

このまちで暮らす
私たちが主役の Magazine

広報せいよ

Seiyo City Public Relations



特集
日常にある特別



何気なく口にしている「地のもの」。
当たり前すぎて
普段、意識していないかもしれませんが
実は、西予市産品の多くが
全国の人たちを、感動させるほどの逸品です。
しかし、多くの生産者たちは話します。
「特別なものではないよ」
「普通よ」
「当たり前のことをしよるだけ」
「でも、おいしい言ってもらえたら、うれしいわい」
このまちの生産者は
日常で「特別」を育むことができます。
「受け取り手」の心を動かし
感動するものを作ることができます。
都会の人たちは気付いているけれど
私たちが気付いていない
日常に潜む「特別」。
それはもしかしたら、
あなたが育んでいるものかもしれません。

日常にある特別

特集

ちりめんトースト



食パンにスライスチーズを置いて、ちりめんをパラパラ。お好みでマヨネーズをかけて、トースターで焼いたら出来上がり。

網元おすすめレシピ



濱田 哲也さん
(明浜町高山)

しらすの簡単あえ



【用意するもの】

西予市産しらす、青しそ、玉ネギ
(春の新玉がおすすめ)、ポン酢

【作り方】

1. 玉ネギと青しそを薄く切る
2. しらすと混ぜて少量のポン酢で味付けしたら、出来上がり

【ポイント】

ポン酢を入れすぎるとしらすの風味が飛ぶので、少量で OK

【食べ方】

そのまま食べて、お酒のつまみに。
ご飯につけて「しらす丼」にしても、
パスタに混ぜても◎。冷ややっこの
上に乗せるのもおすすめ。

このまちで暮らす、私たちが主役の Magazine

広報せいよ

MAIN CONTENTS

03 特集

日常にある特別

12 復興だより

18 西予市歌「いつの日も」 10 月からカラオケ配信

24 救急医療を守ろう

25 急病などに 24 時間使える装置をレンタル

10 月から
公共交通の利用料が変わります

On the Cover



「実りを迎えるための、大事な仕事。大変さは、どこの農家も一緒よ」
かんきつ農家歴約 50 年の浅井敏幸さん。
夏場は連日、摘果作業に追われます。気温は
30℃越え。顔には玉のような汗が浮かびます。
撮影日：8 月 1 日 撮影場所：三瓶町和泉

「おいしくて感動」 きっかけは災害派遣 西予市産みかんジュースを 稲城市（東京都）に



ペアテラススタッフと、（一社）稲城市観光協会事務局長 寺田寛也さん（中央）、稲城市職員渡辺泳二さん（右）

平成 30 年 7 月豪雨災害以降、復興業務を応援するため全国から多くの自治体職員が派遣され、「西予市職員」として着任しています。

稲城市職員の渡辺泳二さんも、そのうちの 1 人。平成 30 年 12 月から 31 年 3 月末までの 4 カ月間、西予市で暮らし、働く中で、おいしいものにたくさん出会ったと言います。

「1 番驚いたのは、みかんジュースでしょうか。こちらで飲んでいたものと全然違う。味が濃くて、おいしくて、本当に感動しました」。

感動は稲城市にも広がり、観光情報を扱う「いなぎ発信基地ペアテラス」に西予市産みかんジュースが置かれるようになりました。主に三瓶町内のかんきつ農家が出荷するミカンを集めて作られるジュースは風味豊かで、人気も上々です。

稲城市観光協会事務局長の寺田寛也^{かんや}さんは語ります。

「1 瓶 720ml のものを置いています。人気ですよ。既にファンもついています。12 本まとめて箱買いされる人もおられるほど。果汁 100%のみかんジュースって、こんなにおいしいんですね」。



「品種によっては、トゲがあるけんな。摘果しよると手袋を突き破って、指に刺さることも日常茶飯事。かと言って、ぶ厚い手袋やと感触がなくなるけん、この手袋のままやりよります」とまちよさん。

はさみを持ち、リズミカルに摘果を続ける浅井さん。急斜面での作業は、なかなかの重労働です。地面近くになる実は身をかがめて、反対に上の方になる実は木に登って落とすため、膝や腰にも大きな負荷がかかります。

「同じ作業でも、年をとるたび大変にならない。やけん、この辺でも耕作放棄地や後継者がおらん家が増えとる。わしらもあと何年やれるか。できるだけ、がんばろうとは話しよるんやけど」。

うとは話しよるんやけど」。

気温は 30 度越え。少し動くだけで、全身から汗が吹き出します。

「おいしい」を届けたい

69 歳になる浅井さんを突き動かすもの。それは「祖先から引き継いだこの場所で、おいしいものを作り続けたい」という熱意です。

「丁寧に育てよつても、干ばつや台風で被害を受けることがあるし、傷付かんように気を付けとつても『下級品』はできる。どうやっても自然には勝てません。でも、おいしいものができるようにと思つてがんばりよる。仕事やけん、お金になるときもうれしいけど、それと同じくらい『おいしい』言ってもらえるのが励みになるよ。農家やつたら、皆、同じやと思う」

「おいしい」を届けたい。高品質な「西予市産」の源流には、生産者の強い思いがあります。

「これが仕事やけんな。当たり前のことをしよるだけ。どこの農家も、大変さは一緒よ」

三瓶町和泉でかんきつ農家を営む浅井敏幸さんは、夏場、毎朝 7 時 30 分から園地に立ちます。現在

行っているのは、摘果作業です。

「小さい実や傷が付いとる実を枝から切つて、落としていくがよ。そうすることで残った実は大きく、味も良くなる。今はデコポンという品種の摘果をしよります」。



実がオレンジに色付き、収穫のときを迎えるまでかんきつ農家は毎日、山へと向かいます。夏は数分動くだけで、全身汗でびっしょり。年齢を重ねると大変なことも増える中、「おいしい」を育む、思いとは。



（左から）浅井敏幸さん・まちよさん夫妻は、今なお約 2 町 5 反（約 7500 坪相当）の園地を守る。「私ら体が資本やけんな。働けるよう、元気でおらんと」。敏幸さんの幼なじみで、同じく三瓶町和泉の宇都宮哲也さん（右）は「摘果や収穫の手伝いに来てくれる、心強い助っ人」。



上の方にできた実は、摘果するにも収穫するにも、木に登って。

東京のアンテナショップ 「香川・愛媛せとうち旬彩館」 人気ダントツ No.1 は 西予市産ちりめん



えひめ観光物産プラザ所長 石丸正雄さん（左）
「香川・愛媛せとうち旬彩館」店長 齋藤誠さん（右）

JR 新橋駅（東京都）の目の前にある、「香川・愛媛せとうち旬彩館」。香川県と愛媛県の自慢の品、およそ 1400 アイテムがそろうアンテナショップです。

瀬戸内ならではの海産加工品や農林水産品、銘菓、地酒などが並ぶ中、人気ダントツ 1 位を維持しているのが、西予市産のちりめんです。

「アンテナショップに来る人の多くが安心して安全なものを探しています」と語る、店長の齋藤誠さん。「だからこそ余計な添加物が混じっておらず、自然のままおいしい西予市産品は高評価。既に多くのファンもついています。『まじめえひめ』という言葉に耳にしますが、西予市産品はまさにまじめに、誠実に作られた高品質なものが多い印象ですね」。



濱田由美子さん（㈲濱田水産）いわく「乾燥機にかけた後、天日干しで完成させるのがうちのこだわり。新鮮なものを無選別のまま、袋詰めして出荷しています」



とれたてのカタクチイワシの稚魚。身は透き通り、キラキラと輝く。

船に乗り、漁場へ向かいます。この辺は潮の流れが速いので、身が締まった稚魚が取れるのが特長ですね。全国的にちりめんは静岡が有名ですが、正直そこに負けてませんよ。むしろ、明浜の方がおいしいとすら思っています」

「目に見えないもの」を大切に

沖では、男たちが大変な思いで良いものを取る。それを最高のもの

のに仕上げたい。ゆかりさんがこだわっているのは「目に見えないもの」です。

「とれたてのカタクチイワシの稚魚はキラキラと輝いて、宝石のようでしょう。私たちは自然の恵みをいただいているだけなんです。この恵みを、食べる人に対して誠実に仕上げるのが役目。異物を取り除くことはもちろん、塩分や水分量、衛生面など、目に見えないものに対して、誠実に。自分の子

