

このまちで暮らす
私たちが主役の Magazine

広報せいよ

Seiyo City Public Relations



新たな防災の拠点
西予市消防本部・消防署

特集



特集

新たな防災の拠点 西予市消防本部・消防署

西予市消防本部・消防署の新庁舎が完成。
火災や救急、そして近年増加する自然災害から
みなさんの安心と安全を守る新たな庁舎を紹介します。

このまちで暮らす、私たちが主役の Magazine

広報せいよ

MAIN CONTENTS

- 03 特集 **新たな防災の拠点**
西予市消防本部・消防署
- 08 「海ノ民話のまち」に認定
海ノ民話アニメーション「河童の恩返し」
完成披露
遊子川テンポラリースタディ&ファミ
リーステイ「家族で田舎に留学体験」
- 09 第12回おイネ賞事業表彰式
ドイツ・シーボルト博物館と宇和先哲記
念館が友好博物館協定を締結
- 11 「市立病院」「つくし苑」
経営改革かわら版
- 24 マイナ保険証を持っていなくても
これまでどおり診察が可能です
ごみの分け方・出し方を改訂
- 25 4月から広報せいよが変わります！
- 27 子宮頸がん予防・HPVワクチンキャッチ
アップ接種の期間を延長

On the Cover



西予市消防本部・消防署新庁舎。三瓶支署も加わり、市内の安心・安全な暮らしを守る新たな拠点となります。消防署員の引き締まった表情も私たちに安心させてくれます。
撮影日：2月3日 撮影場所：宇和町神領



新たな防災の拠点 西予市消防本部・消防署

始動!

旧庁舎建設から46年。
みなさんの安心・安全を守るため
耐久性、耐震性に優れた新庁舎が完成しました。

所在地	宇和町神領 515	敷地面積	8357.01㎡
建物	庁舎・車庫	訓練塔	第2車庫
延床面積	1923.50㎡	297.55㎡	297.66㎡
構造	鉄筋コンクリート・鉄骨	鉄筋コンクリート	鉄骨
階数	4階	5階	平屋

庁舎棟の主要構造は鉄筋コンクリート造で地上4階建て。耐久性と耐震性に優れた構造となっています。車庫には消防車5台、救急車2台の計7台の第一線車両を格納。2階は災害時の備蓄品などを保管する倉庫として機能します。敷地内にはドクターヘリの離着陸可能なヘリポートを常設。庁舎屋上には消防署が所有する災害用ドローンの発着場も整備しています。大規模災害時等の停電に備えて非常発電設備と受変電設備のほか、4日分の飲料水・生活用水

として使用可能な水を貯蔵する受水槽も設置。ライフラインが停止しても消防機関としての業務継続が可能となっています。広大な駐車場は、緊急消防援助隊の受援時に駐車・宿営エリアとなり、各種大規模災害時の運営・受援体制も整っています。5階建ての訓練塔では、さまざまな建物を想定した訓練ができるほか、高所や低所などの現場再現も可能。近年、複雑多様化するさまざまな災害に対する訓練環境が整っています。

敷地内ヘリポート



緊急時のドクターヘリなどの離着陸が可能。緊急・重症な患者の医療機関への早期搬送に貢献します。

車庫



消防車5台、救急車2台を格納。2階は災害時の備蓄品などを保管する倉庫。

ドローン発着場



大規模災害時の被災状況などを迅速に把握するためのドローン発着場を配備。

駐車場



来庁者用駐車場として最大32台が駐車可能。

第2車庫



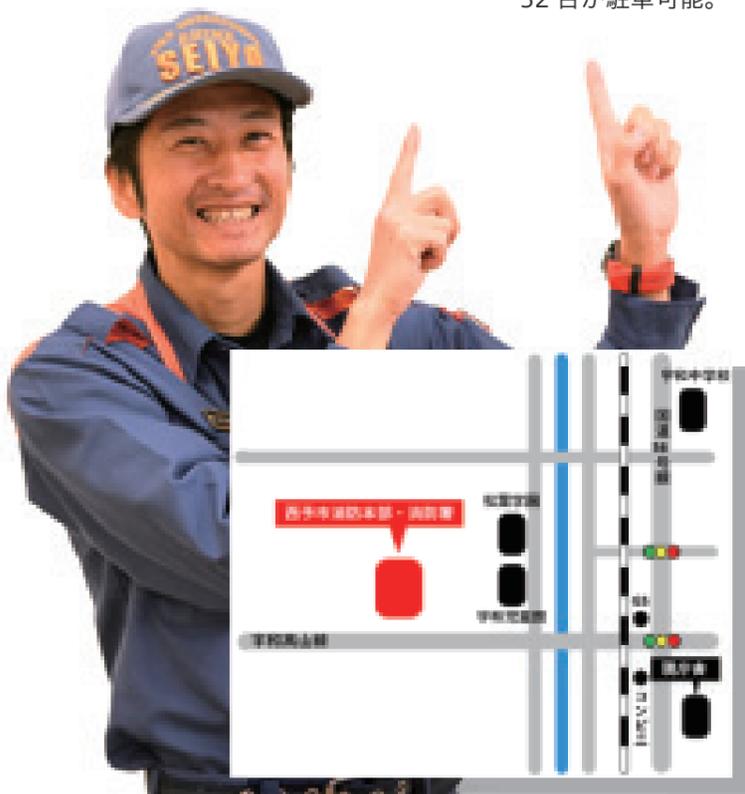
その他の緊急車両と一般車両の計7台を格納可能。

訓練塔



さまざまな訓練ができる5階建ての訓練塔。

受変電設備
非常発電設備
受水槽



西予市消防本部・消防署

住所	〒797-0016	宇和町神領 515
消防本部・署	電話	62-0119
	FAX	62-6581
連絡先	消防総務課	電話 62-4700 FAX 62-6581
	防災課	電話 62-4558 FAX 62-6581

三瓶地区の火災、救急など各種災害をはじめとした常備消防業務を4月1日から西予市消防本部が管轄します。庁舎は「西予市消防署三瓶支署」として、三瓶町朝立の庁舎を使用します。職員数は16人。車両はポンプ車、救急車、広報運搬車の3台を配備します。

火災や大規模災害発生時には、西予市消防本部から防災行政無線による三瓶町を含む旧5町単位への放送が可能。三瓶地区を守る三瓶方面隊との指揮命令系統の一元化によって、緊密な連携がとれることが期待できます。

西予市消防本部・消防署の移転と併せて通信指令システムおよび消防救急デジタル無線システムの更新によって、三瓶地区からの119番通報も他の旧町地区と同様、西予市消防本部通信指令室で受信し、三瓶支署への迅速な出動指令を行います。

三瓶地区管轄開始



西予市消防署三瓶支署	
住所	〒796-0907 三瓶町朝立7-113
連絡先	電話 33-3349 FAX 33-3359

みなさまには、日頃から西予市消防本部の業務につきまして、ご理解とご協力をいただき深く感謝を申し上げます。

令和7年度から、消防本部・消防署庁舎の移転ならびに三瓶支署の供用を開始いたします。現在の消防本部・消防署庁舎につきましては、建設から46年が経過しており、南海トラフ地震をはじめとする大規模災害に耐えられる耐震性に優れた庁舎建設が喫緊の課題となっております。新たに開設する庁舎には、大規模災害時の緊急消防援助隊の集結場所、ヘリポートなどを設置しております。当庁舎が、西予市の新たな防災の拠点となることを確信しております。

三瓶支署の供用にあたりましては、西予市消防本部に移管後も継続して三瓶地区のみなさまの安心・安全に努めるとともに、さらなる住民サービスの向上を目指す所存でございます。

みなさまの生命・身体および財産を災害などから守り、安心して暮らせる場所、そしてみなさまから愛される消防本部となるよう努力してまいります。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。



