

このまちで暮らす
私たちが主役の Magazine

広報せいよ

Seiyo City Public Relations



行ってみんかな?
特定健診

巻
頭

管家一夫市長3期目スタート

語り合い

行動して

生かします



医療福祉改革

- 二次救急体制の維持
(西予市民病院への二次救急体制の集約)
- 医療福祉現場での人材確保
(働き方改革を見据えた職場環境づくり)
- 3施設の経営一元化
(市民病院・野村病院・つくし苑の運営基盤強化と施設理念の共有化)
- 地域医療の確保と向上
(公設民営施設の指定管理者制度の導入)

人口減少対策強化

- 結婚・子育て・仕事・移住政策の連携推進
(こども家庭センター・遊具公園整備、子育て受援力の啓蒙)
- 地域社会の出会いの場づくり
(地域食堂・地域ねこ活動・地域スポーツクラブ・健康教室支援)
- ふるさと「西予市」を知る
(せいよジオパーク1日ツアー、せいよ食と宿泊ツアー体験)

減災・防災対策強化

- 市民とともに地区事前復興計画作成、防災・避難訓練の実施、建物耐震化支援、危険空き家除去、防災教育の推進
- 肱川の安全性向上
(肱川河川改修、野村ダム改修工事の推進)
- 国道378号線の改良事業
- 災害危険箇所点検と国土強靱化事業の活用整備
- 肱川流域治水対策
(田んぼダム・森林保水力強化など)

「暮らしてあんしんが体感できるまちづくり」を具現化

4月21日告示の西予市長選挙において無投票再選いたしました。この重責を真摯に受け止め、市政運営に邁進する所存でございます。これから始まる3期目は、これまでも掲げて参りました「暮らしてあんしんが体感できるまちづくり」を基本理念に明るい西予市をきずくための3つの変革に挑戦いたします。

地域医療福祉の維持・確保のため

医療福祉改革

救急医療をいつまでも受けられる環境を市内で維持・確保する「医療の安心」が、市民の安心な生活のために最も重要であり、実現するための体制を整えることこそが市長である私の責任です。

両病院が連携し、入院機能を市民病院に集約し、退院後の通院治療を野村病院で受けられる体制を構築することで、今後も市内で二次救急治療を受けられる環境が確保できます。

将来に渡り、市の地域医療福祉を守るための方策を熟慮し、苦渋の選択をいたしました。人口減少、患者数減少が進行する中、経営は年々厳しさを増しています。今以上に経営が

厳しくなったときに、経営の立て直しができるか、指定管理を受けてくれる団体はあるか非常に懸念しています。3施設の体力が残っている今のうちに改革を行わなければなりません。市民のみなさまや関係各位の理解と協力のもと医療福祉改革を行い、暮らしてあんしんが体感できる西予市を実現するため、医療福祉の提供体制構築に全力で取り組みます。

目標年間出生数2000人

人口減少対策の強化

令和5年度を「少子化対策強化元年」と位置づけ、新たな施策に取り組んでおります。

令和4年4月から、高校生までの医療費を無償化し、市内高校への通学補助金制度を設け「子育てするなら西予」を目標に子育て環境の拡充を進めています。

子育て世代のみなさんからの要望に応え、昨年9月にオープンした児童公園「西予ちぬやパーク」は、西予市産材を使用した大型遊具を整備し、市内外から大勢の子どもや家族連れが訪れ、大盛況をいただいております。

今年4月には「こども家庭センター」を開

設し、専門的な知識を持つスタッフと幅広いネットワークで、妊娠期から18歳までの子どもがいる子育て家庭をサポートする体制を構築いたしました。

「出会い・結婚」「妊娠・出産」「子育て」「移住・定住支援」「仕事支援」の5つが好循環する政策を進めていきます。

地域と行政が協働した

減災・防災対策で自らの命を守る

令和5年3月、県内で最も早く西予市事前復興計画を策定しました。「事前復興まちづくり」を行うため、すでに沿岸部・山間部それぞれのモデル地区で住民ワークショップや訓練などに取り組んでいます。

今年3月には、肱川河川沿い復興公園（愛称どすこいパーク）の一部もオープンいたしました。今後も、地域と行政の協働による減災・防災対策を強化して参ります。

西予市長 管家一夫



このまちで暮らす、私たちが主役の Magazine

広報せいよ

MAIN CONTENTS



朝霧湖マラソンに来てた山の神たち
今井さん、柏原さん、神野さん、そして土佐さん
みんな優しく、カッコ良くて
本当に神だったよ。

On the Cover



5月にも関わらず真夏日の暑さの中開催された四国せいよ朝霧湖マラソン。険しいコースにふさわしい山の神3人がゲストランナーとして参加しました。沿道の声援を受けて、緊張と笑顔のスタートを切ったシーンです。
撮影日：5月3日 撮影場所：野村町野村

- 06 巻頭 行ってみんかな？
特定健診
- 08 土砂災害から命を守れ！
異変に気づいたら即避難
- 11 「市立病院」「つくし苑」
経営改革かわら版
- 13 市議会議員を紹介します
- 20 西予市の地域医療を支えてください
医療・介護スタッフ募集！
- 26 子育て応援企画
住まいのお得を紹介
- 28 対象は65歳以上
介護保険料が変わります
- 29 国民健康保険と後期高齢者医療
8月から保険証が変わります

巻頭

行ってみんかな？ 特定健診

生活習慣病は、一度発症すると
長い闘病生活や後遺症で介護が必要になることも。
年に一度、たった1時間。
特定健診でいつまでも健康な毎日を過ごしましょう。

特定健診・がん検診
 1 年 1 回受けて安心！
 自分のため 家族のために

行ってみんかな？ 特定健診

人生 100 年時代。
あとき健診を受けていたら…
病院に行っていれば…
そうなる前に、年に一度の健診で
いつまでも健康な毎日を。

問 市民課 ☎ 62-6405

深刻な生活習慣病でも、自覚症状があまりないまま進行するため、気づくのが遅れたり、軽く考えたりしてしまう人もいないのでしょうか。一度発症すると、長い闘病生活や後遺症で介護が必要になったり、高額な医療費がかかったりして、最悪の場合は命にかかわることもあります。

生活習慣病の有病者や予備群を減少させるためには、不健康な生活習慣の蓄積から、生活習慣病の予備群、生活習慣病への進展、さらには重症化・合併症へと悪化する要因を減少させることが必要です。市では、令和 6 年 3 月に第 3 期データヘルス計画を策定し、次の目標達成に向け取り組んでいます。詳しくはホームページをご覧ください。

短期目標（およそ 3 年で達成したい目標）

脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症の血管変化における共通のリスクとなる、高血圧、糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドロームを減少させる。

中長期目標（およそ 6 年で達成したい目標）

医療費が高額となる、脳血管疾患、虚血性心疾患、慢性腎不全などの総医療費に占める割合を減少させ、医療費の伸びを抑える。

増え続ける医療費負担

医療費の推移				
西予市の医療費は、国保加入者の減少とともに総医療費も減少していますが、1 人あたりの医療費は平成 30 年度から 2 万 6 000 円ほど増えています。				
平成 30 年度	1 万 415 人	38 億 6415 万円	1 人あたり	37 万 1017 円
令和 4 年度	8812 人	35 億 596 万円	1 人あたり	39 万 7861 円

介護給付費の推移			
団塊の世代が後期高齢者医療へ移行するにあたり、75 歳以上の認定者数が増加し、介護給付費は平成 30 年度からおよそ 2 億 7 千万円増えています。			
平成 30 年度	51 億 8183 万円		
令和 4 年度	54 億 5130 万円	2 億 6947 万円増加	

家庭で血圧測定をする目的は

ふだんの血圧の状態を正確に知ること
 脈の血圧が正常でも、早朝に血圧が高くなる「仮面高血圧」が分かります。

4 記録をする

測定結果を記録して、主治医に見てもらいましょう。高血圧が続く、または過剰な降圧がある場合、主治医が降圧剤の量を調整したり、降圧剤の種類や量を調整したりします。

1 血圧計の選び方

上腕式血圧計が推奨されています。

※必ず自動式

※腕式血圧計は、腕の太さによって測定精度が低下する可能性があります。

2 正しい測定方法

測定時のポイント

- 測定前 1 時間以内は、喫煙、飲酒、運動、興奮を避けてください。
- 測定前 5 分以内は、安静に横たわってください。
- 測定中は、深呼吸を繰り返してください。
- 測定後は、1 分間隔で 3 回測定を行い、その平均値を記録してください。
- 測定後は、1 分間隔で 3 回測定を行い、その平均値を記録してください。

※測定時のポイント

- 測定前 1 時間以内は、喫煙、飲酒、運動、興奮を避けてください。
- 測定前 5 分以内は、安静に横たわってください。
- 測定中は、深呼吸を繰り返してください。
- 測定後は、1 分間隔で 3 回測定を行い、その平均値を記録してください。
- 測定後は、1 分間隔で 3 回測定を行い、その平均値を記録してください。

3 血圧の基準値

正常血圧の基準値	
収縮期血圧	拡張期血圧
115 未満	75 未満
120 未満	80 未満
高血圧の診断基準	
高血圧の診断基準	
収縮期血圧	拡張期血圧
135 以上	85 以上
140 以上	90 以上

引用「血圧記録手帳」

たった 1 時間の特定健診で 病気の兆候がわかる！

- 特定健診のメニュー
- 身体測定 ○尿検査 ○血圧測定
 - 血液検査 ○診察・問診
- こんな病気の兆候がわかります
- 高血圧症 ○糖尿病 ○脂質異常症
 - 動脈硬化 ○慢性腎不全 ○脂肪肝
 - 肝硬変 ○アルコール性肝炎など

受診券をお送りしています

40 歳以上の西予市国民健康保険加入者へ受診券を発送しています。

およそ 1 万円かかる特定健診が、集団健診 1000 円・個別健診 1500 円で受けられます。大切に保管し、受診の際に必ず持参してください。

※がん検診などについては別途料金がかかります。

測ってみよう。家庭血圧

高血圧は脳・心血管において最大の危険因子。要介護認定の原因の一つでもあります。家庭で血圧測定をすることで、普段の血圧の状態を正確に知ることができます。昼の血圧が正常でも、早朝に血圧が高くなるなどの「仮面高血圧」が分かります。

高血圧であってもほとんど症状はありません。上の図を参考に家庭血圧の測定をしてみましょう。希望者には健康づくり推進課で血圧記録手帳を随時配布しています。詳しくはホームページをご覧ください。



