

このまちで暮らす
私たちが主役の Magazine

広報せいよ

Seiyo City Public Relations



JUN2018
No.170

特集

まちの ヒーロー

市職員を募集

住宅リフォーム
費用を補助

豪雨に警戒を

土砂災害から
命を守るための情報

仲間の
絆の力を
見せるんだ

普段は子どもたちの
先生をしてるんだけど
みんなを悪いやつらから守るときは
変身して戦う、
正義の味方なんだ！

ここにいる
子どもたちを
悪の仲間
にしてやる

笑顔の子どもと
ユーダッシュが
だあいキライ。
二人合わせて
イノ・シシ

みんなの「がんばれ」って声が
パワーになる



ほたかぶレッド

うわかいブルー

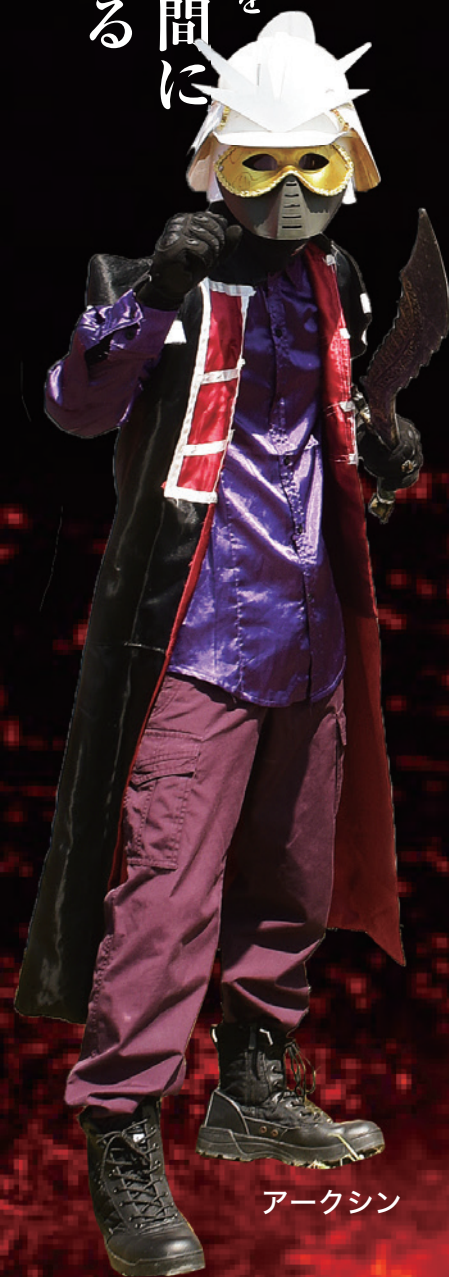
うわまいイエロー



アークシンの手下
シシ



アークシンの手下
イノ



アークシン

このまちで生まれたヒーローが、今、大人気。
西予市内を飛び出して、
中四国最大級のショッピングセンターでもショーを行うほどです。
ヒーローの名前は「U-DASH」。
その正体は—。

まちのヒーロー U-DASH

特集



「子どもたちにとってのヒーローでありたい」。U-DASH の生みの親、三好冬馬さん（高山保育所）



集まって飲むだけじゃ おもしろくない。 「ヒーローやろうや！」

子どもたちを笑顔にする「U-DASH」。
その正体は、市内の男性保育士たちです。
最初は5人で始めた活動も
立ち上げから5年、メンバーは10人以上に。
「変身前」の思いに迫ります。



「夏のヒーローは過酷で、酸欠や熱中症になることも。命がけという大げさですが、子どもたちの喜ぶ姿を見られるのがうれしくて、やりがいがあります」
岩木義裕さん（中川保育園）



ヒーロー誕生 きっかけは「つながり作り」

元気な声が響く園庭。子どもたちを見守りながら共に遊んでいるのは、保育士で「U・DASH」発起人の三好冬馬さんです。

「当時は、今よりもっと男性保育士の数が少なくて。働く場所もバラバラで、園に男性保育士は1人だけ。接点がほしい、つながりを作りたいと思ったんです」

男性保育士同士でつながって、何でも相談できる場を作りたい。でも、集まってお酒を飲むだけではおもしろくない。せっかくなら、子どもたちに喜んでもらえる何かがあったらいい。

「それなら、みんなでヒーローショーをやろうや!と。居酒屋で集まるとときに、その場の勢いで提案したんです。全員快諾でした。みんな、ノリがいいんです」
結成は平成25年。初期メンバーは5人です。当時、全員が宇和地区で働く男性保育士だったことから、宇和の「U」に、勢いを表す「DASH」を組み合わせて命名しました。

「ショーでも職場でも、子どもたちにとってのヒーローでいたい。目標とされる、憧れの大人でいたいんです。だから、本気でヒーローに挑んでいます」
熱い思いは広がり今やメンバーは10人以上に。市外の保育士も参加を希望するまでになりました。



先生見てー。てんとう虫見つけた！



「自分にとってU-DASHは息抜きの場。楽しいし、楽しんでもらえるのがうれしいです」
山口大雅さん（下宇和保育園）





練習場所は市内の保育園。「誰がどの役なん？と聞かれることが多いのですが、メンバーが10人以上に増えた今、役は持ち回り。誰がどの役とは決まっていなくて、ショーに参加できるメンバーで、その都度対応しているんですよ」

「全員が初心者。やけん最初はそれっぽいタイツを身に着けて、見よう見まねで挑んでいました。下手にもかかわらず、やったら喜んでもらえる。それがうれしくてたまらなくて…」

メンバーたちは口をそろえて話します。喜ばれるのが何よりもうれしい。だから、もっと上手になりたい。質を高めて、今以上にカッコいいヒーローになって、多くの人を笑顔にしたい。

三好さんはヒーローショーの専門家を訪ね、演技やアクションを教わり、メンバーに伝授。脚本も1・2年ごとに1本、新しく書き下ろします。曲編集が得意な山口大雅さんは、役と同時に音響も担当。自前の器材やスピーカーを使って、ショーを盛り上げます。

よりかっこよく見せるため、衣装もタイツからウェットスーツに変更。装飾などはメンバーで分けして手作りしています。

みんなを喜ばせたい。もっと多くの人の笑顔が見たい。その思いが、U・D・A・S・Hの原動力です。

「喜んでもらえること」



最初はタイツ？ 西予らしさ満載、 手作りのヒーロー。

「ほたかぶレッド」に「うわかいブルー」、「うわまいイエロー」。
名前には、西予らしさが込められています。
その上、脚本も、演出も
音響や衣装にいたるまで、全部メンバーの手作り。
そう。U-DASHは、手作りのご当地ヒーローなのです。



INTERVIEW

ほたかぶレッドが好き。
応援しよるけん、がんばって。



山本みなみちゃん

山本大二朗くん

山本樹生くん（三瓶町）

U-DASH を楽しみに来ました。弟は「ほたかぶレッド」が好き。家でも戦いごっこをしよるよ。

U-DASH は、弟らの保育園に遊びに来よったけん、何度も見たことある。ぼくが知っとる先生も、ヒーローに変身しよるよ。応援しよるけん、これからがんばって。



「みんなが応援してくれたら、アークシンにも負けな。みんな、力を貸してくれ！」との声に「がんばれー！」全力で応援する子どもたち。



れんげまつり当日、U-DASH のショーが始まると、この人ばかり。



「ほたかぶレッド、一緒に写真とって」



「子どもたちは守る」



「仲間をクズ呼ばわりするんじゃない！おれたちの仲間の絆、見せてやる！」

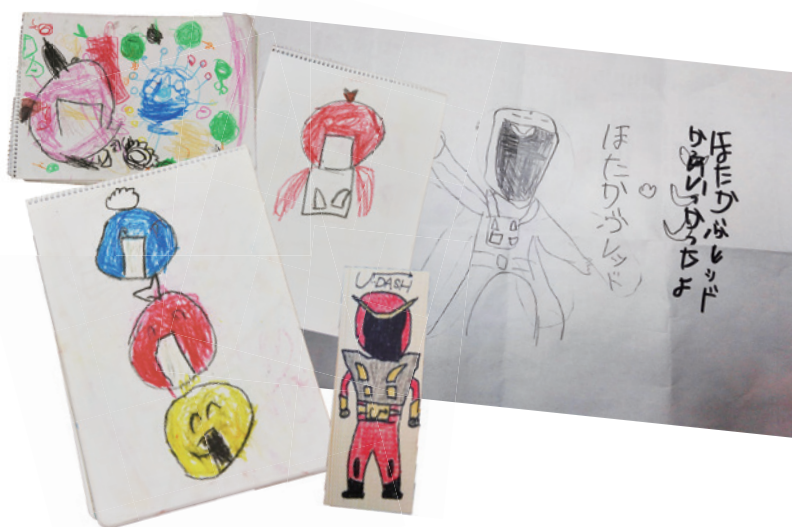
これからも 子どもの。まちの。 ヒーローで、いたい。

ショーでも職場でも、ヒーローでいたい。
目標とされる、憧れの大人でいたい。
だから、今日も変身する。
みんなのヒーロー、U-DASH に！

仲間との絆や、悪に立ち向かう
勇気を伝える U・DASH のヒー
ローショー。昨年21回の公演のう
ち、6回が市外で行われました。
人気は西予市を飛び出し、今や市
外にも多くのファンが生まれてい

