

このまちで暮らす
私たちが主役の Magazine

広報せいよ

Seiyo City Public Relations



特集

with - ウィズ -



みんなは四国西予ジオミュージアムに行ったかな？
ジオミュージアムのオープンを記念して、
僕もイメチェンしてみたよっ！似合うかな？

On the Cover



お母さんと一緒に出かける龍志朗くん、賢志朗くん、悠さん。もちろん、消毒やマスクなどの感染対策はバッチリです。今年の夏こそは家族旅行や遊園地に行きたいと話します。

撮影日：5月29日 撮影場所：明浜町俵津

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載情報が変更になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

このまちで暮らす、私たちが主役の Magazine

広報せいよ

MAIN CONTENTS

- 03 平成30年7月豪雨災害から4年を迎えるにあたって
- 04 特集 **with**-ウィズ-
- 10 大雨に備える
- 12 議長に小玉忠重氏、副議長に信宮徹也氏各委員も決定
- 13 西予市出身力士の風賢央さん 押尾川部屋入門と序ノ口優勝を報告
- 17 1分ごとに救命率は10%低下 救命講習を受けませんか
- 20 ぜひチェック 「きずな博」イベント情報
- 24 国民健康保険と後期高齢者医療 8月から保険証が変わります
- 27 地域おこし協力隊が着任

平成30年7月豪雨災害から4年を迎えるにあたって

平成30年7月豪雨災害からこの7月で4年を迎えます。

一年一年、時が経つ中で災害からの復旧・復興に向けて全力で取り組んでこられた市民、関係者の皆さまのご努力によって、少しずつ、目に見える形で復興が進んできたものと存じます。心から御礼を申し上げます。

これまでに多くの施設などが復旧を果たしてきました。しかしながら、将来にわたって安心安全な復興まちづくりのためには、引き続き取り組んでいかなければならない事業があります。その1つが野村地域における脇川大規模特定河川事業です。脇川水系河川整備計画に基づき、県が実施する河川改修が本格的に進みます。流下能力向上のための河川拡幅や野村大橋の架け替えなど、数年にわたる大掛かりな改修工事です。この事業を円滑に進めるには、市民の皆さまの協力が不可欠です。市も、県と綿密に連携し、早期の実現に向け歩みを進めてまいります。

浸水被害のあった脇川河川沿いエリアの再整備も本格的に進展します。「のむら復興まちづくりデザインワークショップ」で、野村地域の皆さまを中心に積み重ねてこられた丁寧な議論の内容をできる限り設計に反映し、数年をかけて順次再整備します。全てのご意見を実現できるわけではありませんが、愛され、地域活性化の拠点となる空間にするために、引き続き市民の皆さまとの協働が重要です。

整備といったハード事業に、一人の備えや学びといったソフト事業を織り交ぜることが、有効な対策になります。

災害を決して忘れず、将来のまちづくりに確実につなげていくため、今後とも市民、関係者の皆さまと協働して復興まちづくりを進めて行く所存です。引き続き、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

西予市長
管家 一夫



7月7日から9日まで 乙亥会館に献花台



平成30年7月豪雨災害から4年を迎えるにあたり、犠牲になられた方に哀悼の意を表すために追悼献花台を設置します。

日時 7月7日(木)～9日(土)
午前9時～午後7時(9日のみ午後3時まで)

場所 乙亥会館
献花用の花は会場に準備します。ただし、数に限りがあります。持参した花を供えることもできます。供物などのご遠慮ください。

問 復興支援室 ☎ 72-0843

愛顔の安心飲食店認証店 富士廻家

「安心して来れる」 という店を目指して



片山 詔一郎さん
= 宇和町卯之町 =

新型コロナウイルスが感染し始めた頃は、営業していいかわからない、開けてもお客さまになかなか来ていただけないという状況でした。店を閉めないといけなことが多くなり、つらかったです。

少しでもお客さまに安心してもらうために、設備の更新したり、感染対策の研修会へ参加したりしています。その甲斐あって「この店なら安心して来れる」という声をいただくことも。今後も、安心できる店を目指します。

愛顔の安心飲食店認証店 御食事処 勝

店の感染対策はもちろん お客さんにも協力してほしい



五藤 史郎さん
= 野村町野村 =

お客さんに少しでも安心してもらうために感染対策を始めました。二酸化炭素の濃度を測るチェッカーを導入したり、感染者数が増加したときは時短営業したりしています。時短営業中、盛り上がっているお客さんに「時間です」と声をかけるのは申し訳ない気持ちでいっぱいでした。

今後も、店として感染対策はもちろん続けていきますが、お客さんにもマスクの着用や消毒などの協力をお願いしたいです。



①店舗入り口に設置された検温器②二酸化炭素の濃度を測るチェッカー。定期的な換気に加え、チェッカーの数値も参考に換気を行う③各部屋にアクリル板を設置。少しでも安心して食事をしてもらうために

- 特集 -

with-ウィズ-

私たちの生活に大きな影響を与えている
新型コロナウイルス感染症。
毎日、感染者数は増え、終息の目途は立ちません。
しかし、コロナ禍でも私たちがらしく暮らす
新しい生活スタイルが広がりを見せ始めています。

コロナ禍での観光・飲食業

「感染者数が多い時期は売上が大きく下がりました」新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響を大きく受けた観光・飲食業。外出自粛などの影響もあり、イベントの中止や延期、飲食店の営業休止などが相次ぎました。しかし、数年かけて感染対策が少しずつ確立されてきたことで、感染対策をしながら運営する体制に変化してきました。

安心して来てもらうために やれることは全部やる

市内で飲食店を経営する片山詔一郎さん。換気機能付きの空調などの設備投資や従業員間での感染症に対する知識の共有など、さまざまな対策に取り組んできました。「私たちの業界は、お客さまに来てもらう初めて商売になります。感染への不安を少しでも減らすために、やれることは全部やります」と話します。全てはお客さまに安心して店に来てもらうた

感染対策を講じる 飲食店を認証 愛顔の安心飲食店



認証店を示すステッカー

県では、県が定める感染症対策を講じている店を「愛顔の安心飲食店」として、認証しています。

認証店は店舗などにステッカーを貼っている他、特設ページからも確認できます。

認証店は随時募集しています。詳しくは特設ページをご覧ください。



めです。平成30年7月豪雨災害からの復興や南予の魅力発信などを目的に4月に開幕した「えひめ南予ぎずな博」。当初は昨年開催する予定でした。しかし、感染拡大を受けて開催は1年延期に。昨年は規模を縮小してプレ事業として行いました。ぎずな博実行委員会事務局長の森一馬さんは「昨年のプレ事業で得たノウハウも生かして、感染対策に配慮したイベント運営をしています」と話します。

ぎずな博実行委員会
事務局長



森 一馬さん

コロナに対応したプログラムも 「南予ならでは」を満喫してほしい

感染拡大の影響で、ぎずな博を1年延期せざるを得ませんでした。この間に事業を磨き上げることができたと思っています。

ぎずな博で準備しているプログラムは250以上。参加者へのマスク着用などの基本的な感染対策への呼び掛けはもちろん、オンライン配信などを活用して、会場にいなくても参加できるものもあります。今後の感染状況は不透明ですが、柔軟に対応していきます。ぜひ多くの人に南予ならではの体験を満喫してほしいです。

60歳以上などが対象 4回目のワクチン接種



新型コロナワクチンの4回目接種が始まります。接種券の配布は6月中旬スタート。詳しくは市ホームページをご覧ください。



対象

3回目接種から5カ月以上が経過し、いずれかに該当する人

- ・60歳以上の人
- ・18歳から59歳までの人で基礎疾患がある人、感染した場合に重症化リスクが高いと医師が認める人

接種回数 1回

接種ワクチン

ファイザー社または武田 / モデルナ社

接種までの流れ

60歳以上の人

- ①4月末までに3回目を接種した人におまかせ予約の案内が届く。おまかせ予約とは、接種日時と医療機関を市が決定する方法です
- ②おまかせ予約を希望する場合は、おまかせ予約申込書を返送。後日、接種券などが届きます
- ③おまかせ予約を希望しなかった場合は、後日接種券が届く。接種券到着後に予約する

18歳～59歳の人

- ①接種券発行申請書が届く。申請書の届く時期は3回目を接種したタイミングによって異なります
 - ・3月末まで…6月上旬
 - ・4月以降…接種から4カ月半後
- ②基礎疾患など、条件に当てはまる場合は、申請書を記入して返信
- ③接種券などが届いたら予約する

問 新型コロナワクチン接種対策室 ☎ 62-6407

感染を広げないために 感染対策を確認

▶ 県外往来

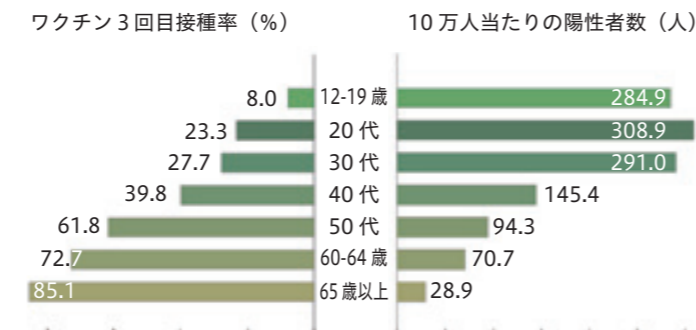
人口に対する感染者数の比率は県内が3%、全国では7%。県外を行き来するときは、特に注意する

