

このまちで暮らす  
私たちが主役の Magazine

# 広報せいよ

Seiyo City Public Relations



特  
集

## 新しい朝が来た！

### MAIN CONTENTS

- 02 特集 新しい朝が来た！
- 06 平成 30 年豪雨災害に捧げる献花
- 07 第 31 回全国「かまぼこ板の絵」展覧会  
表彰式

毎日行われているラジオ体操。夏休みに入ると小学生たちも家族と一緒に参加します。生活リズムが乱れがちな夏休み。朝のラジオ体操で1日元気に過ごしています。  
撮影日：7月23日 撮影場所：三瓶文化会館

## ラジオ体操の先駆け「やってみん会」 「無理せず、押し付けず、自由に」

### 私たちの地域づくりのカタチ

ラジオ体操をはじめた初日は参加者1人。地域の口コミの力は偉大で、5月には参加者が30人を超え、現在の参加者は40人ほどいらっしゃいます。そのうち半数の20人ほどは高齢の単身世帯。ラジオ体操への参加は見守りや安否確認の場ともなっています。

地域みなさんが「やりたい」と感じた取り組みは自然と広がり、長続きするものです。無理をせず、押し付けず、これがやってみん会の地域づくりのカタチです。

### 参加者の声

#### 夫婦で一緒に歩く時間に

ラジオ体操をはじめて4年になります。ラジオ体操に来るといろんな人の話が聞けてとても楽しいです。普段、夫婦で歩くことはなかなかありませんが、ラジオ体操のときは、家から片道5分を一緒に歩いて、お互いの姿勢や歩き方を注視しています。1日のスタートがきちんとはじめられるのが本当に気持ちいいです。(井上富士彌さん・壽子さん夫妻)



8:20 ~ ラジオ体操の旗出し  
8:30 ~ 人が集まってくる  
8:40 ~ おしゃべり&スタンプ  
8:45 ~ ラジオ体操

### 季節を感じる朝に

ラジオ体操に参加してスタンプがたまっていくのも楽しみの1つ。毎日ラジオ体操に来る目的の1つにもなっていると思います。せっかく毎日来ていただけるなら、季節行事も実施。1人だと少しおっくうな季節行事も大勢でやると楽しいものです。季節の移ろいを感じながら過ごすことも健康な日々につながっています。取材当日は、七夕イベントが行われていました。半年に1回、スタンプ100個でお楽しみ抽選会も！



#### ここに来るとみんなに会える

ラジオ体操に参加するために、毎朝4時に起きて6時までには食事をすませて来ています。家に居ると1人なので話もしないけど、会場に来たら皆さんに会えて、話ができるのも楽しみ。体操をしたら体がしゃきとして、家に帰ってからの家事がはかどるんです。やってみん会の皆さん、これからもよろしくお願いします。(浜田光子さん)

## 新しい朝は、希望の朝だ！

4年前から三瓶町内で広がっている「ラジオ体操」  
誰もが知っている「ラジオ体操」が  
健康づくりから、みんなにやさしい地域づくりへ  
笑って、おしゃべりして、体を動かして  
新しい今日が元気にはじまっています！



### 参加者の声

#### とんぼ会



ほっこり仲良しとんぼ会

健康づくりのために近所みなさんに声をかけたのがきっかけです。今年は、ラジオ体操会場でひまわりを育てています。ひまわりを育てることになった素敵なエピソードはP10に詳しく掲載しています。ぜひご覧ください。(世話役：池浦教子さん、三好真知子さん)  
ラジオ体操をはじめて明るく、元気になりました。(矢野内千代子さん) 朝ラジオ体操をすると、しゃきとして仕事はかどります！(清水久美さん)

#### ハッピー

みんなで楽しく朝のラジオ体操をして、1日元気に過ごしたいと思ってラジオ体操をはじめました。(世話役：奥野いずみさん)  
ラジオ体操をやってもらって非常によかったと思っています。朝の空気は大変きれいなので、体中が洗われるようで気持ちがいいです。暑くない日は、三瓶の海を眺めながらやっています。これからも頑張ります！(ラジオ体操会場を提供している菊池清子さん)



笑顔、笑顔のハッピー

# ラジオ体操っていいの？

教えて、家藤さん！

## ①体の健康づくり

### ラジオ体操は全身運動 全身の健康につながる

ラジオ体操は、体を支えているおよそ200の骨とおよそ400の骨格筋と呼ばれる筋肉のほぼすべての骨、関節、筋肉をまんべんなく動かします。筋肉の伸展運動とポンプ運動を組み合わせて、筋肉内のエネルギー代謝を促し、血液の循環を良好にします。

### 少しずつ負荷を高めて 少しずつ軽減

ラジオ体操は、体の各部に少しずつ刺激を加える運動が組み合わされています。第1体操を山登りに例えると、1番〜10番までの運動は平地

から山を登るように負荷を高め、11番の運動からは少しずつ負荷を減らして山を下り、安全に平地に到着するような構成になっています。



### たった3分！ 全身を整え活性化させる

筋力を維持したり向上させたりすると姿勢が良くなり、柔軟性が向上します。関節の可動域が広くなるので、けがの予防や転倒防止に大きな効果が見込まれます。ラジオ体操は運動器官だけでなく、脳の活性化にも役立ちます。血流が良くなることで集中力が高まるとともに、全身の緊張がほぐれてリラクゼーション効果が生まれます。

## ②心の健康づくり

少子高齢化の進展、ライフスタイルの多様化、核家族化などの社会環境の変化に伴い、地域交流やコミュニケーションの減少、人間関係の希薄化等が問題となっています。

### ラジオ体操による さまざまな出会い

ラジオ体操会場では、多種多様な出会いがあり、人と人とのコミュニケーションが活性化され、地域でのいろいろな活動が盛んになります。何十年ぶりの旧友との再会、見知らぬ人との出会い、近隣の人との出会い。新しい地域交流、異なった世代との交流、地域外からのゲストとの交流など、ラジオ体操会場には、現代社会で減少傾向にある、人と人



との交流があります。ラジオ体操の効用は、「人と人とのコミュニケーション形成の場」「心の健康づくり」という役割を持っているとも言えるでしょう。

ラジオ体操会場は、形式的でもなく、誰もが自由に楽しむ場であり、他から強要されることがなく、自らの意思で行動できることが最大の特徴です。自主活動としてラジオ体操を継続して実践していれば、自然と人との交流も深まります。

(参考：NPO法人全国ラジオ体操連盟ホームページ「ラジオ体操の効用」掲載、全国ラジオ体操連盟「ラジオ体操・みんなの体操テキストブック」)



## ③居場所づくり

### 公園からはじまる「地域の健康習慣」と「社会参加」

地域の公園や広場では、早朝からラジオ体操を実践する住民の姿が見られ、「体力づくり」「仲間づくり」「居場所」などさまざまな役割を担っています。孤立を防ぐ社会的効果も再認識されています。

ある調査では、早朝のラジオ体操に参加する高齢者は、歩行能力の維持と社会的つながりの増加が確認されました。誰もが気軽に参加できるからこそ、ラジオ体操会は地域における生涯学習の場として、体力づくりだけでなく、人と人の関係を再構築する役割を果たしています。

(参考：NPO法人全国ラジオ体操連盟

ホームページ「ラジオ体操の効果」掲載「いま改めて考える、ラジオ体操のエビデンスと実践」公益財団法人健康・体力づくり事業財団「健康づくり令和8年1月号(12・15頁)」



## ④認知症予防

### ラジオ体操で 認知症リスクが18%低下

高齢者における体操(特にラジオ体操)の実践によって、要介護および認知症のリスクを低下させる可能性が、世界で初めて明らかにされました。この研究は、全国19市町村に住む65歳以上の1万1219人を対象に、平均およそ5年3カ月間の追跡調査を実施。体操なしのグループと比べ、ラジオ体操のみのグループは認知症のリスクを18%低下、その他の体操のみのグループでは要介護・要介護リスクを13%低下、要介護2以上および認知症リスクをそれぞれ19%低下させることが確認されました。この結果は、高齢化社会における健康施策として、体操の普及の重要性を示しています。