土砂災害の前兆現象

土砂災害を発生させる現象には「がけ崩れ」「地すべり」「土石流」があり、これらが発生するときには前兆現象が現れることがあります。

地すべり

斜面が地下水の影響と重力によってゆっくり斜面下方に移動する現象。

- ・地面がひび割れ・陥没
- ・がけや斜面から水が噴き出す
- ・井戸や沢の水が濁る
- ・地鳴り・山鳴りがする
- ・樹木が傾く
- ・亀裂や段差が発生



がけ崩れ

地表に近い部分が雨や地震などでゆるみ、崩れ落ちる現象。

- ・がけにひび割れができる
- ・小石がパラパラと落ちてくる
- ・がけから水が湧き出る
- ・湧き水が止まる・濁る
- ・地鳴りがする



土石流

土砂が長雨や集中豪雨などにより一気に下流へと押し流される現象。

- ・木が裂ける音や石がぶつかる音がする
- ・雨が続くのに川の水位が下がる
- ・腐った土の匂いがする
- ・川の水が濁る
- ・山鳴りがする



警戒レベル4で全員避難

土砂災害警戒情報に注意しましょう。土砂災害警戒情報は警戒レベル4相当に該当し、避難指示が発令されていなくても、速やかに安全な場所に避難してください。

危険度で色分け

注意	警戒	危険	災害切迫
警戒レベル2	警戒レベル3	警戒レベル4	警戒レベル5

色分けは警戒レベルと同じ4色で表示

県では、土砂災害による人的被害を減少させるために「えひめ土砂災害危険度情報」をwebで公開しています。



メールでも配信

土砂災害危険度情報をメールで受け取れます。事前に愛媛県防災メールへの登録が必要です。



危険箇所と避難場所を確認



自宅周辺の危険箇所と避難場所を確認

市内全域の土砂災害警戒区域と避難場所を「防災マップ」に掲載しています。手元にない場合は市役所や各支所で受け取れます。市ホームページにも危険箇所と避難所情報を掲載しています。



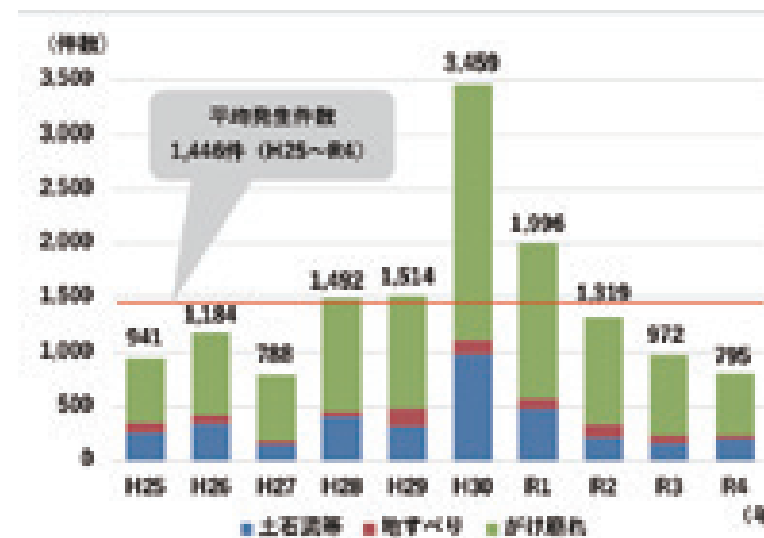
非常用持ち出し袋の確認も

避難に備えて非常用持ち出し袋も準備しましょう。すでに準備している人も使えないものはないか、古くなった食品などが入っていないか確認してください。

土砂災害から命を守れ！ 異変に気づいたら即避難

がけ崩れや土石流、地すべりなどによる土砂災害は、すさまじい破壊力をもつ土砂が、一瞬にして多くの命や財産を奪う恐ろしい災害。市内にある土砂災害の発生する恐れのある危険箇所は1400以上。土砂災害が発生しやすい梅雨時期を迎えます。今一度、土砂災害から命を守るための備えを確認しておきましょう。

問 建設課 ☎ 62-6410



国内の土砂災害の発生件数（出典：政府広報オンライン（<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201106/2.html>））

土砂災害の発生件数

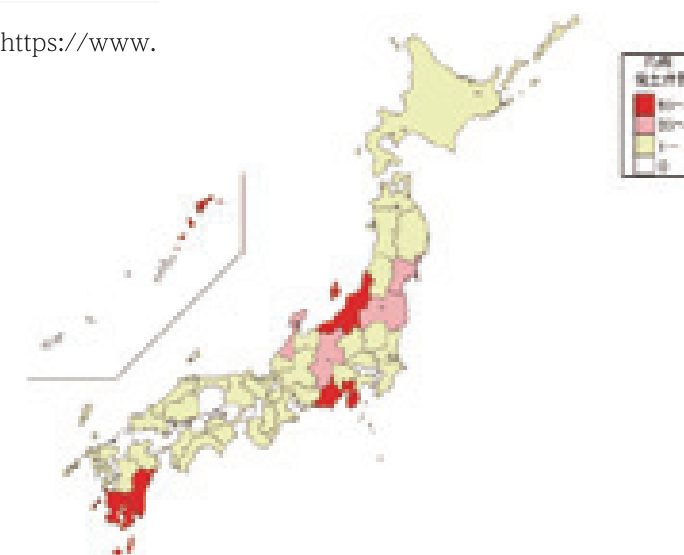
平成25年から令和4年までの直近10年では、平均して1年間に約1446件もの土砂災害が発生しており、中でも、がけ崩れが多く発生していることがわかります。

お住まいの地域や通勤・通学路の様子にも目を向けておきましょう。

土砂災害の発地域

ほとんどの都道府県で土砂災害が発生しています。いつ、どこで発生してもおかしくない土砂災害。

いち早く安全な場所に避難できるよう、日頃から防災意識を持って行動しましょう。



令和4年度土砂災害発地域（出典：政府広報オンライン（<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201106/2.html>））

どすこいパークに献花台

日時 7月7日（日） 午前9時～午後7時
場所 どすこいパーク復興祈念碑
問 復興支援室 ☎ 72-0843

平成30年7月豪雨災害で犠牲となられた方へ哀悼の意を表し、追悼献花台を設置します。献花用の花は会場に準備します。持参した花を供えることもできます。供え物などのご遠慮ください。

平成30年7月豪雨から6年が経った今

災害からの復旧・復興に向けて全力で取り組んでこられた市民、関係者のみなさまのご努力によって、一歩ずつではありますが、目に見える形で復興が進んできた実感しております。心から厚く御礼を申し上げます。

これまでに多くの施設などが復旧を果たし、今年3月には肱川河川沿い復興公園（愛称：どすこいパーク）の一部をオープンさせることができました。今後も「のむら復興まちづくりデザインワークシヨップ」での議論の内容をできる限り反映し、順次整備していく予定です。この公園が、末長く愛され、地域活性化の拠点となる場所となりますことを心より願っております。

また、県が実施する河川改修工事も本格的に始まりました。流下能力向上のため川幅を広げ、野村大橋を架け替えるなどの数年に渡る大規模な工事です。この事業を

円滑に進めるためには、みなさまとの協働が何よりも重要と考えております。

災害は激甚化し、能登半島地震でも大きな被害が出ています。今後30年で70～80%の確率で発生するとされている南海トラフ巨大地震などを見据え、経験から得た災害の教訓を生かし、次への備えを強固にしていくため「西予市事前復興計画」を策定しました。事前復興事業の推進、防災教育など具体的な事前復興の取組みをすすめるとともに、災害の体験を後世に伝える「語り部」などの取組みも引き続き支援してまいります。

災害を乗り越え、誇れる西予市であるために、みなさまと協働して復興まちづくりを進めて行く所存です。引き続き、ご協力をよろしくお願いいたします。

西予市長 管家 一夫

審査の方法

書類・プレゼンテーションによる提案内容の審査。採点の合計を平均した得点が100点の60%に満たない場合は候補として選定しない。

審査結果

第2回選定委員会では、書類審査およびプレゼンテーション審査を実施。委員6名による採点を行った結果、基準を超える採点結果であったため、協会を指定管理者候補として選定した。

指定管理期間

令和7年4月1日から10年間

提案の概要

協会から次のような提案があった。

（1）運営方針

安定した施設経営・強化の取組、医療人材を集約化し、3施設の適切な役割分担・機能分化を図る。

（2）職員の確保

大学医局、県の派遣継続、協会からの派遣調整、現在の職員の継続雇用。給食、施設管理、清掃などは専門の委託業者を活用する。

（3）市民病院への二次救急の集約

市民病院へ集約。医療資源を最大限に活かしつつ、救急医療体制の維持・確保に努める。幅広い診療を行う総合診療と各専門診療が連携し、救急医療の充実に努める。

（4）各施設の規模・機能

○西予市民病院

休棟している3病棟は療養病棟として再開。現在の診療科を当面継続。人工透析は継続。

○野村病院

無床診療所。内科と整形外科を中心に、非常勤医師による外来診療を当面継続。訪問看護ステーションを設置。病棟を廃止後生じるスペースは、看護小規模多機能、サービス付き高齢者向け住宅などへの転用を検討。

○つくし苑

老人保健施設100床と通所リハビリテーション定員35人を維持。

（5）経営改善

地域のニーズや患者の疾患構成、職員数などに応じ、医療情勢を考慮しながらサービス向上と増収対策に努める。3施設の職員配置を適正化し、効率的な運営に努める。

指定管理者選定委員会からの意見

生産年齢人口が少なく、すでに就業率が高い地域。医療従事者を確保する具体的な方策を示し、指定期間内での安定的な経営が重要。

野村病院の病棟部分に看護小規模多機能やサービス付き高齢者向け住宅などを設置する場合、市民が利用しやすい施設になるよう、具体的推進方法を市民に説明する必要がある。

「市立病院」「つくし苑」 経営改革かわら版

SNS でも情報発信中です。 問 医療対策室 ☎ 62-6424



ホームページ



facebook



Instagram

5月24日（金）の行政報告会で報告した内容をお知らせいたします。

指定管理者による運営を行う予定としている西予市民病院、野村病院、つくし苑の指定管理者候補の選定を公平かつ適正に実施するために設置された「西予市民病院・野村病院・つくし苑に係る指定管理者選定委員会」から、公益社団法人地域医療振興協会（協会）を指定管理者候補として選定、選定方法や審査結果について報告がなされました。