▶ 感染リスクの高い行動を避ける

換気の悪い混雑した場所など感染リスクの高い場所への出入りを控える

▶ 会食時の注意

大人数や長時間を避けて、なるべく認証店を利用。感染リスクの高い行動をした場合や体調が良くない場合は会食に出席しない



3回目ワクチン接種と陽性者数の関係。ワクチン接種率が高い高齢者ほど、陽性者数が減少する傾向。(厚生労働省資料から作成。接種率は4/18時点、陽性者数は4/11～4/17から集計)

「ワクチンや感染対策には一定の感染予防などの効果が見られます。引き続き、感染対策の徹底と可能な人はワクチン接種をお願いします。万が一、発熱などの症状が出た場合は、まずかかりつけ医に連絡してください。そのために、気軽に相談できるかかりつけ医を決めておくことも重要です」と竹内さんは呼びかけます。

数値で見るコロナ これからの対策は

新型コロナウイルスの感染が国内で初めて確認されたのは平成31年1月。それからおよそ2年半、新型コロナウイルスの研究が進められてきました。それぞれの変異株の特徴とこれからの対策とは。

	第4波 (アルファ株) (令和3年 3月下旬～6月)	第5波 (デルタ株) (令和3年 7月～12月)	第6波 (オミクロン株) (令和4年1月～)
陽性者数	1677人	2658人	3万2928人
死亡 症例数	51例 3.04%	7例 0.26%	57例 0.17%
重症例数	37例 2.21%	21例 0.79%	19例 0.16%

県内のデータから見る新型コロナウイルス感染症各変異株の特徴(愛媛県資料から作成。陽性者数や症例数は5/24時点)

新型コロナウイルス感染症の感染者数は全国でおよそ883万人。県内ではおよそ3万9000人(令和4年5月30日時点)に上ります。今年1月からは、オミクロン株が感染拡大し、多くの感染が確認されました。「これまでのアルファ株、デルタ株とオミクロン株は別物として捉えています」そう話すのは、八幡浜保健所所長の竹内豊さんです。数値で見ると、オミクロン株はア

ルファ株やデルタ株と比べて感染力は強いものの、死亡率、重症化率が低いことが分かります。こうした状況を踏まえて、県では独自の感染警戒レベルを4月から1段階引き下げ、感染警戒期としました。「オミクロン株のピークを過ぎて、全国的にも感染者数は減少傾向。ワクチン接種や感染対策などの成果が出ています。しかし、今後も新たな変異株が生まれ、オミクロン株のように急速に

感染が拡大する可能性もあります」と竹内さん。行動制限などは緩まったものの、まだまだ油断はできない状況が続いています。ワクチンには一定の効果も私たちがとるべき行動は

全国で接種が進むワクチン。厚生労働省などの調査によって感染率などを減少させることが分かっています。ワクチンを1回接種し

感染対策の継続を 症状があればかかりつけ医へ



八幡浜保健所 所長
竹内豊さん



お出かけから帰ったら、3世代がすぐに洗面所へ。丁寧に手を洗う



接触を避けるためにオンラインなどの導入が進み、マスク着用や消毒が当たり前になりました。「これまでどおり」は難しいですが、今までと違うやり方なら、できることはたくさんあります。刻一刻と変わる感染状況に対応しつつも、私たちが歩む「withコロナ」の生活です。

私たちがらしく暮らす

保健所所長の竹内豊さんは呼び掛けます。

「感染症がなくなることはない。対策をしながら、その都度対応していく」飲食店を経営する片山さんは話します。

新型コロナウイルス感染症の感染終息はまだまだ見通せません。しかし、少しずつ研究が進むことで、特徴や対策など明らかにってきたものもあります。「自治体が出す情報やニュースなどをこまめにチェックし、感染が広がっているときは活動を自粛するなど、感染拡大状況に合わせて行動してほしい」と八幡浜保健所所長の竹内豊さんは呼び掛けます。

1人1人の取り組みで「with コロナ」へ

感染拡大によって変化した私たちの生活。
しかし今、再び生活スタイルの転換期を迎えています。
「with コロナ」のために必要なことは。

大雨に備える

夏から秋にかけては台風の接近などで大雨になることが増えます。いざというとき、すばやく避難するための備えを確認しておきましょう。

問 危機管理課 ☎ 62-6491

☑ 避難するタイミングは？

市では災害の状況に応じて5つの警戒レベルに分けて避難を呼びかけています。警戒レベルは防災行政無線や市ホームページなどでお知らせします。

レベル5：緊急安全確保
命の危険、ただちに安全確保

すでに災害が発生しているまたは切迫している状態です。洪水時には建物の上階へ避難する垂直避難など、命を守るための最善の行動をとります。

レベル4：避難指示
危険な場所から全員避難

非常持ち出し袋などをもって指定避難所や安全な親戚・知人宅へ避難しましょう。

レベル3：高齢者等避難
危険な場所から高齢者などは避難

高齢者などの避難に時間がかかる人は避難を始めましょう。

警戒レベル	避難情報等
5	緊急安全確保 命の危険、ただちに安全確保
~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~~	
4	避難指示 危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難 危険な場所から高齢者などは避難
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	早期注意情報 (気象庁)

## ☑ 防災情報を近所で共有

災害時に重要なものは情報です。大雨が予測されているときや台風が接近しているときなどは、テレビやラジオ、市ホームページなどで最新情報を確認してください。

### 市からの主な情報発信

- ・ ホームページ
- ・ 公式 SNS (Twitter, facebook)
- ・ 防災行政無線
- ・ 緊急速報メール



Twitter



facebook

### 防災情報は近所で共有を

あなたの自宅の近所に自力での避難が困難な人はいませんか。避難が必要になったときや大きな被害が予想されているときは、可能な範囲で災害情報の共有や声掛けをお願いします。

地域や自主防災組織で支援する方法を検討しておくことも有効です。



### 市ホームページに最新の防災情報を常時掲載

市ホームページ内にある「防災情報 NOW」では、西予市の最新の避難情報や気象警報の情報などが確認できます。

防災情報 NOW は市ホームページトップの「防災情報」から閲覧できます。



## ☑ まずは防災マップを確認



まずは、防災マップで自宅の周りを確認しましょう。防災マップには避難所や土砂災害の警戒が必要な場所を掲載しています。平常時に確認しておきましょう。

防災マップが手元がない場合は危機管理課または各支所総務課で受け取れます。市ホームページでも閲覧できます。

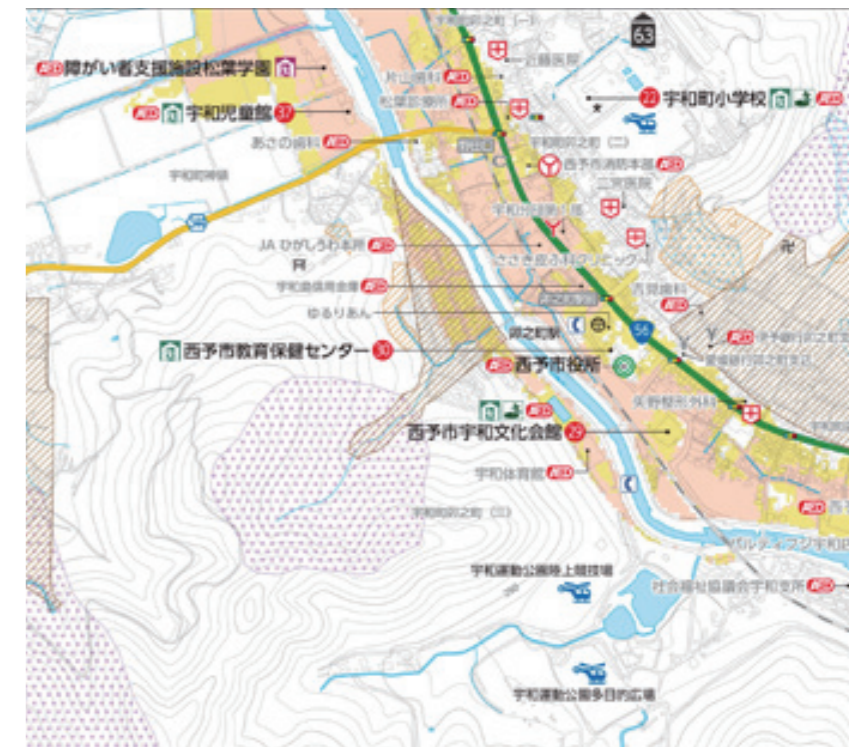
### ■ 特に確認が必要な項目は

#### ■ 最寄りの避難所

土砂災害などで道路が通行できない場合もあります。複数の避難所を確認してください。避難所まで、どの経路を通って行くかも事前に決めておきましょう。

#### ■ 自宅付近の状況

自宅が土砂災害警戒区域や洪水浸水想定区域に入っている場合は早めの避難が重要です。



防災マップ (西予市役所付近)