### ラジオ体操の効果

高齢化が進む日本では、要支援・要介護や認知症を予防することが重要な課題となっており、これに対処するための予防策が求められています。日本で広く普及している「体操」

(特にラジオ体操)は、筋力や柔軟性を高める運動として推奨されていますが、その効果に関する科学的根拠は限定的でした。この研究結果は、高齢者における体操の実践が要支援・要介護や認知症のリスク低減につながる可能性を示しました。特に、ラジオ体操は認知症リスクを、その他の体操は要支援・要介護および認知症リスクを効果的に低減する可能性が明らかとなりました。認知症予防のメカニズムには、身体活動量の増加とともに、多様な動作を伴う運動であること、音楽が伴うことによる効果、他者とのつながりなどが考えられます。

(参考：NPO法人全国ラジオ体操連盟ホームページ「ラジオ体操の効果」掲載「ラジオ体操で認知症リスクが18%低下」帝京大学大学院公衆衛生学研究科准教授金森悟プレスリリース(2025年1月)

Check!

広報せいよ9月号の特集は

市公式YouTubeで配信中  
市公式LINE「まことのこ」からご覧いただけます。

行政情報番組「いいやん!西予」で放映中  
放送日時 P20



【地方自治功労】  
旭日単光章  
井上 寛さん（88）  
〓 城川町男河内 〓

高齢者  
叙勲

元城川町議会議員の井上寛さんが、旭日単光章を受賞されました。井上さんは3期12年にわたり城川町議会議員として活動。町政の推進に大きく貢献されました。

コメント「城川は養蚕とたばこが盛んでしたが徐々に衰退。耕作放棄地になった広大な農地に10アール単位での補助を提案し、平成12年にゆず畑へ転換。適地適産で全国的にも有名なゆずの産地となりました。堆肥センターの整備や窪野片平地区の道路拡張工事など、隅々まで見て回り、地域を超え、住民のための政治に取り組みました。今も地域と共に元気な日々を過ごしています」



【地方自治功労】  
旭日単光章  
佐海 信彦さん（88）  
〓 宇和町卯之町 〓

高齢者  
叙勲

元三瓶町議会議員の佐海信彦さんが、旭日単光章を受賞されました。佐海さんは3期12年にわたり三瓶町議会議員として活動。町政の推進に大きく貢献されました。

コメント「地元のことだけをやっていけないと、妻と共に町内全域で街頭演説を行いました。住民に問いかけ、耳を傾け、議会にかける。住民との約束を有言実行することは容易ではありませんでしたが、住民に嘘をつかないことが信頼関係につながりました。街頭演説で見た周木から下泊の眺めがとてもきれいで、今でも三瓶の魅力発信に使って欲しいと願っています」



【地方自治功労】  
瑞宝双光章  
土居 武さん（88）  
〓 宇和町西山田 〓

高齢者  
叙勲

元宇和町助役の土居武さんが、瑞宝双光章を受賞されました。土居さんは2期8年にわたり宇和町助役として活動。町政の推進に大きく貢献されました。

コメント「町長から『自分にはないものを持っている』と助役の命を受けました。町長が県町長会会長、全国町長会副会長になられ、不在が増えたときは大変でした。私は政治家ではなく、町長の意を汲んで町政を進めていく立場。頻繁に連絡を取り、意思確認しながら職務を全うしました。予算査定や陳情などへの厳しい審査が、温厚な町長にはない、私の役割だったと感じています」

## 株式会社フェローズと 地域活性化起業人協定締結



（写真左から）頼政龍哉さん、管家一夫市長、田中賢二取締役

7月21日（火）に株式会社フェローズと移住・定住の促進や関係人口創出に関する協定を締結しました。この協定は、総務省の「地域活性化起業人制度」を活用したもので、民間企業の人材を自治体が受け入れ、地域課題の解決や地域活性化を図るものです。協定に基づき、株式会社フェローズ社員の頼政龍哉さんが（一社）西予市移住定住交流センター（せいよクラス）に勤務します。民間企業のノウハウを生かし、移住希望者向けの仕事情報の発信や市内事業者のPR、SNSを活用した地域の魅力発信などに取り組みます。



作品の想いを語る西浩二さん

第31回全国「かまぼこ板の絵」展覧会表彰式を7月18日（土）に開催しました。

大賞に輝いた西浩二さんは「私にとって絵は人とのつながり、自分を広げるツールでもあります。おもしろうてやめられん。これから一生の趣味として続けていきたいです」と受賞への思いを語りました。大賞作品「夏・里山に生きる」。この作品は夏、稲で一面覆いつくされた棚田の上を気持ちよさそうに飛んでいるゴマダラカミキリという大らかで懐かしい風景をイメージして描かれています。

折笠勝之審査員長は「今回、応募された作品は力作ぞろい。審査員としての醍醐味を味わわせてもらいました。」



審査員総評を行う折笠勝之審査員長

## 第31回全国「かまぼこ板の絵」展覧会表彰式

した。また、次代を担う若い世代の作品も多く嬉しく思いました。かまぼこ板の絵のモチーフはその年ごとに話題になったものが多くなる傾向にあります。今年は犬や猫のモチーフが多いように感じました。身近な存在、家族への思いが作品から伝わってきました。」と総評しました。

第31回の「かまぼこ板の絵」展覧会は、令和9年1月11日（月・祝）まで開催します。今回の展覧会のテーマは「おもしろうてやめられん」。かまぼこ板によって寄せられた「心の手紙」をぜひご覧ください。

問ギヤラリーしろかわ  
☎ 82・1001



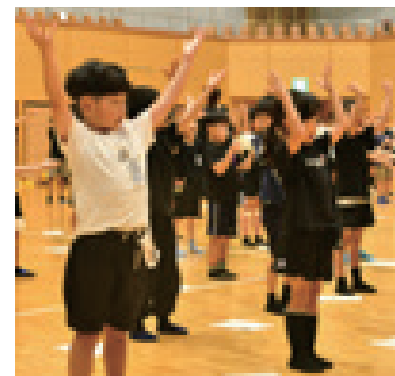
献花をする管家市長

平成30年7月豪雨災害から8年目を迎えるにあたり、7月7日（火）に肱川河川沿い復興公園「どすこいパーク」の復興祈念碑前で、献花が行われました。

はじめに管家一夫市長が関係者が黙とうと献花を行い、深い祈りを捧げるとともに、さらなる防災・減災対策の推進に向けて決意を新たにしました。

その後も多くの市民が訪れて犠牲になられた方を悼みました。献花に訪れた市民は「やすらかに眠れるように」と思いを込めた。私たちにはこの出来事を伝えていく役割があると思う」と述べました。

問 野村支所地域生活課  
☎ 72・1111



「のむらのうた」を合唱する児童たち

平成30年7月豪雨災害が発生した7月7日（火）に合わせ、野村小学校で「いのちの日」と題した防災学習が行われました。乙亥会館を会場に、シンガーソングライター杉田篤史氏を招き、同氏と当時の野村小学生が制作した復興ソング「のむらのうた」などを歌い、歌に込めた思いなどを学びました。

その後、5・6年生は「どすこいパーク」へ移動し、復興祈念碑に献花。出席した平井結紀乃さん（6年）は「当時は幼く、災害の記憶は薄い。学習を通じて詳しく知ることができた。防災の大切さを改めて感じた」と述べました。