どもや家族に安心して食べさせられるものを作る。だからこそ、目に見えない『安心・安全』にこだわっています」

衛生面に、徹底的にこだわって製造する。安心で安全なものに仕上げる。余計なものを加えないからこそ、素材の味も引き立ちます。

とびきりの自然の恵みから仕上げる、西予市産のちりめん。そこには、素材への誇りと、食べる人への誠実さが詰まっています。

「明浜町には複数の『網元』があります。ちりめんやしらす作りの工程はそれぞれ違って、それぞれにこだわりがありますが、『とびきりの原材料を生かして、自然のままのおいしさに仕上げたい』という思いは、どこも一緒ではないでしょうか。皆さん、自信と誇りを持って、仕事をされてると思

います」

明浜町高山で水産会社を営む濱田哲也さん（㈲マルヨシ水産）との結婚を機に、ちりめん製造に携わるようになった妻ゆかりさんは語ります。

「ちりめんの原材料は、カタクチイワシの稚魚です。漁の最盛期は春と秋。夫たちは日の出と共に

すぐそばに、豊かな海がある。とびきり良質な原材料が取れる。だから、余分なものは取り除いて「安全」で「安心」なものを、届けたい。西予市産ちりめんの、舞台裏とは。

海の恵みを、いただく。 とびきりの 原材料を生かして 安全でおいしい、逸品に。



「カタクチイワシの稚魚を釜ゆで後、少し乾燥させたものが『しらす』。しっかり乾燥させたものが『ちりめん』です。ちなみに『しらす』は、豊洲市場で人気です」と濱田ゆかりさん。㈲マルヨシ水産の自社工場内には、3トンの自動釜（下）や選別機（右）などが並ぶ。



「おいしさ」はもちろん 「感動」を届けることができる。 それが、西予市生産者の 大きな強み、大きな魅力。

「西予市産品には、大きな可能性がある」。

日本最大級の料理コンテストで3位になった

新進気鋭のフレンチシェフ、薬師神陸さんは語ります。

薬師神シェフは、西予市野村町出身。

東京で活躍する

一流の料理人から見た、西予市産品の強みとは。

「子どもの頃、当たり前のようにきゅうりやトマトを食べていましたが、あの頃食べていたものが『おいしいもの』であることに、東京に来てから気付きました。西予市産品は、都会でも十分求められるほど高品質なものが多く感じています。大きな可能性がある

のではないのでしょうか」
西予市野村町出身で、東京の第一線で活躍するフレンチシェフの薬師神陸さん。ふるさとの食材に、魅力を感じている一人です。
「以前、豊洲市場で『一番おいしいトマトが欲しい』と言ったところ、西予市産のトマトが出てき



Profile 薬師神 陸 Riku Yakushijin

西予市野村町出身。
辻調理専門学校調理技術マネジメント学科 2009 年卒。
教員として辻調グループに入職（5年間）。
2013 年辻調グループ校最優秀職員表彰受賞。
ミシュラン星を世界一持つフランス料理の重鎮 ジョエル・ロブション氏の右腕として活躍してきた須賀洋介シェフとタッグを組み、2015 年 4 月の「SUGALABO」オープンに尽力。東京でも屈指の予約困難店として有名な同店で、2019 年 6 月までシェフを務めながら国内外を飛び回る。
2017 年、日本最大級の料理コンテスト「RED U-35」で GOLD EGG（3 位相当）を獲得。
2019 年夏、独立。南青山にて「食のリテラシーを磨く」をコンセプトに、新しい料理人の働き方を提案している。

たことがあります。『私のふるさとなんです』と話し、偶然の出会いにうれしくなりました。そのトマトをミキサーにかけ、冷蔵庫で 1 滴 1 滴ドリップして作ったスープは、とても味の良いものに仕上がりました」
まず、おいしい。素材が良い。そして、食べた人を感動させるほどの力がある。美しい自然が残るまちで良いものを作り出せる人た

ちが、西予市にいる。薬師神シェフは語ります。
「食には多くのものを巻き込むエネルギーがある。西予市に良い食材がたくさんあるということ、そのエネルギーも大きいということです。大きな可能性を秘めた西予市、家族や友人が暮らす野村町に対し、今後、食を通じて自分にできることで何か少しでも貢献していけたらと思っています」。

薬師神シェフが創る 西予市産の一皿



ハーブ媛ひらめのポシェ
夏の愛媛のマーマレード
を添えて

みかんの葉とともに火を通した平目に、きゅうりや青いトマトを乗せて。摘果したみかん果汁やハーブを合わせた温かいマーマレードと、蜜柑七味がアクセント。
「ふるさと」を想い、仕上げた一皿。

ふるさと納税 「返礼品」にしたい



魅了された人が、ふるさと納税で何度も同じ品を希望し、寄付するケースも。感想が届いたり、直接注文の連絡が来たりする場合もあるため、市外の消費者とつながるチャンスです。依頼を受け、配送した分の返礼品代金は振り込まれます。詳しくは、ご相談ください。
問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403

自慢の逸品 「ジオの至宝」に



西予市の豊かな自然で育まれた素材や、その素材を使用して優れた技術・技法から生み出された商品のうち、ここにしかない逸品を「四国西予ジオの至宝」としてブランド認定しています。
こだわりの逸品を、ぜひ申請してください。まずはお気軽にご相談を。
問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403

大切に作ったもの 都心部で PR したい



市では、西予市産品の PR や新規販路開拓を応援しています。
自慢の農林水産物や、西予市産品を活用した食品加工品などを、都心部に売り込んでみませんか？ 思わぬ道が開けるかもしれません。
商談会などの情報もあり。詳しくはご相談ください。
問 経済振興課 ☎ 62-6408



おやつもたべない! おやつといえば、冷やしたトマトやきゅうりに「しょうゆの素」をつけて食べるの、おいしいよねえ。ほく、だあいすき。みんな、食べ物は「いただきます!」って、何でもおいしく大切に食べてね。投げちゃダメよ!!

MINI TOPICS

復興支援コンサート「Duo Progre」って?

デュオ プログレ
「Duo Progre」は、大阪交響楽団に所属する首席チェロ奏者大谷雄一さんと、首席コントラバス奏者 大槻健太郎さんによるユニットです。
チェロとコントラバスという組み合わせはとても珍しいらしく、他の楽器のために書かれた曲をユニット用にアレンジして演奏したりしているそう。
コンサートはもちろん、ライブハウスや学校、病院、デパートなどでの演奏で活躍されているユニットです。



大阪交響楽団による復興支援コンサート

大阪交響楽団に所属するユニット「Duo Progre」が8月1日(木)、図書交流館「まなびあん」で「音楽による心の復興支援事業」コンサートを開催しました。平成30年7月豪雨災害の被災地

の心の復興を音楽で応援しようと、日本オーケストラ連盟と大阪交響楽団が開催したもの。当日は予定席数を大幅に上回る約165人が来場。立ち見客も出る中、優しい音色が響きました。



どんな生き物がいるのかな?

石城小の3・4年生20人が、総合的な学習の授業で7月9日(火)、地域のため池にある生態系保全施設の生き物を調べました。主催は(公財)日本野鳥の会や愛媛県など。子どもたちはこの日、

ドジョウやヤゴ、ヨシノボリの仲間などを発見。地域の人からため池の役割についての話を聞き、この場所がツルやコウノトリのえさ場や寝ぐらとしての役割も担っていることを学びました。



JR卯之町駅に風鈴棚 8月下旬まで

毎年恒例の風鈴棚が6月28日(金)、JR卯之町駅のホームに取り付けられました。市観光協会宇和支部と市商工会青年部宇和支部などが、通勤などの際、涼しさを味わってもらい

たいと47年前から設置しているもの。今年は卯之町幼稚園の年長児15人が風鈴の取り付けを手伝いました。陶器やガラスでできた風鈴約40個は、8月下旬まで設置され、涼やかな音色を響かせています。



3年ぶりの「かつばMATURI」にぎわう

大早津海水浴場(明浜町高山)で8月4日(日)、「かつばMATURIサマーin明浜2019」が開かれ、多くの人でにぎわいました。開催は3年ぶり。おとしは台

風接近により、昨年は平成30年7月豪雨災害により中止となりました。快晴の下、参加者たちばビーチバレー大会や「かつばダッシュ」などを楽しみました。



「かまぼこ板の絵」展覧会表彰式

第25回全国「かまぼこ板の絵」展覧会の表彰式が7月28日(日)、総合センターしろかわで開催され、県内外から招待された入賞者44人が出席しました。今年の大賞は、東京都在住の阿

曾沼一司さん(写真)。阿曾沼さんは「いつ着くのかなあ」と思いながら東京からやってきました。どの作品もレベルが高く、自分は紙一重でここに立っていると感じています」と受賞の喜びを語りました。



