

このまちで暮らす
私たちが主役の Magazine

広報せいよ

Seiyo City Public Relations



2022年が
ない1年が
ない1年に
ついに
ついに

始まります

巻
頭

3回目のワクチン接種

変革の1年に

新年を迎えるにあたり、市民の皆さまに謹んで年賀のご挨拶を申し上げます。

令和3年は、新型コロナウイルス感染症との闘い2年目を迎え、低迷する地域経済の支援を中心に実施してまいりました。市内の感染者は、医療関係者をはじめ多くの関係機関のご尽力、市民の皆さまのご協力によって、低く抑えられています。ワクチン接種の拡大とともに、9月後半からは全国的に感染者が減少し、行動規制も緩和され、気持ちにも明るさが戻りつつあることを感じています。

市の人口は合併当初と比較して1万人以上減少しました。人口減少のスピードを緩める取り組みの1つが地域と行政がアイデアを出し合い、地域の笑顔や元気を増やす地域づくり活動センターです。地域づくり活動センターに向けて、市内27地区で市政懇談会を開催し、推進計画案の説明を行っています。市政懇談会などでご意見をいただきながら、3月末までに推進計画の完成を目指します。公民館は令和5年4月、市内一斉に地域づくり活動センターへ衣替えする予定です。

新年を迎えて

市民の皆さまにおかれましては、健康やかに新年をお迎えのことと存じます。日頃から、市議会に対して温かいご支援とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に、ご尽力をいただいている医療や介護、福祉、生活に必要な業務に従事されている方々に対して、深く敬意と感謝を申し上げます。

昨年、新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、感染防止のため新しい生活様式を取り入れるなど、生活の変化を余儀なくされ、かつてない時代の転換期の年でした。東京オリンピックの開催については、さまざまな意見がありました。しかし、コロナ対策を講じながら、無観客での開催となり、感動の名場面を観ることができました。

一方、首都圏を中心にコロナ感染者が増加して、その影響が地方へも波及してきました。国、県から緊急事態宣言や感染警戒期が発出され、飲食店への時短要請や不要不急の外出禁止などの要請がありました。

です。本年は準備の1年になります。生活する上で重要になるのが医療・介護・福祉の安心です。市立病院体制の強化を図ります。

二次救急については、平日の日中を除いて、西予市民病院への早期の一元化を目指しています。背景には、医療スタッフ確保が厳しくなっていることが挙げられます。特に、医師の確保は大学からの派遣や県の制度などありますが困難を極めています。市では、新たな方法での求人活動や処遇改善に努めるなど人材確保に力を入れます。市民の皆さまも地縁者など人材確保につながる情報があれば医療対策室へお知らせください。

少しうれしいニュースがあります。本市への移住者数が前年度より大幅に増えました。コロナ禍で生活様式が変化したことが要因だと考えられます。今後も移住者や本市を定期的に訪れる関係人口を増やす仕掛けを推進していきます。

1月下旬には、四国西予ジオパークの再認定結果が明らかになります。建設中

当市においては、昨年5月より年齢別でワクチン接種を行い、感染防止に努め、感染についての混乱はありませんでした。これは、皆さまのご協力があったことです。ご協力に感謝いたします。ワクチン接種が進むことよって、全国的にも感染者数は減少傾向にあり、感染防止の有効な手段だと感じました。

今年、再び市民の皆さまが笑顔で生活が送れ、地域経済の回復が図れるよう、引き続き感染防止に留意して、議会としても全力で取り組んでまいります。

令和5年4月には、新しい地域づくりを推進するための拠点となる、地域づくり活動センターがスタートする予定です。地域の特性や強みを生かした活力あるまちづくり、魅力ある地域づくりのための施策を進めていく必要があります。

地域づくり活動センターを進めていくためには、今まで以上に住民と行政の協働が重要となります。地域に暮らす住民みんなで考えて、活動していきましょう。

のジオミュージアムを拠点に、ジオを観光資源とした体験・見学・食・土産・宿泊とつなげ、せいのファンを増やし、地域内でのお金の循環を考えています。

本年は愛媛県立学校振興計画が策定されます。宇和高校及び三瓶分校、野村高校は長い歴史を誇りますが、少子化と市外進学者の増加に伴い定員割れが続いています。市は、公営塾の設置や県立高等学校魅力化推進協議会を発足。高校魅力化と生き残りを検討しています。高校進学にあたり、子どもたちの意思の尊重は当然ですが、地元の高校へ通学する子どもの姿が失われることは名状しがたい悲しみを覚えるところです。通学風景を将来に残すためにも、高校存続の取り組みにご理解ご協力をお願いします。

最後に、本年が幸多い年となりますようご祈念申し上げます。ご挨拶いたします。

私たち議員は、市民の代表として皆さまの意見を聞くことが使命です。今年も、地域や各種団体、高校生との意見交換会を開催する予定です。貴重な意見を伺うことで、行政に施策提言ができ改革が進みます。活発な意見交換を行っていきたいと思います。

市政の監視役として議会の役割を十分に果たし、市民目線に徹しながら今後も諸問題に取り組んでまいります。皆さまには、昨年にも増してご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年が、皆さまにとりまして、希望に満ちた年になりますことをご祈念申し上げます。新年のご挨拶いたします。



西予市議会議員 佐藤 恒夫



西予市長 管家 一夫



新型コロナウイルス感染症の影響で掲載情報が変更になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。



市内で行む1、2回目のワクチン接種。現在、12歳以上の人がワクチンを接種できます。

巻頭

始まります 3回目のワクチン接種

12月中旬から3回目の新型コロナウイルスワクチン接種が始まりました。
どうして3回目のワクチン接種が必要なのか。
どのように接種が進んでいくのか紹介します。

このまちで暮らす、私たちが主役の Magazine

広報せいよ

MAIN CONTENTS

- 02 新年のごあいさつ
- 05 巻頭 始まります
3回目のワクチン接種
- 14 三瓶地区地震津波防災訓練
避難支援の検証も
第9回 おイネ賞受賞者を紹介
- 16 愛媛・大分コラボ企画 豊予交流
- 21 死者数は全国で年間3500人以上
窒息事故を防ぎましょう
- 22 指定ごみ袋の裏面に
有料広告を掲載しませんか
- 23 西予市職員採用試験
医療職・介護職4次募集
- 24 市職員の給与などの状況を公開します
- 27 事業用の機械や備品は
1月31日までに申告を

On the Cover



三瓶南公民館近辺で防犯などを目的に13年前から続くイルミネーション。今では、地区の冬の風物詩になっています。
点灯式に参加した暹社くん。温かな光に包まれます。(関連記事はP10に掲載)
撮影日：12月4日 撮影場所：三瓶町蔵貫