避難所のマーク



土砂災害警戒区域 (土石流)



洪水浸水想定区域 (0.5m ~ 3m)



【地方自治功労】  
瑞宝小綬章  
保木俊司さん（71）  
宇和町久枝

春の叙勲

元県教育委員会事務局副教育長の保木俊司さんが瑞宝小綬章を受章されました。保木さんは退職後に市教育長も務め、県・市内の教育行政推進に寄与されました。

コメント「平凡な日々を送ってきた私には身に余る章をいただきました。

私が働いていた頃は教育改革が盛んな時代。どうすれば地方と中央の教育格差を是正できるかということ課題に仕事をしてきました。

地方出身だから教育面で不利ということはあるはずはない。地方出身者と中央出身者が競い合える社会が健全だと思っています。」

### 創立 100 周年を記念して 宇和島信用金庫から寄付金



宇和島信用金庫から市に寄付金をいただきました。この寄付金は宇和島信用金庫の創立 100 周年を記念したもの。贈呈式は 4 月 25 日（月）に開催しました。

宇和島信用金庫の清家義幸理事長は「地域の方に支えられて 100 周年を迎えられた。これからも地域に寄り添った細やかな対応を続け、西予市とともにコロナでダメージを負った地域経済の回復を目指したい」とあいさつしました。

寄付金は市の事業推進などに活用します。

問 総務課 ☎ 62-5000

### モンゴルから 技能実習生 2 人が着任



着任したドラムさん（写真左）とビレグさん（写真右）

市では国際協力と国際貢献を目的に海外から技能実習生を受け入れています。

1 期生となるリナ・エンフビレグさん（愛称：ビレグ）とリナ・ドラムスレンさん（愛称：ドラム）の辞令交付式を 5 月 20 日（金）に実施。2 人は「大きなチャンスをもたらした。3 年間、頑張ります」と意気込みを語りました。

2 人はつくし苑で働きながら介護技術や知識などを修得し、3 年後に祖国であるモンゴルへ帰国する予定です。

問 つくし苑 ☎ 72-3820

### 関係人口の増やし方を学ぶ がいなんよ大学 in のむら



「がいなんよ大学 in のむら」が 5 月 7 日（土）に本家緒方蔵で開催されました。この事業は、えひめ南予きずな博のシンポルイベントの 1 つとして開催されているもの。会期中にテーマを変えながら複数回開催する予定です。

今回のテーマは関係人口。野村地域とも関係深い「災害復興」「酒」「大学との連携」を通じて関係人口を築いた講師による講演が開催され、83 人が参加しました。

次回のがいなんよ大学 in のむらは 8 月に開催予定です（詳細は P21 に掲載）。

### 西予市出身力士の風賢央さん 押尾川部屋入門と序ノ口優勝を報告



野村で相撲に励む学生から風賢央さん（写真右）と押尾川親方（写真左）に花束を贈る

西予市出身でプロ力士の風賢央さんが来市。押尾川部屋入門と 5 月場所での序ノ口優勝を報告しました。風賢央こと住木厳太さんは野村高校出身。平成 29 年の愛媛国体では、愛媛県代表として、個人準優勝の成績を残しました。高校卒業後は中央大学を経て、押尾川部屋に入門。初土俵となった 5 月場所では、7 戦 6 勝 1 敗で序ノ口優勝を果たしました。

5 月 24 日（火）には西予市相撲連盟が激励会を開催。「7 月場所では全勝優勝を目指します。引き続き応援をお願いします」という風賢央さんの力強い言葉に会場は湧き上がりました。



市長への表敬訪問も

### 西本いずみさん 愛媛県歯科 保健功労者知事表彰

西本いずみさん（三瓶町二及）が愛媛県歯科保健功労者知事表彰を受賞しました。この表彰は地域の歯科保健の普及、向上に著しい功績のある個人や団体に贈られるものです。

西本さんは在宅歯科衛生士として、乳幼児から高齢者までの幅広い世代へブラッシング指導や生活指導、歯科保健に関する健康教育に熱心に取り組み、地域の歯科保健の向上に貢献されました。

### 委員会構成 (令和 4 年 5 月 17 日～)

総務常任委員会	厚生常任委員会	産業建設常任委員会	議会運営委員会
◎ 河野 清一	◎ 竹崎 幸仁	◎ 井関 陽一	◎ 兵頭 学
○ 加藤 美香	○ 酒井 宇之吉	○ 山本 英明	○ 宇都宮 久見子
佐藤 恒夫	宇都宮 久見子	和気 数男	河野 清一
小玉 忠重	中村 一雅	信宮 徹也	佐藤 恒夫
源 正樹	二宮 一郎	宇都宮 俊文	竹崎 幸仁
中村 敬治	森川 一義	兵頭 学	井関 陽一
			酒井 宇之吉

令和 4 年第 2 回西予市議会臨時会が 5 月 17 日（火）に開催され、専決処分の承認 2 件、人事案件を含む議

### 議長に小玉忠重氏、 副議長に信宮徹也氏 各委員も決定

案 10 件が承認・可決・同意された他、議長に小玉忠重氏、副議長に信宮徹也氏が選出されました。

専決処分の承認

・西予市税条例等の一部を改正する条例 ※他、条例改正 1 件

■ 一般会計補正予算

一般会計予算の総額に、歳入歳出それぞれ 7664 万 7000 円（第 1 号）を追加し、総額を 318 億 3664 万 7000 円とする。主な補正予算は次のとおり。

■ 予防接種事業

3638 万 9000 円  
新型コロナウイルスワクチンの 4 回目追加接種について、国の方針に基づき対象者に対し、速やかにワクチン接種を実施するための関連経費として委託料などを計上する。

■ 人事案件

西予市監査委員

二宮 一郎（宇和町小原）


西予市教育委員会教育長

松川 伸二（野村町高瀬）

西予市教育委員会委員

酒井 史朗（宇和町下松葉）

## ランキング上位 人気の図書を紹介

図書交流館のホームページでは、貸し出しランキングと予約ランキングを公開しています。今回は、予約ランキング上位の図書の中から  2冊を紹介。

**同志少女よ、敵を撃て**



逢坂 冬馬：著  
早川書房：発

2022年本屋大賞を受賞した話題の小説。独ソ戦が激化する1642年、母をドイツ軍に殺され、赤軍の女性兵士に救われた少女が、復讐のため一流の狙撃兵になっていきます。タイトルの「敵」とは。

**ボタニカ**



朝井 まかて：著  
祥伝社：発

「愛いなあ。なんでこうも愛いがやろ」と植物を見入る少年は、後に日本植物学の父と呼ばれる牧野富太郎。種(ボタニカ)を究め続けた植物学者の物語です。

**問** 市図書交流館まなびあん  
☎ 62-6420

## 西予市の暮らしを時代、地域別に紹介 古墳時代の宇和

笠置峠古墳では、直口壺や二重口縁壺、高坏といった土器や食物形土製品が出土しています。土器の形や製作技法を細かく分析すると、いろいろな地域との関係を知ることができます。

**土器の共通点から見える関係**

例えば二重口縁壺の胴部の形と底部の作り方は、今治市大西町の妙見山1号墳出土の土器と共通していて、古墳時代前期でも古い段階のものであることが分かります。作り方が共通しているということは、中予と南予の結びつきがあったことを示します(妙見山1号墳がある大西平野を含む高縄半島の西側は、当時は中予文化圏に属していたと理解されています)。

粘土紐を巻き上げて作る脚部を持つ高坏は、播磨や淡路、

河内、和泉、紀伊南部、丹後、伊予に見られます。中でも笠置峠古墳出土の高坏は、丹後の白米山古墳出土のものによく似ています。食物形土製品を伴う点も共通していることから、何らかの関係があったことがうかがえます。古墳上で飲食用の器を伴う儀礼に着目すれば、伊予や豊前、長門、備後の西部瀬戸内圏を単位として展開していたことが分かっています。

**中予や西部瀬戸内、関西との関係も**

当時の宇和盆地は、土器から見ると中予や西部瀬戸内、関西など多面的な関係があったことがうかがえます。笠置峠古墳の儀礼はその関係のもので、執り行われたと言えるでしょう。