議席番号・氏名・
年齢（令和6年
5月17日現在）・
当選回数・住所・
所属常任委員会
（◎…委員長、○
…副委員長）※議
席番号順、敬称略

副議長



13 源 正樹 (49) ④
= 宇和町卯之町 =
厚生常任委員会

議長



14 井関 陽一 (63) ④
= 野村町野村 =
総務常任委員会

4月28日（日）の西予市議会議員選挙で当選した18人を紹介します。

市議会議員を紹介します



4 宇都宮 久見子 (40) ③
= 宇和町下松葉 =
産業建設常任委員会



3 山下 昌和 (68) ①
= 三瓶町蔵貫浦 =
○産業建設常任委員



2 大森 揚子 (63) ①
= 宇和町稲生 =
厚生常任委員会



1 まつもと みき (44) ①
= 宇和町皆田 =
総務常任委員会



8 中村 一雅 (65) ③
= 三瓶町津布理 =
◎厚生常任委員会



7 加藤 美香 (61) ③
= 宇和町坂戸 =
厚生常任委員会



6 宇都宮 俊文 (60) ③
= 明浜町狩浜 =
産業建設常任委員会



5 信宮 徹也 (59) ③
= 宇和町小野田 =
○総務常任委員会



12 小玉 忠重 (75) ③
= 野村町阿下 =
厚生常任委員会



11 竹崎 幸仁 (75) ③
= 三瓶町朝立 =
◎総務常任委員会



10 山本 英明 (68) ③
= 城川町土居 =
総務常任委員会



9 河野 清一 (66) ③
= 城川町魚成 =
産業建設常任委員会



18 酒井 宇之吉 (77) ⑥
= 明浜町俵津 =
○厚生常任委員会



17 森川 一義 (73) ⑥
= 宇和町下松葉 =
産業建設常任委員会



16 兵頭 学 (69) ⑤
= 野村町野村 =
◎産業建設常任委員会



15 二宮 一郎 (69) ⑤
= 宇和町小原 =
総務常任委員会

第35回四国西南サミットを 四国西予ジオミュージアムで開催



四国西南地域14市町村で構成する四国西南サミットの第35回総会を、5月9日（木）に四国西予ジオミュージアムで開催しました。

共同での地域課題への取組みや地域活性化を目的に、サミットを構成する市町村の首長や議長らおよそ70名が参加しました。総会では、今年度の事業計画の審議のほか、行動の指針となるサミット宣言が採択されました。

総会後には、四国西予ジオミュージアム館長高橋司さんによる「四国西南地域のジオ多様性と地域振興」と題した講演会も開催されました。

ジャンプロープ全日本選手権大会 総合2位



全国
2位

岡野 稟加さん（宇和町小5年）ALL JAPAN 2024 JUMP ROPE CHAMPIONSHIPS で、30秒スピードかけ足・3分スピードかけ足で優勝、フリースタイルで第3位となり、総合2位を獲得しました。（当時、小学4年生）

コメント「全国で総合2位になれてうれしかったけど、悔しい気持ちの方が大きいです。7月のアジア大会では優勝できるように、難しい技や跳べる回数を増やす練習を毎日1時間半くらいしています。ジャンプロープは体力や筋力も必要だし、技も難しいけど、クリアしていく楽しさがあるのでこれからも続けていきたいです」

委員会構成 （令和6年5月17日～）

総務常任委員会	厚生常任委員会	産業建設常任委員会	議会運営委員会
◎ 竹崎 幸仁	◎ 中村 一雅	◎ 兵頭 学	◎ 二宮 一郎
○ 信宮 徹也	○ 酒井 宇之吉	○ 山下 昌和	○ 山本 英明
まつもと みき	大森 揚子	宇都宮 久見子	宇都宮 俊文
山本 英明	加藤 美香	宇都宮 俊文	加藤 美香
井関 陽一	小玉 忠重	河野 清一	中村 一雅
二宮 一郎	源 正樹	森川 一義	竹崎 幸仁
			兵頭 学

令和6年第1回西予市議会臨時会を5月17日（金）に開催。専決処分
の承認3件、人事案件を含む議案
6件が承認・可決・同意されたほか、
地域医療と西予市立病院等の在り方

議長に井関陽一氏、 副議長に源正樹氏 各委員も決定

調査特別委員会の設置が可決され、議長に井関陽一氏、副議長に源正樹氏が選出されました。

専決処分の承認

・令和5年度西予市一般会計補正予算（第14号）

・西予市税条例の一部を改正

※他、条例の一部改正1件

契約の締結

周木地域づくり活動センター
改修工事を（株）下元工務店と
2億152万円で契約を締結する。

一般会計補正予算

一般会計予算の総額に歳入歳出
あわせて4億3932万4000
円（第1号）を追加し、総額を
299億932万4000円とする。

人事案件

西予市公平委員会委員

徳居 隆利（城川町下相）

西予市監査委員

正司 哲浩（宇和町ひまわり）

小玉 忠重（野村町阿下）

西予市教育委員会委員

藤森 美佳（明浜町狩浜）

せ い よ ク ラ ブ

Say!YO!CLUB

皆さんから寄せられた、身近な話題を紹介します



テーマは自由。
待ちります！

おたより募集

身近な話題をお寄せください。西予市の風景や、この地を離れて頑張る大学生、西予市出身者の話題なども大歓迎！

おたより方法

メッセージやエピソードとあわせて氏名（ペンネーム可）と連絡先を記入してください。メールの場合は題名に「せいよクラブ」と記載してください。文章は紙面の都合上、調整させていただきます。

写真データは2MB以下（現物不可）をお願いします。

注意事項

コーナーの特性上、行政への要望や個人を誹謗・中傷するもの、勧誘や営業行為などにあたる内容は掲載できません。

送付先

【メールの場合】

seisakusuishin@city.seiyo.
ehime.jp

【FAXの場合】0894-62-6501

【ハガキの場合】

〒797-8501 愛媛県西予市宇和町卯之町三丁目434番地
1 西予市役所政策推進課「せいよクラブ」宛

人権紙芝居「お姫さまのつか」を世界へ

三瓶町嶋山には「ハンセン病」を患い、京の都を追われたお姫様にまつわる哀しくも美しい物語を伝える祠（ほころ）があります。病氣のお姫様を受け入れた嶋山の人々の優しい心、塚を作り供養した温かい心、塚を守り続けつなげる心。

今もなお嶋山で受け継がれる活動とその伝説を題材にした紙芝居が平成23年に作成され、嶋山という地域の頑張り、子どもたちの人権意識を高める教材として広く活用されています。

この紙芝居を世界へ発信すべく、

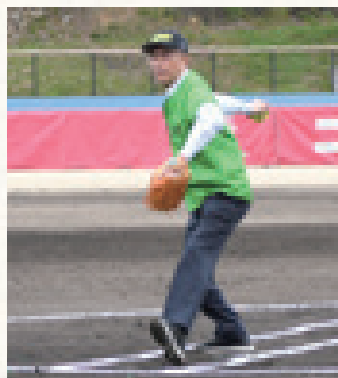


町内で英会話教室の指導をされている千葉ベスさんに依頼。7月末完成を目指し、英訳紙芝居を作成中です。みなさんもぜひ嶋山の「お姫さまのつか」を訪れてみてください。（ペンネーム 嶋山応援隊さん）

れんげまつりでほっこり

小雨の中、初めてれんげまつりに行きました。餅まきで飛んできた餅が額に当たり「痛いっ！」と声を上げたとき、小学生男児2人が振り向き「おばちゃんこれあげる」と餅を差し出してくれました。優しい男児の気配り。

その餅は、仏壇に供え、私が1つだけ拾った餅は、隣の子どもさんに差し上げました。ほのぼのとした1日を過ごすことができました。本当にありがとう。（ペンネーム ミちゃんさん）



ファーストピッチを務めた管家市長

ニトリJDリーグ公式戦を宇和球場で

世界最高峰の女子ソフトボールリーグ「ニトリJDリーグ」の公式戦を5月17日（金）・18日（土）・19日（日）に宇和球場で開催。「伊予銀行VERTZ」のホームゲームとして行われた試合には、3日

間で1338人が来場。SGホームディングスギヤラクシースターズ、東海理化チエリーブロッサムズ、トヨタレッドテリアーズと対戦。伊予銀行VERTZは、3連戦を1勝2敗としました。



日本代表トヨタレッドテリアーズの後藤投手を迎え撃つ伊予銀 VERTZ



ゲストランナー（写真左から）今井正人さん、柏原竜二さん、神野大地さん

四国せいよ朝霧湖マラソン

第31回四国せいよ朝霧湖マラソンを5月3日（金・祝）に乙亥会館をメイン会場に開催。市内外から2064人が集結しました。

元々、アップダウンの激しい野村ダム周辺を走るコースを今年

はさらに上りの厳しいコースに変更。毎年参加しているランナーは「がいたコース作ったな。ゴールできんかと思った」とゴールでスタッフと抱き合い、朝霧湖マラソンを堪能した様子でした。



アップダウンの激しいコースを見事完走。疲れも吹き飛ばす達成感とともにゴール！

CITY TOPICS

まちの話題をお届けします

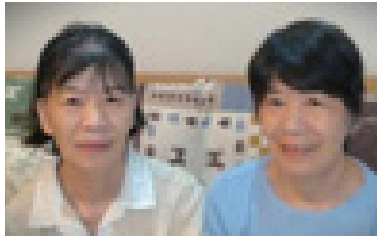
海の風公園フェスティバル

俵津地区では、令和5年度地域づくり交付金を活用し、住民憩いの場として公園づくりに取り組みました。お披露目イベントとして、5月5日（日・祝）に「海の風公園フェスティバル」を開催。地元

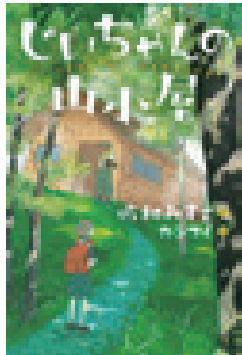
「あけはま座」による劇や、公園づくりプロジェクトメンバーのほか、婦人会や老人クラブが子ども向けの縁日やゲームを実施。帰省した子どもたちも大勢参加し、公園のPRにつながりました。



佐和みずえ先生とワークショップ



城川町出身の作家、佐和みずえ先生をお迎えしてワークショップを行います。



佐和みずえ：著
小峰書店：発行

『みんなで物語を作ろう』と題し、桃太郎やシンデレラといった誰もが知っているお話の主人公や場所を自分なりの設定におきかえて物語を作っていきます。

佐和先生指導の下、「ものがたり」づくりを体験してみませんか。

日時
7月28日（日）
午後1時～3時

場所
図書交流館まなびあん

定員 50人
参加費 無料
準備物 筆記用具

申込期日 7月21日（日）
事前申込みが必要です。電話または窓口でお申込みください。（分館での受付可）

問 図書交流館まなびあん
☎ 62-6420

シリーズ～西予市の歴史文化の特徴～ ①宇和海沿岸の農業と交流

宇和海沿岸では、リアス海岸湾の狭い扇状地に集落が営まれ、古くから沿岸での漁業が生業の中心であったと考えられます。中世の石造物からは、九州豊後や瀬戸内方面との海を介した交流があったことがうかがえます。