ます。
「子どもはもちろん大人からも
温かな応援をいただけることに感
謝の気持ちでいっぱい。自分たち
で作ったヒーローだけど、今では
役が、自分たちをヒーローへと引
き上げてくれている気がします」
メンバーの思いは同じ。どん
なときでも、ヒーローでいたい。
ショーでも職場でも、普段から子
どもの憧れでありたい。目標とな
るような、大人でいたい！。
だから今日も、変身する。みん
なの喜ぶ顔が、パワーになるから。
かけてくれる声が、力になるから。
そう、おれたちは。
「正義の味方、保育士ヒーロー
U・DASH！」

子どもたちが描いた似顔絵。
「大きくなったら U-DASH になりたいと
言ってくれる子もいるんです。めちゃく
ちゃうれしいです」とメンバー。

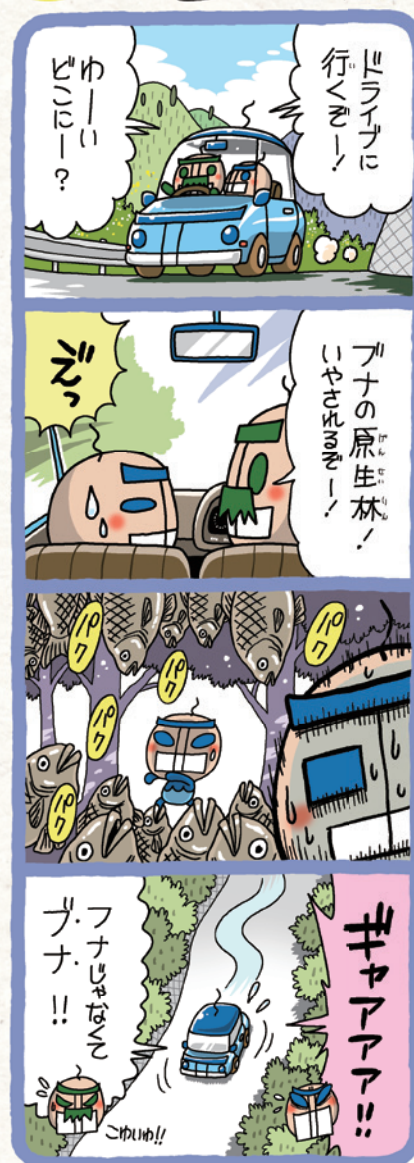


ショーの後、U-DASH から配られた手作りのカード。小さな手で大事に握りしめる。



老人ホームを訪問。悪役アークシンも、ショーを離れると優しい。





えへ。アとブで大きな違いだね。パパと一緒にブナの原生林を歩いたよ。とっても気持ちよかったよ!

MINI TOPICS

ブナの原生林って?

大野ヶ原地区には約75haもの広大なブナの原生林があります。

土壌を豊かにすることから「森の母」とも呼ばれるブナは保水力が非常に強いので、原生林が蓄えた水が集落や家畜の命を支えています。

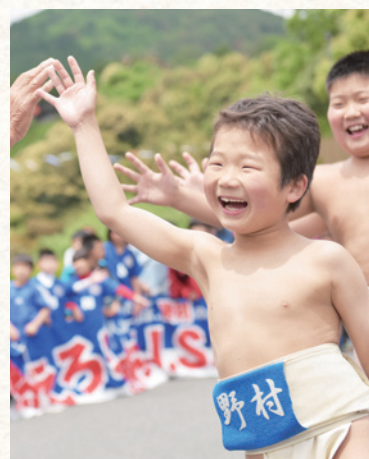
約1.2kmの遊歩道も整備されているので、可憐な高山植物を眺めながら森林浴が楽しめますよ。



朝霧湖マラソンに約3000人

高低差は100m以上。激しいアップダウンコースが魅力の第27回四国せいの朝霧湖マラソンが5月3日(木)に開催され、全国から集まった2905人が新緑の野村町を駆け抜けました。

クサだけでなく、民泊やウェルカムパーティーなど温かなおもてなしも人気。沿道では地元の子どもたちもハイタッチで声援を送ります。4年連続で全国ランニング大会100撰に選定されるほど、全国的にも人気の大会として注目を集めています。



晴天の下、れんげまつり

JR伊予石城駅周辺のれんげ田で4月29日(日)、第42回宇和れんげまつりが開催されました。約10ヘクタールの広大な田んぼが、まつりの会場。もち米約6000キロをつく「日本一のもちつき大会」や、どろんこサッカー、巨大な稲わ

ら製マンモスなどを見物する大勢の家族連れでにぎわいました。今年のわらマンモスの名前は、親が「わらら」、子は「米」に決定。命名式では名付け親の武田侑也くん(石城小5)と二宮恋絆さん(石城小1)が表彰されました。



「国史跡」を学びながらウォーキング

歴史や学術上価値が高いと認められた、国史跡の「八幡浜街道笠置峠」を楽しく歩きながら学ぶイベントを4月29日(日)に開催。参加者29人が、街道の歴史や近隣の遺跡などを学びました。

JR伊予石城駅を出発し、西ノ前

遺跡を見学、八幡浜街道笠置峠越の道を通って笠置峠古墳を目指すルート。かつては楠本イネや宇和島藩主など歴史上の偉人も通ったとされています。笠置峠古墳では宇和盆地を見下ろしながら、参加者たちはゆったりした時間を過ごしていました。



南海トラフ巨大地震などの大規模災害に備え、市は公益社団法人愛媛県獣医師会(松山市)と災害時の動物救護活動に関する協定を3月22日(木)に締結しました。

ペットは今や、家族の一員。過去の災害の経験などからも、飼い主と

危害防止の目的が含まれています。管家一夫市長は「南海トラフ巨大地震の発生を考慮する中で、この協定は動物愛護の観点はもちろん、飼い主である避難者の安心感にもつながる」と述べていました。



CITY TOPICS

まちの話題をお届けします



反射材付き傘で、雨の日も安心

交通事故防止に役立ててほしいと、市内の新小学1年生と新中学1年生に対し、西予市交通安全協会から反射材グッズが贈呈されました。4月13日(金)に市役所で行われた贈呈式には、宇和町小学校1年生の福田哲也くんと伊藤結愛ちゃんが

出席。「ありがとうございます、大切に使います」と元気よくあいさつしました。市交通安全協会から贈呈されたのは、市内の新小学1年生に反射材付き傘約260本、新中学1年生に自転車用の反射材約270個です。

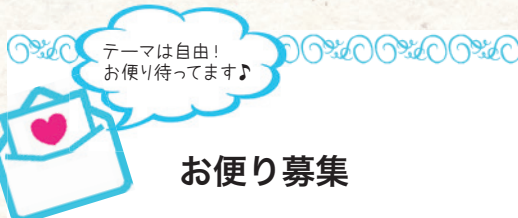


マンモス親子、池で孤立？

岩木の田んぼにマンモスが出現して早7年。2年前から関係者のご厚意で年を越すマンモスが見られるようになりました。

田植え前、水を張った田んぼに姿が映る光景を見るため、多くの方が三脚を立てて撮影しています。今年のマンモスは動きがあるポーズなので、水の上ではしゃいでいる姿になりそうです。親子マンモスがいる風景が大好きです!!

(ペンネーム 静養人さん)



身近な話題を募集中。家族写真やペットの紹介、西予市の風景写真なども、大・歓・迎!

お便り方法

ペンネーム可。ハガキ、FAX (☎ 0894-69-1622)、メール (jouhou@city.seiyo.ehime.jp) にて。メールの場合は題名に「せいよクラブ」と記載してください。写真データは2MB以下限定(現物不可)。

文章は紙面の都合上、調整させていただきます。

注意事項

コーナーの特性上、行政への要望や個人を誹謗・中傷するもの、勧誘や営業行為などにあたる内容は、掲載できません。

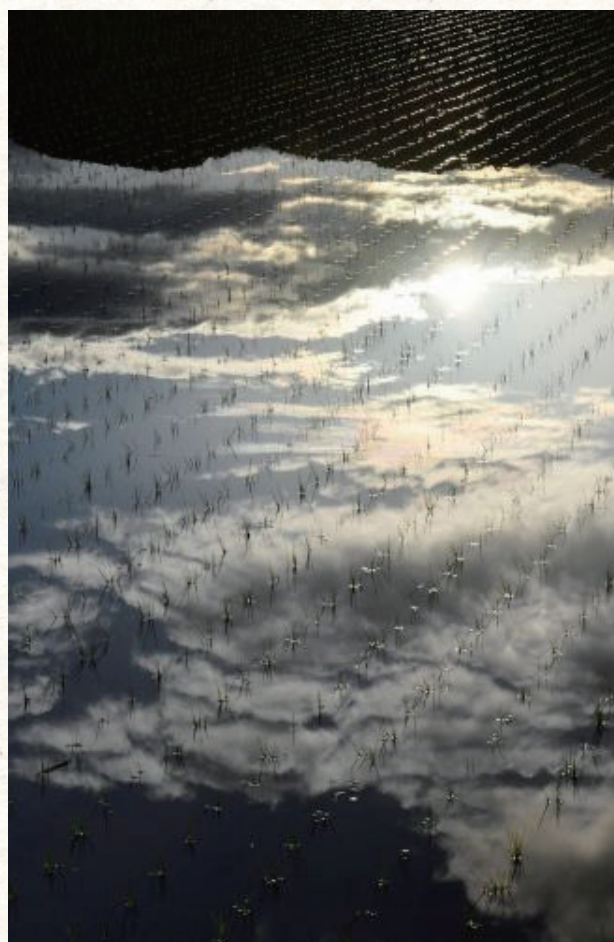
いただいたお便りは情報推進室内で選定の上、掲載します。全てのお便りが掲載されるわけではありませんので、ご了承ください。

送付先

〒797-8501

愛媛県西予市宇和町卯之町三丁目 434-1

西予市役所政策推進課情報推進室「せいよクラブ」宛



朝の田んぼは鏡のよう

田植えの季節になりました。夜明けの時間もどんどん早くなっています。

早く起きた朝は、小型カメラ片手に、近所をウォーキング。

朝日で田んぼは鏡のように輝き始めます。早く帰らないとどんどん汗ばんできますが、ついこういう光景を目の当たりにして、足が止まります。(ペンネーム 西予吾郎さん)

娘、大泣き 母、大笑い



先日、三瓶のお祭りに行ってきた。天気もよく、神楽の笛や太鼓の音色も軽快で、そこにいるだけでワクワクしてくるような日でした。

1歳の娘も、神社からいただいたジュースを飲んだり、太鼓のリズムに合わせて踊ったり、終始ご機嫌。

しかし、恐ろしい鬼ダイバンが出てきて雲行きが怪しくなってきた。小さい赤ちゃんから順番に回され、とうとう娘の番に。娘はダイバンを間近で見た瞬間から、顔を真っ赤にして大泣き。反対に、見ている人は、私も含めて大笑い!