ワクチン接種済を証明 ワクチンパスポート



発行されるワクチンパスポートの見本

ワクチンを接種した人は新型コロナウイルス感染症予防接種証明書（通称：ワクチンパスポート）を取得できます。

どんなことに使える？

一部の国に入国する際に、予防接種証明書の提示が必要な場合があります。

提示が必要な国は市ホームページをご覧ください。

今後、国内のイベントなどでも、ワクチン接種が完了している証明としての活用が検討されています。

電子版と紙版があります

予防接種証明書は電子版と紙版の2種類があり、それぞれ申請方法が異なります。

電子版

電子版は12月中旬から申請が始まりました。申請には、専用アプリとマイナンバーカードが必要です。専用アプリの詳細は市ホームページをご覧ください。

紙版

紙版は新型コロナウイルスワクチン接種対策室または各支所生活福祉課で申請できます。詳しくはお問い合わせください。

問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎ 62-6407

新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種Q&A

新型コロナウイルスワクチン接種に関する疑問にお答えします。

3回目の接種はどんな人が対象ですか？

2回目のワクチンを接種した18歳以上の全ての方が対象です。

1、2回目のワクチンをまだ接種していません。受けられますか？

1、2回目のワクチンは令和4年9月30日まで接種できます。

2回目接種後に西予市に引っ越してきました。接種券は届きますか？

2回目接種後に、住民票を西予市に移した場合は、接種券などが届きません。新型コロナウイルスワクチン接種対策室にお問い合わせください。

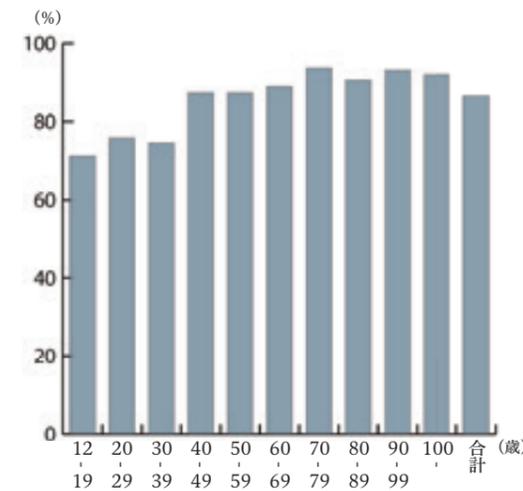
3回目のワクチンはいつ頃、接種すればいいのでしょうか？

原則、2回目の接種完了から8カ月以上間隔を空けて接種することになっています。

もうすぐ始まる 3回目のワクチン接種 どうして必要なの？

令和3年2月の医療関係者への接種を皮切りに始まった新型コロナウイルスワクチン接種。

これまでの接種状況とまもなく始まる3回目接種の効果とは。



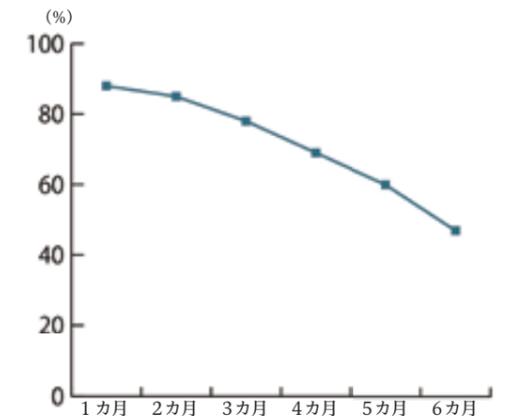
市内の新型コロナウイルスワクチン2回目接種率 (11月30日時点)

市内の2回目の
ワクチン接種率は86%

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として有効とされているワクチン接種。西予市では令和3年2月から始まり、11月30日時点での2回目の接種率は86%。年代別に見ると、70歳から79歳の接種率が最も高く93%。最も低いのが、12歳から19歳の71%という結果に。年齢が下がるにつれて接種率が低くなる傾向にあります。これはワクチン接種の開始が遅かったことなどが理由の1つとして考えられます。

3回目のワクチン接種は 感染予防効果を維持のため

ワクチン接種による発症予防効果などは、時間経過に伴い減少するとされています。イスラエルで行われた研究では、ファイザー製ワクチンを接種した60歳以上の人のうち、1・2回目の接種（初回接種）のみの人と3回目の接種（追加接種）をした人とを比較すると、感染例の発生率がおよそ9%、重症例の発生率がおよそ5%違いが出たという結果もあります。ワクチンの効果を高い状態で維持するためには、3回目の接種が必要です。



2回目接種後のファイザー製ワクチンの感染予防効果 (推定) 第25回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会 (令和3年10月28日) 提出資料を参考に作成。

ワクチンを接種するまで

■ 接種券などが届く



対象者に接種券と一体になった予診票などが届きます。

予診票などと一緒に届く医療機関一覧の中から、最寄りの医療機関を確認してください。

■ 予約する



予診票が届いた人から電話またはインターネットで予約できます。

電話予約

西予市コロナワクチン予約センター（☎0570-55-0162）に電話。

インターネット予約

ワクチン予約システムで予約



■ ワクチンを接種



予約した日に医療機関でワクチンを接種。

予診票と予防接種済証、本人確認ができる健康保険証などを持参してください。

肩を出しやすい服装で行くと、スムーズに接種できます。

医療従事者は12月 私たちは2月下旬からスタート 3回目のワクチン接種

市では、3回目の新型コロナワクチン接種を次のとおり行います。

対象者

2回目のワクチン接種から8カ月以上経過した18歳以上の人

2回目のワクチン接種から8カ月経過した人から、順番に接種券一体型予診票などが届きます。

2回目のワクチン接種後、西予市に住民票を移した人は新型コロナウイルスワクチン接種対策室へお問い合わせください。

費用 無料

接種する順番

- ・12月中旬 医療従事者
- ・2月上旬 高齢者施設の入所者、従事者



接種券一体型予診票



予防接種済証

- ・2月下旬 個別接種（85歳以上の人から）
- 接種できる場所** 市内にある所定の医療機関
- 使用するワクチン** 当面はファイザー社製ワクチン
今後、モデルナ社製ワクチンが追加される予定です。
- 問** 新型コロナウイルスワクチン接種対策室
☎62-6407

ワクチン接種は任意 接種していない人への配慮を



ワクチン接種が感染予防につながっている一方で、副反応なども確認されています。副反応を考慮して接種しない人や個人の体質や持病など、さまざまな理由でワクチン接種を受けられない人もいます。

ワクチン接種は自らの意思に基づくものです。ワクチン接種を受けない人に接種を強制するなどの行為は絶対にしないでください。

問 人権啓発課 ☎62-6492

Interview

ワクチン接種に従事する医師

ワクチン接種と合わせて 基本的な感染対策を



岡 浩さん
= 野村町阿下 =

ワクチンのことで、よく聞かれるのは副反応のこと。3回目接種による副反応は、2回目と同等程度とされています。幸いにも、これまでに市内で、重篤な副反応が出た人はいません。医療機関でも、副反応が心配な方は長めに様子を見るなど、安心して接種できる体制を作っています。

日本はマスクの着用率が高いとされています。ワクチン接種と合わせてこれまでの基本的な感染対策も続けてください。

3回目のワクチン 接種までの流れは

3回目のワクチン接種を受けるための手順を紹介。

「ワクチン接種は感染対策の1つの手段」

医師が語るワクチン接種と合わせて重要なこととは。

ワクチン接種も予防法の1つ 引き続き感染対策を

西予市では、12月中旬に医療従事者から3回目のワクチン接種を始めました。今後、順次対象者を広げていく予定です。接種券が届いたら、接種を希望する人は、電話またはインターネットでワクチン接種の予約をしてください。

厚生労働省によるとワクチン接種の有効率は95%。ワクチンは新型コロナウイルス感染症に有効なもの100%の発生予防効果を得られるわけではありません。ワクチン接種に従事してきた岡浩医師も「ワクチンは症状を和らげたり、感染しにくくしたりする感染対策の1つ。自身や家族を守るためにも、ワクチン接種と合わせて、基本的な感染対策を続けることが重要」と話します。感染を防ぐために最も重要なことは、マスク着用や手指消毒などのこれまで続けてきた感染対策。自身や大切な人を感染から守るために続けていきましょう。



じーっと見てみて。たまたま西予市の形が北にパタフライを泳ぐ人に見えてきたらどう? 地図や航空写真で西予市を眺めると、他にも新しい発見があるかも!

MINI TOPICS

今年は4地区が参加 移住マッチング

移住前に地域を知ってもらい、スムーズな移住につなげるのが目的の移住マッチング事業。今年は俵津、野村、中筋、遊子川の4地区が受け入れ地域として参加しました。

参加した地域からは「直接見て触れて感じて、地域を知ってもらえることはありがたい」という声も。

事業は来年度も継続予定です。あなたの地域でも、移住体験者を受け入れてみませんか。



中筋地区の特産品こんにゃくにゃく。作り方を教えてくれるのは地元のお母さん

西予の魅力を味わう3日間 移住マッチング

市では、移住に関心がある人と移住者を受け入れたい地域を引き合わせる移住マッチング事業を今年度から実施しています。参加者は複数回、西予市を訪れて、各地の暮らしぶりなどに触れます。

10月29日(金)から31日(日)まで移住マッチングの参加者6人が来市。参加者らは、ミカン摘みや地元食材を使ったバーベキューなどを通じて、地元の人と交流を深めました。



初めてのミカン摘み体験



野村地区のジオサイクリング。起伏の激しい朝霧湖マラソンのコースを走る

修学旅行生が狩江、野村地区に

福山市立神辺中学校(広島県)の生徒105人が修学旅行の一環で、狩江・野村地区を訪れました。この事業は八幡浜市ふるさと観光公社が主催し、県外の学生に体験型の修学旅行を提供するもの。

生徒らは狩江・野村地区で、シーカヤックやジオサイクリング、真珠加工、農業などを体験。「初めての体験ばかりで、できるか不安だったけど楽しかった。またここに来たい」と話しました。



狩江地区のシーカヤック体験。この日は波が高く、びしょ濡れに



地元選手の登場に沸く応援席。大声は出さず、手作りうちわでエールを送る

第170回 乙亥大相撲

第170回乙亥大相撲を11月27日(土)に開催。今年は1日だけの開催、プロ力士の招聘や子ども相撲の見送り、入場は市内在住者限定など、新型コロナウイルス感染症対策を講じました。