近世には鰯網漁が盛んで、干鰯は、肥料として綿栽培の盛んな上方に販売され藩の重要な財源となりました。水が得られる谷筋では稲が栽培され、斜面地では麦、甘藷、樫などの栽培が行われました。

近代には、狩江、垣生などで木綿織りが盛んに。縞の名で知られた木綿織を、九州や土佐の山間部で行商し現金収入を得ました。明治後半頃から養蚕が盛んになり、斜面地では蚕の餌である良質な桑を

栽培するために段畑の石垣化が進み、石積みによる段畑景観が形作られていきました。

海岸部から宇和へは魚肥や海産物が、宇和から海岸部には米や繭、木材などがもたらされ豊後や大阪方面へ移出、三瓶隧道など交通路が整備されました。三瓶では埋め立てや港湾の改修が進められ、工業用水が得られる地の利と安い労働力を生かし、三瓶織布株式会社設立、八幡浜紡績工場の移転など工業化が進み、商店街や住宅地などの形成、町の発展につながりました。

好不漁の波を斜面地農業や木綿織、養蚕、紡績、遠洋漁業などで補いながら生活を営んできた人々の暮らしを伝える歴史文化です。

問 まなび推進課 ☎ 62-6415

愛媛県警察官（高校卒業程度） 警察事務職員（初級）を募集

令和7年4月1日採用予定の警察官と警察事務職員を募集します。いずれも大学卒業または卒業見込みの人は除きます。

■警察官（高校卒業程度）

資格 令和6年4月1日時点で17歳以上32歳未満の人

受付期間 8月22日（木）～9月17日（火）

一次試験 10月19日（土）、20日（日）※合格発表10月下旬

二次試験 11月中旬※合格発表12月上旬

■警察事務職員（初級）

資格 令和6年4月1日時点で17歳以上21歳未満の人

受付期間 8月2日（金）～8月27日（火）

一次試験 9月29日（日）※合格発表10月上旬

二次試験 10月下旬※合格発表11月下旬

受験する人は受付期間内に県警ホームページの申込フォームから申し込んでください

問 西予警察署 ☎ 62-0110 警察相談専用電話 ☎ # 9110



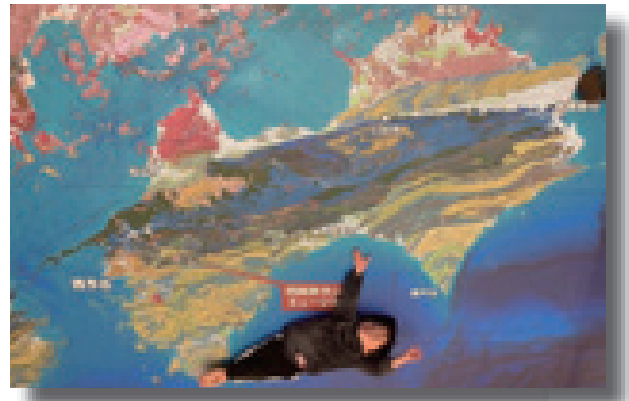
床に広げられる地質図を貸出し ジオパークや防災の学習に

四国西予ジオミュージアムでは、令和5年度事業の一環として持ち運びが可能な四国の地質図のマップを制作しました。

地質図ってなに？

「地質」とは、ある地域の大地の下にある岩石の種類や、その岩石が形成された年代、産出する化石や鉱物の特徴、断層の分布などを総括して指し示す言葉です。地質を図示する「地質図」は岩石の種類で大地が塗り分けられており、海洋プレートの堆積物が大陸プレートに付加して出来上がった四国の地質図は、東西に伸びる縞模様が特徴的です。地質図を見ることで、私たちの住む大地がどのように形成されてきたのか、どのような自然災害のリスクがあるのか学ぶことができます。

地質図の大きさは、タテ240cm、ヨコ363cm。東西方向に沿って3分割して持ち運ぶことができ、地図の上には靴を脱いで上がることもできます。昨



イオンモール新利府南館で行った愛媛県フェアでの展示の様子

年度は宮城県利府町にあるイオンモール新利府南館で行った愛媛県フェアで展示しました。

貸出し対象

地質図は、四国の大地の成り立ちの理解やジオパークに関する学習を目的とした、各種団体が主催する市内施設での催し事を対象として貸し出します。詳しくは四国西予ジオミュージアムまでお問い合わせください。

問 四国西予ジオミュージアム ☎ 89-4028

四国西予ジオパーク 10年の歩み ⑨平成30年7月豪雨災害と防災学習

四国西予ジオパークの認定10周年を記念して、この10年の歩みを振り返ります。第9回は四国西予ジオパーク推進協議会の榊山匠さんからです。

平成30年7月豪雨災害と防災学習

私は、平成30年度にジオパークの活動推進専門員としてせいよ地域おこし協力隊に着任しました。日頃からジオパーク活動の中では、どのような防災・減災活動に取り組んでいるか気になっていました。

過去に皆田小学校で防災学習に取り組んだ実績があったものの、市内の各小中学校に対して防災をテーマに授業を行うノウハウや仕組みはありませんでした。そんな中で発生した平成30年7月豪雨災害。私は野村町で泥のかき出し作業やごみの片付けを手伝いながら、「発災前に何も役に立つことができなかった」と肩を落としました。

発災からしばらくして、「自分たちの住んでいる身近な山や川と自然災害の関わりを教えてほしい」という依頼をいただき出前講座をしました。講座では地形の起伏に着目して、尾根と谷の見分け方や等高線の読み方、国土地理院webや地質図Naviなどの



野村小学校の防災まち歩きの様子（令和2年度実施）

インターネット上で無料で閲覧できる地図から急傾斜地や地質的に脆い場所を判読する実習を行いました。これをきっかけに令和元年度から令和2年度にかけてさまざまな団体や学校で防災の出前講座を実施しました。

私の専門は化石の研究で、防災について素人同然でしたが、多くの資料に目を通し、積み上げた経験や制作資料が、乙亥会館災害伝承展示室の展示内容や「災害から学ぶ」パッケージ学習事業の策定に役立つことができました。この6年間を振り返り、防災学習が短期間の間でこれだけ充実したのは、多くのみなさまの防災学習に対する意識の向上によるものと実感しています。

問 四国西予ジオミュージアム ☎ 89-4028

令和 6 年度から変更 子どもの予防接種



市では子どもの定期予防接種を無料で実施しています。接種対象年齢・接種回数・接種間隔を確認し、計画的に接種しましょう。

変更となる予防接種 五種混合

ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ（四種混合）に Hib 感染症が追加。五種混合として定期接種に位置付けられました。

生後 2 ヶ月から 90 ヶ月。
1 期初回 3 回、追加 1 回。

小児肺炎球菌感染症

13 価ワクチンから、新たに 15 価ワクチンを接種することになりました。

生後 2 ヶ月から 60 ヶ月。
初回 3 回、追加 1 回。

その他の定期予防接種

次の予防接種はこれまでと変更ありません。

- ・ロタウイルス感染症
- ・B 型肝炎
- ・結核（BCG）
- ・麻しん風しん 1 期、2 期（MR 混合）
- ・水痘
- ・日本脳炎 1 期、2 期
- ・ヒトパピローマウイルス（HPV）感染症
- ・ジフテリア・破傷風（二種混合 2 期）

問 健康づくり推進課
☎ 62-6407

住宅火災を予防するために 命を守る 10 のポイント

全国における令和 4 年中の住宅火災で 922 人が亡くなっています（放火自殺者などを除く）。922 人のうちおよそ 7 割が高齢者で、死亡原因の多くは「逃げ遅れ」です。

住宅火災の発生・逃げ遅れを防ぎ、生命・財産を守るための 10 のポイントを確認しておきましょう。

命を守る 10 のポイント

4 つの習慣

- ①寝たばこをしない・させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③コンロを使う時は火から離れない
- ④コンセント周りのほこりを清掃。不要なプラグは抜く

6 つの対策

- ①ストーブやコンロは安全装置のついた機器を使用
- ②住宅用火災警報機を定期的に点検。10 年を目安に交換
- ③部屋を整理整頓。寝具・衣類やカーテンは防災品を使用



- ④消火器などを設置。使い方を確認
- ⑤高齢者や身体の不自由な人は、避難通路と避難方法を常に確保
- ⑥地域ぐるみの防火対策
さまざまな火災の中でも、住宅で発生する火災で多数の死者が出ており、その出火原因はタバコや電気機器など生活する上で身近にある物が多くを占めています。大切な家族の命を守るためにも、日頃からそれぞれのご家庭で効果的な防火対策を行っておくことが重要です。

問 市消防本部 ☎ 62-0119

違和感を感じたらすぐ受診を 鼠径ヘルニアを悪化させないために



鼠径ヘルニアという病気をご存知ですか？いわゆる「脱腸」のことです。お腹の中の内容物（腸管や脂肪）が、お腹の壁の弱い部分から腹膜を被って飛び出す状態のことです。場所は、左右の太ももの付け根部分に発生します。

鼠径ヘルニアの特徴と症状

鼠径部に膨らみを認め、痛みを伴うこともあります。立っていると膨らみ、横になると内容物がお腹の中に戻ることも鼠径ヘルニアの特徴です。

鼠径ヘルニアで一番困る症

状は、「嵌頓」という症状です。これは、飛び出した腸管がお腹の中に戻らなくなり、更に腸管の血流が悪くなり、腸管に穴が開くリスクが生じる状態のことです。

治療方法は手術のみ

治療方法は手術しかありません。嵌頓していなければ、予定手術となりますが、嵌頓している可能性があれば、場合によっては緊急手術が必要となることもあります。

こんな症状はありませんか？

鼠経ヘルニアは、いつ嵌頓を起こすかわかりません。「長時間立っているのが辛い」「息苦しい」「時々、鋭い痛みが走る」「お腹が突っ張っている感じが常にする」など違和感を感じたときには、早めに病院を受診し、きちんと診断してもらいましょう。

（西予市医師会
おか医院 岡浩）

実在する組織を語る フィッシングメールに注意！



実在する組織を語り、ID やパスワード、暗証番号やクレジットカード番号などの情報を詐取するフィッシング詐欺が多く発生しています。

相談事例
・大手通販サイトからクレジットカード番号を登録し直すようにとのメールが来たので、記載されていた URL をクリック

し名前やカード番号などを入力した。その後、およそ 1 万 7 0 0 0 円分のカード利用がされていたことが判明した
・宅配業者から不在通知の SMS が届いたので、記載された URL にアクセスしてパスワードを入力した。その後、カード会社から連絡があり、不正に 5 万円ほどの買い物をしていただいたことがわかった
アドバイス
・普段から利用している事業者でも、メールなどに記載されている URL にはアクセスせず、正規のサイトやアプリからアクセスするようにしましょう
・フィッシングサイトにアクセスしてしまった場合、個人情報提供は絶対に避けたいです。入力してしまった場合、すぐに ID やパスワードを変更し、クレジットカード会社や金融機関に連絡しましょう
問 市消費生活センター ☎ 62-1285