怖さが分らずボカンとしていた去年からの成長も感じられ、母としては嬉しくもありました。

ダイバンに回してもらったから、きつと元気でいい子に育つね! また、来年も行きたいと思います。

(ペンネーム ピノ子さん)

子どもが大泣きする声と、幸せな笑い声が響く、地域のお祭り。温かいですね。ダイバンと娘さんの泣き顔、どっちも負けないくらい真つ赤だったんだろうなあ!



私たちの「声」が主役のコーナー

せ い よ ク ラ ブ

S a y ! Y O ! C L U B

皆さんから寄せられた、身近な話題を紹介します



夕暮れバス釣り

桜の花びらがハラハラと舞う中、親子がバス釣りをしている姿をパチリ。場所は明間です。3/31 撮影。松浦正喜さん(宇和町)

口の手入れで 歯周病を予防



口の健康は全身の健康と深い関係があります。歯周病の直接的な原因はプラーク（歯垢）ですが、喫煙やストレス、食習慣なども影響しています。

歯周病が影響するもの

- ・脳梗塞、心筋梗塞
歯周病だと3～4倍なりやすい
- ・誤えん性肺炎
- ・糖尿病
糖尿病になると歯周病になるリスクは2倍
- ・低体重児出産
歯周病の妊婦は3～7倍なりやすい

口の健康を守る2本柱

悪くなったときだけ受診するのではなく、かかりつけ歯科医を決めて定期的に歯科検診を受けることが大切です。

【毎日行うケア】

- ・歯磨きでプラークを除去
- ・口の体操（唾液腺マッサージなど）
- ・規則正しい生活習慣

【専門家による定期的なケア】

- ・歯科医療機関で歯石除去
- ・機械的な歯面清掃
- ・歯と口の健康チェック
- ・虫歯や歯周病の早期発見

歯周病検診が始まります

平成30年度から、検診料無料の歯周病検診が始まります。対象者には5月中旬に案内が届きます。

対象

今年度中に40歳、50歳、60歳、70歳になる人。

検診内容

問診や口腔内検査、ブラッシング指導など。

実施期間

平成30年6月から12月まで。

実施場所

市内の指定歯科医療機関

受診の流れ

歯科医療機関を電話予約して受診

持参物 問診票、健康保険証など

問 健康づくり推進課 ☎62-6407

ガソリンなど 身近な危険物に気を付けて

6月3日（日）～9日（土）は危険物安全週間です。危険物は火災発生や火災拡大の危険性が高い上、消火が困難という性質があります。

そのため消防法で、貯蔵や取り扱い方法について厳しく規制されています。

身近な危険物

私たちの身近にあって、取り扱う機会が多い危険物にはガソリンや灯油、軽油などがあります。

特にガソリンは低い温度でも気体となり、小さな火種で着火します。

危険物は消防法令に適合した容器で貯蔵した上で、取り扱いましょう。

付近での火気の使用は厳禁です。危険物事故のほと

んどが、ちょっとした油断や勘違いなどにより発生しています。

身近にある危険物の性質を認識し、取り扱いには十分注意しましょう。

問 市消防本部

☎62-0119



平成30年度危険物安全週間推進標語
「この一球 届け無事故へ みんなの願い」

相談が急増しました。
■業者に絶対連絡しないで
事業者には連絡をすると、弁護士費用や訴訟取り下げ費用など、架空の代金支払いの請求をされることが予想されます。
身に覚えのない請求には応じず、こちらから絶対に連絡しないようにしましょう。
■通販は、より慎重に
通信販売の相談も依然多く寄せられています。
通信販売には法律のクーリング・オフ制度は適用されません。支払いや返品の手続きを事前に必ず確認し、購入の申し込みをしましょう。
問 市消費生活センター
☎62-11285

	H29.4月	5月	6月	7月	8月	9月
H29年度相談件数	7	12	17	14	19	14

ピロリ菌退治と 定期的な胃カメラを

胃がんで亡くなる人は減少傾向にあるものの、2016年の推計によると男性で2位、女性で3位と日本人の主要な死因となっています。

そしてそのほとんどにピロリ菌が関与しているといわれています。

ピロリ菌は4～5歳くらいまでに経口で感染するとされていて、3種類の薬を1週間服用することで、9割以上除菌できます。ここで重要なことは、除菌に成功しても胃がんの発生リスクは2分の1から3分の2しか低下しないといわれていることです。そのため、除菌後も定期的な胃の内視鏡検査（胃カメラ）を受けることが必要です。

胃カメラに拒否感を抱く人は多いようですが、近年の消化管内視鏡の進歩には著しいものがあります。細径化により苦痛が少なく、画像強調技



術や拡大機能などが搭載されるようになりました。当院で導入したレーザー内視鏡の場合、径は5.8mm（従来型9.2mm）で、嘔吐反射が強い人には鼻からも挿入できます。しかも細い径でありながら、従来を上回る画質が得られるようにもなりました。さながら、アナログテレビから4Kに変わった（？）ような感じです。

今は胃カメラで早期にがんを見つけて、胃カメラで切り取ってしまう時代になりました。西予市から胃がんで死亡する人がいなくなる日が来ることを願っています。（西予市民病院副院長 菊池良夫）

Consumer affairs center

平成29年度に西予市消費生活センターに寄せられた相談集計結果は、下表のとおりです。
「身に覚えのない利用料金などの訴訟に関するはがきが届いた」との



急増！ 架空請求の相談

10月	11月	12月	H30.1月	2月	3月	計
13	11	22	15	15	33	192

学習会に 積極的な参加を

平成30年は、世界人権宣言が国連で採択されてから70周年の節目の年にあたります。法務省は本年度の啓発活動重点目標を「みんなで築こう人権の世紀～考えよう相手の気持ち 未来へつなげよう違いを認め合う心～」と定め、21世紀が人権の世紀であることを改めて思い起こし、1人1人が人権を尊重することの重要性を正しく認識することを目指しています。

西予市内外でもさまざまな研修会や学習会があります。積極的に参加して、学びを深めましょう。

西予市人権のつどい

【宇和・城川会場】

7月14日（土）

【野村会場】未定

南予地区人権・同和教育研究協議会

【八幡浜市】

10月23日（火）

四国地区人権教育研究大会

【高松市】

7月5日（木）6日（金）

愛媛県人権・同和教育研究大会

【松山市】

11月8日（木）

全国人権・同和教育研究大会

【滋賀県】

11月17日（土）18日（日）

校区別人権・同和教育学習会

各学校で公民館な

どとの連携により実

施。人権に焦点をあてた公開授業や講演会、人権集会など。

西予市各分会活動

【明浜】

ふれあい人権教育懇談会

【宇和】草の根学習会

【野村】

小集落人権・同和教育学習会

【城川】城川人権懇談会

【三瓶】人権ふれあい懇談会

問 生涯学習課 ☎62-6415



消費者 生産者

顔と顔がつながる

魅力をPRできる

ふるさと納税返礼品 事業者募集

第2期 応募期間
平成30年 6月1日～22日
※平成30年度の
応募期間は全5期

送料負担
ナシ

委託販売
手数料
ナシ

販路拡大

お客様の
声が直接
聞ける

ちょっと
ミヨリ話
あるんや

まちづくり推進課
☎ 62-6403

応募要件

「事業者要件」と「特産品等
要件」を満たすふるさと
納税返礼品であること。

応募必要書類

- ・参加申請書
- ・特産品などの詳細(商品規格書など)
- ・産品写真・事業者の概要など

※「要件」「応募方法」につきましては、お気軽にお問い合わせください。

今月の
ジオ通信



四国西予ジオパーク応援店募集

観光客や市民向けに、ジオパークのパンフレットや印刷物を、事業所内に設置していただけませんか。四国西予ジオパーク推進協議会では、ジオパークの推進にご協力いただける応援店を募集しています。対象となる事業所や基準、申請方法などはお問い合わせください。

問い合わせ先

四国西予ジオパーク推進協議会
(事務局：西予市まちづくり推進課ジオパーク推進室)
愛媛県西予市宇和町卯之町三丁目434-1
tel 62-6403
fax 62-6574

