

このまちで暮らす
私たちが主役の Magazine

広報せいよ

Seiyo City Public Relations



特集

見慣れた景色を宝に





75%

西予市の面積のうち、森林や草地在り占める割合です。
私たちが普段から見慣れている山。
実はまだ見ぬ可能性を秘めた宝になるかもしれません。

特集

見慣れた景色を宝に

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載情報に変更になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

このまちで暮らす、私たちが主役の Magazine

広報せいよ

MAIN CONTENTS

- 03 見慣れた景色を宝に
- 10 西予市議会議長に佐藤恒夫氏、副議長に宇都宮俊文氏、各委員も決定
- 11 新型コロナワクチン集団接種が始まります
ワクチン接種のネット予約がスタート
- 13 平成30年7月豪雨災害から3年を迎えるにあたって
- 14 愛媛・大分コラボ企画 豊予交流
- 19 西予市職員採用試験
医療職・介護職2次募集
- 21 テレワーク環境整備などに最大200万円を補助
結婚生活を応援 家賃や引っ越し費用を補助
- 23 対象は65歳以上 介護保険料が変わります
- 24 国民健康保険と後期高齢者医療
8月から保険証が変わります
- 25 地域おこし協力隊が着任
- 29 「何かおかしい…」
1人で悩まず、早めに相談を



僕のLINEスタンプができたよ。
うれしくて、ついつい返事もスタンプになっちゃった！
使いやすいスタンプがいっぱいあるけん
みんなも使ってみてね。

On the Cover



森林の中で、チェーンソーをかまえる若手林業従事者。これから、数十年かけて育った木を伐倒します。自分自身はもちろん、他の木も傷つけることのないよう、慎重に状態を見極めます。

撮影日：5月26日 撮影場所：宇和町

西予市林業の現状



高品質の木材

西予市を含む四国西南地域はヒノキの生産地として知られています。広く知られている「山田ヒノキ」をはじめ、品質の高い木材を全国に供給しています。

市産材は図書交流館まなびあんや卯之町駅前複合施設ゆるりあん、東京大学の校舎などにも使用されています。



伐採から建築までが市内で完結

市内には、12に上る製材所があり、木材の取り引きを行う市場も2カ所あります。市場や製材所などの施設が同じ地域内にあるのは県内でもまれです。

木の切り出し、取り引き、製材、建築までの一連の流れを市内で行うことで、輸送コストが下がり、木材を高く取り引きできます。



林業従事者不足

市内林業で最も苦慮していることは林業従事者の減少です。1980年代、県内におよそ3000人いた林業従事者は、現在では3分の1程度になっています。

そのため、木材として利用できる原木はあるものの、出荷量を増やすことが困難な状態です。

需要は供給の3倍 育てた木を使う時期が到来

1980年代以降、木材価格とともに下落してきた国産材の需要。

しかし、市内に目を向けると木材需要が高く、慢性的に木材が不足しています。

西予市の林業の現状とは。

木材需要は供給量の3倍

「西予市は県内でも木材加工が盛んで、肱川流域の西予市、八幡浜市、大洲市の3市で県内の原木の半分以上を使います。西予市だけに限った話だと木材需要は供給量の3倍に上ります。市内では木材が不足していて、足りない分は市外から取り寄せていますよ」
そう語るのは愛媛県木材協会副

かつて「山は財産」と言われた時代がありました。山から切り出した原木が高く売れた時代です。しかし、1980年代をピークに、外国産木材の輸入増加や木造住宅の減少に伴い、全国的に国産木材の価格、需要ともに減少しています。



市産材が使用されたゆるりあん

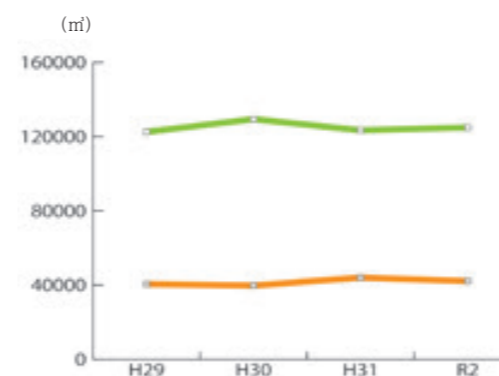
先人から引き継いだ森林 その良さを感じてほしい

西予市は林業に適した場所です。木材を取り引きする市場や加工する製材所もたくさんあります。そして、何よりも先人たちが残してくれた品質の高い木材がとれる森林があります。見渡せば森林があるという状況は当たり前のことじゃありません。私たちが取り組まないといけないのは先人たちから引き継いだ森林をさらに磨いて、次の世代につなげることに力を入れています。

市内では、図書館などの身近に行ける施設にも市産材を使用していますし、市産材を利用して住宅建築やリフォームを行うと補助も受けられます。数値化を進めている木材の効果なども見てもらいながら、林業関係者以外の人にも、身近にある木の良さを感じてほしいです。



愛媛県木材協会副会長
井上 誠一郎さん

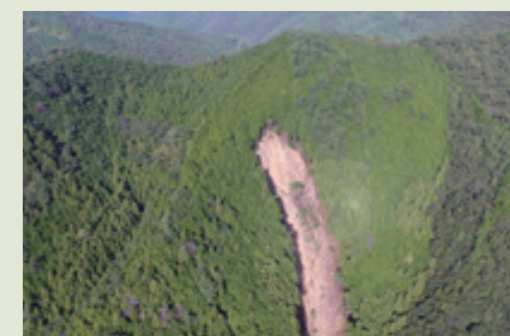


市内の木材の需要(緑)と供給(オレンジ)の推移

会長の井上誠一郎さん。林業は可能性を秘めていると話します。

「木材の用途で多いのは、建築材です。これまで、都市部のハウスメーカーでは、安価で安定供給できる外国産材が選ばれてきました。それが、ここ数年、SDGsの推進や新型コロナウイルス感染症の影響で、輸入材の供給が不安定になり、国産材も見直しが進められています。市内には、質の高い木がたくさんあり、育ててきた木をちょうど使う時期を迎えました。林業に携わる人が増えて、供給量さえ安定すれば、林業の可能性は広がっていくと思います」

木を切って土砂災害を防ぐ



森林には水を貯える機能や二酸化炭素を吸収する役割の他に土砂災害を防止する機能があります。

下刈りや間伐などの適切な整備がされていない森林では、地表に光が届かないため、草木の根が張らず、土も痩せてしまいます。この状態で雨が降ると、根は水を吸いきれず、土砂災害が発生する原因になります。

大規模な土砂災害を防ぐためにも、森林整備が必要です。

装備の購入や住宅支援など 林業を始める人を応援します



市では新たに市内の林業事業所に就業する人の装備品購入費などを補助しています。

対象

県が認定した市内の林業事業所に就業する人

該当する林業事業所は市ホームページをご覧ください。



申込方法 林業課窓口で申し込み

■ 移住者支援事業

県が認定した市内の林業事業所に就業するために転入した人が対象。移住や住宅に関して補助します。

移住支援金

- ・ 県内からの転入 20万円
- ・ 県外からの転入 40万円

住宅支援金(家賃)

家賃額または2万円のうちいずれか少ない額を最大36カ月補助

住宅支援金(購入)

住宅の建築費または建売住宅の購入費を補助

- ・ 40歳未満の人 500万円
- ・ 50歳未満の人 300万円
- ・ 100万円以上の中古住宅を購入 100万円

■ 新規就労者支援事業

県が認定した市内の林業事業所に就業し、市内に住む人の就業費用を補助します。

就業支度金 30万円

作業服や個人装備品の購入費

就業一時金 50万円

5年以上継続して就業する意思のある人。就業して6カ月後に一時金を支給します。

問 林業課 ☎ 62-6493

静かな山の中に響くチェーンソーの音。ここは、木材用の木を伐採する現場です。20代の若い林業従事者が作業しています。

その中の1人、兵頭晃太さん。高校を卒業後、森林組合に就職しました。林業を選んだきっかけは、高校の先生の後押しだったと言います。「勧められるまで、林業という仕事を知らませんでした。見学に行って、先輩たちが自在にチェーンソーや重機を使って木を切り出す姿に憧れて、この仕事に決めました」

仕事を始めて4年。自分で木を倒す向きをコントロールできるようになりました。自分の成長が目に見えて分かることがこの仕事の魅力だと話します。

自分も森林も大事にできる職人になります。兵頭晃太さんを追うように親交のあった河野さん、都築さんも林業を選びました。

若手を指導するのは、この道20年の松本光司さんです。「兵頭くんの入社をきっかけに若い子が立て続けに入ってくれました。人が少ない業種なので、うれしいです。今は機械化も進んで、僕の若手時代と比べると体力的に楽になりました。でも、油断は禁物。わずかな気の緩みが大怪我につながります。若い子たちには、自分のことも森林も大事にできる職人になってほしいですね」