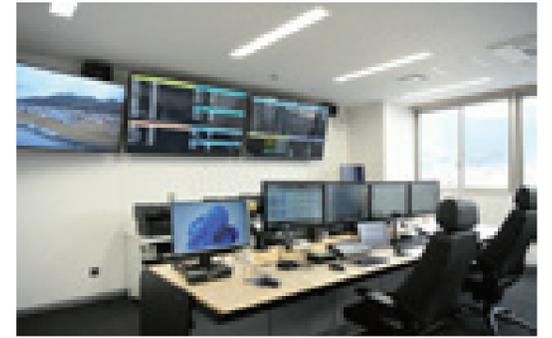
西予市消防本部 消防長
宇都宮 憲治

仮眠室



仮眠室はプライバシー保護と感染防止の観点から個室化。女性職員専用のスペースも設けています。

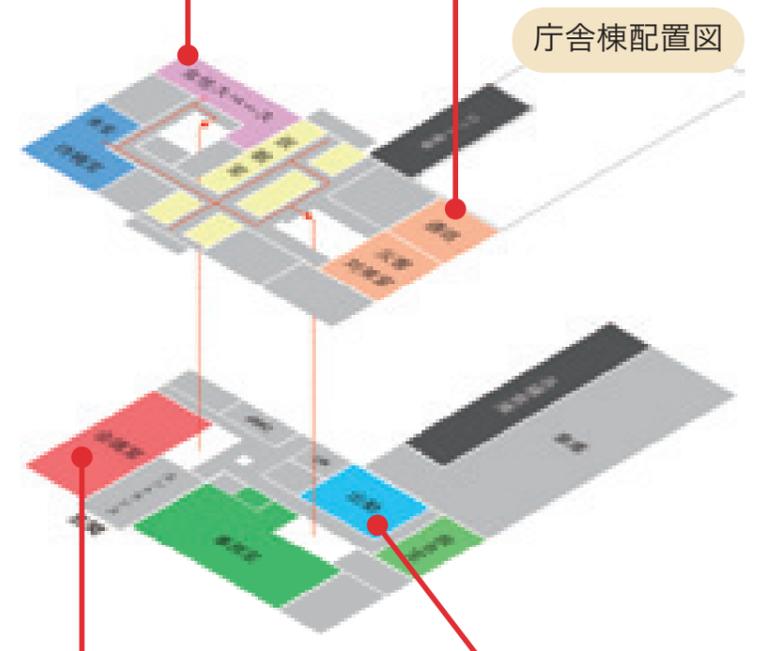
通信指令室



庁舎2階に配置。通信指令システムと消防救急デジタル無線システムを更新し、5町の119番通報を一括して受信。各署所への出動指令と部隊運用を行います。

2階
2階は主に職員の夜間の生活エリア。食事や休憩に利用する待機室や個室化された仮眠室などを配置しています。出動準備室への移動も容易で迅速な出動が可能な動線となっています。

1階
1階は主に来庁者と職員が共用するエリア。ワンフロア・オフィスの事務室は、来庁者の対応や各種受付を行う窓口としても機能します。



会議室



収容人員はおよそ50人。各種研修・会議をはじめ、防災講習や応急手当講習などで使用。エントランスに隣接しており、身体の不自由な人でも容易に移動できます。

出動準備室



各種災害に応じた装備を着用。通信指令装置から送信される情報を短時間で確認。迅速な出動と災害活動につながります。

「海ノ民話のまち」に認定 海ノ民話アニメーション「河童の恩返し」完成披露

1月28日(火)、(一社)日本昔ばなし協会と日本財団が取り組む海ノ民話のまちプロジェクトが、市長を表敬訪問。西予市が「海ノ民話のまち」に認定されました。海ノ民話のまちプロジェクトは、日本財団「海と日本プロジェクト」の一環として日本中に残された海にまつわる民話を発掘し、民話に込められた「思い」「警鐘」「教訓」を、親しみやすいアニメーションで子どもたちに語り継ぐことを目的としています。



沼田心之介監督から「海ノ民話のまち」認定書と「河童の恩返し」のDVDが贈呈されました



明浜小学校全校児童83人と教職員25人を対象に上映会を開催しました。上映会後には作品の舞台となった若宮神社などでフィールドワークも

今回、明浜町高山で語り継がれている民話が海ノ民話アニメーション「河童の恩返し」として完成。披露

されました。沼田心之介監督は「かっぱとお殿様との絆に自分でもうるつとくる作品に仕上がった。民話の背景にある海と人間とのつながりをこれから大切にしていってほしい」と作品への思いを語り、管家市長は「明浜の海が豊かなのは、今もかっぱが見守ってくれているからなのかもしれない」と感想を述べました。表敬訪問後は、明浜小学校全校児童を対象に、高山・宮野浦地域づくり活動センターで、上映会を開催。今後、教育現場や観光など幅広い分野で活用していく予定です。

問 経済振興課 ☎62・6408

第12回お伊ネ賞事業表彰式・講演会

日本初の産科女医「楠本イネ」を顕彰し、女性医師を奨励することで、女性の活躍推進や地域活性化につなげることを目的に創設したお伊ネ賞事業。西予市と愛媛県医師会の主催で、1月12日(日)に教育保健センター4階大ホールで第12回表彰式を開催しました。関係機関の推薦を受け、お伊ネ賞を受賞したのは次の3人です。

全国奨励賞

滝田 純子さん(独立行政法人国立



(写真左から)滝田さん、岩本さん、清水さん



講師を務めた若倉さん

病院機構宇都宮病院病棟診療部長)

地域奨励賞

岩本 麻里さん(いわもと婦人科クリニック院長)

医学生奨励賞

清水 杏実さん(愛媛大学医学部5年生)

講演会では、井上眼科病院(東京・御茶ノ水)名誉院長で作家の若倉雅登さんが登壇。「第一部・西伊予には明治初期から女性医師が活躍できる場があった」「第二部・眩しさに潜む光過敏の健康問題」をテーマに講演。表彰式と講演会にはおよそ150人が参加し、医療に関する見識を深めました。

問 政策推進課 ☎62・6421

遊子川テンポラリースタデイ&ファミリーステイ 「家族で田舎に短期留学」

遊子川地域活性化プロジェクトチームが、就学児童生徒を持つ市外在住の世帯が城川町遊子川地区に2週間滞在し西予市暮らしを体験する「家族で田舎に短期留学」をはじめて実施しました。

1月12日(日)〜25日(土)の間、京都府在住の本間さん親子が「遊子川ゲストハウスコッコロン」に滞在。小学生の子どもたちは区域外就学制度を利用して城川小学校へ、就学前の子どもはしろかわ保育所へ通います。移住候補地として、家族全員が日常の西予暮らしの体験。田舎に短期留学を体験した本間さん



城川小学校3年生のクラスで、授業を受ける本間さん親子。新しい仲間が増えみんなとても楽しそう



本間さん親子が暮らし「遊子川ゲストハウス コッコロン」で友達になった桶高さん親子と交流も

んは「田舎暮らしに戸惑いもありましたが、人の温かさに触れ、遊子川が第2の故郷になりました。学校も子どもに目が行き届く授業で、城川の子どもたちが羨ましく感じました」と話し、当事業を通じた移住に前向きな手ごたえを感じました。今後も、遊子川地域活性化プロジェクトチームでは、地域外からの交流の入り口として、田舎短期留学の受け入れはもろんのこと、関係人口に着目した地方創生につながる活動を実施していく予定です。

問 遊子川地域づくり活動センター ☎85・0111

ドイツ・シーボルト博物館と宇和先哲記念館が 友好博物館協定を締結

1月12日(日)のお伊ネ賞事業表彰式に併せて、ドイツ・シーボルト博物館と宇和先哲記念館との友好博物館協定締結式を行いました。

ドイツヴェルツブルク市出身の日本研究家フリッツ・フランツ・フォン・シーボルトの娘であり、日本初の産科女医となった楠本イネが、医学を宇和町卯之町で学んだことを縁として友好博物館協定を締結。これによって両博物館の文化的交流を行い、楠本イネやフリッツ・フランツ・フォン・シーボルトが残した文化的偉業について、その知識を高め、日本、ドイツ両国の相互理解と友好を深めていきます。

問 宇和先哲記念館 ☎62・6700



協定書に署名する管家市長と日高副会長



署名を終え、笑顔で握手を交わす管家市長と日高副会長



(写真左から)宇都宮教育長、酒井副市長、管家市長、ドイツ・シーボルト協会日高副会長、シーボルト学術基金ハルトムート・オッター・ローターメント理事、

プラスチック資源循環促進法 第33条に基づく再商品化計画認定



(写真左から) 田中石灰工業株式会社田中克也代表取締役、管家市長、環境省中国四国地方環境事務所四国事務所大林圭司所長

プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律第33条に基づく再商品化計画が、12月10日(火)に四国内の自治体では初となる環境大臣および経済産業大臣の認定を受けました。これに伴い1月27日(月)に認定書交付式が行われました。環境省中国四国地方環境事務所四国事務所所長大林圭司さんは「国では、3R+Renewableでプラスチック資源循環を目指しています。資源循環の四国の先進自治体として今後も活躍いただきたい」と述べました。

(株)ぞっこん四国 四国西予ジオパークに支援金



(株)ぞっこん四国から支援金と災害時備蓄用飲料水が贈呈されることを受け、1月16日(木)に贈呈式を行いました。(株)ぞっこん四国は10年以上にわたり、市に対し支援金などの贈呈を行っています。

(株)ぞっこん四国代表取締役の高橋寅明さんは「私たちの商品はジオの至宝にも認定されており、四国カルストの恵みによって商売をさせてもらっていると思っています。支援金以外にも県外への配達時にはパンフレットなどでジオのPRも行っています。今回の支援金で少しでも還元ができれば嬉しく思います」と述べました。

市議会 第1回臨時会

令和7年第1回西予市議会臨時会が1月29日(水)に開催され、専決処分承認1件、議案5件が原案どおり承認・可決されました。

承認(一般会計補正予算)
一般会計予算の総額に歳入歳出それぞれ2億3528万3000円(第9号)追加の専決。主な補正予算は次のとおり。

低所得者支援給付金支給事業(国補正分)【新規】
2億3500万9000円

物価高騰に伴う家計への影響を支援するため、住民税非課税世帯に1世帯あたり3万円、同世帯の子育て世帯に子ども1人あたり、2万円を支給する経費として補助金を計上する。