History

悪霊よ、外に出ないで…。 王の葬儀を復元

3月末の愛媛史跡利活用団体交流会で、研修の一環として葬送儀礼(王の葬儀)を復元する取り組みが、笠置峠古墳の上で行われました。

まずは貫頭衣という当時の衣服を来た人々が土器を手に葬列を組んで、岩木集会所から笠置峠古墳までの峠道を歩きました。古墳への入口で火を起し焚火をして壺を供え、儀礼を取りしきる禰義と余比という呪術者が呪文を唱えました。後円部の墳頂に上ることができるのは呪術者と王の家族や近親者、そして村々の有力者という設定です。後円部では呪術者が呪文を唱え、槍や剣を振り邪霊を払うように舞いました。最後に儀礼に使った土器を割って、参列者一同で泣き叫ぶ声をあげ、儀礼はクライマックスを迎えました。

こうした儀礼には大きく2つの目的があります。1つは外にいる邪悪な霊(凶癘魂)



が寄り付くことを防ぐこと。もう1つは邪霊が遺体(死霊)に取り付くと悪霊化し、荒ぶること色々な災いをもたらすと考えられていたため、死霊が悪霊化して外に出ないように魂を鎮めるという目的がありました。

愛媛大学名誉教授の下條信行さんによると「古墳の上で何が行われたのか明らかになったのは、ここが初めて。遺跡の本質に基づく活用が行われたのも初めてのこと」とのこと。長年にわたり地元住民の手で守られ、整備されてきた古墳が、住民による新たな試みによって、より一層その魅力を増した取り組みとなりました。

問 スポーツ・文化課
☎ 62-6420

Police station

自然災害から身を守るために

南海トラフ巨大地震は、今後30年以内に70～80%程度の高い確率で発生が予想されています。自然の脅威は地震だけではなく。台風や大雨などが、いつ発生しても不思議ではないことを自覚して、万が一に備えましょう。

■ 身を守るポイント

1. 地震が発生したら、まず身を守る
2. 津波の恐れがある場合は、直ちに避難
3. ラジオやテレビ、インターネットなどで正確な情報を入手する
4. 保存食や水、燃料を確保しておく
5. 危険が迫ったときはみんなで避難する

問 西予警察署 ☎ 62-0110



Library

梅雨の時期に 読みたい本



「くすのきだんちのあめのひ」
武鹿悦子(作) 末崎茂樹(絵)
ひかりのくに(発)

光と風に包まれた野原にそびえる10階建てのくすのきだんち。毎日続くとうとうしい雨の日をここに住む住人達はどのように過ごしているのでしょうか。部屋の中でピアノを弾くきつねさんや読み聞かせをするカケスのお母さん。カエル君にとって雨の日はピクニック日和。それぞれの雨の日を楽しんでいます。親子で楽しみたい絵本。

「傘 和傘・パラソル・アンブレラ」
INAX ギャラリー名古屋企画委員会(企画)
INAX 出版(発)

傘には風情があり、映画や絵画、俳句の名作にも登場します。映画「雨に唄えば」「シェルブールの雨傘」「となりのトトロ」のバス停場面、芭蕉の句などなど…。

靴やかばんと同じように傘の世界を楽しんでみませんか。好きな布で日傘を手作りする本など、発行年は古めですが傘の魅力が十分に伝わる良書もあります。

「農家が教える梅づくし」
農文協(編) 農山漁村文化協会(発)

基本的な梅干しの作り方はもちろん、梅を使った料理やジャム、ドレッシングなど多くの加工方法が紹介されています。紹介者は66の個人や団体。それぞれの工夫が興味深く、参考になる一冊です。

問 市民図書館 ☎ 62-6420





募集

成人式は1/3
企画や宣誓を行う新成人を募集

記念行事の企画や当日の進行のほか、宣誓や記念品授与などを行う新成人を募集。第1回会議は8月の予定。

対象 平成10年4月2日～11年4月1日生まれで、西予市に住所がある人など

成人式 平成31年1月3日（木）

受付開始 午後0時30分 **開式** 午後1時30分

会場 宇和文化会館

問 生涯学習課 ☎ 62-6415

宇和プール監視員
宇和運動公園臨時職員

希望する人は、履歴書に希望職種を記入し提出してください。

募集期限 5月31日（木）必着

【宇和プール監視員】

受付や遊泳者の監視（屋外）、施設の清掃が主な業務です。

資格 不問

必要な経験 水泳のできる人

賃金 日額 6200 円

募集人数 5 人

任用期間 7月1日（日）～8月31日（金）

勤務時間 7/1～19、8/21～31 は午前8時30分～午後5時15分。7/20～8/19（交代制）は午前8時30分～午後5時15分または午前11時15分～午後8時。

各種保険 社会保険なし、雇用保険あり

休日 毎週月曜日と不定休（週5日以内の勤務）

試験 書類審査と面接試験（詳細は後日連絡）

【宇和運動公園臨時職員】

利用者の対応や施設の管理が主な業務です。

資格 普通自動車免許を持っている人

賃金 日額 6300 円

募集人数 1 人

任用期間 7月11日（水）～10月16日（火）

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分。7/20～8/19（交代制）は午前8時30分～午後5時15分または午前11時15分～午後8時。

各種保険 社会保険あり、雇用保険あり

休日 毎週月曜日と不定休1日

試験 書類審査と面接試験（詳細は後日連絡）

問 スポーツ・文化課 ☎ 62-6416

市営住宅の入居者



平成30年度の市営住宅入居予定者と、空き家が生じた場合の補欠入居予定者を募集。

一度申し込みをしている人でも、資格を再度確認するため、改めて申し込みが必要です。

受付期間

6月6日（水）～6月20日（水）

受付時間

午前8時30分～午後5時15分（土・日を除く）

申込方法

申し込みをする本人が、建設課か各支所産業建設課までお越しください。

宇和地区の市営住宅

問 建設課 ☎ 62-6410

野村地区の市営住宅

問 野村支所 産業建設課 ☎ 72-1115

明浜地区の市営住宅

問 明浜支所 産業建設課 ☎ 64-1287

城川地区の市営住宅

問 城川支所 産業建設課 ☎ 82-1116

三瓶地区の市営住宅

問 三瓶支所 産業建設課 ☎ 33-1115



Information market

仕事や生活、趣味に役立つ最新情報をお届けします。
パラパラめくって、気になるものをチェック！
自分にぴったりの掘り出し情報が、きっと見つかります。



イベント

あけはまシーカヤックツーリング

シーカヤックで大早津海水浴場から海岸沿いに8kmの航海。宇和海の穏やかな海を滑るように進むカヤックは爽快感抜群。

日時 6月23日（土）午前9時～午後3時30分

場所 大早津海水浴場（明浜町高山）

料金 お弁当と塩風呂はま湯の入浴割引券付き
中学生以下 1500 円、高校生以上 4000 円
（中学生以下と高校生以上のペア1組 5000 円）

申込期限 6月19日（火）午後5時

問 明浜支所 産業建設課 ☎ 64-1287

子育てサロン
スキップClub

6月はリズム劇。

日時 6月1日（金）

午前10時～11時30分

場所 宇和児童館「うわっこ」

問 宇和児童館「うわっこ」
☎ 62-7331

遊びながら
体幹を鍛える教室

動き遊びで体幹を鍛えるキッズプレスポ教室。年長～小学3年生が対象（年長は保護者同伴）。

日時 6月9日、16日、23日、30日、7月7日、14日（い

ずれも土曜日）の計6回。午前10時～11時30分まで。

場所 宇和体育館

申込期限 6月4日（月）

参加費 1回 200 円（保険料込）

申込方法 名前・年齢・連絡先を明記の上、FAX

問 スポーツ・文化課 ☎ 62-6416
FAX：62-6591

6泊7日
大自然の中でジオキャンプ

自然体験を通して子どもたちの豊かな心を育てる「アドベンチャースクール2018（ファイナル）」。四国西予ジオパークを、体いっぱい満喫しよう。

日時 7月27日（金）～8月2日（木）

対象 小学3年生～中学3年生

参加費 2万円

申込期限 6月29日（金）

問 野村教育課 ☎ 72-1117



市職員を募集します

第1期は5/21から
第2期は7/19から
受付開始！



1. 受験資格など

試験区分		採用予定数	対象生年月日	学歴・資格
第1期	一般行政事務職（上級）	9人程度	昭和63年4月2日～ 平成9年4月1日	大学を卒業または平成31年3月に卒業見込みの人 ※地域枠選考あり「2. 地域枠選考」参照。 ※障がい者選考あり「3. 障がい者選考」参照。
	技術職（上級）	1人程度	昭和63年4月2日～ 平成9年4月1日	大学において専門課程（土木または建築）を専攻し、卒業もしくは平成31年3月に卒業見込みの人
	技術職（中級）	1人程度	昭和63年4月2日～ 平成11年4月1日	短期大学、高等専門学校、専門学校において専門課程（土木または建築）を専攻し、卒業もしくは平成31年3月に卒業見込みの人
第2期（変更がある場合は7月上旬にお知らせします）	一般行政事務職（初級）	1人程度	平成9年4月2日～ 平成13年4月1日	高校を卒業または平成31年3月に卒業見込みの人 ※障がい者選考あり「3. 障がい者選考」参照。
	一般行政事務職（上級：社会人枠）	1人程度	昭和53年4月2日以降に生まれた人	【学芸員】 学芸員の資格を有する人で、大学または大学院で地質学に関する分野を専攻し、卒業後から平成30年7月1日時点で通算して2年以上の地質学に関連する業務経験があり、採用後にその資格や経験を西予ジオパークの推進に生かせる人
	技術職（初級：社会人枠）	若干名	昭和53年4月2日以降に生まれた人	【土木技師】 技術士（建設部門または上下水道部門）、技術士補（建設部門または上下水道部門）、1級または2級土木施工管理技士のうち、いずれかの資格を有する人で、平成30年7月1日時点で、通算して5年以上の設計・施工管理に関する実務経験がある人 【建築技師】 一級建築士または二級建築士の資格を有する人で、平成30年7月1日時点で、通算して5年以上の設計・施工管理に関する実務経験がある人
	保健師	1人程度	平成元年4月2日以降に生まれた人	保健師の免許を有する人または平成30年度に実施される国家試験で免許を取得する見込みの人
	介護福祉士	1人程度	昭和54年4月2日以降に生まれた人	介護福祉士の免許を有する人または平成30年度に実施される国家試験で免許を取得する見込みの人