災害時、どう対応するか？
これからの地域防災を考えるワークショップ



野村地区の区長や自主防災組織代表者を対象に、「これからの地域防災を考えるワークショップ」を6月18日（火）に開催しました。ワークショップでは、県が野村地区で新たに指定した水位周知河川や洪水浸水想定区域について説明。市は、5月29日から運用開始となった「5段階の警戒レベル」について、説明しました。

また、国・県や、愛媛大学の協

力を得て市が作成した「暫定版のタイムライン（防災行動計画）」を基に、各地区での対応策や課題などについて、グループに分かれて考えました。暫定版タイムラインには、野村ダム下流域で洪水が発生した場合、行政機関や住民がどう対応するかを時系列で示しています。

具体的な災害場面を想定して行った2回目のワークショップは、7月16日（火）に開催。避難情報の段階に応じて避難を呼びかけるタイミングや、避難時に支援が必要な人へのサポート体制などについて話し合いました。

浸水想定や土砂災害の危険に応じた地域事情や課題、ワークショップなどで出された意見について、市は今後、タイムラインやハザードマップに反映させていく予定です。

問 危機管理課 ☎ 62・6491

一緒に学びませんか

地図から読み解く「土地の危険性」

市は、復興まちづくり計画に基き「防災教育」を推進しています。

どんな災害が起こり得る？

ジオパーク推進室では、市内の団体や学校向けに「減災」の講演や授業をしています。

災害が起きた場合、人的被害をどうやって最小限に抑えるか。自分たちの住む場所では、どのような災害が起こりやすいか。これら

を考えることは、いざというときに少しでも早く避難する意識を育てる、重要な「減災活動」です。

7月には「ジオと減災教育」と題し、市内の学校関係者を対象に講演。地図を読むことで、住んでいる場所の危険性が分かることを紹介しました。これからも、減災教育を充実させていきます。

問 ジオパーク推進室 ☎ 62・6428

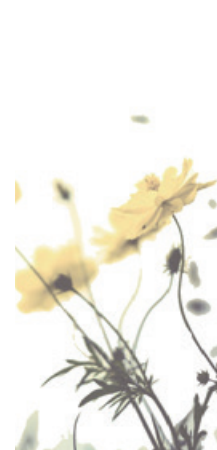


復興だより

復興や、支援の状況などをお伝えします。

問 復興支援課 ☎ 62-1455

住居に被害を受けた世帯への「支援金」申請期限が延長に



住居に被害を受けた世帯に対する支援金の申請期限が、3月末まで延長されます。

被災者生活再建支援制度（基礎支援金）

り災証明書の被害区分に応じて支給する、国の支援金です。

申請期限の変更

令和元年8月4日↓令和2年3月31日

被災者生活再建緊急支援金（特別支援金）

り災証明書の被害区分に応じて支給する、県・市の支援金です。

申請期限の変更

令和元年8月4日↓令和2年3月31日

問 福祉課 ☎ 62・6428

のむら復興まちづくり
デザインワークショップ

6月24日（月）に第2回目を、7月23日（火）に第3回目を、野村公民館で開催しました。

詳しい結果は、市ホームページに掲載しています。今後も話し合いを進め、10月にはまとめを行います。

第4回 8月22日（木）

第5回 9月25日（木）

第6回 10月25日（金）



市政懇談会で 復旧復興状況を 報告しています



市は、7月から各地で市政懇談会を開催しています。

復興支援課では、市政懇談会の場で主に市道や河川、林道、農地といった分野別に、復旧・復興状況を報告しています。

市政懇談会の場合はもちろん、今後も「復興まちづくりかわら版」や「広報せいよ」を通じて進捗状況をお知らせしていきます。

問 復興支援課 ☎ 62-1455

国・県主催 肱川水系河川整備計画の 変更に関する説明会

野村公民館で8月2日（金）、国・県主催の「河川整備計画変更に関する説明会」が開催されました。

国では、8月26日（月）までパブリックコメントを受付中。

パブリックコメントや学識者からの意見などを河川整備計画に反映させ、年内中に計画を公表する予定とのことです。

テーマは自由。
待ちります！

おたより募集



身近な話題をお寄せください。
西予市の風景写真や、この地を
離れてがんばる大学生、西予市
出身者の話題なども大歓迎！

おたより方法

ハガキまたはFAX、メールに
て。メッセージやエピソードと
あわせて、氏名（ペンネーム可）
と連絡先を記入してください。
メールの場合は題名に「せいよ
クラブ」と記載してください。

写真データは2MB以下限定
（現物不可）。文章は紙面の都合
上、調整させていただくことが
あります。

注意事項

コーナーの特性上、行政への
要望や個人を誹謗・中傷するも
の、勧誘や営業行為などにあた
る内容は掲載できません。

いただいたおたよりは、情報
推進室内で選定の上、掲載しま
す。全てのおたよりが掲載され
るわけではありませんので、ご
了承ください。

送付先

【メールの場合】

jouhou@city.seiyo.ehime.jp

【FAXの場合】0894-69-1622

【ハガキの場合】

〒797-8501 愛媛県西予市宇
和町卯之町三丁目434-1 西予
市役所まちづくり推進課 情報
推進室「せいよクラブ」宛



あの豪雨の日から丸一年、その
日まず自分が向かったのは、地元・
防災士の方主導で行われた上野地
区・防災訓練でした。
西日本豪雨を教訓とした「自助、
共助」の精神や、「備え」の重要
性を学ぶための訓練で、そこでは、
古新聞を利用した、簡易スリッパ

の作り方を学びました。
10時からは、追悼式に出席。遺
族代表・小玉恵二氏の挨拶、「安
心安全な野村町の再建」の言葉に
強く共鳴。318名の出席者が見
守る中、野村小学校生徒徒らによる
「のむらのうた」には、深く心を
打たれました。

午後からは、友人と2人で、石
久保から荷刺に抜けるまでの旧道
を探索。丸一年たった今でも、道
路が完全に抜け落ちるなど、全く
手付かずの箇所が数多く見受けら
れました。
友人と別れた後は、自転車で川
沿いの道を新天神橋下まで散策。
一年前のあの日は全く違った、
穏やかな夏の昼下がりに、と言った
光景が目の前に広がっていました。
（ペンネーム 7月7日の自分さん）



あの日から一年、
今年の7月7日のこと

私たちの「声」が主役のコーナー

せいよクラブ

Say!YO!CLUB

皆さんから寄せられた、身近な話題を紹介します

川や洞窟で貴重な体験
「アドベンチャースクール」に思う



アドベンチャースクール。

それは、都会や利便な物事から遠く離れた自
然の中で、仲間たちと1週間を過ごす、自然体
験キャンプ。

もちろん、ただ山で過ごすだけではなく、川
や洞窟、廃校となった自然の家で、都会では絶
対に味わうことのできない自然体験をする。半
日かけて山を登ったり、流れの険しい溪流を

上って行ったりと、さまざまなことをする。

私自身も小学2年生の7歳のとき、親に言わ
れるがまま姉と一緒に参加した。その過酷さは
子どもでも泣き出し、大人でも筋肉痛が数日続
く人もいた。しかし、20年経った今でも忘れる
ことなく、色あせずによく憶えている。その上、
憶えているのは大変だったが楽しかった記憶。
そのおかげか大人になった今では、スタッフ
として参加させていただいている。それほど鮮
烈な思い出がある行事だ。

しかし、私にとって思い出深いアドベン
チャースクールは2019年の夏で最後を迎え
ることになった。20年も経てば時代も少しは変
わるようで、昔は大勢いた参加者の子ども達も
年々減少している。

しかし自分がそうであったように、参加者の
子ども達には、この1週間で得られる体験と仲
間は人生の中でかけがえのない宝物になり、そ
の後の人生に強さとなきまじさをくれる。

何度も参加していたアドベンチャースクール
がなくなるのは、とても寂しく思いますが、多
くの子ども達に一生に一度の貴重な体験をして
ほしいと思っています。

（ペンネーム ネパールさん）

観光関連施設などの再生に向けた取り組み状況①

「游の里健康センター」の経営状況を公表

市内の第三セクターおよび民間による指定管理施設の中には、赤字経営が恒常的に見られるものがあります。その上、昨年度に発生した7月豪雨災害の影響で経営悪化に更に拍車がかかっています。施設の老朽化も進み、修繕費などの支出も増加している状況にあります。