市観光協会野村支部の米田直支部長は「歴史をつなげてよかった。関係者に感謝したい」とあいさつ。規模縮小となったものの、2年ぶりの青年選手による地区対抗相撲に、会場は盛り上がりました。



勝負は一瞬でつくことも。立ち合い前には、全身に緊張感が漂う



電飾の数は3万球。点灯期間は1月10日(月)まで

奥地の冬のイルミネーション

三瓶南公民館で奥地の冬のイルミネーション点灯式を12月4日(土)に開催しました。点灯式にはおよそ450人が参加。子どもたちによるハンドベル演奏や各種団体による飲食物の振

る舞い、プレゼント配布などが行われ、市長もサンタクロースに扮してプレゼントを手渡しました。風が強く、気温も低い夜でしたが、来場者はイルミネーションの温かな光に包まれました。



地域の亥の子を未来につなぐ

10月30日(土)に三瓶町長早地区で亥の子が行われました。長早地区では、年々子ども数が減少。人数が確保できず、亥の子ができない見込みでした。そこで、にぎぶ地域づくり会から地区

外に住む地区出身の保護者に声掛け。19人の子どもが集まりました。長早地区に住む山本哲平さんは「声を掛けた保護者はみんな「よっしゃやろう」と言ってくれた。できる限り続けたい」と話します。



4歳から14歳までの子どもが参加



【地方自治功労】
旭日双光章
沖野健三さん（70）
宇和町れんげ

秋の叙勲

元西予市議会議長の沖野健三さんが旭日双光章を受章されました。沖野さんは宇和町議会議員を6年、市議会議員を12年務め、市政の推進に大きく貢献されました。

コメント「このような章をいただき、大変光栄です。18年間、応援いただいた皆さまにお礼申し上げます、支えてくれた妻に感謝しています。

ちょうど、西予市が誕生したときに議長を務めました。議員がもめると行政も困ると考え、5町融和を大切に活動した1年だったと記憶しています。今後も西予市発展のために、尽力いたします」



【教育功労】
瑞宝双光章
上甲和博さん（70）
宇和町明石

秋の叙勲

元公立中学校長の上甲和博さんが瑞宝双光章を受章されました。上甲さんは37年間にわたり教員として勤務。宇和中学校長などを務め、学校教育の推進に大きく貢献されました。

コメント「教員になったばかりの頃、尊敬する先輩から教員の在り方などを教えられ、それを胸に務めた教員生活だったように思います。

ありがたいことに先輩、後輩、子どもたち、保護者、地域の人との出会いに恵まれました。お蔭で無事に退職を迎えることができたと思います。手を焼いた生徒が立派に成長した姿を見ることが今の楽しみです」



【消防功労】
瑞宝双光章
宇都宮利行さん（70）
宇和町清沢

秋の叙勲

元西予市消防団長の宇都宮利行さんが瑞宝双光章を受章されました。宇都宮さんは11年間にわたり消防団長を務め、住民の安心安全な暮らしのために大きく貢献されました。

コメント「栄誉ある章をいただき、私を支えてくれた皆さんに感謝申し上げます。

消防団の活動は火災や災害など多岐に渡ります。地域のために活動する消防団を見てほしいと出初式を5町の持ち回りにしました。

火事や災害は恐ろしいものです。消防団も活動しますが、いざという時にまずは、自分の命は自分で守るということを考えてほしいです」



【消防功労】
瑞宝単光章
松本宗勝さん（76）
野村町小松

秋の叙勲

元野村町消防団分団長の松本宗勝さんが瑞宝単光章を受章されました。松本さんは35年にわたり消防団として活動。住民の安心安全な暮らしのために大きく貢献されました。

コメント「このような章をいただくとは思っていませんでした。自分なりになんとかやらないけんという思いで活動し、みんなに協力してもらってなんとか分団長を務められました。

団員時代の1番の思い出は愛媛県消防操法大会に出場したこと。朝晩の練習を1カ月続けて挑んだ大会では4位入賞することができました。あのときの仲間の顔は、今でも忘れられません」

多田地区子ども見守り隊 四国防犯協会 連絡協議会表彰を受賞



多田地区子ども見守り隊が四国防犯協会連絡協議会表彰を受賞しました。この表彰は地域の防犯に寄与した団体に授与されるものです。

多田地区内では、長年に渡り子ども見守り隊と青パト隊が毎日小中学生の登下校を見守ってきました。この活動が高く評価されて、受賞となりました。

感染症対策のため 高齢者施設などに 消毒液を寄贈



高齢者施設で活用される消毒液

合同会社安樹屋代表社員中川安清さんから新型コロナウイルス感染症対策として、手指消毒液4800本が寄贈されました。

寄贈された手指消毒液は、中川さんの意向を受け、市内の高齢者施設や保育所、学校などで利用されています。

問 財政課 ☎ 62-6402

おいしいブリを多くの人に 市内の福祉施設へ ブリを寄贈



市内の福祉施設などに株式会社ヨンキュウからブリを寄贈されたことに伴い、贈呈式を11月16日（火）に開催しました。

ブリの寄贈は、株式会社ヨンキュウが宇和海で養殖したおいしいブリを南予の多くの人に味わってほしいと、地域貢献活動の一環として取り組んでいるもの。市内20施設に加工したブリが届けられました。

問 長寿介護課 ☎ 62-6406

2月頃までの予定 本庁舎内のレイアウト変更



2階にキッズスペースを新設（画像はイメージ）

市では、新型コロナウイルス感染症による新しい生活様式に対応した庁舎づくりに取り組んでいます。

12月下旬から2月まで、本庁舎内のレイアウト変更を行う計画です。今回のレイアウト変更に伴い、子育て支援課は2階、人権啓発課は1階に移動します。

安心して利用できる市役所を目指して、事業を進めていきます。改修工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

問 情報推進室 ☎ 62-6404

民間人材と協働に関する 連携協定を締結



連携協定を締結した（株）Another works 代表取締役大林 尚朝さん

市では、有能な民間人材の知見や才能、実績などを活用して事業の質の向上と促進を目的に、複業したい人と企業などをつなぐ複業マッチング事業を展開する（株）Another works と連携協定を締結。11月8日（月）に協定式を実施しました。

今回の人材登用では、デジタル化の推進を重要視。DXに関するアドバイザーと広報戦略に関するアドバイザーを公募し、職員と協働で市の課題解決を目指します。

問 情報推進室 ☎ 62-6404

三瓶地区地震津波防災訓練 避難支援の検証も



玄関先で「無事ですタオル」を確認する消防団員

南海トラフ地震による津波発生を想定した地震津波防災訓練を11月14日(日)に三瓶地区で実施しました。

「無事ですタオル」で避難完了を明確に

今回の避難訓練に合わせて、蔵貫浦・蔵貫地区では、避難に支援を必要とする避難行動要支援者に「無事ですタオル」を事前配布。地域と協力して、避難支援の検証を行いました。

玄関や軒先にかけておくと、一目で避難完了が確認できます。効率的で、迅速な避難支援を行うことが目的です。

訓練では、近隣住民や消防団による避難確認に役立っていました。

■個別避難計画作成にご協力を
令和3年5月法改正に伴い、要支援者の個別避難計画を作成することが努力義務になりました。

個別避難計画とは、災害時に備えて、要支援者の緊急連絡先や避難経路、近隣協力員などを記載したものです。令和3年度は市内4地区が県のモデル地区として、地域の実情に沿った個別避難計画の作成を進めています。

万が一に備えて、個別避難計画を作成し、日頃から連携体制を整えておくことが、多くの命を守ることに繋がります。今後も、個別避難計画の作成にご協力をお願いします。

問 危機管理課 ☎ 62・6491
福祉課 ☎ 62・6428

肱川右岸側の整備後模型を公開 のむら復興まちづくりデザインワークショップ

通算14回目の「のむら復興まちづくりデザインワークショップ」を11月4日(木)に開催しました。

現在は、整備後の河川沿いの維持管理や活用も含めた空間利用について話し合っています。

肱川右岸側の実施設計の報告

これまで話し合ってきた肱川右岸側の空間利用について、教育面や安全性、維持管理などの視点から見つめ直し、その結果を実施設計に反映しました。実施設計を視覚的に把握するため200分の1スケールの模型を製作。この模型は野村支所に展示しています。

肱川左岸側(乙亥会館側)の活用法の確認

今後は、この左岸側の「乙亥・まちなかエリア」と「クリエイションエリア」のより詳細な実施設計の完成に向けて、話し合いを深めていきます。



ワークショップの参加者募集中

のむら復興まちづくりデザインワークショップは、市民であれば、誰でも参加できます。未来のまちづくりについてアイデアを話し合いませんか。詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 復興支援課 ☎ 62-1455