- （1）日本国籍を有する人
 - （2）地方公務員法（昭和25年法律第261号）第16条（欠格条項）の各号いずれにも該当しない人
 - （3）採用後に西予市内に居住可能な人（一般行政事務職と技術職のみ）
- ※公務員として必要な学力や適格性を有する人がいない場合は採用しないことがあります。

2. 地域枠選考

- 一般行政事務職の上級試験のうち、2人程度。
- （1）平成30年4月1日以前から「西予市」に住所がある人（現在、就学就業などのため市外に住所がある人は、父親または母親の住所が西予市にあれば可）
 - （2）（1）に該当する人は一般枠に加えて地域枠の併願が可能。該当であっても併願を願い出なくてかまいません。なお、一定基準の成績に達していな

い場合は採用になりません。

3. 障がい者選考

- 一般行政事務職の上級・初級試験のうち、若干名。
- （1）障害があり、次のいずれにも該当する人
ア）介護者なしで職員としての職務遂行が可能であること
イ）身体障害者福祉法（昭和24年法律第283号）第15条に規定する身体障害者手帳の交付を受け、障害の程度が1級から6級までの人
ウ）活字印刷文による出題に対応でき、かつ口頭での集団討論試験と個人面接試験に対応できる人
- ※願いにより、障害の程度に応じて受験の方法について配慮します。
- ※（1）のいずれに該当する人であっても、障がい者選考であることを願い出なくても構いません。なお一定基準の成績に達していない場合は採用になりません。

4. 試験日と受験場所

試験区分	一次試験日・会場	二次試験日・会場	合格発表
第1期	7月22日（日） 西予市役所にて 愛媛県西予市宇和町卯之町三丁目434-1	一次試験合格者に別途通知	9月下旬の予定
第2期	9月16日（日） 西予市役所にて 愛媛県西予市宇和町卯之町三丁目434-1	一次試験合格者に別途通知 ※保健師と介護福祉士は一次試験のみ	11月中旬の予定

5. 試験方法

試験区分		一次試験	二次試験
第1期	一般行政事務職（上級）	教養試験、作文試験、一般性格診断検査	集団討論試験 個人面接試験（2回）
	技術職（上級）	専門試験、作文試験、一般性格診断検査	個人面接試験（1回）
	技術職（中級）		
第2期	一般行政事務職（初級）	教養試験、作文試験、一般性格診断検査	個人面接試験（2回）
	一般行政事務職（上級：社会人枠）	社会人基礎試験、作文試験、一般性格診断検査	個人面接試験（2回）
	技術職（初級：社会人枠）		個人面接試験（1回）
	保健師 介護福祉士	作文試験、個人面接試験（1回）	

6. 受験の手続き

（1）受験申込方法

「（2）提出書類及び受付期間」を確認いただき、記載の提出書類をそろえて、受付期間内に提出してください。
※郵送可…郵送の場合は封筒の表に「受験」と朱書きし、必ず簡易書留で発送してください。
受付終了日の1週間後までに受付を行った旨の通知がない場合は、お問い合わせください。

（2）提出書類や受付期間

試験区分		提出書類		受付期間
第1期	一般行政事務職（上級）	①受験申込書 （第1期試験共通指定様式）	②住民票（本人または父・母） ※地域枠選考希望者のみ ③障害者手帳（写） ※障がい者選考希望者のみ 注）技術職受験希望者は、 ①受験申込書内の専門 試験科目（土木・建築） のどちらか1つを選択 すること	5月21日（月）～6月8 日（金）の執務時間内。 ※郵送の場合、最終日消印 有効 執務時間とは 月～金曜日の午前8時30 分～午後5時15分
	技術職（上級）			
	技術職（中級）			
第2期	一般行政事務職（初級）	①受験申込書 （第2期試験共通指定様式）	②障害者手帳（写） ※障がい者選考希望者のみ ②職務経歴書（指定様式） ③成績証明書 ④資格取得証明書（写） ②職務経歴書（指定様式） ③資格取得証明書（写） ②資格取得証明書（写） ※資格取得見込者を除く ②資格取得証明書（写） ※資格取得見込者を除く	7月19日（木）～8月9 日（木）の執務時間内。 ※郵送の場合、最終日消印 有効 執務時間とは 月～金曜日の午前8時30 分～午後5時15分
	一般行政事務職 （上級：社会人枠）			
	技術職（初級：社会人枠）			
	保健師			
	介護福祉士			

「①受験申込書（第1期・第2期）」と「②職務経歴書」の指定様式は、市ホームページからダウンロードできます。ダウンロードできない人は総務課（各支所総務課）に請求してください。
郵便で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒（A4版の用紙がそのまま入る封筒に返信先を記入し120円切手を貼ったもの）を必ず同封してください。
※提出書類などは返却しません。西予市個人情報保護条例に基づき厳重に管理します。

【問い合わせ・受験申込書提出先】

〒797-8501 愛媛県西予市宇和町卯之町三丁目434番地1 西予市総務企画部 総務課（西予市役所本庁舎4階）
☎0894-62-1111（代表）☎0894-62-6400（直通）
市ホームページ <http://www.city.seiyo.ehime.jp/>



住宅リフォーム 工事費用の一部を補助

西予市住宅リフォーム補助事業は、好評につき申請受付開始と同時に窓口が混雑する状況が続いてきました。そこで今年度は、まず事前申請を行います。

補助額の合計額が予算額を超えた場合には、受付期間内に事前申請した人全員を対象に、抽選を行うこととします。

対象者

- ・自己が保有し、居住する住宅の工事を行う人（親子の住宅を含む）
- ・市内に住所を有する人または工事完了後市民になる人
- ・対象住宅に居住する世帯全員が市税などを滞納していない
- ・過去にこの事業の補助を受けていない人

対象住宅

- ・市内に存在する一戸建て住宅
- ・併用住宅は居住部分（延床面積の過半以上が居住部分であること）、共同住宅は専有部分
- ・過去にこの事業の補助を受けていない
- ・建築後 10 年以上が経過している

対象工事

- ・要する費用が 20 万円以上（消費税と地方消費税含む）
- ・市税などを滞納していない市内に本店や支店など事業所を有する建築業者などが施工する
- ・H31 年 2 月末までに改修工事が完成し、実績報告書が提出できる工事

対象外工事

- ・公共工事の施工に伴う補償費の対象となる工事
- ・門や塀などの外構工事
- ・他の補助制度を利用する場合、重複計上認められない工事



補助金額

補助対象経費の 5 分の 1 以内で、最高 20 万円。

西予市産材を床や壁、天井の仕上げ材に使用した場合は、5000 円/㎡を加算し、最高 5 万円を限度（ただし対象工事費に市産材工事費を含んではならない）。

事前申請 6 月 4 日（月）～ 22 日（金）
午前 8 時 30 分～午後 5 時

必要書類

- ・事前申請書
- ・工事内訳見積書の写し

様式は市ホームページからダウンロードできるほか、建設課または各支所産業建設課窓口で配布しています。

受付場所 建設課（宇和町）

注意事項

市税などとは、上下水道料金なども含む、市に納めるべき全てのものを指します。

問 建設課 ☎ 62-6410

夢を実現したい がんばる若者に最大20万円

夢の実現に向けてチャレンジする若者を応援。(株)山田屋様の寄付金により実施しています。

対象者 市内在住の満 20 歳以上 40 歳未満

補助金額

補助対象経費の 2 分の 1 の額で、最高 20 万円

要綱や提出書類は、生涯学習課または各地区公民館にあります。市ホームページからも取得可。

応募期限 12 月 21 日（金）

予算の都合により早めに終了することがあります。ご了承ください。

問 生涯学習課 ☎ 62-6415



市職員（医療職）を募集

1. 受験資格など

試験区分	採用予定人数	対象生年月日	学歴・資格
看護師	10 人程度	昭和 49 年 4 月 2 日以降に生まれた人	看護師の免許を有する人または平成 30 年度に実施される国家試験で免許を取得する見込みの人
薬剤師	2 人程度	昭和 49 年 4 月 2 日以降に生まれた人	薬剤師の免許を有する人または平成 30 年度に実施される国家試験で免許を取得する見込みの人
臨床工学技士	2 人程度	平成元年 4 月 2 日以降に生まれた人	臨床工学技士の免許を有する人または平成 30 年度に実施される国家試験で免許を取得する見込みの人
診療放射線技師	1 人	平成元年 4 月 2 日以降に生まれた人	診療放射線技師の免許を有する人または平成 30 年度に実施される国家試験で免許を取得する見込みの人
理学療法士	1 人	平成元年 4 月 2 日以降に生まれた人	理学療法士の免許を有する人または平成 30 年度に実施される国家試験で免許を取得する見込みの人
社会福祉士	1 人	昭和 54 年 4 月 2 日以降に生まれた人	社会福祉士の免許を有する人または平成 30 年度に実施される国家試験で免許を取得する見込みの人