問 政策推進課 ☎ 62・6421

## 豪雨災害に捧げる献花

## 「語り継ぐ」いのちの日

# CITY TOPICS

まちの話題を  
お届けします

## 野村中学校で和楽器ユニット「連（REN）」コンサート開催

尺八演奏家の中村まさきさん（宇和島市出身）と箏演奏者のいぶくろ聖志さん（東京都出身）からなる和楽器ユニット「連」が、7月8日（水）に野村中学校でコンサートを行いました。伝統的な曲目からポップスまで、プロの技術を惜

しみなく披露。箏曲部との共演も行われました。コンサートの終盤には、野村中学校校歌が演奏されるサプライズ。生徒らは演奏に合わせ合唱する一幕もあり、コンサートは大いに盛り上がりしました。



「これで合ってるかな？」親子で協力して調味料を計量

## 親子で学び、つながる「おやこでクッキング」

6月27日（土）に宇和地域づくり活動センターで「おやこでクッキング」を実施しました。親子で一緒に調理をし、地産地消やバランスのよい食事の大切さを学ぶイベントに親子10組26人が参加。参加者からは「日頃なかなか取れな

い子どもとの時間を過ごせてよかった」「子どものやってみたい気持ちに気づくことができた」といった声が寄せられました。今後も家庭教育支援に取り組んでいきます。ぜひご参加ください！



クイズを交えながら栄養について楽しく学びました



（写真左から）スターマーク（株）林正勝代表取締役、地域プロデューサー大氣新平氏、管家市長、四電ビジネス（株）山崎達成代表取締役社長

## 愛媛県シンbyagata Japan完成を報告

7月1日（水）県産温州みかんを使ったクラフトジンが完成し、関係者が市長を敬訪問。これは日本各地の魅力を発信する「県シンプロジェクト」の第20弾として誕生したものです。スターマークの林正勝代表取締役は「皮まで

大切に使い切り、おいしさを追求した」と挨拶。地域プロデューサーを務める大氣新平氏は「ジンをきっかけに人とのつながりをつむぎたい。一步を踏み出す大切さを体現したい」と意気込みを語りました。



製品が生む人とのつながりや地域活性化について、熱心に意見を交換しました



手前に森林組合員、中央に男女それぞれの規格に合わせたハードルが置かれ、計2基が贈呈されました

## 森林組合が宇和高校陸上競技部へ特製ハードルを贈呈

7月3日（金）県産ヒノキを使った3000m障害用ハードルの贈呈式が行われました。この種目はこれまで練習環境が整わず、宇和島市まで赴き練習をしていました。同組合の山本和可参事は「同じ規格で、持ち運びや

すさなど工夫して製作した。これからますます頑張ってほしい」とエール。これを受け、同部員の大塚慶祐さん（3年）は「身近で練習に打ち込める。感謝の思いを持って励みたい」と喜びを語りました。



早速贈呈されたハードルで練習をする部員たち。力強く飛び越えています



目的地に向かってレッツゴー！

## 卯之町駅前にカーシェアサービス「トヨタシェア」導入

7月3日（金）にカーシェアサービス「トヨタシェア」がサービスを導入しました。

トヨタレンタリース西四国担当者は、「今回の導入は南予地域との連携を深めていく中で実現したものです。

多くの方にご利用いただき、西予市の魅力ある観光スポットを訪れてもらいたいです」と話しました。

今回の導入により、市内各地へのアクセス向上のみならず、観光振興への効果が期待されています。



車体には卯之町らしくウサギのロゴがあしらわれています。西予市ならではの車体です



福岡県の小学校から三瓶まで風船に吊ってしまわりの種が舞い降りたって！ボクと同じ「とんぼ」会のみんなで育てて無事にしまわりが咲いたんだって。素敵だよね！

## MINI TOPICS

### 知っていますか？ カーシェアサービス

カーシェアリングとは、車を個人で所有するのではなく、複数の人で共同利用するサービスです。利用したい時間だけ予約して車を使うことができます。

利用の際は、アプリで予約し、精算までスマホ1台で完結するのが特徴です。最短15分の短時間での利用も可能です。買い物や通院といった日常使いも可能で、地域の足としても期待されています。ぜひご利用ください。



テーマは自由。  
待ちよります！

## おたより募集



身近な話題をお寄せください。  
西予市の風景写真や、この地を  
離れてがんばる大学生、西予市  
出身者の話題なども大歓迎！

### おたより方法

ハガキまたは FAX、メールに  
て。メッセージやエピソードと  
あわせて、氏名（ペンネーム可）  
と連絡先を記入してください。  
メールの場合は題名に「せいよ  
クラブ」と記載してください。

写真データは 2 MB 以下（現  
物不可）。紙面の都合上、文章を  
を調整することがあります。

### 注意事項

コーナーの特性上、行政への  
要望や個人を誹謗・中傷するも  
の、勧誘や営業行為などにあた  
る内容は掲載できません。

いただいたおたよりは、政策  
推進課内で確認の上、掲載しま  
す。全てのおたよりが掲載され  
るわけではありませんので、ご  
了承ください。

### 送付先

【メールの場合】

seisakusuishin@city.seiyo.  
ehime.jp

【FAX の場合】 0894-62-6501

【ハガキの場合】

〒797-8501 愛媛県西予市宇  
和町卯之町三丁目 434-1 西予  
市役所政策推進課「せいよク  
ラブ」宛

## あの夏の花火



7月11日、俵津夏祭りに行きました。こ  
の祭りは、子どものころ夏の一番の楽しみで  
した。久しぶりに父と母と一緒に会場へ足を  
運びました。地元の店が立ち並び、大勢の人  
が集う様子は、昔と変わらない懐かしい風景  
でした。フィナーレを飾るのは打上花火。実  
家からふらっと歩いて行き、花火を眺めるこ  
とができる——それはとても贅沢で、幸せな  
ことだと改めて感じました。夜空を見上げて  
歓声を上げる子どもたちの姿は、今も昔も変  
わりません。私がそうであったように、この  
夏祭りが思い出になり、ふるさとへの愛着を  
育む大切な機会になっているのだと気づか  
れました。また来年も、この景色を見に帰っ  
てきたいと思います。俵津の皆さん、素晴ら  
しい夏祭りをありがとうございました。  
(ペンネーム 浜っこタイムさん)

と題し、大本敬久先生による講演  
会を開催。100名以上が来場し  
ました。「三瓶神社還幸祭」の説明  
のほか、地域の伝統行事をどう次  
世代に引き継いでいくかなどの現  
状と課題、今後の継承に向けた取  
り組みについて話していただきま  
した。  
10年後に迫った三瓶神社還幸祭  
への関心が高まり、大祭をどのよ  
うに行うかを考えるよい機会とな  
りました。  
(ペンネーム みかめサマーさん)

私たちの「声」が主役のコーナー

せいよクラブ

# Say!YO!CLUB

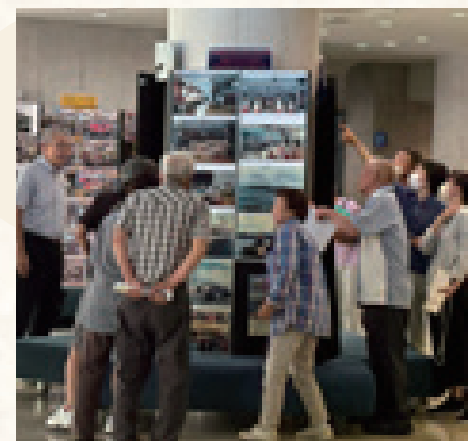
皆さんから寄せられた、身近な話題を紹介します



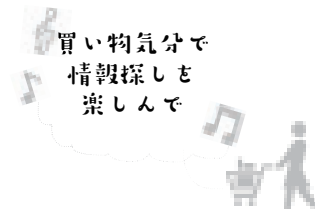
## 福岡県の小学校から風船に乗って ひまわりの種が舞い降りた

ほっこりした出来事がありました。昨年 11 月に、遠  
い福岡県の小学校から、三瓶町 5 区のラジオ体操会場に、  
風に乗って風船と共に「ひまわりの種」が飛んできたの  
です。みかめやってみん会を通じて、福岡県の小学校へ  
連絡を入れていただき、素敵な贈り物へのお礼と地域で  
責任を持ってひまわりを育てていく約束をしました。  
みんなで、水をやったり、肥料をやったり。7月20日  
に1つ花が開き、その後2つ目も花を咲かせました。こ  
れから地域にこのひまわりの輪が広がっていくことを楽  
しみにしています。  
(ペンネーム 赤とんぼさん)