このため西予市では、今年を改

革元年として、経営不振や赤字経営の続く観光関連施設の再生に向けた取り組みを経済振興課が主導し、施設所管課と連携しながら進めています。

施設の存続や廃止などについて、民間譲渡も視野に入れつつ考える中で、今年度は「游の里健康センター（ユートピア宇和）」と「ほわいとファーム」、「クアテルメ宝泉坊・宝泉坊ロッジ」について、全国から運営事業者を公募するこ

としました。

今月号では、游の里健康センター（ユートピア宇和）の直近5年間の経営状況などについて公表します。

これから

「游の里健康センター（ユートピア宇和）」を民間事業者は無償貸与し、経営と市財政の改善を図ります。

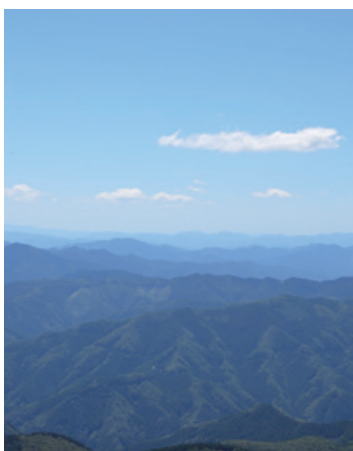
7月8日（月）から31日（水）の間に、運営を担う民間事業者を公募したところ、全国から4件の応募がありました。運営事業者が決まり次第、新たな運営に移行します。

指定管理施設数は…

市内には38の指定管理施設があります。

今後、指定管理や助成などのあり方について再検討していき、市財政の支出縮減を図ります。

惣川地区 市政懇談会は10月に開催



天候不良により開催を延期した惣川地区の市政懇談会は、10月に開催します。

日時

10月15日（火）午後7時～9時

場所 惣川公民館

問 まちづくり推進課

☎ 62・6403



【教育功労】
瑞宝双光章
金澤 一喜さん（88）
野村町野村

高齢者
叙勲

元小学校長の金澤一喜さんが、瑞宝双光章を受章されました。

金澤さんは昭和26年から平成4年まで教職に従事。横林中学校（野村町）や河成小学校、岩松小学校（津島町）を経て、宇和島教育事務所社会教育課長や吉田町立立間小学校長、同町立吉田小学校長を歴任されました。

在職中は児童生徒の基礎学力の充実や科学技術教育の向上に努められたほか、退職後は愛媛県生涯学習推進講師としても励まれました。

より良い教育環境づくりに尽力し、大きな成果を収めたことにより今回の受章となりました。



「宇和海狩浜の段畑と農漁村景観」の重要文化的景観選定を記念して、「狩浜らしい」地域づくりに向けたシンポジウムを開催。

文化的景観の本質や価値を学

重要文化的景観選定記念

「らしさ」を生かす、地域づくりシンポジウム

び、狩浜の魅力を再発見します。これからの地域づくりに向けた、有意義な内容です。

文化的景観や地域づくりに興味がある人なら誰でも参加可。ぜひお越しください。

日時 9月29日（日）

午前10時～午後5時

場所 狩江公民館2階ホール

入場料 無料

内容

午前中は、狩浜地区の代名詞といえる段畑や集落内のオリヤ養蚕などを見学。

シンポジウム終了後は、パネリストなどとの交流会も予定しています。

文化庁文化財第二課主任文化財調査官による基調講演や、地域の活動報告、パネルディスカッションなど。

問 スポーツ・文化課

☎ 62・6416

きっと読みたくなる おすすめの3冊

■ 鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」

鎌田 実（著）集英社（発）
「ちよい太」を超えてしまった著者。3年間で9キロの減量に成功した鎌田流の「筋活」が紹介されています。道具もいらない、場所もとらない、シンプルな運動での筋肉づくり。チャレンジしてみたい人はぜひご覧ください。

■ 夢見る帝国図書館
中島 京子（著）文藝春秋（発）



日本で最初の国立図書館「帝国図書館」を巡る物語です。図書館の歴史と謎に満ちたある女性の人生が交錯し、教科書では学べない庶民の目から見たこの国の歴史が浮かび上がってきます。

図書館と本が大好きな人へおすすめの1冊。

■ はるとあき
斉藤 倫・うきまる（作）
吉田 尚令（絵）小学館（発）
春夏秋冬、日本にはそれぞれに季節の素晴らしさがあります。巡る季節の中でバトンが渡らない「春」と「秋」による往復書簡の物語。年に一度だけの手紙を通して互いに新しいことを知り、決して会うことのできない2人がひかれ合っています。

問 市図書交流館まなびあん
☎ 62-6420

稲作と交流が鍵 宇和盆地に古墳が多いわけ

宇和盆地には古くからたくさんの古墳があります。南予の古墳の大半は宇和盆地に集中していて、消滅したものも含めると80数基あることが分かっています。

古墳が造られた年代もさまざまです。古墳時代前期の笠置峠古墳（岩木）やムカイ山古墳（杵所）、小森古墳（山田）。中期の古墳は県内では数少ないですが、長作森古墳（清沢）や岩木赤佐古墳（岩木）、消滅していますが長尾古墳（山田）があります。後期には、榎木駄馬古墳（坂戸）、ナルタキ古墳群（岩木）などの古墳群が造られました。

古墳が多い二つの理由

宇和盆地にたくさんの古墳が造られたのには二つの理由があります。一つは稲作です。宇和盆地では弥生時代の初めに稲作が伝わり、その後も安



定して営まれました。実は南予で安定的に稲作を営んだことが明らかな地域は宇和盆地くらいです。安定した生活と経済が背景の一つです。

二つ目は、外部との積極的な交流です。宇和盆地は九州や中予、土佐との中間にあります。これらの地域と積極的に交流することで先進的な文化をいち早く手に入れることができました。

稲作と交流による地域の繁栄が宇和盆地に多くの古墳を生み出しました。

問 スポーツ・文化課
☎ 62-6416

困ったときは #9110

24時間体制で警察官や警察相談員が相談を受け付けている警察相談専用電話があります。電話番号は#9110です。

警察では毎年9月11日を「警察相談の日」と定め、警察相談の利用を促進しています。ただし、事件や事故など緊急のときは110番に電話してください。

■ 秋の全国交通安全運動

9月21日（土）から9月30日（月）は秋の全国交通安全運動です。交通ルールを順守しましょう。

問 西予警察署 ☎ 62-0110 警察相談専用電話 ☎ # 9110



西予市歌 「いつの日も」が 通信カラオケ DAMで 配信決定

西予市歌「いつの日も」が10月上旬から、通信カラオケDAMで配信されます。DAMを導入している店舗なら全国どこでも歌うことができます。合併10周年を記念して制作した、郷土愛あふれる西予市歌を、ぜひカラオケでお楽しみください。配信日が決定次第、西予市ホームページでお知らせします。

野村町出身
野村高校卒業（平成4年度）
1997年 岡本真夜デュエットシンガーオーディション全国大会に出場され、2万3000人の中から15人に選ばれた実力。
その後、数々のオーディションの全国大会を経て、音楽活動に力を入れてきた。
2004年 マキシングル「ぐゆの実」を全国発売。
2007年 1st アルバム「ゆりかご」を発売。
2009年には、ミニアルバム「ここにいるよ」を発売。現在も自身の活動に加え、作詞提供などの作家活動やスクール講師など幅広く活動中。

Yurica。
プロフィール

ちょっと
ミヨリ話
あるんてや

まちづくり推進課
☎ 62-6403

あなたは大丈夫 歯周病チェック

成人の永久歯は親知らずを除いて 28 本あります。一生維持することは難しく、40 歳以上になると歯を少しずつ失う傾向にあります。

その原因の 70% は歯周病と虫歯です。生活習慣病の一つでもある歯周病のセルフチェックをしてみましょう。

歯周病チェック項目

一つでも当てはまれば要注意です。

- ①歯茎が赤みを帯びたり、紫色がかっている
- ②歯茎が厚く膨らんでいる
- ③歯茎がプヨプヨしている
- ④歯茎からすぐ出血する
- ⑤口の中がネバネバする
- ⑥歯と歯の隙間が開いてきた
- ⑦口の臭いが気になる

歯周病と虫歯の予防ポイント

- ・よく噛んで食べる
- ・栄養バランスの良い食事
- ・間食は時間を決める
- ・禁煙する
- ・規則正しい生活を心掛ける
- ・正しい歯磨きをする
- ・かかりつけの歯科医を見つける
- ・定期的に歯科検診を受ける