復興だより

復興や、支援の状況などをお伝えします。

問 復興支援課 ☎ 62-1455

防災教育の重要性学ぶ 第4講がいなんよ大学 in のむら

11月13日(土)に「第4講がいなんよ大学 in のむら」が野村町の本家緒方蔵にて開催されました。この事業は、えひめ南予きずな博のシンボルイベントとして開催されたものです。

今回は、京都大学防災研究所の矢守克也教授がオンライン講演会を実施。「防災に関する学び/防災を通じた学び」をテーマに、自身の経験や実践例などから防災学習がなぜ必要なのかを講演しました。

その他、市が主催する災害から学ぶパッケージ学習事業に取り組んでいる野村小学校、愛媛大学教育学部の井上昌善准教授による活動報告が行われました。

参加者からは、防災訓練時の災害弱者に対する関わり方や参加方法について質問が上がりました。

問 野村支所総務課 ☎ 72-1112



第9回 おイネ賞受賞者を紹介

日本初の産科女医「楠本イネ」を育んだまちとして、市は医学研究や医療活動に躍進する女性を表彰しています。今回の受賞者を紹介します。

全国奨励賞



前田 恵理子さん
= 東京大学医学部附属病院放射線科 =

名誉ある賞をいただき感謝しています。お伊ネさんは、多様性と勇気を体現できる者が世界を変えてきたことを教えてくれました。

私は放射線被ばくが専門の放射線科で、6回の肺がん再発を克服した立場での研究・発信もしています。お伊ネさんのような開拓者精神を持って前に進みたいと思います。

地域奨励賞



近藤 しおりさん
= 松山赤十字病院 糖尿病・内分泌内科部長 =

お伊ネ賞を頂戴し、ありがとうございます。私は宇和島で生まれ育ち、美しい自然と古い歴史に彩られた宇和には親しみを感じています。お伊ネさんが宇和で二宮敬作先生に薫陶を受けたことを誇らしく思っていました。

大切な故郷から評価いただいた喜びを胸に、今後も良医を目指したいと思います。

医学生奨励賞



森 愛絵さん
= 愛媛大学医学部医学科 =

このような素晴らしい賞を受賞させていただき大変光栄に思っております。

私はお伊ネさんの生涯学び続ける姿に感銘を受けました。

お伊ネさんが医学を学んだ愛媛県で、医学を学んでいることを誇りに思い、将来は愛媛県の医療に貢献することのできる医師になりたいと思います。

私たちの「声」が主役のコーナー

せいよクラブ

Say!YO!CLUB

皆さんから寄せられた、身近な話題を紹介します

令和5年度から運用開始される地域づくり活動センター。田之筋地区はそのモデル地区としてスタートしています。

「地域づくり協議会ってなに？やるん？」という声が田之筋地区内でもちらほら。ということは、「協議会」に関心を持っていて、「協議会」に促え、新しい組織になって初の協議会だよりを、10月に発行しました。まずは地区の皆さんに地域づくり活動を少しでも知ってもらうため、これから年2回お届けする予定です。

(ペンネーム たのすじ大好き子さん)



協議会だより再始動

来てよかったと言える場所

ここ数年、明浜にミカン収穫のお手伝いに来てくれる人が増えて、すごく助かっています。

明浜には宿泊施設が少ないため、空き家に泊まってもらうこともあります。しかし、空き家の風呂が壊れていたり、トイレが使えず公衆トイレに行ってもらったりと不便な思いをさせてしまったことも。過去には「明浜の人や景色好きやけど、もう来たくない」と言われ、すごく悲しい思いをしました。

大好きな明浜を好きなまままでいてほしい。僕たちは空き家をリフォームしてゲストハウスを作ることになりました。今後、クラウドファンディングも始めて、本格的に改修していく予定です。訪れた人が明浜に来てよかったと言える場所を作ります。

(ペンネーム 明浜が大好きな4人組)



おたより募集

おたより方法

メッセージやエピソードとあわせて氏名（ペンネーム可）と連絡先を記入してください。メールの場合は題名に「せいよクラブ」と記載してください。文章は紙面の都合上、調整させていただくことがあります。

注意事項

コーナーの特性上、行政への要望や個人を誹謗・中傷するもの、勧誘や営業行為などにあたる内容は掲載できません。

送付先

【メールの場合】

jouhou@city.seiyo.ehime.jp

【FAXの場合】0894-62-1968

【ハガキの場合】〒797-8501

愛媛県西予市宇和町卯之町三丁目434番地1 西予市役所政策推進課情報推進室「せいよクラブ」宛

テーマは自由。待ちます！

愛媛・大分コラボ企画

豊予交流

佐伯市

観光などの連携を目的に西予市を含む県内9市町と大分県の9市町で、愛媛大分相互交流事業が始まりました。その一環として、広報せいよでは豊予海峡を挟んだ大分県の9市町を紹介する特別企画を実施中。毎月、大分県9市町の歴史や食、文化などの魅力を紹介します。今回は佐伯市です。

問 政策推進課 ☎ 62-6421

佐伯
×
音

進水式



造船のまちとも言われる佐伯の進水式は、船の誕生を祝い、航海の無事を祈る壮大な儀式。巨大な船が轟音とともに水しぶきをあげ、ゆっくりと海に進水していく様子は圧巻です。

さいき城山 桜ホール



文化交流発信の場として誕生したホールは子どもの歌声の発表の場としても活用されています。

「こども・市民ミュージカル」では、子どもたちの芸術を愛する心を育て、元気なまちづくりを発信しています。

旬な話題を発信中

佐伯市の旬な話題は各種 SNS で発信しています。

問 佐伯市政策企画課 ☎ 0977-22-4104

佐伯
×
香り

干物



豊後水道などの近海の海で揚がる鮮魚を、高い技術で加工した干物は、脂がのって旨みが濃縮されています。七輪で焼くと、ジュージューと音が上がり、香ばしい香りが立ち込めてきます。

乾シイタケ



佐伯市宇目地区を中心とした山あいでは、原木シイタケの栽培が盛んです。肉厚のシイタケは風味が高く、乾燥させることでさらに香りも旨味もアップします。

音と香りで楽しむ佐伯の魅力



図書館分館だより 野村分館

図書館分館からの情報をお知らせ。今回は野村分館に入った新書を紹介します。

福沢諭吉が見た150年前の世界



著：福沢諭吉
発行：彩図社

福沢諭吉が1867年に発行した西洋旅行のための実践的なガイドブック「西洋旅案内」初の現代語訳。当時、海外の情報は、庶民にとって未知の文明でした。常識とかけ離れた世界に、好奇心を持って飛び込む姿を描くこの1冊は、新しいことに挑戦したい人におすすめです。

愛でる、食べる、楽しめる!「暮らしとからだに効く植物の名前」300がよくわかる図鑑



発行：主婦と生活社

花を食材に用いるエディブルフラワーのてまり寿司やペパーミントのマスクプレー。「食べる」「飲む」「暮らしに役立つ」「香る」など、さまざまな視点から育てた植物の活用術を紹介。春に向けて緑豊かなおうち時間を楽しみたい人向けの1冊。

問 市図書交流館野村分館
☎ 72-1225

西予市の暮らしを時代、地域別に紹介 弥生時代の宇和

宇和島市拝鷹山貝塚や鬼北町興野々寺山遺跡など、南予には、弥生時代にも稲作ではなく、漁ろうや狩猟採集などを主なりわいとする人々もいました。このような地域には、古墳時代に古墳が作られることはありませんでした。

宇和盆地は南予の中核的な存在

宇和盆地では弥生時代前期の永長上横田遺跡から稲作に伴う土器の他、開発の道具である石斧類、収穫具である石包丁などが出土していて、弥生時代の早い段階に稲作が定着した様子が伺えます。後期の坪栗遺跡では、石包丁のほか鍬や鋤、泥除け、えぶりなど稲作に用いる農具も見つかっていて、やはり稲作が生業の中心であったことは明らかです。

宇和盆地の勢力は、北部九州の銅矛や瀬戸内の平行銅剣などの武器形青銅製祭器という貴重なアイテムも入手するなど、各地との交流も積極的に行っていました。古墳時代になると、笠置峠古墳など前期の前方後円墳が3基築かれていますし、中期、後期にも宇和盆地には連綿と古墳が営まれました。