**問** スポーツ・文化課  
☎ 62-6416

## 愛媛県警察官と警察事務職員を募集

令和5年4月1日採用予定の警察官と警察事務職員を募集します。いずれも大学卒業または卒業見込みの人は除きます。

**■警察官(高校卒業程度 男性・女性)**

**資格** 令和4年4月1日時点で17歳以上32歳未満の人

**受付期間** 8月25日(木)～9月13日(火)

**試験日** 10月15日(土)、16日(日)

**■警察事務職員(初級)**

**資格** 令和4年4月1日時点で17歳以上21歳未満の人

**受付期間** 8月12日(金)～8月29日(月)

**試験日** 9月25日(日)

受験する人は受付期間内に県警ホームページの申込フォームから申し込んでください。新型コロナウイルス感染症の影響で試験日程などが変更になることがあります。

**問** 西予警察署 ☎ 62-0110

## 新しいサイトを紹介⑥ 宇和海狩浜の段畑と農漁村景観



令和3年度の四国西予ジオパーク推進協議会総会で、新たに6つのサイト(1つは分類の変更)が加わることになりました。1つずつ紹介していきます。

## 化石レプリカづくりに140人 夏休みも体験イベントを企画 四国西予ジオミュージアム

4月23日(土)に開館した四国西予ジオミュージアムにはこれまでに約7978人が訪れました(5月31日時点)。

開館後初めての大型連休になったゴールデンウィークには連日多くの人々が訪れ、さまざまな体験イベントに参加しました。連休中に開催した主なイベントを紹介します。

**世界に1つの岩石標本づくり**

西予市地図上にそれぞれの地域で見られる石を貼りながら、その特徴を楽しく学びます。全6回開催し、52人が参加しました。講師はジオガイドの皆さん。それぞれ地域の地質の特徴を子どもたちに伝えました。

**化石レプリカづくり**

2日間で子ども140人が参加するなど大盛況だった化石レプリカづくり。このイベントは日本地質学

宇和海狩浜の段畑と農漁村景観(文化サイト:北部宇和海エリア)

これまで「狩浜の段々畑」の名称でジオサイトに指定していましたが、文化的価値の重要性を考慮して「宇和海狩浜の段畑と農漁村景観」の名称で文化サイトに指定しました。宇和海に面する入り江で漁業と農業を営み続けてきた狩浜に形成された景観地です。石灰岩などで何段にも築かれた段畑や海、居住地、山林が壮大に連なります。この狩浜の景観は、四国西南部の地形や地質に応じた斜面地農業の歴史を伝える事例であり、生活やなりわいを理解する上で貴重なものです。

この地域では、時代に合わせてなりわいを変えながら営みを続けてきました。江戸時代にはイワシ網漁や棚田での米・麦の栽培、サツマイモ、櫨(漆)栽培が行われ、明治中期に不漁を迎えると織物業や反物行商、養蚕を始めます。第二次世界大戦中は再びサツマイモや麦が作られますが、昭和30年代からかんきつ栽培が盛んになり現在に至ります。かつて盛んだった漁業は魚類や真珠の養殖、シラス漁へと移り変わりました。段畑や桑納屋などなりわいを反映した建造物がよく残されています。

**問** ジオパーク推進室 ☎ 62-6408



化石レプリカ作り

会が定める「地質の日」にちなんだイベントです。参加者は本物のアンモナイトの化石を触ったり、レプリカを作ったりすることで化石の希少性や化石の眠る大地に関心を持ったようでした。

**夏休みも体験イベントを企画中**

夏休みには昆虫をテーマにした企画展や子ども向けの体験イベントも予定しています。この夏も、ぜひ四国西予ジオミュージアムへお越しください。

**問** 四国西予ジオミュージアム ☎ 89-4028



## Health 楽しく健康づくりに挑戦しませんか

健康にいきいきとした暮らしを送るための取り組みを支援する「西予市健幸ポイント事業」の申し込みが始まっています。

健幸ポイント事業とは毎日の健康づくりの取り組みをポイント化するもの。自分の頑張りが目に見えることで楽しく続けられます。

貯まった健幸ポイントは米や海産物など、市の特産品と交換できます。

### 参加者の声

昨年度事業に参加した人の感想の一部を紹介します。

・かかりつけ医の先生にコレステロール値を測ってもらったときに「効果が出ている」と褒められ、やりがいを感じた

・毎日、目標に向かって計画的に頑張れた。でも、8000～1万歩のウォーキングは少し目標が高かった。とにかく「継続は力」。コツコツと目標を持って、年齢に応じた無理のない運動を継続したい

・「自分の健康のために」と言い聞かせ、楽しみながら毎日続けられた

### 申し込みは11月末まで

健幸ポイント事業の申込期限は11月30日(水)まで。申込方法などの詳細は担当課に問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

無理なく続けられる目標を決めて、楽しく、おいしい健康づくりに挑戦しませんか。

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

## 119 1分ごとに救命率は10%低下 救命講習を受けませんか

あなたの大切な人が事故や病気で心肺停止になったとき、どのように行動しますか。心臓が止まるような事故や病気は、いつ、どこで、誰に起こるかわかりません。あなたが正しく救命処置をすることで、大切な人の命が助かるかもしれません。

### 早い救命処置が生死を分ける

心臓が止まってから、救命処置をしなかった場合、1分経過するごとに救命率は7～10パーセントずつ下がると言われています。119番通報から救急車の到着までは全国平均でおおよそ9分。救急車が到着するまでの間、現場に居合わせた人がいかに早く救命処置をするかが重要です。

### 救命講習を受けませんか

市では、いざというときに正しく救命処置を行うために、定期的に普通救命講習を行っています。講習では胸骨



圧迫や人工呼吸、AEDの使用方法などの救命処置と気道異物除去や止血法などの応急手当を学ぶことができます。

### 対象

中学生以上の市内在住者または市内勤務者

### 日時 毎月第1土曜日

午後2時～5時

### 場所 市消防署

### 受講料 無料

### 申込方法

電話またはファックス(62-3780)で担当課に申込

いざというとき、あなたの大切な人を守るために普通救命講習を受講しましょう。

問 市消防署 ☎ 62-0119

マグネットパズルとは  
マグネットパズルは知育玩具や立体パズルとして数百個が1セットで販売されています。磁力が非常に強く、2個以上飲み込むと磁力によって腸管壁を挟み込んだ状態で動かなくなり、消化管などに穴を開ける恐れがあります。  
誤って飲み込むと最初は腹痛や嘔吐、発熱などの軽い症状が出ます。病状が進むと生死に関わることも。海外では死亡事故も起きています。十分に注意してください。  
誤って飲み込んだときは  
少しでも誤飲が疑いがあるときはすぐに医療機関を受診してください。  
幼児に磁石が使われている玩具を与える時は、部品の欠けや亀裂などの破損がないか確認しましょう。  
問 市消費生活センター ☎ 62-1285

## Medical association 自律神経ってなに？

自律神経は自分の意思と関係なく、心臓を動かしたり、消化吸収をしたり、血圧や体温を調節してくれる神経です。自律神経には、闘争や逃走のときに働く交感神経と休息をとるときに働く副交感神経の2種類があります。

ウサギがオオカミに遭遇したときのことを想像してみてください。恐怖で血圧や脈拍を上げ、呼吸を早くして筋肉にたくさんの酸素を送って逃げる準備をします。この時に働く神経が交感神経です。恐怖が強いと嘔吐や失禁、脱糞などで身を軽くする反応も起こります。一方、安全な場所で餌を食べ、満腹になって眠っているときに働く神経が副交感神経。休息を取って回復し、エネルギーをチャージしている状態です。

### 過労などが交感神経を刺激

私たちはオオカミに遭遇することはほとんどありません



が、過労や人間関係のストレスなどが交感神経を刺激します。刺激が慢性的に繰り返されると、本来は体を守るための機能が過剰に反応して、体調を崩してしまうことがあります。動悸や息切れ、肩こりや目まい、食欲不振や下痢などです。不眠や抑うつ状態になることもあります。

予防には、過労を避け、十分な休息を取ることが重要になります。他には、規則正しい生活や軽い運動も自律神経のバランスを取るために有効です。

(西予市医師会 土居内科 土居 万昭)

Consumer affairs center

## 問い合わせが増加中 玩具の誤飲による事故

幼児がマグネットパズルを誤飲したこと  
で消化管に穴があき、開腹手術をしたという事故情報が、国民生活センターに複数寄せられています。



## Human rights 子ども・若者の居場所をつくる

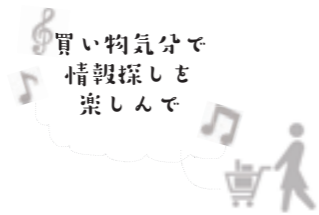
虐待やいじめなど子どもに関する事件が後を絶ちません。ここ3年は、コロナ禍による社会状況の悪化が拍車をかけ、二次的被害も増えています。さらに、ヤングケアラーや不登校の問題など、当たり前の学校生活が送れない厳しい現状も増えています。

全国の子どもの悩みや声を聞くチャイルドラインに昨年度寄せられた相談は17万件以上。相談内容は自身の悩みに関するものが増加傾向です。生きづらさを抱えたままサインを出せず、苦悩している子どもたちの姿が見えてきます。

令和3年の子供・若者白書(内閣府)では、「若年無業者、ひきこもり、不登校の支援」「障害等のある子への支援」「非行・犯罪に陥った子への支援」「貧困問題への対応」「特に配慮が必要な子への支援」の5つの取り組みの重要性を挙げています。支援に当たっては、関係機関などの地域協議会の密接な情報共有「横のネットワーク」と途切れることなく継続した支援「縦のネットワーク」の必要性が求められています。県内では四国中央市が先進的な取り組みを行っています。

次代を担う子どもや若者の健やかな成長が日本社会の発展の基礎になります。全ての子どもや若者に成長・活躍の土台となる居場所が確保できるように、社会総がかりで取り組んでいきましょう。