定期的な歯科受診を

歯が痛くなってから行くのではなく、悪くならないように定期的に歯科を受診することが大切です。

口腔状態は、人それぞれ違います。歯科医院では、個人に合った歯磨き指導のほか、入れ歯や歯並びの相談もできます。自分の生活習慣を見直して、いつまでの健康な歯を保ちましょう。

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

つくし苑で自立をサポートします

つくし苑では通称「デイケア」こと通所リハビリテーションを実施しています。自宅で生活しながら日中は施設を利用できる仕組みのことです。リハビリや入浴、食事などのサービスが受けられます。

理学療法士や作業療法士などの専門家が主治医の指示の下、リハビリテーション計画書を作成し実施しています。

他にも年に 1 回公園や広場に出かけて、利用者同士の交流を深めています。今年度は宇和島市「きさいや広場」で昼食や買い物を楽しみました。

自立をサポートします

入所時に食事をうまく飲み込めず管から栄養を取っていたけれど、リハビリや入所生活によって自分で食事ができるようになった人や、トイレでの排泄、おしゃべりができるようになった人もおられます。

これからも、心身機能の維持や回復をサポートしていきます。

問 つくし苑 ☎ 72-3820



救急車の適正利用にご協力を

昨年、市では 2020 件の救急事案が発生しました。近年、救急車出動件数や搬送人員数は増加傾向にあります。救急車を必要としないときに利用する人がいるのが実情です。

救急車の台数は限られています。本当に救急車を必要としている人のため、適切にご利用ください。

こんなときはすぐに 119 番

事故、意識障害、強い吐き気、呼吸困難、大量の出血、広範囲のやけど、けいれんが続く、突然の激しい頭痛や胸痛、腹痛。

子どもやお年寄りの症状は総務省ホームページの「救急

車利用リーフレット」に記載してあります。

心臓や呼吸が止まった人を助けることができますか

人間は心臓が止まると 15 秒以内に意識がなくなり、3 ～ 4 分以上そのままの状態が続くと脳の回復は困難です。心肺蘇生をすぐに開始すれば後遺症を軽減できます。もしものときのために、心肺蘇生法を覚えておくと安心です。

市消防署では毎月第 1 土曜日の午後 2 時から定期普通救命講習を実施しています。受講を希望する人は消防署までお気軽にご連絡ください。

問 市消防本部 ☎ 62-0119



いつまでも、自分の足で歩くために

人間は誰もが年をとり、老化していきます。しかし髪や目と異なり、骨格筋は老化現象に逆らうことができます。

運動で筋量を減らないようにすれば、筋肉の老化を防げます。筋力低下を防げば、冷えや肩こり、腰痛などが軽減し、ケガも病気にしにくくなります。代謝が良くなり、太りにくく引き締まった体になります。気持ちも若々しくなってくるでしょう。

次に当てはまりませんか？

一つでも当てはまれば、筋力の低下が疑われます。

- ① 2kg 程度の買い物をして、持ち帰るのが困難（1 ㍻の牛乳パック 2 個程度）
- ② 家事のうち、やや重たい仕事に困難
- ③ 家の中でつまずいたり、滑ったりする

- ④ 片足立ちで靴下がはけない
- ⑤ 階段で手すりが必要
- ⑥ 横断歩道を青信号で渡り切れない
- ⑦ 15 分程度続けて歩けない

高齢者の運動目標

高齢者の運動目標は、次のようにいわれています。

「厚生労働省：健康 21（身体活動・運動）」による

ストレッチ・体操

1 日 10 分程度

散歩・ウォーキング

1 日 20 分程度

下肢・体幹部の筋力トレーニング

1 週間に 2 回程度

レクリエーション活動・軽スポーツ

1 週間に 3 回程度

いつまでも自分の足で歩くために、日頃から運動習慣を身につけましょう。

（西予市医師会
井関医院 井関満永）



「1 回お試し」のつもりが 定期購入に…？

インターネットの広告を見て、健康食品などをお試し価格で購入したら、実は数カ月分の継続が条件の定期購入契約だったという相談が急増しています。

解約を申し出ても、解約できないか、解約できても受け取った商品は通常価格で購入になる場合がほとんどです。事業者に電話がつかないこともあります。

トラブルにあわないために

- ・通信販売には、クーリング・オフ制度の適用がありません。ただし、契約によっては解約や返品ができることがあります
- ・商品を購入するときに定期購入が条件になっていないか、解約や返品が可能かしっかり確認することが大切です
- ・契約条件や販売事業者の連絡先は、広告画面上の「返品について」「特商法に基づく表示」などを確認しましょう

問 市消費生活センター ☎ 62-1285

人権への理解深める 研修会に参加を

愛媛県人権教育協議会西予支部宇和分会では人権への理解を深めるため、次の研修会などを開催しています。誰でも参加できます。

人権のつどい宇和会場

山口県人権啓発センター事務局長の川口 泰司さんを講師に迎え「寝た子はネットで起こされる!? ～『部落差別解消推進法』と今後の課題～」をテーマに講演します。児童・生徒の人権作文や標語も発表します。

日時 8 月 31 日（土）

午後 0 時 30 分

場所 宇和文化会館

草の根運動

各地区の推進講師と推進員が中心となって行う人権学習会。昨年は 41 会場に 876 人が集いました。今年のテーマは同和問題。開催日などは地区ごとに異なります。

校区別人権・同和教育学習会

各地区公民館と小学校などが連携して人権授業参観や人権劇・講演会などを実施し、人権について学習します。詳細は各学校にお問い合わせください。

多田小学校 10 月 19 日（土）

中川小学校 10 月 27 日（日）

宇和町小学校

11 月 30 日（土）

皆田小学校 10 月 20 日（日）

田之筋小学校

11 月 2 日（土）

宇和中学校 12 月 7 日（土）

その他、「集会所育成講座」や隣保館関連事業としての「珠算教室」などを開催しています。

問 生涯学習課 ☎ 62-6415



穏やかな海 カヤックで進んでみませんか

人気の「あけはまシーカヤックツーリング」。穏やかな宇和海で、8 km の航海を楽しみませんか。

滑るように進むカヤックは爽快感抜群。お弁当と塩風呂はま湯の入浴割引券付きです。

日時 9月28日(土) 午前9時～午後3時30分

場所 大早津海水浴場(明浜町高山)

料金 中学生以下 1500 円、高校生以上 4000 円
中学生以下と高校生以上のペア 1 組 5000 円

申込期限 9月20日(金) 午後5時

問 明浜支所 産業建設課 ☎ 64-1287

子育てサロン スキップClub ミニ運動会

9月はミニ運動会。

日時 9月6日(金) 午前10時～11時30分

場所 宇和児童館

問 宇和児童館 ☎ 62-7331



募集

技術や経験 発展途上で生かしませんか

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、「JICA 海外協力隊」の秋募集をしています。

世界約70カ国で1,000を超える仕事が必要とされています。現地の人と協働しながら、人づくりや国づくりに協力してみませんか。

今年度から制度を大きく変更しています。詳しくはホームページでご確認ください。

申込期限 9月29日(日)

問 JICA 海外協力隊募集事務局 ☎ 03-6734-1242



食べ残しを作り替える アイデアレシピ



食べ残しを別の料理に作り替えるリメイクレシピや食材を無駄なく利用する使いきりレシピなど、食品ロスの削減につながるアイデアレシピを募集します。

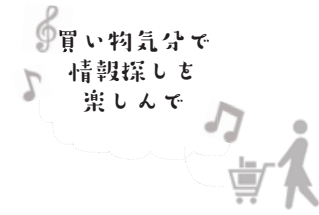
募集期限 9月24日(火)

申込方法

応募用紙に必要事項を記入し、料理の完成写真を添えて郵送または持参、メールで応募

入賞 優秀賞 副賞 賞金3万円他

問 県循環型社会推進課 ☎ 089-912-2356



Information market

仕事や生活、趣味に役立つ最新情報をお届けします。

パラパラめくって、気になるものをチェック!