宇和盆地は、古代南予の中でも中核的な存在としての役割を果たしていたものと考えられます。安定的な生活を支えた稲作と、先進的な文物を入手し得た各地との交流が、その背景にありました。

問 スポーツ・文化課
☎ 62-6416

かです。宇和盆地の勢力は、北部九州の銅矛や瀬戸内の平行銅剣などの武器形青銅製祭器という貴重なアイテムも入手するなど、各地との交流も積極的に行っていました。古墳時代になると、笠置峠古墳など前期の前方後円墳が3基築かれていますし、中期、後期にも宇和盆地には連綿と古墳が営まれました。

宇和盆地は、古代南予の中でも中核的な存在としての役割を果たしていたものと考えられます。安定的な生活を支えた稲作と、先進的な文物を入手し得た各地との交流が、その背景にありました。

問 スポーツ・文化課
☎ 62-6416

新しいサイトを紹介④ 堂の坂の棚田



令和3年度四国西予ジオパーク推進協議会総会で、新たに6つのサイト(1つは分類の変更)が加わるようになりました。毎月1つずつ紹介していきます。

フリーマガジン「だいちのめ」 公開編集会議の参加者を募集

私たちの暮らしの成り立ちや現状を調べ、これからの暮らしや地域づくりについて考えるフリーマガジン「だいちのめ」の、公開編集会議を開きます。

時間内ならいつでも出入り自由です。「だいちのめ」に対する意見や感想、今後取り上げてほしいテーマ、ジオパークについての質問などを募集しています。参加無料。

会議内容の例

- ・身近な自然や文化について調べてほしい
- ・創刊号にある記事の取材秘話を聞きたい
- ・創刊号に記事について、こんな逸話を知っている

日時 1月15日(土)

午前10時～午後3時(正午から午後1時まで
は昼休)

場所 教育保健センター

申込締切 1月14日(金)

申込方法

「だいちのめ」編集部にてメールにて申込
だいちのめ編集部(一般社団法人ノヤマカンパニー)メール: daichinome.edit@gmail.com

堂の坂の棚田(文化サイト:黒瀬川エリア)

城川町の田穂川沿いの北側にある高さ100m、長さ500mの緩やかな斜面。ここには、耕作面積およそ1haの石積みの棚田が築かれ、9戸の農家が耕作を行っています。この棚田は農林水産省が選定する日本の棚田百選の1つです。

堂の坂の棚田を舞台に毎年6月の最終日曜日には、害虫退散と五穀豊穡を祈って水田のあぜ道を練り歩く虫送り、稲刈りが終わった後の10月下旬には、1日限定で棚田のライトアップが地域住民の手によって行われています。

棚田や段畑の維持が全国的な課題となっている中、堂の坂の棚田では、耕作や景観維持に取り組んでいます。この文化を後世に伝えるため、新たな文化サイトに指定しました。

新しいサイトは市ホームページでも紹介しています。



問 ジオパーク推進室 ☎ 62-6403

緊急のときは110番 急ぎでない相談は#9110へ電話を

県内どこから電話をかけても☎110は警察本部につながります。最寄りの警察署にはつながりません。☎110は緊急時に利用する電話です。急ぎでない相談やいたずら電話は、急を要する通報の受理に支障が出る場合があります。



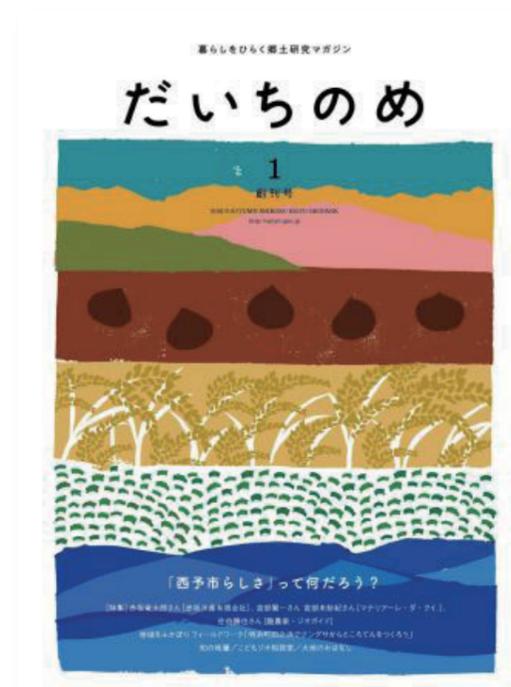
相談や問い合わせは#9110へ

相談や問い合わせは警察相談専用ダイヤル☎#9110または西予警察署にお電話ください。

SNSなどで情報発信中

県警本部ではFacebookやtwitter、Youtubeなどで情報を随時発信しています。ご覧ください。

問 西予警察署 ☎ 62-0110 警察相談専用電話 ☎ # 9110



「だいちのめ」創刊号は、市役所や各支所、公民館、図書館、ジオパーク応援店などで配布しています。

第2号の発行は令和4年3月末頃の予定です。

問 ジオパーク推進室 ☎ 62-6403

寒い季節は朝食でスイッチオン

朝食を取ると胃腸が働き、エネルギー消費量が増加。熱が作られ、体温の上昇につながります。特に、寒い季節はスムーズに体温を上げるためにも朝食を食べましょう。

朝食を抜いたときの影響は

- ・午前中、集中できない
- ・糖尿病や一歩手前の耐糖能異常のリスクが高まる
- ・代謝異常のリスクが高まる
- ・太りやすくなる
- ・必要な栄養素が不足する
- ・免疫力が低下する

忙しい朝におすすめ簡単レシピを紹介



短時間で簡単に作れる豆腐どんぶりを紹介します。

材料（2人分）

もめん豆腐 100 g、豚ひき肉 50 g、ちりめん 5 g、砂糖 5 g、しょうゆ 10 g、ねぎ少々、柚子の皮少々、ごはん 400 g

作り方

- ①豚ひき肉とちりめんをフライパンで炒める。油は豚肉から出る油を利用
- ②豆腐は軽く水切りし、手でつぶしてから①に加える
- ③砂糖、しょうゆを加える
- ④器にご飯をよそい、③を盛りつける。小口切りのねぎとせん切り柚子の皮をそえると風味がアップ

問 健康づくり推進課
☎ 62-6407

死者数は全国で年間 3500 人以上 窒息事故を防ぎましょう

食品による窒息事故によって、全国で年間 3500 人以上が亡くなっています。主な原因は、餅やミニカップゼリー、あめ類などです。高齢者は特に餅が原因の事故が多くなっています。

今回は事故の原因と予防について紹介します。

窒息事故の原因

高齢者は加齢や疾患などによって、かむ力や飲みこむ力が弱くなります。これが事故の原因です。

子どもは歯が十分に発達していないことに加え、遊びながら食べたり、たくさんの食品をほお張ったりするなどの行動が事故の原因です。おもちゃやボタンなどを飲みこんでしまうこともあります。

窒息事故を防ぐには

- ・食品を小さく切る
- ・しっかりとかみ砕いてから飲み込む

- ・小さい子どもに、かみ砕きにくいものを食べさせない
- ・ミニトマトなどの丸い食材を丸ごと食べない
- ・口の中をお茶や水で潤す
- ・子どもの手の届くところにボタンなど喉に詰めやすいものを放置しない

窒息事故が起きたときは

- ①咳ができるか確認し、自力での排出を試す
- ②排出できなければ、すぐに 119 番通報する
- ③背部叩打法または腹部突き上げ法を行う
背部叩打法…肩甲骨の間を手のひらでたたく方法
腹部突き上げ法…患者を後ろから抱きかかえ、おへその少し上を両手で突き上げる方法

お正月で餅を食べる機会も増えます。窒息事故に注意しましょう。

問 市消防本部 ☎ 62-0119

3人に1人が抱えるスギ花粉症 最新の治療法を紹介

毎年2月から5月は、スギ花粉症の人にとっては憂鬱な時期です。スギ花粉症の患者は増加傾向にあり、30年前は日本人の10人に1人の割合でしたが、現在では3人に1人と、国民病と言える状態です。低年齢化も進み、1、2歳から発症する子どももいます。

治療は抗ヒスタミン薬などの飲み薬やステロイド点鼻薬などの薬物治療が基本で、他にも外科的治療として鼻粘膜をレーザーで焼く治療法もあります。ただし、どの治療法も有効性に個人差があり、大量に花粉が飛ぶ年などは有効と言えないときもあります。