インターネットでの 詐欺から身を守る

交流サイト（SNS）を悪用し架空の投資を持ちかける詐欺が広がっています。警視庁の集計によると、被害額はおよそ 455 億 2000 万円。一般的な特殊詐欺の被害額を大きく上回っており、県警でも被害事例の公表を始めています。最近では、SNS で接触した相手に恋愛感情を抱かせて金銭をだまし取る「ロマンス詐欺」で宇和島市の 60 代男性が 1250 万円という高額被害にあっています。被害者の多くは男性が 50 代～60 代、女性が 40 代～50 代となっていますが、どの世代も知らない人からの SNS のグループ招待には応じないなど自衛策が必要です。

総務省では「国民のためのサイバーセキュリティサイト」を立ち上げ、インターネットを安全に使うための基本的な対策を示していますのでぜひご覧ください。

人権侵害や投資詐欺を受けたら、最寄りの法務局に相談したり、警察に被害届を出したりして、一人で悩まないようにしましょう。警視庁ではネットワークとエチケットという造語を使ってインターネット利用 7 か条を掲げ、犯罪・トラブル防止を呼びかけています。画面の向こうには生身の人間がいることを忘れず、インターネットが一つの社会であることを認識し、その一員としての自覚と責任を持つようにしましょう。

問 人権啓発課 ☎ 62-6492

市の遊休資産（土地・建物） 購入希望者募集中！

市では、公共利用目的のない遊休資産（未利用状態にある市有土地・建物）の処分を図ることを目的として、広く一般に資産情報を公開し、遊休資産を市場ニーズや需要のあるものから優先的に売却します。個人・法人や市内・市外を問わず購入可能です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問 財政課 ☎ 62-6402

物件	所在地
西予市消防本部	宇和町卯之町二丁目 377 番地 外 5 筆
旧田之浜東教員住宅	明浜町田之浜甲 451 番地 2
旧俵津小学校教員住宅	明浜町俵津 4 番耕地 92 番地
旧下宇和診療所医師住宅	宇和町明間 1161 番地 外 4 筆
旧まつば共同作業所	宇和町卯之町四丁目 379 番地 1、382 番地
旧坂石縫製貸付家屋	野村町坂石 13 番地
旧遊子川教職員宿舍	城川町遊子谷 2415 番地、2416 番地
旧周木校長住宅	三瓶町周木 6 番耕地 13 番地 11
旧三瓶朝日文楽会館	三瓶町朝立 1 番耕地 546 番地 6

元気集落づくり応援団を 活用しませんか？

県では、地域活動の人手が必要な集落にボランティアの派遣を行っています。ぜひご利用ください。

対象 人口が概ね 100 人未満の地区

活動事例

・お祭りやイベントの準備、地域運動会の運営補助、草刈り作業など

申請期日 活動日の 60 日前

詳しくはホームページをご覧ください。



問（公財）えひめ地域活力創造センター
☎ 089-926-2200
まちづくり推進課 ☎ 62-6403



令和 6 年度 権利擁護研修会



円満相続のための遺言、認知症などに対する備えとなる任意後見契約についてわかりやすくお伝えします。

対象 市内に住所のある人

日時 8 月 23 日（金）午後 2 時～ 4 時

場所 図書交流館まなびあん

講演

「安心して生活していくために老後の備えを考える」

講師

宇和島公証役場 公証人 川本浩二さん

定員 50 人（先着順）

申込期間 7 月 1 日（月）～ 31 日（水）

申込方法

事前に市地域包括支援センター支所へ電話申込

問 市地域包括支援センター支所

☎ 62-7730

農林水産物直売所 プレミアム付商品券

県内の指定の産直市で 9 月 1 日まで使える、プレミアム率 20% のお得な商品券を販売中です。直売所（一部除く）で直接購入可能ですが、無くなり次第終了です。

利用期間 9 月 1 日（日）まで

詳しくはホームページをご覧ください。

問 県食ブランドマーケティング課

☎ 089-912-2541



Information market

仕事や生活、趣味に役立つ最新情報をお届けします。
パラパラめくって、気になるものをチェック！
自分にぴったりの掘り出し情報が、きっと見つかります。



募集

西予市の地域医療を支えてください 医療・介護スタッフ募集！

西予市民病院、野村病院、つくし苑では令和 6 年 10 月または令和 7 年 1 月採用の職員採用候補者試験を実施します。今回の試験は、有資格者のみ受験可能。

職種と採用予定人数

・看護師… 8 人程度 ・介護福祉士… 4 人程度

・薬剤師… 1 人程度 ・言語聴覚士… 1 人

応募条件など詳細は西予市民病院ホームページをご覧ください。



試験日 7 月 28 日（日）

申込締切 7 月 5 日（金）

申込方法 受験申込書をいずれかの施設に提出

申込書は各施設事務局で受け取るか、西予市民病院ホームページからダウンロードしてください。



問 西予市民病院 ☎ 62-1121

野村病院 ☎ 72-0180

つくし苑 ☎ 72-3820

赤ちゃんを迎えるための マタニティクラス参加者募集

妊婦やその家族を対象とした両親学級。赤ちゃんを迎えるための教室です。赤ちゃんとお母さんの栄養や、母乳育児などについて学びましょう。要予約。

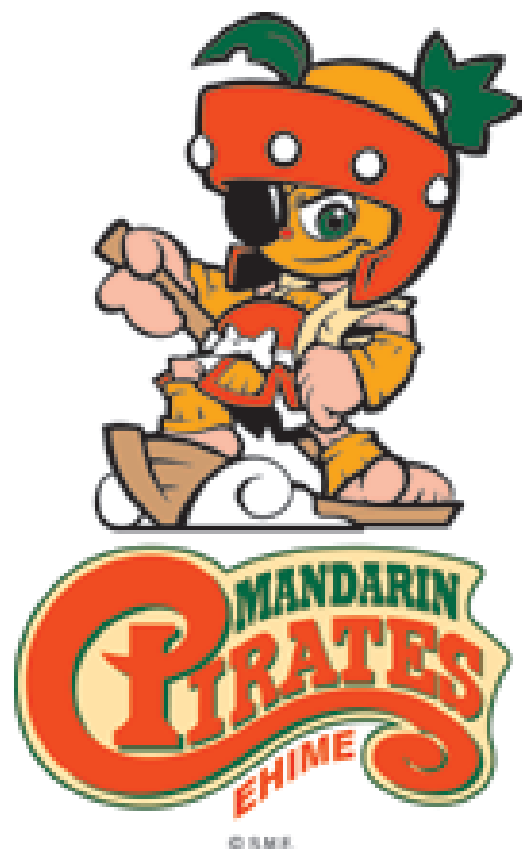
教育保健センター

7 月 5 日（金）午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分

申請方法 担当課に電話申し込み

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407





四国アイランドリーグplus2024 vs高知ファイティングドッグス

愛媛マンダリンパイレーツのホームゲームを西予市営宇和球場で開催。高知ファイティングドッグスと対戦します。

当日は、球場周辺でキッチンカーの出店など、試合以外の催しも。

夏休みの思い出に、プロ野球や高校野球にも負けない熱い試合を観戦しましょう。

日時 7月27日(土)

午後5時～試合開始(午後4時開場予定)

場所 市営宇和球場

対戦相手 高知ファイティングドッグス

チケットの購入や試合日程などの詳細は、四国アイランドリーグplusの公式ホームページをご確認ください。

問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403



市民公開講座「看取りのカタチ」

誰にでも訪れる人生の最期。自分らしく過ごすためにはどうすればよいか、その時家族や友人はどう支えればよいか、人生の最終段階でのケアや看取りなどについて考える市民公開講座を行います。ぜひ、ご参加ください。

日時 7月20日(土) 午後1時30分～4時30分

場所 乙亥会館

内容

午後1時～ 開場 展示(経口補水液や介護食など)

午後1時40分～ 基調講演

午後2時50分～ シンポジウム



定員 170人(参加費無料)

申込み 西予市地域包括支援センター本所へ電話(72-0022)またはFAX(72-0024)

問 長寿介護課 ☎ 62-6406

県立産業技術専門校 オープンキャンパス実施!

県内ものづくり産業などへの就職を希望する方を対象に、県立産業技術専門校において、オープンキャンパスを実施します。汚れてもいい作業のしやすい服装でお越しください。

詳しくはホームページをご確認ください



募集期間 各開催日前日まで

※定員になり次第締切

応募方法

各産業技術専門校へ電話申込

専門校	日付	問い合わせ
新居浜産業技術専門校 (新居浜市大生院 1233-2)	7月27日(土)	0897-43-4123
愛媛中央産業技術専門校 (今治市桜井団地 4-1-1)	7月30日(火)	0898-48-0525
宇和島産業技術専門校 (宇和島市柿原甲 1712)	7月26日(金)	0895-22-3410

みかん一座40周年記念公演 ミュージカル「つながる奇跡」

2011年、東日本大震災の3時間前にポストに投函した岩手県宮古市立田老第三小学校の子どもたちが描いた「かまぼこ板の絵」が、8日後、奇跡的にギャラリーしろかわに届きました。

そこからはじまった西予市と岩手県宮古市を結ぶ奇跡の感動物語がミュージカルとして上演されます。県内公演はこの2日間のみ。涙と笑顔の物語をぜひご鑑賞ください。チケットは下記問合せ先まで。

公演日時

8月17日(土) 午後6時開演(午後5時30分開場)

8月18日(日) 午後1時30分開演(午後1時開場)

場所 松山市民会館大ホール

料金 大人2800円・高校生以下2000円

問 経済振興課 ☎ 62-6408

ギャラリーしろかわ ☎ 82-1001



急病や相談に 24時間使える装置を貸し出します

急病や災害時に専用の緊急ボタンを押すと、看護師資格を持つオペレーターと365日24時間話がができる「緊急通報装置」を貸し出します。

緊急通報装置を使って、簡単な相談なども可能。毎月1回以上、安否確認も行います。

対象

市内に住所があり、次のいずれかに該当する人

- ・満65歳以上の1人暮らしの高齢者
- ・1人暮らしの重度身体障がい者 など

申請条件

- ・近所に住んでいて緊急時に設置者の安否を直接確認できる協力員が1～3人必要
- ・設置には原則固定電話回線が必要



申請方法

申請書を長寿介護課または各支所地域生活課、各地域づくり活動センターに提出。申請書は市ホームページからダウンロードできます。申請から機器設置まで、およそ1か月かかります。