- (1) 日本国籍を有する人
(2) 地方公務員法（昭和 25 年法律第 261 号）第 16 条（欠格条項）の各号いずれにも該当しない人
※公務員として必要な学力や適格性を有する人がいない場合は採用しないことがあります。

2. 試験の方法 作文試験と個人面接

3. 試験日と受験場所

試験日：7 月 22 日（日）
会場：西予市民病院 3 階
（愛媛県西予市宇和町永長 147 番地 1）

4. 受験の手続き

(1) 受験申込方法

下記書類をそろえて、受付期間内に西予市民病院事務局または野村病院事務局に提出してください。

郵送の場合は、封筒の表に「受験」と朱書きし、簡易書留で発送。6 月 29 日（金）までに受付を行った旨の通知がない場合は、お問い合わせください。

(2) 提出書類

西予市職員採用候補者試験受験申込書（指定様式）
※「受験申込書」の指定様式は、西予市民病院ホームページまたは野村病院ホームページからダウンロードできます。ダウンロードできない人は西予市民病院または野村病院まで請求してください。
郵便で請求する場合は封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒（A4 版の用紙がそのまま入る封筒に返信先を記入し 120 円切手を貼ったもの）を必ず同封してください。

(3) 受付期間

5 月 21 日（月）～ 6 月 22 日（金）までの執務時間内（月～金曜日までの午前 8 時 30 分～午後 5 時 15

事業所内保育所があるので、働きながらの子育ても安心ですよ！



分）。郵送の場合は 6 月 22 日（金）までの消印があるものに限りです。

※提出書類などは返却しません。西予市個人情報保護条例に基づき厳重に管理します。

(4) 合格発表

8 月下旬の予定

資格が必要な職種について、所定の時期までに免許を取得しない場合は、採用されません。

(5) 採用時期

採用時期は平成 31 年 4 月 1 日ですが、上記の合格者のうち試験区分が看護師の人（免許を有する人に限る）は、申し出により、平成 30 年 10 月 1 日からの採用も可能です。

【問い合わせ・受験申込書提出先】

西予市民病院
〒 797-0029 愛媛県西予市宇和町永長 147 番地 1
西予市民病院事務局
☎ 0894-62-1121 FAX：0894-62-1122
ホームページ <http://www.seiyo-mh.jp/>
野村病院
〒 797-1212 愛媛県西予市野村町野村 9 号
53 番地 野村病院事務局
☎ 0894-72-0180 FAX：0894-72-0938
ホームページ http://nomura-hp.org/nomura_hp/





知 っ 得 情 報

宇和三瓶で 都市計画の説明会・意見陳述会

整備の必要性や施設の利用を考え、適切な配置となるよう、宇和地区の都市計画用途地域について変更します。

雨水排除を目的として整備した三瓶地区の都市下水路の一部について、雨水公共下水道に含まれ機能することから、廃止とします。このことについて、説明会と意見陳述会を開催します。ぜひ参加ください。

日時	場所	内容
6月11日（月） 午後7時～	市教育保健センター 4F 大ホール	都市計画および用途地域変更、都市下水路廃止（三瓶）
6月8日（金） 午後7時～	三瓶支所 会議室2	都市計画および用途地域変更、都市下水路廃止（三瓶）

問 建設課 ☎ 62-6410



大人のマナー「白ポスト」

白ポストとは、アダルト雑誌やビデオ、DVDなどを、青少年の目に触れることなく処分するためのものです。

「有害ビデオ・不良図書回収廃棄ボックス」と記され、市内2カ所に設置しています。大人の義務として、青少年に有害なものは放置しないように努めましょう。

設置場所

- ①宇和運動公園登り口
- ②市営宇和第一駐車場（卯之町三丁目142番地、商店街内）

回収・廃棄

市青少年補導委員会と青少年補導センターでは、青少年の健全育成のため有害図書類を回収し、廃棄しています。

問 生涯学習課 ☎ 62-6415



製造業者が対象の 調査



工業統計調査は、工業の実態を明らかにすることを目的にした、統計法に基づく重要なものです。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。

調査時点は平成30年6月1日です。

調査対象となる事業所には、5月中旬から統計調査員が伺いますのでご理解とご協力をお願いします。

問 情報推進室 ☎ 62-6404

ひとり親医療 更新は6月中旬

ひとり親家庭医療受給者証の有効期限は、6月30日までです。

引き続き資格要件を満たし、ひとり親家庭医療費の助成を受ける場合は、更新申請が必要です。

更新が必要な人は6月上旬に通知が届きますので、期間内に手続きをしてください。

手続きがない場合、更新の意思がないものとみなし、資格を喪失することとなります。

更新に必要なもの

- ・ひとり親家庭医療費受給者証
- ・加入している健康保険証（受給資格者全員のもの）
- ・印鑑

手続期間

6月1日（金）～29日（金）

注意事項

前年所得が未申告の人は更新ができません。所得の申告を済ませてから、更新手続きをしてください。

問 子育て支援課 ☎ 62-6551

児童手当現況届 6月中旬に提出

現在、児童手当を受けている人は、6月以降も引き続き手当を受けるために現況届の提出が必要です。

これは毎年6月1日の状況について、児童手当を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。

現況届の提出が必要な人は、6月上旬に通知が届きますので、期限までに提出をしてください。

届出がない場合、児童手当の支給が差し止められることがあります。

提出期限 6月29日（金）

問 子育て支援課 ☎ 62-6551

市県民税（1期） 納付

6月は市県民税（1期）の納付月です。

納付期限 7月2日（月）

口座振替日 6月25日（月）

問 税務課 ☎ 62-6401

最大100万円の支援 「さくら団地」好評分譲中



宇和町みどり団地（第2期）や三瓶町いぶき団地、城川町高野子団地も好評分譲中。

支援

最大100万円の引っ越し費用支援あり。支援する条件があるため、詳しくはお問い合わせください。

問 土地開発公社（市役所監理用地課内）
☎ 62-6494

水を大切に

6月1日（金）～7日（木）は第60回水道週間です。スローガンは「水道水 安全 おいしい 金メダル」。水は無限ではなく、限りある大切な資源です。この機会に水道の大切さを見直しましょう。

問 上下水道課 ☎ 62-6411

情報公開・個人情報保護制度の 運用状況

情報公開制度と個人情報保護制度は、市が保有する情報や個人情報（公文書）を市民の要求に応じて公開（閲覧・写しの交付）するもので、平成29年度の情報公開請求件数は7件です。

公文書公開請求処理内訳

実施機関名	公開	部分公開	非公開	計
市長部局	2	0	0	2
教育委員会	0	5	0	5
計	2	5	0	7

個人情報開示請求処理内訳

実施機関名	公開	部分公開	非公開	不訂正	計	事務開始届	外部提供
市長部局	0	0	0	0	0	2	9

情報公開制度とは、西予市が保有・管理する情報を市民の皆さんの請求に応じて公開するものです。これにより市政への参加を一層促進し、開かれた市政の実現を図ります。

個人情報保護制度は、市が保有する個人情報の基本的な取り扱いを定めたものです。本人や法定代理人などの請求により、自分に関する情報の開示や訂正、利用停止ができます。

公開請求をするには

情報公開請求や個人情報開示請求などをするときは、総務企画部総務課または各支所総務課に所定の請求書を提出してください。ただし、受付後に公開（開示）または非公開（非開示）などの決定を行うことになっているため、原則として請求の受付と同時に公開（開示）は行われません。ご了承ください。

問 総務課 ☎ 62-1111

New Face

地域おこし協力隊が着任



金子 美保さん (43)

出身 東京都
勤務場所 経済振興課 (文化の里休憩所)
意気込み

老若男女、みんなの居心地の良い休憩所作りを目指します。

西予の皆さんへ

愛媛は暖かいイメージだったので、宇和町のように寒いところがあるとは思いませんでした。

寒いのは比較的苦手なので、皆さんの温かいお人柄で暖めてください。よろしくお願いします！



さかきやま 榊山 匠さん (27)

出身 大阪府堺市
勤務場所 まちづくり推進課 (ジオパーク推進室)
意気込み

ジオパーク活動を通じて、県内外のさまざまな人に西予について興味を持ってもらえるよう、がんばりたいです。

西予の皆さんへ

引っ越してきたばかりですが、皆さん明るいので、ここの生活をとても楽しみにしています。よろしくお願いします。

災害防止調査のため土地に入る場合があります

南予地方局西予土木事務所では、法律に基づき5月から現地調査を行っています。

区域周辺の人家などの状況や土地利用状況などを把握するため、表札を確認したり、皆さんの土地に立ち入ったりする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

調査実施会社

【宇和町】(株)八紘設計コンサルタント

【三瓶町・明浜町】(株)小笠原工務所

【城川町】(株)ダイニン

【野村町】(株)オーエムアイ

問 南予地方局西予土木事務所 ☎ 62-1331

廃止になった診療所で新たな医院が開院

あさの歯科高山診療所

平成30年3月末の高山歯科診療所廃止に伴い、あさの歯科高山診療所(宇和町・浅野一郎院長)が4月3日から診療を開始しました。

施設は、市が元の高山歯科診療所を無償で貸与するもの。引き続き地域で歯科医療を受けることができます。



狩江あじき医院

平成30年3月末の狩江診療所廃止に伴い、狩江あじき医院(明浜町・安食研治院長)が4月2日から診療を開始しました。

施設は、市が元の狩江診療所を無償で貸与するもの。引き続き地域で医療を受けることができます。



受け取り額の試算もできる「ねんきんネット」

24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンで最新の年金加入記録を確認できる「ねんきんネット」が便利です。