一般会計補正予算

一般会計予算の総額に歳入歳出それぞれ2億3711万9000円(第10号)を追加し、総額を323億6354万7000円とする。主な補正予算は次のとおり。
物価高騰対応重点支援事業【新規】
総額1億603万1000円
物価高騰への支援として次のとおり必要経費を計上する。

【内訳】
企画費 190万3000円
指定管理施設へ、電気、重油、灯油等の経費に対する負担金を計上。

社会福祉費 2981万2000円
社会福祉施設等へ、光熱水費・食料費に対する補助金を計上。

児童福祉費 508万2000円
民間保育所等へ、賄材料購入費に対する補助金を計上。

保健衛生費 2023万4000円

家計のエネルギー費用負担軽減と脱炭素化促進のため、省エネ家電への買い替え購入に要する経費に対して補助金を計上。

商工費 4900万円

エネルギー価格または原材料価格の高騰により厳しい経営環境に置かれている中小企業等を支援するため業務委託料を計上。燃油高騰等の影響により厳しい経営環境に置かれている運送事業者等を支援するため補助金を計上。

公営企業会計補正予算
西予市水道事業会計補正予算(第3号)ほか3件。

「市立病院」「つくし苑」 経営改革かわら版

SNSでも情報発信中です。 問 医療対策室 ☎ 62-6424



ホームページ



facebook

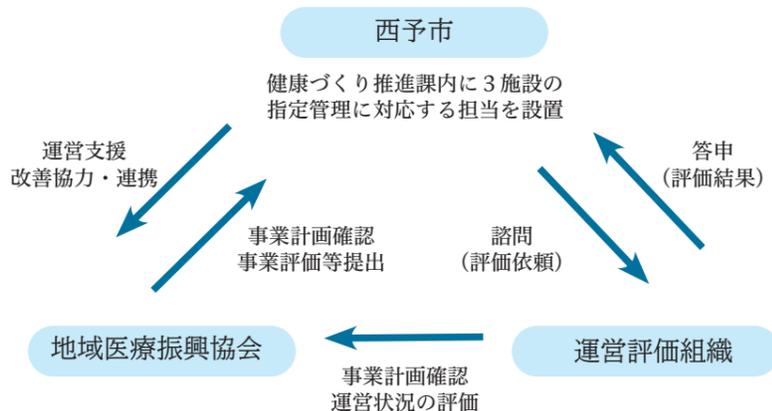


Instagram

地域病院開設者としての市の責務

地域医療振興協会と協力して医療従事者の確保や市民病院、野村病院、つくし苑3施設の医療福祉サービスを将来にわたって維持させ、みなさんが安心できる環境を守ります。

3施設の運営に関しては、指定管理者の運営状況を評価する組織を設置して、指定管理者に全ての運営を委ねるのではなく、協力して3施設を運営するための責務を果たしていきます。



政策的医療交付金

政策的医療交付金として、令和7年度(16年度(10年間))の指定管理期間に48億円を地域医療振興協会へ交付します。

通院支援(タクシー利用料の補助)

市内在住の65歳以上、または身体障害者など公共機関を利用しないと受診が困難な人とその家族で、市民病院と自宅(市内)までの距離が15km以上ある人に5割を補助します。

【対象者】

- ・市民病院に救急搬送され、入院の必要が無かった場合などの患者・家族などの帰宅便(夜間)
- ・市民病院に入院の患者の付添などにかかる家族の通院便(昼間)
- ・野村病院、つくし苑利用者で医師の指示で市民病院に通院する便(昼間)

野村病院の無床化と西予市民病院での救急対応スケジュール

2月23日(日)から新しい救急体制に移行します。

- ・外科系の救急体制は、常勤医師が3人となるため救急対応ができない日がでてきます。愛媛大学の支援も得ながらできる範囲での対応となります。対応が難しい場合は、八幡浜・大洲圏域の救急輪番病院での受診をお願いすることになります。これは令和6年度からの医師の働き方改革によって、労働基準監督署の指導を順守しなければならぬことによるものです。内科系については、市民病院で対応。将来的には、県の定める医療圏域に基づき、西予市は八幡浜・大洲圏域の救急体制について、圏域内の病院での連携体制について協議中です。
- ・重症患者の場合は、医師や救急隊の判断で、市立宇和島病院などの高度病院への搬送もあり得ます。

時期	内容	備考
2月17日(月)	野村病院救急受入れ最終日	
2月22日(土)	市民病院へ入院患者搬送	
2月23日(日)	野村病院から市民病院への救急機能移管	
2月25日(火)～	野村病院は外来診療のみの診療	内科・整形外科・耳鼻咽喉科・眼科・皮膚科・心療内科が継続診療
3月31日(月)	野村病院休診	病院から診療所へ移行するための電子カルテなどのシステム変更作業
4月1日(火)	指定管理者での運営開始	

テーマは自由。
待ちよります！

おたより募集



身近な話題をお寄せください。
西予市の風景写真や、この地を
離れてがんばる大学生、西予市
出身者の話題なども大歓迎！

おたより方法

ハガキまたはFAX、メールに
て。メッセージやエピソードと
あわせて、氏名（ペンネーム可）
と連絡先を記入してください。
メールの場合は題名に「せいよ
クラブ」と記載してください。

写真データは2MB以下（現
物不可）。紙面の都合上、文章を
を調整することがあります。

注意事項

コーナーの特性上、行政への
要望や個人を誹謗・中傷するも
の、勧誘や営業行為などにあた
る内容は掲載できません。

いただいたおたよりは、政策
推進課内で確認の上、掲載しま
す。全てのおたよりが掲載され
るわけではありませんので、ご
了承ください。

送付先

【メールの場合】

seisakusuishin@city.seiyo.
ehime.jp

【FAXの場合】0894-62-6501

【ハガキの場合】

〒797-8501 宇和町卯之町三
丁目434-1 西予市役所政策推
進課「せいよクラブ」宛

今からとっても楽しみ！ あけはマルシェ



みなさん、西予青年農業者連絡協議会をご
存じですか？西予市内の若手農家さんたち
が、お互いに切磋琢磨しながら農業を盛り上
げていこうと活動されている団体です。その
若手農家さんたちが、3月23日（日）に宇
和文化会館前で「あけはマルシェ」とコラボ
して、とれたての新鮮野菜や果物を販売しま
す！マルシェではたくさんのお店が並び、そ
れぞれにこだわりのつまんだ食べ物やハンド
メイドが販売されます。恒例の特設ステー
ジでは、子どもたちの歌やダンス、学生によ
るお笑いライブやゲストをお招きしてのスペ
シャルショーが催されます。また、今回は西
予の美味しいお肉が大集合するそうで、今か
らとっても楽しみです！

（ペンネーム はらぺこさん）

クワクワしていたのに、大人になる
と通勤が大変だなとか、車が汚れ
るなとかネガティブなことばか
り考えていました。この風景を
見ると雪の日も少しはいいな、と思
えました。
この後、すっかり雪かきはしま
したが…。
（ペンネーム 後輩に発破をかけ
られたので、今年は写真を頑張る
さん）

私たちの「声」が主役のコーナー

せいよクラブ

Say!YO!CLUB

皆さんから寄せられた、身近な話題を紹介します



川面から眺めるお花見

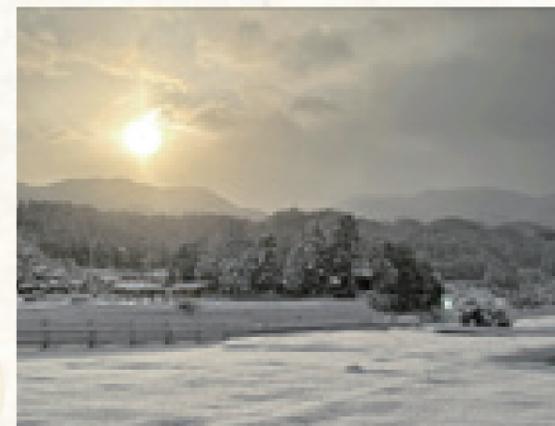
昨年の3月末、天気も良く久しぶりにお花見に出かけま
した。その日は明間地区でさくらまつりイベントが開催さ
れていて、肱川河川沿いのおよそ800本の桜は満開。一番
感動したのがカヌー。スタッフの方に付き添われながら川
面から桜を眺めたのは初めてで、ふと目線を上げるとひら
ひらと舞い落ちるはなびらがとてもきれいでした。

今年は3月30日（日）に明間さくらまつりが開催され、
カヌーに加えボート遊覧によるお花見も体験できるとのこ
とで、今からとっても楽しみにしています！ちなみに開
花予報では3月末頃が見ごろとなっています。当日お天気が
良くなりますように。

（ペンネーム 448さん）



雪の日



2月、久しぶりに大雪が降りま
した。僕が住む野村町では30
cm以上積雪がありました。
たまたま雪が降った日の朝、時
間ができたので近くを散歩して
みました。キュッキュツと雪を踏み
しめる音、ピーンと張りつめた空
気、いつもの見慣れたまちが、一
面白銀の世界。そして何よりも日
が少し出たときは幻想的な姿に。
子どものころは、雪が降るとワ