利用料金

・通話料、電池代など

問 長寿介護課 ☎ 62-6406



令和6年度 手上げ型交付金

第1回手上げ型交付金事業審査会（プレゼン審査）を3月7日（木）に開催。審査の結果、14事業1739万円が採択されました。事業の詳細は市ホームページをご覧ください。
問 地域づくり活動センター推進室 ☎ 62-6403

事業名	組織名	査定額	事業名	組織名	査定額
大和田っこの種を撒こう	大和田地区むらおこし会	72万9000円	地域で集いの場を作る！未来への行H i立地案（埋立地後背地の活用）Vol.2	俵津スマイル-いまちづくり隊-	129万円
JA旧田之筋支所跡地の利活用	田之筋地区地域づくり協議会	174万5000円	3世代の地域交流昭和ノスタルジックな夜市	下宇和地域づくり協議会	92万5000円
New 穴神鍾乳洞発見物語	高川地域づくり会	200万円	地域の名産を軸とした持続可能な関係人口構築の拠点作り	中筋地区自治振興会	200万円
IWAKIマンモスプロジェクト2024	石城ロマンの里応援隊	174万7000円	あきないプロジェクト	高山・宮野浦地域づくり協議会	94万2000円
地域の力を引き出す 「のむら学」	野村地域自治振興協議会	133万9000円	New Independence（インディペンデンス）	かりとりもさくの会（狩江）	114万9000円
“新”三瓶町民大運動会～三瓶分校閉校記念～	三瓶町全5地域づくり組織	97万1000円	狩江一家！～Final～	かりとりもさくの会（狩江）	131万1000円
みかめシアター事業	みかめやってみん会	63万3000円	New 生活支援事業	にきぶ地域づくり会	61万円

この度、新たに2人の地域おこし協力隊が着任しました。今後、それぞれの場所で3年間活動し、市内での自立・定住を目指します。
問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403

地域おこし協力隊



水町 賢宣さん
前住所 千葉県柏市
活動地域 市内全域
活動内容 野村高校を中心に公営塾のスタッフとして、生徒の学習支援、進路サポートをしながら市内の高校の魅力化を行います。

意気込み 学校教師としての経験を生かして、生徒が希望する進路に進めるように、指導していきたいです。



船場 大輝さん
前住所 大阪府大阪市
活動地域 市内全域
活動内容 小中学校でのジオパークの普及活動やジオガイド支援など、ジオパークに関する活動の推進を行います。

意気込み 好きな化石に携われる活動ができて、とてもうれしいです！新たなジオパークの魅力を発見し、皆さんに届けていきたいです。

第23回 遊べや学べ明治の学校

『かすりの着物』に『わら草履』、明治の子どもたちになりきって国の重要文化財の校舎で授業を体験してみませんか。

竹馬や水でっぽうなど昔の遊びにもチャレンジできます。

この夏は、開明学校で楽しくステキな思い出を作りましょう。

対象 小学3年生～6年生

日時

8月3日（土） 午前8時45分～午後3時

場所 開明学校、末光家住宅

参加費 3500円 弁当、1日保険代など

定員 40人（先着順） 新規優先

申込期間 7月15日（月）まで

二次元コードを読み込み、応募フォームからお申込みください。

問 開明学校 ☎ 62-4292



補助

市産材の活用に対する補助

市では木造住宅などを建築または購入する際の費用の一部を補助しています。

対象事業

市産材を利用し、市内に事業所を有する事業者によって行われた次のいずれかに該当するもの

- ・木造建築物の建築または購入
- ・内装の木質化
- ・外構建築 など

対象者

次のいずれかに該当する人や事業者、自治会

- ・市内に対象建築物を建築
- ・市内に建築された対象建築物を購入
- ・市内に事務所を設置

補助額

使用された市産材の体積に1万2000円を乗じた額（1000円未満は切り捨て）。上限額は50万円

申請方法

申請書類を林業課または各支所産業建設課に提出。申請書は市ホームページからダウンロードできます。

申請期間 令和7年3月31日（月）まで

ただし年度内に工事が完了するものに限る

問 林業課 ☎ 62-6493

住まいの **お得** を紹介

結婚するとき、子育てするとき
いろいろとお金がかかる…
そんなあなたに住まいに関するお得情報を紹介します。

>> 1 空き家を購入する際の補助金



令和6年度からの新制度

対象者	18歳未満の子どものいる世帯もしくは夫婦のいずれかが39歳以下の世帯（10年以上の居住が条件）
対象経費	空き家の購入費用（土地代を含む） 登記費用 空き家の解体費用 （西予市空き家バンクサイトに登録された物件が対象）
上限	200万円（補助率1/2）
問い合わせ	建設課 ☎ 62-6410

木造住宅耐震診断費用の補助もご用意。
詳しくはホームページをチェック！



>> 2 多子世帯にはリフォームや引っ越し補助金



県との連携事業

対象者	令和5年4月2日以降に出生し、出生した時点において、出生児に18歳未満の兄又は姉のいる多子世帯
対象経費	対象期間内に支払が完了した、リフォーム、引っ越し費用（対象期間は対象乳児の誕生日によって変わります。）
上限	20万円（第2子）、30万円（第3子）
問い合わせ	子育て支援課 ☎ 62-6551



>> 3 新婚世帯に住宅費用の補助金



新生活のスタートを応援

対象者	令和6年1月1日から令和7年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された夫婦（夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下・所得制限あり）
対象経費	住宅取得費用 住宅リフォーム費用 住宅賃借費用 引っ越し費用 世帯所得や年齢によって受けられる補助の金額が変わります。
上限	20万円～60万円（所得や年齢による限度額あり）
問い合わせ	子育て支援課 ☎ 62-6551



>> 4 市分譲団地の定期借地権設定土地を活用



マイホーム建設時の負担を軽減

対象者	借主が45歳未満（10年以上の居住が条件）
対象分譲地	みどり団地（宇和町伊賀上）、いぶき団地（三瓶町津布理）、高野子団地（城川町高野子） 定期借地権設定土地とは、51年の間、毎月賃料を市に支払って土地を借りる仕組み 借りている途中でも、51年後でも残金を支払えば、土地の購入も可能。
月々の支払い	5000円～2万2000円（51年間）
問い合わせ	財政課 ☎ 62-6402

お得ポイントが
こんなにたくさん！

西予市産材を利用して家を建てると補助があります。
詳しくはP24またはホームページをチェック！



林業課 ☎ 62-6493

せいよ de 子育て応援金

12歳以下の子ども1人あたり
50万円を支給

移転費用支援金

さくら団地 最大100万円
高野子団地 最大75万円
子育て応援金と移転費用支援の併用不可

住宅取得応援金

住宅ローンの頭金100万円と
上限75万円の利子補給を支給
本人またはその配偶者のどちらかが45歳未満で、かつ世帯
収入が400万円未満の世帯



国民健康保険と後期高齢者医療 8月から保険証が変わります

現在交付している国民健康保険と後期高齢者医療の保険証の有効期限は7月31日(水)まで。新しい保険証は7月下旬までに届きます。8月からは新しい保険証をご使用ください。7月末になっても届かない場合はご連絡ください。

国民健康保険と後期高齢者医療で手続きの有無が異なります。詳細は保険証と一緒に届く「制度のご案内」を確認してください。

■ **マイナンバーカードが被保険者証に**
オンライン資格確認が導入されている医療機関・薬局では、健康保険証利用登録済のマイナンバーカードで受診が可能です。12月2日以降、紙の被保険者証の新規発行が廃止となります。マイナンバーカードの取得と被保険者証の利用登録をお願いします。

■ **国民健康保険**
限度額適用認定証の手続きを忘れずに

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日(水)です。引き続き利用する場合は8月以降に再度申請が必要です。適用は申請月の初日からです。

■ **保険税額**
納税通知書は、7月中旬に届きます。
・保険税額は所得などによって異なります。納税通知書でご確認ください
・世帯の所得などに応じて、保険税が軽減される場合があります

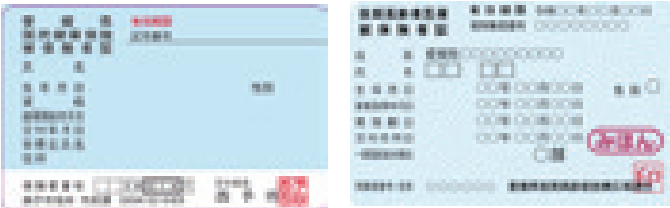
保険料を納められない… 国民年金保険料の免除申請を

保険料を納め忘れた状態で障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

■ **納付できない場合、免除申請を**
経済的な理由などで保険料を納付できない場合には保険料の免除・猶予制度があります。

■ **免除申請した場合は将来受け取る年金が減少**
免除期間があると全額納付した場合と比べて将来受け取る年金額が少なくなります。ただし、10年以内なら免除された保険料をさかのぼって納付できます。

申請方法は市民課または宇和島年金事務所（☎0895-22-5440）にお問い合わせください。



新しい国民健康保険証（水色） 新しい後期高齢者医療保険証（水色）

■ **国民健康保険ではなくなった場合**
社会保険などに加入したり、被扶養者になったりした場合は、国民健康保険の資格を喪失する手続きが必要です。新しい保険証と、国民健康保険証を持参してください。

■ **後期高齢者医療**
限度額適用認定証の手続きは不要

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」を現在保有していて更新要件を満たす人は、保険証と一緒に届きます。申請は不要です。

■ **8月以降に75歳になる人**
誕生日の前月に保険証が届きます。

■ **保険料額**
保険料額決定通知書は7月中旬に届きます。
・世帯の所得に応じて保険料が軽減される場合があります
・納付方法は年金から徴収する「特別徴収」と、納付書または口座振替で納める「普通徴収」の2種類です。前年度と納付方法が変わっている場合もあります。通知書を必ず確認してください

■ **問** 市民課 ☎ 62-6405
(国民健康保険税に関すること) 税務課 ☎ 62-6401

免除の種類	免除の目安となる所得（令和6年度）	免除期間の年金額への反映
全額免除	(扶養親族の人数+1)×35万円+32万円	全額納付したときの8分の4
4分の3免除	88万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など	全額納付したときの8分の5
半額免除	128万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など	全額納付したときの8分の6
4分の1免除	168万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など	全額納付したときの8分の7