河野 寛志さん
就業2年目

兵頭 晃太さん
就業4年目

都築 龍生さん
就業1年目

松本 光司さん
就業21年目

若い林業従事者が増加中 就業を支援する補助も

大きな課題の1つになっている林業従事者の減少。しかし、ここ数年で就業者が増えた事業所があります。若手林業従事者が感じる林業の魅力とは。新たな就業者への補助も紹介。



運搬

クレーンで原木をトラックに積み替えます。ここで積み込まれた原木は市内外の市場に運ばれます



搬出

トラックが通行できる林道まで、フォワーダを使って原木を搬出。他の木を傷つけないよう注意して狭い作業道を進みます



造材

原木の枝を払い、長さをそろえる作業。木を切断するハーベスタには、センサーが搭載されていて、自動で長さをそろえられます



伐倒

作業道付近は機械、機械が入れない場所はチェーンソーで原木を切ります。思い通りに木を倒せるようになるまで数年かかると言います

1本の原木が出荷されるまで

木育教室講師



高橋 征敏さん
=野村町予子林=

林業という仕事をありのまま、まっすぐに伝える

木育教室に行って、子どもたちに林業について聞くと、「しんどそう」や「きつそう」、そもそも林業という仕事を知らないなど、あまり良いイメージを持たれてないことも少なくありません。自然を相手にしているので、厳しい部分もあります。でも、林業という仕事の魅力も知ってほしいという思いで講師を引き受けています。

僕は難しいことはよう言えません。だから、実体験を交えた林業のありのままをまっすぐに、伝えることを大切にしています。

森林を生かす 次の世代を育てる 見慣れた山を宝に

西予の豊かな森林や林業のことを知ってほしい。
その思いから、小中学生を対象に木育教室を開催しています。



7



6



2



1

①②林業の事故について説明。怪我防止の装備も体験③④「木を切れるようになるまで何年かかりますか」「木材は何に使われますか」。中学生から次々に講師の高橋さんへ質問がとぶ⑤⑥大人気のハーベスタのシミュレーション⑦「腕がパンパンになった」ノコギリで原木切りに挑戦⑧「においが違う」自分で切ったヒノキとスギのにおいの違いを確認



5



4



3

まずは林業を知ってほしい

「まずは子どもたちに西予市の豊かな森林と林業という仕事を知ってほしい」その思いから、市では林業事業者や県と協力して林業の仕事を伝える木育教室を実施しています。対象は市内の小学5年生と中学1年生です。

6月4日(金)に野村中の1年生40人を対象に木育教室を開催。この日は、林業をなりわいとしている講師の話聞くグループ、木を切断するハーベスタのシミュレーションを体験するグループ、原木をノコギリを使って切るグループの3つに分かれました。

参加した生徒は「木を切ったり、加工したりすることだけが林業ではないと知りました」「元から木工が好きだったので、今日が楽しみでした。話を聞いて、自然の中で仕事をできるところがいいなと思いました」と話します。

見慣れた山を宝に

市の面積のおよそ75%を占める

森林。そこに生える木の多くは伐採し、利用できる時期を迎えています。市内では、木材の需要が供給より高い状態が続いている他、伐採から建築まで全て市内で完結できる体制が整っています。

愛媛県木材協会副会長の井上さんは「今、国産材の見直しが少しずつ進んでいて、林業には追い風が吹いています。私たちが見慣れている山は、関わる人が増えて、うまく活用すれば、可能性が広がる宝になります。これから仕事を決める人には、林業も候補に入れてもらいたいですね。そして、これまでない新しい目線で西予の宝を活用してほしいです」と話します。



8



新型コロナワクチン 集団接種が始まります

市では新型コロナワクチン接種を円滑に進めるために、医療機関での接種に加えて集団接種を始めます。



対象 新型コロナワクチン接種券が届いている人
予約方法

集団接種を受けるためには予約が必要です。下記のいずれかで予約してください。

・西予市コロナワクチン予約センター（☎0570-55-0162 土日祝日を除く午前9時～午後5時）に電話予約

・インターネット予約（下記をご覧ください）
ワクチン接種は2回で1セットです。インターネット予約の場合は1回目の予約完了後に2回目の予約もしてください。電話予約の場合は1度で2回分の予約ができます。

会場と接種日

場所	1回目	2回目
乙亥会館	6月20日(日)	7月11日(日)
魚成公民館	6月27日(日)	7月18日(日)
三瓶支所	6月27日(日)	7月18日(日)
西予市役所	7月4日(日)	7月25日(日)
明浜支所	7月4日(日)	7月25日(日)

受付時間 午前8時30分～午後4時

持参物 接種日に次のものを持参してください

- ・新型コロナワクチン接種券
- ・健康保険証などの本人確認書類
- ・予診票

集団接種会場では感染症対策にご協力を

マスク着用や接種会場入り口での検温、手指消毒など新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。体調が優れないときは接種会場への来場を控えてください。

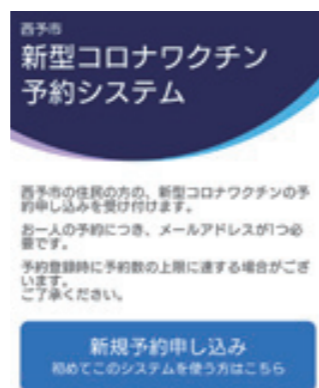
問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室

☎ 62-6407

問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎ 62-6407

- ① 専用サイトにアクセス
 - ② 接種日時と場所を選択
 - ③ 氏名や住所、メールアドレスなどの必要情報を入力
 - ④ 予約完了メールが届く
- インターネット予約をサポート
市役所、各支所、各公民館で65歳以上の人のインターネット予約をサポートしています。スマートフォンなどを持ってお越しください。詳細は市ホームページに掲載しています。

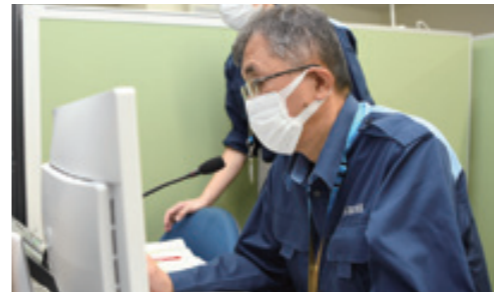
新型コロナウイルスワクチン接種を円滑に進めるためにインターネット予約を始めました。接種券が届いた人は、医療機関での接種、集団接種ともにインターネット予約ができます。



予約システムのトップページ

ワクチン接種 ネット予約がスタート

大規模風水害を想定した 野村地区避難訓練



「避難せよ」市長が放送で呼び掛ける

大規模風水害に備えた野村地区避難訓練を6月6日(日)に実施しました。今回は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、住民は在宅での防災訓練としました。災害対策本部では、タイムラインに基づき関係機関との情報共有と連携を確認し、対象地域への防災行政無線や、市ホームページなどによる情報伝達訓練を行いました。

管家市長は「訓練の積み重ねが命を守ることに繋がります。今後も継続して訓練を実施したいと思います」と話しました。

問 危機管理課 ☎ 62-6491



高齢者 叙勲

【教育功労】
瑞宝双光章
井上 正臣さん(88)
三瓶町垣生

元公立小学校長の井上正臣さんが瑞宝双光章を受章されました。井上さんは40年間にわたり教員として勤務。蔵貫小学校長などを務め、学校教育の推進に大きく貢献されました。

コメント「祖父も父も教員という家庭に育ち、自然と教員を志しました。在職時は子どもに好かれる教員を目指し、毎週月曜日の校長訓話のときに手品を披露するなど、とにかく子どもとのふれあいを大切に40年だったと思います。今の楽しみは30年続けている絵手紙。全国の絵手紙仲間との交流が生きがいになっています」

議長に佐藤恒夫氏、副議長に宇都宮俊文氏 各委員も決定

委員会構成 (令和3年5月19日～)

総務常任委員会	厚生常任委員会	産業建設常任委員会	議会運営委員会
◎ 源 正樹	◎ 中村 敬治	◎ 小玉 忠重	◎ 信宮 徹也
○ 井関 陽一	○ 竹崎 幸仁	○ 宇都宮 久見子	○ 兵頭 学
河野 清一	和気 数男	中村 一雅	中村 一雅
佐藤 恒夫	信宮 徹也	山本 英明	河野 清一
森川 一義	宇都宮 俊文	二宮 一郎	小玉 忠重
酒井 宇之吉	加藤 美香	兵頭 学	源 正樹
			中村 敬治

令和3年第1回西予市議会臨時会が5月19日(水)に開催され、専決処分の承認3件、人事案件を含む議

案3件が承認・可決・同意された他、議長に佐藤恒夫氏、副議長に宇都宮俊文氏が選出されました。

専決処分の承認
・西予市税条例等の一部を改正する条例 ※他、補正予算2件

契約の締結
(仮称)四国西予ジオミュージアム展示工事請負契約について、随意契約によって(株)日展(大阪府大阪市)と1億6368万円で契約締結

一般会計補正予算
一般会計予算の総額に、歳入歳出それぞれ3億2360万6000円(第3号)を追加し、総額を310億3773万6000円とする。主な補正予算は次のとおり。