3月は、いろんなところで春のおまつりがあるよね、楽しみだね♪市内全域のおまつりを制覇したことがあるしって、いるのかなあ？

MINI TOPICS

姉妹市町 北海道黒松内町

歌オプナ林が天然記念物に指定されて60年目を迎えた昭和63年、「ブナ・フォーラム'88in 歌オ」を開催した後、同じくブナを町木とし酪農を主幹産業とする野村町との交流が始まりました。平成5年3月25日に野村町と姉妹町提携調印。平成16年4月1日に合併して西予市になった現在は、西予市と姉妹市町提携をし、交流を深めています。



みかん摘み体験を終えた後、明浜中学校の生徒とともに

姉妹市町北海道黒松内町中学生訪問団が来市
姉妹市町である北海道黒松内町の交流訪問団20人が1月9日(木)に来市。雪深い北海道ではまだ冬休み中であるこの時期に、例年西予市を訪れ交流を深めています。訪問団はギャラリーしろかわでのかまぼこ板の絵

展示会の見学や乙亥会館での豪雨災害についての学習、開明学校での明治の授業体験を行った後、明浜中学校1・2年生と交流。レクリエーションやミカン摘み体験と一緒に、絆を深めました。



市役所ロビーで行われた市長表敬訪問にせい坊がサプライズで登場！黒松内町の中学生たちに大人気です



文化財の搬出訓練を行う石城地域住民のみなさん

「文化財防火デー」山田薬師で防火訓練
1月26日(日)に山田薬師(宇和町西山田)で防火訓練を実施。消防署、消防団宇和方面隊石城分団、地域住民を含むおよそ30人が参加。薬師堂からの出火を想定し通報、初期消火、文化財搬出、消防団による放

水訓練、消防署による逃げ遅れ者の救出訓練を行いました。準備段階から「実際に火災が起きたらどうするか、何が課題か」などを話し合い「防災」を含む文化財保護の大切さを実感する機会となりました。



放水訓練を行う消防団宇和方面隊石城分団のみなさん



自分たちの作品や友達の作品を見つけ喜ぶコスモス館の子どもたち

第41回三瓶町文化祭を開催
1月25日(土)・26日(日)に三瓶文化会館で第41回三瓶町文化祭「MIKAME CULTURE RENAISSANCE」を開催。陽春の三瓶町文化祭にはおよそ600人が訪れました。

1日目には、なごみのみなさんによるお茶会が催され、展示作品見学とともに、心落ち着く時間を過ごし、2日目には踊りや歌、和太鼓や箏などが披露され、多くの人が芸能文化を堪能しました。



最終日にホールで行われた芸能祭。写真の演題は「大江戸喧嘩花」



(写真左から)狩江地域づくり活動センター職員、管家市長、中国蘇州市創新研究会会長朱毅強さん

中国蘇州市の旅行会社が明浜町狩江地区でツアー体験
令和6年12月9日(月)に中国蘇州市の旅行会社でつくる団体の14人が、明浜町狩江地区で体験ツアーを行いました。中国出身で、松山市内で旅行会社を営む徐媛媛さんが、西予市観光物産協会の魅力創出事業に関わった縁で

今回の訪問となりました。朱毅強さんは「明浜町狩江地区でのツアーの魅力は地元の人たちとの交流。他にはない交流体験は親子連れや青少年の旅行に人気」と西予市との交流、観光への手ごたえを語りました。



西予市との交流・観光ツアーに手ごたえを感じていると話す中国蘇州市のみなさん

CITY TOPICS

まちの話題をお届けします

野村町駅伝競走大会

今年で42回目の野村町駅伝競走大会を1月19日(日)に開催。リレーマラソン形式で、1周およそ1・5キロメートルの商店街を通るコースを5〜8人で2時間、たすきをつなぎます。今年は小学生

から一般の部まで40チーム、およそ300人が参加。最も多く走ったのは、野村高校野球部と野村中学校サッカーAの23周でした。少し肌寒い日でしたが、新春から気持ちのいい汗を流しました。



たすきをつなぐため各チーム全力を尽くします！

新たな一步を踏み出すあなたへ

新たな人生の一步を踏み出す若い人に、ぜひ読んでもらいたい本をご紹介します。人生を生きる知恵としてきっとあなたを助けてくれます。

経済評論家の父から息子への手紙



山崎 元：著
Gakken：発行
これから社会人になる息子にむけて、著者が長年追求してきた、お金と人生、幸せについて、一番大切なことを書き下ろした1冊。

迷いのない人生なんて

共同通信社：編
岩波書店：発行
家族との葛藤、仕事の失敗、親しい人との別れ、挫折。迷いを抱えながら生きる人への共感とエールを込めた1冊。

■他にもたくさんあります

「あなたの言葉を」
辻村深月：著
毎日新聞出版：発行
「成瀬は信じた道を行く」
宮島未奈：著
新潮社：発行
「なぜ働いていると本が読めなくなるのか」
三宅香帆：著
集英社：発行

問 図書交流館まなびあん
☎ 62-6420

シリーズ～西予市の歴史文化の特色～ ⑦山間部の農業と手工業

泉貨紙とコウゾ、ハゼ

藩政期には、野村の兵頭太郎右衛門が発明したと伝わる泉貨紙の製造とハゼの栽培が奨励されました。安政4年(1857)の野村組の泉貨紙手漉き業者は864人、山奥組は524人とあります。

宇和島藩の自然条件は低生産性と零細性を持つことが指摘されているうえ、藩による泉貨紙、コウゾ、ハゼの専売や統制による負担などもあり、農民の生活は決して楽ではなかったと考えられます。

村によっては耕作する者のいない中地が増え、希望者を移住させる取り組みが進められました。近代以降盛んになった焼き畑では、雑穀、トウキビ、三稜みつまたなどが栽培されました。

伊予生糸

明治末期から終戦ころにかけて、愛媛県は西日本有数の養蚕県でした。野村では昭和5年(1930)からの養蚕不況で大打撃を受けながらも戦後も養蚕を続け、野村産の「伊予生糸」は平成28年(2016)に農水省の地理的表示保護制度に基づく産品に登録されています。

壮絶な開拓の地「大野ヶ原」

戦後の壮絶な開拓とブナ林の保存運動で知られる大野ヶ原は、県下屈指の酪農地帯へと成長しました。

山間地の限られた自然を活かし、克服しながら、産物を生み出し生きてきた人々の営みが、現在の暮らしにつながっているのです。

問 まなび推進課 ☎ 62-6415

地下性チビゴミムシの調査を実施 西予でしか見られない固有種も

チビゴミムシは、コウチュウ目オサムシ科チビゴミムシ亜科に属する昆虫です。体長はわずか3～10mm程度。複眼と後翅が退化し、感覚毛が長く地下生活に特化した形態を持ちます。半透明のアメ色をした美しい昆虫です。市内には地下に適応した地下性チビゴミムシがおよそ10種類生息。今年度、地下性チビゴミムシの専門家の協力のもと穴神鍾乳洞と羅漢穴を中心に地下性チビゴミムシの調査を実施し、今回の調査で確認した地下性チビゴミムシのうち2種について紹介します。

穴神鍾乳洞に生息するナルクミメクラチビゴミムシ

穴神鍾乳洞に生息するナルクミメクラチビゴミムシは体長3mm程度。穴神鍾乳洞に限り記録がある固有種です。西予でしか見られない西予を代表する昆虫ではないでしょうか。

羅漢穴に生息するカワサワメクラチビゴミムシ

カワサワメクラチビゴミムシは羅漢穴が基準



穴神鍾乳洞前で専門家によるチビゴミムシ解説の様子

産地。学名は羅漢穴にちなんで名づけられ、Rakantrechus属の基準種であり、分類学的に重要な種です。

チビゴミムシの生態は解明されていないこともあり、調査を続けることで西予市から新種のチビゴミムシが発見されるかもしれません。

問 四国西予ジオミュージアム ☎ 89-4028

ゲルカフェコラム vol.5 モンゴルの氷祭り

モンゴル出身国際交流員ドラのコラム。今回は「氷祭り」を紹介します。

3月のモンゴル

3月は、日本では少しずつ温かくなり春を迎える季節です。モンゴルでも真冬の寒さは和らぎ、外での祭りを楽しむのにちょうどいい気温になります。

氷祭りの舞台は「フスグル湖」

氷祭りは、モンゴルの最北部にあるフスグル県にあるフスグル湖周辺で行われます。凍結した美しいフスグル湖の上でお祭りをすることが特徴です。フスグル湖はアジアで2番目に水量の多い淡水湖で、モンゴルの淡水のほぼ70%、世界の全淡水の0.4%を蓄えており、面積は日本の琵琶湖のおよそ4倍におよびます。

この透き通った湖は、冬の間、湖底が岩のように凍り、氷上から長さ数メートルにもおよぶ湖底の氷の亀裂を見ることができ、まるで水の上を歩いているような不思議な感覚を味わうことができます。

