山公民館

3月2日(火) 午前9時～11時

市役所1階 相談室

3月9日(火) 午前10時～正午

野村公民館

3月1日(月) 午前9時～11時

城川支所

3月15日(月) 午前9時30分～11時30分

三瓶支所

3月16日(火) 午後1時～3時

問 総務課 ☎ 62-6400

■ ご縁をサポートします



結婚推進委員が素敵なご縁をサポートする結婚相談。予約不要。

教育保健センター

3月5日(金) 午後4時～6時

野村公民館 3月27日(土) 午前10時～正午

三瓶文化会館 3月15日(月) 午後1時～3時

問 生涯学習課 ☎ 62-6415

■ 育児相談

母乳や離乳食ついて聞きたい、発達を見てほしいなどの相談に、保健師や栄養士、助産師が応じます。要予約。

教育保健センター

3月11日(木) 午後1時30分～2時30分

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

三瓶保健福祉総合センター

3月15日(月) 午前10時～11時

問 三瓶支所生活福祉課 ☎ 33-1313

■ 心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごとを相談できます。市社会福祉協議会主催。予約不要。

狩江公民館

3月10日(水) 午後1時30分～3時30分

市社会福祉協議会 宇和支所

3月9日(火) 午後1時～3時

3月23日(火) 午後1時～3時

野村保健福祉センター

3月9日(火) 午後1時～3時

城川支所

3月15日(月) 午前9時30分～11時30分

市社会福祉協議会 三瓶支所

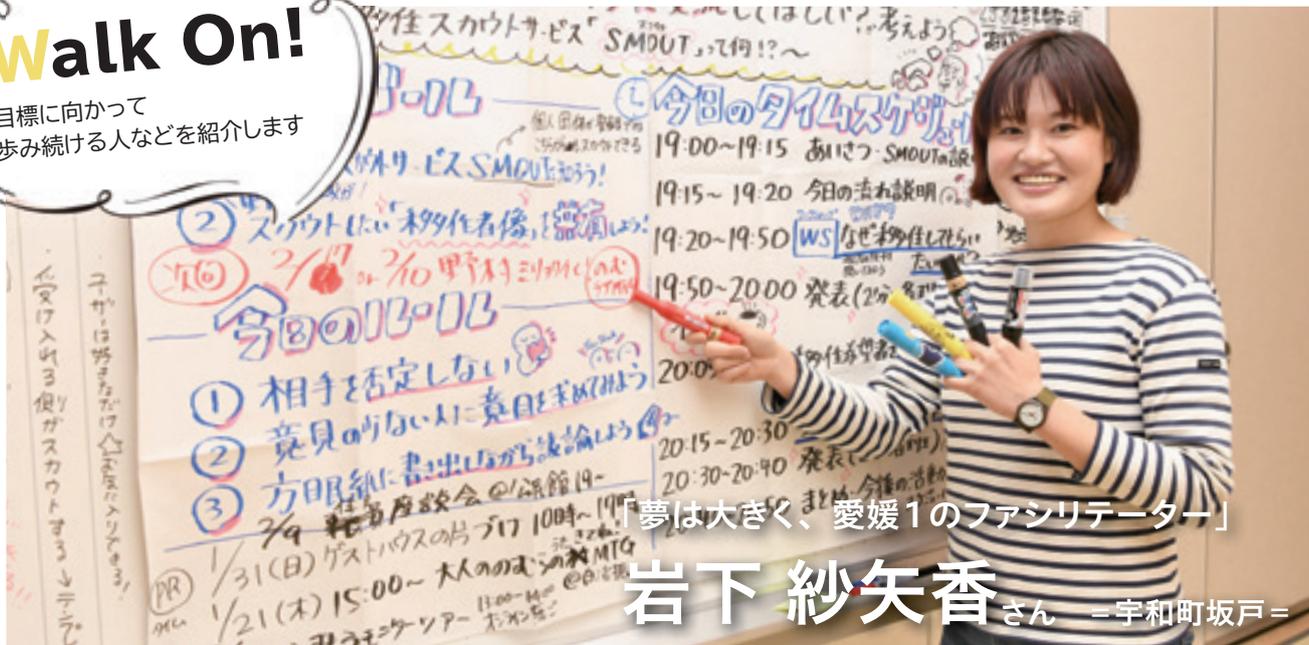
3月22日(月) 午後1時～3時

問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306



Walk On!