新型コロナウイルス感染症対策中小企業者等経営安定支援事業
1億9427万9000円
せいのGOTO買い物キャンペーン商品券事業における委託料の増額などの他、市内物産品の販売促進を目的とした補助金を計上する。

人事案件
西予市教育委員会委員
木下 弘規(三瓶町津布理)



ヒマワリとサツマイモを植えた菜園。夏にはビニールを張った通路沿いにヒマワリが咲き誇る

高校生が主体 河川沿いの菜園づくりがスタート

のむら復興まちづくりデザインワークショップでは、今年度「テーブルからフィールドへ」を合言葉に、これまでのワークショップでの提案などを基にした活動を行っていきます。

第1弾は、野村高校生から提案のあった「菜園共創プロジェクト」。肱川右岸の三嶋神社に隣接するおよそ2100㎡ある復興まちづくりの整備区域の一角を活用して、作物や景観植物の試験栽培を行います。

人が集う菜園に

河川沿いに人が集う空間を作ることを目的とした菜園共創プロジェクト。5月23日（日）に高校生たちが主体となりヒマワリとサツマイモを植えました。

ヒマワリとサツマイモは比較的栽培がやすく、イベントなどを通じて菜園に人が集まるきっかけになると考え高校生たちが選びました。参加した高校生は、「作業はしんどかったけど、楽しく終えられた」「ヒマワリを見に人が集う場所になってほしい」と話します。

菜園内には通路が作られ、夏にはヒマワリ畑の中を散策できます。サツマイモは収穫イベントを地域の人

や園児、小中学生と一緒にを行う予定です。

地域の人と交流しながら菜園運営

菜園共創プロジェクトは、ワークショップの参加者や地域の人と交流しながら菜園を運営する計画です。

今回は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、野村高校生と技術指導者ら最小人数での作業となりましたが、今後は感染状況も踏まえながら、人の集まる菜園づくりを進めていきます。

問 復興支援課 ☎ 62-1455



復興だより

復興や、支援の状況などをお伝えします。

問 復興支援課 ☎ 62-1455



完成した野村中央団地

野村地区の 災害公営住宅が完成

市では、野村地区に災害公営住宅の建設を進めてきました。2月の太田団地に続き、5月には野村消防署裏の野村中央団地も完成しました。

太田団地は一戸建てタイプ17戸を建設し、野村中央団地は、集合住宅タイプ3棟24戸を建設しました。これで、2つの団地を合わせて41戸の住宅が完成しました。

5月中旬以降、順次入居が始まっています。

問 建設課 ☎ 62-6410

平成30年7月豪雨災害から3年を迎えるにあたって

平成30年7月豪雨災害からこの7月で3年の月日が経ちます。

被災された皆さまにおかれましては、暮らしの再建や住まいの確保など、日常を取り戻すために日々歩まれてきた3年であったことと存じます。復旧・復興に全力で協力いただいた多くの市民の皆さまに感謝を申し上げます。

この3年間で、公共施設の復旧や、復興団地の整備によって新たなまちづくりが進展しています。

今後も肱川水系河川整備計画を促進し、安全で安心な河川整備と、人が集い河川とともに暮らす空間づくりに努めていく考えであります。皆さまのさらなるご協力をお願い申し上げます。

一方で、ハード整備だけでは、今後起こりうる災害に対応することはできません。頻発化する線状降水帯への対応や南海トラフ巨大地震への備えなど「自分の命を守る」避難行動が大切な時代となっております。この避難行動は、

行政からのアナウンスをきっかけに最終的にはご自身が判断しなければなりません。だからこそ「学び」が大切です。学びの拠点として、昨年、乙亥会館内に「災害伝承展示室」を整備いたしました。平成30年7月豪雨災害を風化させることなく後世に伝えていくことと、災害への備えを学ぶ場とすることが目的です。災害の実体験を伝える「語り部」の皆さんによるガイドと併せて、ご利用いただければと思います。

時が経過し事業が進展すれば、まちは新しく生まれ変わります。しかしながら、忘れてはならないことは「心の復興」ではないでしょうか。災害を受けての精神的な不安や苦悩というものは、まちが変わっても、時を重ねても完全に払しょくされることはないでしょう。それが災害だと思えます。復興の理念の一つである「寄り添い支え合う」を心に刻みながら、これからも復興を進めて行く所存です。

7月7日から9日まで 乙亥会館に献花台を設置します



平成30年7月豪雨災害から3年を迎えるにあたり、犠牲になられた方に哀悼の意を表すために追悼献花台を設置します。

日時 7月7日（水）～9日（金）
午前9時～午後5時（9日のみ午後3時まで）

場所 乙亥会館
献花用の花は会場に準備します。ただし、数に限りがあります。持参した花を供えることもできます。供物などのご遠慮ください。

会場内での新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

問 復興支援課 ☎ 62-1455

西予市長
管家 一夫



Say!YO!CLUB

皆さんから寄せられた、身近な話題を紹介します



**山奥の小さな農園からの
おたよりです**

野村町惣川に「ターン就農してはや4年目になりました。惣川!? すがいいなとここに移住したんやな、アンタ!」と言われつつも、実はのどかに暮らしています。

今はチンゲンサイとカブとレタスが旬です。頭の手ぬぐいがトレードマークの夫が主に農業をやります。手ぬぐいがないと近所の人「ありや! 誰かと思った」と一瞬戸惑うくらいに定着。惣川イチ汚い軽トラに乗った手ぬぐいあんなちゃんが私の夫です。笑

(ペンネーム madamはちばーどさん)

感謝の気持ち



感謝の気持ち

野村高校相撲部は3月に開催された「全国高等学校相撲選抜大会」に4年ぶりに県代表として出場しました。

ここまで、さまざまな苦労がありました。最大の目標だったインターハイが新型コロナウイルス感染症の影響で中止になり、稽古へのモチベーションを保つことが難しい時期もありました。そんな時、チームの気持ちを高ぶらせたのは地域の方々の応援です。「勝って恩返し」を合言葉に臨んだ大会で、5位入賞することができました。

次は夢のインターハイに向けて、地域の方々への感謝の気持ちを忘れず、稽古に精進していきます。

(ペンネーム 相撲部と一心団体さん)

豊予交流
白杵市

観光などの連携を目的に西予市を含む県内9市町と大分県の9市町で、愛媛大分相互交流事業が始まりました。

その一環として、広報せいよでは豊予海峡を挟んだ大分県の9市町を紹介する特別企画を実施中。毎月、大分県9市町の歴史や食、文化などの魅力を紹介します。今回は、白杵市です。

問 政策推進課 ☎ 62-6421



1 住みたい田舎ランキング3位 白杵市

白杵市は大分県東南部に位置し、豊後水道に面した東部から南西部に楕円状に伸びた地形を持つ、人口およそ35000人の自然に囲まれたまちです。

「田舎暮らしの本」2021年2月号(宝島社)にて掲載された、「2021年版 住みたい田舎ベストランキング」では、総合部門第3位(人口10万人未満の小さなまち部門)を獲得するなど、高く評価されています。

問 白杵市秘書・総合政策課 ☎ 0972-63-1111

2 白杵に根付く外来文化と伝統行事

瀬戸内海と太平洋が結節する位置にある白杵市は、古くから海上交通の要衝として栄えました。

およそ900年前に造られた国宝・特別史跡白杵磨崖仏(白杵石仏)や、国史跡下藤キリシタン墓地・市指定有形文化財寺小路磨崖クルスなどの仏教文化財とキリスト教文化財から、さまざまな外来文化を受け入れ、育んできた土地でもあることが分かります。

白杵城跡を満開の桜が彩る「白杵城址桜まつり」、旧城下町では勇壮に山車が駆け巡る「白杵祇園まつり」、3万本の「竹ぼんぼり」が町並みを幻想的に優しく照らす「うすき竹宵」の3つの行事は、優雅な歴史を今に見せています。



特別史跡白杵磨崖仏 寺小路磨崖クルス



うすき竹宵

3 白杵の食

およそ2500haの農耕地でサツマイモやタマネギ、ピーマンなど多くの農産物が作られています。近年では完熟堆肥「うすき夢堆肥」を使った有機農業にも力を入れています。

おからと新鮮な魚の切り身で作られた「きらすめし」やクチナシの実で炊いた「黄飯」、魚肉や豆腐、野菜などを煮込んだ「かやく」などの伝統的な郷土料理があります。他にも白杵を代表する特産品「かぼす」や白杵のフグも全国的に広く知られています。



黄飯とかやく



フグ料理

テーマは自由。待ちよります!