自分にぴったりの掘り出し情報が、きっと見つかります。



イベント

初心者大歓迎 ノルディックウォーク教室

生活習慣病予防と健康長寿のため、ノルディックウォークを始めませんか。高川フットパス(城川町)の高野子・宝泉坊コース約3 km を歩きます。

日時 9月25日(水) 午前9時～正午 ※雨天時は10月7日(月)

場所 高川公民館 **対象者** 19歳以上の西予市民

参加費 無料 **講師** 健康運動指導士 菊池 考祐さん

申込期限 9月11日(水)

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407



手話うた コンサート

手話うたパフォーマー
藤岡扶美 with violin 奏者
萩野周による手話うたコ
ンサート「アイコトバ～
言葉は愛～」全席自由席。

日時 9月28日(土)

開場 午後1時30分

開演 午後2時

場所 宇和文化会館

入場料

大人 2500 円
(大人当日券は 3000 円)
中学生以下 1000 円

問 宇和文化会館

☎ 62-6111

たんぽぽ工房 まつり

障がい
者と交流
を深める
ことを目
的に開催。



うどん販売やゲームコー
ナーなど。西予市共催。

日時 9月21日(土)

午前10時30分～午後2時

場所

たんぽぽ工房(野村町
保健福祉センター別館)

問 NPO 法人れんげ草

たんぽぽ工房

☎ 72-3582

第12回 市民ゴルフ大会

交流や親睦を深めるこ
とを目的に開催します。
西予市共催。

日時 10月5日(土)
午前7時30分

場所

宇和島カントリー倶楽部

競技方法 18H.W ペリア

参加費 1000 円

申込期限 9月20日(金)

参加資格

市内在住者または西予市
出身者、市内で勤務する人

問 宇和島カントリー倶楽部

☎ 0895-58-3330

急病や相談に 24時間使える装置をレンタル

急病や災害時に専用の緊急ボタンを押すと、看護師資格を持つオペレーターと365日24時間話ができる「緊急通報装置」を貸し出します。

緊急通報装置を使って、簡単な相談などできます。毎月1回以上、安否確認も行います。

貸し出しを希望する人は、長寿介護課または各支所生活福祉課まで申し込みください。

申請から機器設置まで、約1カ月です。

対象者

西予市内に住所があり、次のいずれかに該当する人

- ・満65歳以上の1人暮らしの高齢者
- ・1人暮らしの重度身体障がい者 など



申請条件

- ・近所に住んでいて緊急時に設置者の安否を直接確認できる協力員が1～3人必要
- ・設置には固定電話回線が必要

利用料金

- ・通話料
- ・電池代など

問 長寿介護課 ☎ 62-6406

10月1日から 公共交通の利用料が変わります

近年の燃料費高騰や、路線拡充による運行経費の増加、消費税引き上げなどの理由により、10月から右表のとおり公共交通の料金を改定します。

公共交通を守るため、ご理解とご協力をお願いします。

問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403

生活交通バス
デマンド乗合タクシー利用料

大人(中学生以上)	子ども(小学生)
100円→150円	50円→80円
200円→300円	100円→150円
300円→400円	150円→200円

野村地区廃止代替バスは10円～30円値上げ

年金に上乗せして給付 10月から始まります

所得が一定額以下の人に対し、年金に上乗せして給付する「年金生活者支援給付金」が10月から始まります。

対象者には9月頃に給付金請求書のはがきが届きます。給付金請求書が届いたら必要事項を記入して、日本年金機構に送付してください。

問 宇和島年金事務所 ☎ 0895-22-5440

がんばれせいよのアスリート！アーティスト！

アスリート部門

第65回全日本中学校通信陸上競技愛媛県大会（7月6日、7日・愛媛県総合運動公園陸上競技場）
≪女子1年100m≫第3位：片山亜紀（宇和中1）13秒84

第46回愛媛県少年柔道錬成大会（個人試合）兼強化選手選考会（5月26日・愛媛県武道館）
≪5年生女子40kg級≫第3位：笹本葵心（城川小5）



知っ得情報

全国家計構造調査にご協力ください

総務省統計局は10月から11月までの2カ月間、全国家計構造調査を実施します。

家計の消費や所得、資産などの実態を明らかにすることが目的の調査です。

対象となる世帯には、統計調査員が伺います。ご理解とご協力をお願いします。

問 情報推進室 ☎ 62-6404

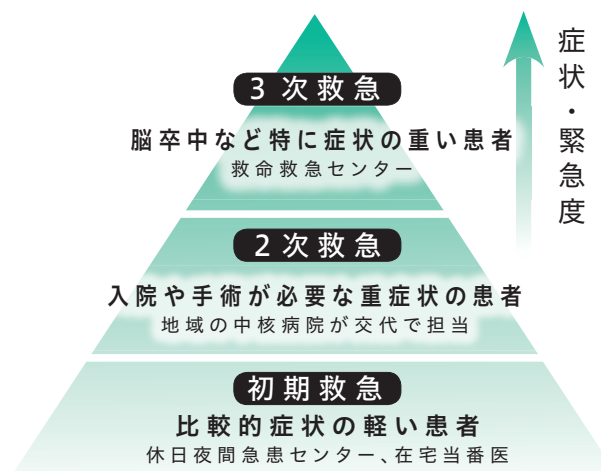
救急医療を守ろう

救急病院に「軽症」患者が集中すると

休日や夜間、救急病院に軽症の患者が集中することで医師の負担が増えています。

同時に、安易な救急車の呼び出しで出動回数が増加し、重症な患者の搬送に困るケースも増加しています。

このままでは、住民の皆さんに適切な医療を提供できなくなる恐れがあります。それを防ぐために「愛媛の救急医療を守る県民運動（愛救県民運動）」を実施しています。



愛媛県の救急医療体制

事業所に調査員が伺います

愛媛県では厚生労働省の委託を受けて、7月31日現在で、常用労働者を1人から4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。小規模事業所の賃金や、労働時間と雇用の実態を明らかにすることを目的とした重要な統計調査です。

対象となる事業所には8月から9月にかけて統計調査員が伺います。ご理解とご協力をお願いします。

問 県統計課 ☎ 089-912-2267



普段からの3つの心がけ

- ・日頃から「かかりつけ医」を持つ
- ・健康診断や健診などにより、病気の予防や早期発見に努める
- ・家庭で薬を常備する

受診にあたっての3つの心がけ

- ・なるべく通常の診療時間内に受診する
- ・救急車で搬送されても軽症の場合は、通常の受付順になる場合があることに留意する
- ・休日などで比較的症状の軽い人は、休日当番医を利用する。広報せいよに毎月掲載（今月号はP28）

症状は軽いけれど、どうすれば

休日や夜間にどの病院に行けばよいか分からない場合は、「えひめ医療情報ネット」でインターネット検索を。消防署（☎ 62-0119、三瓶地区は☎ 33-3349）に問い合わせても、必要な情報を得ることができます。

子どもの急な病気

お子さんの急な病気やけがの場合は、小児救急医療電話相談（#8000）をご利用ください。

問 医療対策室 ☎ 62-6407

認知症 利用できる支援

9月是世界アルツハイマー月間です。市では「認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができる」ことを目指し、次のような事業を行っています。利用を希望する人はお問い合わせください。

認知症が分かる冊子

認知症についての基礎知識や医療機関情報、接し方などをまとめた「認知症あんしんノート」があります。希望者は長寿介護課まで。市ホームページでも閲覧可能です。

1人暮らしの高齢者見守り

高齢者と接点を持つ商店や事業所の協力を得て、1人暮らしの高齢者などの見守りを行っています。

行方不明時の早期発見に備える

徘徊で行方不明となった場合、警察や消防と連携し、早期発見につなげるための「徘徊高齢者等 SOS 登録事業」が利用できます。

認知症サポーター養成講座

要望のあった地域や職場、団体などへ出向いて、認知症に関する基礎的な知識を学ぶ講習会



を開催しています。

早期発見・対応

認知症の人やその家族を支援し、適切な医療や介護につなぐ「おれんじ支援チーム」がいます。

メンバーは医療・介護の専門職と認知症サポート医です。地域包括支援センターに配置されています。

お気軽に相談を

お困りごとがあれば、ご相談ください。認知症に詳しい「認知症地域支援推進員」が応じます。推進員は、相談業務をはじめ正しい知識の普及啓発などを行い、認知症の人やその家族に優しいまちづくりを推進します。

問 長寿介護課 ☎ 62-6406

子育ての疑問など AIが答えます



疑問に思っていることに対して、AI（人工知能）を活用した自動会話プログラムが対話形式で回答する「AI 総合案内サービス（AI を活用した窓口応答システム）」の実証実験を県と連携して行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