問 人権啓発課 ☎ 62-6492



# Information market

仕事や生活、趣味に役立つ最新情報をお届けします。  
 パラパラめくって、気になるものをチェック！  
 自分にぴったりの掘り出し情報が、きっと見つかります。



## 補助

### 結婚生活を応援 家賃や引っ越し費用を補助

市では、少子化に対する取り組みの1つとして、新生活にかかる費用を補助します。



- 対象** 次の全てにあてはまる夫婦
- ・1月1日から令和5年3月31日までの間に婚姻届を提出
  - ・婚姻後、市内に住民票がある
  - ・夫婦ともに婚姻日の年齢が39歳以下
  - ・世帯所得が400万円未満

- 対象経費**
- ・住宅の購入費用
  - ・住宅の賃貸費用
  - ・引っ越し費用
  - ・住宅リフォーム費用

- 補助額** 1世帯あたりの上限
- ・夫婦ともに29歳以下…60万円
  - ・その他…30万円
- 予算の範囲内で補助します（先着順）。

**申請締切**  
令和5年3月31日（金）

**申請方法**  
子育て支援課に事前相談してください  
**問** 子育て支援課 ☎ 62-6551

### 大学生の生活を応援 大学生等生活応援給付金

新型コロナウイルス感染症の影響による経済的な負担軽減と修学継続を支援するため、大学生などに給付金を支給します。

- 対象**  
大学（大学院含む）や専門職大学、短期大学、専修学校、高等専門学校に在学している人のうち、5月1日時点で保護者の住所が西予市内にある人

- 給付金額** 5万円  
**申請期限** 10月31日（月）  
**申請方法**

対象者または保護者が申請書を提出。申請方法の詳細は市ホームページをご覧ください。

申請書は市ホームページからダウンロードできます。

- 申請先**  
教育総務課、各支所教育課、各公民館  
**希望者には「ふるさとの小包」も届きます**  
 生活応援給付金を申請した際に、希望した人には西予市産品が入った「ふるさとの小包」も届きます。

**問** 教育総務課 ☎ 62-6430



## 私たちの「声」が主役のコーナー

### せいよクラブ

# Say!YO!CLUB

皆さんから寄せられた、身近な話題を紹介します

子どもが学校からチラシを持ち帰り「アンモナイト作りやりたい」と言うことで、ゴールデンウィークに友達家族とジオミュージアムに行ってみました。オープン当初とあって、来場者も多く、少し待ってアンモナイト作りを体験。アンモナイトの話を知ったり、実物に触ったりしながら楽しく制作できました。

常設展示室ではスマホアプリを使ってクイズにも挑戦しました。外の公園の遊具でも遊んで、帰りはきなこ屋でおみやげを買いました。また、何か新しい企画を楽しみにしています。

（ペンネーム 旅好きママさん）



アンモナイト作りに挑戦

テーマは自由。  
待ちがあります！

## おたより募集

**おたより方法**  
メッセージやエピソードとあわせて氏名（ペンネーム可）と連絡先を記入してください。メールの場合は題名に「せいよクラブ」と記載してください。文章は紙面の都合上、調整させていただくことがあります。

**注意事項**  
コーナーの特性上、行政への要望や個人を誹謗・中傷するもの、勧誘や営業行為などにあたる内容は掲載できません。

**送付先**  
【メールの場合】  
jouhou@city.seiyo.ehime.jp  
**【FAXの場合】** 0894-62-1968  
**【ハガキの場合】**

〒797-8501 愛媛県西予市宇和町卯之町三丁目434番地1 西予市役所政策推進課 情報推進室「せいよクラブ」宛



春うららの三瓶町

気持ちよく晴れた休日、中学生の娘を誘い、三瓶文化会館で開催されていた個展「貝殻アートの世界」に行ってきました。会場にはさまざまな大きさ、形、模様の貝殻で作られた作品がおよそ200点。かわいい動物の作品や迫力あるゴジラ、地元ならではの牛鬼、五つ鹿作品などのユニークで精細な貝殻アートは見応え十分でした。写真は吹奏楽部の娘が何枚もカメラを向けていた作品「三瓶シェルハーモニー管弦楽団」。見入ってしまう大作でした。素敵な企画をありがとうございました。

（ペンネーム まくなさん）

## 道の駅グルメスタンプラリー

道の駅でグルメを楽しむと、特産品がもらえるスタンプラリーを実施中。

じゃこチー（カレー風味）（どんぶり館）

道の駅どんぶり館では、じゃこカツの中にチーズをトッピングした「じゃこチー（カレー風味）」を新発売。口に含んだ瞬間、チーズの風味が広がっておいしいこと間違いなしです。

四万十鶏のガパオライス（きなはい屋しろかわ）

道の駅きなはい屋しろかわでは「四万十鶏のガパオライス」をご用意。四万十鶏のミンチをオイスターソースやナンプラー、バジルでピリ辛に味付けた、タイのソウルフードです。四国西予ジオミュージアムを楽しんだ後に、ぜひご賞味あれ。



## がいなんよ大学inのむら



人気ユーチューバー「はなおでんがん」から、SNSの魅力的な発信術を学びませんか。野村町のいいところを探し、発信する講座です。

ITつながり講座

- 日時 8月20日（土）
- 場所 本家緒方蔵（乙亥会館近く）
- 定員 50人（先着順） 参加費 無料
- 申込方法 NEOのむらホームページにて
- 申込締切 7月31日（日）
- 問 野村地域自治振興協議会 ☎ 89-1608

## 公式SNSフォローキャンペーン



きずな博公式 Instagram と公式 Twitter のフォロワーを対象に、毎月5人に南予の特産品があたる SNS フォローキャンペーンを実施しています。キャンペーン期間は7月までの予定です。ぜひフォローと指定投稿をリツイート！



Instagram



Twitter

## えひめいやしの南予デジタルフリーパス



フリーパスを購入し、スマートフォンでチケットを見せれば、さまざまな公共交通機関を簡単に利用することができます。割引サービスを活用して、さらにお得な南予旅を楽しもう。

# ぜひチェック 「きずな博」 イベント情報

えひめ南予きずな博は12月25日まで、南予9市町で開催されています。

お得でおいしい、学べるイベントが盛りだくさん。ぜひ自分好みのイベントをチェックしてみてください。

問 えひめ南予きずな博実行委員会事務局 ☎ 0895-28-6146



えひめ南予  
きずな博

## 使ってみよう「きずなカード」

きずなカードは1枚500円。加盟店がそれぞれ設定した「きずなカード特典」を、提示するだけで受けることができます。購入はきずなカード加盟店にて。加盟店はえひめ南予きずなカードホームページで確認できます。

## 事業者のみなさん きずなカードに加盟しませんか

きずなカードを持って来店された人に特典を提供する「きずなカード加盟店」を随時募集しています。参加費などは一切ありません。

きずなカードを販売して、現金収入にできます。お気軽に申し込みください。

申込期間 9月30日（金）まで

申込方法

えひめ南予きずなカードホームページ内の申込フォームから申し込み

問 えひめ南予きずなカード事務局  
☎ 0120-267-143

## 介護保険の限度額認定証 8月末までに更新手続きを

「介護保険負担限度額認定証」の有効期限は7月31日（日）です。

8月以降も介護保険施設に入所する場合や、ショートステイ利用時に引き続き食費や居住費の軽減を受ける場合は、更新手続きが必要です。

**認定要件** 次のすべてに該当する人

- ・本人と配偶者、同一世帯の人が市民税非課税
- ・預貯金額が一定の金額以下

詳細は市ホームページをご確認ください。



**申請期間** 8月31日（水）まで

期限後に申請した場合、申請月の初日から適用。

**申請方法** 長寿介護課、各支所生活福祉課で申請。郵送も可能

申請に必要なもの

- ・介護保険負担限度額認定申請書・同意書
- ・本人と配偶者の預貯金などの金額が確認できるもの全ての写し
- ・マイナンバーカードまたは通知カード
- ・本人および窓口に来られる人の身元確認書類（介護保険被保険者証・運転免許証など）

問 長寿介護課 ☎ 62-6406

## 里親になりませんか

里親とは、さまざまな事情により自身の家庭で生活できなくなった子どもを、家庭に迎えて愛情と理解をもって養育してくださる人のことです。



里親制度は、児童福祉法に基づいて里親に子どもの養育をお願いする制度で、手当の支給などがありますが研修の受講が必要です。

県では、里親になってくださる人を募集しています。子どもを養子として家庭に迎えていただける里親も併せて募集します。希望する人は、ご連絡ください。

問 南予子ども・女性支援センター ☎ 0895-22-1245

## 重度心身障がい者 医療費受給者証 郵送で届きます

「重度心身障がい者医療費受給者証」の有効期限は6月30日（木）です。

新しい受給者証は6月下旬に届きます。新しい受給者証が届かないときは担当課まで連絡してください。

**期限切れの受給者証は返還を**

これまで使用していた受給者証は福祉課または各支所生活福祉課に返還してください。郵送での返還も受け付けています。

問 福祉課 ☎ 62-6428

## 「いいやん！西予」 放送予定

	月	火	水	木	金	土	日
午前6時～							
午前11時45分～							
午後0時15分～							
午後0時45分～							
午後5時45分～							
午後6時15分～							
午後6時45分～							
午後9時15分～							
午後9時30分～							
午後11時～							