観光客はもちろん、モンゴル全地域からこの祭りにたくさんの人々が訪れ、アイスフィッシングや氷



広大なフスグル湖で氷上アクティビティを楽しむ「氷祭り」

の湖でのスケートなどを楽しめるほか、フスグル湖周囲では犬ぞりや馬ぞりなどのアクティビティを体験することもできます。

民族衣装でのパフォーマンス、馬頭琴やホーミーの演奏など伝統文化に触れられるほか、アーティストが作り上げた氷の彫刻が並びます。彫刻コンテストも開催され、幻想的な氷のアートを楽しめます。

モンゴルの氷祭りは、伝統文化と壮大な自然が融合した特別なイベントです。冬の寒さが和らぐ3月。新しい体験を求める人にとって、忘れられない祭りとなるでしょう。

問 経済振興課 ☎ 62-6408

令和7年度愛媛県警察官（大学卒）募集



令和7年度の愛媛県警察官（大学卒）を募集します。採用試験の公告は3月上旬、採用試験の申込みは3月下旬から予定しています。最新情報は、県警ホームページに随時掲載していますので、県警ホームページの採用情報をご確認していただくか、西予警察署までお問合せください。

問 西予警察署 ☎ 62-0110 警察相談専用電話 ☎ # 9110



フレイル予防で健康寿命を目指そう



家族や友人たちといつまでも元気な毎日を送る。そのためにはフレイルの予防がカギ。

フレイル

健康な状態と要介護状態の中間の段階で、高齢期に心身の機能が衰えた状態のこと。

身体的フレイルの予防

①運動

ウォーキングなどで筋力アップ! 転ばない身体を。

②栄養

とりすぎよりやせすぎに注意。1日3食、バランスの良い食事を心がけ、特にたんぱく質をしっかり摂取。

オーラルフレイルの予防

むせを防ぐ「パタカラ体操」。食事がおいしくなる「唾液腺マッサージ」。自分に合った道具で口内を清潔に。会話やカラオケで口を鍛えよう。

心理的フレイルの予防

つらいときは無理せず、誰かに相談。

認知的フレイルの予防

自分で献立を考え、買い物に行き、調理をするなど頭と身体を同時に鍛えることで認知症を防止。

社会的フレイルの予防

1日1回以上外に出て、趣味活動や地域活動に参加。人とのつながりを大切に。

問 健康づくり推進課

☎ 62-6407

聴覚・言語機能障がいのある人も安心 要配慮者向け 119 システム導入

西予市消防本部・署新庁舎供用開始に伴い、4月から要配慮者向け通報システムを導入します。要配慮者向け通報システムは、聴覚や会話などの障がいから、音声での緊急通報が困難な人のためのサービスです。

システム内容

NET119 (登録必要)

通報者と通信指令員が音声による会話をすることなく、インターネット接続可能な端末から簡単な画面操作で119番通報をすることができるシステムです。チャット方式で通信指令員と画面上で会話のやり取りを行います。

FAX119 (登録不要)

事前に「FAX119番」用紙を準備。緊急時に必要事項を記入してFAXを送信することで通報するシステムです。

FAX番号は119です。

メール119 (登録必要)

一般の電子メールサービス



を利用して通報するシステムです。通信状況などによって受信までに時間がかかることがあります。

利用対象者

- ・聴覚や言語機能障がいによって音声での119番通報に不安のある人
- ・西予市に住所がある、または通勤・通学している人

音声で通報できる人は、119番通報をご利用ください。

サービスの詳細については市ホームページをご覧ください。 

問 市消防本部 ☎ 62-0119
NET119 は福祉課 ☎ 62-6428

- ・追加登録してゲーム課金してしまった中学生の息子が、親のクレジットカードの番号を盗み見て、自分のスマホに登録し、ゲームに高額課金をしていた
 - ・トラブル防止のポイント
 - ・保護者のスマホを使わせるときは、アカウントを必ずログオフしましょう
 - ・子どもがクレジットカード情報を利用しないよう適切に管理し、日頃から決済完了メールや明細を確認しましょう
 - ・子ども専用アカウントを作成し「ペアレンタルコントロール」機能を利用して適切な管理をしましょう
 - ・保護者の同意のない未成年者契約は民法上取り消せますが、保護者アカウントでログインした端末機器で課金した場合、アカウント所有者である保護者が決済を行ったとみなされる場合があります
- 問 市消費生活センター ☎ 62-1285

アレルギー性結膜炎の最新治療 ~点眼薬から塗り薬へ~



みなさんはアレルギー性結膜炎と聞くと、どのような症状を思い浮かべますか? かゆみ・充血・目やにといった症状が多く見られますが、適切な治療を受けなければ重度の角膜障害などを発症する可能性もある疾患です。

アレルギー性結膜炎の原因はさまざまですが、花粉やハウスダスト、ダニなどのアレルギー起因のものが一般的です。特にスギ花粉症の患者は多く、3人に1人がり患しているとされています。

国内のアレルギー性結膜炎の治療としては、抗ヒスタミ

ン点眼薬を用いた治療が主流です。アレルギー反応を引き起こすヒスタミンを抑制することで症状の改善が期待できますが、抗ヒスタミン点眼薬を用いた治療にも課題があります。

ある調査によると、内服薬を処方された患者は9割以上が用法通りに服用できるのに対し、点眼薬は5割程度という結果に。目に薬を入れるという行為が難しい患者も多いということです。

抗ヒスタミン点眼薬は、服薬しやすく改良を重ね、2024年に1日1回で24時間効果が持続する新薬が誕生。目の周りに塗ることで薬が目の中に浸透し、点眼薬と同等の効果が期待できます。

西予市医師会

井上眼科 井上英幸

人権作品カレンダーをご活用ください!



市内の小中学校や県立学校の児童生徒による人権ポスターや人権標語を基に、令和7年人権作品カレンダーを作成し、全戸配布しています。人権デーや日本の主な人権課題について、記載していますので、さまざまな人権問題について考えるきっかけになればと思います。

人権作品カレンダーには法務省から出されている人権啓発活動強調17項目からの抜粋を掲載。その1つに「女性の人権を守ろう」(人権作品カレンダー1月記載)があります。配偶者やパートナーからの暴力、職場におけるセクシュアルハラスメントや妊娠・出産などを理由とする不利益取扱い(マタニティハラスメント)など女性を取り巻く人権問題はさまざまです。

これらの問題を解決するためには、社会全体の意識改革が必要です。互いの立場を尊重し、協力し合うことが求められます。私たち一人ひとりが、女性の人権問題に対する関心を持ち、理解を深めることで、より良い社会を築くことができるでしょう。

問 人権啓発課 ☎ 62-6492

Consumer affairs center 

子どものオンラインゲーム課金にご注意ください



春は、進学などを機にスマートフォンを利用し始める子どもも多く、ゲーム課金などの相談が増加する時期です。

相談事例

- ・親の古いスマホを子どもに使わせていたが、親のアカウントにログインしたまま渡していたため、子どもが自分の指紋を

広報せいよと市ホームページに 広告を掲載しませんか



広報せいよと市ホームページの有料広告を募集中。詳細はお問い合わせください。

対象 民間企業

広報せいよ

発行部数は1万6700部。

掲載場所と規格 いずれもカラー

①裏表紙の最下段：縦43mm×横57mm

②表紙・裏表紙以外の下段：縦43mm×横84mm

掲載料 1枠2万円（月額）

掲載期間 年度区切り（5月号～翌年4月号）

市ホームページ

トップページ下部にバナー広告を掲載。

規格 縦50ピクセル×横170ピクセル

募集枠 6枠

掲載料 1枠6000円（月額）

掲載期間

1日から末日までの月単位（最長12カ月、募集は年度区切り）

問 政策推進課 ☎ 62-6421

「広報せいよ」に 身近な話題をお寄せください



「広報せいよ」には、皆さんの声を掲載する「せいよクラブ」というコーナーがあります。西予市の風景写真や、身近な話題などをお寄せください。どなたでも投稿できます。今号では、P12、13に掲載。