■ **問** 市民課 ☎ 62-6405

対象は65歳以上 介護保険料が変わります

40歳以上の人納める介護保険料。65歳以上の方は所得に応じて保険料が決まります。

■ **65歳以上の人の介護保険料**
介護保険料は3年ごとに決まり、市の介護サービス費用がまかなえるよう算出された額を基に、所得に応じて13段階に分かれます。

「西予市第9期高齢者福祉計画・介護保険事業計画」を策定し、令和6～令和8年度までの介護保険料と所得段階区分を決定しました。

令和6年度の基準額は7万6,800円です。7月中旬に届く「介護保険料額決定通知書」で、保険料などをご確認ください。

段階	対象	介護保険料
第1段階	・生活保護受給者または老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人 ・世帯全員が市民税非課税で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合算額が80万円以下の人	2万1900円 基準額×0.285
第2段階	世帯全員が市民税非課税で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合算額が80万円を超え120万円以下の人	3万7300円 基準額×0.485
第3段階	世帯全員が市民税非課税で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合算額が120万円を超える人	5万2700円 基準額×0.685
第4段階	本人が市民税非課税(世帯では課税)で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合算額が80万円以下の人	6万9200円 基準額×0.90
第5段階	本人が市民税非課税(世帯では課税)で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合算額が80万円を超える人	7万6800円 基準額
第6段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が120万円未満の人	9万2200円 基準額×1.20
第7段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	9万9900円 基準額×1.30
第8段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	11万5200円 基準額×1.50
第9段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の人	13万600円 基準額×1.70
第10段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の人	14万6000円 基準額×1.90
第11段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の人	16万1300円 基準額×2.10
第12段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の人	17万6700円 基準額×2.30
第13段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が720万円以上の人	18万4400円 基準額×2.40

■ **問** 長寿介護課 ☎ 62-6406

介護保険の限度額認定証 8月末までに更新手続き



「介護保険負担限度額認定証」の有効期限は7月31日(水)です。8月以降も介護保険施設に入所する場合や、ショートステイ利用時に引き続き食費や居住費の軽減を受ける場合は、更新手続きが必要です。

■ **認定要件**
次のすべてに該当する人
・本人と配偶者、同一世帯の人が市民税非課税
・預貯金額が一定の金額以下
詳細は市ホームページをご確認ください。

■ **申請期間**
8月30日(金)まで
期限後に申請した場合、申請月の初日から適用

■ **申請方法**
長寿介護課、各支所地域生活課、各地域づくり活動センターで申請。郵送も可能

■ **申請に必要なもの**
・介護保険負担限度額認定申請書・同意書
・本人と配偶者の預貯金などの金額が確認できるもの全ての写し
・マイナンバーカードまたは通知カード
・本人の介護保険被保険者証および窓口に来られる人の身元確認書類（運転免許証など）

■ **問** 長寿介護課 ☎ 62-6406



集団健診・がん検診日程

8月の集団健診・がん検診の日程をお知らせします。

予約締切は、健診日の4週間前です。締切を過ぎ
ての予約（検診項目ごとの予約枠を超えた場合は、
その項目）をお断りする場合があります。

早めの予約をお願いします。

予約方法

電話、申込書の提出またはweb予約
詳細は担当課まで問い合わせください。



問 健康づくり推進課健診専用ダイヤル ☎ 62-0489

日程	場所	項目
8月2日(金)	教育保健センター	基・CR・大・胃・腹・子・乳マ・乳超・骨・肝
8月7日(水)	朝立会館	子・乳マ
8月19日(月)	中川地域づくり活動センター	基・CR・大・胃・腹・子・乳マ・前・肝
8月20日(火)	下宇和地域づくり活動センター	基・CR・大・胃・腹・子・乳マ・前・肝
8月27日(火)	多田地域づくり活動センター	基・CR・大・胃・腹・子・乳マ・前・肝
8月28日(水)	多田地域づくり活動センター	基・CR・大・胃・腹・前・肝
8月29日(木)	中筋地域づくり活動センター	基・CR・大・胃・腹・前・肝
8月30日(金)	中筋地域づくり活動センター	基・CR・大・胃・腹・子・乳マ・前・肝

基…基本健診 CR…肺がんCR検診、大…大腸がん検診、胃…胃がん検診、
腹…腹部超音波検診、子…子宮頸がん検診、乳マ…マンモグラフィ検診、乳
超…乳超音波検診、骨…骨粗しょう症検診、前…前立腺がん検診、肝…肝炎
ウイルス検診

不良図書などは白ポストへ

白ポストは、アダルト雑誌や本、
ビデオ、DVDなどを青少年の目
に触れることなく処分するための
ものです。市内2カ所に設置して
います。



設置場所

- ・宇和運動公園登り口
(卯之町三丁目570番地1)
- ・市宇和第1駐車場（卯之町三丁目142番地）

回収・廃棄

市青少年補導委員会と青少年補導センターが有害
図書類を回収し、廃棄しています。

問 まなび推進課 ☎ 62-6415

重度心身障がい者医療費 受給者証郵送で届きます

「重度心身障がい者医療費受給者証」の
有効期限は6月30日（日）です。新しい
受給者証は6月下旬に届きます。新しい受
給者証が届かないときは担当課まで連絡し
てください。

期限切れの受給者証は返還を

これまで使用していた受給者証は福祉課
または各支所地域生活課に返還してくださ
い。郵送での返還も受け付けています。

問 福祉課 ☎ 62-6428

社会を明るくする運動 強調月間

「想う、ときには足をとめ」

7月は、社会を明るくする運動強調月間
と再犯防止啓発月間です。社会を明るくす
る運動は、犯罪や非行のない安全で安心な
明るい地域社会を築いていく全国的な運動
です。

テーマは「想う、ときには足をとめ」。
更生について理解を深め、地域全体で支え
ていきましょう。

出発式はホームページでお知らせ

社会を明るくする運動出発式の
詳細は、市ホームページでお知ら
せします。



小中学生対象の作文を募集

日常生活や学校生活の中で体験したこと
を基に、犯罪・非行のない地域社会づくり
や犯罪・非行をした人の立ち直りについて
考えたことを題材とした作文を募
集します。詳しくは市ホームペー
ジをご確認ください。



対象 小中学生

文量 400字詰め原稿用紙3～5枚

申込締切 9月2日（月）必着

申込方法

西予地区推進委員会事務局（福祉課内）
に提出。応募作文は県推進委員会に提出し
ます。

問 福祉課 ☎ 62-6428

児童扶養手当の現況届は 8月中旬に

ひとり親家庭などで、現在児童扶養手当の資
格がある人（手当の支給を受けていない人も含
む）は、8月初旬～30日（金）までに現況届の
提出が必要です。対象となる人には、事前に文
書が届きます。

現況届の提出がない場合、手当の支払いは一
時差し止めとなります。

支給対象者

次の児童を監護している父母など

・父母が婚姻を解消した児童

・父または母が死亡した児童

・母が婚姻によらず妊娠した児童

その他にも対象となるケースがありま
す。詳しくは市ホームページをご覧ください。



問 子育て支援課 ☎ 62-6551

7月の「いいやん！西予」 水の事故防止ほか

	月	火	水	木	金	土	日
午前6時～							
午前11時45分～							
午後0時15分～							
午後0時45分～							
午後5時45分～							
午後6時15分～							
午後6時45分～							
午後9時15分～							
午後9時30分～							
午後11時～							

西予CATVきらりチャンネルで「いいやん！
西予」西予市行政情報番組を、毎日放送中です。

7/1～14まで

・水の事故防止

・四国アイランドリーグplus2024

7/15～31まで

・地域版ふるさと納税

放送時間（予定）

番組内容は毎月1日と15日に更新予定です。

問 政策推進課 ☎ 62-6421



夜間・休日の救急診療

二次救急

中症～重症患者の受け入れをする医療機関です。検
査・入院・手術が必要な場合に備え医師と外来看護師
が当直し、検査・放射線技師が待機して救急医療にあ
たっています。変更となる場合があるため医療機関へ
確認の上、お出かけください。

7月	奇数日が西予市民病院 偶数日が野村病院
----	------------------------

西予市民病院 ☎ 62-1121 野村病院 ☎ 72-0180

一次救急

入院や手術が不要な軽症患者の治療にあたります。

明浜・宇和・野村・城川地区

7月7日(日)	おか医院(野村町阿下) ☎72-3456
7月14日(日)	二宮医院(卯之町二) ☎62-0144
7月15日(月)	おだクリニック(卯之町五) ☎62-6606
7月21日(日)	井関整形外科・皮膚科(野村町野村) ☎72-0030
7月28日(日)	宇都宮内科クリニック(卯之町三) ☎62-7788

三瓶地区

いずれも八幡浜一次救急休日・夜間診療所
(八幡浜市大平) ☎0894(24)1199

小児科

7月7日(日)	みかんこどもクリニック (八幡浜市白浜通) ☎0894(20)8800
7月14日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所 (八幡浜市大平) ☎0894(24)1199
7月15日(月)	おおくぼこどもクリニック (大洲市徳森) ☎0893(57)9366
7月21日(日)	おおむら小児科 (内子町城廻) ☎0893(44)7117
7月28日(日)	守口小児科 (八幡浜市産業通) ☎0894(24)7770

小児科の診療時間は、午前9時から正午と午後2時か
ら5時までです。ただし、八幡浜市内の診療所は午後
6時までです。外科治療は対応困難なため、けがなど
の場合は外科系当番医か救急病院をご利用ください。患
者数などにより受診対応できない場合がありますこと
をご了承ください。

小児科薬局

7月7日(日)	しらはま薬局(八幡浜市白浜) ☎0894(35)7031
7月15日(月)	すずね薬局(大洲市徳森) ☎0893(57)9688

記載のない休日は、当番医療機関が院内でお薬を処
方します。お薬手帳を持参してください。

こころの健康調査にご協力を

うつと自殺は関連が深いことから、こころの健康状態（うつ状態）に早く気づき対応することを目的に「こころの健康調査」を行います。調査へのご協力をお願いします。

期間

対象者には、6月上旬に調査票などが届きます。調査票を回答後、6月中に返信をお願いします。

回答方法

二次元コードを読み込んで回答または調査票に回答を記入し返送

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407



相談

難病相談

難病の人や、その家族が対象。保健所医師や保健師などが、療養上の不安の軽減や生活の質の向上を図ります。助成制度や福祉制度も紹介。要予約。

八幡浜保健所

7月11日（木）午後2時～4時

問 八幡浜保健所難病・母子保健係 ☎ 0894-22-4111

クリーン運動に参加を

クリーン運動愛媛強調月間に合わせて、市内全域でクリーン運動を行います。作業内容などの詳細はお住まいの地区の役員に確認してください。



開催日 7月7日（日）午前7時～9時

問 環境衛生課 ☎ 62-1132

かかわり相談（言語相談）

お子さんの発達で気になることはありますか？旭川荘南愛媛病院の言語聴覚士が言語相談に応じます。要予約。

教育保健センター

8月8日（木）午前9時～午後2時

申込締切 7月22日（月）

問 こども家庭センター ☎ 89-0018

国の治安を支える刑務官募集

刑務官は、受刑者などに対する矯正処遇を通じて国の治安を支え、国民の安心・安全な社会を構築する重要な責務を担っています。私たちとともに明るい未来を支えていきませんか。