西予CATVで「いいやん！西予」西予市行政情報番組を放送中。

**7月のメインコーナー（予定）**

【7/1～14まで】

・図書交流館の紹介

【7/15～31まで】

・明浜の夏イベント

・三瓶文化会館のプラネタリウム

問 情報推進室 ☎ 62-6404

## 穏やかな海をカヤックで進んでみませんか

穏やかな宇和海で、カヤックに乗って8kmの航海を楽しみませんか。弁当・お茶とあけはまーれの入浴割引券付きです。

**日時** 7月16日（土）午前9時～午後3時

**場所** 大早津海水浴場（明浜町高山）

**料金** 中学生以下1500円、高校生以上4000円  
中学生以下と高校生以上のペア1組5000円

**申込期間** 7月12日（火）正午まで

**申込方法**

明浜支所産業建設課に申込書を提出

申込書は市ホームページからダウンロードできます。



新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては中止する場合があります。

問 明浜支所産業建設課 ☎ 64-1287

## 第21回 遊べや学べ明治の学校

かすりの着物にわら草履をはき、明治15年建築の開明学校で140年前の授業を体験してみませんか。お弁当は竹の皮に包まれた麦ごはんのおにぎり、昔の遊びにもチャレンジできます。この夏の思い出をつくりませんか。

新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止になる場合があります。

**対象** 県内の小学校3年生～6年生

**日時** 8月6日（土）

午前8時45分～午後3時

**場所** 開明学校

**参加費** 3000円

弁当、卒業アルバム代など

**定員** 20人（先着順）

**申込期間** 7月15日（金）まで

**申込方法**

住所、氏名、電話番号、学校名、学年、性別、身長、足のサイズを記載してはがきまたはFAXで申し込み

申請書は市ホームページか

らダウンロードできます。



**申込先**

〒797-0015 宇和町卯之町三丁目109番地  
開明学校「遊べや学べ明治の学校」

実行委員会係

問 開明学校 ☎ 62-4292（FAX 兼用）

## 国内外の建造物がモチーフ 河合喜代子絵画展

河合喜代子さんが描く国内外の洋風建造物をモチーフとした作品を展示した「河合喜代子絵画展～教会のある町～」を開催します。

異国の風景にも関わらずどこか懐かしい雰囲気が漂う、温かな色彩で描かれた作品をぜひご覧ください。



**開催期間** 8月14日（日）まで

午前9時～午後5時（毎週月曜日休館）

**入館料** 無料

問 宇和先哲記念館 ☎ 62-6700

## 2022マイナビオールスター開催記念 雑巾がけレースZ-1グランプリ

7月27日（水）に坊ちゃんスタジアムで行われるプロ野球オールスターゲームを記念してZ-1グランプリ（雑巾がけ）特別レースが開催されます。

詳しくはZ-1グランプリホームページをご覧ください。



**日時** 7月3日（日）午前9時～正午

**場所** 宇和米博物館

問 スポーツ・文化課 ☎ 62-6416

## 年金に上乗せして受給 国民年金基金

国民年金基金は、国民年金に上乗せして年金を受け取れる公的な制度です。

### 対象

次のいずれかに該当すれば加入できます。ただし、付加年金加入期間や免除期間は対象外です。

- ・20歳以上60歳未満で自営業者などの国民年金第1号被保険者のうち保険料を納付している人
- ・60歳以上65歳未満の人や海外居住者で国民年金に任意加入している人

### 国民年金基金の特徴

- ・掛金の全額が所得控除の対象。大幅な節税につながる
- ・早期に亡くなった場合も、家族が一時金を受け取ることができる。掛け捨てにならない
- ・加入時に将来受け取る年金額が確定。資金運用も安心できる
- ・任意で中途解約や脱退はできない。掛金の一時停止や口数の変更は可能

### 問 全国国民年金基金愛媛支部

☎ 0120-65-4192

## 保険料を納められない… 国民年金保険料の免除申請を

保険料を納め忘れた状態で障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

### 納付できない場合、免除申請を

経済的な理由などで保険料を納付できない場合には保険料の免除・猶予制度があります。

新型コロナウイルス感染症の影響で、令和2年2月以降の収入が減少した場合などは特例として免除申請できます。

### 免除申請した場合は将来受け取る年金が減少

免除期間があると全額納付した場合と比べて将来受け取る年金額が少なくなります。ただし、10年以内なら免除された保険料をさかのぼって納付できます。

## 7月17日はクリーン運動 積極的に参加を

7月のクリーン運動愛媛強調月間に合わせて、宇和地区全域でクリーン運動を行います。

積極的な参加をお願いします。

### 日時 7月17日(日)

作業内容などの詳細はお住まいの地区の役員に確認してください。

### 問 環境衛生課 ☎ 62-1132



## がんばれせいよの アスリート!アーティスト!

学校から依頼のあったものを掲載しています。

### アスリート部門

第40回三浦旗少年剣道大会(5月8日、新居浜市市民体育館)《中学生個人の部》第3位:佐々木 悠翔(宇和中3)

免除の種類	免除の目安となる所得(令和4年度)	免除期間の年金額への反映
全額免除	(扶養親族の人数+1) × 35万円 + 32万円	全額納付したときの8分の4
4分の3免除	88万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額など	全額納付したときの8分の5
半額免除	128万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額など	全額納付したときの8分の6
4分の1免除	168万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額など	全額納付したときの8分の7

場合によっては世帯主、配偶者などの所得も含んで判断します

### 申請方法

市民課または宇和島年金事務所(☎ 0895-22-5440)に問い合わせ

### 問 市民課 ☎ 62-6405

## 国民健康保険と 後期高齢者医療 8月から保険証が変わります

現在、交付している国民健康保険と後期高齢者医療の保険証の有効期限は7月31日(日)までです。新しい保険証は7月下旬までに届きます。8月からは新しい保険証を使用してください。万が一、7月末になっても届かない場合はご連絡ください。

国民健康保険と後期高齢者医療で手続きの有無が異なります。詳細は保険証と一緒に届く「制度のご案内」を確認してください。

### 国民健康保険

#### 限度額適用認定証の手続きを忘れずに

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日です。引き続き利用する場合は、8月以降に再度申請が必要です。適用は申請月の初日からです。

#### 保険税額

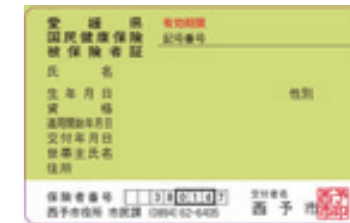
- ・納税通知書は、7月中旬に届きます。
- ・保険税額は所得などによって異なります。納税通知書でご確認ください
- ・世帯の所得などに応じて、保険税が軽減される場合があります

#### 国民健康保険ではなくなった場合

社会保険などに加入したり、被扶養者になったりした場合は、国民健康保険の資格を喪失する手続きが必要です。新しい保険証と、国民健康保険証を持参してください。



新しい後期高齢者医療保険証(青色)



新しい国民健康保険証(黄緑色)

### 後期高齢者医療

#### 限度額適用認定証の手続きは不要

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」を現在保有していて所得区分に変更がない人は、保険証と一緒に届きます。申請は不要です。

#### 8月以降に75歳になる人

誕生日の前月に保険証が届きます。

#### 保険料額

- ・保険料額決定通知書は7月中旬に届きます。
- ・世帯の所得に応じて保険料が軽減される場合があります
- ・納付方法は年金から徴収する「特別徴収」と、納付書または口座振替で納める「普通徴収」の2種類です。前年度と納付方法が変わっている場合もあります。通知書を必ず確認してください

### 問 市民課 ☎ 62-6405

(国民健康保険税に関すること) 税務課 ☎ 62-6401

## 「終活」がテーマの研修会

終活をテーマにした研修会を開催。何をいつから始めたらいいか、講師が具体的に説明します。参加無料。

### 対象 市内に住所がある人

### 日時 8月23日(火) 午後1時30分~3時30分

### 場所 三瓶文化会館 定員 50人(先着順)

### 申込期間

7月1日(金)から受付開始。定員に達し次第、受付終了

### 申込方法

市地域包括支援センター宇和支所に電話申込

### 問 市地域包括支援センター宇和支所 ☎ 62-7730

長寿介護課 ☎ 62-6406

## アダルト雑誌などは白ポストへ

白ポストとは、アダルト雑誌や本、ビデオ、DVDなどを青少年の目に触れることなく処分するためのものです。市内2カ所に設置しています。

### 設置場所

- ・宇和運動公園登り口(卯之町三丁目570番地1)
- ・市営宇和第一駐車場(卯之町三丁目142番地)