おたより募集

おたより方法
メッセージやエピソードとあわせて氏名(ペンネーム可)と連絡先を記入してください。メールの場合は題名に「せいよクラブ」と記載してください。文章は紙面の都合上、調整させていただくことがあります。

注意事項
コーナーの特性上、行政への要望や個人を誹謗・中傷するもの、勧誘や営業行為などにあたる内容は掲載できません。

送付先
【メールの場合】
jouhou@city.seiyo.ehime.jp
【FAXの場合】0894-62-1968
【ハガキの場合】
〒797-8501 愛媛県西予市宇和町卯之町三丁目434番地1 西予市政
策推進課 情報推進室「せいよクラ
ブ」宛

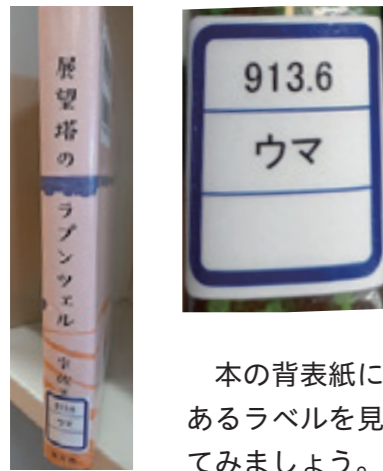
本を探す参考に 背表紙の分類番号

図書館の本は、主に「日本十進分類法」に沿って並べています。本を探すときは、本棚の表示や本の背表紙に貼られたラベル見ると探しやすくなります。

日本十進分類法

0 総記	百科事典、他のどこにも入らないもの
1 哲学	心、生き方、宗教
2 歴史	歴史、地理、伝記
3 社会科学	社会、教育、経済
4 自然科学	算数、理科、医学
5 技術	技術、暮らし、環境問題
6 産業	農業、園芸、交通
7 芸術	芸術、体育、あそび
8 言語	日本語、言葉、作文
9 文学	小説、エッセイ、詩歌

本の背表紙を確認



本の背表紙にあるラベルを見てみましょう。

「展望塔のラプンツェル」

著：宇佐美 まこと

シールの表記：913.6/ウマ

9…文学

1…日本文学

3…日本の小説・物語

6…近代：明治時代以降

ウマ…ウサミ マコト

分類の詳細は図書交流館まなびあんで紹介しています。

問 市図書交流館まなびあん

☎ 62-6420

西予市の暮らしを時代、地域別に紹介 弥生時代の宇和

田苗中市遺跡や山田細狩遺跡など、宇和盆地にある弥生時代中期の遺跡からは、独特の形と装飾が特徴的な土器が出土しています。

土器の方から口にかけて緩やかに反って広がり、口には薄い帯状の粘土が貼り付けられ、縁にそって刻み目と呼ばれる文様が施されています。土器の口と胴の間には、細かい粘土紐が貼り付けられています。この土器は、宇和盆地のみならず、南予地域から高知県（土佐）に広がっていることから、西南四国型土器と名付けられました。

縄文時代にルーツを持つ土器

西南四国型土器は、縄文時代晩期の刻目突帯文土器にルーツをもつことが指摘されています。つまり、弥生時代



中期頃の南予地域は、縄文時代の伝統を引く地域色豊かな土器文化を土佐と共有していたのです。弥生時代の宇和盆地には、稲作とこれに伴う文化が入っていたにも関わらず、なぜ先祖返りのような現象が生じたのか。その理由は未だに解明されていません。

独自の文化が花開いた時代

似たような現象は四国西南部だけでなく、現在の大部分県や和歌山県などでも見られます。弥生時代中期には、各地で地域独自の文化が花開いたといえます。

問 スポーツ・文化課 ☎ 62-6416



ジオツアーやジオサイトの整備に使える 各種補助金をご紹介します

市では、ジオパークを生かして活動する個人や団体を補助しています。補助を活用してジオパークのことを学んでみませんか。

各事業の詳細はジオパーク推進室までお問い合わせください。



問 ジオパーク推進室 ☎ 62-6403



事業と概要	対象	補助額
ジオパークブランド活用事業 ジオパークのロゴマークや名前を活用した地域特産品などの販売経費やブランド化するための調査研究、開発にかかる費用を補助	市内に住所または活動拠点がある個人や団体など	補助対象経費の2分の1 (上限 100 万円)
ジオツーリズム整備支援事業 ジオガイド育成や新規ツアー開発にかかる視察、研修にかかる経費を補助	市内に住所または活動拠点がある個人や団体など	補助対象経費の2分の1 (上限 50 万円)
ジオサイト整備保全支援事業 ジオパークの自然や文化的景観、文化財などの整備や補修、保全にかかる経費が対象。案内板などの設置費用も含まれます。	市内に住所または活動拠点がある個人や団体など	補助対象経費の3分の2 以内 (上限 100 万円) 看板設置は全額補助
ジオサイト学術研究支援事業 四国西予ジオパークの調査や研究を行うときの市内宿泊施設の宿泊費を補助。	市内外の学生や教員などで構成された団体	補助対象経費の2分の1 (上限は個人 3 万円、団体 10 万円)
市民ジオツアー支援事業 ジオサイトなどを巡るツアーの交通費や施設入館料を補助します。ジオガイドが同行している場合のみ対象。 ジオガイドの対応状況については、事前にジオパーク推進室までご確認ください。	2人以上は市内に住所がある人で構成される3人以上の団体	補助対象経費の2分の1 (上限 5 万円) ただし、レンタカーの使用料など一部補助対象外があり

愛媛県警察官と警察事務職員を募集

令和4年4月1日採用予定の警察官と警察事務職員を募集します。いずれも大学卒業または卒業見込みの人は除きます。

警察官 (高校卒業程度 男性・女性)

資格 令和3年4月1日時点で17歳以上32歳未満の人

受付期間 8月26日(木)～9月14日(火)

試験日 10月16日(土)、17日(日)

警察事務職員 (初級)

資格 令和3年4月1日時点で17歳以上21歳未満の人

受付期間 8月13日(金)～8月30日(月)

試験日 9月26日(日)

受験する人は受付期間内に県警ホームページの申込フォームから申し込んでください。新型コロナウイルス感染症の影響で試験日程などが変更になることがあります。



問 西予警察署 ☎ 62-0110

Health 自宅でできる フレイル予防の運動

新型コロナウイルス感染症予防や梅雨などで外出が減ったり、運動しなくなったりすると「フレイル」になる可能性が高くなります。

フレイルとは、体調が優れない、足腰に不安がある、人と会うのがおっくうなど年齢とともに生じる心身の衰えのことです。筋力の衰えが原因の1つです。

■フレイルを予防するには

フレイルは自宅でできる簡単な運動で予防することができます。

肩の上げ下げ運動



- ①息を吸いながら両肩をできるだけ上に引き上げる
- ②息を吐きながら両肩をできるだけ下げる
- ③体力に合わせて5～10回繰り返す

片足上げ



- ①背中を伸ばしていすに座る
- ②膝を伸ばしたまま、片方の足をゆっくり持ち上げる
- ③無理に伸ばさないよう注意し、ゆっくり下ろす
- ④体力に合わせて左右5～10回繰り返す

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

Hospital 西予市職員採用試験 医療職・介護職2次募集

市立西予市民病院と野村病院、野村介護老人保健施設つくし苑では、令和4年4月採用の職員採用試験を行います。

募集職種

看護師、准看護師、介護福祉士、薬剤師

募集職種を追加する場合があります。西予市民病院ホームページをご覧ください。資格を取得している人は、令和3年10月採用も可能です。

試験日時 7月18日(日) 午前8時30分から

試験方法 web会議システム「Zoom」を使用したオンライン試験
西予市に来ることなく、県外・市外からでも受験できます。

申込期限 7月2日(金)

申込方法

受験申込書(指定様式)を提出してください。様式は西予市民病院のホームページからもダウンロードできます。

問 西予市民病院 ☎ 62-1121 野村病院 ☎ 72-0180 つくし苑 ☎ 72-3820

一緒に地域医療・
介護を支えませんか



119 水難事故に注意

令和元年に全国で発生した水難事故は1298件です。そのうち死者・行方不明者は695人に上ります。この数字からも水難事故が命にかかわる危険性が高いことがわかります。最も死者・行方不明者が多い場所は「海」378人(54.4%)。次いで「河川」225人(32.4%)となっています。

夏は、海や川に出かけることも多くなります。水難事故を防ぐために次のようなことに注意しましょう。

危険な場所を把握する

- ・転落や滑落の危険はないか
- ・藻や海藻が茂ってないか

- ・水流は激しくないか
 - ・水深はどのくらいか
 - 安全を確保する
 - ・遊泳中、他人に抱きつく、足をひっぱるなどの危険な行為をしない
 - ・釣りをするときやボートに乗るときは体に合ったライフジャケットを着用する
 - ・天候が悪化したときや水位が上がったときは、水辺から離れる
 - ・子どもから目を離さない
- 大雨や台風のときも水難事故が発生しています。増水時には、用水路や河川に近づかないでください。
- 問 市消防本部 ☎ 62-0119

Medical association 低血圧を伴った高血圧「血圧変動」 こまめな血圧測定で予防を

年齢とともに血圧が上昇する人が増えることは知られていますが、近年「低血圧を伴った高血圧」つまり血圧変動が問題になっています。血圧変動は、入浴中後の事故や低血圧による失神・脳や心臓への障害など重篤な症状を引き起こすことがあります。