三瓶町に祀られた神様が海を  
嫌がり、山を越えた宇和町岩  
木に遷座。「三瓶神社還幸祭」  
は、神様が本来の地である三瓶  
町へ50年に一度だけ神輿に乗っ  
て里帰りをする非常に珍しい大  
祭です。「三瓶神社還幸祭」は  
1986年（昭和61年）に実  
施されており、次は10年後の  
2036年の実施が予定されて  
います。  
6月28日（日）〜未来へつな  
ぐ伝統行事と三瓶神社還幸祭〜



「三瓶神社還幸祭」を  
ご存じですか？



## Information market

仕事や生活、趣味に役立つ最新情報をお届けします。  
 パラパラめくって、気になるものをチェック！  
 自分にぴったりの掘り出し情報が、きっと見つかります。



### 募集

#### 新居浜産業技術専門校 令和9年度入校生（前期）募集



愛媛県立新居浜産業技術専門校の令和9年度入校生（前期）の募集を開始します。詳しくはホームページをご確認ください。

#### 募集科名

メカトロニクス科（機械・保全・電気技術者）、自動車整備科（二級整備士）、メタル技術科（溶接技術者）

訓練期間 令和9年4月～（2年間）

募集期間 9月24日（木）～10月16日（金）

試験日 10月23日（金）

費用 選考料2200円、授業料月額9900円

問 新居浜産業技術専門校 ☎ 0897-43-4123

#### 看取りのカタチ～人生の最期をみんなで考えませんか～

誰にでも訪れる人生の最期。自分らしく過ごすためにはどうすればよいか、その時家族や友人はどう支えればよいか、人生の最終段階について考える人生会議研修会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時 10月29日（木）午後2時～4時

場所 宇和地域づくり活動センター

#### 内容

講演：「地域で看取る～本人の思いを知り、自分らしく生きて逝くために～」

講師：愛媛大学医学部附属病院地域医療支援センター長、西予市民病院・野村診療所内科医師 川本 龍一教授

定員 100人（参加費無料）

申込期間 9月10日（木）～10月8日（木）

#### 申込方法

下記の問い合わせ先まで電話またはFax（62-7735）で申し込み

問 西予市地域包括支援センター支所 ☎ 62-7730

### 2学期がスタート！ こころや体が乱れやすい時期です。



夏休み明けは、学校が始まることなどに不安を感じ体調を崩しやすくなります。親としての負担も大きく、焦りや心配も多くなります。

#### しんどい原因はさまざま

気づかぬうちに蓄積した学校での人間関係や学習面の不安などが、夏休みをきっかけに表面化することがあります。夏休み中の生活リズムの乱れも新学期を元気にスタートできない原因となります。

#### 小さな変化は子どものSOSかも

「おなかが痛い」などの体調不良を訴えたり、口数が減ったり、外出しなくなったりなど、いつもと違う行動は心のSOSのサインかも。叱ったり気持ちを否定したりせず、不安な気持ちを受け止めて、子どもが安心して過ごせる場所をつくるのが大切です。

#### お話をきかせてください

子どもの対応に戸惑い、保護者自身も心配や不安、孤独を感じることもあると思います。こども家庭センターでは、学校や関係機関と連携して、お子さんを支えていくサポートをいたします。遠慮なくご相談ください。

問 こども家庭センター ☎ 89-0018

### ぎゅっと。



子育て情報を  
ぎゅっと。まとめてお届け

Check!



こちらの情報は、ホームページ「ライフイベント応援」にまとめて掲載しています！

| 相談                            | 日時（受付時間）                   | 場所                 |
|-------------------------------|----------------------------|--------------------|
| 育児相談 ※母乳相談要予約                 |                            |                    |
| 問 こども家庭センター<br>☎ 89-0018      | 9月30日（水）<br>午前9時30分～10時30分 | 教育保健センター           |
| 問 野村支所地域生活課<br>☎ 72-1112      | 9月8日（火）<br>午前9時45分～10時     | 野村児童館              |
| 問 城川支所地域生活課<br>☎ 82-1113 ※要予約 | 9月16日（水）<br>午前9時30分～10時    | 城川支所               |
| 問 三瓶支所地域生活課<br>☎ 33-1111      | 9月14日（月）<br>午前10時～11時      | 地域子育て支援センター（コスモス館） |

#### かかり相談（乳幼児の発達相談） ※要予約

問 こども家庭センター  
☎ 89-0018

10月8日（木）  
言語相談  
午前9時～午後2時15分  
教育保健センター

申込締切  
9月24日（木）

#### 子どもに関する定期巡回相談 ※要予約

9月18日（金）  
午前9時30分～午後4時  
市役所1階相談室

問 福祉課 ☎ 62-6428

#### 愛媛県子ども医療電話相談

☎ # 8000 ☎ 089-913-2777  
 （プッシュ回線・携帯電話）（ダイヤル回線・IP電話）  
 利用時間など詳しくはホームページをご確認ください。

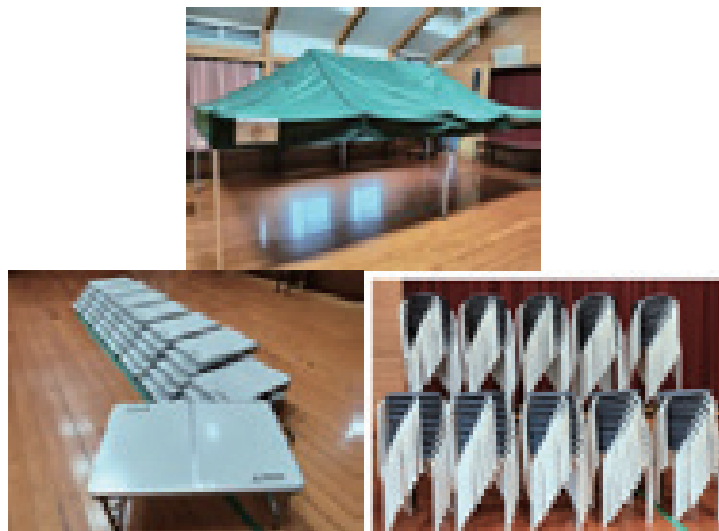




## 宝くじ助成金で大和田地区 むらおこし会にコミュニテ ィ活動備品を配備

大和田地区むらおこし会（野村町）に、一般財団法人自治総合センター（一般コミュニティ助成事業）の宝くじ助成事業を活用して、イスなどのコミュニティ活動備品を配備しました。これによって、納涼祭の開催に係る人的負担を軽減し、今後も持続可能な形で継続できる体制づくりが図られました。