### 回収・廃棄

市青少年補導委員会と青少年補導センターが有害図書類を回収し、廃棄しています。

### 問 生涯学習課 ☎ 62-6415



## 地域おこし協力隊が着任

平成22年度から西予市でも受け入れが始まった地域おこし協力隊。都市部から移住し、任期終了後の定住を目指して活動する制度です。

4月、5月から新たに3人の地域おこし協力隊が着任しました。今後、それぞれの場所で3年間活動し、市内での自立・定住を目指します。

地域おこし協力隊を募集しています

市では、地域おこし協力隊を募集しています。あなたの知り合いに西予市に住んでみたいという人はいませんか。募集に関する要件など詳細は市ホームページで公開しています。

問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403



濱元 紅実さん

前住所 大阪府大阪市

活動地域 俵津地区

活動内容

かんきつ栽培に必要な技術を身に着けながら、地域の情報発信・PRに取り組む。

意気込み

おいしいみかんを作るために、学んでいきたいと思えます。情報発信に力を入れ、地域の良さを多くの人に知ってもらいたいです。

## 情報公開・個人情報保護制度 令和3年度の実績

市が保有する情報や自身の個人情報は、請求すると閲覧したり、写しを受け取ったりできます。令和3年度の公文書公開請求は11件、個人情報開示請求は1件でした。

情報公開・個人情報開示請求をするには

公開請求をしたいときは各担当課に請求書を提出してください。ただし、公開や非公開などの決定は請求後に行うため、請求と同時に公開はできません。

問 総務課 ☎ 62-6400



田中 隆さん

前住所 兵庫県たつの市

活動地域 狩江地区

活動内容

渡江地区で専門のかんきつ農家として独立を目指す。

意気込み

みかん農家になるために家族で移住しました。海・山・人、素晴らしい環境で、おいしいみかんを栽培できるように頑張ります。



高橋 資実さん

前住所 千葉県船橋市

活動地域 高山・宮野浦地区

活動内容

みかん栽培やみかんを生かした特産品の開発、シーサイドサンパークと連携した事業への参加。

意気込み

シーカヤックなどでお世話になった憧れの地、明浜町。いかに地域に貢献できるかを考えながら、取り組んでいきたいと考えています。

公文書公開請求

	公開	部分公開	非公開	合計
市長部局	4	1	6	11
他部局	0	0	0	0

個人情報開示請求

	公開	部分公開	非公開	不訂正	合計
市長部局	0	1	0	0	1
他部局	0	0	0	0	0

## 7月は 社会を明るくする運動強調月間

7月は社会を明るくする運動強調月間と再犯防止啓発月間です。社会を明るくする運動は、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築いていく全国的な取り組みです。

テーマは「#生きづらさを、生きていく」。更生について理解を深め、地域全体で支えていきましょう。

出発式は中止に

毎年開催している社会を明るくする運動出発式は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止します。

■小中学生対象の作文を募集

日常生活や学校生活の中で体験したことを基に、犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪・非行をした人の立ち直りについて考えたことを題材とした作文を募集します。

対象 小中学生 文量 400字詰め原稿用紙3～5枚

申込締切 9月1日(木) 必着

申込方法

西予地区推進委員会事務局(福祉課内)に提出  
応募作文は県推進委員会に提出します。

問 福祉課 ☎ 62-6428

## 抽選で子育て世帯の移住者に 西予市特産品が届く

移住後の暮らしに関するアンケートや取材に協力していただける人を募集しています。

協力者の中から、抽選で市の特産品などが1年間のうちに定期的に届きます。抽選結果は当選者のみに通知。

対象

4月1日以降に県外から西予市に移住した18歳未満の子どもがいる子育て世帯

申込締切 令和5年3月31日(金)

ただし、予算上限に達した場合は受付終了

申込方法

南予キモチ配達事業応募申込フォーム  
で申請

問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403



## 夜間・休日の救急診療

■二次救急

中症～重症患者の受け入れをする医療機関です。検査・入院・手術が必要な場合に備え医師と外来看護師が当直し、検査・放射線技師が待機して救急医療にあたっています。変更となる場合があるため医療機関へ確認の上、お出かけください。

7月	奇数日が野村病院 偶数日が西予市民病院
----	------------------------

西予市民病院 ☎ 62-1121、野村病院 ☎ 72-0180

■一次救急

入院や手術の必要がない軽症患者の治療にあたります。

宇和・明浜地区

7月3日(日)	土居内科(上松葉) ☎ 69-1285
7月10日(日)	松多クリニック(福生) ☎ 62-6655
7月17日(日)	ささき皮膚科クリニック(卯之町二) ☎ 89-2233
7月18日(月)	おだクリニック(卯之町五) ☎ 62-6606
7月24日(日)	上甲耳鼻咽喉科(卯之町一) ☎ 62-0012
7月31日(日)	二宮医院(卯之町二) ☎ 62-0144

野村・城川地区

7月3日(日)	野村病院(野村町野村) ☎ 72-0180
7月10日(日)	宇都宮内科(野村町野村) ☎ 72-3333
7月17日(日)	野村病院(野村町野村) ☎ 72-0180
7月18日(月)	おだクリニック(卯之町五) ☎ 62-6606
7月24日(日)	おか医院(野村町阿下) ☎ 72-3456
7月31日(日)	井関医院(野村町野村) ☎ 72-0030

三瓶地区

いずれも八幡浜一次救急休日・夜間診療所  
(八幡浜市大平) ☎ 894(24)1199

小児科

7月3日(日)	おおむら小児科(内子町城廻) ☎ 893(44)7117
7月10日(日)	守口小児科(八幡浜市産業通) ☎ 894(24)7770
7月17日(日)	大洲ななほクリニック(大洲市東若宮) ☎ 893(25)7710
7月18日(月)	山下小児科(伊賀上) ☎ 62-6801
7月24日(日)	ごとう小児科(大洲市東大洲) ☎ 893(23)0510
7月31日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所 (八幡浜市大平) ☎ 894(24)1199

小児科の診療時間は、午前9時から正午と午後2時から5時までです。ただし、八幡浜市内の診療所は午後2時から6時までです。外科治療は対応困難なため、けがなどの場合は外科系当番医が救急病院をご利用ください。

小児科薬局

7月17日(日)	よつば薬局東若宮店(大洲市東若宮) ☎ 893(25)1010
7月18日(月)	みどり台調剤薬局(伊賀上) ☎ 62-6020
7月24日(日)	くれよん薬局(大洲市東大洲) ☎ 893(59)0320

記載のない休日は、当番医療機関が院内でお薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

## 「何かおかしい…」 1人で悩まず、早めに相談を

「最近、体調が良くない」「何かがおかしい」ということはありませんか。この時期は環境の変化に適応しようと、緊張状態が続くことから自分でも気付かないうちにストレスや疲労をため込みやすくなります。

### ■ 心と体のバランスの崩れから発症するうつ病

ストレスが蓄積すると、心と体のバランスが崩れ、「心の病気」になることがあります。そのうちの1つが「うつ病」です。

うつ病が進行すると日常生活に支障が生じ、重症になると自殺に至ることもあります。

問 健康づくり推進課 ☎62-6407

### ■ こんな症状はありませんか

あなたや身近な人にいつもと違う様子はありませんか。チェックしてみましょう。

複数当てはまったときは、1人で悩まず、相談してください。



#### 体の変化

- 朝起きるのがつらい
- 疲れがとれない
- 寝付きが悪くなった
- 食欲がない
- 吐き気やめまいがする
- 便秘や下痢、腹痛がある

#### 心の変化

- 気持ちが沈む
- 不安や焦りを感じる
- イライラする
- 好きなことに興味がなくなった
- 注意力が低下した

#### 生活面の変化

- お酒やたばこの量が増えた
- 遅刻が増えた
- 「すみません」「すべきだ」が口癖になった
- 友人や同僚の誘いを直前に断ってしまう

### ■ 相談できる窓口は・・・

愛媛県心と体の健康センター

心の病気や精神保健、引きこもりに関する相談に応じます。☎089-911-3880

NPO 法人こころ塾

うつ病に関する相談を受け付けています。本人や家族だけでなく、企業の相談にも応じます。☎089-931-0702

こころの悩み相談

さまざまな心の悩みや不安に保健師や精神科医師が応じます。要予約。

・日時 7月12日(火) 午後2時～4時

・場所 教育保健センター

☎62-6407

## 相談

### ■ 育児相談

母乳や離乳食について聞きたい、発達を見てほしいなどの相談に、保健師や栄養士、助産師が応じます。要予約。

教育保健センター

7月7日(木) 午後1時30分～2時30分

問 健康づくり推進課 ☎62-6407

三瓶支所

7月11日(月) 午前10時～11時

問 三瓶支所生活福祉課 ☎33-1313

### ■ 難病相談

難病の人や、その家族が対象。保健所医師や保健師などが、療養上の不安の軽減や生活の質の向上を図ります。助成制度や福祉制度も紹介。要予約。

八幡浜保健所

7月14日(木) 午後2時～4時

### ■ 家庭訪問

相談窓口を利用できない場合は、保健師などが家庭訪問を行っています。希望する人は、お電話ください。

問 県八幡浜保健所 ☎0894-22-4111

### ■ 子どもに関する定期巡回相談

子どもの性格や行動、しつけや非行、いじめなどで悩んでいませんか。南予子ども・女性支援センターの児童福祉司と児童心理司が相談に応じます。要予約。



西予市役所 7月15日(金) 午前10時～午後4時

問 福祉課 ☎62-6428

### ■ 子育て相談カフェ

子育てに不安を感じる保護者の相談に応じます。ちょっとした心の休息に来ませんか。予約不要。

市図書交流館まなびあん

7月14日(木) 午後1時30分～3時30分

7月28日(木) 午後1時30分～3時30分

電話相談も受け付けています

☎080-5664-7782 (月～金曜日の午前9時～午後5時)