新しい治療法 「舌下免疫治療法」

新しい治療として、数年前から舌下免疫治療法が始まりました。アレルギーの原因物質を配合した薬を1日1回服



用する治療法です。従来の薬物治療よりも有効性が高いようで、中には他の薬を必要としない人もいます。しかし、最低でも3年間は毎日薬を服用する必要がある根気のある治療法です。適応年齢は5歳からですが、他の基礎疾患がある場合には、治療できない場合もあります。副反応として、口の中のかゆみやむくみ、稀にアナフィラキシーショックが起こる可能性もあります。

詳しくは近くの耳鼻咽喉科にご相談ください。
(西予市医師会 上甲耳鼻咽喉科 上甲 英生)

高齢者の人権



日本の平均寿命の伸びとともに高齢化率が上がり続け、西予市でもこの10年間で36.1%から43.5%と高くなっています。

内閣府が実施した「人権擁護に関する世論調査」によると、「悪質商法の被害が多い」「働く能力を発揮する機会が少ない」「邪魔者扱いされ、つまはじきにされる」などの高齢者の人権保護が問題となっています。

県では、2018年に新たな「高齢者保健福祉計画及び介護保険事業支援計画」を策定し、「高齢者が健康長寿を実感し、地域において愛顔で暮らせる共生社会づくり」を政策目標に掲げて諸施策を推進しています。

施策の方針は

次の3つが県が進める事業の方針です。

- ・高齢者の社会参加の促進と生きがい対策の充実
- ・高齢者の主体性を尊重したくらしの実現
- ・介護サービスなどの質向上

私たちにできることは

高齢者の人権を確立するためには、人を年齢で決めつけることなく、1人1人の多様性を認め合い、全ての人を健康状態や年齢に関わらず社会を構成する一員として尊重することが重要です。

問 人権啓発課 ☎ 62-6492

高齢者の消費者被害 家族、地域で見守りを



判断能力の低下した高齢者が契約内容を把握しないまま不必要な契約をしてしまったというケースが増加しています。

相談事例

実家に帰省したら、大量の段ボール箱が積んであり、実家に住む母が健康食品を購

入していた。調べてみると、他にも高額な屋根工事やリフォーム工事の契約も交わっていて、郵便受けにはさまざまな督促状が届いている。母は記憶力が低下して契約した理由や契約金額などを覚えていない。

アドバイス

病气や高齢になると判断能力が低下することがあり、高齢者本人が被害に遭っているという認識がないまま、不必要な契約をしていることがあります。帰省した家族が気付いた時には、被害が深刻な状況となっていることも珍しくありません。

消費者被害は時間が経つほど回復が難しくなります。日頃から家族や地域の人たちで高齢者を見守り、コミュニケーションをとることが被害防止に有効です。

不審な点があれば早めに市消費生活センターにご相談ください。

問 市消費生活センター ☎ 62-1285

西予市職員採用試験 医療職・介護職4次募集

西予市民病院、野村病院、つくし苑では令和4年4月採用の職員採用候補者試験を実施します。



職種

看護師、准看護師、介護福祉士、薬剤師
募集人数や応募条件など詳細は西予市民病院ホームページをご覧ください。



募集職種は追加になる場合があります。

試験日 1月16日(日)

Zoomを使用したオンライン試験

申込締切 1月5日(水)

申込方法

受験申込書をいずれかの施設に提出
申込書は各施設事務局または西予市民病院ホームページからダウンロードできます。

問 西予市民病院 ☎ 62-1121、野村病院 ☎ 72-0180、つくし苑 ☎ 72-3820

締切は2月10日 県営住宅の空き家待ち入居者

県営住宅に空き家が生じた場合に入居する世帯を募集しています。募集締め切り後に、入居順位を決定する抽選会を開催予定。今回申し込むと来年度の抽選日前日まで有効です。

申込資格 次の全てに該当する人

- ・同居しているまたは同居しようとする親族があり、住宅に困窮している人(単身者でも申し込める場合があります)
- ・公営住宅法に定める収入基準に適合する人
- ・入居申込者および同居しようとする人が法の定める暴力団員ではない

申込期間 2月1日(火)～2月10日(木)

申込場所 県南予地方局建築指導課
宇和島市天神町7番1号

入居順位の抽選

日時 3月4日(金) 午後1時30分

場所 県南予地方局

入居日

空き家ができ次第、入居順位に従い連絡

家賃 申込者の収入などに基づき算定

問 県南予地方局建築指導課 ☎ 0895-22-5211



Information market

仕事や生活、趣味に役立つ最新情報をお届けします。
パラパラめくって、気になるものをチェック!
自分にぴったりの掘り出し情報が、きっと見つかります。



募集

指定ごみ袋の裏面に 有料広告を掲載しませんか

市内全域でおよそ1万7700世帯が利用する指定ごみ袋の裏面に掲載する有料広告を募集します。

掲載金額など

種類	印刷枚数(予定)	広告規格	枠数	掲載料(1枠、税込み)
大(45ℓ)	88万枚	148×210mm A5縦サイズ	4枠	15万円
中(30ℓ)	61万枚	128×182mm B6縦サイズ	4枠	10万円
小(20ℓ)	32万枚	105×148mm A6縦サイズ	4枠	5万円

※いずれも印刷は1色刷り

※印刷枚数が増減する場合あり

申込締切

3月31日(木) 必着

申込方法

申込書に関係書類を添えて環境衛生課まで提出してください。

申込書様式や募集内容の詳細は市ホームページに掲載しています。



問 環境衛生課 ☎ 62-1132



ごみ袋裏面

放送大学 4月入学生を募集



心理学や福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など、およそ300の幅広い授業科目があります。サークル活動など、学生の交流もあります。

資料を無料でお渡しします。お気軽に請求ください。

出願期限

第1回は2月28日(月)

第2回は3月15日(火)

問 放送大学愛媛学習センター
☎ 089-923-8544



イベント

20.22mの中筋郷大門松

2022年にちなみ、今年の「世界一の大門松」は20.22m。新型コロナウイルスの終息と新しい年の幸せを願って、昨年と同様、旧中筋小学校グラウンド(野村町高瀬4098番地)に設置します。



大門松ライトアップ

中筋地区内の竹で作った絵馬「ちょっと竹」(有料)に願いを書いて、大門松に結ぶこともできます。12月26日(日)には婦人会が手料理の販売を行います。

日時 12月26日(日)～1月7日(金)

午後6時～9時

問 中筋公民館 ☎ 72-0801

松本恵行絵画展

宇和先哲記念館館蔵品展「松本恵行絵画展～サーカス～」を開催しています。

西予市出身の松本恵行は、人間の悲しみを重厚な色調で表現しました。本展では、「サーカス」を題材にした作品19点を展示しています。サーカスの舞台裏など、物静かな日常を切り取り描いた作品をお楽しみください。入館無料。



開催期間 1月16日(日)まで

開催場所 宇和先哲記念館

開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

毎週月曜日休館(月曜祝日の場合は翌日休館)

12月29日(水)から1月3日(月)までは年末年始休館

問 宇和先哲記念館 ☎ 62-6700

事業用の機械や備品は 1月31日までに申告を

1月1日時点で事業用資産を所有している個人や法人は申告する必要があります。

申告の対象になるもの

門や塀、敷地内舗装路面などの構築物や機械および装置（旋盤・ポンプ・10kw以上の太陽光発電設備など）、船舶、航空機、車両および運搬具（貨車・客車・特殊自動車など）、工具・器具および備品（工具・家具・事務機器など）

申告の対象にならないもの

土地や家屋、耐用年数1年未満の資産、一時に損金算入された少額資産、3年間で一括して均等償却する資産、自動車税および軽自動車税の対象となるもの

申告する事項

資産の種類や数量、取得年月、取得価格、耐用年数など

期限 1月31日（月）



申告時の注意事項

申告書にマイナンバー（法人は法人番号）を記載し、運転免許証などの本人確認書類を持参してください。

被災代替償却資産の特例

平成30年7月豪雨災害で被災した償却資産に代わるものとして新たに取得した資産は、特例の申告をすることで、取得の翌年から4年度分の課税標準額が2分の1軽減されます。令和5年3月31日までに取得した資産が対象です。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 税務課 ☎ 62-6401



授業料や入学金など ひとり親世帯への貸付制度

ひとり親世帯を対象にした授業料や入学金などの修学・支度資金、その他の資金の貸付制度があります。

対象 ひとり親世帯の母または父とその児童

申請方法

申請には事前相談が必要です。詳しくはお問い合わせください。申請してから支給までおよそ2カ月かかります。

問 子育て支援課 ☎ 62-6551

がんばれせいよの アスリート!アーティスト!