時期 9月から11月までの3カ月間

実証実験分野

妊娠出産、子育て、結婚離婚、ごみ、健康医療、動物・ペット、戸籍、住民票、印鑑登録、水道、プレミアム付商品券

問 情報推進室 ☎ 62-6404

卯之町の商店街で 速度抑制装置を試験的に設置



卯之町「はちのじ」まちづくり整備事業の一つとして、車両の通行速度を抑制するための装置（ハンプ）を7月下旬から試験的に設置しています。

これは、歩行者などの安全通行や交通事故の抑制を目的として、愛媛県警察の協力の下、試験装置を借りて実施するものです。

試験期限 8月末の予定

試験期間中、速度調査などを3～4回実施します。設置前後の車両の通過速度を調査した上で、今後、商店街での本設置について検討していく予定です。

問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403

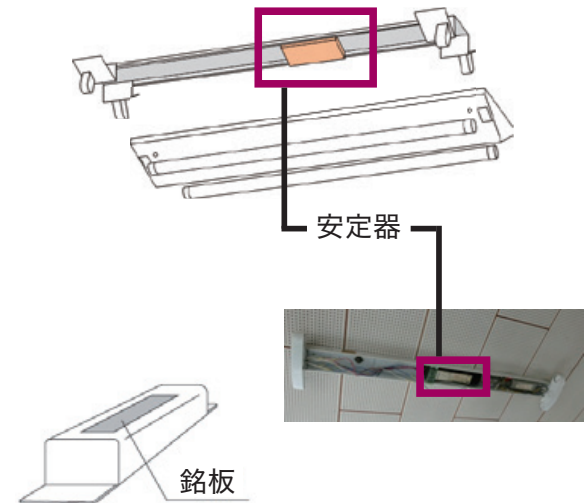
事業者の皆さん 照明器具の確認を

昭和52年3月以前に建設された事業用建物の場合、照明器具の安定器に人体に有害なPCB（ポリ塩化ビフェニル）が使用されている場合があります。

PCBが含まれる電気機器は、法律により令和3年3月31日までに処理する必要があります。事業所内の確認をお願いします。

照明器具にPCBが含まれているかどうかは各メーカーに問い合わせるか、（一社）日本照明工業会ホームページをご覧ください。

問 県循環型社会推進課 ☎ 089-912-2355



看板や懸垂幕などは ルールを守って

看板や懸垂幕など、常時または一定期間継続して屋外に表示される「屋外広告物」を掲出するには許可が必要です。

広告物の大きさや高さには基準があり場所によって異なります。許可を得ずに掲出した場合は、条例違反になります。

適切な維持管理も必要

古くなったり、壊れたりした広告物があると景観を損ねてしまいます。市内には管理の行き届いていない広告物も多数見られます。修繕や撤去など、適正に管理しましょう。

問 建設課 ☎ 62-6410



せきが2週間続く それ、結核かも

八幡浜保健所管内では、毎年結核患者が発生しています。患者の約9割は65歳以上の高齢者です。

結核の早期発見は、本人の重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や職場への感染拡大を防ぐことにもつながります。年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。

次の症状があれば医療機関を受診

せきが2週間以上続く、痰が出る、微熱が続く、体重が減った、体がだるい、胸が痛いなど。結核は、きちんと薬を飲めば治る病気です。気になる症状があれば医療機関を受診しましょう。

問 八幡浜保健所 ☎ 0894-22-4111

高齢者・障がい者のための
成年後見相談会



成年後見制度は認知症や知的障害、精神障害などで、判断能力が不十分な人の財産と権利を守る制度です。本人はもちろん、高齢者を支援する人からの相談も受け付けます。予約不要。相談無料。

日時 9月16日（月）
午前10時～午後2時
場所 宇和島信用金庫 新橋支店2階
問（公社）成年後見センター・リーガルサポートえひめ支部 事務局
☎089-941-8065

暮らしのことなど
生活に困ったら相談を

暮らしや就労、子育て、介護、障がいなどの悩みに応じる福祉相談。1人1人の状況に対応します。予約不要。

三瓶北公民館
9月11日（水）午前10時～正午
石城公民館
9月25日（水）午前10時～正午
問 市福祉総合相談センター ☎62-1150

難病相談

難病の人や、その家族が対象。保健所医師や保健師などが、療養上の不安の軽減や生活の質の向上を図ります。助成制度や福祉制度の紹介も。

日時 9月12日（木）午後2時～4時
場所 八幡浜保健所1階（八幡浜市北浜1丁目3-37）
■家庭訪問
在宅での療養上の指導や介護の方法などについて、保健師が家庭訪問を行っています。希望する人は、お電話ください。**問** 八幡浜保健所☎0894-22-4111

被災後、仕事に集中できない…



平成30年7月豪雨以降、「ぐっすり休めた感じがしない」「仕事に集中できない」など、心身の不調を感じていませんか。

話をすることで、気持ちが少し楽になることもあります。愛媛県精神保健福祉会の精神保健福祉士が、毎月「こころの保健室」を開いています。相談無料。お気軽にお声かけください。

日時 9月10日（火）28日（土）午前10時～午後4時
場所 野村公民館2階 小会議室
連絡先 070-2646-9753（相談員・相談時間限り）
訪問などで不在のときがあります。できれば事前にご連絡ください。

「いいやん！西予」
9月は認知症・介護支援ほか

西予CATVきらりチャンネルで「いいやん！西予」西予市行政情報番組を、毎日放送しています。行政情報を分かりやすく紹介。事業や各種補助金、イベントの紹介など、旬でお得な情報が盛りだくさんです。

9/1～14まで
・認知症・介護支援
・年金生活者支援給付金
9/15～30まで
・健康づくり

	月	火	水	木	金	土	日
午前6時～							
午後0時15分～							
午後4時45分～							
午後6時45分～							
午後9時15分～							
午後9時45分～							
午後10時30分～							
午後11時～							
午前0時30分～							

・地域公共交通
放送時間（予定）
番組内容は毎月1日と15日に更新予定です。
問 情報推進室☎62-6404



相談

子どもに関する定期巡回相談

子どもの性格や行動、しつけや非行、いじめなどで悩んでいませんか。
南予子ども・女性支援センターの児童福祉士と児童心理士が相談に応じます。
日時 9月20日（金）午前10時～午後3時
場所 市役所1階 相談室
問 福祉課☎62-6428



夜間・休日の救急診療

■二次救急

中症～重症患者の受け入れをする医療機関です。検査・入院・手術が必要な場合に備え医師と外来看護師が当直し、検査・放射線技師が待機して救急医療にあたっています。変更となる場合があるため医療機関へ確認の上おかけください。

9月 **奇数日が野村病院**
偶数日が西予市民病院
西予市民病院☎62-1121
市立野村病院☎72-0180

■一次救急

入院や手術の必要がない軽症患者の治療にあたります。

宇和・明浜地区	
9月1日（日）	宇都宮内科クリニック（卯之町三）☎62-7788
9月8日（日）	高千穂醫院（上松葉）☎62-5009
9月15日（日）	二宮医院（卯之町二）☎62-0144
9月16日（月）	おだクリニック（卯之町五）☎62-6606
9月22日（日）	矢野整形外科（卯之町三）☎62-6698
9月23日（月）	近藤医院（卯之町一）☎62-2311
9月29日（日）	土居内科（上松葉）☎69-1285

野村・城川地区	
9月1日（日）	野村病院（野村）☎72-0180
9月8日（日）	宇都宮内科（野村）☎72-3333
9月15日（日）	おか医院（阿下）☎72-3456
9月16日（月）	野村病院（野村）☎72-0180
9月22日（日）	※16日・22日は二次救急でないため検査不可
9月23日（月）	
9月29日（日）	

三瓶地区
いずれも
八幡浜一次救急休日・夜間診療所（八幡浜市大平）
☎0894(24)1199

小児科	
9月1日（日）	山下小児科（宇和町伊賀上）☎0894(62)6801
9月8日（日）	八幡浜一次救急休日・夜間診療所（八幡浜市大平）☎0894(24)1199
9月15日（日）	ごうお小児科医院（大洲市西大洲）☎0893(24)3936
9月16日（月）	みかんこどもクリニック（八幡浜市白浜通）☎0894(20)8800
9月22日（日）	亀井小児科（大洲市東大洲）☎0893(24)3757
9月23日（月）	八幡浜一次救急休日・夜間診療所（八幡浜市大平）☎0894(24)1199
9月29日（日）	おおむら小児科（内子町城廻）☎0893(44)7117