国民年金保険料の免除や、納付猶予の承認を受けた期間について、納付可能な月数や金額も確認できます。

将来受け取る年金の見込み額を、さまざまな条件に応じて試算もできます。

問 ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル ☎ 0570-058-555

労働保険の年度更新

労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新が始まります。電子申請なら、オフィスのパソコンから24時間申告と納付が可能です。

手続期間 6月1日(金)～7月10日(火)

問 愛媛労働局 ☎ 089-935-5202

New Face

新任医師を紹介



地域の皆さんの健康を支えられるようがんばります。よろしくお願いします。

西予市民病院



少しでも皆さんのお役に立てるよう、励んでまいります。よろしくお願いします。

西予市民病院



2年ぶりの野村病院です。皆さんのお役に立てるようがんばります。

野村病院

西予市民病院

受付：午前8時～11時、午後1時～4時

診察：午前8時30分～、午後2時～

		月	火	水	木	金
内科	午前	菊池 兒玉 野間	野間 岡田 久保	菊池 兒玉 澤田	兒玉 野間 岡田	菊池 岡田 澤田
	午後	久保	菊池 (予約のみ) 兒玉	岡田	久保	野間
外科	午前	澤田	仲村	末光	仲村	末光 澤田
	午後				重松 (隔週)	
整形外科	午前	岡田	岡田	亀井 または岡田	山本 または岡田	光長 または守田
	午後					光長 (第2・4) (予約のみ)
泌尿器科	午前	稲田	稲田	稲田	稲田	稲田 または福本 (第1・3・5)
婦人科	午後	岩本 (予約のみ)				
皮膚科	午前					浦部
脳神経外科	午前					宇都宮

内科…午後診察は新患・急患のみ。

外科・泌尿器科…午後は原則急患対応のみ。

整形外科…水・木曜日は休診となる場合あり。

専門外来

受診を希望する人は、事前にお問い合わせください。	
肝臓専門外来	毎月第1水曜日午前
禁煙外来	火～金曜日午前
乳腺・甲状腺外来	外科外来午前診療時
呼吸器外来	木曜日午後【隔週】
糖尿病フットケア外来	水曜日【要予約】
消化器外来	毎月第4金曜日
装具外来	水曜日午前9時～9時30分 木曜日午前10時～10時30分

問 西予市民病院 ☎ 62-1121

野村病院

受付：午前7時30分～11時30分、午後1時～4時30分

診察：午前8時30分～正午、午後2時～5時

【耳鼻科】

受付：午前7時30分～11時30分、午後1時～4時

診察：午前9時30分～正午、午後2時～4時

【皮膚科・眼科】

受付：午前7時30分～11時30分

診察：午前9時30分～正午

【心療内科】完全予約制

		月	火	水	木	金
内科	午前	川本 大塚 笠井	川本 楠木 赤瀬	大塚 楠木 二宮	二宮 笠井 赤瀬	川本 大塚 菊池
	午後	二宮 研修医	大塚 研修医	川本 赤瀬 研修医	楠木 菊池 研修医	笠井 赤瀬 研修医
外科	午前		小島		豊崎	小島
	午後		豊崎		豊崎	
整形外科	午前	守田	木下	守田 または岡田	守田 または岡田	守田 または岡田
	午後			装具外来 岡田(午後3時～)		
眼科	午前	診察 (30人まで)				診察 (30人まで)
皮膚科	午前	白石				鵜久森 または寺岡
耳鼻科	午前	木村				鵜久森 または寺岡
	午後	木村				鵜久森 または寺岡
心療内科	午前		尾崎 (隔週)			
	午後					

専門外来

受診を希望する人は、事前にお問い合わせください。

禁煙外来 月・水・金曜日【要予約】

フットケア外来 月～金曜日【要予約】

コンタクト外来 第1金曜日午前10時30分～正午【要予約】

補聴器外来 第2月曜日午後1時～4時【要予約】

問 野村病院 ☎ 0894 (72) 0180



夜間・休日の救急診療

【二次救急】

中症～重症患者の受け入れをする医療機関です。
検査・入院・手術が必要な場合に備え医師と外来看護師が当直し、検査・放射線技師が待機して救急医療にあたっています。変更となる場合があるため医療機関へ確認の上、お出かけください。

6月	奇数日が西予市民病院 偶数日が野村病院
----	------------------------

西予市民病院 ☎ 62-1121
市立野村病院 ☎ 72-0180

【一次救急】

入院や手術の必要がない軽症患者の治療にあたります。

〈宇和・明浜地区〉

6月 3日(日)	上耳鼻咽喉科 (卯之町一) ☎ 62-0012
6月10日(日)	高千穂医院 (上松葉) ☎ 62-5009
6月17日(日)	二宮医院 (卯之町二) ☎ 62-0144
6月24日(日)	矢野整形外科 (卯之町三) ☎ 62-6698

〈野村・城川地区〉

6月 3日(日)	宇都宮内科 (野村町野村) ☎ 72-3333
6月10日(日)	野村病院 (野村町野村) ☎ 72-0180
6月17日(日)	※17日は二次救急でないため検査不可
6月24日(日)	おか医院 (野村町阿下) ☎ 72-3456

〈三瓶地区〉

6月 3日(日)	
6月10日(日)	一次救急休日・夜間診療所 (八幡浜市大平)
6月17日(日)	☎ 0894-24-1199
6月24日(日)	

〈小児科〉

6月 3日(日)	大洲なほしクリニック (大洲市東若宮) ☎ 0893(25)7710
6月10日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所 (八幡浜市大平) ☎ 0894(24)1199
6月17日(日)	山下小児科 (宇和町伊賀上) ☎ 0894(62)6801
6月24日(日)	ことう小児科 (大洲市東大洲) ☎ 0893(23)0510

外科治療は対応困難なため、けがなどの場合は外科系当番医か救急病院をご利用ください。

市防災士連絡協議会総会を開催



市の防災士 93 人で組織する市防災士連絡協議会の総会を 3 月 25 日に開催しました。防災士の知識や技術の取得などスキルアップを図ることで、地域防災力の向上を目指すもの。平成 29 年度は倒壊建物からの救助体験や、上級救命講習など、いつ起こるか分からない大災害に対して実践的訓練を行っています。
問 危機管理課 ☎ 62-6491

申し込んだかな？
集団健診

今年の 4 月から、集団健診は申込制になりました。まだの人は早めに健康づくり推進課か、各支所生活福祉課へ申し込みを。申し込みをすることで健診前に問診票が届きます。詳しくは 2 月に配布した健診日程表か、市ホームページをご覧ください。
問 健康づくり推進課健診専用ダイヤル ☎ 62-0489

6 月「いいやん！」
食改さんが登場



西予 C A T V きらりチャンネルで「いいやん！西予」西予市行政情報番組を、毎日放送しています。行政情報を分かりやすく紹介。事業や各種補助金、イベントの紹介など、旬でお得な情報が盛りだくさんです。
6 月のメインコーナー
【6/1～14 まで】
後期高齢者医療制度、食育推進計画・食生活改善推進事業
【6/15～30 まで】
西予市民病院事業、野村病院事業
放送時間（予定）
番組内容は毎月 1 日と 15 日に更新予定です。

	月	火	水	木	金	土	日
午前 6 時～	☐	☐	☐	☐	☐		
午後 0 時 15 分～		☐	☐	☐	☐		
午後 4 時 45 分～				☐			
午後 6 時 45 分～				☐			
午後 9 時 15 分～				☐			
午後 9 時 45 分～		☐					
午後 10 時 30 分～				☐			
午後 11 時～					☐	☐	
午前 0 時 30 分～	☐	☐					

問 情報推進室 ☎ 62-6404

土砂災害から
命を守るための情報

ここ数年、1 時間に 50 ミリを超えるような局地的大雨が増え、土砂災害による被害が多発しています。
住んでいる地域の危険度は
崖や渓流の付近など、土砂災害によって危険が生じる恐れがある場所は、県が「土砂災害危険箇所」や「土砂災害警戒区域等」に指定しています。
市内全域の危険箇所や避難場所は、西予市の防災マップに掲載しています。お住まいの地域の危険度を、あらかじめ把握しておきましょう。防災マップがない人は、ご連絡ください。（危機管理課 ☎ 62-6491）
豪雨になる前に避難
崖下や渓流沿いなどに住んでいる人は、大雨や土砂災害警戒情報が発表された場合、早めに近くの避難所に移動しましょう。夜間に大雨が予想される場合は、暗くなる前に避難をするとより安全です。市からの避難勧告などの情報に注意して、早めの避難を心がけましょう。
お年寄りなどがいる場合も、移動時間を考えて、早めの行動を。
どうしても避難できないとき
土砂災害の多くは、木造住宅の 1 階で被災しています。豪雨などでどうしても避難所へ行くことが困難な場合は、家の中でより安全な場所（崖から離れた部屋や 2 階など）などに避難しましょう。
問 建設課 ☎ 62-6410



土石流の
前触れ

山鳴りがする



川の水がにごり、倒れた木が流れてくる



雨は降り続けているのに、川の水が減る



川の中でゴロゴロ音がしたり、火花が見えたりする



地すべりの
前触れ

地面にひび割れができる



ひび割れた地面から湧水が出る



井戸水が濁る



池の水が濁ったり、急に増えたり減ったりする



風もないのに山の木がザワザワし、裂ける音がする



崖崩れの
前触れ

崖から急に水が湧き出る



崖にひび割れができる、または崖が膨らむ



崖から小石がパラパラ落ちてくる



崖の上の木が揺れたり、傾いたり、地鳴りがする



広 報 文 芸

◆漢詩◆
東宇和吟社
初夏吟遊雑詩
湖辺の樹影 河水に映じ
花後の鳥声 柳楊を巡る
時に山亭に憩い又遊ぶ
風は塵俗を除く己に斜陽
◆短歌◆
三瓶短歌会
鬼ヶ島豆を捲くには遠すぎた袋片手に吾が口運ぶ 藤原市子
食べきれず三日もたつと捨ていししが「モッタナイ」と思うこの頃 川崎不二子