学校から依頼のあったものを掲載しています。

アスリート部門

愛媛スポーツ・レクリエーション祭 2021（10月24日、県総合運動公園相撲場）《個人小学2年生軽量級》第2位：渡邊 越郎（野村小2）《個人小学5年生軽量級》第1位：渡邊 敦郎（野村小5）《個人小学5年生女子》第2位：赤松 凜来（野村小5）

婚姻期間中の厚生年金 離婚時に分割できます

婚姻期間中の厚生年金は、次の全ての要件に該当すれば、離婚した場合に分割することができます。

要件

- 婚姻期間中の標準報酬月額や標準賞与額などの厚生年金記録がある
- 双方の合意または裁判の手続きで案分割合を定めた。双方の合意が得られない場合、当事者一方の求めで、裁判所が案分割合を定めることができる
- 離婚から2年を経過していない

第3号被保険者は合意なく分割できることも

配偶者に扶養されている第3号被保険者は、次の要件を満たせば、双方の合意なく年金分割できます。

- 婚姻期間中に平成20年4月1日以後の国民年金の第3号被保険者期間がある
- 離婚から2年を経過していない

詳しくは、年金事務所にお問い合わせください。

問 宇和島年金事務所 ☎ 0895-22-5440



知っ得情報

建物を取り壊したときは 家屋滅失届の提出を

建物を取り壊したときは固定資産税に関する家屋滅失届を提出する必要があります。令和3年中に取り壊した建物がある人は、期限までに税務課まで提出してください。

期限 1月31日（月）

建物滅失登記をしている人は届出不要です。

被災した家屋の代替建物の固定資産税減免

平成30年7月豪雨によって被災した家屋の代わりに取得した建物は、取得の翌年から4年間固定資産税を2分の1減額します。特例を受けるためには、申告書などの提出が必要です。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 税務課 ☎ 62-6401



1月の「いいやん！西予」 税の申告相談ほか

	月	火	水	木	金	土	日
午前6時～	☎		☎		☎		
午前11時45分～						☎	☎
午後0時15分～		☎		☎			
午後0時45分～	☎						
午後5時45分～						☎	☎
午後6時15分～					☎		
午後6時45分～				☎			
午後9時15分～				☎			
午後9時30分～		☎			☎		
午後11時～						☎	☎

西予CATVきらりチャンネルで「いいやん！西予」西予市行政情報番組を、毎日放送しています。行政情報を分かりやすく紹介。

事業や各種補助金、イベントの紹介など、旬でお得な情報が盛りだくさんです。

1/1～14まで

・税の申告相談

・マイナンバー

1/15～31まで

・地域おこし協力隊を紹介

・地産地消の推進

放送時間（予定）

番組内容は毎月1日と15日に更新予定です。

問 情報推進室 ☎ 62-6404

夜間・休日の救急診療

二次救急

中症～重症患者の受け入れをする医療機関です。検査・入院・手術が必要な場合に備え医師と外来看護師が当直し、検査・放射線技師が待機して救急医療にあたっています。変更となる場合があるため医療機関へ確認の上、お出かけください。

1月	奇数日が西予市民病院 偶数日が野村病院
----	------------------------

西予市民病院 ☎ 62-1121、野村病院 ☎ 72-0180

一次救急

入院や手術の必要がない軽症患者の治療にあたります。

宇和・明浜地区

1月1日(土)	樋口脳神経外科(上松葉) ☎62-1500
1月2日(日)	近藤医院(卯之町一) ☎62-2311
1月3日(月)	松葉診療所(卯之町一) ☎62-0688
1月9日(日)	宇都宮内科クリニック(卯之町三) ☎62-7788
1月10日(月)	おだクリニック(卯之町五) ☎62-6606
1月16日(日)	二宮医院(卯之町二) ☎62-0144
1月23日(日)	松多クリニック(稲生) ☎62-6655
1月30日(日)	土居内科(上松葉) ☎69-1285

野村・城川地区

1月1日(土)	
1月2日(日)	野村病院(野村町野村) ☎72-0180
1月3日(月)	※1日、3日、9日は二次救急でないため検査不可
1月9日(日)	
1月10日(月)	
1月16日(日)	おか医院(野村町阿下) ☎72-3456
1月23日(日)	宇都宮内科(野村町野村) ☎72-3333
1月30日(日)	井関医院(野村町野村) ☎72-0030

三瓶地区

いずれも八幡浜一次救急休日・夜間診療所(八幡浜市大平) ☎0894(24)1199

小児科

1月1日(土)	おおくぼこどもクリニック(大洲市徳森) ☎0893(57)9366
1月2日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所(八幡浜市大平) ☎0894(24)1199
1月3日(月)	みかんこどもクリニック(八幡浜市白浜通) ☎0894(20)8800
1月9日(日)	守口小児科(八幡浜市産業通) ☎0894(24)7770
1月10日(月)	大洲ななほしクリニック(大洲市東若宮) ☎0893(25)7710
1月16日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所(八幡浜市大平) ☎0894(24)1199
1月23日(日)	おおむら小児科(内子町城廻) ☎0893(44)7117
1月30日(日)	守口小児科(八幡浜市産業通) ☎0894(24)7770

小児科の診療時間は、午前9時から正午と午後2時から5時までです。ただし、八幡浜市内の診療所は午後2時から6時までです。外科治療は対応困難なため、けがなどの場合は外科系当番医が救急病院をご利用ください。

小児科薬局

1月1日(土)	すずね薬局(大洲市徳森) ☎0893(57)9688
1月3日(月)	しらはま薬局(八幡浜市白浜) ☎0894(35)7031
1月10日(月)	よつば薬局東若宮店(大洲市東若宮) ☎0893(25)1010

記載のない休日は、当番医療機関が院内でお薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

行政に意見や要望があれば 「行政相談」

行政全般に関する苦情や意見、要望などを相談できる行政相談です。予約不要。

狩江公民館

1月11日(火) 午前9時～11時

西予市役所

1月17日(月) 午前9時～11時

野村公民館

1月17日(月) 午前9時～11時

城川支所

1月14日(金) 午前9時30分～11時30分

三瓶支所

1月18日(火) 午後1時～3時

問 総務課 ☎ 62-6400

難病相談

難病の人や、その家族が対象。保健所医師や保健師などが、療養上の不安の軽減や生活の質の向上を図ります。助成制度や福祉制度も紹介。要予約。

八幡浜保健所

1月13日(木) 午後2時～4時

家庭訪問

在宅での療養上の指導や介護の方法などについて、保健師が家庭訪問を行っています。希望する人は、お電話ください。

問 県八幡浜保健所 ☎ 0894-22-4111

心の悩み相談

さまざまな心の悩みと不安に、精神科の医師や保健師が応じます。要予約。

教育保健センター

1月26日(水) 午後3時～4時30分

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

子育て相談カフェ



子育てに不安を感じる保護者の相談に応じます。ちょっとした心の休息に来ませんか。予約不要。

市図書交流館まなびあん

1月6日(木) 午後1時30分～3時30分

1月13日(木) 午後1時30分～3時30分

1月20日(木) 午後1時30分～3時30分

1月27日(木) 午後1時30分～3時30分

電話相談も受け付けています

☎ 080-5664-7782 (月～金曜日の午前9時～午後5時)

問 生涯学習課 ☎ 62-6415

抽選で日本酒・焼酎が当たる えひめのお酒35歳 推し酒さがそ!