問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403



## 「はかり」は定期検査が必要 です



計量法第 19 条の規定によって、取引や証明に使用する「はかり」は、2 年ごとに所在地を管轄する県知事が行う定期検査を受けなければなりません。

該当する「はかり」をお持ちの人は、所定の日時に受検してください。詳しくは、ホームページをご確認ください。

定期検査は、県が実施する検査に代わり、国家資格を持った計量士も行うことができます。計量士による検査をご希望される場合は、各計量士に個別にお問い合わせください。

問 計量検定所 ☎ 089-970-7021  
経済振興課 ☎ 62-6408

### 【はかりの定期検査日程】

| 日付       | 時間                           | 場所                |
|----------|------------------------------|-------------------|
| 9月1日(火)  | 午前 10 時 30 分～正午              | 高山・宮野浦地域づくり活動センター |
| 9月1日(火)  | 午後 1 時～ 3 時                  | 俵津地域づくり活動センター     |
| 9月2日(水)  | 午前 10 時 30 分<br>～午後 2 時 30 分 | 狩江地域づくり活動センター     |
| 9月3日(木)  | 午前 11 時～午後 3 時               | 三瓶支所              |
| 9月4日(金)  | 午前 11 時～正午                   | 惣川地域づくり活動センター     |
| 9月7日(月)  | 午前 11 時<br>～午後 2 時 30 分      | 乙亥会館              |
| 9月8日(火)  | 午前 10 時 30 分<br>～午後 2 時 30 分 | 城川支所              |
| 9月9日(水)  | 午前 10 時 30 分<br>～午後 3 時      | 西予市役所             |
| 9月10日(木) | 午前 10 時 30 分<br>～午後 2 時      | 西予市役所             |

## 窓やベランダなどからの子どもの 転落事故を防ぎましょう！

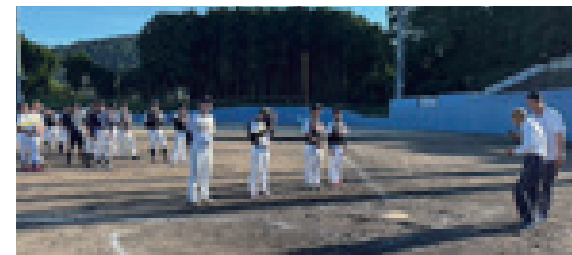
住宅の窓やベランダからの「子どもの転落事故」が多発しています。子どもは思いがけない方法で窓によじ登ったり、鍵を開けて身を乗り出したりしてしまいます。

大切な子どもを守るため、家庭で今すぐ点検を行い、危険な箇所がないか確認しましょう。詳しくは消費者庁ホームページをご確認ください。



問 建設課 ☎ 62-6410

## 第 23 回西予市民スポーツ祭 参加締切まで残りわずか



市民のみなさんの健康増進と、地域を越えた交流の輪を広げるため、今年も「西予市民スポーツ祭」を開催します。

今年で第 23 回を迎えることとなる本大会は、誰もが主役になれるスポーツの祭典です。競技に参加する人はもちろん、ご家族やご友人への温かい応援も大歓迎！

参加締切まで残り期間わずか！みんなで声を掛け合い、心地よい汗を流しながら、西予市をスポーツの熱気で盛り上げよう！

大会日時 10 月 18 日（日）午前 9 時～

場所 市営宇和球場ほか

申込締切 8 月 31 日（月）まで

大会、申込情報などの詳細はホームページをご確認ください。



問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403

## 農林水産参観デー開催

日頃の研究成果の紹介や施設・研究ほ場の公開、農業機械の展示や果樹・野菜・花苗などの販売を行う農林水産参観デーを開催します。どなたでも参観できます。

ぜひお越しください。入場無料。

日時

① 10 月 1 日（木）午前 8 時 30 分～午後 4 時

② 10 月 2 日（金）午前 8 時 30 分～正午

場所

農林水産研究所（松山市上難波甲 311）および果樹研究センター（松山市下伊台町 1618）

問 農林水産研究所 ☎ 089-993-2020

果樹研究センター ☎ 089-977-2100

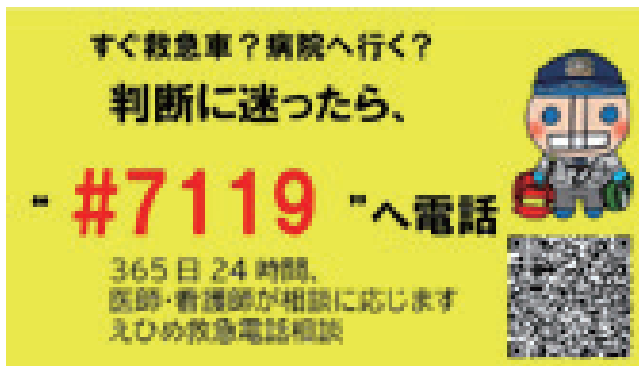
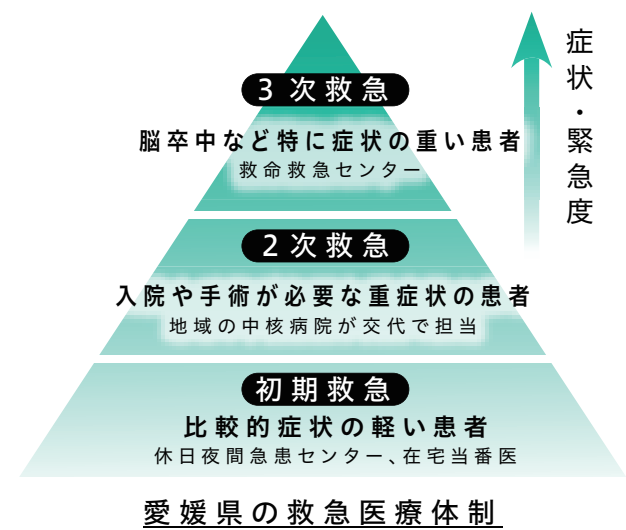
## 9月9日（水）は「救急の日」

### 西予の救急医療を守ろう

近年、軽症での救急病院利用による医療従事者の負担増加や、安易な救急車要請によって重症患者の搬送に支障をきたすケースの増加が全国的な問題となっています。このままでは、適切な医療を皆さんへ提供できなくなる恐れがあります。

これを防ぐために「救急の日」の9月9日を含む1週間を「救急医療週間」と定め、特に愛媛県では「愛媛の救急医療を守る県民運動（愛救県民運動）」を県下で一斉に実施しています。

西予市は全国と比較して、適正な救急医療の利用ができていない状況ではありますが、高齢化を背景に救急車の出場件数が増加するなど、医



療現場への影響がでている状況です。

### 普段からの3つの心掛け

- ・日頃から「かかりつけ医」を持つ
- ・健康診断や検診などにより、病気の予防や早期発見に努める
- ・家庭で薬を常備する

### 受診にあたっての3つの心掛け

- ・なるべく通常の診療時間内に受診する
- ・救急車で搬送されても軽症の場合は、通常の受付順になる場合があることに留意する
- ・休日・夜間で比較的症状の軽い人は、休日当番医を利用する

### 病院？救急車？判断に迷ったら

救急車を呼ぶか、病院に行くかを迷ったときは、えひめ救急電話相談（#7119）まで。

休日や夜間にどの病院に行けばよいか分からない場合は「えひめ医療情報ネット」を参考にするか、西予市消防本部（☎62-0119）に問い合わせると必要な情報を得ることができます。