コーナーの特性上、行政への要望や個人をひぼう・中傷するもの、勧誘や営業行為などは掲載できません。文章は紙面の都合上、調整する場合があります。

おたより方法 メールまたはハガキ

氏名（ペンネーム可）と連絡先も明記してください。

問 政策推進課 ☎ 62-6421

メール seisakusuishin@city.seiyo.ehime.jp
〒797-8501 宇和町卯之町三丁目434-1



Information market

仕事や生活、趣味に役立つ最新情報をお届けします。
パラパラめくって、気になるものをチェック！
自分にぴったりの掘り出し情報が、きっと見つかります。



募集

自分に合ったコースが選べる 英会話講座

外国語指導助手（ALT）による英会話講座。令和7年度受講生を募集中です。

初心者コースと上級者コース、2つのコースから選べます。楽しく英語を学び、交流の輪を広げてみませんか。

対象 原則、市内在住の成人者

日時 5月～令和8年3月の毎月第2火曜日

午後6時30分～7時30分

場所 宇和地域づくり活動センター **受講料** 無料

申込期限 3月28日（金）※各コース先着20人



申込方法

電話または市ホームページのメールフォーム

問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403



市外にも毎月、広報が届く 「広報せいよ友の会」

「広報せいよ友の会」に入会すると、ふるさとの情報が満載の市広報紙「広報せいよ」が毎月届きます。市外の家族や知人、友人に「広報せいよ友の会」をぜひご紹介ください。

対象 市外在住者 **年会費** 1500円

該当号 令和7年5月号（4/20発行）～8年4月号（3/20発行）
毎月1回、全12回送付

申込方法

まずはお問い合わせください。振込用紙などをお送りします。

問 政策推進課 ☎ 62-6421



赤ちゃんを迎えるための マタニティクラス

妊婦やその家族を対象とした両親学級。赤ちゃんを迎えるための教室です。赤ちゃん和妈妈の栄養や、母乳育児などについて学びましょう。要予約。

日時 3月7日（金）午後1時30分～3時30分

場所 教育保健センター

申込方法 担当課に電話申込

詳しくはホームページをご確認ください。

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407



就職や退職したときは 国民年金の手続きを



国民年金では職業などで、加入者を3種類に分けています。就職や退職、結婚、離婚したときは手続きが必要です。

第1号被保険者

自営業、学生、無職など

第2号被保険者

会社員など厚生年金加入者

第3号被保険者

第2号被保険者に扶養される配偶者

■手続きが必要な場合の例

種別	理由	届出先
第1号被保険者	就職し厚生年金加入	勤務先
	被扶養配偶者	配偶者の勤務先
第2号被保険者	自営業開始	市民課
	退職後無職	
第3号被保険者	被扶養配偶者	配偶者の勤務先
	配偶者が退職または死亡	市民課
	離婚や収入増で被扶養配偶者対象外	
	就職し被扶養配偶者対象外	勤務先
	配偶者が転職	配偶者の勤務先

届出に必要なもの

- ・マイナンバーカードなどの本人確認書類
- ・年金手帳や基礎年金番号通知書などの基礎年金番号が分かるもの
- ・事業所が発行した健康保険等資格喪失証明書(退職、離婚の場合)

問 市民課 ☎ 62-6405

就職や退職、修学時には 国保の手続きをお忘れなく



就職や退職、修学時には、国民健康保険の手続きも必要です。手続きは、14日以内をお願いします。

持参物(共通)

身分証明書(マイナンバーカードなど顔写真付きのものなら1点、保険証など顔写真なしのものなら2点)

代理人申請の場合は委任状などが必要。

■就職したとき・扶養になったとき

会社の健康保険に加入したり、家族の扶養になったりしたときは、国保の資格喪失手続きが必要です。

持参物

- ①新たに加入した社会保険の資格情報のお知らせまたは資格確認書
- ②今までにお持ちの国民健康保険被保険者証、資格情報のお知らせ、資格確認書

■退職したとき・扶養でなくなったとき

次のいずれかの手続きが必要です。

- ・国民健康保険に加入する
- ・健康保険に加入している家族の扶養になる
- ・健康保険を任意継続する

国民健康保険に加入する場合は、市民課で手続きが必要です。

持参物

健康保険等資格喪失証明書

■修学のため市外に転出するとき

転出した後も西予市の国民健康保険を使用できます。転出手続きの際にご相談ください。

持参物 在学証明書

問 市民課 ☎ 62-6405

3月29日(土)開催 宇和運動公園桜まつり

今年は地域団体による各種バザーに加え、子どもカフェで小学生によるおもてなしブースも開店。

日時 3月29日(土)
午前11時～午後2時
(小雨決行)

場所 宇和運動公園(雨天時:宇和体育館)

内容

バザー(焼きそば・ジュースなど)、輪投げ、子どもカフェなど

前夜祭ではNight Walk & Runイベントも行います。子ども広場で提灯の点灯を見届けた後、宇和運動公園を周ります。エイド(休憩所)にはフォトスポットを設け、温かいお茶やお菓子などでおもてなし。それぞれのペースで夜桜をお楽しみください。

前夜祭 3月28日(金)

点灯式:午後6時25分

Night Walk & Run:午後6時30～7時30分

問 宇和地域づくり活動センター

☎ 62-0058



ギャラリーしろかわ企画展

3月30日(日)まで企画展を開催しています。ぜひ、ご来館ください。

あなたに支えられて(第1展示室)

- ・第1回～第28回までの歴代大賞作品
- ・近年の優秀賞、ジュニア大賞、中高生大賞作品
- ・「日本一短い手紙」とかまぼこ板の絵のコラボ作品
- ・えひめこども美術展特選作品(市内小中学校)

※一部の作品は2月28日(金)までの展示

春を寿ぐ名作展(第2展示室)
・ヨーロッパの風景から人物、バラ、椿と春を感じる館蔵品を展示(ノーマン・ロックウェル、マリー・ローランサン、岡 義実、山本 彪一、藤井 勉、山上 晴、須田 剋太ほか)

あなたが選んだベスト100(第5展示室)

- ・第29回全国「かまぼこ板の絵」展覧会の作品の中から、来館者が選んだ100点を展示

問 市立美術館ギャラリーしろかわ

☎ 82-1001



知っ得情報

投票できなくなる…? 引っ越したら住民票の異動を

住民票を移さずに市外に転出した場合、転出先の市区町村だけでなく、住民票がある西予市でも投票ができなくなります。

これは生活の本拠地で選挙人名簿に登録する必要があります。

進学や就職などで実家を離れる人は、住民票の異動手続きを必ず行ってください。

問 市選挙管理委員会事務局 ☎ 62-6400



市民課窓口での手続きは オンライン事前予約で!

オンライン事前予約をすることで、待ち時間や手続きの時間が短縮でき、申請用紙への記入も省略できます。特に窓口が混み合う3月～4月は事前にオンラインで予約申請いただくと大幅な待ち時間短縮に! オンライン予約はマイナンバーカードが無い人でも利用可能ですので、ぜひご活用ください。

転出届についてはマイナポータルでも手続き可能です。(マイナンバーカード要・来庁不要)

問 市民課 ☎ 62-6405



4月から広報せいよが変わります！

「広報せいよ」が、みなさんにとってこれからも最も身近で役立つ市報であり続けるために掲載情報を凝縮し、紙面を削減します。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

予算削減と費用対効果の検証

「広報せいよ」は印刷製本のみ業者へ依頼しており、他の自治体と比較すると安価で制作できていますが、それでも多くの予算がかかっています。掲載情報を凝縮し、紙面を削減するなどの工夫で、「広報せいよ」の予算削減と費用対効果を検証していきます。

活用が広がる電子化への備え

今後ますます加速する電子化を見据え、SNSと広報紙の「いいとこ取り」の情報発信を進めていきます。そのためには、電子媒体に掲載すべきでない情報（お誕生おめでとう・おくやみなど）の掲載を終了し、今から電子化へ備えておく必要があります。

市公式LINEにお友達登録を

「広報せいよ」は発行日のおよそ1カ月前に記事を作成しています。掲載が間に合わなかった情報や広報発行後に変更となってしまった情報などは、速やかに市公式LINEでお知らせしています。市公式LINEにお友達登録をお願いします。



	令和6年度 (4月号(3/20発行))まで	令和7年度 (5月号(4/18発行))から
ページ数	32ページ(10カ月) 36ページ(2カ月)	24ページ(10カ月) 28ページ(2カ月)
固定ページの終了 (今号P16~19)	毎月掲載 ジオパーク、モンゴル、文化、警察署、健康づくり、人権、医師会、消防署、消費生活センター、図書館	随時掲載
相談コーナーを一覧表へ (今号P29~31)	個別掲載	まとめて一覧表へ
文芸コーナーの終了 (今号P28~29)	毎月掲載	掲載終了 (せいよクラブへの投稿型へ)
お誕生おめでとう おくやみコーナーの終了 (今号ではP31)	毎月掲載	掲載終了
	現在、県内市町で広報紙へ出生やおくやみ情報を掲載しているのは、上島町・内子町・愛南町と西予市のみ。現在もホームページなどの電子媒体には、お誕生おめでとう・おくやみのコーナーを削除した広報を掲載しています。	

マイナ保険証を持ってなくてもこれまでどおり診察が可能です

令和6年12月2日から、健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しています。切り替えがまだお済みでない人も、資格確認書で保険診療を受けられますので、ご安心ください。

今お持ちの西予市国民健康保険被保険者証は、最長で7月31日まで利用できます。

マイナ保険証を持ってない人

申請不要で資格確認書をお届けします。診療履歴に基づいた医療が受けられるなど、便利で安全なマイナ保険証への切り替えをぜひご検討ください。

新たに後期高齢者になる人

7月末までは、申請不要で資格確認書をお届けします。

マイナ保険証での受診が困難な人

介護施設や病院などの施設に入所している人には、申請によって資格確認書をお届けします。

問 市民課 ☎ 62-6405

公共下水道使用者で井戸水を使用している人数が変わったときは届出を



井戸水を使用し公共下水道に排水している場合、世帯の人数などが変わったら下水道使用料も変更になります。

使用料の変更には届出が必要です。

こんなときは届出を

- ・転出や死亡などで使用人数が減った
- ・結婚や同居、出産などで使用人数が増えた
- ・水道水のみを使用していたが、井戸水を併用するようになった
- ・水道水の使用をやめ、井戸水のみ使用に切り替えた
- ・井戸水のみを使用していたが、水道水を併用するようになった
- ・井戸水の使用をやめ、水道水のみ使用に切り替えた