血圧変動の原因である交感神経の障害を起こす疾患は多数あり、潜在的には多くの人が血圧変動を引き起こす可能性があります。例えば、高血圧だった人がときどき低血圧を伴うようになり、数年経って低血圧の原因であったレヴィー小体型認知症の症状が出るような場合もあります。

血圧変動に対処するには

まずは、自宅で血圧を測定しましょう。早朝と朝食後、入浴前後の血圧を測定することで血圧の変動幅を大まかに把握することができます。変動が大きければ今までより細かい血圧のケアが必要です。塩分摂取量の見直しや下腿浮腫対策のストッキング、運動療法の開始や強度の見直し、運動時間の変更など、その他の治療法があります。

年齢とともに血圧の治療も、その目的も変化します。詳しくはかかりつけのお医者さんにご相談ください。
(西予市医師会 近藤医院 近藤文雄)

Consumer affairs center 消費生活相談員資格を取得しませんか

市消費生活センターでは、消費生活相談員資格を持つ相談員が、消費生活に関するさまざまな相談にあたっています。

「消費生活相談員資格」は、消費者安全法に基づく国家資格として2016年に創設されました。

あなたも消費生活相談員資格を取得しませんか。

■試験概要

試験日時 10月16日(土)

試験場所 高知市ほか全国20カ所で実施

申込締切 8月2日(月) 当日消印有効

申込方法 申込書を(独)国民生活センターへ提出。

受験申込書は返信用封筒を同封のうえ、下記の宛先まで請求ください。国民生活センターホームページからもダウンロードできます。

申込先 〒108-8602 東京都港区高輪3-13-22

(独)国民生活センター 教育研修部 資格制度室

☎ 03-3443-7855

問 市消費生活センター ☎ 62-1285

Human rights 男女共同参画社会の 実現に向けて



男女平等の理念は、憲法や法にも明記され、男女共同参画社会を形成することが掲げられています。男女共同参画社会とは、性別にとらわれない多様な生き方が保障され、共に責任を担いつつ個性と能力を発揮することのできる社会のことです。

現在に残る男女差別

男女平等の考え方が広く浸透してきた現在でも、男女差別は残っています。

例えば「男は仕事、女は家庭」といった男女の役割を固定的にとらえる意識が社会に根強く残っていて、さまざまな男女差別を生む原因になっています。他にも「男らしさ」や「女らしさ」といった、社会・文化が形成してきた「期待される男性像・女性像」が性差別につながっている場合もあります。パートナーからの暴力や職場でのハラスメント、性犯罪などの女性に対する暴力も、女性の人権に関する重大な問題の一つです。

差別解消は一人一人の意識から

男女共同参画社会の実現には男女差別の解消が必要です。幼少期からの人権教育や啓発、一人一人が性別によらず、人権を大切にすることを根付かせることが差別解消につながります。

問 人権啓発課 ☎ 62-6492



テレワーク環境整備などに 最大200万円を補助

市では、市内への移住・定住の促進や関係人口の構築などを図るため、事業者や個人、地域づくり組織が行う移住・定住などに関する事業を補助します。

対象

市内に主たる拠点がある事業者・個人・地域づくり組織など

対象事業と補助金額

ゲストハウス・シェアハウス整備

整備費用の3分の2を補助。上限 200 万円

コワーキングスペース・シェアオフィス整備

整備費用の3分の2を補助。上限 200 万円

お試し移住住宅整備

整備費用の3分の2を補助。上限 200 万円

移住定住関係人口創出事業

移住交流に係る情報発信やイベントに関する経費の2分の1を補助。上限 50 万円

いずれも令和4年1月末までに完了が見込める事業が対象。



対象物件

申請者が移住・定住の促進などを目的に、所有や賃借している物件で、下記の項目全てに該当するもの

- ・申請者が当該物件の改修などを行う権限を有している物件
- ・過去に補助を受けて、整備していない物件
- ・5年以上利用する意思がある物件

申請期間 7月1日(木)から受付開始
予算がなくなった時点で、受付終了。

申請方法 申請書をまちづくり推進課に提出
申請書のダウンロードや事業の詳細は市ホームページをご覧ください。

問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403



結婚生活を応援 家賃や引っ越し費用を補助

市では、少子化に対する取り組みの1つとして、新生活にかかる費用を補助します。

対象

- ・次の全てにあてはまる夫婦
- ・令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に婚姻届を提出
- ・婚姻後、市内に住民票がある
- ・夫婦ともに婚姻日の年齢が39歳以下
- ・世帯所得が400万円未満

対象経費

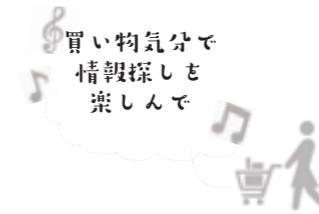
- ・住宅の購入費用
- ・住宅の賃貸費用
- ・引っ越し費用

補助額 1世帯あたり、上限30万円
予算の範囲内で補助します(先着順)。

申請締切 令和4年3月31日(木)

申請方法 子育て支援課に事前に相談ください

問 子育て支援課 ☎ 62-6551



Information market

仕事や生活、趣味に役立つ最新情報をお届けします。
パラパラめくって、気になるものをチェック!
自分にぴったりの掘り出し情報が、きっと見つかります。



オンラインで開催 第20回遊べや学べ明治の学校

130年前の明治時代の授業を体験できる「遊べや学べ明治の学校」。今年はオンラインで開催します。

この夏、歴史や修身、手工、唱歌といった授業を家族で体験してみませんか。

対象 小学校3年生～6年生

日時 8月7日(土) 午前10時～11時30分

開催方法

web会議システム「Zoom」を使ったライブ配信

申込締切 7月15日(木) 郵送の場合は消印有効

申込方法

市ホームページから申込用紙をダウンロードして、郵便またはファックスで申込

申込用紙をダウンロード、印刷できない場合は、①住所②氏名③電話番号④学校名⑤学年⑥メールアドレスを記入して郵送またはファックスで申し込んでください。

申込先 〒797-0015

西予市宇和町卯之町三丁目109番地
開明学校「遊べや学べ明治の学校実行委員会」係
FAX: 62-4292

定員 15人(15アカウント分) 先着順

参加費 子ども1人につき500円

受付後に振込用紙が届きます。振込用紙に書かれた期日までに参加費を支払ってください。



注意事項

家族で参加する場合、1アカウントでの参加であったとしても子どもの人数分参加費が必要です。

例) 1台のパソコン(アカウント)を使用して、保護者1人と子ども2人の計3人で参加した場合、参加費は1000円です(保護者は無料)。

問 開明学校 ☎ 62-4292

広報せいよ6月号の聖火リレーの記事で「三好 敏弘」と掲載していましたが、正しくは「三好 敏博」さんです。訂正してお詫言申し上げます。

急病や相談に 24時間使える装置を 貸し出します



急病や災害時に専用の緊急ボタンを押すと、看護師資格を持つオペレーターと365日24時間話ができる「緊急通報装置」を貸し出します。

緊急通報装置を使って、簡単な相談などもできます。毎月1回以上、安否確認も行います。

貸し出しを希望する人は、長寿介護課または各支所生活福祉課まで申し込みください。

申請から機器設置まで、およそ1カ月かかります。

対象

市内に住所があり、次のいずれかに該当する人

- ・満65歳以上の1人暮らしの高齢者
- ・1人暮らしの重度身体障がい者など

申請条件

- ・近所に住んでいて緊急時に設置者の安否を直接確認できる協力員が1～3人必要
- ・設置には原則固定電話回線が必要

申請方法

申請書を長寿介護課または各支所生活福祉課に提出

申請書の様式は市ホームページからダウンロードできます。



利用料金

- ・通話料
- ・電池代など

問 長寿介護課 ☎ 62-6406

対象は65歳以上 介護保険料が変わります



40歳以上の方が納める介護保険料。65歳以上の方は所得に応じて保険料が決まります。

65歳以上の方の介護保険料額

介護保険料は3年ごとに決まり、市の介護サービス費用がまかなえるよう算出された額を基に、所得に応じた9段階に分かれます。

「西予市第8期高齢者福祉計画・介護保険事業計画」を策定し、令和3～令和5年度までの介護保険料と所得段階区分を決定しました。

令和3年度の基準額は7万6800円です。(令和3～令和5年度の3年間)7月中旬に届く「介護保険料額決定通知書」で、保険料などをご確認ください。

普通徴収の人の第1期納期限は8月2日(月)です。

段階	対象	介護保険料
第1段階	・生活保護受給者または老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人 ・世帯全員が市民税非課税で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合算額が80万円以下の人	2万3100円 基準額×0.30
第2段階	世帯全員が市民税非課税で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合算額が80万円を超え120万円以下の人	3万8400円 基準額×0.50
第3段階	世帯全員が市民税非課税で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合算額が120万円を超える人	5万3800円 基準額×0.70
第4段階	本人が市民税非課税(世帯では課税)で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合算額が80万円以下の人	6万9200円 基準額×0.90
第5段階	本人が市民税非課税(世帯では課税)で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合算額が80万円を超える人	7万6800円 基準額
第6段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が120万円未満の人	9万2200円 基準額×1.20
第7段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	9万9900円 基準額×1.30
第8段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	11万5200円 基準額×1.50
第9段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が320万円以上の人	13万600円 基準額×1.70