問 生涯学習課 ☎62-6415

### ■ 人権相談

差別や変なうわさを立てられた場合などに相談できる人権相談。予約不要。

狩江公民館 7月6日(水) 午後1時～3時

問 人権啓発課 ☎62-6492

## 広報文芸

#### ◆漢詩◆

宇和清流吟社

梅天閑詠

鳴蛙 閑閣 緑朦朦

挾田に水漲る 一望の中

未だ巴詩就らず 客訪ふ無し

梅天霽れ不 紫陽 紅なり

二宮 寛

#### ◆川柳◆

川柳「城の和」

満杯の池はわずかな山の水

まだ僅か夢があります卒寿です

目鼻口僅かの位置で大きい差

西村 かつよ

山本 節

岡田 新一

#### ◆短歌◆

中川短歌会

歌の友農も楽しみ田植える池水の来て農機操る

歯科医師の肩とんとの合図うけゆがみし顔のホット息つく

ひとつ覚えひとつ忘れておおかたの花の名知らず長く生ききて

宮本 桂子

三好 文

末光 安雄

宮本 桂子

#### ◆俳句◆

かりがね吟社

春深し八十路の業を終えたるぞ

柿若葉明るき影を落としけり

家並みをひらりかはして夏つばめ

麦藁の籠編む人を思ひ出し

田植終へ田植機洗ふねんごろに

柿若葉実をつける日をたのしみに

笠置句会

やわらび句会

一年といふは短し菖蒲咲く

母の日や面会予約入れて待つ

たんぼの絮飛ばし合う空の青

風薫る狂言童声澄みし

名水を汲めば老鶯谷渡る

薄く影落とす一日の庭若葉

橘里

木母

慶三

三好 乾式

武田 フサ

二宮 静子

山内 勝美

河野 美恵

松本 みるみ

米谷 慶子

是澤 靖子

戸梶 昭子

## 福祉相談

暮らしや就労、子育て、介護、障がいなどの悩みに応じる福祉相談。予約不要。

狩江公民館

7月13日(水) 午前10時～正午

中川公民館

7月27日(水) 午前10時～正午

問 市福祉総合相談センター ☎ 62-1150

## 行政に意見や要望があれば「行政相談」

行政全般に関する苦情や意見、要望などを相談できる行政相談です。予約不要。

狩江公民館

7月5日(火) 午前9時～11時

市社会福祉協議会 宇和支所

7月12日(火) 午後1時～3時

野村公民館

7月4日(月) 午前9時～11時

城川支所

7月15日(金) 午前9時30分～11時30分

三瓶支所

7月19日(火) 午後1時～3時

問 総務課 ☎ 62-6400

## 登記相談

土地の相続などの相談に司法書士が対応します。市社会福祉協議会主催。要予約。

市社会福祉協議会 宇和支所

7月22日(金) 午後1時～3時

問 市社会福祉協議会 宇和支所 ☎ 62-3770

市民のうごき (5月末)	人口	3万5515人(-11) 男1万6852人(-22) 女1万8663人(+11)	カッコ内は前月比
	世帯数	1万7598世帯(+34)	
	出生	8人(-4) 男4人(-2) 女4人(-2)	
	死亡	45人(-19) 男25人(-4) 女20人(-15)	

## 介護・福祉・認知症相談

ホームヘルパーやデイサービス、福祉用具利用について相談できます。市社会福祉協議会主催。予約不要。

明浜老人福祉センター

7月6日(水) 午後1時30分～3時30分

市社会福祉協議会 宇和支所

7月4日(月) 午後1時～3時

野村保健福祉センター

7月13日(水) 午後1時～3時

城川支所

7月15日(金) 午後1時30分～3時

三瓶支所

7月11日(月) 午後1時～3時

問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

## 心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごとを相談できます。市社会福祉協議会主催。予約不要。

明浜老人福祉センター

7月6日(水) 午後1時30分～3時30分

市社会福祉協議会 宇和支所

7月12日(火) 午後1時～3時

7月26日(火) 午後1時～3時

野村保健福祉センター

7月12日(火) 午後1時～3時

城川支所

7月15日(金) 午前9時30分～11時30分

三瓶支所

7月11日(月) 午後1時～3時

問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

## 子育て・こころの相談

妊娠・出産・育児に関する悩みをカウンセラーに相談できます。市内在住の子育て中の人とその家族が対象です。要予約。

西予市役所 7月20日(水)

・午後1時30分～2時30分

・午後2時30分～3時30分

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

## 法律相談

日常生活で法律にかかわる問題に弁護士が対応します。市社会福祉協議会主催。要予約。

城川支所

7月15日(金) 午前9時30分～正午

問 市社会福祉協議会 城川支所 ☎ 82-1266

三瓶支所

7月11日(月) 午後1時～3時30分

問 市社会福祉協議会 三瓶支所 ☎ 33-3046

## 結婚相談

結婚推進委員が素敵なお縁をサポートする結婚相談。予約不要。

高山公民館

7月11日(月) 午後1時～3時

教育保健センター

7月5日(火) 午後4時～6時

野村公民館

7月23日(土) 午前10時～正午

三瓶文化会館

7月15日(金) 午後1時～3時

問 生涯学習課 ☎ 62-6415

有料広告

人生のリスタートをサポートします！

### 村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也 (愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は 5000円(税別) 事業者のご相談は 1万円(税別)

一定の資力以下の方には 無料相談もありません。また弁護士費用の分割払い制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください！ ☎ 0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ！ <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村 231 愛媛県道ビル2階1号 (旧大洲駅から歩いて1分・徒歩2分) LINE@始めました

### サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

### サマージャンボミニ3千万円

(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月5日(火) 2種類同時発売!

発売期間 7/5(火)～8/5(金)

公益財団法人愛媛県市町村振興協会





**Walk On!**  
目標に向かって  
歩み続ける人などを紹介します

「少しでも長く、ここで店を」  
**聖徳 忠幸**さん =城川町土居=

城川町土居地区で商店を営んでいます。  
店を始めたのは今から4年前。きっかけは、元々あった商店が撤退すると聞いたことです。地域のために商店は必要だし、自分を変えたいという思いで妻に相談。「それならやってみよう」という話になりました。27年務めた団体を辞め、撤退した商店の物件を借りて、妻と2人で切り盛りしています。  
うちの店で扱っている商品は、生活する上で最低限必要な日用品や食品だけ。お客さんもほとんど地元の人です。人気があるのは、地元の人がつくった野菜を置いているコーナー。このコーナーは「たくさん野菜がとれたけどいらんな」と地域の人が野菜を持ってきてくれたと

きに「きれいな野菜やけん、売ってみる」という話になって始めました。今では10人の会員が野菜などを持ち込み、売り場の管理もしてくれています。  
土居地区は人口減少や高齢化が進んで、お客さんも減ってきています。でも、この生まれ育った土居地区の人情が好きだから、規模を縮小してでも長く店を続けていきたいと思えます。

Profile しょうとく・ただゆき  
1968年、城川町土居地区生まれ。地域に根差した商店を営む。お客さんとの会話は「瓶のフタを開けてほしい」「ショウガの種を仕入れてほしい」などさまざま。来店できない人のために、商品の配達も請け負う。

**古谷 佑一**  
税理士事務所

相続税  
贈与税  
のこ

個人事業  
法人経営  
のこ

相談無料 ☎0894-62-8816

粗大ごみから  
家屋解体まで  
おまかせください。  
まずは  
無料見積  
から!!

西予市許可 愛媛県知事許可(般-3)第18658号  
南予総合サービス(有)  
西予市宇和町明間1236-1  
TEL 0894-69-8551

**ユーズトショップ 亀田**

金・プラチナ高価買取 ブランド品販売

商品券・金券も高価買取 質預りも

**亀田 質店**

営業時間 9:00~20:00 定休日 水曜日

大洲店 24-5700 (0893) バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m

**採用試験のお知らせ**

求む 試験日(令和5年4月採用)  
即戦力 令和4年7月16日(土)

保育士 急募  
看護職

詳細は、ホームページをご覧ください。  
社会福祉法人西予総合福祉会  
☎0894-62-3773(担当 宇都宮)

**広告募集中**

問 情報推進室  
☎0894-62-6404

編集後記

新型コロナウイルス感染症の感染拡大からおおよそ2年半。まだまだ以前と同じようにはいえませんが、少しずつまちのにぎわいが戻りだしたように感じます。一時は延期や中止を余儀なくされたイベントも、これまでとは違うやり方で「今年こそ」と開催に向けて取り組んでいるというお話しも耳にします。  
今年の夏はそんな皆さんの姿を1枚でも多く写真に収められることを願って。(真)