### 子どもの急な病気・けがに困ったら…

お子さんの急な病気やけがの場合は、愛媛県子ども医療電話相談（#8000）をご利用ください。

問 医療介護推進室 ☎62-6424

## 不良図書などは白ポストへ

白ポストは、アダルト雑誌や本、ビデオ、DVDなどを青少年の目に触れることなく処分するためのものです。

### 設置場所

宇和運動公園登り（卯之町三丁目570番地1）

### 回収・廃棄

市青少年補導委員会と青少年補導センターが有害図書類を回収、廃棄しています。

問 まなび推進課 ☎62-6415

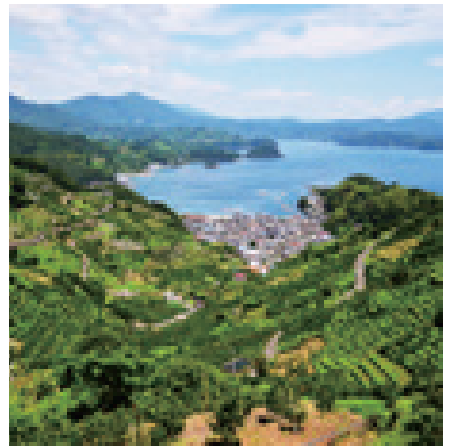


地域の想いがココにある！

## 第2回 手上げ型交付金

第2回手上げ型交付金事業審査会（プレゼン審査）を6月4日（木）に開催。審査の結果、5事業666万1000円が採択されました。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 まちづくり推進課 ☎62-6403



| 事業名                            | 組織名               | 事業概要                                                                                                                                                                    | 査定額       |
|--------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 関係人口拡大ラボ vol.2<br>～地域と若者の共創実験～ | 遊子川地域活性化プロジェクトチーム | 深刻な人口減少が進む遊子川地域において、持続可能な地域自治の維持と関係人口の創出・拡大を目指す取り組みです。愛媛大学生との連携による魅力発信やフィールドワーク、歴史的建造物「茶堂」を活用したイベント企画、さらに外部人材マッチングサービス「おてつたび」と連携した里山インフラの保全活動などを行います。                   | 176万9000円 |
| たのまるショップ発展推進プロジェクト             | 田之筋地区地域づくり協議会     | 旧J A田之筋支所跡地を利活用した「たのまるショップ」を発展させ、地域の交流と活性化を推進する取り組みです。スマホ教室や写真展などのソフト事業を行うとともに、課題である夏季の空調不調やトイレの利便性を解消するため、エアコン設置やトイレ修繕などの施設整備（ハード事業）を行います。これによって誰もが安心して集える拠点づくりを目指します。 | 98万4000円  |
| いーわ！いわきプロジェクト                  | 石城ロマンの里応援隊        | 石城地域に伝わる暮らしや文化、人の知恵を次世代や外部へつなぎ、持続可能な地域循環を目指す取り組みです。多様な主体と連携し、郷土料理づくりや農業体験、マンモス制作、防災交流などを「地域体験」として実施します。また、動画やSNSでの魅力発信を通じて外部との関係人口創出や地区内外の交流拡大を図ります。                    | 153万6000円 |
| 魚成文化資源みどころ再発見！交流学び舎事業          | 魚成地域振興会           | 魚成地域にある龍澤寺をはじめとした神社寺院などの文化資源を見つめ直し、地域への愛着や誇りを醸成する取り組みです。愛媛大学と地域住民が連携し、建造物の現地調査やフィールドワーク、勉強会、成果発表会を実施します。大学生との交流を通じて関係人口の構築も促し、地域の価値を次世代へ継承することを目指します。                   | 43万1000円  |
| 田之浜ベース滞在環境整備事業                 | 大崎振興会             | 人口減少と高齢化が進む田之浜地区において、交流・関係人口の拡大に向けた滞在拠点を整備する取り組みです。老朽化した空き家を活用した施設「田之浜ベース」の安全性を確保する環境整備（ハード事業）を行います。これにより、来訪者が安心して滞在し、地域活動へ継続的に関わる好循環を創出します。                            | 194万1000円 |

## 「何かおかしい…」 心のストレスに気づいていますか？

「最近、体調が良くない」「何かがおかしい」ということはありませんか。

### ■ 心と体のバランスの崩れから発症するうつ病

ストレスが蓄積すると、心と体のバランスが崩れ、「心の病気」になることがあります。そのうちの1つが「うつ病」。重症化すると自殺に至ることもあります。

### ■ 9月10日（木）～16日（水）は自殺予防週間

1人で悩みを抱え、辛い思いをしていませんか。広く支援の輪を広げ「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指しましょう。

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

### ■ こんな症状はありませんか

あなたや身近な人にいつもと違う様子はありますか。

チェックしてみましょう。 複数当てはまったときは、1人で悩まず、相談してください。



#### 体の変化

- ☐ 朝起きるのがつらい
- ☐ 疲れがとれない
- ☐ 寝付きが悪くなった
- ☐ 食欲がない
- ☐ 吐き気やめまいがする
- ☐ 便秘や下痢、腹痛がある

#### 心の変化

- ☐ 気持ちが沈む
- ☐ 不安や焦りを感じる
- ☐ イライラする
- ☐ 何事も面倒になった
- ☐ 涙もろくなった
- ☐ 注意力が低下した

#### 生活面の変化

- ☐ お酒やたばこの量が増えた
- ☐ 遅刻が増えた
- ☐ 「すみません」「すべきだ」が口癖になった
- ☐ 友人や同僚の誘いを直前に断ってしまう

## 宇和地区在住の皆さんが対象 「こころの健康講演会」開催

この機会にこころの健康について一緒に考えてみませんか。

日時 9月11日（金）午後2時～3時30分

講師 幸田 裕司さん

場所 図書交流館まなびあん

申込み 担当課へ電話（62-6407）、  
または二次元コードからお申し込みください。

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407



## 看板や広告塔はルールを守って

看板や広告塔など、常時または一定期間継続して屋外に表示される「屋外広告物」を掲出するには許可が必要です。広告物の大きさや高さには基準があり、場所によって異なります。許可を得ずに掲出した場合は、条例違反です。

### 適切な維持管理も必要

古くなったり、壊れたりした広告物は景観を損ねるだけでなく、危害を与えることもあります。修繕や撤去など、適正に管理しましょう。

問 建設課 ☎ 62-6410

## 出産前後は国民年金の 保険料が免除に

国民年金の加入者が出産した場合、産前産後の一定期間は保険料が免除されます。免除期間中は保険料を納付したものと取り扱われます。免除されるためには申請が必要です。妊娠期間が85日以上であれば、流産などの場合でも申請することができます。納付済の保険料も申請すると返納されません。詳細はお問い合わせください。

### 免除期間

- ・出産日または出産予定日の前月から4カ月間
- ・双子などの多胎妊娠の場合は最大6カ月間

### 申請期間

出産予定日の6カ月前から申請可能

### 申請方法

母子健康手帳などの出産予定日がわかるものを持参し、市民課または各支所地域生活課で申請してください。

問 市民課 ☎ 62-6405

## 交通事故などで医療保 険を使う場合は届出を

国民健康保険や後期高齢者医療保険の被保険者が第三者の行為によってケガを負った場合の医療費は、原則加害者が負担すべきものです。保険を使って治療を受ける場合は、市（保険者）が医療費を一時的に立て替え、追って加害者に請求します。第三者行為によって負傷した場合は、市に届け出てください。

### 第三者行為の例

- ・相手のいる交通事故でけがをした
- ・他人のペットに咬まれた
- ・暴力行為を受けた

詳しくはホームページを  
ご覧ください。



問 市民課 ☎ 62-6405

## 住宅用火災警報器の交換目安は10年 今だけ住警器購入・設置を補助！ 令和9年2月26日（金）まで

住宅用火災警報器（住警器）は、火災の煙などを感知し、警報音や音声で火災の発生を知らせる機器です。住宅火災による逃げ遅れを防ぐため、すべての住宅への設置が義務付けられています。

住警器は設置しているだけでは十分ではありません。電池切れや機器の故障によって、火災時に正常に作動しないことがあります。特に設置から10年以上経過した住警器は、内部の電子部品が劣化し、火災を感知できなくなるおそれがあります。この機会に、ご自宅の住警器を確認してみましょう。

### 設置が必要な場所

住警器は、次の場所への設置が必要です。

- ・寝室（子ども部屋など就寝に使用する部屋を含む）
- ・2階に寝室がある場合は階段の上部

※住宅の構造によって設置場所が異なる場合があります。

### 交換の目安は10年

住警器は電子機器のため、経年劣化します。設置から10年以上経過した住警器は、火災を感知しないなどの作動不良が発生する可能性があります。製造年や設置年を確認し、10年を目安に交換しましょう。製造年は本体の側面や裏面に表示されています。