受付期間 7月16日（火）～25日（木）

一次試験 9月15日（日）

受験資格

①刑務 A、刑務 A（武道）、刑務 B、刑務 B（武道）
平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

②刑務 A（社会人）、刑務 B（社会人）
昭和59年4月2日～平成7年4月1日生まれの人

※①②ともに A は男子、B は女子のみ

申込方法など詳しくはホームページをご確認ください。



問 高松矯正管区職員課 ☎ 087-822-4469

松山刑務所庶務課 ☎ 089-964-3355

えひめWEBインターンシップ &企業説明会参加者募集！

えひめの企業40社がまるっとわかるオンラインイベント！企業の1分プレゼンや福利厚生などの企業情報もわかるインターンシップ&企業説明会です。

対象

2026年3月、2025年3月卒業予定の学生および既卒3年以内の求職者（2027年、2028年3月卒業予定の学生も参加可能）

就職氷河期世代対象 求職者向けセミナー開催

就職氷河期世代対象のセミナーを開催します。セミナーへの参加は対面とオンラインから選べます。ぜひご参加ください。

日時 7月8日（月）午後1時30分～3時30分

場所 株式会社東京リーガルマインド松山本校（松山市三番町7丁目13-13）

内容 生涯生活設計のノウハウについて

対象 愛媛県内の企業への就職を希望する就職氷河期世代（概ね35歳～56歳の人）

定員 先着20人

申込期限 7月7日（日）午後5時

その他 参加費無料・服装自由

詳しくはホームページをご覧ください。



問 愛媛就職氷河期世代活躍支援事業事務局（愛媛労働局委託事業）株式会社東京リーガルマインド松山支社 ☎ 089-961-1333（メール mty@lec.co.jp）

日時 7月13日（土）

午前11時～午後4時

場所 オンライン

参加費 無料

申込み 事前申込み必要

問 ジョブカフェ愛 work

☎ 089-913-8686



広報文芸

◆漢詩◆

宇和清流吟社

客中時鳥を聞く
客程今夜山亭に寄る
遠くで家郷を憶ひ夢迷ひ易し
何処にか時鳥鳴き不_レ尽_ズず
遙かに千里を望めば満点の星
二宮 寛

◆川柳◆

川柳「城の和」

つかまつたけれど笑顔の鬼ごっこ
吉良 ゆり
貯めよかな筋力お金老後用
西村 いつよ
熟れた順にカラスが作る予定表
山内 一雄

◆短歌◆

三瓶短歌会

青蛙雨を呼びをり一声に声かれぬかと
少し心配
山本 真津子
嫁ぎしより咲き続けたる牡丹花に尋ね
てみたし苦労話を
塚 なごみ
たまゆらの螢火二つまた三つと数えし
君の横顔見つむ
松枝 ふみ

◆俳句◆

かりがね吟社

目覚むれば百歳越えし春の夢
三好 乾_ツ式_シ
万緑に妻の小言も受け流し
原田 義徳
遠き日の夢の中なる花杏
佐藤 博子

宇和はごの木句会

まだ少し老いに夢あり風五月
上甲 純子_{じゅんこ}
緑蔭に腰を下ろして老い一人
橋本 和子
若葉影庭先カフェのテーブルに
宇都宮 サヨ

ややう句会

しなる竿巻きあげし先初鰹
戸梶 昭子
昨日掃き今日も又掃く檜落葉
是澤 靖子
牡丹散る絹のスカート置くように
平家 多鶴子

雪句会

暗闇に紛れひっそり合歓の花
伊勢 要子
ため息を蠟_{ろう}生_{せい}まる25時
千羽 孝幸
生物室の椅子は丸型夏季補習
西田 真己

特設人権相談所

人権擁護委員が人権に関するさまざまな相談に応じます。相談無料。予約不要。

三瓶支所

7月9日（火）午後1時～3時

問 人権啓発課 ☎ 62-6492

お誕生おめでとう

お く や み

結婚相談

結婚推進委員が素敵なお縁をサポートする結婚相談。予約不要。

高山・宮野浦地域づくり活動センター

7月10日（水）午後1時～3時

教育保健センター

7月5日（金）午後4時～6時

三瓶支所

7月16日（火）午後1時～3時

問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403

こころの悩み相談

職場や家庭、人間関係などのストレスからこころが疲れていませんか？

さまざまな心の悩みと不安に精神科の医師や保健師が相談に応じます。要予約。

教育保健センター

7月24日（水）午後2時～4時

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

法律相談

日常の中で法律にかかわる問題に弁護士が対応します。市社会福祉協議会主催。要予約。

城川支所

7月12日（金）午前9時30分～正午

問 市社会福祉協議会 城川支所 ☎ 82-1266

三瓶支所

7月8日（月）午後1時～3時30分

問 市社会福祉協議会 三瓶支所 ☎ 33-3046

育児相談

母乳や離乳食について聞きたい、発達を見てほしいなどの相談に、保健師や栄養士、助産師が応じます。助産師による母乳相談、離乳食試食会は要予約。城川支所は要予約。

教育保健センター

7月25日（木）午後1時30分～2時30分

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

城川支所

7月31日（水）午前10時～10時30分

問 城川支所地域生活課 ☎ 82-1113

介護・福祉・認知症相談

ホームヘルパーやデイサービス、福祉用具利用について相談できます。市社会福祉協議会主催。予約不要。

狩江地域づくり活動センター

7月10日（水）午後1時30分～3時30分

市社会福祉協議会 宇和支所

7月1日（月）午後1時～3時

野村保健福祉センター

7月17日（水）午後1時～3時

三瓶支所

7月8日（月）午後1時～3時

問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

登記相談

土地の相続などの相談に司法書士が対応します。市社会福祉協議会主催。要予約。

市社会福祉協議会 宇和支所

7月19日（金）午後1時～3時

問 市社会福祉協議会 宇和支所 ☎ 62-3770

行政相談

行政全般に関する苦情や意見、要望などを相談できる行政相談です。予約不要。

高山・宮野浦地域づくり活動センター

7月9日（火）午前9時～11時

市社会福祉協議会宇和支所

7月9日（火）午後1時～3時

野村地域づくり活動センター

7月1日（月）午前9時30分～11時30分

城川支所

7月12日（金）午前9時30分～11時30分

三瓶支所

7月16日（火）午後1時～3時

問 総務課 ☎ 62-6400

心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごとを相談できます。市社会福祉協議会主催。予約不要。

狩江地域づくり活動センター

7月10日（水）午後1時30分～3時30分

市社会福祉協議会 宇和支所

7月9日（火）午後1時～3時

7月23日（火）午後1時～3時

野村保健福祉センター

7月16日（火）午後1時～3時

城川支所

7月12日（金）午前9時30分～11時30分

三瓶支所

7月8日（月）午後1時～3時

問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

市民のうごき（5月末）

人 口	3万4102人(-44) 男1万6227人(-28) 女1万7875人(-16)
世 帯 数	1万7339世帯(-1)
出 生	12人(+3) 男8人(+3) 女4人(0)
死 亡	58人(+9) 男22人(-1) 女36人(+10)

カッコ内は前月比

有料広告

人生のスタートをサポートします！

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也（京都府弁護士会所属）
借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は「1時間ごと」
個人的なご相談は **5000円**から 当事務所のご相談は **1万円**から

まずはお気軽にお電話ください ☎ **0893-57-8266**
そして詳細はウェブサイトに！ <http://www.murakami-law.net>
大洲市中央2-3-1 豊後通商ビル2階1号（旧大洲駅からも通って1分・徒歩2分）
LINE@始めました

人と人をつなぐサービス

サンリードセレモニー

家族葬式場 完備

無料事前相談 受付中

セレモニーホール西予 電話(0894)69-1500
セレモニーホール野村 電話(0894)72-1990



Walk On!
目標に向かって
歩み続ける人などを紹介します



「経営者としての私の役割り」

菊地 沙也加さん = 城川町嘉喜尾 =

父親の故郷である城川町で生まれ育ち、結婚、出産、子育てをしながら 2022 年 2 月に城川の栗の魅力を発信すべく、株式会社メニークエストの代表取締役役に就任しました。

これまでの働き方から 360 度変わり、女性経営者として奮闘する毎日。取り扱うメイン商品を、自社で 1 つひとつ手作りする栗のスイーツ 1 本に絞り、顧客も市内から市外へ拡大、収支や費用対効果が見える化し、これまでの働き方を全て見直しました。経営者の経験もなく、技術者でもない私を受け入れるのは容易ではなかったと思いますが、今では商品開発や製造計画などを社員と一緒に協議するまでになりました。

今私は、会社の広告塔として、商品の営業と催事に出向いています。商品に込めた思いを付加価値としてお客様にお届けすることで、いつも応援してくれる栗農家のみなさんや地元を盛り上げていく。それが、地域に密着した小さな会社の代表取締役としての役割りだと思っています。

大企業には真似できないやり方で、私は私らしく、今日も笑顔で頑張っています！

Profile きくち・さやか

1988 年生まれ。株式会社メニークエスト代表取締役。ファッションデザイナー小篠綾子の生き方に感銘を受け、自分らしい働き方を探求する努力の達人。

有料広告

相続・遺言
のことならお任せ！

みなと司法書士事務所
司法書士 阪本 博実

無料相談 ☎0894-20-8039

粗大ごみから家屋解体まで
お任せください。
まずは **無料見積** から!!

西予市許可 愛媛県知事許可(給-3)第18608号
南予総合サービス㈱
西予市宇和町明間1236-1
TEL 0894-89-8551

ユーズドショップ亀田
倉・プラチナ店買取販売 ブランド買取販売

商品券・金券も買取販売 買取りも

亀田 質店

営業時間 9:00～20:00 定休日 水曜日・日曜日

大洲店 ☎24-5700 パイパス大洲南出入口(北側)
(大洲IC)より西側信号へ750m

社会福祉法人西予総合福祉会
採用 令和6年7月13日(土)

職員募集

介護職員 生活員 保育士 他

詳細は、ホームページをご覧ください。
☎0894-62-3773 (西予 宇和町)

地域の雇用に関する
皆様のご意見を
お持ちしております。

私たちの取り組みを
インスタグラムで
フォローしてください。

西予市地域雇用創造促進協議会
0894-89-1786

編集後記

今月号は記事が盛りだくさんでした。次から次へと記事掲載依頼が届き、紙面に全部収まるのかヒヤヒヤしましたが、何とか紙面に収まりました。ご理解、ご協力いただいたみなさま、ありがとうございます。

夏本番！また市内各地へお邪魔し、みなさんの笑顔と地域の盛り上がり取材させていただきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。(正)