問 長寿介護課 ☎ 62-6406

労働保険の更新は7月12日までに

労働保険(労災保険・雇用保険)の更新期間は7月12日(月)までです。

対象の人には年度更新申告書が届いています。労働局や労働基準監督署、金融機関で申告・納付をしてください。詳細は年度更新申告書に同封のパンフレットをご覧ください。問 厚生労働省労働保険徴収課 ☎ 03-5253-1111

知っ得情報

紙の分別に協力を

ごみは正しく分別することで、資源としてリサイクルできます。

紙は4種類に分別を

紙は次の4種類に分別して出してください。

- ・新聞、チラシ
- ・段ボール
- ・紙パック
- ・雑誌、紙製容器包装

新聞・チラシに雑誌、雑誌・紙製容器包装に段ボールが混入していることがあります。



新聞に混ざった包装紙

分別に迷うときは

ごみの分別方法や出し方に迷ったときは、「ごみの分け方・出し方」をご覧ください。五十音順にごみの分別方法を掲載しています。

「ごみの分け方・出し方」は環境衛生課または各支所で受け取れる他、市ホームページでも見ることができます。

適正な分別にご協力ください。

問 環境衛生課 ☎ 62-1132



介護保険の限度額認定証は8月末までに再申請を

「介護保険負担限度額認定証」の有効期限は7月31日(土)です。

8月以降も介護保険施設に入所する場合や、ショートステイ利用時に引き続き食費や居住費の軽減を受ける場合は、再申請が必要です。

申請期間 6月18日(金)～8月31日(火)

申請方法

長寿介護課、各支所生活福祉課で申請。郵送も可能。申請書は市ホームページからダウンロードできます。



負担限度額

8月から下図のように限度額が変更になります。

段階	対象	住居費など				食費	
		ユニット型 個室	ユニット型 個室の 多床室	従来型 個室	多床室	施設 サービス	短期入所 サービス
第1段階	世帯員全員が住民税非課税で、老齢福祉年金や生活保護の受給者	820円	490円	490円 (320円)	0円	300円	300円
第2段階	世帯員全員が住民税非課税で収入額が80万円以下の人	820円	490円	490円 (420円)	370円	390円	600円
第3段階①	世帯員全員が住民税非課税で収入額が80万円超120万円以下の人	1310円	1310円	1310円 (820円)	370円	650円	1000円
第3段階②	世帯員全員が住民税非課税で収入額が120万円超の人	1310円	1310円	1310円 (820円)	370円	1360円	1300円
第4段階	上記以外の人	負担減額なし					

- ・介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合は()内の金額になります
- ・預貯金額が一定額を超える人は対象にならない場合があります

地域おこし協力隊が着任

平成22年度から西予市でも受け入れが始まった地域おこし協力隊。都市部から移住し、任期終了後の定住を目指して活動する制度です。

5月から新たに3人の地域おこし協力隊が着任しました。今後、それぞれの場所で3年間活動し、市内での自立・定住を目指します。

地域おこし協力隊を募集しています

市では、地域おこし協力隊を募集しています。あなたの知り合いに西予市に住んでみたいという人はいませんか。募集に関する要件など詳細は市ホームページで公開しています。

問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403



山下 恭平さん

前住所 千葉県船橋市

活動地域 俵津地区

活動内容

柑橘農家を目指し、俵津地区でご指導いただきながら、柑橘農業に必要な知識を身に付け、3年後の独り立ちを目指します。

意気込み

柑橘農家として将来独立できるよう一生懸命勉強します。また、地域を盛り上げるためにいろいろな行事に積極的に参加したいです。



土居 勝芳さん

前住所 愛媛県松山市

活動地域 野村地区

活動内容

地域の方にご指導いただきながら、さまざまな研修や耕作放棄地での実践を通して栽培技術を身に付けていきます。

意気込み

培った経験を自分の糧とし、農業で自立して野村の皆さんと共に歩んでいきたいと思えます。よろしくお願いします。



川澄 隆明さん

前住所 長野県松本市

活動地域 市内全域

活動内容

ジオパーク活動を通して防災力の向上や観光客の誘致を目指して、西予市の多様な文化と自然環境を市内外に発信します。

意気込み

サンゴ礁が1400mも隆起した大野ヶ原で、かつて起こった地殻変動を、小中学生や高齢者・障がいのある人にも実感して欲しいです。

里親になりませんか

里親とは、さまざまな事情により自身の家庭で生活できなくなった子どもを、家庭に迎えて愛情と理解をもって養育してくださる人のことです。

里親制度は、児童福祉法に基づいて里親に子どもの養育をお願いする制度で、手当の支給などがあります。研修の受講が必要です。

県では、里親になってくださる人を募集します。子どもを養子として家庭に迎えていただける里親も併せて募集します。希望する人は、ご連絡ください。

問 南予子ども・女性支援センター ☎ 0895-22-1245



国民健康保険と後期高齢者医療 8月から保険証が変わります

現在、交付している国民健康保険と後期高齢者医療の保険証の有効期限は7月31日(土)までです。新しい保険証が7月下旬までに届きます。8月からは新しい保険証を使用してください。万が一、7月末になっても届かない場合はご連絡ください。

国民健康保険と後期高齢者医療で手続きの有無が異なります。詳細は保険証と一緒に届く「制度のご案内」を確認してください。

国民健康保険

限度額適用認定証の手続きを忘れずに

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日です。引き続き利用する場合は、8月以降に再度申請が必要です。

適用は申請月の初日からです。

保険税額

納税通知書は、7月中旬に届きます。

- ・保険税額は収入などによって異なります。納税通知書でご確認ください
- ・世帯の所得などに応じて、保険税が軽減される場合があります

国民健康保険ではなくなった場合

社会保険などに加入したり、被扶養者になったりした場合は、国民健康保険の資格を喪失する手続きが必要です。新しい保険証と、国民健康保険証を持参してください。

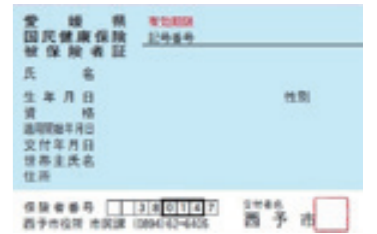
後期高齢者医療

限度額適用認定証の手続きは不要

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」を現在保有していて所得区分に変更がない人



新しい後期高齢者医療保険証(桃色)



新しい国民健康保険証(水色)

は、保険証と一緒に届きます。申請は不要です。

8月以降に75歳になる人

誕生日の前月に保険証が届きます。

保険料額

保険料額決定通知書は、7月中旬に届きます。

- ・世帯の所得に応じて保険料が軽減される場合があります
- ・納付方法は年金から徴収する「特別徴収」と、納付書または口座振替で納める「普通徴収」の2種類です。前年度と納付方法が変わっている場合もあります。通知書を必ず確認してください

問 市民課 ☎ 62-6405

(国民健康保険税に関すること) 税務課 ☎ 62-6401

宇和センター整備工事に伴い 西予CATVの放送が停止します

宇和センター整備工事に伴い、西予CATV加入者は以下の時間、テレビ放送が停止します。



7月13日(火) 午前0時~3時

期間中、地上デジタル・BSデジタル放送の全てのチャンネルが数秒程度停止します。12チャンネルは数時間停止します。

7月27日(火) 午前0時~8時

地上デジタル放送の11、12チャンネルと多チャンネルコースが停止します。

7月28日(水) 午前0時~7時

地上デジタル放送の11、12チャンネルと多チャンネルコースの一部が停止します。

7月31日(土) 午後2時~4時

期間中、地上デジタル放送の11、12チャンネルが数分程度停止します。

7月27日(火)~31日(土)は録画も不可

7月27日(火)~31日(土)の期間、地上デジタル放送の11、12チャンネルの番組表、録画予約なども利用できません。

問 (テレビ放送停止に関すること) 西予CATV(株) ☎ 62-7811

情報推進室 ☎ 62-6404

保険料を納められない… 国民年金保険料の免除申請を

保険料を納め忘れた状態で障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

納付できない場合、免除申請を

経済的な理由などで保険料を納付できない場合には保険料の免除・猶予制度があります。

新型コロナウイルス感染症の影響で、令和2年2月以降の収入が減少した場合などは特例として免除申請できます。

免除申請した場合は将来受け取る年金が減少

免除期間があると全額納付した場合と比べて将来受け取る年金額が少なくなります。ただし、10年以内なら免除された保険料をさかのぼって納付できます。

免除の種類	免除の目安となる所得 (本人と世帯主、配偶者の所得で判断)	免除期間の年金 額への反映
全額免除	(扶養親族の人数+1) × 35万円+22万円	全額納付したと きの8分の4
4分の3 免除	78万円+扶養親族等控 除額+社会保険料控除 額など	全額納付したと きの8分の5
半額免除	118万円+扶養親族等 控除額+社会保険料控 除額など	全額納付したと きの8分の6
4分の1 免除	158万円+扶養親族等 控除額+社会保険料控 除額など	全額納付したと きの8分の7