外科治療は対応困難なため、けがなどの場合は外科系当番医が救急病院をご利用ください。受診の際は、お薬手帳を持参してください。

広 報 文 芸

◆川柳◆
川柳宇和吟社
ロボットに頭を下げて客となる
今が旬ときめく夢が発芽する
あつさりとひと言いつてホツとする
川柳のむら
生きている汗も涙も塩からい
雨よ降れただけど加減をしておくれ
人間って良いな話せば通じ合い
◆短歌◆
宇和短歌会
ルーブルの窓より午後の日が差して
ビーナスの像白く輝く
潮だまりに取り残されし蛸の居るた
こ驚くか吾もおどろく
手をふりてまたくるからと帰る孫足
の痛みもしばし忘れる
◆俳句◆
高山海月俳句会
お出掛けにちよつと気取つてサンデラス
万緑の山に抱かれ野良良仕事
短夜や酒の過ぎたる妻の留守
宇和柿句会（宗一選）
寝返りを打つては目覚め明易し
藁マンモスでんと立ちをり植田中
花高く一園を統ぶ泰山木
ひろば句会（カホル選）
今日もまたペットも耐へし酷暑かな
眞瓜切るいつとき想う幼き日
納涼祭団地の和話輪広がりぬ
れんげ草句会
吠えるだけ吠えて雷今何処
親よりも大きな燕餌を待つ
愛犬の震へ止まらぬ雷雨かな
中川俳句会
農われの心安らぐ青田風
マンシヨンの矢継ぎ早建つ青田中
幼子やはしゃぐ長靴水たまり
さわらび句会
早畑節水の声響きけり
田草取る事を忘れて友眠る
サンデラス少し背伸す五歳の男
芝元 悦子
松本 るみ子
芝元 孝子
玉井 羊子
萩森 静美
河野 千鶴子
末光 八郎
福内 かすみ
河野 志保子
河野 光代
池島 史都子
植田 中
二宮 貞子
安岡 美和子
沖野 恭子
松本 美鶴
河野 光代
宇都宮 諡愚
篠藤 百合子
井関 真寿子
二宮 寿美
林 ふさこ
川本 みさ子
西河 百合子

子育て相談

子育てに不安を感じる保護者の相談に応じます。相談日以外でも可。

- 日時 9月12日（木）26日（木）
午後1時30分～3時30分
- 場所 市図書交流館「まなびあん」会議室
- 電話受付 ☎ 080-5664-7782
月～金曜日の午前9時～午後5時

心の悩み相談

予約制

さまざまな心の悩みと不安に、精神科の医師や保健師が応じます。

- 日時 9月27日（金）午後2時～3時30分
- 場所 市教育保健センター
- 問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

ご縁をサポートします

結婚推進員が素敵なお縁をサポートする結婚相談。予約不要。

- 高山公民館
9月10日（火）午後1時～3時
- 教育保健センター
9月5日（木）午後4時～6時
- 野村公民館
9月25日（水）午後3時～5時
- 三瓶文化会館
9月15日（日）午後1時～3時
- 問 生涯学習課 ☎ 62-6415

市民のうごき （7月末）	人 口	3万7546人(+6) 男 1万7774人(-12) 女 1万9772人(+18)	カッコ内は前月比
	世 帯 数	1万7949世帯(+36)	
	出 生	12人(-6) 男3人(-7) 女9人(+1)	
	死 亡	46人(-3) 男18人(-1) 女28人(-2)	

8月号「市民のうごき(6月末)」に誤りがありました。正しくは人口 3万 7540人(男 1万 7786人、女 1万 9754人)世帯数 1万 7913、出生 18人(男 10人、女 8人)、死亡 49人(男 19人、女 30人)です。訂正してお詫び申し上げます。

差別やいじめに悩んだら「人権相談」

差別やいじめ、変なうわさを立てられた場合などに相談できる人権相談。予約不要。

- 高山公民館
9月4日（水）午後1時～3時
- 総合センターしろかわ
9月17日（火）午前9時30分～正午
- 問 人権対策室 ☎ 62-6492

【社協主催】登記相談

予約制

土地の相続や贈与などの相談に、司法書士が対応します。

- 市社会福祉協議会 宇和支所
9月20日（金）午後1時～3時
- 予 市社会福祉協議会 宇和支所 ☎ 62-2000

【社協主催】介護・福祉・認知症相談



ホームヘルパーやデイサービス、福祉用具利用について相談できます。予約不要。

- 田之浜公民館
9月11日（水）午後1時～3時
- 市社会福祉協議会 宇和支所
9月2日（月）午後1時～3時
- 野村保健福祉センター
9月4日（水）午後1時～3時
- 総合センターしろかわ
9月17日（火）午前9時30分～11時30分
- 市社会福祉協議会 三瓶支所
9月17日（火）午後1時～3時
- 問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

行政に意見や要望があれば「行政相談」



行政全般に関する苦情や意見、要望などを相談できる行政相談です。予約不要。

- 高山公民館 9月3日（火）午前9時～11時
- 市役所1階 相談室
9月4日（水）午前9時～11時
- 野村公民館 9月2日（月）午前9時～11時
- 総合センターしろかわ
9月17日（火）午前9時30分～11時30分
- 三瓶支所 9月17日（火）午後1時～3時
- 問 総務課 ☎ 62-6400

【社協主催】法律相談

予約制

日常生活で法律にかかわる問題に、弁護士が対応します。

- 総合センターしろかわ
9月17日（火）午前9時30分～正午
- 予 市社会福祉協議会 城川支所 ☎ 82-1266
- 市社会福祉協議会 三瓶支所
9月17日（火）午後1時～3時30分
- 予 市社会福祉協議会 三瓶支所 ☎ 33-1375

【社協主催】心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごとを相談できます。予約不要。

- 田之浜公民館
9月11日（水）午後1時～3時
- 市社会福祉協議会 宇和支所
9月10日（火）午後1時～3時
- 9月24日（火）午後1時～3時
- 野村保健福祉センター
9月3日（火）午後1時～3時
- 総合センターしろかわ
9月17日（火）午前9時30分～11時30分
- 市社会福祉協議会 三瓶支所
9月17日（火）午後1時～3時
- 問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306



これからもずっとこの道を
第25回全国「かまぼこ板の絵」展覧会から
入賞作品を紹介

先月に引き続き、市内の入賞作品3点(優良賞・奨励賞を除く)を紹介。第25回全国「かまぼこ板の絵」展覧会は12月1日まで開催しています。

問 市立美術館「ギャラリーしろかわ」☎82-1001



愛媛県市長会長賞「夕暮れに潜む」
岡澤 志朗 (58歳・野村町)



車だん吉審査員長賞「鉄路の四季」
末光 幸介 (72歳・宇和町)



西予市文化協会会長賞「それなりに」
佐尾 文子 (71歳・野村町)

有料広告

ユーズドショップ亀田
金・プラチナ高価買取 プラント品販売
商品券・金券も高価買取 質預りも
亀田 質店
営業時間 9:00~20:00 定休日 水曜日
大洲店 (0893) 24-5700 バイパス大洲南出入口(北京交差点)より旧56号線へ150m

古谷佑一税理士事務所
YUICHI FURUYA TAX ACCOUNTANT OFFICE
★相談でお悩みの方
事前対策、相続後の処理もお任せください。
★法人、個人事業主の方
確定申告だけでなく、資金繰りや事業承継対策もお任せください。
★日々の会計業務でお悩みの方
記帳代行やクラウド会計の導入もお任せください。
古谷佑一税理士事務所 西予市宇和町卯之町2-443 ☎0894-62-8816

人生のリスタートをサポートします!
村上勝也法律事務所
弁護士 村上勝也 (愛媛弁護士会所属)
借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。
相談料は(1時間ごと)
個人的なご相談は **5000円(税別)** 事業者のご相談は **1万円(税別)**
一定の資力以下の方には **無料法律相談** もあります。また弁護士費用の **分割払い** 制度もあります。
まずはお気軽にお電話ください! (平日9時~5時)
☎ **0893-57-6266**
そして詳細はウェブサイトへ!
<http://www.murakami-law.net>
大洲市中村231愛媛舗道ビル2階1号 (JR大洲駅から歩いて1分・徒歩2分)

広告募集中

問 情報推進室
☎ 0894-62-6404

広告募集中

問 情報推進室
☎ 0894-62-6404

編集後記

大学時代の友人(東京在住)が、東京でできたという2人の友人を連れて、計3人で西予に遊びに来てくれたときのこと。田舎の景色も新鮮だろうと実家に連れて行き、西予市産のみかんジュースをふるまったところ「こんなおいしいジュース初めて」と大喜び。大げさだ、別に普通だと言っても「こんなおいしいものが普通?」「すごく贅沢なことだよ」と。その言葉を聞いてとてもうれしくなったのと同時に、すぐ身近に高品質な食材がある私たちの日常はなんて贅沢なのだろうと気付きました。友人らは「ひゅうが飯」にも大満足。「絶対また来るね」「今度は違うとこに連れてって」と言いながら、東京へと帰っていきました。(堀)