申請方法

届出書を上下水道課に提出
様式は上下水道課にあります。市ホームページからダウンロードもできます。

問 上下水道課 ☎ 62-6411

ごみ分類表 ごみの分け方・出し方を改訂



ごみ分類表「ごみの分け方・出し方」では、家庭ごみの分別方法・ごみ分類辞典などの内容のほかに、「災害時のごみ出しについて」も掲載しています。ごみの分別に迷ったときや災害時にぜひご活用ください。

問 環境衛生課 ☎ 62-1132

申請期日は3月31日(月) 児童手当の申請をお忘れなく

令和6年10月の児童手当制度改正に係る申請を3月31日(月)まで受け付けています。期限までに申請すれば、令和6年10月分に遡って児童手当を支給します。まだ申請していない人は、申請をお願いします。

4月1日以降に申請した場合は、遡って支給することはできません。(申請の翌月分からの支給となります)

提出期限 3月31日(月)

問 子育て支援課 ☎ 62-6551



集団健診・がん検診日程

4月の集団健診・がん検診の日程をお知らせします。予約締切は健診日の4週間前です。締切を過ぎての予約（検診項目ごとの予約枠を超えた場合は、その項目）をお断りする場合があります。早めの予約をお願いします。

社会保険加入者もがん検診は受診出来ます。

予約方法

電話、申込書の提出またはweb予約
詳細は担当課までお問い合わせください。



問 健康づくり推進課健診専用ダイヤル ☎ 62-0489

日程	場所	項目
4月4日(金)	明浜健康管理センター	CT
4月4日(金)	JAひがしうわ明浜阿宮農生活センター	CT
4月8日(火)	農業者トレーニングセンター(城川)	CT
4月9日(水)	農業者トレーニングセンター(城川)	CT
4月10日(木)	野村保健福祉センター	CT
4月11日(金)	野村保健福祉センター	CT
4月15日(火)	朝立会館	CT
4月16日(水)	朝立会館	CT
4月18日(金)	俵津地域づくり活動センター	子・マ・骨
4月21日(月)	朝立会館	子・マ
4月23日(水)	高山・宮野浦地域づくり活動センター	子・マ
4月24日(木)	狩江地域づくり活動センター	子・マ

CT…肺がんCT検診、子…子宮頸がん検診、マ…マンモグラフィ検診、骨…骨粗しょう症検診

子宮頸がん予防・HPVワクチンキャッチアップ接種の期間を延長

■ キャッチアップ接種とは？

積極的な勧奨が差し控えられていた期間に、定期接種の対象となり接種機会を逃した人に対し、公平な接種機会を確保するため、公費による無料接種であるキャッチアップ接種を3月31日(月)まで実施しています。

■ 対象

平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの未接種女性

■ キャッチアップ接種の期間延長

夏以降の大幅な需要増により、HPVワクチンの接種を希望しても受けられなかった状況を踏まえ、3月31日(月)までに接種を開始した人が、全3回の接種を公費で完了できるようにすることが、国の審議会です承されました。

■ 対象

- ・キャッチアップ接種対象者のうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した人
- ・平成20年度生まれの女子で、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した人

※令和6年度が定期接種の最終年度である人も対象となります

■ 期間 令和8年3月31日(火)まで

■ 定期接種

■ 対象

小学6年生～高校1年生相当の女性

問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

「全日本中学生水の作文コンクール愛媛大会」作文募集

令和7年度在学中の中学生から「水」に関する作文を募集しています。優秀作品には知事賞を贈呈。この機会に「水」について考えてみませんか。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

■ 募集期間 5月9日(金)まで

問 県河川課 ☎ 089-912-2680



ハローワーク八幡浜公式LINE 簡単・便利にお仕事探し！

ハローワークの公式LINEアカウントでは、八幡浜管内の最新の求人情報やイベント情報などの案内をお届けしています。

■ 主な機能

求人情報の検索やイベント・セミナー情報のお知らせ、職業訓練の検索など

■ 使い方は簡単！

① 二次元コードを読み取るか、LINE IDで「165cgoqx」と検索して友だち追加



② LINEメニュー画面から必要な情報をタップするだけ！

問 ハローワーク八幡浜 ☎ 0894-22-4033

3月の「いいやん！西予」ごみ分類表の改訂ほか

	月	火	水	木	金	土	日
午前6時～	☐		☐		☐		
午前11時45分～						☐	☐
午後0時15分～		☐		☐			
午後0時45分～	☐						
午後5時45分～						☐	☐
午後6時15分～					☐		
午後6時45分～				☐			
午後9時15分～				☐			
午後9時30分～		☐			☐		
午後11時～						☐	☐

西予CATVきらりチャンネルで「いいやん！西予」西予市行政情報番組を、毎日放送中です。

■ 3/1～14まで

- ・ごみ分類表の改訂
- ・モンゴルの紹介

■ 3/15～31まで

- ・西予市消防本部・消防署新庁舎供用開始

■ 放送時間(予定)

番組内容は毎月1日と15日に更新予定です。

問 政策推進課 ☎ 62-6421



夜間・休日の救急診療

■ 二次救急

中症～重症患者の受け入れをする医療機関です。検査・入院・手術が必要な場合に備え医師と外来看護師が当直し、検査・放射線技師が待機して救急医療にあたっています。変更となる場合があるため医療機関へ確認の上、お出かけください。

3月	西予市民病院
西予市民病院 ☎ 62-1121	
■ 一次救急 入院や手術が不要な軽症患者の治療にあたります。	
■ 明浜・宇和・野村・城川地区	
3月2日(日)	宇都宮内科(野村) ☎ 72-3333
3月9日(日)	二宮医院(卯之町二) ☎ 62-0144
3月16日(日)	おか医院(阿下) ☎ 72-3456
3月20日(木)	近藤医院(卯之町一) ☎ 62-2311
3月23日(日)	二宮医院(卯之町二) ☎ 62-0144
3月30日(日)	土居内科(上松葉) ☎ 69-1285

■ 三瓶地区

いずれも八幡浜一次救急休日・夜間診療所(八幡浜市大平) ☎ 0894(24)1199

■ 小児科

3月2日(日)	みかんこどもクリニック(八幡浜市白浜通) ☎ 0894(20)8800
3月9日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所(八幡浜市大平) ☎ 0894(24)1199
3月16日(日)	おおくぼこどもクリニック(大洲市徳森) ☎ 0893(57)9366
3月20日(木)	おおむら小児科(内子町城廻) ☎ 0893(44)7117
3月23日(日)	守口小児科(八幡浜市産業通) ☎ 0894(24)7770
3月30日(日)	大洲ななほクリニック(大洲市東若宮) ☎ 0893(25)7710

小児科の診療時間は、午前9時から正午と午後2時から5時までです。ただし、八幡浜市内の診療所は午後6時までです。外科治療は対応困難なため、けがなどの場合は外科系当番医か救急病院をご利用ください。患者数などにより受診対応できない場合がありますことをご了承ください。

■ 小児科薬局

3月2日(日)	しらはま薬局(八幡浜市白浜) ☎ 0894(35)7031
3月16日(日)	すずね薬局(大洲市徳森) ☎ 0893(57)9688
3月30日(日)	よつば薬局東若宮店(大洲市東若宮) ☎ 0893(25)1010

記載のない休日は、当番医療機関が院内でお薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごとを相談できます。市社会福祉協議会主催。予約不要。

市社会福祉協議会 明浜支所

3月12日(水) 午後1時30分～3時30分

市社会福祉協議会 宇和支所

3月11日(火) 午後1時～3時

3月26日(水) 午後1時～3時

野村保健福祉センター

3月11日(火) 午後1時～3時

城川支所

3月14日(金) 午前9時30分～11時30分

三瓶支所

3月17日(月) 午後1時～3時

問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

特設人権相談所

人権擁護委員が人権に関するさまざまな相談に応じます。相談無料。予約不要。

西予市役所

3月13日(木) 午前9時30分～11時30分

問 人権啓発課 ☎ 62-6492

行政相談

行政全般に関する苦情や意見、要望などを相談できる行政相談です。予約不要。

高山・宮野浦地域づくり活動センター

3月4日(火) 午前9時～11時

市社会福祉協議会 宇和支所

3月11日(火) 午後1時～3時

野村地域づくり活動センター

3月3日(月) 午前9時30分～11時30分

城川支所

3月14日(金) 午前9時30分～11時30分

三瓶支所

3月18日(火) 午後1時～3時

問 総務課 ☎ 62-6400

結婚相談

結婚推進委員が素敵なお縁をサポートする結婚相談。予約不要。

教育保健センター

3月5日(水) 午後4時～6時

三瓶文化会館

3月17日(月) 午後1時～3時

問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403

集えライダーたち！
シクロクロスin四国西予ジオパーク

愛媛県を中心とした瀬戸内地域での自転車文化の普及・啓発を図ることを目的に、瀬戸内シクロクロスシリーズの大会を西予市で初開催します！

参加選手の募集は締め切りとなりましたが、当日は飲食ブースやプッシュバイクの体験イベントなど、競技以外のイベントも予定しております。イベントや観戦を楽しみにぜひお越しください。