申請するには

市民課または宇和島年金事務所(☎0895-22-5440)にお問い合わせください。

問 市民課☎62-6405

7月は社会を明るくする運動強調月間 作文の募集も

7月は「社会を明るくする運動強調月間」と「再犯防止啓発月間」です。

社会を明るくする運動は、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築いていく全国的な取り組みです。

今年のテーマは「#生きづらさを、生きていく」。更生について理解を深め、地域全体で支えていきましょう。

出発式は中止に

毎年開催している社会を明るくする運動出発式は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

小中学生対象の作文を募集

日常の家庭生活や学校生活の中で体験したことを基に、犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪・非行をした人の立ち直りについて考えたことなどを題材とした作文を募集します。

対象 小中学生 文量 400字詰め原稿用紙3～5枚

申込締切 9月1日(水)必着

申込方法 西予地区推進委員会事務局(福祉課内)に提出

応募作文は県推進委員会に提出します。詳しくはホー

ムページをご覧ください。問 福祉課☎62-6428



「いいやん!西予」 放送予定

	月	火	水	木	金	土	日
午前6時～							
午前11時45分～							
午後0時15分～							
午後0時45分～							
午後5時45分～							
午後6時15分～							
午後6時45分～							
午後9時15分～							
午後9時30分～							
午後11時～							

西予CATVで「いいやん!西予」西予市行政情報番組を放送中です。

7月のメインコーナー(予定)

【7/1～14まで】

- ・水難事故の防止
- ・熱中症予防

【7/15～31まで】

- ・地域づくり活動センター
- ・健幸ポイント

問 情報推進室☎62-6404

防火管理者講習会



施設の防火業務の責任者である防火管理者。飲食店や工場、高齢者施設などは面積や収容人数などに応じて、防火管理者を置くことが法によって義務付けられています。防火管理者の資格取得に必要な講習会を開催します。

日時 8月5日(木)6日(金)の2日間
午前9時30分～午後4時30分

場所 西予市役所

申込期間 6月21日(月)～7月30日(金)

申込方法 申込書を提出

様式は市ホームページからダウンロードできます。

申込先 市消防署、市消防野村支署、明浜救急出張所、城川救急出張所

定員 50人 受講料 3800円(テキスト代)
新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、予定を変更する場合があります。

問 市消防本部☎62-0119

アダルト雑誌などは白ポストへ

白ポストとは、アダルト雑誌や本、ビデオ、DVDなどを青少年の目に触れることなく処分するためのものです。「有害ビデオ・不良図書回収廃棄ボックス」と記し、市内2カ所に設置しています。

設置場所

- ・宇和運動公園登り口(卯之町三丁目570番地1)
- ・市営宇和第一駐車場(卯之町三丁目142番地、商店街内)

回収・廃棄

市青少年補導委員会と青少年補導センターが有害図書類を回収し、廃棄しています。

問 生涯学習課☎62-6415



サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
7月13日(日)2種類同時発売! 発売期間 7/13(日)～8/13(日) 抽せん日 8/25(日)
公益財団法人愛媛県市町振興協会 各1枚300円



夜間・休日の救急診療

二次救急

中症～重症患者の受け入れをする医療機関です。検査・入院・手術が必要な場合に備え医師と外来看護師が当直し、検査・放射線技師が待機して救急医療にあたっています。変更となる場合があるため医療機関へ確認の上、お出かけください。

7月 奇数日が西予市民病院
偶数日が野村病院

西予市民病院☎62-1121、野村病院☎72-0180

一次救急

入院や手術の必要がない軽症患者の治療にあたります。

宇和・明浜地区

7月4日(日) 上甲耳鼻咽喉科(卯之町一)
☎62-0012

7月11日(日) 矢野整形外科(卯之町三)
☎62-6698

7月18日(日) 二宮医院(卯之町二)
☎62-0144

7月22日(木) 近藤医院(卯之町一)
☎62-2311

7月23日(金) おだクリニック(卯之町五)
☎62-6606

7月25日(日) 松葉診療所(卯之町一)
☎62-0688

野村・城川地区

7月4日(日) 井関医院(野村町野村)
☎72-0030

7月11日(日) 宇都宮内科(野村町野村)
☎72-3333

7月18日(日) おか医院(野村町阿下)
☎72-3456

7月22日(木) 野村病院(野村町野村)

7月23日(金) ☎72-0180

7月25日(日) ※23日、25日は二次救急でないため検査不可

三瓶地区

いずれも八幡浜一次救急休日・夜間診療所(八幡浜市太平)☎0894(24)1199

小児科

7月4日(日) 八幡浜一次救急休日・夜間診療所(八幡浜市太平)
☎0894(24)1199

7月11日(日) みかんこどもクリニック(八幡浜市白浜通)
☎0894(20)8800

7月18日(日) おおくぼこどもクリニック(大洲市徳森)
☎0893(57)9366

7月22日(木) 八幡浜一次救急休日・夜間診療所(八幡浜市太平)
☎0894(24)1199

7月23日(金) おおむら小児科(内子町城廻)
☎0893(44)7117

7月25日(日) 守口小児科(八幡浜市産業通)
☎0894(24)7770

小児科の診療時間は、午前9時から正午と午後2時から5時までです。ただし、八幡浜市内の診療所は午後2時から6時までです。外科治療は対応困難なため、けがなどの場合は外科系当番医か救急病院をご利用ください。

小児科薬局

7月11日(日) しらはま薬局(八幡浜市白浜)
☎0894(35)7031

7月18日(日) すずね薬局(大洲市徳森)
☎0893(57)9688

記載のない休日は、当番医療機関が院内でお薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

「何かおかしい…」 1人で悩まず、早めに相談を

長期間にわたる新型コロナウイルス感染防止のための活動自粛や感染予防に気を遣った生活で例年以上に心にストレスを抱えている可能性があります。

■ 心と体のバランスの崩れから発症するうつ病

ストレスが蓄積すると、心と体のバランスが崩れ、「心の病気」になることがあります。そのうちのひとつが「うつ病」です。

うつ病に気付かないまま進行すると、日常生活に支障が出て、重症になると自殺に至ることもあります。

問 健康づくり推進課 ☎62-6407

■ こんな症状はありませんか

あなたや身近な人にいつもと違う様子はありませんか。

チェックしてみましょう。

複数当てはまったときは、1人で悩まず、相談してください。



体の変化

- 朝起きるのがつらい
- 疲れがとれない
- 寝付きが悪くなった
- 食欲がない
- 吐き気やめまいがする
- 便秘や下痢、腹痛がある

心の変化

- 気持ちが沈む
- 不安や焦りを感じる
- イライラする
- 好きなことに興味がなくなった
- 注意力が低下した



生活面の変化

- お酒やたばこの量が増えた
- 遅刻が増えた
- 「すみません」「すべきだ」が口癖になった
- 友人や同僚の誘いを直前に断ってしまう



■ 相談できる窓口は・・・

愛媛県心と体の健康センター

心の病気や精神保健、引きこもりに関する相談に応じます。☎089-911-3880

NPO 法人こころ塾

うつ病に関する相談を受け付けています。本人や家族だけでなく、企業の相談にも応じます。☎089-931-0702

心の悩み相談

職場や家庭の人間関係など幅広い悩みに保健師や精神科医師が応じます。要予約。

・日時 7月21日(水)午後2時～3時30分

・場所 教育保健センター

☎62-6407

相談

■ 福祉相談

暮らしや就労、子育て、介護、障がいなどの悩みに応じる福祉相談。予約不要。

遊子川公民館 7月7日(水)午前10時～正午

狩江公民館 7月14日(水)午前10時～正午

中川公民館 7月28日(水)午前10時～正午

問 市福祉総合相談センター ☎62-1150

■ 子育て相談カフェ

子育てに不安を感じる保護者の相談に応じます。ちょっとした心の休息に来ませんか。お待ちしています。予約不要。

市図書交流館まなびあん

7月8日(木)午後1時30分～3時30分

7月29日(木)午後1時30分～3時30分

電話相談も受け付けています

☎080-5664-7782

(月～金曜日の午前9時～午後5時)

問 生涯学習課 ☎62-6415

■ 保育のお仕事に関する相談会

保育士として就職を考えている人や保育の仕事に興味のある人の相談に、保育士経験のある相談員が対応します。予約不要。

フジグラン北浜(八幡浜市北浜一丁目4番33号)

7月6日(火)午前10時～午後3時

問 県保育士・保育所支援センター

☎089-921-5344

■ 子どもに関する定期巡回相談



子どもの性格や行動、いじめ、子育てなどで悩んでいませんか。児童福祉司と児童心理司が相談に応じます。要予約。

市役所1階相談室

7月16日(金)