### 毎月1回作動確認を

住警器は、いざという時に確実に作動するよう、定期的な点検が大切です。

### 【点検方法】

- ・本体の「点検ボタン」を押す、または「点検ひも」を引く
  - ・正常を知らせる音声や警報音が鳴ることを確認する
- ※反応がない場合は、電池切れや故障の可能性があります。速やかに電池交換または機器の交換を行ってください。

### 大切な家族と住まいを守るために

- ・住警器の交換目安は10年
- ・毎月1回の点検を実施
- ・正しい場所への設置を確認

火災はいつ、どこで発生するかわかりません。大切な家族と住まいを守るため、この機会に住警器の点検・交換を行いましょう。「いざ」という時に命を守るため、住警器の維持管理をお願いします。

### ■ お急ぎください！今だけ住警器購入・設置補助

現在、住警器の購入・設置費用の一部を補助しています。予算に限りがありますので、早めに申請ください。

申請期限 令和9年2月26日（金）まで

問 防災課 ☎ 62-4558



## 集団健診日程

10月の集団健診の日程をお知らせします。

予約締切は健診日の30日前です。締切を過ぎての予約（検診項目ごとの予約枠を超えた場合は、その項目）をお断りする場合があります。早めの予約をお願いします。

社会保険加入者もがん検診は受診出来ます。

### 予約方法

web 予約、申込書の提出または電話

詳細は担当課までお問い合わせください。



問 健康づくり推進課健診専用ダイヤル ☎ 62-0489

| 日程        | 場所       | 項目                     | 締切   |
|-----------|----------|------------------------|------|
| 10月1日(木)  | 教育保健センター | 基、CR、大、胃、腹、マ、前、肝       | 9/1  |
| 10月14日(水) | 乙亥会館     | 基、CR、大、胃、腹、子、マ、超、骨、前、肝 | 9/14 |
| 10月15日(木) | 乙亥会館     | 基、CR、大、胃、腹、子、マ、前、肝     | 9/15 |
| 10月18日(日) | 乙亥会館     | 基、CR、大、胃、腹、子、マ、前、肝     | 9/18 |
| 10月21日(水) | 教育保健センター | 基、CR、大、胃、腹、子、マ、前、肝     | 9/21 |

基…基本健診、CR…肺がん CR 検診、大…大腸がん検診、胃…胃がん検診、腹…腹部超音波検診、子…子宮頸がん検診、マ…乳がんマンモグラフィ検診、超…乳房超音波検診、骨…骨粗しょう症検診、前…前立腺がん検診、肝…肝炎ウイルス検診

## がん検診を受けましょう 毎年9月は「がん征圧月間」です



定期的ながん検診は、自分自身の未来を守るための「自己投資」です。将来の安心のために、がん検診を受診しましょう。

「がん検診 定期受診は 自己投資」  
(日本対がん協会 2026 がん征圧スローガン)

毎年9月は公益財団法人日本対がん協会が定めた「がん征圧月間」です。がんは、日本人の2人に1人が一生のうち一度はかかると言われています。日本人の死亡原因第1位である「がん」ですが、早期発見で9割が治ると言われています。がん検診を受け、早期発見・早期治療に役立てましょう。

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

## 最高裁判決を踏まえた 生活保護費の追加給付

生活扶助基準改定に関する最高裁判決を踏まえ、国は新たな基準を設定し、当時の基準との差額分について追加の給付を行うこととなりました。これを受け、市でも給付の準備を進めています。西予市で生活保護を受給中の世帯は、給付のための申出は不要です。過去に西予市で生活保護を受給していた世帯は、申出が必要です。詳細が決まり次第ホームページなどでお知らせします。

### 対象

平成25年(2013年)8月～令和8年(2026年)3月の間に西予市で生活保護を受給していた世帯

問 福祉課 ☎ 62-6428

## 令和9年度・10年度 入札参加資格審査 申請受付の予定



今年度は、令和9年度・10年度の西予市入札参加資格審査申請の受付を予定しています。詳細は、決まり次第、ホームページや市公式 LINE



市公式 LINE を登録する際は、必ず「市政」にチェックを入れてください。入札参加資格審査などに関するお知らせは「市政」にチェックを入れている人のみにお送りしています。

### 受付予定業種

- ・建設工事
- ・測量・建設コンサルタントなど
- ・物品・役務など

問 財政課契約監理室 ☎ 62-6402

## 9月24日(木)～30日(水) 結核・呼吸器感染症予防週間



咳や痰、微熱が2週間以上続く、体重が減った、からだのだるい、胸が痛いなどの症状はありませんか？気になる症状があれば、早めに医療機関を受診しましょう！

呼吸器感染症予防には、手洗いや咳エチケットなどの基本的な感染対策が有効です。流行シーズンである秋、冬に向けて、感染対策を今一度見直してみてください。

- ・年1回は胸部エックス線検査を受けましょう
- ・結核は、きちんと薬を飲めば治る病気です

問 八幡浜保健所感染症対策係

☎ 0894-22-4111

## 9月の「いいやん！西予」 新しい朝が来た！

|           | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前6時～     |   |   |   |   |   |   |   |
| 午前11時15分～ |   |   |   |   |   |   |   |
| 午後0時～     |   |   |   |   |   |   |   |
| 午後0時15分～  |   |   |   |   |   |   |   |
| 午後0時45分～  |   |   |   |   |   |   |   |
| 午後5時15分～  |   |   |   |   |   |   |   |
| 午後10時～    |   |   |   |   |   |   |   |
| 午後10時15分～ |   |   |   |   |   |   |   |

西予CATVきらりチャンネルで「いいやん！西予」西予市行政情報番組を、毎日放送中です。

9/1～14まで

- ・新しい朝が来た！（前編）
- ・第31回全国「かまぼこ板の絵」展覧会

9/15～30まで

- ・新しい朝が来た！（後編）
- ・中学校再編

放送時間（予定）

番組内容は毎月1日と15日に更新予定です。

問 政策推進課 ☎ 62-6421



## 夜間・休日の救急診療

### ■二次救急（9月）

中症～重症患者の受け入れをする医療機関です。検査・入院・手術が必要な場合に備え医師と外来看護師が当直し、検査・放射線技師が待機して救急医療にあたっています。変更となる場合があるため医療機関へ確認の上、お出かけください。市内の二次救急病院は、次のとおりです。西予市民病院：内科・外科（下記以外） ☎ 62-1121

|          |                                                            |
|----------|------------------------------------------------------------|
| 火(夜間・外科) | 市立大洲病院 ☎ 0893-24-2151                                      |
|          | 喜多医師会病院 ☎ 0893-25-0535                                     |
| 水(夜間・外科) | 西予市民病院 ☎ 62-1121<br>(処置・入院加療は<br>市立八幡浜総合病院 ☎ 0894-22-3211) |
| 木(夜間・外科) | 市立八幡浜総合病院 ☎ 0894-22-3211                                   |

### ■一次救急

入院や手術が不要な軽症患者の治療にあたります。

明浜・宇和・野村・城川地区

|          |                            |
|----------|----------------------------|
| 9月6日(日)  | 近藤医院(卯之町一) ☎ 62-2311       |
| 9月13日(日) | 二宮医院(卯之町二) ☎ 62-0144       |
| 9月20日(日) | 宇都宮内科(野村) ☎ 72-3333        |
| 9月21日(月) | おだクリニック(卯之町五) ☎ 62-6606    |
| 9月22日(火) | 宇都宮内科クリニック(卯之町三) ☎ 62-7788 |
| 9月23日(水) | 井関整形外科・皮膚科(野村) ☎ 72-0030   |
| 9月27日(日) | 二宮医院(卯之町二) ☎ 62-0144       |