目標に向かって
歩み続ける人などを紹介します



「夢は大きく、愛媛1のファシリテーター」

岩下 紗矢香さん -宇和町坂戸-

現在は月に2回程度、市内を中心にさまざまな会議のファシリテーターを請け負う

私は明浜地区で会社員として働きながら、ファシリテーターとして活動しています。会議の進行をしたり、意見を集約したりすることをファシリテーションといい、その役割を請け負う人がファシリテーターです。

私がファシリテーションに出会ったのは大学生の頃。授業の一環で始め、県内の地域づくり団体の会議に参加して技術を磨きました。

卒業後はしばらく活動していなかったのですが、4年前にたまたま市内の会議の進行を頼まれました。その会議に参加した人から「会がスムーズに進んだ」「助かったよ」と声をかけてもらって、人の役に立てることがうれしくて本格的に活動を始めました。

「意見を否定しないこと」「目標を見失わず予定通り会議を進めること」私が大切にしていることです。会議にはさまざまな人が参加しますが、参加者全員が気軽に意見を言えて、満足して帰ってもらえることを心掛けています。

今後の目標は、ファシリテーションの認知度を広げること。そして、夢は大きく愛媛1の売れっ子ファシリテーターを目指します。

Profile いわした・さやか

1991年、鹿児島県出身。大学卒業後、就職を機に西予市での生活を始める。普段はミカン農家と消費者をつなげる仕事に取り組む。趣味はアイススケートと生け花。

有料広告

人生のリスタートをサポートします!

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也 (愛媛弁護士会所属)
借金、夫婦・親戚関係、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)
個人のお支払は 5000円(税別) 事業者のご支払は 1万円(税別)

まずはお気軽にお電話ください! (平日9時~5時)
☎ 0893-57-6266
そして詳細はウェブサイトへ!
<http://www.murakami-law.net>
大洲市中央231愛媛通ビル2階1号(JR大洲駅から徒歩2分)

ケーブルテレビで

CM制作 放送

しませんか?

自社番組のDVD・ブルーレイ販売も行っています!!

☎(0894) 62-7811

西予CATV株式会社

粗大ごみから
家屋解体まで
おまかせください。

まずは
無料見積
から!!

西予市許可 県登録業者

南予総合サービス(有)

西予市宇和町明間1236-1
TEL 0894-69-8551

ユーズドショップ 亀田

金・プラチナ高価買取 ブランド品販売

商品券・金券も高価買取 買取りも

亀田 質店

営業時間 9:00~20:00 定休日 水曜日

大洲店 (0893) 24-5700
バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m

一緒に働く仲間を大募集!!

あなたのやさしさ、発揮してみませんか?
きっとやりがいを見つけたことできるはず!
詳しくはQRコード、若しくは直接お問い合わせください。

転職はコチラ ▶ Instagram ▶ 公式サイトホームページ

お問い合わせ先 セントケア宇和町
TEL: 0894-69-1731 担当: 中野

編集後記

今回、現役の地域おこし協力隊員と卒業生、合わせて10人取材しました。活動内容や目標、西予市の印象などさまざまなことを聞きましたが、口をそろえて話すのは「人が温かい」ということ。「これまで、感じたことのない温かさがある」という言葉が特に印象的でした。

地域づくりが盛んな西予市。都市部に住む人と一緒に地域を見ると、日常に隠れた特別なものに気付くことができるかもしれません。あなたの地域でも受け入れてみませんか。(真)