期間中に県内35の蔵元が製造する日本酒や焼酎を2000円以上購入すると抽選で毎月800人にお酒2本セットが当たります。県主催。

応募期間 2月28日(月)まで

対象商品 県内35の蔵元が製造する日本酒・焼酎

対象の蔵元はキャンペーンサイトで公開

しています。



応募方法

レシートをハガキで送付またはウェブサイトに応募詳細はキャンペーンサイトをご覧ください。

問 推し酒さがそ! キャンペーン事務局 ☎ 089-946-8618



相談

育児相談

母乳や離乳食について聞きたい、発達を見てほしいなどの相談に、保健師や栄養士、助産師が応じます。要予約。

教育保健センター

1月13日(木) 午後1時30分～2時30分

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

三瓶支所

1月17日(月) 午前10時～11時

問 三瓶支所生活福祉課 ☎ 33-1313

孤独・孤立相談ダイヤル

コロナ禍で孤独・孤立の悩みを抱える人が対象の臨時電話相談窓口を開設中です。24時間対応します。相談無料

開設期間

3月31日(木)まで

専用ダイヤル

☎ 0120-300-239

問 県民生活課 ☎ 089-912-2336

広報文芸

川柳

休むのも楽ではないと知った年

赤坂 京子

慈しむ視線心に波紋よぶ

松山 昭子

新鮮な心で花を活け替える

黒田 茂代

川柳のむら

元気なら無しつつぶてもよしとする

佐藤とみえ

鉛筆も心も削りすぎぬよう

兵頭 美幸

マドンナがマドンナのまま百寿まで

薬師神ひろみ

短歌

宇和短歌会

庭の木の熟れたる柿に百鳥楽園の

ごと囀りやまず

加賀山弘美

秋の風さやけき朝の散歩道、井戸端会

議の老いがにぎはふ

山本 英子

人工衛星は何時もの時刻に定位置に

金の椅子のごと光り輝く

末光 翠峰

◆俳句◆

◆高山海月句会◆

日向ぼこ無我の境地に入りし人

川口 京仙

秋夜長読み初めたり歎異抄

宇都宮美代子

夕雨に濡れて道問ふ秋遍路

鍋嶋 良子

無住寺の庭埋めつくす散り紅葉

河野貴和子

いつも揺れ風に触れあふ秋桜

牛頭満寿子

蠨螂の威嚇疲れの鎌下す

清水 攄子

◆銀杏吟社◆

長き夜の時計打つ音数へけり

神原美恵子

長き夜客に何度もお茶を入れ

山崎千津恵

つじつまの合わせぬ夢見て夜の長し

松本ふみえ

◆れんげ草句会◆

倒れたる菊いくたびも抱き起こす

宇都宮治子

優勝を逃がす阪神夜寒かな

河野志保子

◆中川俳句会◆

石畳落葉敷き積む大師みち

福内かすみ

姉妹良夜月食拝しけり

玉井アツ子

月食や冬の名月隠しけり

玉井 羊子

◆さわらび句会◆

すり切れた畳に冬日妣の部屋

松本るみ子

玄関に師の短冊や冬ざくら

山内 勝美

滑るやうに湖面に集う鴨の群れ

河野 美恵

子どもに関する定期巡回相談

子どもの性格や行動、しつけや非行、いじめなどで悩んでいませんか。

南予子ども・女性支援センターの児童福祉司と児童心理司が相談に応じます。要予約。

市役所1階 相談室

1月21日(金) 午前10時～午後3時

問 福祉課 ☎ 62-6428

法律相談

日常生活で法律にかかわる問題に弁護士が対応します。市社会福祉協議会主催。要予約。

城川支所

1月14日(金) 午前9時30分～正午

問 市社会福祉協議会 城川支所 ☎ 82-1266

市社会福祉協議会 三瓶支所

1月17日(月) 午後1時～3時30分

問 市社会福祉協議会 三瓶支所 ☎ 33-3046

福祉相談

暮らしや就労、子育て、介護、障がいなどの悩みに応じる福祉相談。予約不要。

下宇和公民館

1月12日(水) 午前10時～正午

高山公民館

1月26日(水) 午前10時～正午

問 市福祉総合相談センター ☎ 62-1150

市民のうごき (11月末)

人口	3万5957人(-57) 男1万7048人(-20) 女1万8909人(-37)
世帯数	1万7629世帯(-42)
出生	20人(+4) 男8人(±0) 女12人(+4)
死亡	61人(+18) 男32人(+14) 女29人(+4)

カッコ内は前月比

人権相談

差別や変なうわさを立てられた場合などに相談できる人権相談。予約不要。

城川支所

1月14日(金) 午前9時30分～11時30分

問 人権啓発課 ☎ 62-6492

登記相談

土地の相続や贈与などの相談に司法書士が対応します。市社会福祉協議会主催。要予約。

市社会福祉協議会 宇和支所

1月21日(金) 午後1時～3時

問 市社会福祉協議会 宇和支所 ☎ 62-3770

心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごとを相談できます。市社会福祉協議会主催。予約不要。

宮野浦コミュニティセンター

1月12日(水) 午後1時30分～3時30分

市社会福祉協議会 宇和支所

1月11日(火) 午後1時～3時

1月26日(水) 午後1時～3時

野村保健福祉センター

1月11日(火) 午後1時～3時

城川支所

1月14日(金) 午前9時30分～11時30分

市社会福祉協議会 三瓶支所

1月17日(月) 午後1時～3時

問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

介護・福祉・認知症相談

ホームヘルパーやデイサービス、福祉用具利用について相談できます。市社会福祉協議会主催。予約不要。

宮野浦コミュニティセンター

1月12日(水) 午後1時30分～3時30分

市社会福祉協議会 宇和支所

1月5日(水) 午後1時～3時

野村保健福祉センター

1月12日(水) 午後1時～3時

城川支所

1月14日(金) 午後1時30分～3時

市社会福祉協議会 三瓶支所

1月17日(月) 午後1時～3時

問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

結婚相談



結婚推進委員が素敵なお縁をサポートする結婚相談。予約不要。

高山公民館

1月11日(火) 午後1時～3時

教育保健センター

1月5日(水) 午後4時～6時

野村公民館

1月22日(土) 午前10時～正午

三瓶文化会館

1月15日(土) 午後1時～3時

問 生涯学習課 ☎ 62-6415

有料広告

広告募集中

問 情報推進室
☎ 0894-62-6404

アクトピア大洲教室・宇和島教室・八幡浜教室

個別指導 明光義塾

1コマ 90分 南予3教室 アルバイト講師募集!

1,500円～2,000円+準備給(548円)交通費(積定あり)

【勤務時間】月～金/16:00～22:00 土/14:00～20:30の内2～4時間

【勤務日】週1より勤務可 【勤務地】複数教室勤務可能

【勤務内容】中学生の指導(小学生のみ、高校生のみも可)

※経験者歓迎! 新人講師研修が あるので安心。

【問い合わせ先】明光義塾 宇和島教室 ☎0895-28-6656(担当/白石)



「手をかければ、かけるほど」

須上 真一 さん =城川町遊子谷=

会社で長く務めた後、4年前にトマト生産者に。今は1700本のトマトを育てています。

きっかけは、同じ地域の人に「空いてるハウスもあるけん、トマト作ったらどう」と声をかけられたこと。ノウハウでこの世界に飛び込んで何も分からない私のために、近所の人々が毎日ハウスに来て、栽培方法を教えてもらったり、トマトが病気になってないか確認してもらったりしました。周りの人の助けがなかったら、今はトマトは作ってなかったかもしれません。感謝しています。

トマト作りはお天道様次第です。気温や湿度、長雨などが影響します。例年どおりは通用しません。ただ、4年間手探りで進んできて分かっ

たことは、手をかければかけるほど良いものができること。良いものを収穫できた時の喜びは、農業だからこそ味わえるものです。

今はまだ、トマト作りの勉強中。来年も新しい品種を試したり、植える時期を変えたりする予定です。この地区の生産者の中では、私は若い方。1年1年経験を積み上げて、いつか私がしてもらったように、新しいトマト生産者を育てられるような生産者になることが目標です。

Profile すがみ・しんいち

1964年、城川町生まれ。趣味は養蜂や釣り、バイク。昨年、友人8人と遊子川ツーリングチームを結成。年に2回、仲間とツーリングに行くことが楽しみ。

粗大ごみから 家屋解体まで
おまかせください。
まずは **無料見積** から!!
西予市許可 県登録業者
南予総合サービス(株)
西予市宇和町明間1236-1
TEL 0894-69-8551

人生のリスタートをサポートします!
村上勝也法律事務所
弁護士 村上勝也 (登録弁護士会所属)
借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。
相談料は(1時間ごと)
個人的なご相談は **5000円(税別)** 事業者のご相談は **1万円(税別)**
一度の無料の無料相談 無料相談 申し込みは、必ずお電話での予約が必要です。
まずはお気軽にお電話ください! (平日9時~5時)
☎ **0893-57-6266**
そして詳細はウェブサイトへ!
<http://www.murakami-law.net>
大洲市甲村231番地電話ビル2階1号 (JR大洲駅から徒歩1分・徒歩2分)

ユーストショップ亀田
金・プラチナ高価買取 プラント品販売
商品券・金券も高価買取 質預りも
亀田質店
営業時間 9:00~20:00 定休日 水曜日・7日
大洲店 **24-5700** (0893) バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m

広告募集中

問 情報推進室
☎ 0894-62-6404

広告募集中

問 情報推進室
☎ 0894-62-6404

編集後記

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大からまもなく2年。感染者数は増加と減少を繰り返しています。感染予防、重症化を防ぐために3回目のワクチン接種も始まります。

まだまだ終息に向けたゴールは見えませんが、1日も早く以前の日常を取り戻すために、私たちにできることをやっていきましょう。(真)