まだ、集団健診の申し込みをしてない人は、遠慮なく言うちゃんない！



漁終えて帰るらし白み初むる障子に機関の音の近付く 大和田澄男
◆俳句◆
田之浜俳句会
柿若葉雌花抱きてゆれてをり 山本つる子
春なのに日本列島猛暑日に 須賀キヌ子
ぼうたんの今日を命と咲ききりぬ 二宮八千代
胃腸は争えぬもの春立ちぬ 宇都宮松絹
銘柄も甘し苺の並びけり 小島里世
伊予の地へ戻る吾子待つ春の風 堀田 美和
宇和はこの木句会
心にも照る日曇る日春は行く 上甲 純子
春愁や老いていくことそれはそれ 大野 都子
初燕山彦返す孫の声 宇都宮サヨ
山田よもぎ句会
あつちこち綿雲浮かび甘茶仏 山木 孝子
校則の髪型となり風光る 竹口ミサコ
蓮華ちよこつとマンモス知らんぷり 三好くにこ
いずみ句会
花万朶影持つ暗さありにけり 渡辺 孝子
朝の月白し牡丹の香の甘し 山本 照美
閑園の風が遊べる半仙戯 三瀬 教世

お誕生おめでとう

おくやみ

4月提出分（敬称略）。親族の承諾を得て掲載しています。掲載を希望しない場合は届出の際にお伝えください。この記事を営利目的に利用することを禁じます。

お酒の悩み相談

予約制

アルコールの問題に、相談員と保健師が応じます。家族からの相談も可。

日 6月21日（木）午後2時～3時30分
場 市教育保健センター
問 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

子育て相談

子育てに不安を感じる保護者の相談に応じます。相談日以外でも対応可能。心の休息に利用してくださいね。

日 6月7日・14日・21日・28日（いずれも木曜日）午後1時30分～3時30分
場 宇和文化会館裏 大駐車場内事務所
担 せいよ家庭教育・子育て応援グループ
相 ☎ 69-1023（相談日のみ）
問 生涯学習課 ☎ 62-6415

ご縁をサポートします



結婚推進員が素敵なご縁をサポートする結婚相談。本人はもちろん、家族からの相談も可。予約不要。

【教育保健センター】
6月5日（火）午後4時～7時
【総合センターしろかわ】
6月20日（水）午後2時～4時
問 生涯学習課 ☎ 62-6415

市民のうごき（4月末）

人 口	3万8432人(-74) 男 1万8180人(-24) 女 2万252人(-50)
世 帯 数	1万8096世帯(+15)
出 生	16人(-1) 男 7人(-1) 女 9人(±0)
死 亡	48人(-16) 男 27人(-5) 女 21人(-11)

カッコ内は前月比

相談

難病相談

予約制



難病の人や家族が対象。療養上の不安軽減や、福祉制度の紹介などの相談に応じます。

日 6月14日（木）
午後2時～4時
場 八幡浜保健所
問 ☎ 0894-22-4111

生活に困ったら まずは相談を

暮らしや就労、子育て、介護、障がいなどの悩みに応じる福祉相談。1人1人の状況に対応します。予約不要。

【三瓶南公民館】
6月13日（水）
午前10時～正午
【溪筋公民館】
6月27日（水）
午前10時～正午
問 市福祉総合相談センター
☎ 62-1150

社協主催 法律相談

予約制

相続問題や金銭貸借などの相談に、弁護士が対応します。
【市社会福祉協議会 宇和支所】
6月22日（金）午後2時～4時

予約先 市社会福祉協議会 宇和支所
☎ 62-2000
【野村保健福祉センター】
6月12日（火）
午後1時～3時30分
予約先 市社会福祉協議会 本所
☎ 72-2306

不妊相談

予約制

県心と体の健康センターでは、不妊でお悩みの人を対象に電話相談と面接相談（予約制）に応じています。

電話相談 保健師などが応じます。毎週水曜日午後1時～4時
面接相談 不妊相談アドバイザー医師と助産師が応じます。
月1回、完全予約制。予約時間は毎週水曜日の午後1時～4時。
場 県総合保健福祉センター1階（松山市本町7丁目2）
予約先 不妊専門相談センター専用ダイヤル ☎ 089-927-7117

差別やいじめに 悩んでいる



差別やいじめ、変なうわさを立てられた場合などに利用できる人権相談。予約不要。

【三瓶支所】
6月1日（金）
午後1時～3時30分
【野村公民館】
6月12日（火）
午後1時～3時30分
問 人権対策室 ☎ 62-6492

社協主催 心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごとを相談できます。予約不要。
【市社会福祉協議会 明浜支所】
6月13日（水）午後1時～3時
【市社会福祉協議会 宇和支所】
6月12日（火）午後1時～3時
6月26日（火）午後1時～3時
【野村保健福祉センター】
6月12日（火）午後1時～3時
【市社会福祉協議会 三瓶支所】
6月18日（月）午後1時～3時
問 市社会福祉協議会 本所
☎ 72-2306

行政に 意見や要望がある



行政全般に関する苦情や意見、要望などを相談できる行政相談です。予約不要。

【高山公民館】
6月5日（火）
午前9時30分～正午
【市役所1F相談室】
6月6日（水）
午前9時30分～正午
【野村公民館】
6月4日（月）午前9時～11時
【三瓶支所】
6月19日（火）午後1時～3時
問 総務課 ☎ 62-6400

社協主催 介護・福祉・認知症相談

ホームヘルパーやデイサービス、福祉用具利用について相談できます。予約不要。
【市社会福祉協議会 明浜支所】
6月13日（水）午後1時～3時
【市社会福祉協議会 宇和支所】
6月4日（月）午後1時～3時
【野村保健福祉センター】
6月13日（水）午後1時～3時
問 市社会福祉協議会 本所
☎ 72-2306

西子での暮らしや活動を楽しむ人の「^{せいかつ}西活」を、ちょっとしたのぞき見。知ればきっと、毎日がもっと輝くはず。

わたしの^{せいかつ}西活

キーワード
 Keyword

同級生

私たちは宇和高校陸上部で、共に切磋琢磨し合った仲。同級生で、仲の良い友人です。

今回、四国せいよ朝霧湖マラソンのゲストランナーとして招待されました。2人とも朝霧湖マラソンは初めて。事前に「アップダウンが激しいコース」と耳にしていたのですが、そのうわさは本当でした（笑）。でも、すごく楽しかった。というのも沿道には知った顔がたくさん。友人や地元の人たちの応援をいただけて、幸せな時間でした。

私（林）は、今夏からマラソンに挑戦します。まずは北海道マラソン。目標は…。東京オリンピックを意識しすぎても結果はついてこないと思うので、目の前のことに集中していきます。

私（山下）にとっては「この人のために」という思いが、全ての原動力。だからブラインドマラソンの伴走者として、東京オリンピックで金メダルをとることが目標です。

私たちの思いは同じ。自分を育ててくれた地元に、いつか恩返しをしたい。ふるさとへの感謝の気持ちを忘れず、がんばっていききたい。皆さん、これからも応援よろしくお願いします。



林 竜之介さん
 = 野村町出身 =

東海大学では主力選手として箱根駅伝を力走。2016 日本学生ハーフマラソン優勝。現在は実業団（SG ホールディングス）で活躍中。滋賀県在住。

山下 克尚さん
 = 明浜町出身 =

じげのぶ特別支援学校教師。道下美里選手（リオ五輪ブラインドマラソン銀メダリスト）の伴走者として2020 東京五輪で世界を目指す。東温市在住。

有料広告

四国電力株式会社
 yonden しあわせのチカラになりたい。
H29年4月から
 ●新料金プラン「おトクeプラン」
 ●新割引「ありがとう割引」
 ●料金連動ポイントを始めました！
 くわしくは **よんでんホームページ**
<http://www.yonden.co.jp>
 または **0120-459-311** まで
 (月～土 9:00～17:00 祝日除く)
四国電力(株) 八幡浜営業所
 八幡浜市川通1460-125
 0120-172-778 (月～金 9:00～17:00 祝日除く)

命の鍵を握っているのはシロアリです。
 地震の際、シロアリ被害を受けた建物は倒壊の危険が増し、人命が失われる恐れがあります。

友清白蟻 ☎(089)978-2630

広告募集中

問 情報推進室
 ☎ 0894-62-6404

広告募集中

問 情報推進室
 ☎ 0894-62-6404

広告募集中

問 情報推進室
 ☎ 0894-62-6404

編集後記

「アクションが本格的」「おもしろくて笑ってしまうシーンもあるけん」。事前にママさんたちから聞いていた U-DASH の評判。わくわくしながら取材したところ、本当にかっこよかったです。イノとシシのコミカルな掛け合いに思わずにんまり。BGM や効果音も良い感じ。「みんなのがんばれって声が、おれたちのパワーになるんだ！」との言葉に、子どもたちが小さな体をめいっぱい使いながら「がんばれー！」と大声を絞り出している姿に感動しました。身近に当たり前のようにご当地ヒーローがいる、このまち。何だかとても誇らしく感じます。(堀)