日時 3月2日(日) 8時30分～

場所 宇和運動公園

参加 およそ150人の選手が参加エントリー

シクロクロスとは？

舗装道路や土、芝、砂利、泥などさまざまな路面状況を織り交ぜたコースを走る自転車競技の一種。階段やシケインと呼ばれるコース上の障害を自転車を降りて乗り越えつつ、周回コースで規定時間内の着順を競います。海外はもとより、国内でも全国各地で開催されているオフロード自転車競技です。

日本では実力別カテゴリーが確立され、初心者から競技経験者まで、誰もが無理なく安全にレースに挑戦できる競技となっています。

お願い

安全のため、レース当日は、会場となる宇和運動公園につながる市道337号線および公園内道路の一部を通行制限いたします。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

最新情報は市ホームページまたは実行委員会インスタグラムをご確認ください。

問 まちづくり推進課 ☎ 62-6403



広報文芸

川柳のむら

まな板の窪みに母の味が染み
西田 美恵子
人生を生き切るといふ大仕事
大塚 キクエ
コタツ出し半袖を着る寒暖差
兵頭 利恵

俳句

高山海月俳句会
箸進む結昆布の味しみて
益田 かのこ
祝ひ箸さちんと置ひて始まりぬ
西田 さいこ
赤膳の箸転がりて年新た
宇都宮 たいぐ

宇和柿句会

結婚の間近なる娘と年酒くむ
浩子
風花や地に着くまでの華やぎて
恵美子
降る雪と風になぶられゆく外出
吏都子

銀杏吟社

ストープの前に陣取り膝に猫
赤松 ゆき子

播り鉢の底より仰ぐ冬の月
二宮 一美

折り紙の祝箸入れ孫の作
渡邊 美恵子

笠置句会

宇和盆地静かに眠る冬田かな
二宮 覚
炬燵出ず世界が見えるテレビにて
武田 フサ
狭き庭水仙ばかり咲き誇り
安川 光子

中川俳句会

風花や遠山に日矢さしてをり
福内 かすみ
全身で育んでいる冬木の芽
末光 恵美子
風花や川岸に舞う風見鶏
村上 和子

さわらび句会

悔ひのなき年を願いて老の春
山内 勝美
初詣新しき道選び行く
松本 るみ子
肅肅と社に向かふ初灯り
河野 美恵

こころの悩み相談

さまざまな心の悩みと不安に、精神科の医師や保健師が応じます。要予約。

教育保健センター
3月12日(水) 午後2時～4時
申込締切 3月10日(月)
問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

育児相談

母乳や離乳食について聞きたい、発達を見てほしいなどの相談に、保健師や栄養士、助産師が応じます。助産師による母乳相談、離乳食試食会は要予約。城川支所は要予約。

教育保健センター
3月27日(木) 午後1時30分～2時30分
問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407
野村児童館
3月7日(金) 午前9時30分～10時30分
問 野村支所地域生活課 ☎ 72-1112
城川支所
3月26日(水) 午前10時～10時30分
問 城川支所地域生活課 ☎ 82-1113
地域子育て支援センター(コスモス館)
3月10日(月) 午前10時～11時
問 三瓶支所地域生活課 ☎ 33-1111

介護・福祉・認知症相談

ホームヘルパーやデイサービス、福祉用具利用について相談できます。市社会福祉協議会主催。予約不要。

市社会福祉協議会 明浜支所
3月12日(水) 午後1時30分～3時30分
市社会福祉協議会 宇和支所
3月3日(月) 午後1時～3時
野村保健福祉センター
3月12日(水) 午後1時～3時
三瓶支所
3月17日(月) 午後1時～3時30分
問 市社会福祉協議会 本所 ☎ 72-2306

かかわり相談(言語)

乳幼児のお子さんの発達で気になることはありませんか?旭川荘南愛媛病院の言語聴覚士が相談に応じます。要予約。

教育保健センター
4月10日(木) 午前9時～午後2時15分
申込締切 3月24日(月)
問 こども家庭センター ☎ 89-0018

難病相談

難病の人や、その家族が対象。保健所医師や保健師などが、療養上の不安の軽減や生活の質の向上を図ります。助成制度や福祉制度も紹介。要予約。

八幡浜保健所
3月13日(木) 午後2時～4時
問 八幡浜保健所難病・母子保健係
☎ 0894-22-4111

法律相談

日常の中で法律にかかわる問題に弁護士が対応します。市社会福祉協議会主催。要予約。

城川支所
3月14日(金) 午前9時30分～正午
問 市社会福祉協議会 城川支所 ☎ 82-1266
三瓶支所
3月17日(月) 午後1時～3時
問 市社会福祉協議会 三瓶支所 ☎ 33-3046

市民のうごき (1月末)	人口	3万3634人(-87) 男1万5984人(-47) 女1万7650人(-40)	カッコ内は前月比
	世帯数	1万7182世帯(-21)	
	出生	14人(-2) 男7人(-3) 女7人(+1)	
	死亡	94人(+15) 男47人(+3) 女47人(+12)	

有料広告

人生のスタートをサポートします!

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也 (旭川市旭川区)
借金、夫婦・親戚関係、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)
個人的なご相談は 5000円(税込) 事業者のご相談は 1万円(税込)

大原市中央2-3-1
管理棟202号
0893-57-6266
www.murakami-law.net



人と人をつなぐサービス

サンリードセレモニー

家族葬式場 完備
無料事前相談 受付中

セレモニーホール西子 電話(0894)69-1500
セレモニーホール野村 電話(0894)72-1990



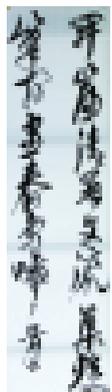
12月21日～1月20日届出分(敬称略)届出時の住所表記。親族の承諾を得て掲載しています。この記事を営利目的に利用することを禁じます。



「一筆入魂」

西川光さん =三瓶町朝立=

書道との出会いは小学1年生のころ。兄が書道を習っていて、実家の近くに習字を教えている先生がいたことも大きな要因ですね。以来、師事する先生を変えながら半世紀以上、書道に携わっています。



辞めようと思ったことはありませんが、若いころは今のように書道への情熱はなかったように思います。書を書くことよりも遊んでいた年頃でしたから。転機になったのは、親から書道教室を引き継いだとき。教える立場になり情熱をもって取り組むようになりました。

昭和62年の県展に初出品で、初入選。そこから師事していた先生の手

本はなくなりました。それから中国の書家である「倪元璐」を臨書し、字体・筆運びを参考にしながら試行錯誤を繰り返しました。その経験が活かされ、これまでの作品の評価につながったのだと思います。

私の書道は倪元璐を原点に古典風に近づけていくことを目標としています。納得のいく作品には、まだまだほど遠いですが、これからも自分の書に向き合っていきたいです。

Profile にしかわ・ひかる

1961年生まれ。三瓶町出身。雅号は「西川 照月」
2024年「第73回秋季県展 書道」において愛媛県美術会「会員優賞」を受賞。受賞作品は三瓶文化会館で展示中。

相続・遺言
のことならお任せ!

みなと司法書士事務所
司法書士 飯本博実

無料相談 ☎0894-20-8039

ユーズドショップ亀田

倉・プラチナ価格買取 ブランド買取販売

商品券 高級買取 JCB 92% 買取りも

亀田質店

営業時間 9:00~19:00 定休日 水曜日・土曜日

大浜店 24-5700 (大浜)より徒歩5分

企業紹介にご協力
いただける企業募集中

求職者は
もっと
知りたい

西予市地域雇用創出促進協議会
0894-89-1786

粗大ごみから
家屋解体まで
あつかせくだんし
まずは
無料見積
から!!

西予市許可 愛媛県知事許可(給・3)第13668号

南予総合サービスの
西予市宇和町朝陽1236-1
TEL 0894-69-8551

シルバー人材センター

お仕事と会員を
楽しみたいですね!

● 指定 ● 単月 ● 単回 ● 日雇増給

● 生活補助サービス ● 急ご (両会費は労務費でカバー)

早急申し込みお待ちしております!

TEL (0894) 33-0190

編集後記

4月から新しくなる消防本部・消防署へ取材に行って来ました。広い敷地内には、災害時や緊急時に備えた設備が充実していて圧倒されました。とても寒い日でしたがご協力いただいたみなさん、ありがとうございます。いつ、何時でも出勤していただく消防署員、消防団のみなさんのおかげで、私たちは今日も安心して暮らすことができています。いつも本当にありがとうございます! (正)