午前10時～午後3時

問 福祉課 ☎62-6428

■ ひきこもり相談

ひきこもり本人やその家族の相談に保健師が対応します。要予約。



八幡浜保健所

月～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

電話相談も、随時受け付けています。

問 八幡浜保健所

☎0894-22-4111

広報文芸

◆ 川柳 ◆ 川柳宇和吟社

荷造りに絵本折り紙折り込め
兵頭伊都子
友からの電話嬉しく話し込む
土居 重子
遠回りばかりしてまだロマン追う
西村 孝子

川柳のむら

良い方に取れば何でもない話
二宮 寿美
今日よりも明日はきつと温い風
兵頭 俊子
世の動きどうあれ農婦農良仕事
林 逸子

◆ 短歌 ◆ 宇和短歌会

寒風の野辺で適みし若草はやつと芽
を吹くちいさき春よ 藤本 明美
自動車の運転止めしこのわれは手足
うばはれ行くは迷路か 末光 翠峰
背丈ほどの門松つくり正月に迎へて
くれし弟はもうぬい 柴田キミコ

◆ 俳句 ◆

高山海月俳句会
花祭り寺院静かに暮れにけり
宇都宮美代子
孫に手をひかれてきたる灌仏会
川口 京仙
今はもふだれもいぬ寺花まつり
徳島 章雄

宇和柿句会

ゆるやかに流れぬる川若葉雨
池畠 吏都子
コロナ禍の闇を灯してゐる螢
石野 桂子
柿若葉少年の眸真つ直ぐに
上田 冴子

銀杏吟社

風薫る通い慣れたる九十九折
山崎 千津恵
絶妙の嘴忙しつばくらめ
渡辺 美恵子
本籍地軒下ですと燕来る
神原 美恵子

れんげ草句会

姉からの真赤な薔薇の満開に
西谷 和美
新茶伸ぶあちこち人手不足なる
加藤 やすこ
たんぼぼの綿毛が包む小宇宙
山川 妃鶴

中川俳句会

木斛の花ほろほると夕映す
福内 かすみ
消灯し狭庭螢に闇戻す
玉井 アツ子
青天や宮居の森の桐の花
玉井 羊子

さわらび句会

朝ドラのヒロインの笑み風光る
河野 美恵
母の日や嫁の気配り花届く
松本 ルミ子
思い出を捨てきれずして更衣
山内 勝美

結婚相談

結婚推進委員が素敵なお縁をサポートする結婚相談。予約不要。

高山公民館 7月12日(月)午後1時～3時
教育保健センター

7月5日(月)午後4時～6時

野村公民館 7月24日(土)午前10時～正午
三瓶文化会館

7月15日(木)午後1時～3時

問 生涯学習課 ☎ 62-6415

人権相談

差別や変なうわさを立てられた場合などに相談できる人権相談。予約不要。

狩江公民館 7月7日(水)午後1時～3時
問 人権啓発課 ☎ 62-6492

不妊相談

医師や助産師、保健師が不妊に関する相談に応じます。

電話相談

日時 毎週水曜日の午後1時～4時

担当 保健師など

面接相談

日時 月1回(原則第4月曜日)

場所 県総合保健福祉センター
松山市本町7丁目2

担当 不妊相談アドバイザー医師、助産師
面接相談は完全予約制です。電話相談の実施日に予約してください。

問 不妊専門相談センター専用ダイヤル
☎ 089-927-7117

市民のうつき(5月末)

人口	3万6251人(-71) 男1万7166人(-35) 女1万9085人(-36)
世帯数	1万7759世帯(-32)
出生	14人(+1) 男5人(-4) 女9人(+5)
死亡	67人(+12) 男36人(+14) 女31人(-2)

カッコ内は前月比

行政相談

行政全般に関する苦情や意見、要望などを相談できる行政相談です。予約不要。

狩江公民館 7月6日(火)午前9時～11時
西予市役所 7月15日(木)午前9時～11時
野村公民館 7月5日(月)午前9時～11時
城川支所

7月15日(木)午前9時30分～11時30分
三瓶支所 7月20日(火)午後1時～3時
問 総務課 ☎ 62-6400

登記相談

土地の相続や贈与などの相談に司法書士が対応します。市社会福祉協議会主催。要予約。

市社会福祉協議会 宇和支所
7月16日(金)午後1時～3時
問 市社会福祉協議会 宇和支所 ☎ 62-3770

法律相談

日常生活で法律にかかわる問題に弁護士が対応します。市社会福祉協議会主催。要予約。

城川支所
7月15日(木)午前9時30分～正午
問 市社会福祉協議会 城川支所 ☎ 82-1266
市社会福祉協議会 三瓶支所
7月12日(月)午後1時～3時30分
問 市社会福祉協議会 三瓶支所 ☎ 33-3046

育児相談

母乳や離乳食について聞きたい、発達を見てほしいなどの相談に、保健師や栄養士、助産師が応じます。要予約。

教育保健センター
7月8日(木)午後1時30分～2時30分
問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407
三瓶支所 7月12日(月)午前10時～11時
問 三瓶支所生活福祉課 ☎ 33-1313

介護・福祉・認知症相談

ホームヘルパーやデイサービス、福祉用具利用について相談できます。市社会福祉協議会主催。予約不要。

明浜老人福祉センター
7月7日(水)午後1時30分～3時30分
市社会福祉協議会 宇和支所
7月5日(月)午後1時～3時
野村保健福祉センター
7月14日(水)午後1時～3時
城川支所
7月15日(木)午後1時30分～3時
市社会福祉協議会 三瓶支所
7月12日(月)午後1時～3時
問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

難病相談

難病の人や、その家族が対象。保健所医師や保健師などが、療養上の不安の軽減や生活の質の向上を図ります。助成制度や福祉制度も紹介。要予約。

八幡浜保健所 7月8日(木)午後2時～4時
家庭訪問
在宅での療養上の指導や介護の方法などについて、保健師が家庭訪問を行っています。希望する人は、お電話ください。
問 八幡浜保健所 ☎ 0894-22-4111

心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごとを相談できます。市社会福祉協議会主催。予約不要。

明浜老人福祉センター
7月7日(水)午後1時30分～3時30分
市社会福祉協議会 宇和支所
7月13日(火)午後1時～3時
7月27日(火)午後1時～3時
野村保健福祉センター
7月13日(火)午後1時～3時
城川支所
7月15日(木)午前9時30分～11時30分
市社会福祉協議会 三瓶支所
7月12日(月)午後1時～3時
問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306



Walk On!
目標に向かって
歩み続ける人などを紹介します

「私だから伝えられること」

Yurica。 さん

平成30年7月豪雨災害からの復興支援に微力ながら、協力させてもらってます。

あの日、私が育った野村町は一変しました。水に浸かったまちを見て、物資が不足していると聞いて、いてもたってもいられず、物資を届けに帰りました。実家も被災して、心安らぐ場所がなくなってしまったという思いでした。

発災から3年。毎年、各地で災害が起こり、野村のことが取り上げられることは少なくなりました。でも、復興はまだまだ続いています。頑張っている人もたくさんいます。そのことを知ってほしいという思いで関東で復興ライブを開催しています。「何かしたいけど、どうしていいかわからないから募金します」と毎回来て募金してくださる方もいます。遠く離れた場所

で復興を願う人と西予をつなぐことが私の役割だと感じて活動しています。

7月4日(日)に開催される復興まちびらきコンサートに私も出演します。第一線でご活躍されているすごい方々と共演させていただきませんが、野村出身の私だから伝えられるメッセージを届けたいと思います。当日は楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

Profile ゆりか

西予市野村町出身のシンガーソングライター。関東在住。西予市歌「いつの日も」の作詞も手がける。平成30年7月豪雨災害以降、西予市の復興支援に力を入れて活動中。復興したと言える日が来たら、市内で大規模な音楽イベントを開催することが夢。

有料広告

粗大ごみから
家屋解体まで
おまかせください。
まずは
無料見積
から!!

西予市許可 県登録業者
南予総合サービス(株)
西予市宇和町明間1236-1
TEL 0894-69-8551

人生のリスタートをサポートします!
村上勝也法律事務所
弁護士 村上勝也 (登録弁護士会所属)
借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)
個人的なご相談は **5000円(税別)** 事業者のご相談は **1万円(税別)**

まずはお気軽にお電話ください!(平日9時~5時)
0893-57-6266
そして詳細はウェブサイトへ!
<http://www.murakami-law.net>
大洲市甲村231番地電話ビル2階1号(JR大洲駅から徒歩1分・徒歩2分)

ユーズトショップ亀田
金・プラチナ高価買取 ブランド品販売

商品券・金券も高価買取 質預りも

亀田質店

営業時間 9:00~20:00 定休日 水曜日・7日
大洲店 (0893) **24-5700** バイパス大洲南出入口(北沢交差点)より田56号線へ150m

広告募集中

問 情報推進室
☎ 0894-62-6404

広告募集中

問 情報推進室
☎ 0894-62-6404

編集後記

例年より早く飛び始めたホタル。見慣れた景色の中にある西予の宝の一つです。(真)