### 三瓶地区

いずれも八幡浜一次救急休日・夜間診療所  
(八幡浜市太平) ☎ 0894(24)1199

### 小児科

|          |                                            |
|----------|--------------------------------------------|
| 9月6日(日)  | みかんこどもクリニック<br>(八幡浜市白浜通) ☎ 0894(20)8800    |
| 9月13日(日) | 八幡浜一次救急休日・夜間診療所<br>(八幡浜市太平) ☎ 0894(24)1199 |
| 9月20日(日) | おおくぼこどもクリニック<br>(大洲市徳森) ☎ 0893(57)9366     |
| 9月21日(月) | おおむら小児科<br>(内子町城廻) ☎ 0893(44)7117          |
| 9月22日(火) | 大洲ななほクリニック<br>(大洲市東若宮) ☎ 0893(25)7710      |
| 9月23日(水) | ごとう小児科<br>(大洲市東大洲) ☎ 0893(23)0510          |
| 9月27日(日) | 守口小児科<br>(八幡浜市産業通) ☎ 0894(24)7770          |

小児科の診療時間は、午前9時から正午と午後2時から5時までです。ただし、八幡浜市内の診療所は午後6時までです。外科治療は対応困難なため、けがなどの場合は外科系当番医か救急病院をご利用ください。患者数などにより受診対応できない場合がありますことをご了承ください。

### 小児科薬局

|          |                                     |
|----------|-------------------------------------|
| 9月6日(日)  | しらはま薬局(八幡浜市白浜)<br>☎ 0894(35)7031    |
| 9月20日(日) | すずね薬局(大洲市徳森)<br>☎ 0893(57)9688      |
| 9月22日(火) | よつば薬局東若宮店(大洲市東若宮)<br>☎ 0893(25)1010 |
| 9月23日(水) | くれよん薬局(大洲市東大洲)<br>☎ 0893(59)0320    |

記載のない休日は、当番医療機関が院内でお薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

## 相談

| 相 談     | 日 時                        | 場 所               | 問い合わせ・申し込み         |
|---------|----------------------------|-------------------|--------------------|
| 特設人権相談所 | 9月14日(月)<br>午前9時30分～11時30分 | 城川支所              | 人権啓発課<br>☎ 62-6492 |
| 行政相談    | 9月8日(火)<br>午前9時～11時        | 狩江地域づくり<br>活動センター | 総務課<br>☎ 62-6400   |
|         | 9月8日(火)<br>午後1時～3時         | 西予市役所             |                    |
|         | 9月7日(月)<br>午前9時30分～11時30分  | 野村地域づくり<br>活動センター |                    |
|         | 9月14日(月)<br>午前9時30分～11時30分 | 城川支所              |                    |
|         | 9月15日(火)<br>午後1時～3時        | 三瓶支所              |                    |

|      |                     |        |                                      |
|------|---------------------|--------|--------------------------------------|
| 難病相談 | 9月10日(木)<br>午後2時～4時 | 八幡浜保健所 | 八幡浜保健所<br>難病・母子保健係<br>☎ 0894-22-4111 |
|------|---------------------|--------|--------------------------------------|

|        |                            |                   |                                               |
|--------|----------------------------|-------------------|-----------------------------------------------|
| 心配ごと相談 | 9月16日(水)<br>午後1時30分～3時30分  | 高山・宮野浦地域づくり活動センター | 社会福祉協議会<br>宇和支所<br><br>社会福祉協議会本所<br>☎ 72-2306 |
|        | 9月8日(火)・29日(火)<br>午後1時～3時  | 社会福祉協議会<br>宇和支所   |                                               |
|        | 9月8日(火)<br>午後1時～3時         | 社会福祉協議会本所         |                                               |
|        | 9月14日(月)<br>午前9時30分～11時30分 | 城川支所              |                                               |
|        | 9月7日(月)<br>午後1時～3時         | 三瓶支所              |                                               |

|               |                        |      |                          |
|---------------|------------------------|------|--------------------------|
| 法律相談<br>(要予約) | 9月14日(月)<br>午前9時30分～正午 | 城川支所 | 社会福祉協議会城川支所<br>☎ 82-1266 |
|               | 9月7日(月)<br>午後1時～3時30分  | 三瓶支所 | 社会福祉協議会三瓶支所<br>☎ 33-3046 |

登記相談  
(要予約)
 9月18日(金)  
午後1時～3時
 社会福祉協議会  
宇和支所
 社会福祉協議会宇和支所  
☎ 62-3770

|                 |                    |                 |                        |
|-----------------|--------------------|-----------------|------------------------|
| 介護・福祉・<br>認知症相談 | 9月7日(月)<br>午後1時～3時 | 社会福祉協議会<br>宇和支所 | 社会福祉協議会本所<br>☎ 72-2306 |
|                 | 9月9日(水)<br>午後1時～3時 | 社会福祉協議会本所       |                        |

## 「県政出前講座」のご案内

地域や職場で行われる集会などに県の職員がお伺いし、県の施策などを説明する「県政出前講座」を実施しています。詳しくは、県のホームページをご覧ください。



## 申込方法

- ・会場は申込者側でご用意ください
- ・概ね 20 人以上でご利用ください
- ・希望日の一か月前までに、広報広聴課または最寄りの地方局地域政策課、支局総務県民室へお申し込みください

## 講座テーマ

県が重点的に取り組んでいる施策や教育、  
くらし、環境など県民生活に関係の深い施策  
の中から設けています。

**問** 県広報広聴課 ☎ 089-912-2243

## ReNew EVでEVライフをはじめませんか？

新車に引けを取らないバッテリー性能を持ちながら、価格をグーンと抑えた電気自動車「ReNew EV」の普及が愛媛県内で進んでいます！ガソリンではなく電気で走行するため、走行時のCO<sub>2</sub>排出はゼロ！“環境”にも“お財布”にも優しいEVライフを、「ReNew EV」ではじめてみませんか？

問 県環境・ゼロカーボン推進課  
☎ 089-912-2349



## 9月・10月は行政相談月間

総務省では、行政相談制度を周知し利用を促進するため9月・10月の2か月間を「行政相談月間」と定め、全国的に各種行事を行ないます。



行政相談マスコットキャラクター「キクーン」

西予市でも総務大臣から委嘱された相談員が行政相談を受け付けます。行政全般に関する苦情や意見、要望などを相談できます。予約不要。

問 総務課 ☎ 62-6400



|                 |       |                                                  |
|-----------------|-------|--------------------------------------------------|
| 市民のうごき<br>(7月末) | 人 口   | 3万2300人(-64)<br>男 1万5405人(-40)<br>女 1万6895人(-24) |
|                 | 世 帯 数 | 1万6883世帯(-5)                                     |
|                 | 出 生   | 5人(-5)<br>男3人(-1) 女2人(-4)                        |
|                 | 死 亡   | 53人(+4)<br>男28人(+9) 女25人(-5)                     |
|                 |       |                                                  |

カッコ内は前月比

人生のリスタートをサポートします！

# 村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也（愛媛弁護士会所属）

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は（1時間ごと）

個人的なご相談は **5000円**（税別） 事業者のご相談は **1万円**（税別）

大洲市中村231  
愛媛国道ビル2階1号  
（JR大洲駅から徒歩1分・徒歩2分）  
☎0893-57-6266

詳しくはwebで 

[www.murakami-law.net](http://www.murakami-law.net)




**サンリードセimoni**  
**家族葬式場 完備**  
**無料事前相談 受付中**

今月号の特集はラジオ体操。我が家でも夏休み期間中、地区のラジオ体操に3世代で参加。規則正しい生活維持に役立っています。最近も「ここ2,3日ばあちゃん来てないけどどないした?」「親戚さんこ行くとんよ」という会話が。毎朝の集まりが、地域の見守りや居場所にもなっていることを感じます。これからも地域みんなで守り、大切にしたいですきたいものです。(井)